



HEILBRONNER_STIMME

Leintal 20071220 Artikel:srv0000001420768

Klettern und springen, hüpfen und balancieren

LEINGARTEN Turnen mit kleinen Kindern: Zwei SVL-Frauen sind jetzt Übungsleiterinnen „Sport in der Prävention“

Von Josef Staudinger

Sie sind engagiert und haben Spaß an ihrer Freizeitaktivität: Ilka Russ-Bauch und Iris Layer leiten seit sechs Jahren beim SV Leingarten (SVL) das Kinderturnen für Buben und Mädchen zwischen ein und drei Jahren. Kontinuierlich haben sie sich in dieser Zeit fortgebildet. Nach dem C-Schein, der ersten Lizenzstufe im Eltern-, Kind- und Vorschulturnen im Schwäbischen Turnerbund, hat das Duo nun vor kurzem in der Sportschule Ruit die Ausbildung zum Übungsleiter „Sport in der Prävention“ gemacht.

60 Stunden dauerte die Weiterqualifizierung, deren Schwerpunkte in der Gesundheitspädagogik, funktionellen Gymnastik- und Haltungsschul-

„Wenn ein Kind eine Übung nicht machen will, wird es keinesfalls dazu gezwungen.“

Übungsleiterin Iris Layer

lung, im kindergerecht verpackten Herz- und Kreislauftraining, in der Entspannung und Körperwahrnehmung sowie in der psychomotorischen Bewegungserziehung liegen. Durch den Erwerb der zweiten Lizenzstufe und des damit verbundenen Übungsleiter-B-Scheins dürfen Ilka Russ-Bauch und Iris Layer die Kinderturnstunden jetzt unter der Bezeichnung „Gesundheitsorientierte Bewegungsprogramme“ führen. Sie sind die ersten Kinderturn-Übungsleiter des 2700 Mitglieder zählenden Vereins mit dieser Qualifikation.



Ilka Russ-Bauch (links) und Iris Layer leiten beim SV Leingarten das Kinderturnen für Ein- bis Dreijährige. Vor kurzem haben sie die Ausbildung zum Übungsleiter „Sport in der Prävention“ gemacht.

Foto: Josef Staudinger

Iris Layer ist donnerstags von 9.30 bis 10.30 Uhr mit ihrer rund 25-köpfigen Turngruppe in der Festhalle zu finden, Ilka Russ-Bauch mit der gleichen Anzahl von Kindern freitags von 16 bis 17 Uhr. „Die Nachfrage ist riesengross“, erklären sie. „Wir sind an der Kapazitätsgrenze angelangt.“

2001 hätten sie mit ihren Sprösslingen in die Turnstunde einfach mal

reingeschnuppert, erzählt Layer. „Weil wir etwas für unsere Kinder tun wollten“, ergänzt Russ-Bauch. Ihr Sohn Valentin war damals gerade ein Jahr alt. Iris Layer hat drei Kinder: den achtjährigen Benedikt, Bastian (6) und die eindreiviertel Jahre alte Mara.

Die beiden Frauen waren begeistert vom tollen Kinderturnangebot des SVL. Aber: Alle Plätze waren be-

legt. Kurze Zeit später übernahmen sie dann selbst eine Gruppe. Von erfahrenen Kolleginnen bekamen sie jede Menge Tipps und Ratschläge. Weiteres Wissen besorgten sich die Autodidaktinnen aus Fachbüchern.

Beim Aufbau der Turnstunde achten Layer und Russ-Bauch auf immer wiederkehrende Rituale. Nach dem Begrüssungslied beginnt die Auf-

wärmphase mit Musik. Der Hauptteil besteht aus dem gemeinsamen Aufbau der Gerätelandschaft. Unter Anleitung dürfen die Kinder dann klettern, springen, kriechen, hüpfen, balancieren. „Der Anforderungscharakter ist ziemlich hoch“, erklärt Russ-Bauch. Durch langsames Herantasten, so Layer, würden die Kinder an ihre Grenzen geführt. „Wenn ein Kind eine Übung nicht machen will, wird es keinesfalls dazu gezwungen.“ Zum Ende gibt es stets den Abschlusskreis mit Kniereiter- und Fingerspielen und spielerischen Massagen.

Start im Februar Der Startschuss des Präventionssportkurses mit einer Gruppengröße von maximal 15 sechs- bis zehnjährigen Kindern soll am 12. Februar 2008 erfolgen. Er wird von Ilka Russ-Bauch und Iris Layer geleitet und findet jeweils dienstags von 17.30 bis 18.30 in der Festhalle statt. Die Kursdauer beträgt acht bis zehn Wochen. Begonnen wird mit der Haltungsschulung.

Wettkampfscharakter und Leistungsdruck sind beim Präventionssport außen vor, versichern die Übungsleiterinnen. Das Anti-Bewegungsmangelprogramm besteht aus sportlichen und theoretischen Elementen. Russ-Bauch: „Mit den Kursen sollen Sportmuffel angesprochen werden, die an Bewegungsmangel leiden und sich in leistungsorientierten Gruppen nicht wohl fühlen.“

Info

Anmeldungen und Infos zum „Präventionssport für Kinder“ bei Iris Layer, Telefon 07131 / 901057, und Ilka Russ-Bauch, 07131/900577.

