

# 《清淨道論》讀書表

|   |         | 內 容 大 綱                                                                                                                                                                                                                                                      | 頁 數                                                 |
|---|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 戒 | 第一說戒品   | 一、什麼是戒<br>二、什麼是戒的語義<br>三、什麼是戒的相、味、現起、作用<br>四、什麼是戒的功德<br>五、戒有幾種<br>(一) 一法<br>(二) 二法<br>(三) 三法<br>(四) 四法<br>(五) 五法<br>六、什麼是戒的雜染<br>七、什麼是戒的淨化                                                                                                                   | 7-8<br>8-9<br>9<br>10-11<br>11-50<br>50-56<br>50-56 |
|   | 第二說頭陀支品 | 一、十三頭陀支的語義<br>二、頭陀支的相、味、現起、足處<br>三、頭陀支的受持、規定、區別、破壞、功德<br>(一) 糞掃衣支<br>(二) 三衣支<br>(三) 常乞食支<br>(四) 次第乞食支<br>(五) 一座食支<br>(六) 一鉢食支<br>(七) 食後不食支<br>(八) 阿練若住支<br>(九) 樹下住支<br>(十) 露地住支<br>(十一) 塚間住支<br>(十二) 隨處住支<br>(十三) 常坐不臥<br>四、頭陀等的善三法<br>五、頭陀等的分別<br>六、頭陀支的總與別 | 58-60<br>60<br>60-78<br>79-80<br>80-81<br>81-83     |

|   |         |                                                                                     |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                               |                                                                         |
|---|---------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 定 | 第三說取業處品 | 一、什麼是定<br>二、什麼是定的語義<br>三、什麼是定的相、味、現起、足處<br>四、定有幾種<br>五、什麼是定的雜染<br>六、什麼是淨化<br>七、怎樣修習 | (一) 一法<br>(二) 二法<br>(三) 三法<br>(四) 四法<br>(五) 五法<br>(一) 破十種障礙<br>(二) 親近教授業處的善友<br>(三) 順適自己的性行<br>(四) 四十業處——十遍、十不淨、十隨念、四梵住、四無色、一想一差別 | 1.區別 2.原因 3.辨知 4.適不適<br>1.依名稱解釋<br>2.依近行、安止<br>3.依禪的區別<br>4.依超越 5.依增不增<br>6.依所緣 7.依地<br>8.依執取 9.依緣<br>10.依性行順適                                                | 85<br>85-86<br>86<br>86-91<br>91<br>91<br>91-111<br>111-117             |
|   |         | 內 容 大 綱                                                                             |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                               | 頁 數                                                                     |
| 定 | 第四說地遍品  | (五) 選擇適合精舍<br>(六) 破除細障<br>(七) 修習法十遍                                                 | 1.地遍修習法<br>* 四種禪修習法<br>1.初禪<br>2.第二禪<br>3.第三禪<br>4.第四禪<br>* 五種禪修習法                                                                | 1) 四遍過失<br>2) 遍的作法<br>3) 修習法<br>4) 二種相<br>5) 二種定<br>6) 七種適不適<br>7) 十種安止善巧<br>8) 精進平等<br>9) 安止定的規定<br>1) 捨斷支<br>2) 相應支<br>3) 捨離五支具備五支<br>4) 三種善十相成就<br>5) 四種進展 | 119-123<br>123<br>123-139<br>139-154<br>154-166<br>166-167              |
|   | 第五說餘遍   | * 雜論十遍                                                                              | 2.水遍<br>3.火遍<br>4.風遍<br>5.青遍<br>6.黃遍<br>7.赤遍<br>8.白遍<br>9.光明遍<br>10.限定虛空遍                                                         |                                                                                                                                                               | 169-170<br>170<br>170-171<br>171-172<br>172<br>172<br>173<br>173<br>174 |

|  |          |                   |                                                                                                                                |                                                    |  |                                                  |
|--|----------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------|
|  | 第六說不淨業處品 | 一、十不淨的語義<br>二、修習法 | (一) 膨脹相修習法<br><br>(二) 青瘀相<br>(三) 膿爛相<br>(四) 斷壞相<br>(五) 食殘相<br>(六) 散亂相<br>(七) 斬斫離散相<br>(八) 血塗相<br>(九) 蟲聚相<br>(十) 骸骨相<br>* 雜論十不淨 | 1.處所<br>2.考察四方諸相<br>3.十一種法取相<br>4.觀察往來路<br>5.安止的規定 |  | 177-178<br>178-186<br><br>186-189<br><br>189-193 |
|--|----------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------|

|   |         | 內 容 大 綱  |                                                                           |                                                                                                     |                                                                                                  | 頁 數                                                                                  |
|---|---------|----------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 定 | 第七說六隨念品 | 一、十隨念的語義 | (一) 佛隨念<br>(二) 法隨念<br>(三) 僧隨念<br>(四) 戒隨念<br>(五) 捨隨念<br>(六) 天隨念<br>* 雜論六隨念 |                                                                                                     |                                                                                                  | 196-213<br>213-218<br>219-222<br>222-224<br>224-226<br>226-227<br>227-229            |
|   | 第八說隨念處品 |          | (七) 念死<br>(八) 身至念<br><br>(九) 安般念<br><br>(十) 寂止隨念                          | 1.念死的修法<br>2.念死的功德<br>1.身至念的修法<br><br>2.身至念的功德<br>1.安般念的十六事<br><br>2.安般念定功德<br>1.寂止隨念修法<br>2.寂止隨念功德 | 1) 七種把持善巧<br>2) 十十種作意善巧<br>3) 取三十二分身之相與厭惡性<br><br>1) 第一四法的修習<br>2) 第二種四法<br>3) 第三種四法<br>4) 第四種四法 | 231-243<br>243-267<br><br>267<br>268-287<br>287-290<br><br>290-292<br>293-294<br>294 |

|  |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                            |                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                 |
|--|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 第九說梵住品 | <p>(一) 慈的修習</p> <p>(二) 悲修習</p> <p>(三) 喜修習</p> <p>(四) 捨修習</p> <p>* 雜論四梵住</p> <p>一、慈悲喜捨的語義</p> <p>二、慈悲喜捨的相、味、現起、足處、成就、失敗</p> <p>三、修四梵住的目的</p> <p>四、四梵住之敵</p> <p>五、四梵住的出中後</p> <p>六、增長四梵住的所緣</p> <p>七、四梵住的等流關係</p> <p>八、關於四梵住的四個問題</p> <p>九、四梵住與色界四禪關係</p> <p>十、四梵住所達的最高處</p> <p>十一、四梵住為十波羅密等一切善法的圓滿者</p> | <p>1.觀察瞋恚之過及忍辱之德</p> <p>2.初學者當避免的慈的所緣</p> <p>3.不可對他修慈的人</p> <p>4.種種慈心解脫</p> <p>5.修慈的功德</p> | <p>1) 對自己</p> <p>2) 對可愛者</p> <p>3) 對一切人</p> <p>4) 對怨敵</p> <p>5) 修平等慈</p> | <p>295-309</p> <p>310-313</p> <p>313-316</p> <p>316-317</p> <p>317-318</p> <p>318-319</p> <p>319</p> <p>319-320</p> <p>320</p> <p>320</p> <p>320-321</p> <p>321-322</p> <p>322</p> <p>324-325</p> <p>325-327</p> <p>327-328</p> |
|--|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|   |        |                                                                                       |                                                                                                                                                                            |  |                                                                                                  |
|---|--------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |        | 內 容 大 綱                                                                               |                                                                                                                                                                            |  | 頁 數                                                                                              |
| 定 | 第十說無色品 | <p>(一) 空無邊處業處</p> <p>(二) 識無邊處業處</p> <p>(三) 無所有處業處</p> <p>(四) 非想非非想處業處</p> <p>* 雜論</p> | <p>1.修習法</p> <p>2.釋聖典文句</p> <p>1.修習法</p> <p>2.釋聖典文句</p> <p>1.修習法</p> <p>2.釋聖典文句</p> <p>1.修習法</p> <p>2.釋聖典文句</p> <p>1.超越所緣</p> <p>2.後後更勝妙於前前</p> <p>3.非想非非想處以無所有處為所緣的理由</p> |  | <p>329-334</p> <p>324-336</p> <p>336-338</p> <p>338-342</p> <p>342</p> <p>342-344</p> <p>344</p> |

|  |         |         |                                                  |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                             |
|--|---------|---------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 第十一說定品  | 修定有什麼功德 | <p>(一) 食厭想</p> <p>(二) 四界差別</p>                   | <p>1.修習<br/>2.語義<br/>3.修法<br/>4.功德</p> <p>1.修習<br/>2.語義<br/>3.經典</p> <p>4.修法<br/>5.利慧者的修法<br/>6.不很利慧者的修法</p> <p>7.十三行相修法<br/>8.四界差別功德<br/>9.論修定的結語</p> | <p>1) 大念處經<br/>2) 大象跡喻經</p> <p>1) 簡略機構<br/>2) 分別機構<br/>地界二十部分作意<br/>水界二十部分作意<br/>火界四部分作意<br/>風界六部分作意</p> <p>3) 簡略其相<br/>4) 分別其相</p> | <p>345<br/>345-346<br/>346-351<br/>351<br/>351<br/>351<br/>351-355</p> <p>355-356<br/>356<br/>356-365</p> <p>365-366<br/>366<br/>366-374</p> <p>374-375</p> |
|  | 第十二說神變品 | 一、神變論   | <p>(一) 決意神變</p> <p>(二) 變化神變</p> <p>(三) 意所成神變</p> | <p>1.一身成多身<br/>2.多身成一身<br/>3.顯現神變<br/>4.隱匿神變<br/>5.不障礙神變<br/>6.地中出沒神變<br/>7.水上不沉神變<br/>8.飛行神變<br/>9.手觸日月神變<br/>10.身自在神變</p>                            |                                                                                                                                     | <p>377-394<br/>394-395<br/>395-397<br/>397-399<br/>399-400<br/>400<br/>400-401<br/>401-402<br/>402-405<br/>405-409<br/>409</p> <p>409-410</p>               |

|   |         | 內容大綱                         |                                                         |                                     |  | 頁數                                                                                                                  |
|---|---------|------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 定 | 第十三說神通品 | 二、天耳界論<br>三、他心智論<br>四、宿住隨念智論 | <p>(一) 六種人的宿住隨念</p> <p>(二) 世間的破壞</p> <p>(三) 世間毀滅的理由</p> | <p>1.為火所壞<br/>2.為水所壞<br/>3.為風所壞</p> |  | <p>411-412<br/>412-415<br/>415-419</p> <p>419-426</p> <p>426-427<br/>427-434<br/>434<br/>434-435</p> <p>435-436</p> |
|   |         | 五、死生智論<br>* 雜論五神通            | <p>(一) 神變智的所緣</p> <p>(二) 天耳界智的所緣</p>                    |                                     |  |                                                                                                                     |

|   |         |                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                           |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |         |                                                                                             | <p>(三) 他心智的所緣</p> <p>(四) 宿住隨念智的所緣</p> <p>(五) 天眼智的所緣</p> <p>(六) 未來分智的所緣</p> <p>(七) 隨業趣智的所緣</p>                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                           |  | <p>436-438</p> <p>438-439</p> <p>439</p> <p>439-440</p> <p>440-441</p>                                                                                                                                                                                                                  |
| 慧 | 第十四說蘊品  | <p>一、什麼是慧</p> <p>二、慧的語義</p> <p>三、慧的相、味、現起、足處</p> <p>四、慧有幾種</p> <p>五、當如何修習</p> <p>* 慧地之一</p> | <p>(一) 一法</p> <p>(二) 二法</p> <p>(三) 三法</p> <p>(四) 四法</p> <p><b>五蘊</b></p> <p>(一) 色蘊</p> <p>(二) 識蘊</p> <p>(三) 受蘊</p> <p>(四) 想蘊</p> <p>(五) 行蘊</p> <p>(六) 關於五蘊雜論</p>                                                                    | <p>1. 釋二十四所造色</p> <p>2. 色的一法至五法</p> <p>1. 八十九心</p> <p>2. 八十九心的十四作用</p> <p>1. 與諸善心相應的行</p> <p>2. 與諸不善心相應的行</p> <p>3. 與異熟無記心相應的行</p> <p>4. 與唯作無記心相應的行</p> <p>1. 五蘊經文解釋</p> <p>2. 五蘊的抉擇說</p> |  | <p>443</p> <p>444-445</p> <p>445</p> <p>445</p> <p>445-446</p> <p>446-448</p> <p>448-451</p> <p>451</p> <p>451-459</p> <p>459-462</p> <p>462-468</p> <p>468-472</p> <p>472-473</p> <p>473-474</p> <p>474-480</p> <p>480-484</p> <p>484</p> <p>484-485</p> <p>485-490</p> <p>490-494</p> |
|   |         | 內 容 大 綱                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                           |  | 頁 數                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 慧 | 第十五說處界品 | <p>* 慧地之二</p> <p>* 慧地之三</p>                                                                 | <p><b>十二處</b></p> <p>(一) 以義</p> <p>(二) 以相</p> <p>(三) 以限量</p> <p>(四) 以次第</p> <p>(五) 簡略與詳細</p> <p>(六) 以所見</p> <p><b>十八界</b></p> <p>(一) 以義</p> <p>(二) 以相等</p> <p>(三) 以次第</p> <p>(四) 以限量</p> <p>(五) 以數</p> <p>(六) 以緣</p> <p>(七) 以所見</p> |                                                                                                                                                                                           |  | <p>495-496</p> <p>496</p> <p>496-497</p> <p>497</p> <p>497-498</p> <p>498</p> <p>499-500</p> <p>500</p> <p>500</p> <p>500-502</p> <p>502</p> <p>502-503</p> <p>503-504</p>                                                                                                              |

|         |        |                                                                                                                                                                                                    |                                  |  |                                                                                                                                                                                |
|---------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第十六說根諦品 | * 慧地之四 | <div>二十二根</div> (一) 以義<br>(二) 以相等<br>(三) 以次第<br>(四) 以別無別<br>(五) 以作用<br>(六) 以地                                                                                                                      |                                  |  | 505-506<br>506<br>506-507<br>507<br>507-508<br>508                                                                                                                             |
|         | * 慧地之五 | <div>四諦</div> (一) 以分別<br>(二) 以分解<br>(三) 以相等區別<br>(四) 以義<br>(五) 以義的要略<br>(六) 以不增減<br>(七) 以次第<br>(八) 以生等決定<br><br>(九) 以智作用<br>(十) 以內含的區別<br>(十一) 譬喻<br>(十二) 四法<br>(十三) 以空<br>(十四) 以一種等<br>(十五) 同分、異分 | 1.釋苦<br>2.釋集<br>3.釋苦之滅<br>4.滅苦之道 |  | 508-509<br>509-510<br>510<br>510-511<br>511-512<br>512<br>512-513<br>513-521<br>521-522<br>522-525<br>525-526<br>526-527<br>527<br>528<br>528<br>528-529<br>529-531<br>531-532 |

|  |  |         |     |
|--|--|---------|-----|
|  |  | 內 容 大 綱 | 頁 數 |
|--|--|---------|-----|

|                         |        |                                                                           |               |                |         |
|-------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------|---------|
| 第十七<br>說<br>慧<br>地<br>品 | * 慧地之六 | <div>緣起</div> <div>(一) 語義一</div> <div>(二) 語義二</div> <div>(三) 各緣起支解釋</div> | 1. 無明緣行       | 1) 說法差別        | 533-536 |
|                         |        |                                                                           |               | 2) 以義          | 536-538 |
|                         |        |                                                                           |               | 3) 以相等         | 538-542 |
|                         |        |                                                                           |               | 4) 以一種等        | 542-544 |
|                         |        |                                                                           |               | 5) 緣起支差別       | 544-545 |
|                         |        |                                                                           | 2. 行緣識        | 1) 行與識關係       | 545-546 |
|                         |        |                                                                           |               | 2) 異然識轉起與結生的活動 | 546-563 |
|                         |        |                                                                           |               | 3) 三界諸趣的業與結生   | 564-565 |
|                         |        |                                                                           |               | 4) 結生識與諸色法的關係  | 565-566 |
|                         |        |                                                                           |               | 5) 行與識的緣的關係    | 566-570 |
|                         |        |                                                                           | 3. 識緣名色       | 1) 以名色的分別      | 570-576 |
|                         |        |                                                                           |               | 2) 於有等的轉起      | 576-578 |
|                         |        |                                                                           |               | 3) 以攝          | 578     |
|                         |        |                                                                           |               | 4) 以緣的方法       | 579-581 |
|                         |        |                                                                           | 4. 名色緣六處      | 1) 名緣          | 581-582 |
|                         |        |                                                                           |               | 2) 色緣          | 582-583 |
|                         |        |                                                                           |               | 3) 名色緣         | 584-585 |
|                         |        |                                                                           | 5. 六處緣觸       |                | 585-586 |
|                         |        |                                                                           | 6. 觸緣受        |                | 586     |
|                         |        |                                                                           | 7. 受緣愛        |                | 586-588 |
|                         |        |                                                                           | 8. 愛緣取        | 1) 以義分         | 588-589 |
|                         |        |                                                                           |               | 2) 以法的廣略       | 589-590 |
|                         |        |                                                                           |               | 3) 依次序         | 590-591 |
|                         |        |                                                                           | 9. 取緣有        | 1) 以義          | 591-592 |
|                         |        |                                                                           |               | 2) 以法          | 592-593 |
|                         |        |                                                                           |               | 3) 以有用         | 593     |
|                         |        |                                                                           |               | 4) 以區分         | 593-594 |
|                         |        |                                                                           |               | 5) 以攝          | 594     |
|                         |        |                                                                           |               | 6) 以什麼為什麼的緣    | 594-595 |
|                         |        |                                                                           | 10. 有緣生、生緣老死等 |                | 595-597 |
|                         |        |                                                                           | (四)十二緣起的雜論    |                | 597-598 |
|                         |        |                                                                           | 1. 十二緣起的特質    | 1) 無明由愁等而成就    | 598-599 |
|                         |        |                                                                           |               | 2) 有輪不知其始      | 599-600 |
|                         |        |                                                                           |               | 3) 無作者和受者      | 600     |
|                         |        |                                                                           |               | 4) 十二種的性空故為空   | 600     |
|                         |        |                                                                           | 2. 三世兩重因果     | 1) 二種有輪的三時     | 600-601 |
|                         |        |                                                                           |               | 2) 三連結四攝類      | 601     |
|                         |        |                                                                           |               | 3) 二十行相的輻      | 601-603 |
|                         |        |                                                                           |               | 4) 三輪轉         | 603     |
|                         |        |                                                                           | 3. 緣起的決定說     | 1) 以諦的發生       | 603     |
|                         |        |                                                                           |               | 2) 以作用         | 603     |
|                         |        |                                                                           |               | 3) 以遮止         | 604     |
|                         |        |                                                                           |               | 4) 以譬喻         | 604-605 |
|                         |        |                                                                           |               | 5) 以甚深的差別      | 605-606 |
|                         |        |                                                                           |               | 6) 以理法的差別      | 606-608 |



|   |             |        |                                                                                                   |                                                                                                           |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                             |
|---|-------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 慧 | 第十八說見清淨品    | * 慧體之一 | <div>見清淨</div> (一) 名色的觀察<br><br>(二) 現起非色法的方法<br><br>(三) 依經典譬喻確定名色                                 | 1.簡略的方法<br>2.四界的差別法<br>3.十八界觀察法<br>4.十二處觀察法<br>5.五蘊觀察法<br>6.簡單的觀察法<br>1.由觸現起非色法<br>2.由受現起非色法<br>3.由識現起非色法 |                                                                                                                                                     | 609<br>609-610<br>610-611<br>611-612<br>612<br>612-613<br>613<br>614<br>614<br>614<br>615-619                                                                               |
|   | 第十九說度疑清淨品   | * 慧體之二 | <div>度疑清淨</div> (一) 把握名色緣一<br><br>(二) 把握名色緣二<br>(三) 把握名色緣三<br>(四) 把握名色緣四<br>(五) 把握名色緣五<br>(六) 遍知智 | 1.把握色身之緣<br>2.把握名身之緣                                                                                      |                                                                                                                                                     | 621<br>622<br>622<br>623<br>623<br>623-626<br>626-628                                                                                                                       |
|   | 第二十說道非道見清淨品 | * 慧體之三 | <div>道非道<br/>智見清淨</div> 三遍知<br>(一) 聚思惟的聖典<br>(二) 五蘊無常思惟<br><br>(三) 色與非色的思惟法<br><br>(四) 提起三相       | 1.各各思惟的十一種<br>2.以四十行相思惟五蘊<br>1.以九行相而使諸根銳利<br>2.色的思惟法<br><br>3.非色的思惟法<br>1.以色的七法                           | <br><br><br><br><br><br>1) 業等起色<br>2) 心等起色<br>3) 食等起色<br>4) 時節等起色<br><br>1) 以取捨<br>2) 年齡增長而消滅<br>3) 以食所成<br>4) 時節所成<br>5) 以業生<br>6) 以心等起<br>7) 以法性色 | 629-630<br>630-632<br>632-633<br>633-635<br><br>635-636<br><br>636-637<br>637-638<br>638-639<br>639<br>639-640<br>641<br>641-646<br>646<br>646<br>646<br>646-647<br>647-648 |

|   |              |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 慧 | 二十說道非道見清淨品   | <p>* 慧體之三</p> <div>道非道<br/>智見清淨</div> <p>(五) 十八大觀<br/>(六) 生滅隨觀智</p> <p>(七) 十種觀的染</p> <p>* 確定三諦</p>                                                                 | <p>2.以非色七法</p> <p>1.五蘊的生滅觀<br/>2.以緣及剎那的生滅觀</p> <p>1.光明<br/>2.智<br/>3.喜<br/>4.輕安<br/>5.樂<br/>6.勝解<br/>7.策勵<br/>8.現<br/>9.捨<br/>10.欲</p> | <p>1) 以聚<br/>2) 以雙<br/>3) 以剎那<br/>4) 以次第<br/>5) 以除見<br/>6) 以去慢<br/>7) 以破欲</p> <p>1) 四諦之理<br/>2) 緣起等種種理與相</p>                                                         | <p>648<br/>648-649<br/>649<br/>649<br/>649<br/>649<br/>649<br/>649<br/>650-651<br/>651-652<br/>653-654</p> <p>654-656<br/>657<br/>657<br/>657<br/>657<br/>657<br/>657<br/>657<br/>657-658<br/>658-659<br/>659</p>                                                     |
|   | 第二十一說行道智見清淨品 | <p>* 慧體之四</p> <div>行道<br/>智見清淨</div> <p>(一) 生滅隨觀智<br/>(二) 壞隨觀智<br/>(三) 怖畏現起智<br/>(四) 過患隨觀智<br/>(五) 厭離隨觀智<br/>(六) 欲解脫智<br/>(七) 審察隨觀智<br/>(八) 行捨智</p> <p>(九) 隨順智</p> | <p>1.觀空</p> <p>2.行捨智的結果</p> <p>3.行捨智的三名<br/>4.至出起觀<br/>5.至出起觀譬喻<br/>6.行捨智的決定</p>                                                       | <p>1) 一行相空二行相空<br/>2) 四行相空<br/>3) 六行相空<br/>4) 八行相空<br/>5) 十行相空<br/>6) 十二行相空<br/>7) 四十二行相空<br/>1) 三解脫門<br/>2) 為七聖者的各別之緣</p> <p>1) 覺道禪三支差別<br/>2) 行道差別<br/>3) 解脫差別</p> | <p>661-662<br/>662-666<br/>666-668<br/>668-671<br/>671-672<br/>672<br/>672-674<br/>674<br/>674-675<br/>675<br/>675-676<br/>676<br/>676<br/>676-677<br/>677-680<br/>680-681</p> <p>681-682<br/>682-683<br/>683-686<br/>687-688<br/>688-689<br/>689-690<br/>690-692</p> |

|  |         |     |
|--|---------|-----|
|  | 內 容 大 綱 | 頁 數 |
|--|---------|-----|

|   |             |                       |                                                      |                                                                                                |                                                                                            |                                                                                                                          |
|---|-------------|-----------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 慧 | 第二十二說智見清淨品  | *慧體之五                 | <div>智見清淨</div> (一) 四道智<br><br>(二) 智見清淨威力            | 1. 須陀洹道智<br>2. 斯陀含道智<br>3. 阿那含道智<br>4. 阿羅漢道智<br>1. 圓滿三十七菩提分<br>2. 出起與力結合<br>3. 斷應斷的諸法<br>4. 作用 | 1) 須陀洹果<br>2) 十九種觀察<br>1) 斯陀含果<br>1) 阿那含果<br>1) 阿羅漢果<br><br>1) 遍知<br>2) 斷<br>3) 證<br>4) 修習 | 693-696<br>696-697<br>697<br>697-698<br>698<br>698-702<br>702-703<br>703-710<br>710-715<br>715-717<br>717-718<br>718-719 |
|   | 第二十三說修慧的功德品 | 六、修慧有什麼功德<br><br>* 結論 | (一) 摧破種種煩惱<br>(二) 嘗受聖果之味<br>(三) 可能入於滅定<br>(四) 成就應供養者 |                                                                                                |                                                                                            | 721<br>721-725<br>725-732<br>732-733<br>735-737                                                                          |

# 清淨道論---序論

|                             |                 |           |         |    |               |                                        |               |               |
|-----------------------------|-----------------|-----------|---------|----|---------------|----------------------------------------|---------------|---------------|
| 欲解三界纏縛之結<br>當求以戒定慧三學為內容之清淨道 | 欲求清淨者<br>當抉擇清淨道 | 明說<br>頌因緣 | 經頌      | 1  | 立說<br>、<br>提問 | 住戒有慧人，修習心與慧，有勤智比丘，彼當解此結。               |               |               |
|                             |                 |           | 釋因義     | 2  |               | 內結與外結，人為結縛結，瞿曇我問汝，誰當解此結？               |               |               |
|                             |                 |           | 答義頌     | 3  |               |                                        |               |               |
|                             |                 | 清淨道義      | 清淨道     | 4  | 釋義            | 清淨——涅槃 道——至彼(涅槃)之方便                    |               |               |
|                             |                 |           | 觀       | 5  |               | 一切行無常，若以慧觀見，得厭離於苦                      |               |               |
|                             |                 |           | 禪、慧     | 6  |               | 禪慧兼有者，彼實近涅槃                            |               |               |
|                             |                 |           | 業等      | 7  |               | 業與明及正法，戒與最上活命                          |               |               |
|                             |                 |           | 戒等      | 8  |               | 一切戒圓具，有慧善等持，精進渡暴流                      |               |               |
|                             |                 |           | 念住      | 9  |               | 有情的清淨，證涅槃之道，即四念住                       |               |               |
|                             |                 |           | 以戒等為義   | 10 |               | 但在這裏，是以戒定慧為義                           |               |               |
|                             | 清淨道的內容為戒定慧三學    | 三學明頌義     | 正釋頌義    | 11 | 總說            | 住戒——安住戒中；心——定；慧——觀；                    |               |               |
|                             |                 |           | 戒定慧釋頌義  | 12 |               | 勤——精進；有智——含藏慧                          |               |               |
|                             |                 | 頌文所闡揚之義   | 頌文闡揚之義  | 13 | 別說            | 如下列                                    |               |               |
|                             |                 |           | 三學      | 14 |               | 戒                                      | 定             | 慧             |
|                             |                 |           | 三種善教    | 15 |               | 增上戒學                                   | 增上心學          | 增上慧學          |
|                             |                 |           | 三明等近依   | 16 |               | 諸惡莫作<br>初善無後悔                          | 眾善奉行<br>中善有神變 | 自淨其意<br>後善平等  |
|                             |                 |           | 避二邊行中道  | 17 |               | 依戒成就<br>通達三明                           | 依定成就<br>得六神通  | 依慧成就<br>達四無礙解 |
|                             |                 |           | 超惡趣等之方便 | 18 |               | 迴避沉溺欲樂的<br>極端行為                        | 迴避自苦的<br>極端行為 | 行於中道之教        |
|                             |                 |           | 以三相斷煩惱  | 19 |               | 超越惡趣的方便                                | 超越欲界的方便       | 超越一切有的方便      |
|                             |                 |           | 違犯之對治   | 20 |               | 以彼分斷而斷煩惱                               | 以鎮伏斷而斷煩惱      | 以正斷而斷煩惱       |
|                             |                 |           | 三雜染之淨化  | 21 |               | 對治諸惑違犯                                 | 對治纏           | 對治隨眠          |
|                             |                 |           | 須陀洹等的原因 | 22 |               | 惡行雜染的淨化                                | 愛雜染的淨化        | 惡見雜染的淨化       |
|                             |                 |           | 須陀洹等的原因 | 22 |               | 須陀洹果及斯陀含果的原因                           | 阿那含果的原因       | 阿羅漢果的原因       |
|                             |                 | 結論        | 闡揚之義結論  | 23 | 結論            | 此頌闡明以上九類含義及其他三德——<br>三遠離、三善根、三解脫門、三無漏根 |               |               |

清淨道論——第一說戒品 P7—11

|             |          |                                                                                                                                                 |                                              |
|-------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 什麼是戒        | 什麼是戒     | 1 離殺生等或實行於義務行者的思等之法。<br>2 思戒、心所戒、律儀戒、不犯戒。                                                                                                       | 1 內心活動——思忍不戒律犯、儀戒心、所精別戒進解、律脫智儀律儀<br>2 外表戒相—— |
|             | 思戒       | 1 完成不殺等或完成義務行者的思。<br>2 捨殺生等的七業道之思。                                                                                                              |                                              |
|             | 心所戒      | 1 離殺生等的離。<br>2 「捨貪欲而離貪心住」等所表現的無貪、瞋、正見之法。                                                                                                        |                                              |
|             | 律儀戒      | 1 別解脫律儀——圓滿具足別解脫律儀。<br>2 念律儀——防護眼根，成就眼根律儀。<br>3 智律儀——世界一切的瀑流，念是他們的防禦，我說諸流的防護，他們當以慧來遮。正當使用資具。<br>4 忍律儀——對寒暑忍耐。<br>5 精進律儀——不容生起欲尋。活命遍淨戒。          |                                              |
|             | 不犯戒      | 受持戒律的人身口等不違犯於戒                                                                                                                                  |                                              |
|             | 戒的語義——戒行 | 正持                                                                                                                                              |                                              |
| 確持          |          | 保持一切善法                                                                                                                                          |                                              |
| 頭           |          | 此二者乃通俗解釋，非實在義，因頭的梵音 <b>sirotho</b> 與戒的梵音 <b>sila</b> 相近之故，而稱其義，清涼之義亦然。（楊郁文居士的說法）                                                                |                                              |
| 清涼          |          |                                                                                                                                                 |                                              |
| 戒的相、味、現起、足處 | 相        | 戒雖有多種，唯戒行為相。<br>猶如種種色，可見性為相。<br>戒相——以正持身業等及保持善法的戒行為相                                                                                            |                                              |
|             | 味        | 摧毀諸惡戒，具足諸善德，作用成就義，是即名為味。<br>作用之義——摧毀諸惡戒<br>成就之義——具諸無罪之德                                                                                         |                                              |
|             | 現起、足處    | 智者說淨為現起，解釋慚愧為足處。<br>現起——淨，身淨、語淨、意淨。由淨性的顯現而取為狀態。<br>足處——近因——慚與愧，有慚愧才能產生及存續戒律。                                                                    |                                              |
| 戒的功德        | 居士       | 1 不放逸，得大財聚。<br>2 得揚善名。<br>3 親近一切團體大眾，得無怖畏羞慚。<br>4 臨命終時，得不昏昧。<br>5 此身壞死後，得生善趣天界。                                                                 |                                              |
|             | 比丘       | 1 為諸同梵行者所喜愛、歡悅、尊重、禮敬。                                                                                                                           |                                              |
|             | 由譬喻看戒德   | 1 地——能戒的分量重於地。<br>2 水——淨有情的塵垢、使熱惱究竟清涼。<br>3 香——戒香順逆風皆可送。<br>4 階梯、城門——如升天的階梯、入涅槃的城門<br>5 摩尼珠——以戒莊嚴自身。<br>6 摧毀自責的怖畏，常生名望和笑顏。<br>7 諸德的根本，一切罪惡的破壞者。 |                                              |

清淨道論——第一說戒品 P11—14

|                  |        |                                 |                                                                                |  |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                             |  |  |
|------------------|--------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--|--|
| 戒<br>有<br>幾<br>種 | 一法     |                                 | 依一切戒自己的戒相為一種。                                                                  |  |                     | 作<br>持<br>—<br>包<br>要<br>精<br>戒<br>信<br>括<br>正<br>進<br>體<br>成<br>四<br>精<br>成<br>守<br>就<br>正<br>進<br>就<br>護<br>勤<br>，<br>，<br>，<br>故<br><br>捷<br>度<br>「<br>大<br>品<br>十<br>項<br>—<br>小<br>品<br>十<br>二<br>項<br>—<br>受<br>安<br>—<br>戒<br>居<br>刑<br>、<br>罰<br>布<br>自<br>規<br>薩<br>恣<br>定<br>、 |                             |  |  |
|                  | 二<br>法 | 作持<br>、<br>止持                   | 作持                                                                             |  | 止持                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                             |  |  |
|                  |        |                                 | 此事應作——制定給與照行的學處。                                                               |  | 此事不應作——禁止不作。        |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                             |  |  |
|                  |        |                                 | 具戒者行於此中，為圓滿戒而動作。                                                               |  | 以止持戒而遵守於禁止。         |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                             |  |  |
|                  |        |                                 | 由信、精進成就                                                                        |  | 由信所成就               |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                             |  |  |
|                  |        | 等<br>正<br>行<br>、<br>初<br>梵<br>行 | 等正行                                                                            |  | 初梵行                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                             |  |  |
|                  |        |                                 | 為最上的行為                                                                         |  | 為道梵行的初步             |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                             |  |  |
|                  |        |                                 | 制定應行的等正行戒                                                                      |  | 道的初步，行者最初必清淨的部分。    |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                             |  |  |
|                  |        |                                 | 三身、四語業七清淨                                                                      |  | 活命第八清淨              |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                             |  |  |
|                  |        |                                 | 微細的學處                                                                          |  | 除微細的學處外             |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                             |  |  |
|                  |        |                                 | 捷度品所包攝的義務                                                                      |  | 兩種毗崩伽包攝的戒           |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                             |  |  |
|                  |        |                                 | 由於等正行的成就，初梵行才能成就。                                                              |  |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                             |  |  |
|                  |        | 離<br>不離                         | 離殺生等為「離戒」。<br>其餘的思等為「不離戒」。                                                     |  |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                             |  |  |
|                  |        | 依止<br>不依止                       | 愛依——「於此戒，我將生天或生於某天」為成就這種目的而持戒。<br>見依——「想依此戒得淨」，具此淨之見而持戒。<br>出世間戒及可作出世間的因緣的世間戒。 |  |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                             |  |  |
|                  |        | 時限<br>終身                        | 限定一段時間受持為「時限戒」（八關齋戒）<br>盡其生命受持為「終身戒」（別解脫戒）                                     |  |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                             |  |  |
|                  |        | 有限制<br>無限制                      | 有利養、名譽、親戚、肢體、生命條件限制<br>與前條相反的為「無限制」。                                           |  |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                             |  |  |
|                  |        | 世間<br>、<br>出世間                  | 世間                                                                             |  | 出世間                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                             |  |  |
|                  |        |                                 | 一切有漏戒                                                                          |  | 無漏戒                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                             |  |  |
|                  |        |                                 | 能使有情殊勝，亦為出離三有的資糧                                                               |  | 能使出離於有漏，並為觀察智的基地。   |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                             |  |  |
|                  | 三<br>法 | 下<br>中<br>上                     | 下                                                                              |  | 中                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 上                           |  |  |
|                  |        |                                 | 由下等的欲、心、精進、觀（四神足）所建立的戒。求名譽而受持                                                  |  | 由中等的四神足所建立的戒。求福報而受持 |                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 由殊勝的四神足所建立的戒。依「此是應作」的聖性而受持。 |  |  |
|                  |        |                                 | 求名譽而受持                                                                         |  | 求福報而受持              |                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 依「此是應作」的聖性而受持。              |  |  |
|                  |        |                                 | 想「我是具戒者，其他的比丘都是惡戒者、惡法者」，有自舉輕他的污染。                                              |  | 無上述污染               |                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 出世間戒                        |  |  |
|                  |        |                                 | 以愛為出發點為求生命享受而持戒                                                                |  | 為求自己解脫而持戒           |                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 為求一切眾生解脫而受持波羅蜜戒             |  |  |

