

¿Crees que tu pareja te está maltratando pero no estás segura?

Nosotras nos comemos el cuento que la violencia intrafamiliar contra la mujer es sólo cuando tu pareja te agrede físicamente.



La realidad es que hay muchos tipos de maltratos.

Si la pareja o inclusive tu ex con quien vives te está agrediendo psicológicamente, económicamente, o verbalmente...

**¡TE ESTÁN
MALTRATANDO Y TU
PAREJA O TU EX
PODRÍA ESTAR
COMETIENDO UN DELITO!**



Violencia física

Golpes, tirones de pelo, puños
cualquier acción que cause un
daño en tu cuerpo.

**¿ESTÁS
MAQUILLANDO LOS
MORETONES DE TU
CARA O CUERPO?**



Violencia verbal y psicológica

Agresiones con palabras que te bajan tu autoestima y te ponen en una situación de inferioridad. Estas agresiones pueden ser humillaciones, aislamientos, amenazas, manipulación etc.

**¿TU PAREJA O TU EX TE
MENOSPRECIA, HUMILLA O
INSULTA? ¿TU PAREJA O TU EX
TE HA AMENAZADO CON
QUITARSE LA VIDA?**



Violencia económica

Tu pareja o ex te manipula por medio del dinero.

¿TU PAREJA O EX TE CONTROLA O LIMITA EL USO DEL DINERO?

¿ESTÁS TRABAJANDO Y TU PAREJA O TU EX TE ESTÁ RETENIENDO TU SUELDO?



Violencia sexual

No estás de acuerdo para tener relaciones sexuales o hacer actos sexuales con tu pareja pero tu pareja te fuerza a hacerlo.

**¿TU PAREJA O TE EXIGE
TENER RELACIONES
SEXUALES CUANDO TU NO
LO QUIERES?**



La violencia digital

Tu pareja o ex te manipula
por medio de las redes
sociales.

**¿TU PAREJA O EX
TE LIMITA, CONTROLA O INSPECCIONA
SUS COMUNICACIONES TELEFÓNICAS,
SU CORREO ELECTRÓNICO, O SUS
REDES SOCIALES?**



Si eres víctima de los anteriores casos de violencia, llama a las siguientes líneas de atención:

Bogotá

Línea púrpura:
01800 0112137

Whatsapp
300 755 1846

Medellín

(4) 2601400,
ext. 246

Whatsapp
300 5875219

Otra ciudades:

Marca a la línea nacional de orientación para
las mujeres
155

Descárgate la APP: ELLAS.
La aplicación tiene un botón de pánico
y te indica las policías y comisarías
más cercanas según tu ubicación.

**¿NO SABES SI VALE LA PENA LLAMAR
AL 155, LÍNEA PÚRPURA EN BOGOTÁ U
OTRAS LÍNEAS DE ATENCIÓN EN EL PAÍS
PARA BUSCAR ATENCIÓN PARA
PROTEGERTE?**

**EN ESTAS LÍNEAS TE INFORMARÁN
CUÁL ES LA RUTA DE ATENCIÓN A
VÍCTIMAS DE VIOLENCIA
INTRAFAMILIAR CONTRA LA MUJER.
TE INDICARÁN CUÁLES SON TUS
DERECHOS Y TE SUGERIRÁN QUE
VAYAS A UNA COMISARÍA PARA QUE
TOMEN MEDIDAS DE PROTECCIÓN
INMEDIATAS PARA PROTEGERTE.**

**¡CLARO QUE VALE LA PENA!
HAZLO YA!**

Si quieres más información, sigue
leyendo nuestras cartillas o
contáctanos



Abogados en Cuarentena



<https://abogados-en-cuarentena.github.io/home>



abogadosencuarentena@gmail.com



está aquí para ayudarte.