Praticar 7 - Matheus Abrahão Martins Alvares

```
1) DECLARE @entrada VARCHAR(11) = '12345678901'; -- Substitua pela sua variável
IF @entrada NOT LIKE '%[^0-9]%' AND LEN(@entrada) = 11
BEGIN
  DECLARE @cpf VARCHAR(14);
  SET @cpf = LEFT(@entrada, 3) + '.' + SUBSTRING(@entrada, 4, 3) + '.' +
SUBSTRING(@entrada, 7, 3) + '-' + RIGHT(@entrada, 2);
  SELECT @cpf AS 'CPF Formatado';
END
ELSE
BEGIN
  PRINT 'A entrada não é um CPF válido.';
END
2) DECLARE @email VARCHAR(100); -- Suponha que o campo de e-mail na tabela
"usuários" seja VARCHAR(100)
SELECT @email = email FROM usuarios WHERE id = @id do usuario; -- Substitua
@id_do_usuario pelo ID do usuário
IF @email LIKE '%@%.com' OR @email LIKE '%@%.com.br'
BEGIN
  PRINT 'O e-mail é válido.';
END
ELSE
BEGIN
  PRINT 'O e-mail não é válido.';
END
```