清淨道論——第一說戒品 P14—17

|                  |        |           |                                                      |
|------------------|--------|-----------|------------------------------------------------------|
| 戒<br>有<br>幾<br>種 | 三<br>法 | 我增上       | 為求棄捨不適當的，為自尊自重而受持                                    |
|                  |        | 世間增上      | 欲求避免世間批評，欲為世間尊重及尊重世間而受持。                             |
|                  |        | 法增上       | 為求恭敬大法，為尊重法而受持。                                      |
|                  |        | 執取        | 以愛見而執取。                                              |
|                  |        | 不執取<br>安息 | 若為良善凡夫之道的資糧，並與諸有學道相應。<br>與諸有學果及無學果相應的戒。              |
|                  |        | 清淨        | 諸戒完具不犯者，或犯了罪而更懺悔者為清淨戒。                               |
|                  |        | 不清淨       | 犯了罪不懺悔的為不清淨戒。                                        |
|                  |        | 有疑        | 對於犯罪的事物對象，犯的那種罪，是否有犯罪的行為而生疑惑者的戒為有疑戒。                 |
|                  |        |           | 瑜伽者應淨化其不清淨的戒，不對有疑惑的事物而採取行動，並應除其疑惑。                   |
|                  |        | 學         | 與四聖道及三沙門果相應的戒。                                       |
|                  |        | 無學        | 與阿羅漢果相應的戒。                                           |
|                  |        | 非學非無學     | 除以上二種，其餘皆是。                                          |
|                  | 四<br>法 | 退分        | 親近惡戒者不與持戒的為友，無知者不見犯事的過咎，充滿邪思惟，諸根不防護，此人必然生起退分戒。       |
|                  |        | 住分        | 悅於此世有戒的成就，對於定境無意而精勤，以戒自滿，不向上而努力，為住分戒成就               |
|                  |        | 勝分        | 圓滿了戒，更加為定而努力，為勝分戒成就                                  |
|                  |        | 抉擇分       | 不以戒滿足，更為厭離而努力，是比丘抉擇分戒成就。                             |
|                  |        | 比丘        | 制定關於比丘的學處，或為比丘尼所制定的學處亦應為比丘所守護的戒為比丘戒。                 |
|                  |        | 比丘尼       | 制定關於比丘尼的學處，或為比丘所制定的學處亦為比丘尼所守護的戒為比丘尼戒。                |
|                  |        | 未具足       | 沙彌、沙彌尼的十戒為未具足戒。                                      |
|                  |        | 在家        | 優婆塞、優婆夷的常戒五學處，或增為十學處，依布薩支為八學處，此為在家戒。                 |
|                  |        | 自然        | 如北俱盧洲的人們自然而然不會違犯的戒                                   |
|                  |        | 慣行        | 種族、地方、宗教等各自規定其奉持的條例為慣行戒。                             |
|                  |        | 法性        | 「阿難，自從菩薩入母胎之後，那菩薩的母親，對於男子便不起愛欲之念，是為法性」如此說菩薩母親的戒為法性戒。 |
|                  |        | 宿因        | 如大迦葉等清淨有情及菩薩在生生世世的戒                                  |

|                  |        |                       |                                   |                                            |                                                                             |                                        |                                                          |                                                                                         |                          |  |
|------------------|--------|-----------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--|
| 戒<br>有<br>幾<br>種 | 四<br>法 | 別<br>解<br>脫<br>律<br>儀 | 總<br>標                            | 此比丘以別解脫律儀防護而住，正行與處具足，對於微細的罪過亦見其怖畏，受持學習諸學處。 |                                                                             |                                        |                                                          | 戒<br>條<br>——<br>由<br>信<br>心<br>推<br>動<br>，<br>是<br>到<br>達<br>涅<br>槃<br>的<br>基<br>礎<br>。 |                          |  |
|                  |        |                       | 別<br>解<br>脫<br>律<br>儀             | 此                                          | 此佛教中                                                                        |                                        |                                                          |                                                                                         |                          |  |
|                  |        |                       |                                   | 比<br>丘                                     | 以別解脫律儀防護由信出家的善男子。<br>能見輪迴的怖畏，穿著割截破布。                                        |                                        |                                                          |                                                                                         |                          |  |
|                  |        |                       |                                   | 別<br>解<br>脫<br>律<br>儀<br>護<br>而<br>住       | * 學處戒<br>* 守護者得以解脫及離惡趣等苦故名別解脫。<br>* 律儀——防護，是依身語的不犯為名，別解脫自身即為律儀。<br>* 住——行止。 |                                        |                                                          |                                                                                         |                          |  |
|                  |        |                       | 正<br>行                            | 定<br>義                                     | 正行                                                                          |                                        | 不正行                                                      |                                                                                         |                          |  |
|                  |        |                       |                                   |                                            | 身語不違犯                                                                       |                                        | 身語違犯                                                     |                                                                                         |                          |  |
|                  |        |                       |                                   |                                            | 一切的戒律儀                                                                      |                                        | 一切的惡戒                                                    |                                                                                         |                          |  |
|                  |        |                       |                                   |                                            | 不以不正當的手段營求生活                                                                |                                        | 不正當的生活手段營求生活                                             |                                                                                         |                          |  |
|                  |        |                       | 行<br>處                            | 例<br>舉                                     | 尊敬順從長上，具慚愧，威儀具足，掩護六根，飲食知量，常事警覺，具正念正知，少欲知足，常勤精進。對諸等正行完全誠意恭敬尊重而住              |                                        | 不尊重長老，在在前立、坐，穿履經行，高經行處經行，闖俗人內室摸小孩頭。不諮詢長老比丘而自說法，與婦人少女拉雜空談 |                                                                                         |                          |  |
|                  |        |                       |                                   |                                            | 種<br>類                                                                      | 行處                                     |                                                          |                                                                                         | 非行處                      |  |
|                  |        |                       |                                   |                                            |                                                                             | 不行於淫女、酒肆、寡婦、成年處女、黃門、比丘尼之處              |                                                          |                                                                                         | 行於淫女、酒肆、寡婦、成年處女、黃門、比丘尼之處 |  |
|                  |        |                       |                                   |                                            |                                                                             | 不與國王、大臣、外道等俗人或無信仰者作不適當的交往              |                                                          |                                                                                         | 與國王、大臣、外道等俗人或無信仰者作不適當的交往 |  |
|                  |        |                       | 與對比丘、比丘尼、優婆塞（夷）有信仰、歡喜，欲比丘得利的俗人親近。 |                                            |                                                                             | 與對比丘、比丘尼、優婆塞（夷）有信仰、歡喜，不欲比丘得利的俗人親近。     |                                                          |                                                                                         |                          |  |
|                  |        |                       | 結<br>論                            | 受持與學<br>習諸學處                               | 對於細微<br>罪過亦見<br>其怖畏                                                         | 對於無意而犯的眾學法，及生起不善心等的微細罪過，亦能見其怖畏。        |                                                          |                                                                                         |                          |  |
|                  |        |                       |                                   |                                            |                                                                             | 對於任何應當學習的學處都正持學習。                      |                                                          |                                                                                         |                          |  |
|                  |        |                       |                                   |                                            |                                                                             | 「以別解脫律儀防護」，是依於人而決定說別解脫律儀。              |                                                          |                                                                                         |                          |  |
|                  |        |                       |                                   |                                            |                                                                             | 「正行與行處具足」等的一切，都是關於如何圓成行道者的戒，當知是為示行道而說。 |                                                          |                                                                                         |                          |  |

守六  
護根



|                  |                       |                  |                                                              |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                           |
|------------------|-----------------------|------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 戒<br>有<br>幾<br>種 | 四<br>法                | 根<br>律<br>儀<br>戒 | 總<br>標                                                       | 彼人眼見色已，不取於相，不取細相。眼根若不防護，則為貪、憂、不善法侵入，故彼防護而行道，保護眼根，作眼根律儀。如是耳聞聲已....鼻嗅香已，舌覺味已、身觸所觸已、意知法已，不取於相....乃至意根律儀。 |                                                                                  | 生*<br>活八有↓死<br>上十分推<br>的九↓度<br>戒心轉↓<br> 的向確<br> 十↓定<br>由四見↓<br>正作聞速<br>念用嗅行<br>、 嘗↓<br>正 觸彼<br>知結↓所<br>維生領緣<br>持↓受↓                                                                                                                    |                  |                                                                           |
|                  |                       |                  | 別<br>解                                                       | 彼人                                                                                                    | 堅持別解脫律儀的比丘。                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                           |
|                  |                       |                  |                                                              | 眼見色已                                                                                                  | 有見色能力的眼識而見色已。                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                           |
|                  |                       |                  |                                                              | 不取於相                                                                                                  | 對於男女相、可悅相等而能生起煩惱的一切事相不取著，而止於他真實所見的。                                              |                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                           |
|                  |                       |                  |                                                              | 不取細相                                                                                                  | 對於能使煩惱顯現而得通名為細相的手、足、微笑、大笑、語、視等種種相不生取著，他僅見其所見的真實部分。<br>如大帝須長老見一美女，對其牙骨作不淨想，證阿羅漢果。 |                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                           |
|                  | 活<br>命<br>遍<br>淨<br>戒 | 總<br>標           | 1 捨離由於違犯為活命之因而制定的六種學處。<br>2 以及離棄由詭詐、虛談、現相、瞋罵示相、以利求利等惡法所起的邪命。 |                                                                                                       | 職以<br>業正<br>上精<br>的進<br>戒努<br> 力<br> 。<br>合<br>法<br>求<br>資<br>具<br>，             |                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                           |
|                  |                       |                  | 別<br>解                                                       | 為<br>活<br>命<br>之<br>因<br>而<br>制<br>六<br>學<br>處                                                        |                                                                                  | 1 惡欲者，為欲所敗者，為活命因及活命原由，實無所得而說上人法，犯第四波羅夷罪。<br>2 為活命因及活命原由而作媒介者，犯第五僧殘罪。<br>3 為活命因而如是公開說：「住在某精舍的那位比丘是阿羅漢。」犯偷蘭遮罪。<br>4 為活命因及活命原由，無病比丘為自己而用意令作美味而食者，犯第三十九單墮罪。<br>5 為活命因及活命原由，無病比丘尼為自己而用意令作美味而食者，犯第三過罪。<br>6 為活命因及活命原由，無病，但為自己而用意令作湯或飯而食者，犯惡作 |                  |                                                                           |
|                  |                       |                  |                                                              |                                                                                                       |                                                                                  | 離<br>諸<br>以<br>惡<br>法<br>維<br>持<br>生<br>活<br>的<br>邪<br>命                                                                                                                                                                               | 詭<br>詐           | 執利養、恭敬、名譽的惡欲者、為欲所敗者：<br>1 以拒絕資具，<br>2 以迂迴說<br>3 以威儀的裝束、做作、矯飾、顰眉、蹙額、詭詐、虛偽。 |
|                  |                       |                  |                                                              |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                        | 虛<br>談           | 對於他人無問虛談、極虛談、贊虛談、極贊虛談、纏絡語、極纏絡語、舉說、極舉說、隨愛語、諂諛語豆湯語、養育狀。                     |
|                  |                       |                  |                                                              |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                        | 現<br>相           | 對於他人示相、示相業、暗示、暗示業、迂迴談、曲折說。                                                |
|                  |                       |                  |                                                              |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                        | 罵<br>瞋<br>示<br>相 | 對於他人怒罵、侮蔑、呵責、冷語、極冷語、嘲笑、極嘲笑、惡口、極惡口、惡宣傳、陰口。                                 |
|                  |                       |                  |                                                              |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                        | 以<br>利<br>求<br>利 | 將此處所得之物拿道彼處，或將彼處所得之物拿到此處，如是以甲物而希求、貪求、遍求於乙物。                               |
|                  |                       |                  | 等<br>惡<br>法                                                  | 或有沙門、婆羅門、彼等食信施食，以賤的伎倆而生活於不正的生活中，如相手、占卜預兆、談天地變易、占夢、看相、占鼠咬破布、火供、匙的獻供等如梵網經中所包攝的種種惡法。                     |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                           |
|                  |                       |                  | 若能離諸活命之因及邪命，即名活命遍淨戒                                          |                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                           |
|                  |                       |                  | 語<br>義                                                       | 活命——以此來生活，努力尋求於資具。<br>遍淨——遍達於淨性。<br>活命遍淨——遍淨的生活。                                                      |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                           |

|                  |        |                       |        |                                    |                                                                                 |                     |                  |               |                                             |                                       |
|------------------|--------|-----------------------|--------|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------|---------------|---------------------------------------------|---------------------------------------|
| 戒<br>有<br>幾<br>種 | 四<br>法 | 資<br>具<br>依<br>止<br>戒 | 總<br>標 | 「如理抉擇，為防寒冷運用衣服」的表現，是說清淨抉擇而後應用四種資具。 |                                                                                 |                     |                  |               | 受<br>用<br>民<br>生<br>資<br>具<br>的<br>戒——以正見維持 |                                       |
|                  |        |                       | 別<br>解 | 衣<br>服                             | 僅為防護寒熱，防護蚊、虻、風、炎、爬行類之觸，僅為遮蔽羞部。                                                  |                     |                  |               |                                             |                                       |
|                  |        |                       |        |                                    | 如理抉擇——知道以方便之道去抉擇、善知觀察。                                                          |                     |                  |               |                                             |                                       |
|                  |        |                       |        |                                    | 衣服——指內衣等的任何一種。                                                                  |                     |                  |               |                                             |                                       |
|                  |        |                       |        |                                    | 僅——表示區限目的之辭，修行者使用衣服的目的僅限於防寒冷、遮羞部                                                |                     |                  |               |                                             |                                       |
|                  |        |                       |        |                                    | 寒——由自身內界的擾亂或由外界氣候變化所起的任何一種寒冷。                                                   |                     |                  |               |                                             |                                       |
|                  |        |                       |        |                                    | 防護——防止，除去寒冷使身體不生疾病。                                                             |                     |                  |               |                                             |                                       |
|                  |        |                       |        |                                    | 熱——火熱，如森林著火所生的熱。                                                                |                     |                  |               |                                             |                                       |
|                  |        |                       |        |                                    | 虻蚊——蚊蠅。                                                                         |                     |                  |               |                                             |                                       |
|                  |        |                       |        |                                    | 風——有塵及無塵等類的風。                                                                   |                     |                  |               |                                             |                                       |
|                  |        |                       |        |                                    | 炎——陽光的炎熱。                                                                       |                     |                  |               |                                             |                                       |
|                  |        |                       |        |                                    | 爬行類——蛇等長蟲。                                                                      |                     |                  |               |                                             |                                       |
|                  |        |                       |        |                                    | 觸——嚙觸、接觸。                                                                       |                     |                  |               |                                             |                                       |
|                  |        |                       |        |                                    | 遮蔽羞部——為使用衣服的決定目的，其他的目的有時間性。                                                     |                     |                  |               |                                             |                                       |
|                  |        |                       | 食<br>物 | 食<br>物                             | 受用團食，不為嬉戲，不為驕慢，不為裝飾，不為莊嚴，僅為此身住續維持，為止害，為助梵行，如是思惟：「我乃以此令滅舊受之苦，不起新受之苦，我將存命、無過、安住。」 |                     |                  |               |                                             |                                       |
|                  |        |                       |        |                                    | 團食——指各種食物，由比丘行乞一團團落在鉢內的各種食物，或一團團的降落為團食。由各處所受施食                                  |                     |                  |               |                                             |                                       |
|                  |        |                       |        |                                    | 不為<br>嬉戲                                                                        | 不像小孩專為嬉戲遊玩          | 捨斷痴的近因           | 阻止生起自<br>己的結纏 |                                             | 棄行<br>捨道<br>溺於<br>欲樂<br>及不<br>如理<br>的 |
|                  |        |                       |        |                                    | 不為<br>驕慢                                                                        | 不為勇力強壯的驕態           | 捨斷瞋的近因           |               |                                             |                                       |
|                  |        |                       |        |                                    | 不為<br>裝飾                                                                        | 不像宮女妓女需肢體豐滿<br>美麗   | 捨斷貪欲近因           | 阻止他人的<br>結纏生起 |                                             |                                       |
|                  |        |                       |        |                                    | 不為<br>莊嚴                                                                        | 不像優人舞女為皮膚色澤<br>光潤美麗 | 捨斷貪欲近因           |               |                                             |                                       |
|                  |        |                       |        |                                    | 此身——此四大種所成色身。                                                                   |                     |                  |               |                                             |                                       |
|                  |        |                       |        |                                    | 住續——使其繼續存在。                                                                     |                     |                  |               |                                             |                                       |
|                  |        |                       |        |                                    | 維持——不斷地活動或長時存續。                                                                 |                     |                  |               |                                             |                                       |
|                  |        |                       |        |                                    | 為止害——比丘受用食物，免被飢餓惱害                                                              |                     |                  |               |                                             |                                       |
|                  |        |                       |        |                                    | 為助梵行——助益全佛教的梵行及道的梵行，受用食物，是借助體力而勤修三學。                                            |                     |                  |               |                                             |                                       |
|                  |        |                       |        |                                    | 滅舊受，不起新受——採取適當的受用，捨斷沉溺於苦行，不離於法樂。                                                |                     |                  |               |                                             |                                       |
|                  |        |                       |        |                                    | 我將存命——我的身體將依食物而生存，無斷絕命根及破壞威儀的危險                                                 |                     |                  |               |                                             |                                       |
|                  |        |                       |        |                                    | 無過                                                                              |                     | 安住               |               |                                             |                                       |
|                  |        |                       |        |                                    | 避去不適當的遍求領取及食用                                                                   |                     | 由於適量的食用故安住       |               |                                             |                                       |
|                  |        |                       |        |                                    | 無因不適當及無限量食緣而有欲睡、<br>不快的過失。                                                      |                     | 由於適當適量的食緣而增長體力。  |               |                                             |                                       |
|                  |        |                       |        |                                    | 避免隨其意欲而食之滿腹，或棄橫臥<br>之樂、睡眠之樂。                                                    |                     | 由於少食四五口，四威儀相應而行道 |               |                                             |                                       |
|                  |        |                       |        |                                    | 存命、無過、安住是說明中道為食的根本目的。                                                           |                     |                  |               |                                             |                                       |

清淨道論——第一說戒品 P34—43

|          |         |        |                                                                                 |                                                                                                                             |                                                              |
|----------|---------|--------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 戒有幾種     | 四法      | 資具依止戒  | 別解                                                                              | 床座                                                                                                                          | 如理抉擇，受用床座，僅為防護寒熱，防護蛇、蚊、風、炎、爬行類之觸，僅為避免季候之危，而好獨坐禪思之樂。          |
|          |         |        |                                                                                 | 床座——臥所及坐處。<br>避季候之危——以氣候而有危險，以此為主要目的。<br>危險┌<br>└顯明——獅子猛虎。<br>└隱匿——貪瞋。                                                      |                                                              |
|          |         |        | 醫藥                                                                              | 如理抉擇，受用醫藥資具，僅為防護生病惱受，而至究竟無苦而已。                                                                                              |                                                              |
|          |         |        |                                                                                 | 醫藥——病者的資具藥品，指醫生所配合的任何適用於病人的油蜜砂糖等而防備其生命者。<br>生——生長或發生。<br>病惱——惱是四界的變動，因從界的變化<br>受——苦受，即不善異熟受，而為病惱受<br>至究竟無苦——至究竟不苦，直至斷除一切病苦。 |                                                              |
|          |         |        | 語義                                                                              | 因人類的來去活動是依賴於受用衣服等，故名資具。<br>依止於資具，故稱資具依止。                                                                                    |                                                              |
| 雜論四遍淨戒   | 別解脫律儀成就 | 依於信成就  | 意義                                                                              |                                                                                                                             | 舉例                                                           |
|          |         |        | 制定學處是超越於聲聞權限的，如佛拒絕其弟子制戒的請求。全部佛戒由信而受持，甚至不願其生命而善成就之。                              |                                                                                                                             | 如雞鳥護卵，犍牛愛尾，如人愛子，保護獨眼。<br>二長老在森林中為盜賊所縛命終。                     |
|          |         |        | 由於念的堅定，諸根不為貪欲等所侵襲。<br>寧為燃燒熱鐵觸其眼根亦不於眼所識的諸色而執取男女淨等細相。                             |                                                                                                                             | 如善築柵圍的穀田如善護大門的村落，不為盜賊所劫。如善蓋的屋，不為雨漏所侵。<br>例舉—                 |
|          |         |        | 根律儀若不如是成就，則別解脫律儀亦不能長時存在。                                                        |                                                                                                                             | * 婆耆舍長老以不淨作意而斷貪欲<br>* 心護長老不見窟畫，不分別國王與王后。<br>* 大友長老未以貪心看異性之色。 |
|          |         |        | 因善於勵力精進者，能捨邪命故。<br>┌遍淨——居士供養<br>1 無受頭陀支者└<br>└極清淨——行乞得來<br>2 受頭陀支者——行乞或受供得為遍淨   |                                                                                                                             | * 舍利弗長老不食由其語言表示而得之粥。                                         |
| 資具依止戒的成就 | 依智慧而成就  | 觀察獲得資具 | 因有慧者能見資具的過失與功德，故由慧成就捨離資具的貪求，依正當的方法獲得資具，以慧如法觀察成就。<br>┌界（差別想）┐<br>依└┐觀察<br>└厭想——┘ |                                                                                                                             | 僧護沙彌於食粥食觀察而證果                                                |

清淨道論——第一說戒品 P43—50

|                          |                                                           |          |                                                  |                |                                                                     |                                |                          |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------|
| 戒有幾種                     | 雜論四遍淨戒                                                    | 資具依止戒的成就 | 依智慧而成就                                           | 觀察四種受用法        | 盜受用                                                                 | 若破戒之人居然於僧眾中坐而受用。               |                          |
|                          |                                                           |          |                                                  |                | 借受用四種清淨法                                                            | 具戒者若不觀察而受用。                    |                          |
|                          |                                                           |          |                                                  |                |                                                                     | 說示淨                            | 佛說示而清淨，為別解脫律儀            |
|                          |                                                           |          |                                                  |                |                                                                     | 律儀淨                            | 由我不再如是作的決心而律儀清淨，為根律儀     |
|                          |                                                           |          |                                                  |                |                                                                     | 遍求淨                            | 為活命遍淨戒，以正當方法獲資具，能捨邪求遍求清淨 |
|                          |                                                           |          |                                                  |                |                                                                     | 觀察淨                            | 為資具依止戒，依法觀察得淨。           |
|                          |                                                           |          |                                                  |                | 嗣受用                                                                 | 七有學資具受用，雖為信施物，但為世尊所許，故為受用世尊資具。 |                          |
|                          |                                                           |          |                                                  |                | 主受用                                                                 | 漏盡者資具受用超越愛，成為主而受用。             |                          |
|                          |                                                           |          |                                                  |                | * 主受用┐<br>└─適一切凡聖<br>嗣受用┐<br>* 借受用不適合<br>* 具戒者的觀察受用屬嗣受用<br>* 主受用為最上 |                                |                          |
|                          |                                                           |          |                                                  |                | 五法                                                                  | 制限遍淨戒                          | 釋義                       |
| 未具足者受持有限制的學處。因在數目上有限制故名。 |                                                           |          |                                                  |                |                                                                     |                                |                          |
| 無制限遍淨戒                   | 已具足者受持無限制的學處。律藏中以略門顯示戒學，數目有限，但以無限而受持，亦不為利養名譽親屬肢體生命的條件所限制。 |          | 大帝須長老依法而作思惟，甚至有生命危險亦不犯學處                         |                |                                                                     |                                |                          |
|                          | 圓滿遍淨戒                                                     |          | 與善法相應的善良凡夫，有學以前的三學圓具者，不願身命及捨身命而受持學處者。            | 大僧護長老未曾作無念無智之業 |                                                                     |                                |                          |
| 無執取遍淨戒                   | 七有學的學處為無執取遍淨戒有學的戒不執著於惡見，或凡夫不著有貪之戒。                        |          | 帝須長老得阿羅漢果重病長老願與戒共死                               |                |                                                                     |                                |                          |
|                          | 安息遍淨戒                                                     |          | 如來的聲聞弟子漏盡者，緣覺、如來、阿羅漢、等正覺的學處，為安息遍淨戒。阿羅漢等的戒，一切熱惱安息 |                |                                                                     |                                |                          |
| 斷離律儀思不犯                  | 五戒—斷殺生、不與取、邪淫、妄語、兩舌、惡口、綺語、貪欲的、瞋恚的、邪見的見 p 6 8              |          |                                                  |                |                                                                     |                                |                          |
|                          | 殺生等的離                                                     |          |                                                  |                |                                                                     |                                |                          |
|                          | 不殺生等的律儀                                                   |          |                                                  |                |                                                                     |                                |                          |
|                          | 與離及律儀相應的思                                                 |          |                                                  |                |                                                                     |                                |                          |
|                          | 不犯殺生等                                                     |          |                                                  |                |                                                                     |                                |                          |
| 此五法皆依心的轉起自性而說。           |                                                           |          |                                                  |                |                                                                     |                                |                          |

清淨道論——第一說戒品 P50—56

| 什麼是戒的雜染                  | 毀壞性         | 為等利因養而名破譽戒                                                                                                                                                      | 毀壞戒                                                                                                                                                                              | 若於七罪聚之首或末而破壞學處者，如割斷衣襟一樣。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                       |    |    |                        |          |                          |          |               |        |                          |          |                          |          |  |          |  |         |  |             |
|--------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----|----|------------------------|----------|--------------------------|----------|---------------|--------|--------------------------|----------|--------------------------|----------|--|----------|--|---------|--|-------------|
|                          |             |                                                                                                                                                                 | 切斷戒                                                                                                                                                                              | 若破其中部學處，如衣斷中部。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                       |    |    |                        |          |                          |          |               |        |                          |          |                          |          |  |          |  |         |  |             |
|                          |             |                                                                                                                                                                 | 斑點戒                                                                                                                                                                              | 若次第而破二三學處，如於背部或腹部生起黑紅等各異顏色的有體色牛。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                       |    |    |                        |          |                          |          |               |        |                          |          |                          |          |  |          |  |         |  |             |
|                          |             |                                                                                                                                                                 | 雜色戒                                                                                                                                                                              | 若於這裡那裡間雜而破學處，如於體上這裡那裡帶有各異點滴的彩色牛。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                       |    |    |                        |          |                          |          |               |        |                          |          |                          |          |  |          |  |         |  |             |
|                          |             | 與七種淫相應者                                                                                                                                                         | 1 沙門許婦人為之塗油、擦身、沐浴、按摩、心生愛樂希求而至滿足。<br>2 沙門與婦人嬉笑遊戲，心生愛樂。<br>3 沙門以己目眺望婦人之目，心生愛樂。<br>4 沙門聞隔壁婦人之笑語歌泣聲，心生愛樂。<br>5 沙門追憶過去與婦人相笑語遊玩心生愛樂。<br>6 沙門見長者（子）具備享受五欲，心生愛樂。<br>7 沙門願成天眾而修梵行，心生喜樂希求。 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                       |    |    |                        |          |                          |          |               |        |                          |          |                          |          |  |          |  |         |  |             |
| 什麼是戒的淨化                  | 不毀壞性        | 1 不毀壞一切學處。<br>2 對已破而可懺悔的戒則懺悔之。<br>3 不與七種淫相應。<br>4 忿、恨、覆、惱、嫉、慳、諂、誑、強情、激情、慢、過慢、驕、放逸等惡法不生。<br>5 少欲知足減少煩惱等德的生起，不為利養而破戒，或破戒者懺悔，或不與七種淫相應，不為忿恨惡法所害。能助成近行定或安止定，故稱定的助成者。 |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 戒因安<br>清戒↓<br>淨淨樂<br>能不↓<br>生悔定<br>三↓ |    |    |                        |          |                          |          |               |        |                          |          |                          |          |  |          |  |         |  |             |
|                          |             | 二                                                                                                                                                               | 見                                                                                                                                                                                | <table><tr><th>釋義</th><th>比喻</th></tr><tr><td>1 惡戒者不為天人所喜悅，不為同梵行者教導。</td><td>如多年糞坑難清淨</td></tr><tr><td>2 聞惡戒者被呵責時而苦感，聞具戒者被讚歎有苦感</td><td>如火葬火把人皆棄</td></tr><tr><td>3 破戒者如穿粗麻衣的醜惡</td><td>如驢隨於牛行</td></tr><tr><td>4 若人隨惡戒者的意見而行，必長時受諸惡趣之苦。</td><td>如大眾敵常受恐怖</td></tr><tr><td>5 惡戒者雖受所施物，然對施者少有價值得大善果。</td><td>如死屍無共住價值</td></tr><tr><td></td><td>如婆羅門不敬墓火</td></tr><tr><td></td><td>如盲者不能見色</td></tr><tr><td></td><td>如賤民無望於王位火聚喻</td></tr></table> |                                       | 釋義 | 比喻 | 1 惡戒者不為天人所喜悅，不為同梵行者教導。 | 如多年糞坑難清淨 | 2 聞惡戒者被呵責時而苦感，聞具戒者被讚歎有苦感 | 如火葬火把人皆棄 | 3 破戒者如穿粗麻衣的醜惡 | 如驢隨於牛行 | 4 若人隨惡戒者的意見而行，必長時受諸惡趣之苦。 | 如大眾敵常受恐怖 | 5 惡戒者雖受所施物，然對施者少有價值得大善果。 | 如死屍無共住價值 |  | 如婆羅門不敬墓火 |  | 如盲者不能見色 |  | 如賤民無望於王位火聚喻 |
|                          | 釋義          | 比喻                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                       |    |    |                        |          |                          |          |               |        |                          |          |                          |          |  |          |  |         |  |             |
| 1 惡戒者不為天人所喜悅，不為同梵行者教導。   | 如多年糞坑難清淨    |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                       |    |    |                        |          |                          |          |               |        |                          |          |                          |          |  |          |  |         |  |             |
| 2 聞惡戒者被呵責時而苦感，聞具戒者被讚歎有苦感 | 如火葬火把人皆棄    |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                       |    |    |                        |          |                          |          |               |        |                          |          |                          |          |  |          |  |         |  |             |
| 3 破戒者如穿粗麻衣的醜惡            | 如驢隨於牛行      |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                       |    |    |                        |          |                          |          |               |        |                          |          |                          |          |  |          |  |         |  |             |
| 4 若人隨惡戒者的意見而行，必長時受諸惡趣之苦。 | 如大眾敵常受恐怖    |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                       |    |    |                        |          |                          |          |               |        |                          |          |                          |          |  |          |  |         |  |             |
| 5 惡戒者雖受所施物，然對施者少有價值得大善果。 | 如死屍無共住價值    |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                       |    |    |                        |          |                          |          |               |        |                          |          |                          |          |  |          |  |         |  |             |
|                          | 如婆羅門不敬墓火    |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                       |    |    |                        |          |                          |          |               |        |                          |          |                          |          |  |          |  |         |  |             |
|                          | 如盲者不能見色     |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                       |    |    |                        |          |                          |          |               |        |                          |          |                          |          |  |          |  |         |  |             |
|                          | 如賤民無望於王位火聚喻 |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                       |    |    |                        |          |                          |          |               |        |                          |          |                          |          |  |          |  |         |  |             |
|                          | 具戒功德        | 為人信樂，出家有果，苦行林光耀猶如盛滿月，身香可喜，香薰十方無有障礙，今世不為諸漏所害，他世苦根因緣斷絕，心常追逐無上涅槃德，究竟寂靜樂。                                                                                           |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                       |    |    |                        |          |                          |          |               |        |                          |          |                          |          |  |          |  |         |  |             |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                           |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 十三頭陀支的語義           | 1 糞掃衣支——置於道路、墓塚、垃圾堆等任何塵土之上，並在比丘穿著的意義上，正如塵堆在他們的身上被視如塵土一樣可厭的狀態。<br>2 三衣支——僧伽梨、郁多羅僧、安陀會三衣，有持三衣習慣者為三衣者，三衣者的支分為「三衣支」。<br>3 常乞食支┐到各戶人家去求食者為乞食者。<br>└誓願行乞團食者為乞食者。<br>4 次第乞食支——不斷行乞的習慣者為次第行乞的人。<br>5 一座食支——僅在一座而食，有此習慣者為一座食者。<br>6 一鉢食支┐因拒絕第二盤而僅用一鉢中的食物。<br>└在得一鉢之食時而作鉢食想。<br>7 時後不食支——受持時後不食，拒絕餘食。<br>8 阿練若住支——有住阿練若的習者為阿練若住者。<br>9 樹下住支——有住樹下的習慣者為樹下住者。<br>10 露地住支——有露地住的習慣者為露地住者。<br>11 塚間住支——有住塚間的習慣者為塚間住者。<br>12 隨處住支——任何已敷的，即如所敷而住。<br>13 常坐不臥支——拒絕臥下而有常坐習慣者。<br>┐一切頭陀支因彼等的受持而除去頭陀的煩惱，故除去煩惱的比丘支分為頭陀支。<br>頭陀支┐因除去煩惱故頭陀得名為智。<br>└他們是除遣其煩惱的頭陀及行道的支分。 |                                                                                                                                                                           |    | 為的少目欲的、是知去足除、煩惱損減。、遠離、求善此五，過刻苦生活                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
| 頭、陀味足支、處的現相起       | 相（特徵）——受持的思。受持者為人，以心心所法而受持，受持的思為頭陀支，彼所拒絕者為事（對象）。<br>味（作用）——破除一切貪欲為味。<br>現起（現狀）——無貪欲的狀態為現起。<br>足處（近因）——少欲等的聖法為足處。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                           |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| 頭陀支的受持、規定、區別、破壞、功德 | 總論                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 受持┐世尊在世時，當由世尊聽許而受持。<br>└世尊滅後，則由大聲聞的聽許受持。<br>└若無大聲聞時，則由漏盡者——阿那含——斯陀含——須陀洹——三藏師——二藏師——一藏師——一部師——一阿含師——義疏師。<br>└若無前述者時，則由持頭陀支者。<br>└若無持頭陀支者，則往塔廟，如對正覺者說，聽其受持。<br>└但由自己個人受亦可。 |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
|                    | 別說                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 糞掃衣支                                                                                                                                                                      | 受持 | 我今禁止用在家者所施的衣服，我今受持糞掃衣支。                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                           | 規定 | 塚間布——拋棄於塚間的布。<br>店前布——拋棄於店前的布。<br>路上布——希求福德者從窗口拋棄路上的布。<br>垃圾布——棄置於垃圾堆的布。<br>胞胎布——用以揩拭胎垢之後而丟棄的布。<br>沐浴布——沐浴病人後，認為不祥而丟棄的布<br>浴津布——棄於浴場的布。<br>往還布——人們前往墳墓後洗浴所丟棄的布。<br>燒殘布——燒掉一部分而為人所棄的布。<br>牛嚙布——被牛咬過而被人丟棄的布。<br>置旗——乘船人於岸樹一旗後上船，至看不見距離，便可取旗。或樹立於戰場之旗，兩軍撤去後，即可取旗。<br>塔衣——圍蓋於蟻塔之上而作供祠的布。 |  |



|                    |    |       |    |                                                                      |  |
|--------------------|----|-------|----|----------------------------------------------------------------------|--|
| 頭陀支的受持、規定、區別、破壞、功德 | 別說 | 糞掃衣支  | 規定 | 沙門衣——比丘所有的。                                                          |  |
|                    |    |       |    | 灌頂衣——丟在國王灌頂之處的衣                                                      |  |
|                    |    |       |    | 旅者衣——落在道中的衣，須等一段時間才取                                                 |  |
|                    |    |       |    | 神變所作衣——佛言「來，比丘」的衣。                                                   |  |
|                    |    |       |    | 風散衣——被風吹到遠方而落下來的衣。                                                   |  |
|                    |    | 不為糞掃衣 |    | 天授衣——如諸天授與阿那律陀的衣。                                                    |  |
|                    |    |       |    | 海濱衣——由海浪推到岸上來的。                                                      |  |
|                    |    | 區別    |    | * 若作「我等施與僧伽」之說而施與。                                                   |  |
|                    |    |       |    | * 由於行乞而得的布。                                                          |  |
|                    |    |       |    | * 若給比丘的衣是根據最上僧臘而施，或給全住處共用的衣。                                         |  |
|                    |    | 破壞    |    | 上——僅取塚間之布                                                            |  |
|                    |    |       |    | 中——取作「出家者將捨此布」之念而捨的布                                                 |  |
|                    |    |       |    | 下——受取置於他的足下的布。                                                       |  |
|                    |    | 功德    |    | 任何糞掃衣者，若由他自己的希望或甘受俗人所施的剎那，便破壞了頭陀支。                                   |  |
|                    |    |       |    | 1 住立於第一聖種（衣服知足）                                                      |  |
|                    |    |       |    | 2 無守護衣服之苦                                                            |  |
|                    |    | 三衣支   |    | 3 得不依他的自由                                                            |  |
|                    |    |       |    | 4 無盜賊的怖畏                                                             |  |
|                    |    |       |    | 5 無受用的愛著                                                             |  |
|                    |    | 受持    |    | 6 適用於沙門的衣具，得成少欲等之果。                                                  |  |
|                    |    |       |    | 我今禁止第四衣，我今受持三衣支。                                                     |  |
|                    |    | 規定    |    | 三衣者獲布後，自己不善作或不能剪裁，不能獲指導者，或針等工具，則可貯藏。至獲條件時為止。然從染時後，便不宜貯藏。             |  |
|                    |    |       |    | 上「住村邊者」先染下衣或上衣，染後著身再染另一種。                                            |  |
|                    |    |       |    | └住阿練若者一二衣同時染。                                                        |  |
|                    |    | 區別    |    | 中——暫時著染衣者公用袈裟染衣。                                                     |  |
|                    |    |       |    | 下——暫搭同輩比丘之衣染衣，或敷布亦可，但他時不宜取用。                                         |  |
|                    |    |       |    | 許可有第四種肩袈裟，寬度限一張手，長度為三肘。                                              |  |
|                    |    | 破壞    |    | 此等上中下三者，若受用第四衣時，則破壞頭陀支。                                              |  |
|                    |    |       |    | 對衣服常生滿足，衣服隨身如鳥帶翼飛行。無貯藏衣服之累，生活輕便。                                     |  |
|                    |    |       |    | 捨餘衣之貪，過減損煩惱的生活，得少欲等之果。                                               |  |
|                    |    | 常乞食支  |    | 我今禁止餘分之食，我今受持常乞食支。                                                   |  |
|                    |    |       |    | 不                                                                    |  |
|                    |    |       |    | 僧伽食、指定食、招待食、行籌食、月分食、布薩食、初日食、來者食、出發者食、病者食、看病者食、精舍食、村前家食、時分食等十四種食不能接受。 |  |

