



ניתוח הסרת ירוד (קטרקט) והשתלת עדשה

מטופל/ת יקר/ה,

אני שמח שבחרת לעבור את הניתוח המתוכנן ומאחל לך החלמה קלה ומהירה.

הקפדה על ההוראות תסייע להצלחת הטיפול ולמניעת סיבוכים.

בידך 4 סוגי טיפות:

את כל הטיפות יש להזליף מיד לאחר הניתוח ועל פי ההוראות הבאות

מספר	שם התרופה	מינון יום לאחר הניתוח	הערה
1	VIGAMOX (אנטיביוטיקה)	טיפה אחת שלוש פעמים ביום למשך שבוע	
2	STERODEX (סטרואידים)	טיפה אחת 3 פעמים ביום למשך חודש	
3	NEVANAC (נוגד דלקת לא סטרואידים)	טיפה אחת 3 פעמים ביום למשך חודש	להתחיל 3 ימים לפני הניתוח
4	BEPANTHEN (תחליפי דמעות)	טיפה אחת 4-6 פעמים ביום	רשות: במקרים של אי נוחות לאחר הניתוח

בשעות הראשונות לאחר הניתוח, תתקבלנה הוראות לשימוש בטיפות עד שעת השינה.

- רצוי להשתמש בטיפות בסדר הרשום (כלומר, להתחיל במספר 1 ולסיים במספר 4).
- יש להמתין כ-3 דקות בין הזלפת כל סוג תרופה
- יש להזליף את הטיפות המהלך היום ואין להתעורר לשם כך בלילה.

מטופלים הסובלים מסוכרת ימשיכו טיפול ב-NEVANAC עד 6 שבועות מיום הניתוח



הוראות לאחר הניתוח:

תקופת ההחלמה נמשכת כ-3 חודשים. חשוב להקפיד על ההוראות:

- **ב-3 ימים לאחר ניתוח** - לא לחפוף שיער ולא להרטיב את העיניים.
- **שבוע לאחר הניתוח** -
 - שינה עם מגן פלסטיק, במהלך היום להרכיב משקפי מגן.
 - לא לעסוק בפעילות גופנית אינטנסיבית ולא להתעמל במכון כושר.
- **שבועיים לאחר הניתוח** - לא להתאפר באיזור העיניים.
- **3 שבועות לאחר הניתוח** -
 - לא לרחוץ בים, סאונה או בריכה
 - יש להיבדק על ידי רופא עיניים בקבילה או במרפאתנו.
- בימים הראשונים ראיתך עלולה להיות מעורפלת וצפוי שיפור לאחר כשבועיים.
- הראייה המיטבית תושג לאחר התאמת משקפיים חדשים.
- יש להשתדל להימנע ממגע ידיים בעין המנותחת על מנת למנוע זיהום.
- ניתן לקיים אורח חיים רגיל (לקרוא, לצפות בטלוויזיה ומחשב, לבשל, להתכופף וכד').
- האם יש תחושת גוף זר, אי נוחות או כאב, יש להזליף 4-6 פעמים ביום תחליפי דמעות להקלה (מופיע כאפשרות מספר 4 במרשם).
- במידה והכאבים מתגברים / אודם היכר / רגישות רבה לאור / ירידה ניכרת בראייה, יש לפנות לבדיקת רופא עיניים בהקדם האפשרי.
- במידה ויופיעו "הבזקים" / "אורות" / "ברקים" / הופעת "מסך שחור" בשדה הראיה, יש להיוועץ מידית עם רופא עיניים.

בברכת הצלחה והחלמה מהירה,

ד"ר אליה לוינגר

בכל שאלה או בעיה יוצאת דופן ניתן לפנות למנהלת המרפאה בטלפון 054-4826061

למקרים דחופים בלבד:

ד"ר אליה לוינגר 054-4826060