

Site Web « Santé et alimentation »

❖ Présentation du contexte :

Le rythme accéléré de notre vie au quotidien ne nous permet pas d'être attentifs à notre santé et à nos aliments.

Il est aujourd'hui établi que les plus grands risques de maladies non transmissibles et les comportements à risque pour la santé sont l'hypertension, l'hypercholestérolémie, une faible consommation de fruits et légumes, une consommation excessive de boissons alcoolisées, la surcharge pondérale et l'obésité, la sédentarité et le tabagisme.

Une mauvaise alimentation et la sédentarité comptent donc parmi les principales causes de maladies non transmissibles.

D'où Le site « Santé et alimentation », Ce site consiste à présenter les bonnes pratiques pour une meilleur hygiène de vie en décrivant les aliments à consommer et des conseils pour les régimes alimentaires.

Ce site doit jouer le rôle d'un guide pour garder une meilleure nutrition au quotidien

Objectifs visés :

Ce site doit contenir deux parties, une partie statique qui ne nécessite pas un compte utilisateur, et une partie qui nécessite plutôt une connexion à un compte utilisateur, et qui va être dynamique aux besoins de cet utilisateur connecté.

Ce site permet à l'utilisateur sans compte de :

- Visualiser toutes les actualités de la santé
- Trouver des conseils pratiques sur la santé et de la nutrition
- Trouver des recettes healthy
- Trouver des articles qui définissent les différents types de régimes selon la situation de l'utilisateur
- Trouver des conseils sur les pratiques sportifs

Concernant l'utilisateur qui a un compte, ce site permet de :

- Remplir une fiche de santé, qui va être utilisée plus tard pour personnaliser les actualités selon le besoin de l'utilisateur connecté.
- Calculer son IMC, L'indice de masse corporelle (IMC) permet d'évaluer rapidement votre corpulence simplement avec votre poids et votre taille, quel que soit votre sexe.
- Avoir accès à un journal pour noter ce qu'il a mangé le jour au jour et faire le suivi de son alimentation
- Calculer le besoin de l'utilisateur en alimentation journalière.
- Calculer le nombre de pas réalisé par jour.

Bien évidemment, un utilisateur ayant un compte doit bénéficier des mêmes fonctionnalités et la même interface que celui qui n'a pas de compte.

Un utilisateur ayant un compte doit avoir un menu supplémentaire.

Travail à faire

Ce projet contient une partie frontend, qui va être en HTML/CSS et JS et une partie backend, qui va être principalement faite en PHP.

Chaque partie fera l'objet d'un rendu dont les dates vous seront communiquées.

Le code de chaque partie sera revu et testé par l'enseignant.

La conception devra être faite au début du projet et le résultat rendu sous forme de fichier.

Le rapport final devra montrer au moins un exemple de toutes les interfaces produites.

Les fichiers de données de votre projet devront aussi être fournies afin de pouvoir les tester.

1) Modélisation

Proposer un diagramme de classe UML qui permettrait de gérer l'ensemble de fonctionnalités et d'acteurs.

2) Implémentation :

- a) Préparer la partie graphique avec HTML/CSS.
- b) Implémenter les fonctionnalités backend décrites précédemment.

Fonctionnalités à développer :

Dans ce projet, nous avons un seul acteur : l'adulte ou l'adolescent qui cherche à prendre soin de sa santé et son alimentation.

Cet acteur doit se connecter pour effectuer des tâches. Si l'acteur n'a pas encore de compte, il doit en créer un.

Les fonctionnalités de l'acteur :

- S'identifier
- Enregistrer ses données personnelles, surtout ceux qui concerne son état de santé
- Calculer son IMC
- Mesurer son activité physique
- Faire le suivi de son IMC et ses activités physiques