清淨道論——第二說頭陀支品 P65—69

|                    |    |      |      |    |                                                                                                                                                                            |  |
|--------------------|----|------|------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 頭陀支的受持、規定、區別、破壞、功德 | 別說 | 常乞食支 | 規定   | 可受 | 以「僧伽在我家中取施食，大德亦可取施食」的說法。<br>由僧伽行籌給他的非食（非飯食的藥物）精舍內所炊之食。                                                                                                                     |  |
|                    |    |      | 區別   | 上行 | 「乞時在前或在後有人施食。<br>行近施家門外而立時，施家取其鉢而施食，盛滿再送回。<br>中——要他那一天坐在自己的住所而領施食，他接受，第二天再如是則不接受。<br>下——明天又明天的施食也接受。<br>* 上者得無依自由之樂，中下則無。                                                  |  |
|                    |    |      | 破壞   |    | 這三種人，若接受了僧伽食等餘分之時的剎那，便破壞頭陀支。                                                                                                                                               |  |
|                    |    |      | 功德   |    | 1 適合於「出家依於團食」的依行道情況。<br>2 住於第二聖種（食物知足），得不依他生活<br>3 除怠惰，圓滿眾學行道，不為他養。<br>4 捨驕慢，除味的貪愛，不犯眾食、相續食及作持的學處，隨順少欲等生活，增長正當的行道。                                                         |  |
|                    |    |      | 次第乞支 | 受持 | 我今禁止貪欲行乞，我今受持次第乞食支。                                                                                                                                                        |  |
|                    |    | 次第乞支 | 規定   |    | 1 當先站在道路上或鄉村門口，觀察是否有險，若有則可捨離往他處乞食。<br>2 若在人家的門口或道路上未見任何東西，則可作非村之想而離去。<br>3 應早進入村落，若遇不安可即早離往他處<br>4 施者於精舍內供食或於道中有人施食。<br>5 乞食若行近村落，必入村乞食，不得逾越<br>6 無論僅得一點食物或全無所得，亦應依鄉村次第行乞。 |  |
|                    |    |      | 區別   |    | 上——無論未達家門之前送食，或已離家門送食給他，或他已回寺內再供他食物，他都不受。<br>中——在乞食時未達家門前，或已離開家門後或已回寺內，接受別人送食，然一天內不坐在精舍內許人送供給給他。<br>下——於一日坐在精舍內而允受送供。                                                      |  |
|                    |    |      | 破壞   |    | 如是三者，若起貪欲行，便是破壞頭陀支。                                                                                                                                                        |  |
|                    |    |      | 功德   |    | 對檀越家無慳，平等的憐憫，無家親近之累，不喜招待，不望人家獻食，隨順少欲等的生活。                                                                                                                                  |  |
|                    |    | 一座食支 | 受持   |    | 我今禁止多座食，我今受持一座食。                                                                                                                                                           |  |
|                    |    |      | 規定   |    | 1 觀察合於我的座位後才坐下。<br>2 若食事未終，而阿闍梨或和尚來，可起立作弟子的義務，但不應再食。                                                                                                                       |  |
|                    |    |      | 區別   |    | 上——無論食物多少，一經觸取，便不再取別物<br>中——直至鉢中飯未用完，可取別的，故名食所限制者。<br>下——直至未從座起，可以儘量吃，因直至其取水洗鉢時而得受食，故名水所限制者或至起立時而得受食，故名座所限制者                                                               |  |
|                    |    |      | 破壞   |    | 這三種人，如吃了多座之食的剎那，便破壞了頭陀支。                                                                                                                                                   |  |
|                    |    |      | 功德   |    | 少病、少惱、輕快、強健、安樂住，不犯殘餘食之過。                                                                                                                                                   |  |



清淨道論——第二說頭陀支品 P69—73

|                    |    |       |    |                                                                                                                                                                                                                                               |  |
|--------------------|----|-------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 頭陀支的受持、規定、區別、破壞、功德 | 別說 | 一鉢食支  | 受持 | 我今禁止第二容器，我今受持一鉢食支。                                                                                                                                                                                                                            |  |
|                    |    |       | 規定 | 1 先食調味或飲粥，不會壞粥的蜜或砂糖才可放到粥裡去。<br>2 生的菜葉，應用手拿著吃，或放到鉢裡去<br>3 不可用任何樹葉當容器。                                                                                                                                                                          |  |
|                    |    |       | 區別 | 上——除吃甘蔗外，別的任何不能吃的榨物，不可棄於別的容器。團食、魚、肉、餅不可分裂而食。<br>中——可用一只手分裂而食，故稱手瑜伽者。<br>下——鉢瑜伽者，任何放至鉢內物，可用手或分裂而食。                                                                                                                                             |  |
|                    |    |       | 破壞 | 這三種人若用第二容器的剎那，便破壞頭陀支。                                                                                                                                                                                                                         |  |
|                    |    |       | 功德 | 除去種種味愛，捨棄貪多鉢之食欲，知食的定量，無攜帶各種容器的麻煩，不散亂於食事，隨順少欲等的生活。                                                                                                                                                                                             |  |
|                    |    | 時後不食支 | 受持 | 我今禁止殘餘食，我今受持時後不食支。                                                                                                                                                                                                                            |  |
|                    |    |       | 規定 | 已吃足後，則不宜更令作食而食。                                                                                                                                                                                                                               |  |
|                    |    |       | 區別 | 上——在食第一食時而拒絕他食。<br>中——食完鉢內所有的食。<br>下——食至從座起立為止。                                                                                                                                                                                               |  |
|                    |    |       | 破壞 | 這三種人若已食完之後，更令作食而食的剎那，便算破壞頭陀支。                                                                                                                                                                                                                 |  |
|                    |    |       | 功德 | 不犯殘餘食之過，無貪食滿腹之病，不貯食物，不再求，隨順少欲等的生活。                                                                                                                                                                                                            |  |
|                    |    | 阿練若住支 | 受持 | 我今禁止村內的住所，我今受持。                                                                                                                                                                                                                               |  |
|                    |    |       | 規定 | 離去村內的住所，須於黎明之前到達阿練若<br>村——無論一屋或多屋，由牆圍或無牆圍，有人住或無人住，或曾為商旅住過四個月以上的地方。<br>村界——<br>┌ 律師——青年伸臂投石落地範圍。<br>└ 經師——驅鳥投石所落之處。<br>┌ 律師——除村及村界外，其餘皆是。<br>└ 論師——於帝柱之外，一切皆是。<br>└ 經師——至少五百弓的距離。<br>若阿練若比丘的阿闍梨有病，無法安住，則送他到鄉村住處並隨侍，必於黎明前離村至阿練若。若離時病人疾病轉篤，則應侍不離 |  |
|                    |    |       | 區別 | 上——當於一切晨曦降臨之時，都在阿練若中<br>中——得於四個月的雨季住在村落住處。<br>下——冬季亦可住在村落住處。                                                                                                                                                                                  |  |
|                    |    |       | 破壞 | 無破壞 ┌ 於一定時間自阿練若來村落精舍聽<br>└ 人說法，雖遇晨曦降臨，不破壞。<br>└ 聽完回阿練若，途中破曉，不破壞<br>破壞——想稍寢息後再走，睡至破曉。                                                                                                                                                          |  |
|                    |    |       | 功德 | 未得的定能得，已得的能護持，心不會給不適的色等境界擾亂，離諸怖畏，捨離生命的愛著，嘗遠離的樂味，亦適於糞掃衣等。                                                                                                                                                                                      |  |

清淨道論——第二說頭陀支品 P73—76

|                    |    |      |    |                                                                                                                                                                                 |  |
|--------------------|----|------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 頭陀支的受持、規定、區別、破壞、功德 | 別說 | 樹下住支 | 受持 | 我今禁止在蓋屋之下而住，我今受持樹下住支                                                                                                                                                            |  |
|                    |    |      | 規定 | <ul style="list-style-type: none"> <li>┌兩國交界處的樹</li> <li>└塔廟的樹</li> <li>└有脂汁的樹</li> <li>應避開└果樹</li> <li>└蝙蝠所住的樹</li> <li>└空洞的樹</li> <li>└生長在精舍中心處的樹</li> </ul> 選擇——在寺院邊隅之處的樹而住。 |  |
|                    |    |      | 區別 | 上——不能選擇自己好樂的樹，不能叫他人清除樹下，只能用自己的足清除落葉。                                                                                                                                            |  |
|                    |    |      |    | 中——可令來到樹下的人為他清除。                                                                                                                                                                |  |
|                    |    |      |    | 下——可叫寺內作雜務俗人或沙彌清掃，圍以牆垣及安立門戶。                                                                                                                                                    |  |
|                    |    |      | 破壞 | 這三種人若於蓋屋之內作住處的剎那，便破壞頭陀支。<br>增支部——明知自己在蓋屋中而讓晨曦降臨。                                                                                                                                |  |
|                    |    |      | 功德 | 適合於四依行道，「少價易得而無過」的資具，見樹葉的轉變易於生起無常之想，無對住所的慳吝及樂於造作的活動，與諸天人共住，隨順少欲的生活。                                                                                                             |  |
|                    |    | 露地住支 | 受持 | 我今禁止蓋屋和樹下住，我今受持露地住支                                                                                                                                                             |  |
|                    |    |      | 規定 | 1 若為聽法為布薩可入布薩堂。若下雨可不出，若雨停應出。<br>2 可進入食堂火室作他的義務，或為服侍長老比丘吃飯，學習和教授，可入屋中。<br>3 若為年老比丘取物行於道中遇雨，可入途中小屋。若無替年老者持物，不可急趨於小屋避雨，須以平常自然步驟進入，雨停即應離去。<br>4 樹下住者亦可通用此法。                         |  |
|                    |    |      | 區別 | 上——不得依於樹山或屋而住，只可在露地中用衣作小幕而住。                                                                                                                                                    |  |
|                    |    |      |    | 中——依近樹山或屋，不進入裡面可住。<br>下——無加蓋的自然山坡、樹枝所蓋的小庵、麥粉糊的布、看守田地的人所棄的臨時小屋。                                                                                                                  |  |
|                    |    |      | 破壞 | 這三種人若從露地的住處進入屋內或樹下而住的剎那，便破壞頭陀支。<br>增支部——如自知是在屋中或樹下而至破曉。                                                                                                                         |  |
|                    |    |      | 功德 | 捨住所的障礙，除昏沉睡眠，符合「比丘無著無家而住如鹿遊行」的讚歎，無諸執著，四方自在，隨順於少欲等的生活。                                                                                                                           |  |

|                    |    |       |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
|--------------------|----|-------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 頭陀支的受持、規定、區別、破壞、功德 | 別說 | 塚間住支  | 受持 | 我今禁止住於非塚墓處，我今受持塚間住支                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
|                    |    |       | 規定 | <p>1 當人建設村莊時議決，確定一塊地當塚墓，但因未荼毗死屍，不是塚墓故不得住。</p> <p>2 若經荼毗，縱棄置十二年未再荼毗，亦得為塚墓。</p> <p>3 不應在塚墓處建造經行處小庵，或設床座及預備飲水食物，乃至為說法而住。</p> <p>4 事前應通知寺內僧伽長老及地方官吏，以避危險，然後不放逸住。</p> <p>5 經行時當開半眼視於墓上。</p> <p>6 當去塚墓時，應避大道從側道而行。</p> <p>7 在白天應注意確知塚間一切對象位置，如則夜間不為那些景象所恐懼。</p> <p>8 若諸非人於夜間遊行尖叫，不應用任何東西去打他們。</p> <p>9 不可一日不去塚墓。</p> <p>1 0 增支部一若在塚墓度過中夜，可於後夜回來。</p> <p>1 1 不宜食諸非人所愛好的胡麻粉、豆雜飯魚、肉、牛乳、油、砂糖等飲食和硬食</p> <p>1 2 不要入檀越之家。</p> |  |
|                    |    |       | 區別 | <p>上——當在常燒常有死屍及常有號泣之處而住</p> <p>中——於上述的三種之中有一種即可。</p> <p>下——住在荼毗後十二年未再荼毗之處。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
|                    |    |       | 破壞 | 這三種人若不住在塚墓之處，便破壞頭陀支                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
|                    |    |       | 功德 | 得念於死，住不放逸，通達不淨相，除去欲貪，常見身的自性，多起無常苦無我的悚懼，捨無病之驕等，克服怖畏，為非人所敬重，隨順少欲等的生活。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
|                    |    | 隨處住支  | 受持 | 我今禁止住所的貪欲，我今受持隨處住支                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
|                    |    |       | 規定 | 別人向他說「這是給你的」授與的住所，他接受了便生滿足之想，不另作其他住所。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
|                    |    |       | 區別 | <p>上——對於給他的住所，不宜詢問是遠或近，有否非人和蛇等的惱亂，熱或冷。</p> <p>中——可以詢問，但不得自己先去視察。</p> <p>下——可先去視察，如不合意，另取他處亦可</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
|                    |    |       | 破壞 | 這三種人若生起住所的貪欲，便算破壞頭陀支                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
|                    |    |       | 功德 | 遵守對於所得當生滿足的教誡，希求同梵行者的利益，捨棄劣與勝的分別，無合意不合意的觀念，關閉隨處貪欲之門，隨順少欲等的生活。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
|                    |    | 常坐不臥支 | 受持 | 我今禁止於臥，我今受持常坐不臥支。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
|                    |    |       | 規定 | 於初夜、中夜、後夜三時之中，當有一時起來經行，於四威儀中只不宜臥。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
|                    |    |       | 區別 | <p>上——不可用憑靠的東西，不可以布墊或繡布為蹲坐。</p> <p>中——於此三種之中可用一種。</p> <p>下——可用憑靠的東西，以布墊為蹲坐，及用繡布、枕頭、五肢椅、七肢椅。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
|                    |    |       | 破壞 | 這三種人，如接受床席而臥時，便破壞頭陀支。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
|                    |    |       | 功德 | 其心斷「耽於橫臥之樂，轉臥之樂，睡眠之樂而住」的結縛。適合一切業處的修習，令人信樂的威儀，隨順勤精進，正行增長。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |

|                        |                                                                                                                                                                        |                         |                                                         |                                                                                                                    |                                                                                                                    |                                                           |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 頭陀等的善三法、頭陀等的分別、頭陀支的總與別 | 總標                                                                                                                                                                     | 並於三善法，頭陀等分別，以及總與別，悉應知抉擇 |                                                         |                                                                                                                    |                                                                                                                    |                                                           |
|                        | 別說                                                                                                                                                                     | 頭陀等的善三法                 | 依有學、凡夫、漏盡者的一切頭陀支，有善與無記，但無不善的頭陀支。因不善既不能除去衣服的貪等，也不是行道的支分。 |                                                                                                                    |                                                                                                                    |                                                           |
|                        |                                                                                                                                                                        | 頭陀等的分別                  | 頭陀當知                                                    | 是除遣煩惱的人，或為除遣煩惱的法。                                                                                                  |                                                                                                                    |                                                           |
|                        |                                                                                                                                                                        |                         | 頭陀說當知                                                   | 1 是頭陀非頭陀說——自己以頭陀支而除煩惱，但不以頭陀支訓誡和教訓別人<br>2 非頭陀是頭陀說——自己不以頭陀支除煩惱，僅以頭陀支訓誡教授他人。<br>3 非頭陀非頭陀說——兩種皆無。<br>4 是頭陀是頭陀說——兩種都圓滿。 |                                                                                                                    |                                                           |
|                        |                                                                                                                                                                        |                         |                                                         | 頭陀法當知                                                                                                              | 少欲┐<br>└─無貪<br>知足┐<br>└─無貪┐除去所禁止的諸事中的貪<br>減損┐<br>└─無貪┐除去聽許事物所起的欲樂<br>遠離┐<br>└─無痴┐除去所禁止諸事覆蔽的痴<br>求德——智┐除去持頭陀行所起沉溺苦行 |                                                           |
|                        |                                                                                                                                                                        |                         |                                                         |                                                                                                                    | 頭陀支當知                                                                                                              | 十三頭陀支當知，如前述。                                              |
|                        |                                                                                                                                                                        | 何人適合於頭陀支的修行當知           |                                                         |                                                                                                                    | 貪行者及痴行者可受持。<br>依苦行道止貪，依嚴肅行道除痴阿瞋行者持阿練若住支及樹下住支                                                                       |                                                           |
|                        |                                                                                                                                                                        | 頭陀支的總與別                 | 總                                                       |                                                                                                                    | 八支                                                                                                                 | 三首要支——次第乞食支、一座食支、露地住支。<br>五單獨支——阿練若住支、糞掃衣支、三衣支、常坐不臥支、塚間住支 |
|                        | 衣服——糞掃衣支、三衣支<br>飲食——常乞食支、次第乞食支、一座食支、一鉢食支、時後不食支。<br>住所——阿練若住支、樹下住支、露地住支、塚間住支、隨處住支<br>精進——常坐不臥支                                                                          |                         |                                                         |                                                                                                                    |                                                                                                                    |                                                           |
|                        | 依止                                                                                                                                                                     |                         |                                                         | 資具依止——糞掃衣支至隨處依支十二支<br>精進依止——常坐不臥支                                                                                  |                                                                                                                    |                                                           |
| 應習不應習                  |                                                                                                                                                                        |                         |                                                         | 應習┐若行頭陀支對定境有增長則應習<br>└─無論習行或不習行，亦得增長業處而無減退，為憐憫後生者<br>└─應習<br>└─無論習行或不習行，不增長業處者，為培植未來善根故應習<br>不應習——習行者對業處是減退者不應習    |                                                                                                                    |                                                           |
| 一切思                    | 一種受持頭陀的思<br>義疏——他們說有思即為頭陀支。                                                                                                                                            |                         |                                                         |                                                                                                                    |                                                                                                                    |                                                           |
| 別                      | 比丘十三——若於露地中而有塚墓可成就阿練若支，則比丘可同一時期受持一切頭陀支。<br>比丘尼十八學處禁止——阿練若支、時後不食支<br>└─實行困難——露地住支、樹下住支、塚間住支<br>沙彌十二——除三衣支外，其餘皆可受持。<br>式叉摩那┐<br>沙彌尼┐七支——在比丘尼的八支中除去三衣支，其餘皆是。<br>優婆塞、優婆夷二支 |                         |                                                         |                                                                                                                    |                                                                                                                    |                                                           |

|                         |                                                                                                |                                           |                                                                                                                                                     |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 什麼<br>是定                | 善心一境性                                                                                          |                                           |                                                                                                                                                     |
| 定的<br>語義                | 等持——對一所緣而平等的、平正的保持與安置其心與心所，以那法的威力使心及心所平等、平正、不散亂、不雜亂的住於一所緣中。                                    |                                           |                                                                                                                                                     |
| 定的相、<br>味、<br>現起、<br>足處 | <p>相——以不散亂為相。</p> <p>味——以消滅散亂為味（作用）。</p> <p>現起——以不散動為現起（現狀）。</p> <p>足處——樂為足處（近因）。樂著之心而善等持。</p> |                                           |                                                                                                                                                     |
| 定<br>有<br>幾<br>種        | 一法                                                                                             | 以不散亂的特相為一種。                               |                                                                                                                                                     |
|                         | 二<br>法                                                                                         | 近 行                                       | 由六隨念處與死念、止息隨念、食厭想、四界差別等所得的心一境性，及於安止定前分的一境性為「近行定」。                                                                                                   |
|                         |                                                                                                | 安 止                                       | 遍作的無間以後的一境性為「安止定」。                                                                                                                                  |
|                         |                                                                                                | 世 間                                       | 三界內的善心一境性為「世間定」。                                                                                                                                    |
|                         |                                                                                                | 出世間                                       | 與聖道相應的一境性為「出世間定」。                                                                                                                                   |
|                         |                                                                                                | 有 喜                                       | 於四種法中的初二禪及五種法中的初三禪的一境性為「有喜定」。                                                                                                                       |
|                         |                                                                                                | 無 喜                                       | 其餘二禪的一境性為「無喜定」。<br>* 近行定或為有喜或為無喜。                                                                                                                   |
|                         |                                                                                                | 樂 俱                                       | 於四種法中的初三禪及五種法中的初四禪的一境性為「樂俱定」。                                                                                                                       |
|                         |                                                                                                | 捨 俱                                       | 除樂俱的禪定外，其餘皆是。                                                                                                                                       |
|                         | 三<br>法                                                                                         | 下                                         | 剛才獲得的定。                                                                                                                                             |
|                         |                                                                                                | 中                                         | 不甚善修習的定。                                                                                                                                            |
|                         |                                                                                                | 上                                         | 甚善修習而自在者的定。                                                                                                                                         |
|                         |                                                                                                | 有尋有伺                                      | 初禪定與近行定                                                                                                                                             |
|                         |                                                                                                | 無尋唯伺                                      | 於五種法中的第二禪定—僅見尋的過患，不見伺的過患。                                                                                                                           |
|                         |                                                                                                | 無尋無伺                                      | 四種法中的第二等及五種法中的第三等的上三禪的一境性。                                                                                                                          |
|                         |                                                                                                | 喜 俱                                       | 四種法中的初二禪及五種法中的初三禪一境性                                                                                                                                |
|                         |                                                                                                | 樂 俱                                       | 四種法及五種法的第三及第四禪的一境性                                                                                                                                  |
|                         |                                                                                                | 捨 俱                                       | 除上其餘皆是<br>* 近行定為喜俱樂部或捨俱                                                                                                                             |
|                         |                                                                                                | 小                                         | 近行地的一境性                                                                                                                                             |
|                         |                                                                                                | 大                                         | 色界及無色界的善一境性                                                                                                                                         |
|                         |                                                                                                | 無量                                        | 與聖道相應的一境性                                                                                                                                           |
|                         | 四<br>法                                                                                         | 苦<br>行<br>道<br>遲<br>通<br>達<br>等<br>四<br>法 | 釋<br>義<br>行道——自最初的人定直至各禪的近行生起，中間繼續從事於定的修<br>  習。<br>苦樂「苦——修行不樂—因諸蓋障礙法現行<br>  樂——沒有障礙是樂。<br>通達——從近行後直至安止所起的慧。<br> <br>遲速「遲——鈍的不得速起。<br>  速——不鈍的而得速起。 |

|      |    |           |  |     |  |     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------|----|-----------|--|-----|--|-----|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 定有幾種 | 四法 | 苦行道遲通達等四法 |  | 苦行道 |  | 樂行道 |  | 四配相合<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br> |
|------|----|-----------|--|-----|--|-----|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

清淨道論——第三取業處品 P91—100

|        |                        |       |                         |                                                                                          |                                                                                                                                                                                  |                      |
|--------|------------------------|-------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 定的     | 雜染是退分法。                |       |                         |                                                                                          |                                                                                                                                                                                  |                      |
| 雜染     | 得初禪者與欲俱的想及作意的現行，為退分之慧。 |       |                         |                                                                                          |                                                                                                                                                                                  |                      |
| 定的     | 淨化是勝進分法。               |       |                         |                                                                                          |                                                                                                                                                                                  |                      |
| 淨化     | 與無尋俱的想及作意的現行，為勝進分之慧。   |       |                         |                                                                                          |                                                                                                                                                                                  |                      |
| 世間定的修習 | 破除十種障礙                 | 總標    | 住所家利養，眾與業第五，旅行親戚病，讀書神變十 |                                                                                          | 一至九的障礙為修正的障礙，第十為修觀的障礙                                                                                                                                                            |                      |
|        |                        | 別說    | 住所                      | 範圍——內室、私房、僧伽藍熱心從事於修建等事，或積積貯很多物品，或以任何原因對住所有所期望心有繫縛                                        |                                                                                                                                                                                  | 一切處都得作阿練若的比丘         |
|        |                        |       | 家                       | 親戚家、外護家。<br>和外護家相親相結而住，定要作伴才去聽法者為障礙。                                                     |                                                                                                                                                                                  | 年輕比丘不以父母為障礙          |
|        |                        |       | 利養                      | 四種資具。<br>有福比丘人供甚多資具，不斷應接各方人士而忙碌，無機會作沙門之法。應離眾而行。                                          |                                                                                                                                                                                  |                      |
|        |                        |       | 眾                       | 經學眾、論學眾。<br>為要教授或質問，無機會行沙門之法，應捨眾而行。                                                      |                                                                                                                                                                                  |                      |
|        |                        |       | 業                       | 為新造作修建之事。<br>破除——* 若少許未作，便完成它，若屬僧伽修建事業，交付僧伽或負責者<br>* 若屬自己，交付為自己負責的人。<br>* 若不得將己所有施與僧伽而去。 |                                                                                                                                                                                  |                      |
|        |                        |       | 旅行                      | 行於道路中。<br>有人希從他出家，或應獲資具，若不得彼等則不可能從他處而接受，縱入阿練若亦難斷旅行之心。應去作那事再專心從事沙門法。                      |                                                                                                                                                                                  |                      |
|        |                        |       | 親戚                      | 寺院中為阿闍梨、和尚、徒弟、同學，家中為父母、兄弟。他們有病，他應該看護他們使其痊癒，再除障礙。直系親屬應照顧。                                 |                                                                                                                                                                                  |                      |
|        |                        |       | 病                       | 任何的疾病，因苦惱故為障礙。<br>必須服藥去病。                                                                |                                                                                                                                                                                  |                      |
|        |                        |       | 讀書                      | 聖典的研究。<br>對於常從事於誦習之人則為障礙，餘者不然                                                            |                                                                                                                                                                                  |                      |
|        |                        |       | 神變                      | 凡夫的神變。<br>神變如小稻，實難保護，以少許便得破壞。<br>* 於觀而神變為障礙，於定則不然，由得定而得神變故。希求觀者當除神變障礙，求定者除餘九種障礙。         |                                                                                                                                                                                  |                      |
|        | 親近教授業處善友               | 一切處業處 | 總標                      | 對於比丘僧伽等作慈念、死念、不淨想                                                                        |                                                                                                                                                                                  | 對我緣神觀起變，的作助觀無益察常十。無二 |
|        |                        |       | 別說                      | 修慈                                                                                       | 1 對同一界內比丘——願他們幸福而無惱害。使同住者生起柔和之心成為他的幸福同住者。<br>2 對同一境界的人修慈——使柔和心的天人能以如法的保護而善作守護。<br>3 對諸村首領人物修慈——使柔和心的首腦能以如法的保護善護其所需之物。<br>4 對諸人民修慈——使人民生起信樂之心，不會輕視他的行動。<br>5 對一切有情修慈——在一切處行，皆無妨礙。 |                      |



|        |               |                                                                                   |                                                             |                                |                                     |  |           |  |          |  |                                                        |  |  |
|--------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|--|-----------|--|----------|--|--------------------------------------------------------|--|--|
| 世間定的修習 | 親近教授業處善友      | 一切處業處                                                                             | 別說                                                          | 死念                             | 由「我是必然會死的」想念而斷除其邪求，更加增長警惕之心，不迷戀生    |  |           |  |          |  | 修或教禪四導那禪者要定。親出近入熟自習在禪者那、，能                             |  |  |
|        |               |                                                                                   |                                                             | 不淨想                            | 對於諸天的所緣境界，也不會由貪欲而奪去他的心。             |  |           |  |          |  |                                                        |  |  |
|        |               | 應用業處                                                                              | 在四十業處中對於任何適合他自己性行的，應常修習，並為次第向上的修業的足處，名應用業處能給予這兩種業處的人名教授業處者。 |                                |                                     |  |           |  |          |  |                                                        |  |  |
|        |               | 教授業處的善友                                                                           | 可愛而可敬重者，善語而堪教他者，能作甚深論說者，非道不作憊                               |                                |                                     |  |           |  |          |  |                                                        |  |  |
|        |               |                                                                                   | 可親近者                                                        | 1 佛                            | 5 得禪之凡                              |  |           |  |          |  |                                                        |  |  |
|        | 2 大聲聞         |                                                                                   |                                                             | 6 三藏、二藏、一藏持                    |                                     |  |           |  |          |  |                                                        |  |  |
|        | 3 漏盡者         | 7 通一部、知恥者                                                                         |                                                             |                                |                                     |  |           |  |          |  |                                                        |  |  |
|        | 4 阿那含、斯陀含、須陀含 | 8 多聞者                                                                             |                                                             |                                |                                     |  |           |  |          |  |                                                        |  |  |
|        | 親近方法          | 前往善友住處。然不應洗足、塗油於足、穿鞋履、持傘、令人拿油筒與砂糖及帶諸弟子應帶輕賤的必需品，以最嚴肅的生活而行。以服侍正務成就師心歡喜，以適當的時間去親近學習。 |                                                             |                                |                                     |  |           |  |          |  |                                                        |  |  |
|        | 順適自己的性別性行     | 性行                                                                                | 貪行者                                                         | 起善業信力強                         | 不善中極柔潤不粗                            |  | 事物的愛求     |  | 不捨不利     |  | 每同選個的擇人方適性式當行，的不要業同由處，自修內已習心分。活別動或亦由不指同導，者修為禪已定分便別有，不以 |  |  |
|        |               |                                                                                   |                                                             | 近貪德                            | 於善中柔潤不粗                             |  | 求於戒等之德    |  | 不捨有利     |  |                                                        |  |  |
|        |               |                                                                                   | 瞋行者                                                         | 起善業慧力強                         | 不善中不潤著所緣                            |  | 尋求不實過失    |  | 迴避有情態度為用 |  |                                                        |  |  |
|        |               |                                                                                   |                                                             | 慧近瞋德                           | 善法中不潤著所緣                            |  | 尋求實在過失    |  | 迴避諸行態度為用 |  |                                                        |  |  |
|        |               |                                                                                   | 痴行者                                                         | 精進時諸尋起                         | 混亂不能確立                              |  | 不能洞察所緣故動搖 |  |          |  |                                                        |  |  |
|        |               |                                                                                   |                                                             | 尋近於痴相                          | 不能確立各種尋求                            |  | 輕快思惟故動搖   |  |          |  |                                                        |  |  |
|        |               | 性行原因                                                                              | 他人所說                                                        | 貪瞋痴性行是以宿作為因，及依界與病素為因，但此為非確定之說。 |                                     |  |           |  |          |  |                                                        |  |  |
|        |               |                                                                                   | 各義疏師的意見作決定之說。                                               |                                |                                     |  |           |  |          |  |                                                        |  |  |
|        |               |                                                                                   | 各義疏師意見                                                      | 貪無瞋無痴                          | 三者強，由業而取的結生，成為貪著而樂天性。無忿有慧又有如金剛一樣的智。 |  |           |  |          |  |                                                        |  |  |
|        |               |                                                                                   |                                                             | 貪瞋無痴                           | 三者強，貪著而忿怒。有慧有如金剛一樣的智。如施無畏長老         |  |           |  |          |  |                                                        |  |  |
|        |               |                                                                                   |                                                             | 貪無瞋痴                           | 三者強，貪著與愚鈍及樂天性，無有忿。如拔拘羅長老            |  |           |  |          |  |                                                        |  |  |
|        |               |                                                                                   |                                                             | 貪瞋痴                            | 三者強，成為貪著、瞋恚、愚痴                      |  |           |  |          |  |                                                        |  |  |
|        |               |                                                                                   |                                                             | 無貪瞋痴                           | 三者強，無貪著而少煩惱，縱見諸天所緣亦不為動，瞋恚又鈍慧的。      |  |           |  |          |  |                                                        |  |  |
|        |               |                                                                                   |                                                             | 無貪無瞋痴                          | 三者強，成為無貪著、無瞋恚而樂天性，但是愚鈍的。            |  |           |  |          |  |                                                        |  |  |
|        |               |                                                                                   |                                                             | 無貪瞋無痴                          | 成為無貪著而有慧，但有瞋而忿的。                    |  |           |  |          |  |                                                        |  |  |
|        |               |                                                                                   |                                                             | 無貪無瞋無痴                         | 三者強，成為無貪無瞋而有慧者。如大僧護長老。              |  |           |  |          |  |                                                        |  |  |



|        |         |        |                               |                          |                                            |                  |                                           |                   |                        |                                        |                   |  |
|--------|---------|--------|-------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------|-------------------|------------------------|----------------------------------------|-------------------|--|
| 世間定的修習 | 順適自己的性行 | 性行的辨知法 | 總標                            | 威儀與作業，而食及見等，於法之現起，辨知於諸行。 |                                            |                  |                                           |                   |                        | 辨分析性靜行坐可時用偶觀發察的、念反頭省、請分教析益作友夢等的法內獲容得、。 |                   |  |
|        |         |        | 別說——阿闍梨意見                     | 威儀                       | 行                                          | 貪行者              |                                           | 瞋行者               |                        |                                        | 痴行者               |  |
|        |         |        |                               |                          |                                            | 足跡曲起             |                                           | 足跡尾長              |                        |                                        | 足跡急壓              |  |
|        |         |        |                               |                          | 立                                          | 優美姿態             |                                           | 頑固姿態              |                        |                                        | 混亂姿態              |  |
|        |         |        |                               |                          | 眠                                          | 不急平坦布置床座         |                                           | 急促布置床座            |                        |                                        | 不善計劃床鋪            |  |
|        |         |        |                               |                          |                                            | 令人喜悅姿態而睡         |                                           | 投身作蹙眉狀而睡          |                        |                                        | 散亂覆面而臥            |  |
|        |         |        |                               |                          |                                            | 緊急起床懷疑而答         |                                           | 緊急起床如怒者而答         |                        |                                        | 作唔聲遲緩而起           |  |
|        |         |        |                               | 作業                       | 掃地                                         | 不急取帚不散亂沙<br>清潔平坦 |                                           | 緊張取帚濺起沙粒<br>不清潔平坦 |                        |                                        | 無神取帚回旋散亂<br>不清潔平坦 |  |
|        |         |        |                               |                          |                                            | 洗衣               | 巧妙優美平等留意                                  |                   | 粗頑不平等地作                |                                        | 笨拙混亂無注意           |  |
|        |         |        |                               |                          | 著衣                                         | 不急緩令人歡喜          |                                           | 緊張而不圓滿            |                        |                                        | 緩慢而紊亂             |  |
|        |         |        |                               | 食                        | 歡喜脂肪甘美之食                                   |                  | 喜粗酸之食                                     |                   | 無一定嗜好                  |                                        |                   |  |
|        |         |        |                               |                          | 作不大過一口的圓團                                  |                  | 食時作滿口之團                                   |                   | 不圓的小團殘食汙食器             |                                        |                   |  |
|        |         |        |                               |                          | 細嘗不急食                                      |                  | 不細嘗急食                                     |                   | 散亂心食                   |                                        |                   |  |
|        |         |        |                               | 見                        | 見細小喜悅事物生驚愕久視不已                             |                  | 見細小不如意事如倦者而不久視                            |                   | 見任何事皆依他人意見             |                                        |                   |  |
|        |         |        |                               |                          | 執小德不計大過                                    |                  | 見小過生瞋惱不計有德                                |                   | 聞呵責、讚嘆皆隨聲附和，已無智力取捨辨別   |                                        |                   |  |
|        |         |        |                               |                          | 離去時留戀回顧不捨                                  |                  | 離去時作欲離無顧戀                                 |                   |                        |                                        |                   |  |
|        |         |        |                               | 法之現起                     | 生詔、誑、惡欲、大欲不知足、淫欲熾盛、輕佻等法                    |                  | 生忿、恨、覆、惱、嫉慳等法                             |                   | 生昏沉、睡眠、掉舉、惡作、疑、執取、固執等法 |                                        |                   |  |
|        |         |        |                               |                          | 信行者——<br>施捨、欲見聖者、多喜悅、不誑詔                   |                  | 覺行者——<br>和藹、可為善法、飲食知量、正知                  |                   |                        |                                        |                   |  |
|        |         |        |                               | 義疏中說                     | 獲得他心智的阿闍梨，既知弟子的性行，為說適當的業處，其他的阿闍梨則當弟子問知其性行。 |                  |                                           |                   |                        |                                        |                   |  |
|        |         |        |                               | 性行的適不適                   | 貪行者                                        | 住                | 衣                                         | 食                 | 儀                      |                                        |                   |  |
|        |         |        | 自然山窟、草舍，朽腐崩潰荒蕪處床椅充滿臭蟲惡形醜色一見生厭 |                          |                                            | 破角襪褸污穢沉重難於穿著     | 土鉢破鐵鉢，重且狀惡。行乞路不適意、不近村落。人厭之，給食如棄。食腐酥酸菜僅以充飢 | 立或經行<br>色遍中取不淨色為緣 |                        |                                        |                   |  |
|        |         |        | 瞋行者                           |                          | 好建材善飾繪畫，地面平滑柔軟，如梵宮。床椅適意，一床一椅               | 優美綢絲之單衣雙衣適沙門之色   | 鉢狀如水泡，善磨擦除垢，淨色鐵鉢。行乞路平距村適中，人迎敬侍食物色香美味      | 臥坐<br>緣極淨之色       |                        |                                        |                   |  |

