

Anmeldung

* Bitte diese Felder unbedingt ausfüllen!

Persönliche Daten

☐ männlich
☐ weiblich

- * Vorname
- * Nachname
- * Straße
- * PLZ/Ort
- * Telefon
- E-Mail
- Verein
- * Geburtsjahr (z.B. 1974)

Auf welcher Strecke möchten Sie walken...

- ☐ 5 km
- ☐ 12 km
- ☐ Halbmarathon (nur morgens)
- ☐ 09.30 Uhr
- ☐ 13.30 Uhr

...und an welchem Kurs möchten Sie teilnehmen?

- ☐ Anfänger
- ☐ Rücken/Schulter und Nacken
- ☐ 55+ (z.B. Sturzprophylaxe / Osteoporose)
- ☐ Nordic-Walking mit Pilates
- ☐ 09.35 Uhr
- ☐ 13.35 Uhr

Wünschen Sie eine Kinderbetreuung? ☐ Ja ☐ Nein

Alter	3-6 Jahre	7-9 Jahre	10-14 Jahre
Anzahl			

- * Ihre T-Shirt-Größe?
(Bitte nur eine Größe ankreuzen) ☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☒ XXL


Unkomplizierte Bezahlung der Teilnahmegebühr von 15 Euro per Bankeinzug (Rücklasten trägt der Kontoinhaber)

- * Kto.-Inhaber
- * Bank
- * BLZ
- * Kto.-Nr.

Die Teilnahmegebühr beinhaltet das komplette Walking-Tag-Angebot (Walking-Strecken/Kurse/Vorträge), ein Mittagessen und das tolle WalkingTag-T-Shirt!

Das Formular können Sie entweder per Post oder per Fax an die Geschäftsstelle des Sportvereines Leingarten senden!

 Geschäftsstelle Sportverein Leingarten
Heilbronner Straße 38
74211 Leingarten

 Telefax 0 71 31 / 6 42 54 51

Anmelden lohnt sich!

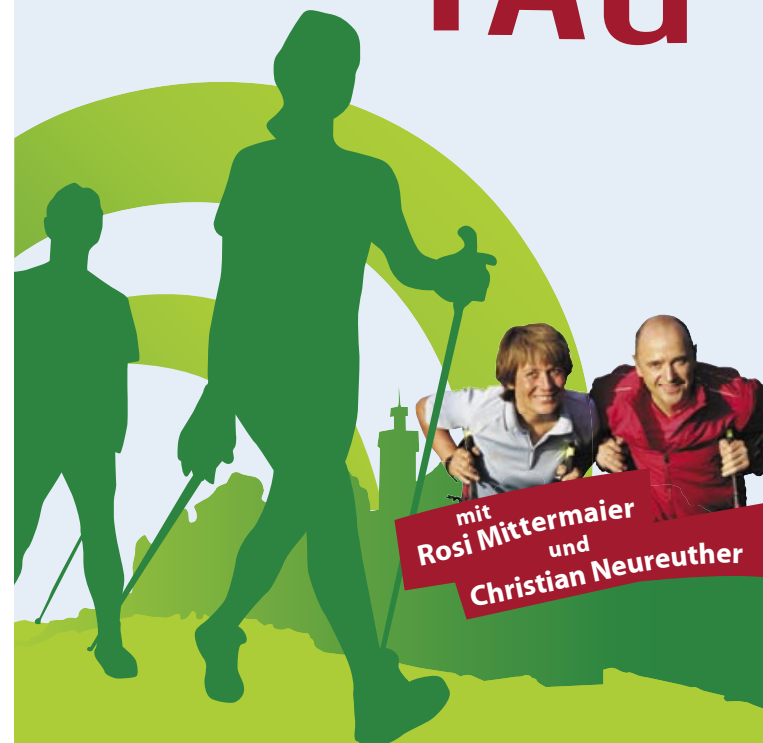
...oder anmelden über's **Internet** unter www.sportverein-leingarten.de

Der SV Leingarten, das Dt. Walking-Institut und die AOK laden ein!



