



ניתוח הסרת ירוד (קטרקט) והשתלת עדשה

מטופל/ת יקר/ה,
אני שמח שבחרת לעבור את הניתוח המתוכנן ומחליל לך החלטה קלה ומהירה.
הקפדה על ההוראות תסיע להצלחת הטיפול ולמניעת סיבוכים.

בידך 4 סוגים טיפות:
את כל הטיפות יש להזילף מיד לאחר הניתוח ועל פי ההוראות הבאות

מספר	שם התרופה	מיןון יומם לאחר הניתוח	הערה
1	VIGAMOX (אנטיביוטיקה)	טיפה אחת שלוש פעמים ביום למשך שבוע	
2	STERODEX (סטרואידים)	טיפה אחת 3 פעמים ביום למשך חודש	
3	NEVANAC (נוגד דלקת לא סטראOIDים)	טיפה אחת 3 פעמים ביום למשך חודש	להתחיל 3 ימים לפני הניתוח
4	BEPANTHEN (תחליפי דמעות)	טיפה אחת 4-6 פעמים ביום	רשות: במקרים של אי נוחות לאחר הניתוח

- בשעות הראשונות לאחר הניתוח, תתקבלנה הוראות לשימוש בטיפות עד שעת השינה.
- רצוי להשתמש בטיפות בסדר הרשום (כלומר, להתחליל במספר 1 ולסתים במספר 4).
 - יש להמתין כ-3 דקות בין הזרפת כל סוג תרופה
 - יש להזילף את הטיפות המהלאך היום ואין להתעוור לשם כך בלילה.

מטופלים הסובלים מסוכנות ימשיכו טיפול ב-NEVANAC עד 6 שבועות מיום הניתוח



הוראות לאחר ניתוח:

תקופת ההחלמה נמשכת כ-3 חודשים. חשוב להקפיד על ההוראות:

- **ב-3 ימים לאחר ניתוח** - לא לחפש שיער ולא להרטיב את העיניים.

• **שבוע לאחר ניתוח** -

- שינוי עם מגן פלסטי, במהלך היום להרכיב משקפי מגן.

- לא לעסוק בפעולות גופנית אינטנסיבית ולא להתעמל במכון כושר.

• **שבועיים לאחר ניתוח** - לא להתאפר באיזור העיניים.

• **3 שבועות לאחר ניתוח** -

- לא לרוץ ביום, סאונה או בררינה

- יש לבדוק על ידי רופא עיניים בקבילה או במרפאתנו.

- בימים הראשונים ראייתך עלולה להיות מעורפלת וצפו שיפור לאחר כשבועיים.

- הראייה המיטבית תושג לאחר התאמת משקפיים חדשים.

- יש להשתדל להימנע מגע ידים בעין המנותחת על מנת למנוע זיהום.

- ניתן לקיים אורח חיים רגיל (לקרוא, לצפות בטלוויזיה ומחשב, לבשל, להתכווץ וכד').

- האם יש מחושת גוף זר, אי נוחות או כאב, יש להזמין 4-6 פעמים ביום תחליפי דמויות להקלת (טופיע נאפרות מס' 4 במרשם).

- במידה והנסיבות מתגברים / אודם היכר / ריגישות רבה לאור / ירידת ניכרת בראיה, יש לפנות לבדיקת רופא עיניים בהקדם האפשרי.

- במידה וויפעו "הבזקים" / "אורות" / "ברקים" / הופעת "מסך שחור" בשדה הראייה, יש להיוועץ מידית עם רופא עיניים.

בברכת הצלחה והחלמה מהירה,

ד"ר אליה לויינגר

בכל שאלה או בעיה יוצאת דופן ניתן לפנות למנהל המרפאה בטלפון 054-4826061

למקרים דחופים בלבד:

ד"ר אליה לויינגר 054-4826060

מרפאה - דרך מנחם בגין 150 (מגדל TLV WE), קומה 1, תל אביב

חדר ניתוח - מרכז רפואי 'עתידיים', רחוב היר扎ל 24, כניסה C, קומה 4, תל אביב