清淨道論——第三取業處品 P110—114

|        |                                         |         |                                                                                                                                                                                                                          |                                             |             |   |                |         |
|--------|-----------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------|---|----------------|---------|
| 世間定的修習 | 順適自己的性行                                 | 性行的適不適  | 痴行者                                                                                                                                                                                                                      | 住<br>四方無障空敞處                                | 衣<br>衣食如瞋行者 | 食 | 儀<br>經行，所緣廣大之遍 |         |
|        |                                         |         | 信行者                                                                                                                                                                                                                      | 住衣食如瞋行者                                     |             |   |                | 以六隨念為所緣 |
|        |                                         |         | 覺行者                                                                                                                                                                                                                      | 無不適合處                                       |             |   |                |         |
|        |                                         |         | 尋行者                                                                                                                                                                                                                      | 宜居深奧而洞面又為森林所蔽的住所。其所緣不宜廣大，因那是尋思散亂之緣餘者如貪行者。   |             |   |                |         |
|        |                                         |         |                                                                                                                                                                                                                          |                                             |             |   |                |         |
|        | 於四十業處中執取何種業處                            | 依名稱的解釋  | 十遍——地遍、水遍、火遍、風遍、青遍、黃遍、赤遍、白遍、光明遍、限定虛空遍                                                                                                                                                                                    |                                             |             |   |                |         |
|        |                                         |         | 十不淨——膨脹相、青瘀相、膿爛相、斷壞相、食殘相、散亂相、斬斫離散相、血塗相蟲聚相、骸骨相                                                                                                                                                                            |                                             |             |   |                |         |
|        |                                         |         | 十隨念——佛隨念、法隨念、僧隨念、戒隨念、捨隨念、天隨念、死隨念、身隨念、入出息隨念、寂靜隨念                                                                                                                                                                          |                                             |             |   |                |         |
|        |                                         |         | 四梵住——慈、悲、喜、捨                                                                                                                                                                                                             |                                             |             |   |                |         |
|        |                                         |         | 四無色——空無邊處、識無邊處、無所有處、非想非非想處                                                                                                                                                                                               |                                             |             |   |                |         |
|        |                                         |         | 一想——食厭想                                                                                                                                                                                                                  |                                             |             |   |                |         |
|        |                                         |         | 一差別——四界差別                                                                                                                                                                                                                |                                             |             |   |                |         |
|        |                                         | 依止近行的導安 | ┌八隨念(十隨念中除身隨念、入出息隨念)<br>├近行的導入┤食厭想<br>└四界差別<br>安止的導入——其餘三十業處                                                                                                                                                             |                                             |             |   |                |         |
|        |                                         | 依禪的區別   | 安止的導入的三十業處中：<br>初禪——身隨念、十不淨<br>初禪至第三禪——初三種梵住<br>初禪至第四禪——入出息隨念、十遍<br>第四禪——第四梵住、四無色                                                                                                                                        |                                             |             |   |                |         |
|        |                                         | 依超越     | 支的超越                                                                                                                                                                                                                     | 三梵住、四種禪(入出息隨念、十遍)                           |             |   |                |         |
|        |                                         |         | 所緣超越                                                                                                                                                                                                                     | 四無色                                         |             |   |                |         |
|        |                                         |         | 其餘的業處無超越                                                                                                                                                                                                                 |                                             |             |   |                |         |
|        |                                         | 依增不增    | 可增大——十遍，由於遍的擴大空間，於所限的範圍內可天耳界聞聲、天眼見色、知他心<br>不可增大┌身隨念、不淨想一範圍的限制及不成功德。<br>├入出息隨念一增大，只有風聚增大。<br>├諸梵住一以有情為緣，僅有情增大。<br>├空無邊處一除虛空外無可增大。<br>├識無邊處一識為自性法，無可增大。<br>├無所有處一排除於識，識的無有。<br>├非想非非想處一因是自性法，不能增<br>└佛隨念等十業處一為非相，只有相似相應增大。 |                                             |             |   |                |         |
|        |                                         | 依所緣     | 相似相所緣                                                                                                                                                                                                                    | 十遍、十不淨、入出息隨念、身隨念的二十二種為相似相所緣，其餘十八業處為非相似相所緣。  |             |   |                |         |
|        |                                         |         | 自性法所緣                                                                                                                                                                                                                    | 十隨念(除入出息隨念、身隨念)<br>食厭想、四界差別、識無邊處、非想非非想處等十二種 |             |   |                |         |
| 相所緣    | 十遍、十不淨、入出息隨念、身隨念                        |         |                                                                                                                                                                                                                          |                                             |             |   |                |         |
| 不可說所緣  | 四梵住、空無邊處、無所有處                           |         |                                                                                                                                                                                                                          |                                             |             |   |                |         |
| 動搖所緣   | 膿爛想、血塗想、蟲聚想、入出息隨、念水遍、火遍、風遍、光明遍，其餘為不動搖所緣 |         |                                                                                                                                                                                                                          |                                             |             |   |                |         |

清淨道論——第三取業處品 P114—117

|        |              |        |                                                                                                                                         |                                        |  |                                     |
|--------|--------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--|-------------------------------------|
| 世間定的修習 | 於四十業處中執取何種業處 | 依地     | 諸天                                                                                                                                      | 十不淨、身隨念、食厭想於諸天不現。                      |  |                                     |
|        |              |        | 梵天                                                                                                                                      | 前十二種及入出息隨念於梵天不現。                       |  |                                     |
|        |              |        | 無色有                                                                                                                                     | 除四無色，別的不會現起。                           |  |                                     |
|        |              |        | 人界                                                                                                                                      | 一切都得現起。                                |  |                                     |
|        |              | 依執取    | 見執取                                                                                                                                     | 九遍(除風遍)、十不淨、身隨念五法(髮、毛、爪、齒、皮)           |  |                                     |
|        |              |        | 聞執取                                                                                                                                     | 身隨念二十七法(前述五法除外)<br>九隨念(入出息除外)、九遍(風遍除外) |  |                                     |
|        |              |        | 觸執取                                                                                                                                     | 入出息隨念                                  |  |                                     |
|        |              |        | 見與觸                                                                                                                                     | 風遍                                     |  |                                     |
|        |              |        | 見與聞                                                                                                                                     | 身隨念                                    |  |                                     |
|        |              |        | 不宜執                                                                                                                                     | 捨梵住、四無色的五種                             |  |                                     |
|        |              | 依緣     | 無色定緣——九遍(除空遍)<br>諸神通緣——十遍<br>前三梵住為第四梵住之緣<br>下下的無色定為上上的無色定之緣<br>非想非非想處為滅盡定之緣<br>一切遍為樂住與觀及有的成就之緣                                          |                                        |  |                                     |
|        |              | 依性行的順適 | 貪行者——十不淨、身隨念<br>瞋行者——四梵住、四色遍<br>痴行者、尋行者——入出息隨念<br>信行者——佛、法、僧、戒、捨、天隨念<br>覺行者——死念、止息隨念、四界差別、食厭想<br>一切行者——餘六遍、四無色<br>尋行者——小所緣<br>痴行者——無量所緣 |                                        |  |                                     |
|        |              |        | 執取——親近善友                                                                                                                                | 獻自己與佛或阿闍梨                              |  | 自捨身於佛不為恐怖所陷。<br>自捨身於阿闍梨得財、法二施。      |
|        |              |        |                                                                                                                                         | 具足意樂                                   |  | 無貪、無瞋、無痴、出家、遠離、出離等六種行相具足意樂，得證三菩提。   |
|        |              |        |                                                                                                                                         | 具足勝解                                   |  | 當以勝解具足勝解，即定的勝解、尊重、驅向及涅槃的勝解、尊重、驅向之義。 |
|        |              |        | 執取於相                                                                                                                                    | 當阿闍梨說業處時，應諦聽而取於相——憶持於心。                |  |                                     |

|        |                   |                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                              |                               |
|--------|-------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 世間定的修習 | 捨棄不適合的舍精，而住於適合的舍精 | 不適於修定的舍精                                               | 1 大的精舍——有很多不等意見者集合，互相違背不作義務。<br>2 新精舍——有甚多新的工作，不參與他人出怨言<br>3 古寺——有很多修理之事，不作他人出怨言。<br>4 大路旁精舍——日夜有客僧來集擾擾，須施床座<br>5 有泉——多人汲飲處、染衣處，須答他人詢問。<br>6 有菜葉——婦女採菜及歌唱，生擾亂。<br>7 有花——花叢盛開之寺亦有害。<br>8 有果——有希採果者來求，不給則忿以力取擾亂<br>9 為人渴仰——敬重域往禮拜者四方而來，不安適<br>1 0 近於城市——有異樣的所緣現起，如取水女不讓道、權勢者張天幕於寺而坐。<br>1 1 近於薪林——採薪婦歌唱，人偷伐樹存心擾亂<br>1 2 近田——四方圍田，人在寺中堆稻、打穀作不適事。又大財產寺院與耕作者訴訟。<br>1 3 不和合者居住——互相仇視不合比丘從事鬥爭<br>1 4 貿易場——有商隊借地、借物擾亂不安。<br>1 5 近邊疆——那裡的人對佛法無信仰。<br>1 6 近國界——常有國王的畏懼，或疑為間諜受害<br>1 7 不妥當者——異性之色緣聚集，或非人棲所。<br>1 8 不得善友——不可能獲得善友，如和尚等者。 |                                                                                                                                              |                               |
|        |                   |                                                        | 住於適合的舍精                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 1 其住所離行乞鄉村不過遠不過近相宜往返者。<br>2 日間不憤鬧夜間無聲者。<br>3 無蚊、蛇、風、熱及蛇觸者。<br>4 住者易獲衣服、飲食、床座及醫藥者。<br>5 住所中有多聞、通達阿含、持法、持律、持論母等的長老比丘居住。                        |                               |
|        | 破除細障              | 1 剪除長髮及爪毛。<br>2 補綴舊衣及洗染污穢的衣服。<br>3 鉢如生垢應燒煮。<br>4 清潔床椅。 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                              | 住服乾處、淨、身衣體                    |
|        | 四十業處修習法——十遍修習法    | 地遍修習法                                                  | 方法                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 取於人為或自然的地相，其地須有限、有際有周、有邊，如米篩或米升大。學習者作善取、善憶持、善堅定於彼相，見於相之功德，作珍寶想，於心尊重。曼羅迦長老見耕地現起於相，得五種禪證果                                                      |                               |
|        |                   |                                                        | 四遍過失                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 青、黃、赤、白的混合為四遍的過失，不宜取青等之色的土。<br>應以恆河(河的通名)之泥及如黎明之色土作遍。                                                                                        |                               |
|        |                   | 遍的作法                                                   | 地點                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 不宜——寺院的中央，為沙彌等行道處。<br>宜——寺院邊隅隱蔽處、山窟、茅庵處                                                                                                      |                               |
|        |                   |                                                        | 作法                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 固定——打椿於地，以蔓草標識，作成蓮蓬圓狀。<br>移動——四根棒組合中間縛布、皮革或席片，將除石揉捏的泥塗上，作如篩或升之圓形。若土不足，可於下放別的泥，上塗黎明色泥。<br>* 遍準備時，當放在地上觀看。<br>* 以石掌磨之，作成鼓面一樣平坦，不可用木掌拍，會現起異樣之色。 |                               |
|        |                   | 修習法                                                    | 1 離遍的圓相二肘半處不遠、不近、不高、不低而坐。<br>2 發精進心，開中庸的兩眼而取於相修習。<br>3 勿觀察曼陀羅色澤，亦勿於地的特相堅硬作意。<br>4 不離色而把依止的地與色作一起，進而置心於地的概念作意，取名「地、地」修習。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                              | 地原最遍始常修佛使習教用法時的及期修數，習息佛法觀弟。是子 |
|        |                   | 二種相                                                    | 取相——修習直至閉眼而至於心，其相亦來現於心中如開眼時，取相生起。<br>似相——取相回則安坐修習，數數專注思惟，諸蓋次第鎮伏，止息煩惱，以近行定等持於心，則似相生起。<br>二者差別——取相得知遍的過失，似相則摧破取相而出。似相是得定者所顯現的行相，從想而生。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                              |                               |
|        | 二種定               | 近行定                                                    | 諸支不強固，其心有時以相為所緣有時墮於有分。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                              |                               |
|        | 安止定               | 諸支強固，其心一時斷絕有分，日夜可持續，因以善的速行次第作用。                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                              |                               |

|        |                |       |        |          |                                                            |                                          |                                 |                     |                              |
|--------|----------------|-------|--------|----------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------|---------------------|------------------------------|
| 世間定的修習 | 四十業處修習法——十遍修習法 | 地遍修習法 | 七種適不適  | 總標       | 住所、行境與談話，人及食物並時節，以及威儀有七種，應避此等不適者。應用適當的七種，這樣的行道者，不久便得安止定。   |                                          |                                 | 如共理相作而意如——理通作達意自。性及 |                              |
|        |                |       |        | 別說       | 住所                                                         | 於彼處相能生起而堅固，念能顯現，心得等持者，為適當的住所，若心不得等持則不適當。 |                                 |                     |                              |
|        |                |       |        |          | 行境                                                         | 行乞村落不遠，易或食物者為適當相反者不適當。                   |                                 |                     |                              |
|        |                |       |        |          | 談話                                                         | 屬三十二種無用談話為不適，依十論事而談者為適當。                 |                                 |                     |                              |
|        |                |       |        |          | 人                                                          | 不作無用談論之人，具足戒等之德者為適當。<br>多事身體及作無用之談者為不適當  |                                 |                     |                              |
|        |                |       |        |          | 食物                                                         | 有人以甘為適合，有的以酸為適合                          |                                 |                     |                              |
|        |                |       |        |          | 時節                                                         | 有的適於冷，有的適於熱，食物與時節的受用以安適為主，心得等持           |                                 |                     |                              |
|        |                |       |        |          | 四威儀                                                        | 以經行、坐、臥、立等的任何一種為適合，令心等持、堅固。              |                                 |                     |                              |
|        |                |       | 十種安止善巧 | 令清事淨物    | 使內外事物清淨。<br>內身事物——髮、爪、毛長<br>外界事物——衣服、住處                    |                                          |                                 |                     |                              |
|        |                |       |        | 使諸根平等行道  | 使信等諸根力量平均。                                                 |                                          |                                 |                     |                              |
|        |                |       |        |          | 現象                                                         |                                          | 對治法                             |                     |                              |
|        |                |       |        |          | 信強——精進、念、定、慧不能實行                                           |                                          | 不作意                             |                     |                              |
|        |                |       |        |          | 精進根力強——信根勝解作用及其他各種作用不實行                                    |                                          | 輕安                              |                     |                              |
|        |                |       |        |          | 信強慧弱——迷信<br>慧強信弱——奸邪                                       |                                          | 二者均等信其當信之事                      |                     |                              |
|        |                |       |        |          | 定強精進弱——怠惰增長<br>精進強定弱——掉舉增長                                 |                                          | 二者均等定得安止定                       |                     |                              |
|        |                |       |        |          | 一境性強——證安止定<br>慧力強——通達無我、苦相                                 |                                          | 定慧均等獲安止定                        |                     |                              |
|        |                |       |        |          | 念力強——保護信、精進、慧                                              |                                          |                                 |                     |                              |
|        |                |       |        | 於相善巧     | 成就善巧——地遍等的心一境性相未能成就者使其成就。<br>修習善巧——已成就於相。<br>守護善巧——已得修習於相。 |                                          |                                 |                     |                              |
|        |                |       |        | 當即策勵於心心時 | 昏沉時┐應修——擇法、精進、喜覺支<br>└不應修——輕安、定、捨覺支                        |                                          |                                 |                     |                              |
|        |                |       |        |          | 修習生起因緣                                                     | 擇法覺支                                     | 精進覺支                            |                     | 喜覺支                          |
|        |                |       |        |          |                                                            | 於善不善法等如理作意生起覺支，且令已生增長<br>七緣              | 於發動界出離界勇猛界如理作意生起覺支，令已生增長<br>十一緣 |                     | 於喜覺支如理作意生起覺支，且令已生增長<br>十一緣   |
|        |                |       |        |          |                                                            |                                          |                                 |                     |                              |
|        |                |       |        | 當即抑制於心之時 | 掉舉時┐不應修——擇法、精進、喜覺支<br>└應修——輕安、定、捨覺支                        |                                          |                                 |                     |                              |
|        |                |       |        |          | 修習生起因緣                                                     | 輕安覺支                                     | 定覺支                             |                     | 捨覺支                          |
|        |                |       |        |          |                                                            | 於心輕安身輕安如理作意生起覺支，且令已生增長<br>七緣             | 於不亂相常如理作意生起覺支，且令已生增長<br>十一緣     |                     | 於捨覺支生起法如理作意生起覺支，且令已生增長<br>五緣 |
|        |                |       |        |          |                                                            |                                          |                                 |                     |                              |

|        |                 |       |        |             |                                                                                                  |                    |
|--------|-----------------|-------|--------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 世間定的修習 | 四十業處修習法一——十遍修習法 | 地遍修習法 | 十種安止善巧 | 當喜悅於心時即喜悅於心 | 由於慧加行弱或由於未證止的樂心無樂趣，應觀察八種悚懼事警覺之，以佛法僧隨念生起信樂。                                                       | 例——花蛛油粉絲筒、的荷帆行葉船動、 |
|        |                 |       |        | 當捨心於心時即捨心於心 | 對所緣功用均等，行於止的道路，不必作策勵抑制及令喜悅的努力                                                                    |                    |
|        |                 |       |        | 遠離無等持的人     | 遠捨不增進出離道，操作甚多事務而散亂於心的人。                                                                          |                    |
|        |                 |       |        | 親近等持的人      | 親近行於出離道而得定的人。                                                                                    |                    |
|        |                 |       |        | 傾心於彼        | 傾心、尊重、驅、向、赴於定。                                                                                   |                    |
|        |                 |       |        | 精進平等        | 1 觀察心作的行相，以平等的精進，數數努力。<br>2 少消沉意，遮止心過於勤勞。<br>3 中庸的努力者，意向於相而行道。                                   |                    |
|        |                 |       |        | 安止定的規定      | 1 預作近行→隨順→種姓→安止<br>近行→隨順→種姓→安止<br>於第四、五速行心成安止定。<br>2 安止定僅一剎那心而已，一剎那後即落於有分，自此又觀察於禪，轉向心斷有分後，成禪的觀察。 |                    |
|        |                 |       |        | 四種禪的修習法——初禪 | 總標「已離諸欲，離諸不善法，有尋有伺，離生喜樂，初禪具足住。」如是其已證得捨離五支，具備五支，具三種善，成就十相的地遍的初禪。                                  |                    |
|        |                 |       |        | 別釋          | 初禪捨斷支——已離諸欲、諸不善法                                                                                 |                    |
|        |                 |       |        | 初禪相應支——有尋有伺 | 離諸欲——身離、心離、鎮伏離                                                                                   |                    |

| 身離                             | 心離          | 鎮伏離                  |
|--------------------------------|-------------|----------------------|
| 事欲離                            | 煩惱欲離        | 煩惱欲離                 |
| 可愛之色                           | 欲、貪、欲貪、思惟等欲 | 同上                   |
| 欲樂的捨離                          | 取著出離之樂      |                      |
| 雜染之事的捨斷                        | 雜染的捨斷       |                      |
| 貪性之因的捨離                        | 愚性之因的捨離     |                      |
| 不殺生等加行清淨                       | 意樂淨化        |                      |
| 諸不善法——五蓋(瞋恚、昏沉、掉舉、惡作、疑)        |             |                      |
| 已離諸欲                           |             | 離諸不善法                |
| 欲欲蓋的鎮伏離                        |             | 餘四蓋的鎮伏離              |
| 三種不善根中對五種欲境的貪的鎮伏離              |             | 對諸九惱事等境的瞋和痴的鎮伏離      |
| 愛及相應法離                         |             | 無明及相應法離              |
| 尋                              |             | 伺                    |
| 尋求——思考                         |             | 伺察——深深考察             |
| 專注其心於所緣為相                      |             | 數數思惟於所緣為相            |
| 令心接觸於所緣為味                      |             | 與俱生法隨行於所緣為味          |
| 引導其心於所緣為現起                     |             | 令心繼續於所緣為現起           |
| 以粗義與先行義如擊鐘，置心於境                |             | 以細義與數數思惟性，如鐘之餘韻，令心繼續 |
| 心初生時的顫動狀態，如欲飛鳥                 |             | 心恬靜的狀態，如鳥伸翼而飛        |
| 離                              |             |                      |
| 離去——離去五蓋                       |             |                      |
| 脫離——脫離五蓋與禪相應法聚義，從脫離而生或脫離五蓋之時而生 |             |                      |



|        |                |       |             |    |    |                                                                                                                       |                                                         |                                                                                       |                                                                                                            |            |
|--------|----------------|-------|-------------|----|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 世間定的修習 | 四十業處修習法——十遍修習法 | 地遍修習法 | 四種禪的修習法——初禪 | 別釋 | 喜樂 | 喜                                                                                                                     | 歡喜，以喜愛為相，身心喜悅<br>相——喜愛<br>味——身心喜悅或充滿喜悅<br>現起——雀躍        |                                                                                       | 初禪的喜為遍滿喜                                                                                                   |            |
|        |                |       |             |    |    | 1 小喜——使身上的毫毛豎立<br>2 剎那喜——如電光剎那起<br>3 繼起喜——如波浪，於身數數現起而消逝<br>4 踴躍喜——很強的喜，踴躍其身，可達空中<br>5 遍滿喜——展至全身，如吹脹的氣泡，安止定的根本增長，與定相應。 |                                                         |                                                                                       |                                                                                                            |            |
|        |                |       |             |    |    | 五種喜成就→身輕安、心輕安成就→身心二種樂成就→剎那定、近行定、安止定成就                                                                                 |                                                         |                                                                                       |                                                                                                            |            |
|        |                |       |             |    |    | 樂                                                                                                                     | 可樂，善能吞沒或掘除身心的苦惱。<br>相——愉悅為相<br>味——諸相應法的增長<br>現起——助益諸相應法 |                                                                                       |                                                                                                            |            |
|        |                |       |             |    |    | 喜樂差別                                                                                                                  | 喜                                                       | 樂                                                                                     |                                                                                                            |            |
|        |                |       |             |    |    |                                                                                                                       | 對樂的所緣獲得滿足                                               | 去享受獲得的滋味                                                                              |                                                                                                            |            |
|        |                |       |             |    |    |                                                                                                                       | 有喜必有樂行蘊所攝                                               | 有樂不必有喜受蘊所攝                                                                            |                                                                                                            |            |
|        |                |       |             |    |    | 喜樂由離而生，故言離生喜樂                                                                                                         |                                                         |                                                                                       |                                                                                                            |            |
|        |                |       |             |    |    | 具足                                                                                                                    | 行近、證得、成就                                                |                                                                                       |                                                                                                            |            |
|        |                |       |             |    |    | 住                                                                                                                     | 具禪那者，以適當的威儀而住，成就自身的動作、行動、護持、生活、生計、行為、住                  |                                                                                       |                                                                                                            |            |
|        |                |       |             |    |    | 捨離五支                                                                                                                  | 捨斷愛欲、瞋恚、昏沉睡眠、掉舉惡作、疑，為禪的捨斷支                              |                                                                                       |                                                                                                            |            |
|        |                |       |             |    |    |                                                                                                                       | 愛欲——心貪著種種境而心不能等持於一境，心為愛欲所征服不能捨斷欲界而行道。                   |                                                                                       |                                                                                                            |            |
|        |                |       |             |    |    |                                                                                                                       | 瞋恚——瞋恚衝擊於所緣心不能無礙                                        |                                                                                       |                                                                                                            |            |
|        |                |       |             |    |    |                                                                                                                       | 昏沉睡眠——心不適於作業。                                           |                                                                                       |                                                                                                            |            |
|        |                |       |             |    |    |                                                                                                                       | 掉舉惡作——心不寧靜而散亂。                                          |                                                                                       |                                                                                                            |            |
|        |                |       |             |    |    | 具備五支                                                                                                                  | 疑——不能行道而證於禪。                                            |                                                                                       |                                                                                                            |            |
|        |                |       |             |    |    |                                                                                                                       | 生起尋、伺、喜、樂、心一境性，即名為禪的生起。                                 |                                                                                       |                                                                                                            |            |
|        |                |       |             |    |    |                                                                                                                       | 尋——令心專注所緣。                                              |                                                                                       |                                                                                                            |            |
|        |                |       |             |    |    |                                                                                                                       | 伺——繼續思惟。                                                |                                                                                       |                                                                                                            |            |
|        |                |       |             |    |    | 三種善與十相成就                                                                                                              | 喜樂——由尋伺加行而生喜的喜悅及樂的增長。                                   |                                                                                       |                                                                                                            |            |
|        |                |       |             |    |    |                                                                                                                       | 行初道三清淨                                                  | 1 當安止生起，心從五蓋的煩惱群結縛而得清淨。<br>2 心清淨故得於中奢摩他相而行道，平等的安止定。<br>3 由於行道而心跳入初禪。                  |                                                                                                            | 初三心善相至成專就一 |
|        |                |       |             |    |    |                                                                                                                       |                                                         | 捨中隨三增相                                                                                | 1 清淨心捨置——清淨了禪心不必於清淨中作努力。<br>2 奢摩他行道心捨置——達奢摩他狀態，不於等持努力<br>3 一性之顯現心捨置——因以奢摩他行道，不與煩惱結合，而一性顯現，不再於一性的顯現中作努力。    |            |
|        |                |       |             |    |    |                                                                                                                       | 喜後悅四相                                                   |                                                                                       | 1 互不駕凌義——於禪心中生起定慧的雙運法。<br>2 諸根一味義——因信等五根解脫種種的煩惱。<br>3 精進乘義——瑜伽行者進行於禪。<br>4 數數習行義——以智見雜染之過及淨化之德以後而如是喜悅清淨潔白。 |            |
|        |                |       |             |    |    |                                                                                                                       | 證地遍的禪                                                   | 依照數目的次第，<br>於最初生起——「初<br>思惟所緣或燒盡其敵對的五蓋——禪<br>以地的曼陀羅為一切之義——地遍<br>依於地的曼陀羅所得相，及依於此相所得的禪。 |                                                                                                            |            |

|        |                |       |             |                                        |              |                                                                              |                                                                |                    |  |
|--------|----------------|-------|-------------|----------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------|--|
| 世間定的修習 | 四十業處修習法——十遍修習法 | 地遍修習法 | 四種禪的修習法——初禪 | 初禪的進展                                  | 一——行相把的握     | 若比丘於身觀身住，於受觀受住，於心觀心住，於諸法中觀法住，調伏世間的貪與憂，等持於心，把 握自心的相。                          |                                                                | 射手廚師               |  |
|        |                |       |             |                                        | 二——障的礙淨法化    | 把取於相僅為安止定的剎那成就，故須善淨於定的障礙才能長久繼續。當以遠離喜悅心除去欲中欲及五蓋。                              |                                                                | 蜂入淨窩<br>王入淨園       |  |
|        |                |       |             |                                        | 三——似相增的大     | 於近行地與安止地中，以廣大心修習及增大既得的似相。方式——對已得相，應次第區劃，後依區劃而增大<br>初學者——證初禪後應常入定，不可常觀，禪支會粗且弱 |                                                                | 如農夫田劃界<br>山中牛無善巧登山 |  |
|        |                |       |             |                                        | 四——五自在       | 轉自在                                                                          | 於尋伺喜樂心一境性五禪支中連續遣送其心。                                           | 世尊、舍利弗神變           |  |
|        |                |       |             |                                        |              | 入自在                                                                          | 迅速入定。                                                          | 目犍連降難陀             |  |
|        |                |       |             |                                        |              | 在自在                                                                          | 於一彈指或十彈指間住於定中                                                  | 佛護長老               |  |
|        |                |       |             |                                        |              | 出自定在                                                                         | 於一彈指或十彈指間出定。                                                   | 佛護長老               |  |
|        |                |       |             |                                        |              | 觀自在                                                                          | 於尋伺喜樂心一境性五禪支中連續遣送其心。轉                                          |                    |  |
|        |                |       |             |                                        | 察在           | 向心以後而易以觀察的諸速行心。                                                              |                                                                |                    |  |
|        |                |       |             |                                        | 四種禪的修習法——第二禪 | 總標                                                                           | 「尋伺止息故，內淨心專一故，無尋無伺，定生喜樂，第二禪具足住。」如是捨離二支，具備三支，三種善及十相成就，證得地遍的第二禪。 |                    |  |
|        |                |       | 別釋          | 尋伺止息                                   |              |                                                                              | 在第二禪的剎那尋與伺二種不現前，一切初禪法在第二禪不存在                                   |                    |  |
|        |                |       |             | 內                                      |              |                                                                              | 自己之內，於自己相續發生。                                                  |                    |  |
|        |                |       | 淨           | 1 淨信，與淨相應的禪為淨禪。                        |              |                                                                              |                                                                |                    |  |
|        |                |       |             | 2 因止息尋伺的動搖而心得於淨                        |              |                                                                              |                                                                |                    |  |
|        |                |       | 無尋無伺        | 依修習而捨斷，二禪中無尋伺。                         |              |                                                                              |                                                                |                    |  |
|        |                |       |             | 尋伺止息。                                  |              |                                                                              |                                                                |                    |  |
|        |                |       | 定生          | 從初禪或與第二禪相應的定而生二禪定值得稱定，因不為尋伺所動亂，極安定與甚淨。 |              |                                                                              |                                                                |                    |  |
|        |                |       | 喜樂          | 如前說                                    |              |                                                                              |                                                                |                    |  |
|        |                |       | 第二          | 依數目次第<br>於第二生起                         |              |                                                                              |                                                                |                    |  |
|        |                |       | 二支捨離        | 尋與伺的捨斷，在安止的剎那捨斷，為二禪的捨斷支。               |              |                                                                              |                                                                |                    |  |
|        |                |       | 三支具備        | 喜、樂、心一境性生起。                            |              |                                                                              |                                                                |                    |  |



|              |                |                                                                                                     |                                                  |                                                   |                                                                                 |                           |                                                                                                      |  |
|--------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 世間定的修習       | 四十業處修習法——十遍修習法 | 地遍修習法                                                                                               | 四種禪的修習法——第三禪                                     | 總標                                                | 「與由離喜故，而住於捨、念與正知及樂以身受—諸聖者說：『成就捨念樂住』—為第三禪具足住。」如是一支捨離二支具備，有三種善，十相成就，證得地遍的第三禪。     |                           | 1 2<br>六禪觀<br>支捨捨<br>捨、成<br>、遍就<br>梵淨，<br>住捨行<br>捨的捨<br>、意亦<br>覺義成<br>支為就<br>捨一。<br>、是中<br>中捨捨<br>、。 |  |
|              |                |                                                                                                     |                                                  | 別釋                                                | 由離喜故                                                                            | 喜的超越與尋伺的止息。               |                                                                                                      |  |
|              |                |                                                                                                     |                                                  |                                                   | 住於捨                                                                             | 見其生起故捨，即平等而見。             |                                                                                                      |  |
|              |                |                                                                                                     |                                                  | 1 六支捨——六門中六種善惡所緣現前時，漏盡者的遍淨本性捨離行相。                 |                                                                                 |                           |                                                                                                      |  |
|              |                |                                                                                                     |                                                  | 2 梵住捨——對諸有情的中正行相                                  |                                                                                 |                           |                                                                                                      |  |
|              |                |                                                                                                     |                                                  | 3 覺支捨——對俱生法的中立行相                                  |                                                                                 |                           |                                                                                                      |  |
|              |                |                                                                                                     |                                                  | 4 精進捨——不過急不過緩的精進                                  |                                                                                 |                           |                                                                                                      |  |
|              |                |                                                                                                     |                                                  | 5 行捨——對諸蓋等的考慮沉思安靜而中立。                             |                                                                                 |                           |                                                                                                      |  |
|              |                |                                                                                                     |                                                  | 6 受捨——不苦不樂。                                       |                                                                                 |                           |                                                                                                      |  |
|              |                |                                                                                                     |                                                  | 7 觀捨——關於考察的中立。                                    |                                                                                 |                           |                                                                                                      |  |
|              |                |                                                                                                     |                                                  | 8 中捨——對諸生法的平等效力。                                  |                                                                                 |                           |                                                                                                      |  |
|              |                |                                                                                                     |                                                  | 9 禪捨——對最上樂亦不生偏向。                                  |                                                                                 |                           |                                                                                                      |  |
|              |                |                                                                                                     |                                                  | 1 0 遍淨捨——遍淨一切障礙亦不從事於止息障礙。                         |                                                                                 |                           |                                                                                                      |  |
|              |                |                                                                                                     |                                                  | 第三禪住於捨是禪捨。<br>相——中立<br>味——不偏<br>現起——不經營<br>足處——離喜 |                                                                                 |                           |                                                                                                      |  |
|              |                |                                                                                                     |                                                  | 念與正念                                              | 以念與正知除對第三禪樂的執著念<br>「憶念——相<br>不忘失——味<br>守護——現起<br>不痴——相<br>推度——味<br>選擇——現起<br>正知 |                           |                                                                                                      |  |
|              |                |                                                                                                     |                                                  |                                                   | 樂以身受<br>具第三禪者無受樂的意欲，但有與心心所法相應的樂受。                                               |                           |                                                                                                      |  |
|              |                |                                                                                                     |                                                  | 諸聖者說                                              |                                                                                 | 因此禪由佛陀等諸聖者宣說、示知，證者不著於樂故讚歎 |                                                                                                      |  |
|              |                |                                                                                                     |                                                  | 第三                                                |                                                                                 | 依數目次第，或於第三而入定             |                                                                                                      |  |
|              |                |                                                                                                     |                                                  | 一支捨離                                              |                                                                                 | 於安止剎那捨離於喜。喜是第三禪的捨斷支。      |                                                                                                      |  |
|              |                |                                                                                                     |                                                  | 二支捨離                                              |                                                                                 | 數目次第<br>第二生起              |                                                                                                      |  |
| 二支捨離         |                | 尋與伺的捨斷，在安止的剎那捨斷，為二禪的捨斷支。                                                                            |                                                  |                                                   |                                                                                 |                           |                                                                                                      |  |
| 三支具備         |                | 喜、樂、心一境性生起。                                                                                         |                                                  |                                                   |                                                                                 |                           |                                                                                                      |  |
| 四種禪的修習法——第四禪 | 總標             | 「由斷樂及由斷苦故，並先已滅喜憂故，不苦不樂故，捨念清淨，第四禪具足住」，如是一支捨斷，二支具備，有三種善，十相成就，證得地遍的第四禪。                                |                                                  |                                                   |                                                                                 |                           |                                                                                                      |  |
|              | 別釋             | 由斷樂及斷苦故<br>斷了身的樂及身的苦                                                                                |                                                  |                                                   |                                                                                 |                           |                                                                                                      |  |
|              |                | 先已                                                                                                  | 先已滅，不是在第四禪的剎那。                                   |                                                   |                                                                                 |                           |                                                                                                      |  |
|              |                | 滅喜憂故                                                                                                | 心的樂與心的苦二者先已滅、斷喜在第四禪近行剎那斷，苦憂樂是在第一、二、三禪的近行剎那中次第即斷。 |                                                   |                                                                                 |                           |                                                                                                      |  |
|              |                | 問：在彼彼諸禪中已捨斷此等諸受，為何在此總合說出？<br>答：1 為令易於瞭解。<br>2 為指示不苦不樂的心解脫之緣。<br>3 為讚歎第四禪。<br>4 以緣的破滅而示第四禪中的極其遠離於貪瞋。 |                                                  |                                                   |                                                                                 |                           |                                                                                                      |  |
|              |                |                                                                                                     |                                                  |                                                   |                                                                                 |                           |                                                                                                      |  |