Eichbottzentrum Leingarten und rund um den Heuchelberg

WALKING 13. APRIL 2008 TAG



mit
Rosi Mittermaier
und
Christian Neureuther

WALKINGKURSE LÄUFE VORTRÄGE GESUNDHEITSMESSE u.v.m

für ANFÄNGER, FORTGESCHRITTENE
und NICHT-WALKER

Volles Programm - das dürfen Sie nicht verpassen!

08.00 Uhr > Ausgabe der Startunterlagen
(Kulturgebäude)

09.00 Uhr > Eröffnung

Grußwort vom Initiator der Veranstaltung
und Bürgermeister Ralf Steinbrenner, Begrüßung
von Rosi Mittermaier & Christian Neureuther
(in der Eichbotthalle)

09.30 Uhr > Start der Strecken:

> **5 km, 12 km und Halbmarathon** mit den Walking-
trainer(innen) von AOK / DWI / Walking-Schule
Schwarzkopf, Rosi Mittermaier & Christian Neureuther
(Schulgelände)

09.35 Uhr > Start der besonderen Kurse:

> **für Anfänger**
> **bei Rücken-/Schulter- und Nackenbeschwerden**
> **55+** (z.B. Sturzprophylaxe/Osteoporose)
> **Nordic-Walking mit Pilates**
(Schulgelände)

11.30 Uhr > Vortrag von Frau Dr. Mommert-Jauch

„Vorsorge im Bereich Rücken- und Nackenbeschwerden“
(Kulturgebäude)



2007 schon ein unvergessliches Erlebnis!

13.30 Uhr > Start der Strecken:

> **5 km und 12 km** mit den Walkingtrainer(innen) von
AOK / DWI / Walking-Schule Schwarzkopf, WLV und
Rosi Mittermaier und Christian Neureuther
(Schulgelände)

13.35 Uhr > Start der besonderen Kurse:

> **für Anfänger**
> **bei Rücken-/Schulter- und Nackenbeschwerden**
> **55+** (z.B. Sturzprophylaxe/Osteoporose)
> **Nordic-Walking mit Pilates**
(Schulgelände)

14.00 Uhr > Vortrag von Herr Dr. med. Brand

„(Nordic-) Walking und seine Wirkung auf Muskeln und
Gelenke“ (Kulturgebäude)

15.00 Uhr > Autogrammstunde

mit Rosi Mittermaier & Christian Neureuther

15.15 Uhr > Verlosung und Gewinnerbekanntgabe

16.00 Uhr > Ende des Programmes

Und noch dazu...

Durchgängige **Kinderbetreuung**
durch die Gemeinde Leingarten

**Mittagessen, Kaffee & Kuchen
und Getränke**

Hallenbadbenutzung
für alle Teilnehmer kostenlos

Änderungen vorbehalten.

Auch für **Zuschauer**
ein **unvergesslicher Tag!**

Rahmenprogramm

**„Körperfettmessung
und Sportler-Ernährung“**

Infostand der AOK Heilbronn-Franken

Gesundheitsmesse

mit vielen regionalen Ausstellern

Musikalische Unterhaltung



Anmeldung

Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung
für Walker erforderlich! Zuschauer müssen sich nicht
anmelden.

Die Teilnahmegebühr beträgt: **15 Euro**

Darin enthalten ist das komplette WalkingTag-Angebot
(Walking-Strecken/Kurse/Vorträge), ein Mittagessen
und das tolle WalkingTag-T-Shirt!

 **Nähere Informationen** finden Sie auf der
Homepage: **www.sportverein-leingarten.de**
oder bei der **SVL Geschäftsstelle:**
Heilbronner Str. 38, 74211 Leingarten,
geschaeftsstelle@sportverein-leingarten.de
Telefon 0 71 31 / 40 30 61
Telefax 0 71 31 / 6 42 54 51
Öffnungszeiten:
Mo.+Mi. 9-12 Uhr, Di. 8-11 Uhr, Do. 16-19 Uhr



Walken in
idyllischer Umgebung

