退火：通过退火热处理，将铁合金内部结构均一化。相当于硬盘全盘写1或0。

正火：可以简单理解为正常的火，通过正火热处理，将铁合金内部预先转变成某种固定的结构，比便于后续热处理或利用。相当于硬盘被操作系统格式化。

淬火：通过淬火热处理，进一步调整合金内部微观结构，提高铁合金的机械性能、化学性能达到某种可利用的指标。相当于硬盘被写入运用数据。

回火：在淬火热处理后，通过回火热处理，提高铁合金可利用指标的稳定性。相当于硬盘中数据的校验、读写保护或者作数据日志。