清淨道論——第四說地遍品 P164—167

|          |                |       |              |      |                                       |                         |  |
|----------|----------------|-------|--------------|------|---------------------------------------|-------------------------|--|
| 世間定的修習   | 四十業處修習法——十遍修習法 | 地遍修習法 | 四種禪的修習法——第四禪 | 別釋   | 不苦不樂                                  | 樂與苦的對治法的第三受——不苦         |  |
|          |                |       |              |      |                                       | 不樂受——捨                  |  |
|          |                |       |              |      |                                       | 相——反對可意不可意的經驗           |  |
|          |                |       |              |      |                                       | 味——中立                   |  |
|          |                |       |              |      |                                       | 現起——不明顯的態度              |  |
|          |                |       |              |      | 足處——樂的滅                               |                         |  |
|          |                |       |              |      | 捨念清淨                                  | 由捨而生的念的清淨，一切與念的相應之法亦清淨。 |  |
|          |                |       |              |      | 第四                                    | 照數目的次第，或以入定在第四          |  |
|          |                |       |              | 一支捨離 | 捨於喜，為第四禪的捨斷支                          |                         |  |
|          |                |       |              | 二支具備 | 捨受、心一淨性的二支生起                          |                         |  |
|          |                |       |              | 五種禪  | 四種禪                                   | 五種禪                     |  |
|          |                |       |              |      | 初 禪——初禪                               |                         |  |
|          |                |       |              |      | 第二禪——第二禪—捨斷尋，具伺等四支<br>└ 第三禪—捨斷伺，具喜等三支 |                         |  |
|          |                |       |              |      | 第三禪——第四禪                              |                         |  |
| 第四禪——第五禪 |                |       |              |      |                                       |                         |  |

|        |                |       |        |                                                                                         |                                                                                                                                            |
|--------|----------------|-------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 世間定的修習 | 四十業處修習法——十遍修習法 | 水遍修習法 | 有修習經驗者 | 可於池、沼、鹽湖、大海等自然之水生起於相。                                                                   |                                                                                                                                            |
|        |                |       | 無經驗者   | 除遍過失                                                                                    | 不取青黃赤白及其他任何有色之水                                                                                                                            |
|        |                |       | 修習者的修習 | 遍的作法                                                                                    | 1 以清淨布接空中而未落地的雨水。<br>2 其他與此同樣清淨無濁的水，裝滿至鉢口或甕口，拿至精舍隱秘處。                                                                                      |
|        |                |       |        | 修法                                                                                      | 1 安坐下來，不應觀察其顏色，不應於其特相作意，應以無差別的水與色而置心於假想法上，取「水、水」名稱修習。<br>2 生起取相與似相。                                                                        |
|        |                |       |        | 二種相                                                                                     | 取相 生起——如動搖<br>過患——水和沫、水泡混成一起<br>似相 現起微動，如置於空中的寶珠扇寶石鏡。證四種近行禪、五種安止禪。                                                                         |
|        |                | 火遍修習法 | 有修習經驗者 | 可把取自自然的火相，如見燈火、灶火、燒鉢火、林火，任何火燄都得生起於相                                                     |                                                                                                                                            |
|        |                |       | 無經驗者   | 遍的作法                                                                                    | 劈開一種有脂質的硬木曬乾後，作成小片，至樹下或假屋，如燒鉢般堆集，點火後，以席子、皮革或布，穿四指大的孔放在前面。                                                                                  |
|        |                |       | 修習者的修習 | 修法                                                                                      | 1 安坐，不對下面的草薪或上面的煙火作意，僅把取孔之間的盛旺火相禪中，不應觀察青或黃等的顏色，不對熱等的特相作意。<br>2 置心於火與色的概念上，取「火、火」而修習。<br>3 生起取相與似相。                                         |
|        |                |       |        | 二種相                                                                                     | 取相 生起——火燄如破裂而射落。<br>過患——火炬的破片、炭塊、灰、煙<br>似相 不動，如空中赤毛毯、金扇、金柱獲四種近行禪、五種安止禪。                                                                    |
|        |                |       |        | 似相                                                                                      | 不動，如空中赤毛毯、金扇、金柱獲四種近行禪、五種安止禪。                                                                                                               |
|        |                | 風遍修習法 | 修法     | 1 觀察甘蔗的葉端、竹端樹梢、頭髮尾端為風所動搖，或觀察身體為風所觸，寄念：「此風吹於此處」。<br>2 風從窗牖壁隙進入而吹到身上任何部分時寄念彼處取「風、風」名稱而修習。 |                                                                                                                                            |
|        |                |       | 二種相    | 取相                                                                                      | 動搖，如灶上才拿下粥 所升熱氣。                                                                                                                           |
|        |                |       | 似相     | 靜止不動。證四種近行禪，五種安止禪                                                                       |                                                                                                                                            |
|        |                | 青遍修習法 | 有修習經驗者 | 見青色花叢，供奉之處的花席，青布、寶石等，都可生起於相。                                                            |                                                                                                                                            |
|        |                |       | 無經驗者   | 遍的作法                                                                                    | 1 採青蓮花或早榮等花，僅以花瓣放到淺籃或平籃，填滿至其口散佈開來。<br>2 青色的布結成一束而填滿，在盤籃口的周圍結成如鼓面。<br>3 青銅、青葉、青染料任何一種有色的東西。<br>4 作為可攜帶的或僅於壁而作遍的曼陀羅，外以不同顏色區劃。<br>5 起「青、青」作意。 |
|        |                |       | 修習者的修習 | 二種相                                                                                     | 取相 過患——顯現花蕊、花莖及花瓣的間隙<br>似相 脫離遍的曼陀羅，如空中寶珠扇。<br>證四種近行禪、五種安止禪。                                                                                |
|        |                |       |        | 似相                                                                                      | 脫離遍的曼陀羅，如空中寶珠扇。<br>證四種近行禪、五種安止禪。                                                                                                           |
|        |                |       |        | 似相                                                                                      | 證四種近行禪、五種安止禪。                                                                                                                              |
|        |                | 黃遍修習法 | 有修習經驗者 | 看見任何黃色的花叢、花席、黃布與有顏色的東西，都能生起於相。                                                          |                                                                                                                                            |
|        |                |       | 無經驗修習者 | 用迦泥迦羅花等或黃布及有顏色的東西，作遍已，起「黃、黃」的名稱作意。餘者同前。                                                 |                                                                                                                                            |
|        |                | 赤遍修習法 | 有修習經驗者 | 看見任何赤色的花叢或花席，或赤色的布、寶石與有顏色的東西，都能生相。                                                      |                                                                                                                                            |
|        |                |       | 無經驗修習者 | 用赤色花或赤布及有顏色的東西，如青遍中所說作遍已，起「赤、赤」名稱作意。餘同前。                                                |                                                                                                                                            |

|        |                |          |          |                                                                  |                                                                                                  |                          |  |
|--------|----------------|----------|----------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--|
| 世間定的修習 | 四十業處修習法——十遍修習法 | 白遍修習法    | 有修習經驗者   | 1 看見任何白色的花叢或花席，或白蓮花聚、白布與有顏色的東西，都能生起於相。<br>2 於錫的曼陀羅、月的曼陀羅等亦能生起於相。 |                                                                                                  |                          |  |
|        |                |          | 無經驗修習者   | 用白色花或白布及有顏色的東西，如青遍中所說作遍已，起「白、白」名稱作意。餘同前。                         |                                                                                                  |                          |  |
|        |                | 光明遍修習法   | 有修習經驗者   | 看見任何透過壁隙的日光、月光照到壁上或地上所現的曼陀羅，或透過密林空隙或樹枝假屋而照到地上的曼陀羅，都能生起於相。        |                                                                                                  |                          |  |
|        |                |          | 無經驗者的修習  | 遍作法與修法                                                           | 1 可於上述的光明曼陀羅作「光、光」或「光明、光明」的修習。<br>2 於甕中點一燈封其口，甕留一孔，把孔向壁，光成曼陀羅，對其光作「光明、光明」的修習。<br>* 甕中光比日月光還可以持久。 |                          |  |
|        |                |          |          | 取相                                                               | 與壁上或地上所現的曼陀羅一樣                                                                                   |                          |  |
|        |                |          | 似相       | 很厚而潔淨的光明積聚                                                       |                                                                                                  |                          |  |
|        |                | 餘者同前     |          |                                                                  |                                                                                                  |                          |  |
|        |                | 限定虛空遍修習法 | 有修習經驗者   | 於壁隙、鍵孔、窗牖之間任何壁孔都能生起於相。                                           |                                                                                                  |                          |  |
|        |                |          | 無經驗者的修習  | 遍的作法                                                             | 於蓋得很密的假屋壁或任何皮革席子穿四指大的孔，於那壁孔作「虛空、虛空」的修習。                                                          |                          |  |
|        |                |          |          | 二種相                                                              | 取相                                                                                               | 與壁等為邊際的孔相同，不能增大          |  |
|        |                |          |          |                                                                  | 似相                                                                                               | 僅有虛空曼陀羅顯現，如欲增大即可增大。餘如地遍。 |  |
|        |                | 雜論十遍     | 地遍       | 變化                                                               | 成就                                                                                               |                          |  |
|        |                |          |          | 一成為多作地                                                           | 1 於空中、水中，變化作地，以足行於其上或坐立。<br>2 以少及無量的方法獲得第一第二勝處                                                   |                          |  |
|        |                |          | 水遍       | 降雨                                                               | 出沒於地中，降雨變化江海，震動大地山岳樓閣。                                                                           |                          |  |
|        |                |          | 火遍       | 出煙燃燒                                                             | 降炭雨，以火滅火，欲燃則燃，為要以天眼見東西而作諸光明，涅槃時能以火界荼毗其身。                                                         |                          |  |
|        |                |          | 風遍       | 速行如風                                                             | 能降風雨。                                                                                            |                          |  |
|        |                |          | 青遍       | 青色                                                               | 作諸黑暗，依妙色、醜色的方法而獲得第三勝處，證淨解脫。                                                                      |                          |  |
|        |                |          | 黃遍       | 黃色                                                               | 點石成金，依妙色、醜色的方法而獲得第四勝處，證淨解脫。                                                                      |                          |  |
|        |                |          | 赤遍       | 赤色                                                               | 依妙色、醜色的方法而獲得第五勝處，證淨解脫。                                                                           |                          |  |
|        |                |          | 白遍       | 白色                                                               | 離諸昏沉睡眠，消滅黑暗，為以天眼見物而作諸光明。                                                                         |                          |  |
|        |                |          | 光明遍      | 輝煌之色                                                             | 離諸昏沉睡眠，消滅黑暗，為以天眼看東西而作諸光明。                                                                        |                          |  |
|        |                |          | 虛空遍      | 變化虛空                                                             | 能開顯於隱蔽，在大地及山岳中變化虛空，作諸威儀，可於牆垣上自由步行。                                                               |                          |  |
|        |                |          | 一切遍之共通   | 上                                                                | 上向於天空                                                                                            |                          |  |
|        |                |          |          | 下                                                                | 下向於地面                                                                                            |                          |  |
|        |                |          |          | 橫                                                                | 區劃了田園的周圍                                                                                         |                          |  |
|        |                |          |          | 無二                                                               | 這一遍而不至於他遍，如人入水。                                                                                  |                          |  |
|        |                |          |          | 無量                                                               | 遍的無限量的擴展，心的遍滿於遍而遍滿一切，無初或中等限量。                                                                    |                          |  |
|        |                |          | 修習遍無法成就者 |                                                                  | 具足業障、煩惱障、異熟障，無信、無願、惡慧，不能入決定正性善法者                                                                 |                          |  |

|        |                  |        |                                                                                                                                                                                                                                                                         |         |            |         |                                                    |  |                                                                                                                                                                                                             |  |
|--------|------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------|---------|----------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 世間定的修習 | 四十業處修習法二——十不淨修習法 | 十不淨的語義 | 1 膨脹相——在命終之後漸漸地膨脹，如滿風皮囊<br>2 青瘀相——破壞的青色，肉的隆起處為紅色，膿所積聚處為白色，其他多處為青色。<br>3 膿爛相——在諸破壞之處流出膿來。<br>4 斷壞相——解剖為二而未離開者。<br>5 食殘相——屍體各處為犬或野干所食啖。<br>6 散亂相——屍體離散。<br>7 斬斫散亂相——屍體以刀斬斫而散亂。<br>8 血塗相——屍體為流出的血所塗。<br>9 蟲聚相——屍體為蟲所充滿。<br>10 骨相——骸骨。<br>* 十不淨是依膨脹等生起的諸相的名字，亦為此諸相中證得諸禪的名稱。 |         |            |         |                                                    |  |                                                                                                                                                                                                             |  |
|        |                  |        | 十不淨的修習法                                                                                                                                                                                                                                                                 | 膨脹相的修習法 | 為取不淨相前行的處所 | 莽撞前行的障礙 | 1 不淨屍體可能有野獸或非人的覬覦，若往彼處有生命危險。<br>2 異性之體可能生淨想，於梵行有礙。 |  |                                                                                                                                                                                                             |  |
|        |                  |        |                                                                                                                                                                                                                                                                         |         |            | 前行的準備   | 準備                                                 |  | 原因                                                                                                                                                                                                          |  |
|        |                  |        |                                                                                                                                                                                                                                                                         |         |            |         | 出發時應告訴僧伽長老或通達比丘                                    |  | 非人、健康、意外、盜賊                                                                                                                                                                                                 |  |
|        |                  |        |                                                                                                                                                                                                                                                                         |         |            |         | 生起喜悅的心                                             |  |                                                                                                                                                                                                             |  |
|        |                  |        |                                                                                                                                                                                                                                                                         |         |            |         | 拿手杖、棍                                              |  | 避免犬的危險                                                                                                                                                                                                      |  |
|        |                  |        |                                                                                                                                                                                                                                                                         |         |            |         | 無雙單獨而行                                             |  |                                                                                                                                                                                                             |  |
|        |                  |        |                                                                                                                                                                                                                                                                         |         |            |         | 堅住念佛業處，內攝六根。                                       |  |                                                                                                                                                                                                             |  |
|        |                  |        |                                                                                                                                                                                                                                                                         |         |            |         | 不逆風行應順風行                                           |  | 屍臭令腦昏亂                                                                                                                                                                                                      |  |
|        |                  |        |                                                                                                                                                                                                                                                                         |         |            | 四方諸相的考察 | 作法                                                 |  | 原因                                                                                                                                                                                                          |  |
|        |                  |        |                                                                                                                                                                                                                                                                         |         |            |         | 先確定方位                                              |  | 所緣不明顯，心不適於工作。                                                                                                                                                                                               |  |
|        |                  |        |                                                                                                                                                                                                                                                                         |         |            |         | 避免立於逆風處<br>避免立於順風處<br>立不很多順風處                      |  | 為屍臭所惱散亂於心<br>觸怒非人而致災害                                                                                                                                                                                       |  |
|        |                  |        |                                                                                                                                                                                                                                                                         |         |            |         | 避免離屍過遠 避免離屍過近<br>不立正頭正足方<br>應立屍體中部                 |  | 對所緣不明顯生恐怖<br>對不淨相難平等認識                                                                                                                                                                                      |  |
|        |                  |        |                                                                                                                                                                                                                                                                         |         |            |         | 考察四方諸相，<br>「與相俱作」「與所緣俱作」                           |  | 有不迷惑作用與功德<br>確定「自性狀態」                                                                                                                                                                                       |  |
|        |                  |        |                                                                                                                                                                                                                                                                         |         |            |         |                                                    |  |                                                                                                                                                                                                             |  |
|        |                  |        |                                                                                                                                                                                                                                                                         |         |            | 十一種法取相  | 為令心與不淨相密切連結，有連結功德                                  |  |                                                                                                                                                                                                             |  |
|        |                  |        |                                                                                                                                                                                                                                                                         |         |            |         | 六法取相                                               |  | 1 以色——確定屍體黑、白、黃膚色<br>2 以相——確定屍體為青年、中老年<br>3 以形——依膨脹形確定此為頭形、頸形、手形、腹形、腰形<br>4 以方——確定屍體的兩方，臍以上為上方，臍以下為下方。確定所站方向。<br>5 以處——確定手、足、頭處確定所站之處。<br>6 以界限——確定上以髮頂，下以足掌，橫以皮膚為界，於界限內觀察三十二分充滿汙穢的屍體，確定身界。<br>* 不得執取異性的屍體。 |  |
|        |                  |        |                                                                                                                                                                                                                                                                         |         |            |         |                                                    |  | 1 以關節——一百八十關節<br>2 以孔隙——觀察手、足、腹、耳的孔隙，開、閉眼口狀態<br>3 以凹部——觀察眼窩、口腔、喉底或屍體在高處我在低處<br>4 以凸處——觀察膝、胸、額等高處或屍體在低我在高處<br>5 以周圍——觀察屍體周圍的一切。<br>以智行於全屍體，何處顯明，即置心於彼處「膨脹相、膨脹相」而念<br>若無顯現，應置心上半身直至腹端最膨脹處「膨脹相、膨脹相」而念          |  |
|        |                  |        |                                                                                                                                                                                                                                                                         |         |            |         |                                                    |  | 善取彼相                                                                                                                                                                                                        |  |
|        |                  |        |                                                                                                                                                                                                                                                                         |         |            |         |                                                    |  | 千百回開眼觀看，閉眼思惟，直至開眼見相閉眼而思相亦同樣顯現，名為善取。由置念於取相，而生起似相，置意於似相而成就安止定，於安止定增大觀得證阿羅漢。                                                                                                                                   |  |
|        |                  |        |                                                                                                                                                                                                                                                                         |         |            |         |                                                    |  |                                                                                                                                                                                                             |  |
|        |                  |        |                                                                                                                                                                                                                                                                         |         |            |         |                                                    |  |                                                                                                                                                                                                             |  |

或任即膨取何以脹全部彼界體分處限的，為。

曾者顯習見現學屍似處即相

或任即膨  
取何以脹  
全部彼界  
體分處限  
的，為。

曾者顯  
習見現  
學屍似  
處即相

|        |                |                               |                                              |                                            |                                              |                            |                                     |                |                    |                                                        |  |
|--------|----------------|-------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------|----------------|--------------------|--------------------------------------------------------|--|
| 世間定的修習 | 四十業處修習法二十不淨修習法 | 十不淨的修習法                       | 膨脹相的修習法                                      | 觀察往來                                       | 為給予業處正當路線，觀察往來路。                             |                            |                                     |                |                    |                                                        |  |
|        |                |                               |                                              |                                            | 取相消失之緣┌人問話<br>└行義務<br>└屍體為非人或野獸所佔<br>└不淨業相消失 |                            |                                     |                |                    |                                                        |  |
|        |                |                               |                                              |                                            | 取相消失修法——在坐處中結跏趺坐，考察往來路，則不淨相現                 |                            |                                     |                |                    |                                                        |  |
|        |                |                               |                                              |                                            | 安止的規定                                        | 見彼功德後，作珍寶想，起恭敬而生喜愛，置心於所緣中。 |                                     |                |                    |                                                        |  |
|        |                |                               |                                              |                                            |                                              | 釋義                         | 1 珍寶想——因膨脹相只持續一两天，便成青瘀狀態，故取相難得應生珍惜。 |                |                    |                                                        |  |
|        |                |                               |                                              |                                            |                                              |                            | 2 置心所緣——置意於厭惡的膨脹相生禪那增長觀，得見脫離生死功德。   |                |                    |                                                        |  |
|        |                |                               |                                              |                                            |                                              | 二相各別作用                     | 相狀                                  | 取相——顯現壞形、可怕恐怖象 |                    |                                                        |  |
|        |                |                               |                                              |                                            | 似相——如四肢五體肥滿的人隨其所欲吃飽睡臥狀。                      |                            |                                     |                |                    |                                                        |  |
|        |                |                               |                                              |                                            | 作用┆捨五蓋                                       |                            | 1 捨愛欲——對外欲不作意。                      |                |                    |                                                        |  |
|        |                |                               |                                              |                                            |                                              |                            | 2 捨瞋恚——捨於隨貪。                        |                |                    |                                                        |  |
|        |                |                               | 作用┆得定                                        | 3 捨昏沉睡眠——勤精進故。                             |                                              |                            |                                     |                |                    |                                                        |  |
|        |                |                               |                                              | 4 捨掉舉惡作——無追悔作寂靜法                           |                                              |                            |                                     |                |                    |                                                        |  |
|        |                |                               | 相                                            | 作意                                         | 取相                                           | 似相                         |                                     |                |                    |                                                        |  |
|        |                |                               |                                              |                                            |                                              |                            | 青瘀                                  | 厭惡的青瘀相         | 顯現斑點色              | 顯現青瘀色                                                  |  |
|        |                |                               |                                              |                                            |                                              |                            | 膿爛                                  | 厭惡的膿爛相         | 好像膿流出              | 不動靜止                                                   |  |
|        |                |                               |                                              |                                            |                                              |                            | 斷壞                                  | 厭惡的斷壞相         | 中間斬斷               | 顯現圓滿                                                   |  |
|        |                |                               |                                              |                                            |                                              |                            | 食殘                                  | 厭惡的食殘相         | 各處被取食              | 顯現圓滿                                                   |  |
|        |                |                               |                                              |                                            |                                              |                            | 散亂                                  | 厭惡的散亂相         | 明瞭的隔離              | 圓滿的顯現                                                  |  |
|        |                |                               |                                              |                                            |                                              |                            | 斬斫離散                                | 厭惡的斬斫離散相       | 可認識的被斬斫的傷口         | 圓滿的顯現                                                  |  |
|        |                |                               |                                              |                                            |                                              |                            | 血塗                                  | 厭惡的血塗相         | 風飄紅旗搖              | 顯現靜止                                                   |  |
|        |                |                               |                                              |                                            |                                              |                            | 蟲聚                                  | 厭惡的蟲聚相         | 顯現動搖               | 靜止的米飯                                                  |  |
|        |                |                               |                                              |                                            |                                              |                            | 骸骨                                  | 厭惡的骸骨相         | 認明孔隙               | 顯現圓滿                                                   |  |
|        |                |                               |                                              |                                            |                                              |                            | 以上諸相宜以十一法取相作適宜的觀察。                  |                |                    |                                                        |  |
|        |                |                               |                                              |                                            |                                              |                            | 雜論十不淨                               | 依屍體自性轉變的區別     |                    | 當屍體成厭惡狀態時，即轉變成膨脹相的自性或青瘀等任何其他自性，如獲得厭惡相，即在該處取「厭惡的膨脹相作意」。 |  |
|        |                |                               |                                              |                                            |                                              |                            |                                     | 依貪行的差別         | 1 膨脹相——顯屍體壞形，適貪行者。 |                                                        |  |
|        |                | 2 青瘀相——顯壞色皮膚，適貪身色者。           |                                              |                                            |                                              |                            |                                     |                |                    |                                                        |  |
|        |                | 3 膿爛相——顯身色惡臭，適貪於身香者           |                                              |                                            |                                              |                            |                                     |                |                    |                                                        |  |
|        |                | 4 斷壞相——顯中間孔隙，適貪身堅厚者           |                                              |                                            |                                              |                            |                                     |                |                    |                                                        |  |
|        |                | 5 食殘相——顯肉豐滿處破壞，適貪於乳房等身體肉的部分者。 |                                              |                                            |                                              |                            |                                     |                |                    |                                                        |  |
|        |                | 6 散亂相——顯肢體散亂，適貪身體美者           |                                              |                                            |                                              |                            |                                     |                |                    |                                                        |  |
|        |                | 7 斬斫離散相——顯身體的破壞變易，適貪於身體完整者。   |                                              |                                            |                                              |                            |                                     |                |                    |                                                        |  |
|        |                | 8 血塗相——顯血塗抹的厭惡狀態，適貪           |                                              |                                            |                                              |                            |                                     |                |                    |                                                        |  |
|        |                | 9 蟲聚相——顯身體蛆蟲，適貪身為我有者          |                                              |                                            |                                              |                            |                                     |                |                    |                                                        |  |
|        |                | 10 骸骨相——顯身骨的厭惡，適貪完整牙齒者。       |                                              |                                            |                                              |                            |                                     |                |                    |                                                        |  |
|        |                | 所緣力                           | 以尋力止住心成專一，如無尋想止不可得，故十不淨中只能獲初禪，不能得第二禪，以二禪無尋故。 |                                            |                                              |                            |                                     |                |                    |                                                        |  |
|        |                |                               | 特相                                           | 十不淨唯一的特相—惡臭的厭惡的狀態身內身外皆不淨，實無可愛。             |                                              |                            |                                     |                |                    |                                                        |  |
|        |                | 結論                            |                                              | 善德的比丘，無論在生人或死人身上，認識不淨的行相，即取那相作為業處，直至證得安止定。 |                                              |                            |                                     |                |                    |                                                        |  |



|        |                  |        |                                          |        |                                                                                                                |                                           |
|--------|------------------|--------|------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 世間定的修習 | 四十業處修習法三——十隨念修習法 | 十隨念的語義 | 隨念「數數起念」<br>↳於應發生處而發生，隨適而念。              |        |                                                                                                                | 1 2<br>確持戒立八、信關天心齋等，戒五走時法向，。解要脫憶道念。佛、法、僧、 |
|        |                  |        | 隨念名                                      | 隨念與何有關 | 所緣                                                                                                             |                                           |
|        |                  |        | 佛隨念                                      | 佛      | 佛德                                                                                                             |                                           |
|        |                  |        | 法隨念                                      | 法      | 善說等法的德                                                                                                         |                                           |
|        |                  |        | 僧隨念                                      | 僧      | 善行道等僧德                                                                                                         |                                           |
|        |                  |        | 戒隨念                                      | 戒      | 我不毀等的戒德                                                                                                        |                                           |
|        |                  |        | 捨隨念                                      | 捨      | 施捨等的捨德                                                                                                         |                                           |
|        |                  |        | 天隨念                                      | 天      | 以天為例證已信等的德                                                                                                     |                                           |
|        |                  |        | 死隨念                                      | 死      | 斷絕命根                                                                                                           |                                           |
|        |                  |        | 身至念                                      | 念到髮等色身 | 髮等身部的相                                                                                                         |                                           |
|        |                  |        | 安般念                                      | 出入息    | 入息出息相                                                                                                          |                                           |
|        |                  |        | 寂止隨念                                     | 寂止     | 一切苦的止息                                                                                                         |                                           |
|        | 六隨念的修習法          | 佛隨念    | 隨念於佛的功德。<br>隨念方法——「那世尊亦即是阿羅漢、等正覺者...世尊」。 |        |                                                                                                                | 梵法僧布布布薩薩薩——念念念佛法僧名——德天聖使布布心薩薩清——淨念持。天八關齋戒 |
|        |                  |        | 佛有多名緣由                                   | 阿羅漢    | 1 遠離——遠離一切煩惱。<br>2 破賊——以道破煩惱賊。<br>3 破輻——以法住智如實而知十二支法，於彼等中厭離解脫，破輪迴車輻。<br>4 值得受資具等——因其為最勝應供者。<br>5 不密行惡——無秘密地行惡。 |                                           |
|        |                  |        |                                          |        | 自己正覺一切法——<br>苦諦——應遍知的諸苦法業已遍知<br>集諦——應斷的諸集法業已斷絕<br>滅諦——應證的諸滅法業已證得<br>道諦——應修的諸道法業已修習                             |                                           |
|        |                  |        |                                          |        | 明與行具足，故名明行具足。<br>明——三明或八明。<br>行——戒律儀、防護諸根之門、食物知量、努力醒覺、信、慚、愧、多聞、精進、念、慧、色界四禪等十五法。<br>明具足——智慧圓滿。<br>行具足——大悲圓滿。    |                                           |
|        |                  |        |                                          |        | 逝——行。<br>善淨行——世尊的行善淨無污點。<br>善妙處行——於不死的涅槃中行。<br>正行——已斷煩惱不再轉來。<br>↳完成三十波羅密正行。<br>正語——於適當場合說適當的話。                 |                                           |
|        |                  |        |                                          |        | 世間解<br>完全瞭解世間，世尊依集因，依滅，依滅的方便而遍知世間。<br>1 行世間——一世至十世及十二世、十八世間。<br>2 有情世間——知一切有情意欲。<br>3 空間世間——一切世界。              |                                           |
|        |                  |        |                                          |        | 無上士<br>無人能超勝他的德——<br>戒、定、慧、解脫、解脫知見之德                                                                           |                                           |
|        |                  |        |                                          |        | 調御丈夫<br>他能御其應調伏的丈夫——<br>1 畜生、人類、非人類丈夫。<br>2 戒清淨人、初禪等、須陀洹等已調御之人更向上調御之。                                          |                                           |

|                |                                                |             |                 |        |        |                                                                                                                                                                                                                          |     |                                |          |       |
|----------------|------------------------------------------------|-------------|-----------------|--------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------------------------------|----------|-------|
| 世間定的修習         | 四十業處修習法三——十隨念修習法                               | 六隨念的修習法     | 佛隨念             | 佛有多名緣由 | 天人師    | 師——以現世、來世及第一義諦而適人應的教誨，如商隊主。<br>天人——天與人——最超勝的諸天與最有才能的人。<br>世尊亦能教誨諸畜生故為師，如蛙天子。                                                                                                                                             |     |                                |          |       |
|                |                                                |             |                 |        | 佛      | 1 以其解脫究竟智業已覺悟一切所應知。<br>2 以自己覺悟四諦，亦令其他有情覺悟。                                                                                                                                                                               |     |                                |          |       |
|                |                                                |             |                 |        | 世尊     | 與德之最勝，一切有情之最上尊敬之師。<br>1 依諸功德立名。<br>2 具吉祥——百福特相色身成就。<br>3 破惡——法身成就。<br>4 有德┌世間的自在。<br>└法——世間法。<br>└名聲——通三界證如實德。<br>└福嚴——見相生歡喜。<br>└欲——隨所欲成就自他。<br>└精勤——正精進。<br>5 分別——以善等差異分別一切法——四諦。<br>6 修習——修習世出世間上人法。<br>7 婆伽梵——捨離於三有。 |     |                                |          |       |
|                |                                                |             |                 |        | 佛隨念的修法 | 「依此等理由而世尊為阿羅漢」<br>如此隨念佛陀之德→無貪瞋痴鎮伏五蓋→心正直起尋伺向佛德→喜→輕安→身心二樂→以佛德為所緣心得定→五禪支→不證安止定，只得近行禪                                                                                                                                        |     |                                |          |       |
|                |                                                |             |                 |        | 功德     | 1 信、念、慧、福廣大。<br>2 得多喜悅。<br>3 克服怖畏恐懼，安忍於苦痛。<br>4 得與師共住之想。<br>5 身如塔廟值得供養。<br>6 犯罪對象現前，如見師生慚愧。<br>7 不通達近行以上，來世得善趣。                                                                                                          |     |                                |          |       |
|                |                                                |             |                 |        | 法隨念    | 善說——教法                                                                                                                                                                                                                   | 初中後 | 法是世尊善說、自見、無時的、來見的、引導的、智者各自證知的。 |          |       |
|                |                                                |             |                 |        |        |                                                                                                                                                                                                                          |     | 初善                             | 中善       | 後善    |
|                |                                                |             |                 |        |        |                                                                                                                                                                                                                          |     | 偈第一句                           | 第二三句     | 末句    |
|                |                                                |             |                 |        |        |                                                                                                                                                                                                                          |     | 一經序分                           | 正宗分      | 流通分   |
|                |                                                |             |                 |        |        |                                                                                                                                                                                                                          |     | 多連結經第一連結                       | 除第一與最後連結 | 最後連結  |
|                |                                                |             |                 |        |        |                                                                                                                                                                                                                          |     | 緣生事由                           | 順適而說     | 聞生信   |
|                |                                                |             |                 |        |        |                                                                                                                                                                                                                          |     | 戒                              | 止觀道果     | 涅槃    |
|                |                                                |             |                 |        |        |                                                                                                                                                                                                                          |     | 戒、定                            | 止觀、道     | 果涅槃   |
|                |                                                |             |                 |        |        |                                                                                                                                                                                                                          |     | 佛善覺性                           | 法善法性     | 僧行道性  |
|                |                                                |             |                 |        |        |                                                                                                                                                                                                                          |     | 聞法行道證菩提                        | 證辟支菩提    | 證聲聞菩提 |
| 鎮伏五蓋聞法得善       | 得止觀樂行道得善                                       | 法行道得道果      |                 |        |        |                                                                                                                                                                                                                          |     |                                |          |       |
| 有義有文，完全圓滿遍淨的梵行 | 有義                                             |             | 有文              |        |        |                                                                                                                                                                                                                          |     |                                |          |       |
|                | 世尊以種種法說教梵行與道梵行為義成就                             |             | 文成就             |        |        |                                                                                                                                                                                                                          |     |                                |          |       |
|                | 略說、釋明、開顯、分別、敘述是義與句的結合                          |             | 教法的字、句、文、文相解釋成就 |        |        |                                                                                                                                                                                                                          |     |                                |          |       |
|                | 教法的甚深義及甚深的通達                                   |             | 甚深的教法及演說        |        |        |                                                                                                                                                                                                                          |     |                                |          |       |
|                | 得達義無礙解與辯說無礙解                                   |             | 得達法、詞無礙解        |        |        |                                                                                                                                                                                                                          |     |                                |          |       |
|                | 智者所知，為考察者所欣喜                                   |             | 可信故，為世間人欣喜      |        |        |                                                                                                                                                                                                                          |     |                                |          |       |
|                | 教法有甚深義                                         |             | 有明顯之句           |        |        |                                                                                                                                                                                                                          |     |                                |          |       |
|                | 一切圓滿無可復加                                       |             | 已無過失無可復除        |        |        |                                                                                                                                                                                                                          |     |                                |          |       |
|                | 可由行道得證明                                        |             | 明白聖教            |        |        |                                                                                                                                                                                                                          |     |                                |          |       |
|                | 完全圓滿——有戒、定、慧、解脫、解脫知見等五法蘊相應。遍淨——無見慢等隨煩惱，度脫輪迴之苦。 |             |                 |        |        |                                                                                                                                                                                                                          |     |                                |          |       |
| 無顛倒義           |                                                | 教法無顛倒，故善與說。 |                 |        |        |                                                                                                                                                                                                                          |     |                                |          |       |



|                            |                                                                    |                                 |             |                                           |                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 世<br>間<br>定<br>的<br>修<br>習 | 四<br>十<br>業<br>處<br>修<br>習<br>法<br>三<br>十<br>隨<br>念<br>修<br>習<br>法 | 六<br>隨<br>念<br>的<br>修<br>習<br>法 | 法<br>隨<br>念 | 善<br>說<br>——<br>出<br>世<br>間<br>法          | <p>適涅槃的行道與適合於行道的涅槃</p> <p>1 中道——不採取二極端而說中道。</p> <p>2 止息煩惱——諸沙門果止息煩惱，說煩惱的止息為善說。</p> <p>3 常恆自在——涅槃的自在是常恆、不死、安全所、皈依處，說此為善說。</p>                                                                                       |
|                            |                                                                    |                                 |             | 自<br>見                                    | <p>1 聖者自見——先於聖道自己的相續而令無貪。</p> <p>2 依觀察智自見——證得四向四果涅槃者非依他人信，而依觀察智。</p> <p>3 依見征服煩惱</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>┌ 聖道依相應正見</li> <li>├ 聖果依原因正見</li> <li>└ 涅槃依所緣正見</li> </ul> <p>4 值得見——依修習現觀及作正現觀</p>    |
|                            |                                                                    |                                 |             | 的<br>時<br>無                               | 學人給與自己的果位之時為無時，在自己發生之後即得於果，世間的善法為有時。                                                                                                                                                                               |
|                            |                                                                    |                                 |             | 來<br>見<br>的                               | <p>值得這樣說來看，故為來見。</p> <p>1 的確存在——出世間法本來存在。</p> <p>2 遍淨——如寶石般清淨。</p>                                                                                                                                                 |
|                            |                                                                    |                                 |             | 引<br>導<br>的                               | <p>1 修定引導——引有為出世法於心中。</p> <p>2 自心引進——無為的涅槃。</p> <p>3 聖道引導——因導至涅槃故。</p> <p>4 果與涅槃引導——引其取證故。</p>                                                                                                                     |
|                            |                                                                    |                                 |             | 各自證知                                      | 一切敏智等的智者，各各自知，出世法當於自己的心中見。                                                                                                                                                                                         |
|                            |                                                                    |                                 |             | 法<br>隨<br>念<br>修<br>習<br>法<br>與<br>功<br>德 | <p>隨念善說等類的法德→無貪瞋痴鎮伏五蓋→同一剎那生起五禪支→傾向德的隨念→不證安止定，只得近行禪</p> <p>1 得至於廣大的信。</p> <p>2 成多喜悅。</p> <p>3 征服恐怖畏懼，安忍於苦痛。</p> <p>4 得與法同住之想。</p> <p>5 身常存法德隨念，值得供養。</p> <p>6 心向無上正法，犯罪對象現前，隨念善法性，生起慚愧。</p> <p>7 雖不通達上位，來世得善趣。</p>  |
|                            |                                                                    |                                 |             | 僧<br>隨<br>念                               | <p>隨念聖僧伽的功德：「世尊的聲聞眾是善行道的、正直行道的、真理行道的、正當行道的，即四雙八輩的世尊的聲聞眾，是可供養者、可供奉者、可施者、可合掌者，為世間無上的福田。」</p>                                                                                                                         |
|                            |                                                                    |                                 |             | 善<br>行<br>道                               | <p>善與行道的結合，即正道。</p> <p>善行道</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>┌ 具足正行道。</li> <li>├ 由正道而證其當證。</li> <li>└ 依世尊說法與律而行道。</li> </ul> <p>正直行道——捨身語意及不正過失行道。</p> <p>真理行道——真理即涅槃，為涅槃行道。</p> <p>正當行道——值得作正當行道的行道。</p> |
|                            |                                                                    |                                 |             | 四<br>雙<br>八<br>輩                          | <p>四雙——依雙數——證得須陀洹道者及證得須陀洹果者為一雙，如此共有四雙。</p> <p>八輩——依單人——證須陀洹道者為一初果者為一，如此共有八人。</p>                                                                                                                                   |
|                            |                                                                    |                                 |             | 可<br>供<br>養<br>者                          | <p>可供養者</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>┌ 值得接受供品者。</li> <li>├ 值得將一切所有物從遠方拿來此處供獻。</li> <li>└ 值得為帝釋所供獻。</li> </ul> <p>可施者——相信有他世而施於當施，值得施，由施有利得大果。</p> <p>可合掌者——值得受彼一切世人流傳以兩手放在頭上合掌。</p>                  |
|                            |                                                                    |                                 |             | 世間無上福田                                    | 是一切世間無比的福的增長處。                                                                                                                                                                                                     |

