

Belegungsplan - SVL-Sportheim - Gymnastiksaal

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
09:00 - 09:30									
09:30 - 10:00	AEROBIC	VHS Step	AEROBIC			KARATE			
10:00 - 10:30							Modern Dance		
10:30 - 11:00				AEROBIC					
11:00 - 11:30									
11:30 - 12:00									
12:00 - 12:30									
12:30 - 13:00									
13:00 - 13:30									
13:30 - 14:00									
14:00 - 14:30									
14:30 - 15:00									
15:00 - 15:30									
15:30 - 16:00		SPORT NACH KREBS							
16:00 - 16:30				OSTEOPOROSE bis 17:15					
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30		Beginn 16:45 KARATE			FIT KIDZ				
17:30 - 18:00				AEROBIC					
18:00 - 18:30			WIRBELSÄULEN- GYMNASTIK		Step AEROBIC				
18:30 - 19:00			WIRBELSÄULEN- GYMNASTIK				TANZEN		
19:00 - 19:30	AEROBIC			AEROBIC					
19:30 - 20:00				YOGA					
20:00 - 20:30	FIT FOR LIFE	QI- GONG	RÜCKEN- SCHULE		TANZEN	TANZEN			
20:30 - 21:00									
21:00 - 21:30									
21:30 - 22:00									
22:00 - 22:30									