|        |                  |         |                              |                                                                                                       |                                                                                                                         |                                                         |  |
|--------|------------------|---------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--|
| 世間定的修習 | 四十業處修習法三——十隨念修習法 | 六隨念的修習法 | 僧隨念                          | 僧隨念修習法                                                                                                | 隨念僧德→無貪瞋痴鎮伏五蓋→同一剎那生五禪支→傾於僧德隨念→不證安止定得近行禪。                                                                                |                                                         |  |
|        |                  |         |                              | 功德                                                                                                    | 1 得廣大信。<br>2 成多喜悅。<br>3 征服恐怖畏懼安忍於苦痛。<br>4 得與僧伽同住之想。<br>5 身中常隨僧隨念值得供養。<br>6 心向證於僧德，有犯罪對象現前，亦如面見僧伽生慚愧。<br>7 雖不通達上位，來世得善趣。 |                                                         |  |
|        |                  |         |                              | 戒隨念                                                                                                   | 以如是不毀等之德而隨念於自己的戒，即「我的戒實無毀、無穿、無點、無雜、自在、智者所贊、無所觸、令起於定」。                                                                   |                                                         |  |
|        |                  |         |                              |                                                                                                       | 釋義                                                                                                                      | 比喻                                                      |  |
|        |                  |         | 無毀                           |                                                                                                       | 在家人隨念在家戒，出家人隨念出家戒，一條也不破。不破邊之衣                                                                                           |                                                         |  |
|        |                  |         | 無穿                           |                                                                                                       | 於戒中央不破一條。無戳穿之衣                                                                                                          |                                                         |  |
|        |                  |         | 無點                           |                                                                                                       | 戒無次第破二或三條好色牛無斑點                                                                                                         |                                                         |  |
|        |                  |         | 無雜                           |                                                                                                       | 戒不在各處破了幾條無各色斑點的牛                                                                                                        |                                                         |  |
|        |                  |         | 以無差別總說一切戒，不為七種淫相應法與忿恨等惡法所毀害。 |                                                                                                       |                                                                                                                         |                                                         |  |
|        |                  |         | 自在                           |                                                                                                       | 戒脫離了愛等的支配而成自由狀態。                                                                                                        |                                                         |  |
|        |                  |         | 智者所贊                         |                                                                                                       | 為佛陀等的智所贊嘆                                                                                                               |                                                         |  |
|        |                  |         | 無所觸                          |                                                                                                       | 不為愛見等所觸，不為任何人責難有戒的過失。                                                                                                   |                                                         |  |
|        |                  |         | 令起於定                         |                                                                                                       | 令近行定與安止定，或道定與果定生起。                                                                                                      |                                                         |  |
|        |                  |         | 戒隨念修習法與功德                    | 修習法                                                                                                   | 不毀等的德隨念於戒→無貪瞋痴鎮伏五蓋→同一剎那生五禪→傾向戒德隨念，不證安止定得近行禪                                                                             |                                                         |  |
|        |                  |         |                              | 功德                                                                                                    | 1 殷勤不放逸，無自責等怖畏。<br>2 少量之過亦無見畏。<br>3 得廣大的信。<br>4 成多喜悅。<br>5 雖不通達上位，來世得善趣。                                                |                                                         |  |
|        |                  |         | 施隨念                          | 1 傾心於施捨的天性，常施所物。<br>2 初修之人先發願受持，思惟：「我實有利，我實善得，我於慳垢所纏的世人中，離垢慳心而住，是放捨者，淨手者，喜捨與者，有求必應者，喜分施者」。如是離慳垢等德而隨念。 |                                                                                                                         |                                                         |  |
|        |                  |         |                              | 我實有利                                                                                                  | 對我實在有利                                                                                                                  |                                                         |  |
|        |                  |         |                              | 我實得善                                                                                                  | 我得遇佛教又得人身，實在是我的善得。                                                                                                      |                                                         |  |
|        |                  |         |                              | 慳垢所纏                                                                                                  | 為慳垢所征服                                                                                                                  |                                                         |  |
|        |                  |         |                              | 世人中                                                                                                   | 依自業而生的有情                                                                                                                |                                                         |  |
|        |                  |         |                              | 離垢慳                                                                                                   | 其他貪瞋等垢及慳的脫離                                                                                                             |                                                         |  |
|        |                  |         |                              | 以心住                                                                                                   | 成上述心而住                                                                                                                  |                                                         |  |
|        |                  |         |                              | 放捨者                                                                                                   | 施捨者                                                                                                                     |                                                         |  |
|        |                  |         |                              | 淨手者                                                                                                   | 手的清淨者，常恭敬供養                                                                                                             |                                                         |  |
|        |                  |         |                              | 喜捨與者                                                                                                  | 放棄、分散、遍捨常行捨與                                                                                                            |                                                         |  |
|        |                  |         |                              | 有求必應                                                                                                  | 他人有求之物即應於求                                                                                                              |                                                         |  |
|        |                  |         |                              | 喜分施者                                                                                                  | 喜施與分                                                                                                                    |                                                         |  |
|        |                  |         |                              | 施隨念修習法與功德                                                                                             | 修習法                                                                                                                     | 離垢慳等的德隨念於戒→無貪瞋痴鎮伏五蓋→同一剎那生五禪→傾向捨德隨念，不證安止定，得近行禪           |  |
|        |                  |         |                              |                                                                                                       | 功德                                                                                                                      | 1 無貪的意向。<br>2 隨順慈心，自知如何行。<br>3 得多喜悅。<br>4 雖不通達上位，來世得善趣。 |  |

|                                                                                                                                                                                       |                  |         |                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                             |  |                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------|
| 世間定的修習                                                                                                                                                                                | 四十業處修習法三——十隨念修習法 | 六隨念的修習法 | 天隨念                                                                                                                                                                                                                                        | 依聖道而生的信等之德，以諸天具備那樣的信於死後得生彼處，乃至戒、定、慧，我也具備這樣的信乃至慧，而隨念自己的信等之德。                                 |  |                                                              |
|                                                                                                                                                                                       |                  |         |                                                                                                                                                                                                                                            | 天隨念修習法與功德                                                                                   |  | 修習法<br>隨念天的德，隨念於己之信德→無貪瞋痴鎮伏五蓋→同一剎那生五禪→傾向天德隨念，不證安止定，只得近行禪     |
|                                                                                                                                                                                       |                  |         |                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                             |  | 功德<br>1 為諸天所愛樂。<br>2 加證廣大的信。<br>3 成多喜悅而住。<br>4 雖不通達上位，來世生善趣。 |
|                                                                                                                                                                                       |                  | 雜論六隨念   | 1 世尊為答摩訶男之問，指示須陀洹的依止住所而說六隨念。<br>2 聖弟子的心正直而得諸受——<br>┌得義受——於一彼世尊即是阿羅漢—得滿足。<br>└得法受——一聖典而生滿足。<br>└得法伴悅——依於上二者。<br>3 此等六隨念是聖弟子的成就，因於彼等而得<br>┌明瞭佛法僧的德。<br>└具不毀等德的戒。<br>└離諸垢慳的捨。<br>└有大威力諸天同等的信之德。<br>4 凡夫亦應作意隨念，由於隨念佛陀等功德→心欣淨→鎮伏諸概→成大和悅→修觀證阿羅漢。 |                                                                                             |  |                                                              |
|                                                                                                                                                                                       |                  |         | 念死                                                                                                                                                                                                                                         | 意死——有情命根斷絕，憶念死為念死。                                                                          |  | 〈中冊〉                                                         |
|                                                                                                                                                                                       |                  |         |                                                                                                                                                                                                                                            | 時死<br>1 由於福盡，令其結生業成熟。<br>2 由於壽盡，如人百歲壽盡。<br>3 福壽俱盡。                                          |  |                                                              |
|                                                                                                                                                                                       |                  |         |                                                                                                                                                                                                                                            | 非時死<br>1 如度使魔及迦藍浮王，由於可令死沒的業，及在那時那地斷絕其生命的延續。<br>2 由於宿業關係，用刀劍等方法斷其生命延續者。                      |  |                                                              |
|                                                                                                                                                                                       |                  |         | 修法之一                                                                                                                                                                                                                                       | 如理作意<br>欲修念死之人，當起——<br>1 「死將來臨」作意。<br>2 「命根將斷」作意。<br>3 「死、死」作意。<br>* 鎮伏諸蓋，住念死所緣，生證近行定的業處。   |  |                                                              |
|                                                                                                                                                                                       |                  |         |                                                                                                                                                                                                                                            | 不如理作意<br>1 念喜愛者死——生悲。<br>2 念憎惡者死——生歡喜。<br>3 念全無關心者死——不起感動。<br>4 念自己死——生起戰慄。<br>* 不起憶念、感動及智。 |  |                                                              |
|                                                                                                                                                                                       |                  |         | 修法之二                                                                                                                                                                                                                                       | 殺戮者追<br>死乃與生俱來及取生命故，生者必死，故以殺戮者追近念死的追近。如日西行，河流不退轉，果實脫落。日照露珠消散。                               |  |                                                              |
| 興盛衰弱<br>一切世間的大眾必隨生，為老所佔，為病所侵，為死所襲。                                                                                                                                                    |                  |         |                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                             |  |                                                              |
| 比較<br>以他人比較自己，以七種行相作比較而念於死——<br>1 大名——有大名聲、大眷屬、大財富者皆為死所侵。<br>2 大福——世間大名大富者不免死。<br>3 大力——世間大力士為死征服。<br>4 大神變——目犍連神通大不免死。<br>5 大慧——大慧舍利弗為死征服。<br>6 辟支佛——破煩惱證獨覺不免死。<br>7 等正覺者——如佛等正覺者寂滅。 |                  |         |                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                             |  |                                                              |
| 身多共同<br>此身是許多人共同的，八十種蟲聚，一切災難的鵠的，襲必死。                                                                                                                                                  |                  |         |                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                             |  |                                                              |

|        |                  |                                              |                               |                 |                           |  |  |
|--------|------------------|----------------------------------------------|-------------------------------|-----------------|---------------------------|--|--|
| 世間定的修習 | 四十業處修習法三——十隨念修習法 | 念死                                           | 修法之二                          | 壽命無力            | 此壽的無力，因有情的命——             |  |  |
|        |                  |                                              |                               |                 | 1 須出入息。                   |  |  |
|        |                  |                                              |                               |                 | 2 威儀——四威儀任一過分則死。          |  |  |
|        |                  |                                              |                               |                 | 3 冷熱——過冷過熱征服則命終。          |  |  |
|        |                  |                                              |                               |                 | 4 大種——地水火風四大種任一擾亂，身體不適至死。 |  |  |
|        |                  |                                              |                               | 5 食物——不得食者便至命終。 |                           |  |  |
|        |                  | 無相                                           | 命、病、時、身倒處、趣等五種，於此生命界內是無相無知的。  |                 |                           |  |  |
|        |                  | 生命時限                                         | 以咀嚼四五團飯食之間的短促壽命時間尚不可靠，以此時限念死。 |                 |                           |  |  |
|        |                  | 剎那短促                                         | 生命僅在極短的一心間，心滅即名有情滅。           |                 |                           |  |  |
|        |                  | 念此八種行相，以數數作意修習其心，住死的所緣→鎮伏五蓋→證近行禪             |                               |                 |                           |  |  |
| 身至念    | 念死的功德            | 1 常不放逸。                                      |                               |                 |                           |  |  |
|        |                  | 2 對一切有得不愛樂想，捨棄命的愛者。                          |                               |                 |                           |  |  |
|        |                  | 3 呵斥罪惡者。                                     |                               |                 |                           |  |  |
| 身至念    | 經文               | 4 不多貯藏，對資具離諸慳垢。                              |                               |                 |                           |  |  |
|        |                  | 5 熟練無常之想，隨著起苦想及無我想。                          |                               |                 |                           |  |  |
|        |                  | 諸比丘，於此足蹠以上，髮的頂端以下及以皮膚為周圍的身體，觀察充滿種種的不淨：       |                               |                 |                           |  |  |
| 身至念    | 取業處——七種把持善巧      | 即此身有髮、毛、...尿。                                |                               |                 |                           |  |  |
|        |                  | 如是以骨髓包攝於腦，為厭惡作意而說的三十二行相業處，為身至念的意義。           |                               |                 |                           |  |  |
|        |                  | 1 以語——作意時應以語讀誦：髮皮、腎、肺、腦、脂肪、尿，讀誦業處至純熟，心不散亂。   |                               |                 |                           |  |  |
| 身至念    | 善取業處——十種作意善巧     | 2 以意——以意默誦，為通達特相之緣。                          |                               |                 |                           |  |  |
|        |                  | 3 以色——應當確定髮等之色。                              |                               |                 |                           |  |  |
|        |                  | 4 以形——確定髮等之形。                                |                               |                 |                           |  |  |
| 身至念    | 善取業處——十種作意善巧     | 5 以方位——確定方位┐臍上為上方<br>└臍下為下方                  |                               |                 |                           |  |  |
|        |                  | 6 以處所——確定各部處所。                               |                               |                 |                           |  |  |
|        |                  | 7 以界限——自分界限與他分界限。                            |                               |                 |                           |  |  |
| 身至念    | 善取業處——十種作意善巧     | 1 以次第——讀誦後，當次第作意，若跳級作意者，其心疲勞而失敗。             |                               |                 |                           |  |  |
|        |                  | 2 以不過急——若過急對業處不明瞭，不得至於殊勝之位。                  |                               |                 |                           |  |  |
|        |                  | 3 以不過緩——若過緩作意，則不能到達業處終點，證聖位之緣。               |                               |                 |                           |  |  |
| 身至念    | 善取業處——十種作意善巧     | 4 以除去散亂——除去散亂所緣心，若憶念外部散亂則業處消失。               |                               |                 |                           |  |  |
|        |                  | 5 以假名的超越——超越毛髮等的假名，置心於厭惡中。                   |                               |                 |                           |  |  |
|        |                  | 6 以次第撤去——應撤去那些不於心中現起的部分，當於那現起的部分數數作意，而生起安止定。 |                               |                 |                           |  |  |
| 身至念    | 善取業處——十種作意善巧     | 7 以安止——三十二部分中於令生安止定的部分數數作意，於髮等各部生起安止定。       |                               |                 |                           |  |  |
|        |                  | 8 以增上心——時時於定相、策勵相、捨相作意。                      |                               |                 |                           |  |  |
|        |                  | 9 以清涼——具六法比丘得無上清涼。                           |                               |                 |                           |  |  |
| 身至念    | 善取業處——十種作意善巧     | 10 以覺支善巧——若心消沉不宜修習轉安覺支。                      |                               |                 |                           |  |  |
|        |                  |                                              |                               |                 |                           |  |  |
|        |                  |                                              |                               |                 |                           |  |  |

|        |                  |     |              |   |            |                                                                    |                                |                                |              |        |                           |          |             |
|--------|------------------|-----|--------------|---|------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------|--------|---------------------------|----------|-------------|
| 世間定的修習 | 四十業處修習法三——十隨念修習法 | 身至念 | 取三十二分身之相與厭惡性 | 髮 | 取相         | 1 撥出一二根頭髮置於掌上，先確定其顏色。<br>2 見黑髮時，當思惟黑色，<br>見白髮時，思惟白，<br>黑白相間則從多數思惟。 |                                |                                |              |        |                           | 無長二在根一髮處 |             |
|        |                  |     |              |   | 確定色等五種界限   | 色                                                                  | 黑色                             |                                |              |        |                           |          |             |
|        |                  |     |              |   |            | 形                                                                  | 長圓如杆之形                         |                                |              |        |                           |          |             |
|        |                  |     |              |   |            | 方位                                                                 | 生在身的上方                         |                                |              |        |                           |          |             |
|        |                  |     |              |   |            | 處所                                                                 | 兩側以耳邊，前以額際，後以項為限，封蓋頭顱的濕為髮的處所。  |                                |              |        |                           |          |             |
|        |                  |     |              |   |            | 界限                                                                 | 自分界                            | 下——髮根的面積<br>上——虛空<br>橫——諸髮相互之間 |              |        |                           |          |             |
|        |                  |     |              |   |            |                                                                    | 他分界                            | 髮非毛，毛非髮，如是不與其他三十一部分混同，單獨成一。    |              |        |                           |          |             |
|        |                  |     |              |   | 確定色等五種的厭惡性 | 色                                                                  | 見粥飯中少許髮色生厭惡                    |                                |              |        |                           |          |             |
|        |                  |     |              |   |            | 形                                                                  | 夜間吃飯觸髮形生厭惡                     |                                |              |        |                           |          |             |
|        |                  |     |              |   |            | 香                                                                  | 不塗油、花香，頭髮之香令人厭惡，入火更厭惡。         |                                |              |        |                           |          |             |
|        |                  |     |              |   |            | 所依                                                                 | 髮依膿、血、尿、屎、痰所流之處而生，可厭惡。         |                                |              |        |                           |          |             |
|        |                  |     |              |   |            | 處所                                                                 | 髮生於三十二部分的積聚中，如糞堆上的菌，於不淨處生，甚厭惡。 |                                |              |        |                           |          |             |
|        |                  |     |              |   | 確定色等五種界限   |                                                                    | 色                              | 形                              | 方位           | 處所     | 自分界                       |          | 各部分之他分界皆與髮同 |
|        |                  |     |              |   |            | 毛                                                                  | 黑褐                             | 如多羅樹根                          | 臍上下兩方        | 覆蓋身體皮膚 | 下——毛根<br>上——虛空<br>橫——諸毛間  |          |             |
|        |                  |     |              |   |            | 爪                                                                  | 白                              | 魚鱗                             | 足爪在下<br>手爪在上 | 指趾、端背上 | 內——指背肉<br>外——虛空<br>橫——諸爪間 |          |             |
|        |                  |     |              |   |            | 齒                                                                  | 白                              | 葫蘆瓜蓓蕾車                         | 上方           | 上下二顎骨中 | 下——齒根<br>上——虛空<br>橫——諸齒間  |          |             |
|        |                  |     |              |   |            | 皮                                                                  | 白                              | 與身形同各部不同                       | 上下二方         | 蓋覆全身   | 下一骨面積<br>上一虛空             |          |             |
|        |                  |     |              |   |            | 肉                                                                  | 赤                              | 種種形                            | 上下二方         | 包三百骨   | 下一骨面積<br>上一外皮膚            |          |             |
|        |                  |     |              |   |            | 腱                                                                  | 白                              | 種種形                            | 上下二方         | 附結身骨   | 下一骨面積<br>上一皮肉處            |          |             |
|        |                  |     |              |   |            | 骨                                                                  | 白                              | 種種形                            | 上下二方         | 全身     | 內——骨髓<br>外——肉             |          |             |
|        |                  |     |              |   |            | 骨髓                                                                 | 白                              | 大筍細筍                           | 上下二方         | 骨內     | 各種骨的面積                    |          |             |
|        |                  |     |              |   |            | 腎臟                                                                 | 淡紅                             | 球形芒果                           | 上方           | 圍心臟肉住  | 腎臟與腎臟的邊際                  |          |             |
|        |                  |     |              |   |            | 心臟                                                                 | 紅                              | 倒置蓮蕾                           | 上方           | 兩乳間身內  | 心臟與心臟的邊際                  |          |             |
|        |                  |     |              |   |            | 肝臟                                                                 | 淡赤                             | 葉                              | 上位           | 二乳內右側  | 肝臟與肝臟的邊際                  |          |             |
|        |                  |     |              |   |            | 肋膜                                                                 | 白                              | 所佔處所之形                         | 上方二方         | 覆蓋心腎筋肉 | 下一筋肉<br>上一皮膚<br>橫——肋膜     |          |             |
|        |                  |     |              |   |            | 脾臟                                                                 | 青                              | 黑犢舌形                           | 上方           | 心臟左側   | 脾臟邊際                      |          |             |
|        |                  |     |              |   |            | 肺臟                                                                 | 赤                              | 沒切的平餅                          | 上方           | 二乳間內部  | 肺臟邊際                      |          |             |

|        |                  |     |              |          |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |              |                |             |             |  |  |
|--------|------------------|-----|--------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------|-------------|-------------|--|--|
| 世間定的修習 | 四十業處修習法三——十隨念修習法 | 身至念 | 取三十二分身之相與厭惡性 | 確定色等五種界限 |                                                                                                | 色                                                                                            | 形                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 方位           | 處所             | 自分界         | 各部分之他分界皆與髮同 |  |  |
|        |                  |     |              |          | 腸                                                                                              | 白                                                                                            | 切頭蛇                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 二方           | 喉底與大便道         | 腸的邊際        |             |  |  |
|        |                  |     |              |          | 腸間膜                                                                                            | 白                                                                                            | 白睡蓮根形                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 二方           | 腸曲折處間          | 腸間膜的邊緣部分    |             |  |  |
|        |                  |     |              |          | 胃中物                                                                                            | 食物色                                                                                          | 囊裝米未結緊                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 上方           | 胃中             | 胃膜及胃中物部分    |             |  |  |
|        |                  |     |              |          | 糞                                                                                              | 食物色                                                                                          | 糞處所之形                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 下方           | 結腸 S 部直腸       | 熟臟膜及糞的部分    |             |  |  |
|        |                  |     |              |          | 腦                                                                                              | 白                                                                                            | 腦處之形所                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 上方           | 頭蓋腔內           | 頭蓋裡面及腦髓的部分  |             |  |  |
|        |                  |     |              |          | 膽汁                                                                                             | 油與花色                                                                                         | 與其處所同形                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 流—二方<br>停—上方 | 流—全身<br>停—心肺   | 膽汁部分        |             |  |  |
|        |                  |     |              |          | 痰                                                                                              | 白                                                                                            | 處所之形                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 上方           | 胃膜             | 痰的部分        |             |  |  |
|        |                  |     |              |          | 膿                                                                                              | 黃葉色                                                                                          | 處所之形                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 上下二方         | 何處集在何處         | 膿的部分        |             |  |  |
|        |                  |     |              |          | 血                                                                                              | 蟲漆汁色                                                                                         | 處所之形                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 上下二方         | 遍全身            | 血的部分        |             |  |  |
|        |                  |     |              |          | 汗                                                                                              | 清胡麻油                                                                                         | 處所之形                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 上下二方         | 無固定一切髮毛孔       | 汗的部分        |             |  |  |
|        |                  |     |              |          | 脂肪                                                                                             | 鬱金                                                                                           | 布片                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 二方           | 全身             | 下一肉<br>上一皮膚 |             |  |  |
|        |                  |     |              |          | 淚                                                                                              | 胡麻油                                                                                          | 同處所形                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 上方           | 眼孔中            | 淚的部分        |             |  |  |
|        |                  |     |              |          | 膏                                                                                              | 椰子油                                                                                          | 脂膏浮於水                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 二方           | 手掌背足蹠背<br>鼻孔額肩 | 膏的部分        |             |  |  |
|        |                  |     |              |          | 唾                                                                                              | 白                                                                                            | 處所之形                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 上方           | 兩頰至舌           | 唾的部分        |             |  |  |
|        |                  |     |              |          | 涕                                                                                              | 椰心                                                                                           | 處所之形                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 上方           | 充滿鼻孔           | 涕的部分        |             |  |  |
|        |                  |     |              |          | 關節滑液                                                                                           | 樹脂                                                                                           | 處所之形                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 二方           | 關節內            | 關節滑液        |             |  |  |
|        |                  |     |              |          | 尿                                                                                              | 豆汁                                                                                           | 倒甕出水                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 下方           | 膀胱內部           | 膀胱內部尿       |             |  |  |
|        |                  |     |              |          | 於髮等部分確定其色、形、方位、處所、界限起取相→依十種作意善巧方法，以色、形、香、所依、處所等作「厭惡、厭惡」的憶念生似相→依十不淨修法生初禪安止定→於三十二部<br>* 依數目證安止禪。 |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |              |                |             |             |  |  |
|        |                  |     |              |          | 身至念功德                                                                                          | 1 戰勝不樂與樂，常征服生起的不樂而住<br>2 戰勝怖畏恐懼，常征服生起的恐怖而住<br>3 是忍辱者，能忍寒、熱，甚至忍奪取其生命之苦。<br>4 依髮等的色一類，得證四禪達六通。 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |              |                |             |             |  |  |
|        |                  |     |              |          | 安般念                                                                                            | 經文                                                                                           | 諸比丘，此安般念—三摩地修習與多作時，實為寂靜、殊勝、純粹與樂住，對已生的惡不善法即能消滅與寂止。：茲有比丘去阿練若、樹下、空閑處，結跏趺坐，念出入息：<br>1 出（入）息長時知我出（入）息長<br>2 出（入）息短時知我出（入）息短<br>3 「覺知我全身出（入）息」如是學<br>4 「安息身行我出（入）息」如是學<br>5 覺知喜....<br>6 覺知樂....<br>7 覺知心行....<br>8 覺知安息心行....<br>9 覺知心....<br>1 0 令心喜悅....<br>1 1 令心等持....<br>1 2 令心解脫....<br>1 3 觀無常....<br>1 4 觀離欲....<br>1 5 觀滅....<br>1 6 「觀捨遣我出（入）息」如是學<br>如有十六事顯示安般念業處。 |              |                |             |             |  |  |

|                                                     |
|-----------------------------------------------------|
| 1 2<br>依依厭髮髮惡等等考的的察色色現、起形形似、相方香位、所處依所、處界所限一現切起行取相相的 |
|-----------------------------------------------------|



|               |                                                                                                               |                                                                                      |                 |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                |   |    |  |                                                             |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|--|-------------------------------------------------------------|
| 世間定的修習        | 四十業處修習法三——十隨念修習法                                                                                              | 安般念                                                                                  | 釋義——答問          | 修習                                         | 生起或增長                                                                                                                                                                                                                                          |   |    |  | 安般所初剎念緣入那與寂定滅其靜寂惡他靜法業處不同處——九阿、處種練山、住若洞稻處、草樹墓堆下地積、處岩叢石林、斷空崖曠 |
|               |                                                                                                               |                                                                                      |                 | 安般念三摩地                                     | 執持念出入息相應定<br>念於出入息的定                                                                                                                                                                                                                           |   |    |  |                                                             |
|               |                                                                                                               |                                                                                      |                 | 實為寂靜殊勝                                     | 不淨業處所緣粗及厭惡非寂靜殊勝<br>安般念業處所緣寂靜故寂靜殊勝                                                                                                                                                                                                              |   |    |  |                                                             |
|               |                                                                                                               |                                                                                      |                 | 純粹與樂住                                      | 安般念非由遍作及近行而得禪定，初入定本來寂靜，證安止定的剎那獲身心之樂。                                                                                                                                                                                                           |   |    |  |                                                             |
|               |                                                                                                               |                                                                                      |                 | 屢屢生起                                       | 屢屢未曾調伏                                                                                                                                                                                                                                         | 惡 | 罪惡 |  |                                                             |
|               |                                                                                                               |                                                                                      |                 | 不善法                                        | 不善巧(無明)所生法                                                                                                                                                                                                                                     |   |    |  |                                                             |
|               |                                                                                                               |                                                                                      |                 | 即能消滅寂止                                     | 僅以剎那即令消滅諸不善法的斷滅、安息                                                                                                                                                                                                                             |   |    |  |                                                             |
|               |                                                                                                               |                                                                                      | 釋義——處所          | 比丘調御所緣邪惡之心，先離色等所緣，入阿練若、樹下、空閑處，於彼出入息住，以念繫心。 |                                                                                                                                                                                                                                                |   |    |  |                                                             |
|               |                                                                                                               |                                                                                      |                 | 阿練若                                        | 1 出村的帝柱界標外<br>2 離村五百弓                                                                                                                                                                                                                          |   |    |  |                                                             |
|               |                                                                                                               |                                                                                      |                 | 去樹下                                        | 行近於樹                                                                                                                                                                                                                                           |   |    |  |                                                             |
|               |                                                                                                               |                                                                                      |                 | 去空閑處                                       | 除阿練若及樹下外，其他七種住所亦可。                                                                                                                                                                                                                             |   |    |  |                                                             |
|               |                                                                                                               |                                                                                      |                 | 結跏趺                                        | 完全盤腿而坐                                                                                                                                                                                                                                         |   |    |  |                                                             |
|               |                                                                                                               |                                                                                      |                 | 正直其身                                       | 上半身置之端正，心得專一                                                                                                                                                                                                                                   |   |    |  |                                                             |
|               |                                                                                                               |                                                                                      |                 | 置念面前                                       | 置念業處前，遍持出離而念                                                                                                                                                                                                                                   |   |    |  |                                                             |
|               |                                                                                                               |                                                                                      | 安般念的十六事——第一四法釋義 | 彼念出息或念入息                                   | 比丘念出入息，以三十二種方法為念行者。                                                                                                                                                                                                                            |   |    |  |                                                             |
|               |                                                                                                               |                                                                                      |                 | 出入息長時我出入息長                                 | 1 長出息於長時出息。<br>2 長入息於長時入息。<br>3 長出息入息於長時出息入息，於彼生起善欲。<br>4 由於欲比以前更微細的長出息於長時出息。<br>5 由於欲比以前更微細的長入息於長時入息。<br>6 長出入息於長時出入息，由於欲比以前更微細的長出入息者生起喜悅。<br>7 由於喜悅而比以前更微細的長出息於長時出息。<br>8 由於喜悅而比以前更微細的長入息於<br>9 長出入息於長時出入息。<br>以此九法，於長出入息的身與現起的念及觀的智，以念、智觀身。 |   |    |  |                                                             |
|               |                                                                                                               |                                                                                      |                 |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                |   |    |  |                                                             |
|               |                                                                                                               |                                                                                      |                 | 出入息短時我出入息短                                 | 以前述九法而了知於出息入息。                                                                                                                                                                                                                                 |   |    |  |                                                             |
|               |                                                                                                               |                                                                                      |                 | 學我將知一切身出入息                                 | 為令出入息的一切身覺知與明白者，以智相應心出息與入息。以念與作意學三學。                                                                                                                                                                                                           |   |    |  |                                                             |
|               |                                                                                                               |                                                                                      |                 | 學我念安息身行出息至入息                               | 學對於粗的身行念安息，極安息、消滅、寂止，而我出息、入息                                                                                                                                                                                                                   |   |    |  |                                                             |
| 第一種四法的修法——身隨觀 | 1 第一四法是依初學者觀身念處的奢摩他業處所說。<br>2 第二、三、四的三種四法是依於第一四法已得禪那者的觀受、心、法念的毗婆舍那業處而說。<br>3 初學者依地遍方法修習，作遍淨戒律一切所作，親近阿闍梨，受持五節。 |                                                                                      |                 |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                |   |    |  |                                                             |
|               | 受持五節                                                                                                          | 1 受持——學習業處<br>2 遍問——遍問業處<br>3 現起——現起業處之相<br>4 安止——業處的安止<br>5 相——業處的特相<br>如是省察業處的相及自性 |                 |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                |   |    |  |                                                             |

|        |                  |     |               |          |          |      |                                                                   |  |
|--------|------------------|-----|---------------|----------|----------|------|-------------------------------------------------------------------|--|
| 世間定的修習 | 四十業處修習法三——十隨念修習法 | 安般念 | 第一種四法的修法——身隨觀 | 於安般念業處作意 | 數——算出入息  | 不宜者  | 不宜止於五以下，空間迫窄，心生煩惱。                                                |  |
|        |                  |     |               |          |          |      | 超過十數以上，心僅取出入息的數目作意。                                               |  |
|        |                  |     |               |          |          |      | 中間脫數，懷疑是否已達業處頂點，而紊亂其心。                                            |  |
|        |                  |     |               |          | 修習法      |      | 1 應慢慢地數，如量谷之人的數。於現起出入息，取一至十的觀察。                                   |  |
|        |                  |     |               |          |          |      | 2 取如牧牛者的數，出入息快地數。                                                 |  |
|        |                  |     |               |          |          |      | 3 不執持內與外，等出入息到達出入之門而執持，由連結心得專注。                                   |  |
|        |                  |     |               |          |          |      | 4 不數出入息住立其念於出入息為止。                                                |  |
|        |                  |     |               |          | 隨逐觸      |      | 放棄了數以念隨行的出入息，亦不隨行於出入息的初中後，因易使身心熱惱、散亂，故應以「觸」、「安住」作意。               |  |
|        |                  |     |               |          |          |      | 於出入息的所觸之處而數出入息，以數與觸同時作意。於彼所觸處放放棄數，以念隨行於出入息，以安止而安住其心。              |  |
|        |                  |     |               |          |          |      | 1 跛者喻——見秋千<br>2 門衛喻——查詢至門口者<br>3 鋸喻——                             |  |
|        |                  |     |               |          | 安住       |      | 只不依於來去的出入息作意為目的。次第息滅粗的出入息，成身心輕安，起細的出入息的相所緣心，細的出入息滅時，次第而起更微細的相所緣心。 |  |
|        |                  |     |               |          |          |      | 1 出息所緣心——有此三法業處得安止定、近行定                                           |  |
|        |                  |     |               |          |          |      | 2 入息所緣心——<br>3 相所緣心——                                             |  |
|        |                  |     | 第二種四法的修法——受隨觀 | 知喜       | 觀察↓還滅↓遍淨 | 見清淨  | 自定出，觀業生身及心為出入之集，便確定出入息及身為色，確定心及心相應諸法為無色。確定名色                      |  |
|        |                  |     |               |          |          |      | 度疑清淨                                                              |  |
|        |                  |     |               |          |          |      | 道非道智見清淨                                                           |  |
|        |                  |     |               |          | 行道智見清淨   | 智見清淨 | 除疑，以色聚的思惟而提起無常、苦、無我的三相，斷斷於生滅隨觀前生起的無明等十種觀隨煩惱，確定解脫隨煩惱的行道智為道。        |  |
|        |                  |     |               |          |          |      | 捨生隨觀，獲壞隨觀，依壞隨觀於衰滅的諸行中得厭離、離欲、解脫。                                   |  |
|        |                  |     |               |          |          |      | 依次得四聖道，成阿羅漢果，達最後十九種觀察智，成成為包括諸天世界的最上應供者。                           |  |
|        |                  |     |               |          | 知樂       | 從所緣  | 為喜的覺知，喜的明白，「而學我將出息入息」。以喜首目說相應受。                                   |  |
|        |                  |     |               |          |          |      | 於有喜的初禪、第二禪入定，在入定的剎那獲得禪喜，由所緣而知喜。                                   |  |
|        |                  |     |               |          |          |      | 於二禪入定後而出定思惟，那與禪相應的喜是可滅、可壞的，在他觀的剎那通達喜的特相。                          |  |
|        |                  |     |               |          | 知心行      | 心行   | 於第一至第三禪用「知樂」，為觀境地。樂——身心二樂，依自性受說。                                  |  |
|        |                  |     |               |          |          |      | 於第一至第四禪用「知心行」。                                                    |  |
|        |                  |     |               |          |          |      | 心行——受想二蘊                                                          |  |
|        |                  |     |               | 安息心行     | 心行       |      | 粗的心行安息，方法同安息身行。                                                   |  |
|        |                  |     |               |          |          |      | 想與受心所，與心相連故為受。                                                    |  |



|        |                  |     |               |               |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                      |  |
|--------|------------------|-----|---------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 世間定的修習 | 四十業處修習法三——十隨念修習法 | 安般念 | 第三種四法的修法——心隨觀 | 知心            | 依初禪至第四禪而知心                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                      |  |
|        |                  |     |               | 令心喜悅          | 令心喜悅、歡笑，「而學我將出息入息」。                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                      |  |
|        |                  |     |               |               | 定                                                                                                                                                                                                                                      | 比丘於有喜的初禪與二禪入定，當入定的剎那，由於與禪相應的喜而而喜悅其心。                                                                                                                                 |  |
|        |                  |     |               |               | 觀                                                                                                                                                                                                                                      | 於二禪入定出定後，思惟與禪相應的喜是可滅、可壞的，於此觀剎那，便以與禪相應的喜為所緣而喜悅其心。                                                                                                                     |  |
|        |                  |     |               | 令心等持          | 1 以初禪等令心等持等置於所緣中<br>2 於彼等諸禪定出定後，觀與禪相應的心是可滅、可壞的，於觀的剎那通達無常等相，生起剎那的心一境性，令心等持於所緣中。                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                      |  |
|        |                  |     |               | 令心解脫          | 1 以初禪令心脫離解脫五蓋，<br>以第二禪令心解脫於尋伺，<br>以第三禪解脫於喜，<br>以第四禪令心脫離解脫於苦與樂<br>2 比丘於諸禪入定而出定後，思惟與禪相應的心是可壞、可滅的，於此觀的剎那：<br>以無常觀令心解脫於常想，<br>以苦觀令心解脫於樂想，<br>以無我觀令心解脫於我想，<br>以厭離觀令心解脫於喜愛，<br>以離欲令心解脫於欲，<br>以滅觀令心解脫於集，<br>以捨遣觀令心解脫於執持，出息入息，「為學令心解脫我將出息、入息」。 |                                                                                                                                                                      |  |
|        |                  |     |               | 第四種四法的修法——法隨觀 | 觀無常                                                                                                                                                                                                                                    | 無常——五蘊，因五蘊的自性生、滅，變易故。<br>1 無常性——五蘊生滅、變易。<br>2 無常觀——於無常性的色等觀無常<br>3 觀無常者——具無常觀的人。<br>觀無常出息入息者，為「學觀無常我將出息、入息」。                                                         |  |
|        |                  |     |               |               | 觀離欲                                                                                                                                                                                                                                    | 1 滅盡離欲——諸行的剎那壞滅。<br>2 究竟離欲——涅槃。<br>觀離欲——觀彼兩種而起觀與道。<br>具足觀彼二種離欲而出息入息者，為「學觀離欲我將出息入息」。                                                                                  |  |
|        |                  |     |               |               | 觀滅                                                                                                                                                                                                                                     | 同上                                                                                                                                                                   |  |
|        |                  |     |               |               | 捨遣觀                                                                                                                                                                                                                                    | 捨遣一觀                                                                                                                                                                 |  |
|        |                  |     |               |               | 遍捨捨遣                                                                                                                                                                                                                                   | 1 觀以部分而遍捨諸蘊及諸行煩惱。<br>2 道以部分而遍捨諸蘊及諸行煩惱。                                                                                                                               |  |
|        |                  |     |               |               | 跳入捨遣                                                                                                                                                                                                                                   | 1 以見有為的過失及傾向與有為相反的涅槃而跳入之。<br>2 以所緣而跳入涅槃                                                                                                                              |  |
|        |                  |     |               |               |                                                                                                                                                                                                                                        | 觀智與道智隨前起的智而觀，故名隨觀。具足觀彼二種捨遣而出息、入習者，「學捨遣觀我將出息入息」                                                                                                                       |  |
|        |                  |     |               |               | 第四種四法依純粹的觀而說，<br>前三種四法是依止與觀而說                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                      |  |
|        |                  |     |               |               | 安般念定的功德                                                                                                                                                                                                                                | 1 依寂靜狀態安般念定有大功德。<br>2 依能斷於尋故，令心驅向於安般所緣<br>3 完成道與解脫果的根本，修習七覺支<br>4 知道命終時的出息入息，<br>三種最後出入 一息有的最後<br>└禪的最後——第四禪<br>└死的最後——知出入息的生住異滅。<br>5 修安般念業處證阿羅漢果者必定知壽命的期間，其他或知或不知。 |  |
|        |                  |     |               |               |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                      |  |

|                                                                             |                  |      |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                    |        |                    |    |                                |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------|--------------------|----|--------------------------------|--|--|
| 世間定的修習                                                                      | 四十業處修習法三——十隨念修習法 | 寂止隨念 | 經文釋義                                                                                                                                                                                                                    | 諸比丘，法只是有為或無為，於彼等諸法中，離欲稱為最勝，即驕的粉碎，渴的調伏，阿賴耶執著的破滅，輪迴的摧碎，愛的除去，離欲、滅、涅槃。 |        |                    |    |                                |  |  |
|                                                                             |                  |      |                                                                                                                                                                                                                         | 法——自性。                                                             |        |                    |    |                                |  |  |
|                                                                             |                  |      |                                                                                                                                                                                                                         | 有為——諸緣和合而生。                                                        |        |                    |    |                                |  |  |
|                                                                             |                  |      |                                                                                                                                                                                                                         | 無為——非諸緣和合而生。                                                       |        |                    |    |                                |  |  |
|                                                                             |                  |      |                                                                                                                                                                                                                         | 離欲稱最勝——有無為法中離欲最高最上。                                                |        |                    |    |                                |  |  |
|                                                                             |                  |      |                                                                                                                                                                                                                         | 驕的粉碎——一切慢驕、人驕成為非驕無驕及滅的境地。                                          |        |                    |    |                                |  |  |
|                                                                             |                  |      |                                                                                                                                                                                                                         | 渴的調伏——一切欲的渴調伏與消滅。                                                  |        |                    |    |                                |  |  |
|                                                                             |                  |      |                                                                                                                                                                                                                         | 阿賴耶破滅——五種欲的執著阿賴耶碎滅                                                 |        |                    |    |                                |  |  |
|                                                                             |                  |      |                                                                                                                                                                                                                         | 輪迴摧碎——斷滅三界的輪迴。                                                     |        |                    |    |                                |  |  |
|                                                                             |                  |      |                                                                                                                                                                                                                         | 涅槃——超脫結纏於四生、五趣、七識住、九有情居而得通名為「梵那」的愛                                 |        |                    |    |                                |  |  |
|                                                                             | 四十業處四——四梵住修習法    | 慈的修習 | 觀察                                                                                                                                                                                                                      | 瞋恚之過及忍辱之德                                                          |        | 奪取其心，殺害眾生最高苦行，最上涅槃 |    |                                |  |  |
|                                                                             |                  |      |                                                                                                                                                                                                                         | 初學者當避免的慈的所緣                                                        | 最初不應修習 | 對象                 |    | 原因                             |  |  |
|                                                                             |                  |      |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                    |        | 不愛的人               |    | 把不愛者置於愛處會疲倦                    |  |  |
|                                                                             |                  |      |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                    |        | 極愛的朋友              |    | 把最愛的朋友置於無關係者之處會疲倦現痛苦悲泣         |  |  |
|                                                                             |                  |      |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                    |        | 無關係者               |    | 把無關係者置於尊重敬愛之處會疲倦               |  |  |
|                                                                             |                  |      |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                    |        | 敵人                 |    | 對敵人隨念則起忿怒                      |  |  |
|                                                                             |                  |      |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                    |        | 不修可慈對者其            | 異性 | 生貪欲                            |  |  |
|                                                                             |                  |      |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                    |        |                    | 死者 | 不能證安止定與近行定                     |  |  |
|                                                                             |                  |      |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                    |        | 對自己、可愛者、一切人、怨敵修慈   | 對象 | 修習法                            |  |  |
|                                                                             |                  |      |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                    |        |                    |    | 對自己「我欲樂、不苦」或「保持我自己無怨、無害、無惱、有樂」 |  |  |
| 對自己可愛可喜尊重恭敬的阿闍梨或與阿闍梨相等之人隨念他們有令人起可愛可喜恭敬之念的愛語、戒、聞，以一令此善人有樂無苦一的方法修習。此類人易成就安止定。 |                  |      |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                    |        |                    |    |                                |  |  |
| 破除愛者、極愛者、無關係者、怨敵等的界限，對此等人修慈→令心柔軟後當取其他。                                      |                  |      |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                    |        |                    |    |                                |  |  |
| 怨敵                                                                          |                  |      |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                    |        |                    |    |                                |  |  |
|                                                                             |                  |      | 1 先對愛者、極愛者、無關係者任何人數數入慈定，出定後再對敵人行慈，除去瞋恨。<br>2 隨念鋸等譬喻的教訓。<br>3 隨念那人的寂靜遍淨之法而取信樂，隨念彼法，折伏瞋怒。<br>寂靜法┌身正行寂靜<br>└語正行寂靜<br>└意正行寂靜<br>└身語意三正行寂靜<br>若無一正行寂靜則於其人生悲心，止己瞋怒。<br>4 對自己告誡┌不學習忿怒惡道<br>└不生瞋滿足他人快意<br>└五蘊法速滅對誰瞋怒<br>└自己實為苦因 |                                                                    |        |                    |    |                                |  |  |

以有自情己亦為然證。其他

以有自情己亦為然證。其他

|                            |                               |                  |                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------|-------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 世<br>間<br>定<br>的<br>修<br>習 | 四<br>十<br>業<br>處<br>四——四梵住修習法 | 慈<br>的<br>修<br>習 | 對<br>象                                                                  | 修習法                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                            |                               |                  | 怨<br>敵                                                                  | <p>5 觀自己與他人的自作業。</p> <p>6 憶念世尊宿世所行之德——</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>┌具戒王</li> <li>└忍辱主義者、</li> <li>└小護法</li> <li>└六牙象王</li> <li>└大猿救人</li> <li>└菩利達多龍王</li> <li>└瞻波龍王</li> <li>└護螺龍王</li> </ul> <p>7 觀察無始以來的輪迴——其人為我過去生親人。</p> <p>8 觀察慈的功德——安眠、安寤、等持</p> <p>9 作界的分析——對何界處瞋怒。</p> <p>10 行分施——將自己所有的東西施與人亦受他人所有東西。</p> |
|                            |                               |                  | 修<br>平<br>等<br>慈                                                        | <p>經<br/>文</p> <p>與慈俱心，對一方遍滿而住，同樣的第二、第三、第四。如是上、下、橫、一切處，一切看作自己，具一切有情，世間、廣大、無量、無怨、無憎，與慈俱心遍滿而住。</p>                                                                                                                                                                                                                                   |
|                            |                               |                  | 釋<br>義                                                                  | <p>慈俱——具有慈；心一以心</p> <p>一方——於一方最初把持一個有情及於一方遍滿一切的有情。</p> <p>遍滿——接觸之後而為所緣。</p> <p>住——維持從事於梵住的威儀住。</p> <p>同樣的第二——如於東方等方中任一方已遍滿而住，以後同於第二三四方</p> <p>上——慈心遍滿而住於上方；下一下方</p> <p>橫——四維；一切處—無限制的慈的遍滿</p> <p>一切看作自己——於一切人都看作自己無有區別。</p> <p>具一切有情——與一切有情相應。</p> <p>無量——以無量有情為所緣；無怨—捨憎</p>                                                       |
|                            |                               |                  | 種<br>種<br>慈<br>心<br>解<br>脫                                              | <p>五慈<br/>種心<br/>行解<br/>相脫<br/>遍<br/>滿</p> <p>1 願一切有情無怨、無憎、無惱，而自有樂。</p> <p>2 願一切有息者自有樂。</p> <p>3 一切生物自有樂。</p> <p>4 一切人自有樂。</p> <p>5 一切肉體所有者無怨、無憎、無惱，而自有樂。</p> <p>於此五種行相中，每一種有四安止定</p> <p>依五種行相遍滿之慈，共二十安止定</p>                                                                                                                      |
|                            |                               |                  | 七<br>遍<br>種<br>滿<br>行<br>慈<br>相<br>心<br>有<br>而<br>限<br>解<br>制<br>脫<br>的 | <p>1 願一切女人無怨、無憎、無惱，而自有樂。</p> <p>2 願一切男子自有樂。</p> <p>3 一切聖者自有樂。</p> <p>4 一切非聖者自有樂。</p> <p>5 一切天自有樂。</p> <p>6 一切人自有樂。而自有樂。</p> <p>七種行相各有四安止定，共二十八定</p>                                                                                                                                                                                |
|                            |                               |                  | 十<br>種<br>行<br>相<br>十<br>方<br>遍<br>滿<br>慈<br>心<br>而<br>解<br>脫           | <p>1 願一切東方的有情無怨、無憎、無惱而自有樂。</p> <p>2 願一切西方的有情自有樂。</p> <p>3 願一切北方的有情自有樂。</p> <p>4 願一切南方的有情自有樂。</p> <p>5 願一切東南隅的有情自有樂。</p> <p>6 願一切西北隅的有情自有樂。</p> <p>7 願一切東北隅的有情自有樂。</p> <p>8 願一切西南隅的有情自有樂。</p> <p>9 願一切上方的有情自有樂。</p> <p>10 願一切下方的有情自有樂。</p> <p>乃至願東、西、南、北、東隅、西隅、北隅、南隅、下、上方一切女人、男子、勝者、非聖者、天人、墮惡道者無怨、無憎、無惱自有樂</p>                      |
|                            |                               |                  |                                                                         | <p>* 依東方五行相遍滿之法，一方各有二十，則十方共有二百安止定。</p> <p>* 依東方一切女人等七種行相遍滿之法，一一方各二十八，則十方共有二百八十八安止定，合為四百八十。</p>                                                                                                                                                                                                                                     |

|        |               |       |                                                                                                                              |                                                                                                                           |            |         |          |          |          |          |
|--------|---------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|----------|----------|----------|----------|
| 世間定的修習 | 四十業處四——四梵住修習法 | 慈的修習  | 修慈的功德<br>1 安眠；<br>2 安寤；<br>3 不見惡夢；<br>4 為人愛敬；<br>5 為非人愛敬；<br>6 諸天守護；<br>7 不為火燒或中毒、刀傷；<br>8 心得迅速等持；<br>9 顏色光彩；<br>10 臨終不昏迷而住。 |                                                                                                                           |            |         |          |          |          |          |
|        |               | 悲的修習  | 當觀察無悲的過患及有悲的功德而開始修悲。                                                                                                         |                                                                                                                           |            |         |          |          |          |          |
|        |               |       | 最初不應修悲的對象                                                                                                                    | 1 愛者； 2 極愛之友； 3 無關係者； 4 不愛者； 5 怨敵；<br>絕不可對之修悲者——異性、死者                                                                     |            |         |          |          |          |          |
|        |               |       | 應對其修悲者                                                                                                                       | 1 任何可憐、醜惡、惡運、飢餓者、貧窮者常帶乞食之碗在前者。<br>2 生在孤獨堂中者。<br>3 手足常集蛆蟲者。<br>4 作呻吟之聲者。<br>5 對現在幸福而作惡者比作受死刑者而生悲，再以同法對其他愛的人、中立者、怨敵次第生悲。    |            |         |          |          |          |          |
|        |               |       | 修法                                                                                                                           | 以如修慈之法而寂滅瞋恨→對此世行善者生悲→依修慈法破壞對自己、愛者、中立者、怨敵四人之間的界限，對破壞的界限相數數修習→由四種禪的初三禪及五種禪中的四禪而增長其安止定。                                      |            |         |          |          |          |          |
|        |               |       | 變化與功德——與慈的修法同。                                                                                                               |                                                                                                                           |            |         |          |          |          |          |
|        |               | 喜的修習  | 不應修喜的對象                                                                                                                      | 1 愛的人 2 中立者 3 怨敵<br>絕不可修喜對象——異性、死者                                                                                        |            |         |          |          |          |          |
|        |               |       | 可修喜的對象                                                                                                                       | 1 極愛的朋友，因他是先笑而後說話者，故最初應對他而遍滿喜。<br>2 見聞到可愛的人充滿幸福而喜悅。                                                                       |            |         |          |          |          |          |
|        |               |       | 修法                                                                                                                           | 1 若可愛者遭惡運，應憶念其過去的幸福狀態，而取行相生喜或取未來的喜行相生喜<br>2 如修慈之法寂滅對怨敵的瞋恨→對愛者、中立者、怨敵、自己之間以平等心破除界限→對彼相數數修習→以初三禪或四禪增長其安止定                   |            |         |          |          |          |          |
|        |               |       | 變化與功德——與慈的修法同。                                                                                                               |                                                                                                                           |            |         |          |          |          |          |
|        |               | 捨的修習  | 見可意非不可意之人而成為捨，如是對一切有情以捨遍滿一對中立者生起捨→對愛者、密友、怨敵起捨→對愛者密友怨敵三者與自己之間破除界限→對那相數數修習<br>變化與功德——與慈的修法同。                                   |                                                                                                                           |            |         |          |          |          |          |
|        |               | 雜論四梵住 | 慈悲喜捨的語義                                                                                                                      | 慈「慈愛」<br>└對友人的態度及關於友誼的行動。<br>悲「他人苦時，令諸善人的心同情。」<br>└散佈於苦者以遍滿而擴展之。<br>喜——對所有的人而喜，或自己喜悅或僅喜悅<br>捨——棄捨「願彼等無怨」等的慈等三者所作而至於中立的狀態。 |            |         |          |          |          |          |
|        |               |       | 慈悲喜捨的相、味、現起等                                                                                                                 |                                                                                                                           | 相          | 味       | 現起       | 足處       | 成就       | 失敗       |
|        |               |       |                                                                                                                              | 慈                                                                                                                         | 維持有情利益行相   | 取來有情的利益 | 惱害的調伏    | 見有情的可愛   | 瞋恚的止息    | 產生愛著     |
|        |               |       |                                                                                                                              | 悲                                                                                                                         | 拔除有情之苦行相   | 不堪忍他人之苦 | 不害       | 見為苦所迫無依怙 | 害的止息     | 生憂       |
|        |               |       |                                                                                                                              | 喜                                                                                                                         | 喜悅         | 無嫉      | 不樂的破壞    | 見有情的成功   | 不樂的止息    | 發生世俗之笑   |
|        |               |       |                                                                                                                              | 捨                                                                                                                         | 對有情維持中立的態度 | 以平等而有視情 | 瞋恨與愛著的止息 | 見業為所有    | 瞋恨與愛著的止息 | 發生世俗無智的捨 |

清淨道論——第九說梵住品 P320—323

|        |               |       |           |                                                                                                                                                                                 |                                                          |                 |  |
|--------|---------------|-------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------|--|
| 世間定的修習 | 四十業處四——四梵住修習法 | 雜論四梵住 | 修四梵住目的    | 共同                                                                                                                                                                              | 獲得觀之樂及有的成就（善趣）。                                          |                 |  |
|        |               |       | 各別        | 慈——破除瞋恚<br>悲——害的出離<br>喜——不樂的出離<br>捨——貪的出離                                                                                                                                       |                                                          |                 |  |
|        |               |       | 四梵住之敵     |                                                                                                                                                                                 | 近敵                                                       | 遠敵              |  |
|        |               |       |           | 慈                                                                                                                                                                               | 貪——性質與慈同絕貪之機保護慈                                          | 瞋恚——與慈性質異以無恐怖行慈 |  |
|        |               |       |           | 悲                                                                                                                                                                               | 世俗的憂——見失敗與悲同                                             | 害——與悲性質異以無恐怖行悲  |  |
|        |               |       |           | 喜                                                                                                                                                                               | 世俗的喜——見成功與喜同                                             | 不樂——與喜性質異以無恐怖修喜 |  |
|        |               |       |           | 捨                                                                                                                                                                               | 世俗的無智的捨——不能辨別過失與功德而視同類                                   | 貪與瞋——性質異以無恐怖行捨  |  |
|        |               |       | 四初梵中住後    | 初——欲行之願<br>中——鎮伏五蓋<br>後——安止定                                                                                                                                                    |                                                          |                 |  |
|        |               |       | 增住長的四所梵緣  | 所緣                                                                                                                                                                              | 依假法的一有情或多數有情                                             |                 |  |
|        |               |       |           | 增長所緣                                                                                                                                                                            | 獲得近行定或安止定<br>增長次第——一住所有情為限，以「願此住所有情無怨」而修慈，漸擴大至一輪圍界。悲等亦然。 |                 |  |
|        |               |       | 四等梵流住關係的係 | 無色定——十遍等流果<br>非想非非想處定——色界及下三無色定等流果<br>果定——觀的等流果<br>滅盡定——止觀的等流果<br>四梵住——前三梵住的等流果                                                                                                 |                                                          |                 |  |
|        |               |       | 關於四梵住的個問題 | 1 為何慈悲喜捨名為梵住？                                                                                                                                                                   |                                                          |                 |  |
|        |               |       |           | 最勝義                                                                                                                                                                             | 以正當的行道而對諸有情                                              |                 |  |
|        |               |       |           | 無過失                                                                                                                                                                             | 諸梵天以無過失而住，與四梵住相應者等於諸梵天而住。                                |                 |  |
|        |               |       |           | 依清淨道等                                                                                                                                                                           | 依利益行相                                                    | 對無量境而起          |  |
|        |               |       |           | 2 為何梵住有四？                                                                                                                                                                       |                                                          |                 |  |
|        |               |       |           | 依清淨道而有四無量住——<br>慈——多瞋恚者的清淨道。<br>悲——多害者的清淨道。<br>喜——多不樂者的清淨道。<br>捨——多貪者的清淨道。<br>對諸有情有四種清淨如理的作意——<br>┌取來他人的利益——如母對幼兒。<br>└拔除他人的不利——如母對病者。<br>└喜悅他人的幸福——如母對青年。<br>└以無關心——如母對自能謀生之子。 |                                                          |                 |  |
|        |               |       |           | 3 此等四梵住的次序如何？                                                                                                                                                                   |                                                          |                 |  |
|        |               |       |           | 依利益等的行相而論其次第——<br>慈┌維持利益的行相對諸有情行慈。<br>└特相——維持他人利益。<br>悲┌獲利益的有情為苦所逼，當拔其苦行悲<br>└特相——拔除他人苦惱的行相。<br>喜┌見獲利及拔除苦惱有情，喜其幸福行捨<br>└特相——喜悅他人幸福。<br>捨┌無所作的中立態度行捨。<br>└特相——維持中立行相。            |                                                          |                 |  |
|        |               |       |           | 4 為何稱梵住為無量？                                                                                                                                                                     |                                                          |                 |  |
|        |               |       |           | 一切四梵住是對無量之境而起，因無量有情是四梵住的境界，甚至一有情亦須遍滿全身而行慈等。                                                                                                                                     |                                                          |                 |  |

清淨道論——第九說梵住品 P324—328

|        |               |       |             |      |                                                                                                                                                                                                 |                                      |                                                                                                               |
|--------|---------------|-------|-------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 世間定的修習 | 四十業處四——四梵住修習法 | 雜論四梵住 | 四梵住與色界諸禪的關係 |      | 前三梵住——前三禪及前四禪——喜相應<br>捨梵住——第四禪或第五禪——與捨相應                                                                                                                                                        |                                      |                                                                                                               |
|        |               |       | 四梵住所達最高處    | 最上解脫 |                                                                                                                                                                                                 | 原因                                   |                                                                                                               |
|        |               |       |             | 慈    | 清淨解脫                                                                                                                                                                                            | 不厭惡有情，而專注其心於不厭惡的青等遍淨色，其心進入遍淨色無困難。    |                                                                                                               |
|        |               |       |             | 悲    | 空無邊處                                                                                                                                                                                            | 觀有情之苦生悲憫，故能善知色的危險，離任何地遍等，專注其心於出離色的虛空 |                                                                                                               |
|        |               |       |             | 喜    | 識無邊處                                                                                                                                                                                            | 為觀因喜而生喜悅有情的識而生喜，其心瞭解識，能專注於虛空境相的識。    |                                                                                                               |
|        |               |       |             | 捨    | 無所有處                                                                                                                                                                                            | 願有情解脫苦與樂的執取，其心超越識無邊處，無有識的自性存在，其心進入無識 |                                                                                                               |
|        |               |       | 十波羅蜜圓滿      |      | 1 不作分別而行「布施」。<br>2 避免加害一切有情而「持戒」。<br>3 圓滿戒律而行「出離」。<br>4 為不愚癡於有情的有益無益而淨其「慧」<br>5 為有情的利益安樂而常「精進」。<br>6 以獲最上的精進對有情的違犯行「忍」。<br>7 對允許絕不破約「真實」<br>8 為有情的利益安樂而作不變動的「決意」<br>9 不變動施以恩惠「慈」<br>10 不希望酬報「捨」 |                                      | 1 2 3 4<br>為不希對<br>之堪望一<br>求有有切<br>有情情有<br>情的持情<br>的痛續起<br>利苦其無<br>益殊偏<br>勝無<br>的倚<br>幸的<br>福平<br>等<br>之<br>心 |



|        |                   |                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                               |  |
|--------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 世間定的修習 | 四十業處五——四無色修習法     | 空無邊處業處                                                                                                      | 經文    | 超越一切色想滅有對想，種種想不作意，思「無邊虛空」，空無邊處具足住。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                               |  |
|        |                   |                                                                                                             | 釋義    | 一切——一切行相、一切無餘<br>色想——以想的首目說色界禪及其所緣。<br>┌於色界定入定者的善想<br>└生色界者的異熟想<br>└現法樂住者的唯作想<br>└想念、已想念<br>超越——由於色想的離貪及滅。<br>超越色想——指一切色法界的捨斷而言。<br>滅有對想——由於眼等感官對於色等所緣而生想為有對想。<br>* 十有對想┌善異熟色聲香味觸五有對想<br>└不善異熟五有對想<br>種種想不作意——不念慮、不思考、不觀察於彼等種種想。<br>* 種種想——未入定者及具意界者或具意識界者的想、想念、已想念。<br>滅有對想，不作意種種想——指一切欲界的心、心所捨斷與不作意而言。<br>虛空無邊——除去遍而現的虛空，作意無邊。<br>空無邊處具足而住——獲得空無邊處的成就，以適合於空無邊處定的威儀而住 |                                                                                               |  |
|        |                   |                                                                                                             | 經文    | 超越一切空無邊處，思惟「識無邊」，識無邊處具足住。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                               |  |
|        |                   |                                                                                                             | 釋義    | 超越空無邊處——不起及不作意於空無邊處禪及所緣，故得超越於二者，住識無邊處。<br>識無邊——對「虛空無邊」如是遍滿而起的識如此「識無邊！識無邊！」作意。<br>識無邊處具足而住——識無邊處禪的住處，獲其成就。                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                               |  |
|        |                   |                                                                                                             | 經文    | 超越一切識無邊處，思惟「無所有」，無所有處具足住。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                               |  |
|        |                   |                                                                                                             | 釋義    | 識無邊處——由於不起及不作意於識無邊處禪及所緣，故得超越於二者，具足此無所有有處而住。<br>無所有——不作意、不觀察空無邊處的識，只作意「無！無！」「空！空！」「遠離！遠離！」<br>無所有處具足而住——無有任何東西，無所有是無所有禪的住處，獲成就威儀而住。                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                               |  |
|        |                   |                                                                                                             | 經文    | 超越無所有處，非想非非想處具足而住。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                               |  |
|        |                   |                                                                                                             | 釋義    | 超越無所有處——無所有處禪及所緣為無所有由於不起及不作意於無所有處禪及所緣而具足住。<br>非想非非想處——實有想的存在，雖作意無所有處的寂靜，但無我要入定、出定的思惟惟，比無所有處更寂靜勝妙。無粗的想而有細的想，不能行敏捷的想念作用，不能對觀境生起厭離。                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                               |  |
|        |                   |                                                                                                             | 雜論四無色 | 超越所緣                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 因超越一切所緣，成為此四種無色定。<br>初無色定——色相的超越。<br>第二無色定——虛空的超越。<br>第三無色定——超越虛空而起的識。<br>第四無色定——超越虛空而起的識的除去。 |  |
|        |                   |                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 此等無色界無支的超越，只有捨與心一境性的二禪支，但依其修習差別則後者勝於前者                                                        |  |
|        | 後後更勝妙於前前          | 喻                                                                                                           |       | 法                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                               |  |
|        |                   | 層樓                                                                                                          |       | 四層大樓五種欲                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 依五種欲的成就有差別愈上層比下層愈勝妙                                                                           |  |
|        |                   | 衣服                                                                                                          |       | 織衣絲、重異，寬長度相同                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 依觸肌、細軟、價值，愈後者較前者勝妙                                                                            |  |
|        |                   | 草蓬                                                                                                          |       | 不淨處草蓬                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 除去遍的虛空                                                                                        |  |
|        |                   |                                                                                                             |       | 人貼緊草蓬立                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 厭惡色相以虛空為所緣的空無邊處                                                                               |  |
|        |                   |                                                                                                             |       | 另一人靠貼緊草蓬者而立                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 依虛空為所緣的空無邊處的識無邊                                                                               |  |
|        |                   |                                                                                                             |       | 另一人站在外面                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 不以空無邊處為緣，以空無邊處的識的無為所原的無所有處為緣                                                                  |  |
|        | 另一人靠近站在外面者而立      | 識的無所有處的非想非非想處                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                               |  |
|        | 非想非非想處以無所有處為所緣的理由 | 非想非非想處以無所有處為其所緣，雖知無所有定有著於識無邊的過患，但因無其他所緣故以之為緣。<br>喻┌人民知國王過惡，亦用其為王<br>└登長梯者握該梯橫木<br>└登山頂者緊望該山山峰<br>└攀石山者靠己之足膝 |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                               |  |



|              |                                                        |                                      |                                      |                                                                                                                                                             |                   |     |        |
|--------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----|--------|
| 世間定的修習       | 四十業處六——食厭想修習法                                          | 食厭想的語義                               | 有四種食，食厭想是對段食取厭惡的態度。                  |                                                                                                                                                             |                   |     |        |
|              |                                                        |                                      | 類                                    | 取來                                                                                                                                                          |                   | 怖畏  | 譬喻     |
|              |                                                        |                                      | 段食                                   | 以滋養素為第八的八種元素                                                                                                                                                |                   | 貪求  | 自己兒子的肉 |
|              |                                                        |                                      | 觸食                                   | 苦樂捨三受緣                                                                                                                                                      |                   | 接觸所 | 壞皮膚的牛  |
|              |                                                        |                                      | 思食                                   | 於欲、色、無色三有中結生                                                                                                                                                |                   | 諸有的 | 火坑生    |
|              |                                                        |                                      | 識食                                   | 於結生剎那的名色                                                                                                                                                    |                   | 結生  | 劍戢     |
|              |                                                        | 食厭想的修法                               | 以十種行相而作厭惡觀察。                         |                                                                                                                                                             |                   |     |        |
|              |                                                        |                                      | 以行乞                                  |                                                                                                                                                             | 如野干驅向棄屍的墳墓，取鉢如拿藥罐 |     |        |
|              |                                                        |                                      | 以遍求                                  | 如乞丐行乞於村中，從入村以至歸來，為獲得飲食，對於泥水等的厭惡事物，他必須踏過、看過，必須忍受。                                                                                                            |                   |     |        |
|              |                                                        |                                      | 以受用                                  | 以上下牙作處杵臼，舌作手，口裡的食物如大盂中的犬食，食物失去色香之美，達厭惡狀態。                                                                                                                   |                   |     |        |
|              |                                                        |                                      | 以分泌                                  | 膽汁多者——混雜蜜樹油<br>痰多者——混雜伽婆羅葉汁<br>膿多者——混雜腐爛的酥乳<br>血過多者——食物混雜如染色                                                                                                |                   |     |        |
|              |                                                        |                                      | 以貯藏處                                 | 食物貯藏於胃中如貯藏於糞桶，如此觀察食物的可厭。                                                                                                                                    |                   |     |        |
|              | 以未消化                                                   |                                      | 食物未消化貯藏在胃中，蓋著痰的膜，由身火的熱力燒煮，生起涎沫氣泡，可厭。 |                                                                                                                                                             |                   |     |        |
|              | 以消化                                                    |                                      | 食物由身火熱力消化後，變成糞充塞於熟臟，或成尿充塞於膀胱，觀察食的可厭。 |                                                                                                                                                             |                   |     |        |
|              | 以果                                                     |                                      | 飲食適當消化產生髮、毛污垢，不適當消化產生癬、天花、瘟疫等數百病。    |                                                                                                                                                             |                   |     |        |
|              | 以排泄                                                    |                                      | 食物由一門入，排泄時由多門出，吃時歡喜，排時成臭物，觀察食的可厭。    |                                                                                                                                                             |                   |     |        |
|              | 以塗                                                     | 飲食塗於手、唇、舌、顎成厭惡，身火消化生垢塗於眼、耳、鼻、大小便道可厭。 |                                      |                                                                                                                                                             |                   |     |        |
|              | 以十行相觀察思惟食的可厭，對厭食相數數修習→鎮伏五蓋→不達安止定，只以近行定等持其心(因段食的本質及深奧故) |                                      |                                      |                                                                                                                                                             |                   |     |        |
|              | 食厭想的功德                                                 | 1 退縮貪味之心，只為度脫苦海而取飲食。                 |                                      |                                                                                                                                                             |                   |     |        |
|              |                                                        | 2 遍知段食故，不難遍知五欲之貪。                    |                                      |                                                                                                                                                             |                   |     |        |
|              |                                                        | 3 遍知五欲，得遍知色蘊。                        |                                      |                                                                                                                                                             |                   |     |        |
|              |                                                        | 4 未消化等的厭惡行相，完成修習身至念業處。               |                                      |                                                                                                                                                             |                   |     |        |
|              |                                                        | 5 依於不淨想的隨順行道，依此行道雖不能達涅槃，來世必至善趣。      |                                      |                                                                                                                                                             |                   |     |        |
|              | 四十業處七——四界差別修習法                                         | 四界差別語義                               |                                      | 差別——辨別確定。四界差別＝界的作意＝界的業處                                                                                                                                     |                   |     |        |
|              |                                                        | 四界差別經典                               | 大念處經                                 | 為有利慧而修界業處的人說：<br>如精練的屠牛者或屠牛者的弟子，殺牛置坐於衢道，將牠割截成片。比丘也如此觀察此身如其所處，如其所置，從界而觀：於此身中，有地界、水界、火界、風界。                                                                   |                   |     |        |
|              |                                                        |                                      | 大象跡喻經                                | 1 內地界二十種——在內自身的堅的、固體的所執持的，如毛髮等。<br>2 內水界十二種——內自身的水、似水的、所執持的，如膽汁、尿等，水界的粘結特相<br>3 內火界四種——內自身的火、似火的、所執持的，以它而熱、衰老、消化。<br>4 內風界六種——內自身的風、似風的、所執持的，上下行風、腹內外風、入出息。 |                   |     |        |
|              |                                                        |                                      | 利慧者修法之一                              | 1 取各界特相作意——<br>地界——堅性或固性的<br>水界——粘結性或流動性的<br>火界——遍熟性或暖熱性的<br>風界——支持性或浮動性的<br>2 取諸界數數作意觀察地、水界僅是界，非有情、非壽者的身，得照界差別慧，生近行定。                                      |                   |     |        |
| 對修不界甚業利處慧者而說 |                                                        |                                      |                                      |                                                                                                                                                             |                   |     |        |

對修不界甚業利處慧者而說

|        |                |                   |                                                                                   |                                                                 |                                                                                      |               |                 |
|--------|----------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|
| 世間定的修習 | 四十業處七——四界差別修習法 | 利者修法二<br>不很利慧者的修法 | 1 為示四大種非有情，如「因骨因髓因肉因皮包圍空間而稱為色」。<br>2 以取堅性等法取諸界數數作意觀察地、水界，僅是界非有情非壽者的身，得照界差別慧，生近行定。 |                                                                 |                                                                                      |               | 以下各單獨部分皆與髮之作意相同 |
|        |                |                   | 簡略其機構                                                                             | 確定                                                              | ┌二十部分之中的堅固行相為地界<br>└十二部分中液體粘結行相為水界<br>└四部分中遍熟的火為火界<br>└六部分中支持行相為風界<br>數數作意四界明瞭，生近行定。 |               |                 |
|        |                |                   |                                                                                   | 分別其機構                                                           | 不忘失三十二分中所說的一切善巧——<br>如身至念業處的七學習善巧、十作意善巧，以色、形、方位、處所、界限作意，以厭惡而置其心。                     |               |                 |
|        |                |                   |                                                                                   | 地界二十部分作意——堅固行相                                                  | 類                                                                                    | 作意            |                 |
|        |                |                   | 髮                                                                                 |                                                                 | 生頭顱皮膚上為單獨部分，無記、空、非堅固地界                                                               | 公多草生蟻塔互相不思念   |                 |
|        |                |                   | 毛                                                                                 |                                                                 | 生身體皮膚上                                                                               | 草木長無人村        |                 |
|        |                |                   | 爪                                                                                 |                                                                 | 生指端上                                                                                 | 兒童以棒擲果        |                 |
|        |                |                   | 齒                                                                                 |                                                                 | 生顎骨上                                                                                 | 石柱合礎石         |                 |
|        |                |                   | 皮                                                                                 |                                                                 | 包於全身                                                                                 | 濕牛皮包大琴        |                 |
|        |                |                   | 肉                                                                                 |                                                                 | 附於骨聚上                                                                                | 粘土塗於牆         |                 |
|        |                |                   | 腱                                                                                 |                                                                 | 聯結身內骨                                                                                | 以藤聯結柵木        |                 |
|        |                |                   | 骨                                                                                 |                                                                 | 各骨互相支持                                                                               | 磚瓦木材堆積        |                 |
|        |                |                   | 髓                                                                                 |                                                                 | 各種骨內部                                                                                | 蒸的筍入竹筒        |                 |
|        |                |                   | 腎                                                                                 |                                                                 | 圍心臟肉而住                                                                               | 果莖與芒果         |                 |
|        |                |                   | 心                                                                                 |                                                                 | 胸骨所成匣中                                                                               | 車匣內放肉片        |                 |
|        |                |                   | 肝                                                                                 |                                                                 | 兩乳內部右側                                                                               | 油鑊內雙肉團        |                 |
|        |                |                   | 肋膜                                                                                |                                                                 | 覆蔽——圍心腎餘全身皮膚下                                                                        | 纏於繃帶之內的肉      |                 |
|        |                |                   | 脾                                                                                 |                                                                 | 心左胃膜上側                                                                               | 依止米倉上側而住的肉團   |                 |
|        |                |                   | 肺                                                                                 |                                                                 | 兩乳間心肝上                                                                               | 掛米倉內鳥巢        |                 |
|        |                |                   | 腸                                                                                 |                                                                 | 喉底大便道端                                                                               | 纏桶無頭蛇屍        |                 |
|        |                |                   | 腸間膜                                                                               |                                                                 | 在腸之間，結住腸的二十一個轉折處                                                                     | 布繩所作足拭，以線縫住圓輪 |                 |
|        |                |                   | 胃中物                                                                               |                                                                 | 胃中吃的飲的嘗的東西                                                                           | 狗子嘔吐於犬盂中的東西   |                 |
|        |                |                   | 糞                                                                                 |                                                                 | 在直腸裡                                                                                 | 壓入竹筒黃土        |                 |
|        |                |                   | 腦                                                                                 |                                                                 | 在頭蓋腔內                                                                                | 葫蘆裡的粉團        |                 |
|        |                |                   | 水界十二部分作意——液態及粘結行相                                                                 | 膽                                                               | 流動——全身                                                                               | 遍滿油的炸餅        |                 |
|        |                |                   |                                                                                   | 汁                                                               | 停滯——膽囊                                                                               |               |                 |
|        |                |                   |                                                                                   | 痰                                                               | 在胃膜中                                                                                 | 污水池起水泡        |                 |
|        |                |                   |                                                                                   | 膿                                                               | 在身傷處                                                                                 | 樹受斧傷流脂        |                 |
|        |                |                   |                                                                                   | 血                                                               | 循環血——全身<br>積聚血——內臟                                                                   | 遍滿油的炸餅鉢漏水濕土   |                 |
|        |                |                   |                                                                                   | 汗                                                               | 毛髮孔隙流出                                                                               | 白蓮鬚根及莖        |                 |
|        |                |                   |                                                                                   | 脂                                                               | 肥者——全身                                                                               | 覆以郁金色的布片的肉塊   |                 |
|        |                |                   |                                                                                   | 肪                                                               | 瘦者——脛肉                                                                               |               |                 |
|        |                |                   |                                                                                   | 淚                                                               | 滿或滲出眼窩                                                                               | 果核孔內充水        |                 |
|        |                |                   |                                                                                   | 膏                                                               | 手足鼻溶脂膏                                                                               | 倒油於飯泡沫        |                 |
|        |                |                   |                                                                                   | 唾                                                               | 兩頰側止舌面                                                                               | 河岸井滲出水        |                 |
|        |                |                   |                                                                                   | 涕                                                               | 滿或流出鼻外                                                                               | 牡蠣殼腐凝乳        |                 |
|        |                |                   |                                                                                   | 關節液                                                             | 百八十關節中潤滑                                                                             | 注油於車軸         |                 |
|        |                |                   |                                                                                   | 尿                                                               | 膀胱內部                                                                                 | 口下入污池甕        |                 |
|        |                |                   | 火分熟為界作遍行四意行部   相                                                                  | 1 以它而熱——為單獨部分，無思、無記、空、非有情<br>2 以它而老<br>3 以它而燃燒<br>4 以它而食物得以適當消化 |                                                                                      | 2 下與 1 同      |                 |

|        |                |          |         |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                   |                   |                                      |    |      |
|--------|----------------|----------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------|----|------|
| 世間定的修習 | 四十業處七——四界差別修習法 | 不很利慧者的修法 | 分別其機構   | 風支界持六行部分作意                                                                                                                                                                       | 1 於上行風知曉其上行。<br>2 於下行風知曉其下行。<br>3 於腹外風知曉其腹外。<br>4 於腹內風知曉其腹內。<br>5 於肢體循環風知曉其肢體循環<br>6 於出入息風知曉其出入息。 | 每分記種，、皆無非單思有獨、情部無 |                                      |    |      |
|        |                |          |         | 如此作意於諸界明瞭，生近行定。                                                                                                                                                                  |                                                                                                   |                   |                                      |    |      |
|        |                |          | 簡略其相而修習 | 1 於二十部分中，確定其堅固相為地界，粘結相為水界，遍熟相為火界，支持相為風界。<br>2 於十二部分中，確定粘結相為水界，遍熟相為火界，支持相為風界。<br>3 於四部分中，確定其遍熟相為火界，支持相為風界，堅固相為地界，粘結相為水界。<br>4 於六部分中，確定其支持相為風界，堅固相為地界，遍熟相為火界。<br>如此諸界相明瞭數數作意，生近行定。 |                                                                                                   |                   |                                      |    |      |
|        |                |          |         | 以分別其相而修習                                                                                                                                                                         |                                                                                                   |                   | 於一切三十二部分中，一一部分都作四界差別。                |    |      |
|        |                |          | 十三行相的修法 | 以語義                                                                                                                                                                              | 別                                                                                                 |                   | 地——廣布<br>水——流動、可乾、增大<br>火——熱<br>動——風 |    |      |
|        |                |          |         |                                                                                                                                                                                  | 總                                                                                                 |                   | 保持自相故，領受苦故為界。                        |    |      |
|        |                |          |         | 以聚                                                                                                                                                                               | 十法┌八法——色、香、味、食素、四界<br>└二法——命根、男女性                                                                 |                   |                                      |    |      |
|        |                |          |         | 以細末                                                                                                                                                                              | 此身由四界機巧作用的支持，而不致於離散、毀壞、滴漏、流散、不倒，能屈能伸，以男女等的狀態誑惑於人。                                                 |                   |                                      |    |      |
|        |                |          |         | 以相等                                                                                                                                                                              |                                                                                                   |                   | 相                                    | 味  | 現起   |
|        |                |          |         |                                                                                                                                                                                  | 地                                                                                                 |                   | 堅性                                   | 住立 | 領受   |
|        |                |          |         |                                                                                                                                                                                  | 水                                                                                                 |                   | 流動                                   | 增大 | 攝受   |
|        |                |          |         |                                                                                                                                                                                  | 火                                                                                                 |                   | 熱性                                   | 遍熟 | 給與柔軟 |
|        |                |          |         |                                                                                                                                                                                  | 風                                                                                                 |                   | 支持                                   | 轉動 | 引發   |
|        |                |          |         | 以等起                                                                                                                                                                              | 1 時節等起——胃中物、糞、膿、尿<br>2 時節、心等起——淚、汗、唾、涕<br>3 業等起——飲食等遍熟消化的火<br>4 心等起——出息入息<br>5 其餘一切部分由時、心、業、食等起   |                   |                                      |    |      |
|        |                |          |         | 以一與多                                                                                                                                                                             | 多——一切的界依相等及依業等都有多性，各有其相、味、現起。<br>一——依色、大種、界、法、無常為一，<br>色——皆會變壞；大種——有大的現前                          |                   |                                      |    |      |
|        |                |          |         | 以大的現前等                                                                                                                                                                           | 大的                                                                                                |                   | 無執受相續——大地厚數                          |    |      |
|        |                |          |         |                                                                                                                                                                                  | 現前                                                                                                |                   | 有執受相續——依魚、天身大現前                      |    |      |
|        |                |          |         |                                                                                                                                                                                  | 大幻者                                                                                               |                   | 如幻師、夜叉、夜叉女的大種                        |    |      |
|        |                |          |         |                                                                                                                                                                                  | 當大                                                                                                |                   | 供給大量飲食衣服而存在。                         |    |      |
|        |                |          | 供養      |                                                                                                                                                                                  | 因大供養而存在。                                                                                          |                   |                                      |    |      |
|        |                |          | 以一與多    | 有大變異                                                                                                                                                                             |                                                                                                   |                   | 於無執受及有執受有大變異                         |    |      |
|        |                |          |         | 大種                                                                                                                                                                               | 有大變異                                                                                              |                   | 無執受——劫盡之時的變異<br>有執受——界的動搖            |    |      |
|        |                |          |         |                                                                                                                                                                                  | 大故存在                                                                                              |                   | 以大努力而存在                              |    |      |
|        |                |          |         | 界                                                                                                                                                                                | 能持自相，領受苦，不能超越一切界的相。                                                                               |                   |                                      |    |      |
|        |                |          |         | 法                                                                                                                                                                                | 保持自相，保持自己於適當的剎那。                                                                                  |                   |                                      |    |      |
|        |                |          |         | 無常                                                                                                                                                                               | 壞滅                                                                                                |                   |                                      |    |      |
|        |                |          |         | 苦                                                                                                                                                                                | 怖畏                                                                                                |                   |                                      |    |      |

清淨道論——第十一說定品 P370—375

|           |                |                                                                                                   |                                  |                                                                                                              |                                             |
|-----------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 世間定的修習    | 四十業處七——四界差別修習法 | 十三行相的修法                                                                                           | 以分別                              | 分別——依四界的相                                                                                                    |                                             |
|           |                |                                                                                                   | 不分別                              | 不分別——於每界最低的純八法等聚                                                                                             |                                             |
|           |                |                                                                                                   | 以同分                              | 同分——地水重故同分                                                                                                   |                                             |
|           |                |                                                                                                   | 異分                               | 異分——火風輕故異分                                                                                                   |                                             |
|           |                |                                                                                                   | 以內外差別                            | 內四界「六意、身語二表<br>└女男命三根所依<br>└四威儀<br>└業心時食四等起<br>外四界與內四界相反                                                     |                                             |
|           |                |                                                                                                   | 以攝                               | 由業等起的地界與其他三界同一攝<br>由心等起的地界與其他三界同一攝                                                                           |                                             |
|           |                |                                                                                                   | 以緣                               | 地界——以水攝、火護、風持，是水火風的住處及緣。<br>水界——以地住、火護、風持，是地火風的結著及緣。<br>火界——以地住、水攝、風持，是地水風的遍熟及緣。<br>風界——以地住、水攝、火遍熟，是地水火的支持及緣 |                                             |
|           |                |                                                                                                   | 以不思念                             | 地界不知「我是地」或「我是其餘三大種的住處及緣」，其餘三界亦不知                                                                             |                                             |
|           |                |                                                                                                   | 以緣的分別                            | 業                                                                                                            | 1 業等起界以業為緣，非以心為緣。<br>2 業為業等起界的生緣，其餘界的近依緣。   |
|           |                |                                                                                                   |                                  | 心                                                                                                            | 1 心等起的界以心為緣。<br>2 心為心等起界的生緣，是餘界的後生緣、有緣、不離緣。 |
|           |                |                                                                                                   |                                  | 食                                                                                                            | 為食等起界的生緣，是餘界的食緣、有緣、不離緣。                     |
|           |                |                                                                                                   |                                  | 時                                                                                                            | 時節為時等起界的生緣，是餘界的有緣、不離緣。                      |
|           |                |                                                                                                   |                                  | 業等起的大種為業等起的諸大種之緣，如是心、食、時皆然。                                                                                  |                                             |
|           |                |                                                                                                   | 以十三行相作意者由一一門明瞭四界，於彼四界數數作意，得生近行定。 |                                                                                                              |                                             |
|           | 四界差別的功德        | 洞察空性，滅有情想，克服恐怖，克制樂與不樂，不於善惡取捨，成大慧者至涅槃                                                              |                                  |                                                                                                              |                                             |
|           | 修定結語           | 定有二種——<br>1 近行定「十業處」八隨念（十隨念除身至念、安般念）<br>└一境性└食厭想<br>└四界差別<br>└安止定前分心的一境性<br>2 安止定——除前其餘三十業處的心一境性。 |                                  |                                                                                                              |                                             |
| 修定的功德——總標 | 現法樂住           | 諸漏盡阿羅漢已入定，念「我以一境心於一日中樂住」而修安止定，得現法樂住功德。                                                            |                                  |                                                                                                              |                                             |
|           | 毗婆舍那           | 修習安止定為觀的足處，亦因修習安止定於煩惱障礙中有得利的機會，故得觀的功德。                                                            |                                  |                                                                                                              |                                             |
|           | 神通             | 曾生八等至，入於為神通基礎的禪那，可獲神通，因修習安止定為神通的足處。                                                               |                                  |                                                                                                              |                                             |
|           | 勝有             | 希求生於梵天者，或無希求而不捨於凡夫定者，修安止定必取勝有，而得勝有功德。修近行定必得欲界善趣的勝有。                                               |                                  |                                                                                                              |                                             |
|           | 滅盡定            | 諸聖者生起八等至，入滅盡定，如是修習「於七日間無心，於現法證滅盡涅槃我等樂住」，彼等修安止定而得滅盡定功德。                                            |                                  |                                                                                                              |                                             |

清淨道論——第十二說神變品 P377—382

|                  |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 修定的功德——別說五種世間的神通 | 神變論     | 當其心達等持、遍淨、潔白無垢、離諸隨煩惱、柔軟適於工作、住立不動時，則他引導其心傾向於神變，他得享受於種種的神變，如一身成多身等。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                  | 以十四行相調心 | 欲求一身成多身者，於地水火風青黃赤白的八遍中各各生起八種等至後，當以十四行相調伏其心                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                  | 順遍      | 先於地遍入禪，次於水遍入禪，順次於八遍百千回入禪。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                  | 逆遍      | 自白遍開始，與前同樣逆次入定。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                  | 順逆遍     | 自地遍始至白遍，自白遍始至地遍，如是以順、以逆數數入定。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                  | 順禪      | 自初禪始順次而至非想非非想處數數入定                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                  | 逆禪      | 從非想非非想處開始逆次而至初禪入定。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                  | 順逆禪     | 自初禪始至非想非非想處，自非想非非想處始至初禪，如是以順以逆數數入定。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                  | 跳禪      | 於地遍中入初禪，於同地遍中入第三禪定自此除去地遍入空無邊處定，後入無所有處定，如是不跳遍僅於中間跳過一禪。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                  | 跳遍      | 於地遍入初禪，次於火遍再入初禪，如此不跳禪，僅於中間跳過一遍。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                  | 跳禪與遍    | 於地遍入初禪，火遍入第三禪，除青遍入空無邊處定，自赤遍而入無所有處定，如是跳過禪與遍。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                  | 超支      | 於地遍中入初禪，亦於彼地遍入二三禪定                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                  | 超所緣     | 於地遍中入初禪，次於水遍乃至白遍亦同入初禪，如是於一切遍中只入一禪。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                  | 超支與所緣   | 於地遍入初禪，水遍入第二禪，火遍入第三禪，風遍入第四禪，除青遍入空無邊處定，黃遍入識無邊處定，赤遍入無所有處地超越支與所緣。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                  | 支的確定    | 於初禪確定五支，第二禪三支，第三禪二支，第四禪、空無邊處、非想非非想處為二支，如此確定禪支。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                  | 所緣確定    | 確定這是底遍、水遍乃至白遍，如是只確定所緣。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                  |         | 初學者以十四行相以欲、心、精進、觀慧入定，以轉向等五自在令心柔軟，修諸神變。<br>曾於宿作有力的修行者，如佛、辟支佛、諸大聲，則不必經次第修習，證阿羅漢集得神變。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 神變修行的方法及引經的解釋    | 神變      | 彼如是心得等持、清淨、潔白無穢、離諸隨煩惱柔軟適於作業、安住不動時，引導其心傾向於神變，及證得種種神變。如一身為多身，多身為一身，顯身、隱身、穿壁、穿牆、穿山無有障礙。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                  | 修行的方法   | 彼——證得第四禪者。<br>如是——次第證得此第四禪。<br>等持——以第四禪而等持。<br>心——色界的心。<br>清淨潔白——捨念而清淨，清淨而潔白。<br>無穢——破樂等諸緣而離貪等之穢，離諸隨煩惱。<br>柔軟——心善修習，心得自在適於作業。<br>安住——以柔軟及適於作業狀態而自在安住清淨性<br>不動——以 1 信攝護其心，不為不信所動。<br>└ 精進攝護心，不為懈怠所動。<br>└ 念攝護心，不為放逸所動。<br>└ 定攝護心，不為掉舉所動。<br>└ 慧攝護心，不為無明所動。<br>└ 智光攝護心，不為煩惱黑暗所動<br>* 八支心(等持、清淨、潔白、無穢、離諸隨煩惱、柔軟、適於作業、安住不動)<br>則為神通基礎及足處，適作證神通諸法而得神通<br>神變=成就各義：<br>1 成功、獲得 2 出離 3 成就阿羅漢道 4 所願成就 5 諸有情的成就 |



清淨道論——第十二說神變品 P382—391

|                  |          |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------|----------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 修定的功德——別說五種世間的神通 | 神變論      | 十種神變——總標 | 1 決意神變——一身憶念多身，以智決意我成多身<br>2 變化神變——隱去本來形態而顯現各種形態。<br>3 意所成神變——由自己的內身起另一個意所成身<br>4 智遍滿神變┌由於無常觀成捨斷常想。<br>└阿羅漢到成捨斷一切煩惱。<br>└例┌薄拘羅尊者於魚腹中無恙<br>└僧結笈長老於火葬堆中無恙<br>└婆多波羅尊者野獸不侵<br>5 定遍滿神變┌由於初禪而得捨斷五蓋。<br>└由非想非非想處定捨斷無所有處想<br>└例┌舍利弗受夜叉擊無痛惱<br>└僧祇婆長老入定於火堆不傷<br>└羯那橋陳如遇盜頂物不痛惱<br>└郁多羅優婆夷頭澆油不傷<br>└差摩婆帝堆優填王修慈<br>6 聖神變——具足漏盡比丘：<br>┌對厭惡不悅的事，以遍滿慈心或以作意為界而作不厭惡想而住。<br>└對不厭惡喜悅的事，以遍滿不淨或作意為無常而作厭惡想而住。<br>└厭惡不厭惡事，慈心無常不厭惡想<br>└不厭惡厭惡事，不淨無常厭惡想<br>└厭惡不厭惡二種，以捨念正知而住<br>7 業報生神變——如鳥等能於空中飛行，一切鳥類、一切天神、一部分人類、墮惡趣者<br>8 具福神變——具有福因而至成熟之時的妙用，能於空中飛行：<br>┌轉輪聖王統領四軍飛行<br>└殊提居士破大地湧如意樹<br>└闍提羅居士生起黃金山<br>└瞿師多居士被殺無恙<br>└文荼居士現七寶山羊<br>└五大福者<br>9 咒術所成神變——咒術師等飛行空中。<br>10 彼彼處正加行緣成神變——由於某種正加行而得某種業的成就。 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                  | 十種神變——別說 | 決意神變     | 一身成多身神變                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 具足四地、四足、八句、十六根本、以智決意而得神變。<br>四地┌四禪┌前三禪——獲神變資糧地<br>└└第四禪——獲神變基本地<br>四足┌四神足┌欲三摩地勤行具備神足<br>└└└精進三摩地勤行具備神足<br>└└└心三摩地勤行具備神足<br>└└└觀三摩地勤行具備神足<br>八句┌於欲依止，得定，..欲定相異，精進、心、觀與定結合亦然。<br>十六根本┌以十六行相而心不動：<br>└1 不向下心於懈怠不動<br>└2 不向上心於掉舉不動<br>└3 不染著心於貪不動<br>└4 不抗拒心於瞋不動<br>└5 不依止心於見不動<br>└6 不結縛心於欲貪不動<br>└7 離脫心於愛貪不動<br>└8 不相應心於煩惱不動<br>└9 離界限心於煩惱的界限不動<br>└10 一境性心於種種性的煩惱不動<br>└11 信攝護心於不信不動<br>└12 精進攝護心於懈怠不動<br>└13 念攝護心於放逸不動<br>└14 定攝護心於掉舉不動<br>└15 慧攝護心於無明不動<br>└16 光明心於無明黑暗不動 |

清淨道論——第十二說神變品 P391—407

|                  |     |          |      |         |                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------|-----|----------|------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 修定的功德——別說五種世間的神通 | 神變論 | 十種神變——別說 | 決意神變 | 一身身神成變多 | 以智決意<br>比丘成就神變地、足、句、根本諸法，入第四禪，出定後念「我成百身，我成百身」作準備定已，再入神通基礎定，出定後更念「我成多身」，自此起三或四的前分心，僅以生起一剎那的神通智而決意。<br>例——周利槃陀迦                                                                                                                          |
|                  |     |          |      | 多身身神成變一 | 方法與上同<br>不同處——入基礎禪而出定，以「我成一身」而遍作，再入定而出定，決意「我成一身」而成                                                                                                                                                                                     |
|                  |     |          |      | 顯現神變    | 欲令黑暗變光明，令遮蔽為開朗，令不見為可見。<br>自基礎禪出定已，憶念，遍作、決意<br>┌此黑暗之處將成光明<br>└此遮蔽將成開朗<br>┌此不可見的將成可見<br>例┌世尊破大地、雙神變<br>└法授長老說法                                                                                                                           |
|                  |     |          |      | 隱匿神變    | 欲隱匿者，使光明為黑暗，使無遮蔽成遮蔽，使可見為不可見。<br>自基礎禪出定已，憶念，遍作、決意<br>┌此光明之處將成黑暗<br>└此無遮蔽處將成遮蔽<br>┌此可見而成不可見<br>例┌世尊使人不見耶舍、大劫賓那王<br>└摩哂陀長老                                                                                                                |
|                  |     |          |      | 不神障礙變礙  | 穿壁、穿牆、穿山無障礙，如行空中。入虛空遍定出定已，念壁或牆、須彌、輪圍等任何山遍作，當決意「成虛空」便成虛空，無礙而行。                                                                                                                                                                          |
|                  |     |          |      | 地沒中神出變  | 入水遍定而出定已，限定「於此處之地而成為水」而遍作，依所說而決意，彼所限定地便成為水，他即在彼處出沒。酥油蜜糖水亦可依決意而變，僅其一人可見地成為水，其餘人仍見為地。過神變期則所限定地依然為地。                                                                                                                                      |
|                  |     |          |      | 水沉上神不變  | 入地遍定出定已，限定「這一處水而成為地」而遍作，依所說決意，把限定水變成地，便在其上行走。亦可變寶珠、黃金、山、樹等物，僅其一人見為地，其餘人仍見為水。過神變期限，依然成為水。                                                                                                                                               |
|                  |     |          |      | 飛行神變    | 於地遍後出定，如欲以坐而行，則限定結跏座位大處遍作，或限定適當處所決意「成為地」，便成為地。<br>亦當修習天眼┌觀因時節所起的山樹<br>└觀由龍或金翅鳥嫉妒而造山樹<br>└避浴場及村門口等不當處下降                                                                                                                                 |
|                  |     |          |      | 手觸日月神變  | 手能觸拭有大神力、威德的日月，此神通由神通基礎禪所成，無入遍定決定。┌希行近日月而接觸，即可行而接觸<br>└若坐此處欲觸摸日月，則決意「來近我手」，即來近手上可以觸摸，或增大其手而觸。<br>例——目犍連降伏龍王                                                                                                                            |
|                  |     |          |      | 身自在神變   | 自己能自在以身到達梵天界，入基礎禪而出定後，念遠處的天界「成為近」，念已遍作在入定，以智決意便成近。<br>1 遠→近┌世尊雙神變至天界<br>└大目犍連長老<br>└小海長老<br>└帝須達多長老<br>2 近→遠——世尊與鴛瞿利摩羅<br>3 多→少——大迦葉長老<br>4 少→多——大迦葉長老<br>5 不甜→甜——阿那律長老<br>6 以天眼┌人間增光明見梵天色<br>└於人間聞梵天語知其心<br>7 以身變易其心——取基礎禪心置身內，令心隨於身。 |



清淨道論——第十二說神變品 第十三說神通品 P407—426

|                  |         |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                       |                      |                                                                                                            |      |                 |        |                      |        |           |  |
|------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------|--------|----------------------|--------|-----------|--|
| 修定的功德——別說五種世間的神通 | 神變論     | 十種神變——別說                                                                                                                                                | 決意神變                                                                                                                                  | 身自在神變                | 8 入於「樂想——與捨相應之想<br>└輕想——脫離五蓋及尋的障礙<br>9 以心變易其身——取身置於心，令隨於心速行。<br>10 意所成——決意而化作。<br>11 諸根完具——所化色身無淨色根。如摩睺陀長老 |      |                 |        |                      |        |           |  |
|                  |         | 變化神變                                                                                                                                                    | 行神變者於童子等的形狀中，希那一種便應決意那一種。於地遍中任一種所緣的基礎禪出定，念自己如童子狀，遍作，入定再出定，決意「我成童子」便成童子。                                                               |                      |                                                                                                            |      |                 |        |                      |        |           |  |
|                  |         | 意所成神變                                                                                                                                                   | 自基礎禪出定 念己業生身 決意「將成空洞」便於自身成空洞 念意所成身而遍作，決意「在他內部而成他身」而成他身。<br>如「蔓吉草中抽出蘆葦、從劍鞘引劍<br>└蛇蛻皮                                                   |                      |                                                                                                            |      |                 |        |                      |        |           |  |
|                  | 天耳界論    | 彼以清淨超人的天耳界，聞天人兩者及遠近之聲。                                                                                                                                  |                                                                                                                                       |                      |                                                                                                            |      |                 |        |                      |        |           |  |
|                  |         | 釋義                                                                                                                                                      | 天「和天相似，比丘以精進修習力量產生如天耳界的智耳界。<br>└依天住而得，自己亦依止天住。<br>└行耳界的工作，猶如耳界，故言以天耳界。<br>二者之聲——天與人的聲——特殊部分的聲。<br>遠與近「遠——他方世界遠處的生音<br>└近——寄生於自身的生物的聲音 |                      |                                                                                                            |      |                 |        |                      |        |           |  |
|                  |         | 修法                                                                                                                                                      | 入神通基礎禪→出定→以遍作定心→當念由自然耳所聽之粗聲→次第念十方諸聲的聲相微細之聲→於諸聲作意「天耳界生起」，生意門轉向心→速行四或五的速行心→與安止心共同生起的智便是天耳界。<br>* 證神通者雖不再入基礎禪，亦可以神通智而聞基礎禪的所緣所觸範圍內所起音聲。   |                      |                                                                                                            |      |                 |        |                      |        |           |  |
|                  | 他心智論    | 彼如是心得等持，...安住不動時，引導其心傾向於他心智。彼以己心，悉之其他有情及補特伽羅之心，有貪心而知有貪心...乃至不解脫心而知不解脫心。<br>生起「天眼成就，見其人心臟血色。<br>└從心至心的輾轉次第瞭知一切欲界心、色界心及無色界心。                              |                                                                                                                                       |                      |                                                                                                            |      |                 |        |                      |        |           |  |
|                  | 宿住隨念智論  | 彼於種種的宿住隨念，憶念種種宿住的行相種姓。<br>宿住——宿世過去生中曾住的五蘊。<br>隨念——依於五蘊次第或以死及結生而憶念。<br>智——與念相應的智。                                                                        |                                                                                                                                       |                      |                                                                                                            |      |                 |        |                      |        |           |  |
|                  |         | 六種人的宿住隨念                                                                                                                                                | 人                                                                                                                                     | 異徒教                  | 普聲通聞                                                                                                       | 大聞聲  | 上首聲聞            | 辟支佛    | 佛                    | 以強而慧弱分 |           |  |
|                  |         |                                                                                                                                                         | 時間                                                                                                                                    | 四十劫                  | 百千劫                                                                                                        | 十萬劫  | 一大劫十萬劫          | 二大劫十萬劫 | 智力無限                 |        |           |  |
|                  |         |                                                                                                                                                         | 次第                                                                                                                                    | 依於五蘊次第，不能離次第而以死及結生憶念 | 二者皆可                                                                                                       | 二者皆可 | 不依五蘊次第，只依死與結生而行 | 同上首聲聞  | 二者皆不依，隨念何處則於千萬劫前後皆明瞭 |        |           |  |
|                  |         |                                                                                                                                                         | 智力現起                                                                                                                                  | 如螢火之光                | 如燈光                                                                                                        | 如火炬  | 如燦爛的晨星          | 如月光    | 如千光莊嚴的秋日             |        |           |  |
|                  | 聲隨聞念修宿住 | 乞食後獨居靜處→次第入諸四禪定→自神通基礎禪出定→順次憶念一天所行的事→順次憶念第二日乃至十日、半月、一年間的一切行作→念十年、二十年乃至在此生自己結生的人→憶念前生死的剎那所行的名色→生起意門轉向心→以名色為所緣速行四或五的速行心→最後的一速行屬於色界第四禪的安止心→與安止心共同生起的智為宿住隨念智 |                                                                                                                                       |                      |                                                                                                            |      |                 |        |                      |        |           |  |
|                  | 世間的破壞   | 劫別                                                                                                                                                      | 壞劫                                                                                                                                    |                      | 壞住劫                                                                                                        |      | 成劫              |        | 成住劫                  |        |           |  |
|                  |         |                                                                                                                                                         | 第一阿僧祇劫                                                                                                                                |                      | 第二阿僧祇劫                                                                                                     |      | 第二阿僧祇劫          |        | 第二阿僧祇劫               |        |           |  |
|                  |         | 火所壞                                                                                                                                                     | 劫滅大雲現起至劫火熄滅                                                                                                                           |                      | 劫火熄滅至輪圍界大雲成就                                                                                               |      | 大雲成就至日月的出現      |        | 日月出現至再起劫滅的大雲         |        | 壞界限為二禪光音天 |  |
|                  |         | 水所壞                                                                                                                                                     | 劫滅大雲現起至劫水息滅                                                                                                                           |                      | 劫水息滅至輪圍界大雲成就                                                                                               |      | 大雲成就至日月的出現      |        | 日月出現至再起劫滅的大雲         |        | 壞界限為三禪遍淨天 |  |
|                  |         | 風所壞                                                                                                                                                     | 劫滅大雲現起至劫風息滅                                                                                                                           |                      | 劫風息滅至輪圍界大雲成就                                                                                               |      | 大雲成就至日月的出現      |        | 日月出現至再起劫滅的大雲         |        | 壞界限為四禪廣果天 |  |

清淨道論——第十三說神通品 P426—436

|                  |         |         |                                                                                                                                                                                         |
|------------------|---------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 修定的功德——別說五種世間的神通 | 宿住的隨念智論 | 世的間原毀因滅 | 不善根增盛，世間毀滅：<br>為火所滅——瞋增盛<br>為水所滅——貪增盛<br>為風所壞——痴增盛                                                                                                                                      |
|                  |         | 億種念宿種住  | 我於某處、有如是名、有如是姓、如是容貌、如是食物、受如是苦樂、如是壽量、我於彼處死生於某處、我亦於彼處有如是名、如是名形相種姓。                                                                                                                        |
|                  | 死生智論    | 經文      | 彼如是心得等持，…安住不動時，引導其心傾向於生死智。彼以超人的清淨天眼，見諸有情死時生時，知諸有情隨於業趣，貴賤美醜，幸與不幸。此等有情具身語意惡行，誹謗諸聖，懷諸邪見，行邪見業。彼等身壞死後生苦界、惡趣、墮處、地獄。或此等有情，身語意具善行，不謗諸聖，心懷正見，彼等身壞死後，生於善趣天界。                                      |
|                  |         | 語義      | 天眼的作用<br>死生眼——因天眼智而知有情的死、生。<br>天眼「天」行善業而生，與天相似產生像天淨眼的智眼。<br>「天」因依天住而得，自己亦依止天住<br>「天」因把握光明而有光輝。<br>「天」能見壁等那邊的物質而成廣大。<br>「眼」能見。<br>「眼」行眼的工作如眼。<br>清淨——見死與生為見清淨之因。<br>死時生時——臨終與已取結生而完成其生的人 |
|                  |         | 隨業趣智作用  | 賤——下賤的生活家庭，與痴的等流相應。<br>貴——與不痴的等流相應。<br>美——悅意容貌，與瞋的等流相應。<br>醜——不美好的容貌，與不瞋的等流相應。<br>幸——在善趣，與不貪的等流相應。<br>不幸——在惡趣，與貪的等流相應。                                                                  |
|                  |         | 生天障礙    | 身語意惡行——因煩惱染污為惡行<br>誹謗諸聖——以極端的惡事誹謗，可以懺悔。<br>懷諸邪見——見顛倒的人。<br>行邪見業——因邪見而行種種惡業的人。                                                                                                           |
|                  |         | 生處      | 身壞——捨去有執受的五蘊。命根斷絕心。<br>死後——死後取新生的五蘊之時。死心之後。<br>苦界、惡趣、墮處——地獄的異名。                                                                                                                         |
|                  |         | 生起法     | 於火、白、光明遍中任取一遍，使為近禪所緣境→於近行地擴大它→於擴大範圍見色→見色光明消失→再入基礎禪→出定後遍滿光明→次第練習增強光明→生起意門轉向心→起四或五速行心→第四禪色界心與它俱起的智為死生智、天眼智                                                                                |
|                  | 雜論五神通   | 神變智的所緣  | 小 以色身為所緣                                                                                                                                                                                |
|                  |         |         | 大 以心為所緣                                                                                                                                                                                 |
|                  |         |         | 過去 以過去曾滅的基礎禪心為所緣                                                                                                                                                                        |
|                  |         |         | 未來 安置佛的舍利中的摩訶迦葉長老所決定於未來的是未來所緣                                                                                                                                                           |
|                  |         |         | 現在 今身依止於心以不可見之身而行。                                                                                                                                                                      |
|                  |         |         | 內 以身轉心或以心轉身，以自己身心為所緣                                                                                                                                                                    |
|                  |         | 天耳界智所緣  | 小 以有限的聲為所緣                                                                                                                                                                              |
|                  |         |         | 現在 依於現存的聲為所緣                                                                                                                                                                            |
|                  |         |         | 內 當聽自己的腹內聲音                                                                                                                                                                             |
|                  |         |         | 外 聞他人之聲                                                                                                                                                                                 |
|                  |         | 他心智的所緣  | 小 知道欲界他人的心                                                                                                                                                                              |
|                  |         |         | 大 知道色界無色界的心                                                                                                                                                                             |
|                  |         |         | 無量 知道果，證得較高者可知較低者的心                                                                                                                                                                     |
|                  |         |         | 道 以道心為所緣                                                                                                                                                                                |
|                  |         |         | 過去 知道過去七日間的他人的心                                                                                                                                                                         |
|                  |         |         | 未來 知道未來七日間的他人的心                                                                                                                                                                         |

清淨道論——第十三說神通品 P436—441

|                  |       |          |     |                                                         |  |
|------------------|-------|----------|-----|---------------------------------------------------------|--|
| 修定的功德——別說五種世間的神通 | 雜論五神通 | 他心智的所緣   | 現在  | 剎那現在——得至生、住、異、滅三心剎那<br>相續現在——包攝相續時間「他心智一期現在——限於一生的期間」所緣 |  |
|                  |       |          | 外   | 以他人的心為所緣                                                |  |
|                  |       | 宿住隨念智的所緣 | 小   | 宿住智隨念於欲界五蘊時                                             |  |
|                  |       |          | 大   | 隨念於色界無色界的諸蘊時                                            |  |
|                  |       |          | 無量  | 隨念於過去自己和他人的修道及證果時                                       |  |
|                  |       |          | 道   | 僅隨念於修道時                                                 |  |
|                  |       |          | 過去  | 依此宿命智決定                                                 |  |
|                  |       |          | 內   | 隨念於自己的諸蘊時                                               |  |
|                  |       |          | 外   | 隨念於他人的諸蘊時                                               |  |
|                  |       |          | 不可說 | 隨念過去名、姓、地與相等時                                           |  |
|                  |       | 天眼智所緣    | 小   | 以有限的色為所緣                                                |  |
|                  |       |          | 現在  | 於現存的色而進行                                                |  |
|                  |       |          | 內   | 見自己腹內的色                                                 |  |
|                  |       |          | 外   | 見他人的色                                                   |  |
|                  |       | 未來分智所    | 小   | 知道「此人未來將生於欲界」                                           |  |
|                  |       |          | 大   | 知道「此人將生於色界或無色界」                                         |  |
|                  |       |          | 無量  | 知道「此人將修道和證果」                                            |  |
|                  |       |          | 道   | 知道「見他將修道」                                               |  |
|                  |       |          | 未來  | 依它的常規決定                                                 |  |
|                  |       |          | 內   | 知道「我將生於某處」                                              |  |
|                  |       |          | 外   | 知道「某人將生於某處」                                             |  |
|                  |       |          | 不說可 | 知道「彌勒世尊將出現於未來，某為其父，某為其母」如是知名姓等                          |  |
|                  |       | 隨業趣智的所緣  | 小   | 隨業趣智知道欲界的業時                                             |  |
|                  |       |          | 大   | 知道色界及無色界的業時                                             |  |
|                  |       |          | 過去  | 知道過去時                                                   |  |
|                  |       |          | 內   | 知道自己的業時                                                 |  |
|                  |       |          | 外   | 知道他人的業時                                                 |  |
|                  |       |          | 內外  | 有時知內有時知外                                                |  |

清淨道論——第十四說蘊品 P443—451

|      |                                                                                                                                           |                             |                                  |                         |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|-------------------------|
| 什麼是慧 | 與善心相應的觀智                                                                                                                                  |                             |                                  | 分地地<br>為、二<br>有無處<br>學學 |
| 慧的語義 | 了知，是和想知、識知的行相有別的一種知。<br>想——知所緣「是青是黃」，不能通達「無常苦無我」特相<br>識——知所緣「是青是黃」，亦通達特相，不能獲道的現前<br>慧——知青黃所緣，得通達特相，能努力獲道的現前。                              |                             |                                  |                         |
| 相味現起 | 相——以通達諸法的自性<br>味——摧破覆蔽諸法自性的痴暗<br>現起——無痴<br>足處——定——等持入定之人而得如實知見                                                                            |                             |                                  |                         |
| 慧有幾種 | 一法                                                                                                                                        | 通達諸法自性的相                    |                                  |                         |
|      | 二法                                                                                                                                        | 世間慧                         | 與世間的道相應的慧                        |                         |
|      |                                                                                                                                           | 出世間慧                        | 與出間的道相應的慧                        |                         |
|      |                                                                                                                                           | 有漏慧                         | 有諸漏為所緣的慧，與漏相應的慧                  |                         |
|      |                                                                                                                                           | 無漏慧                         | 無與漏為所緣的慧，與漏不相應的慧。                |                         |
|      |                                                                                                                                           | 名差別慧                        | 欲修觀者，依於四種非色蘊差別的慧。                |                         |
|      |                                                                                                                                           | 色差別慧                        | 依於色蘊差別的慧                         |                         |
|      |                                                                                                                                           | 喜俱慧                         | 於欲界的二善心及於五種禪中前四禪的十六道心中的慧         |                         |
|      | 捨俱慧                                                                                                                                       | 於欲界的二善心及於第五禪的四道心的慧          |                                  |                         |
|      | 見地慧                                                                                                                                       | 第一須陀洹道的慧                    |                                  |                         |
| 修地慧  | 斯陀含、阿那含、阿羅漢三道的慧                                                                                                                           |                             |                                  |                         |
| 三法   | 思所成慧                                                                                                                                      | 不聞他教而由自己思惟而成的慧              |                                  |                         |
|      | 聞所成慧                                                                                                                                      | 聞他教而獲得的慧                    |                                  |                         |
|      | 修所成慧                                                                                                                                      | 無論依那一種修習而成及證安止的慧            |                                  |                         |
|      | 小所緣慧                                                                                                                                      | 緣於欲界法而起的慧 ┌ 世間的觀            |                                  |                         |
|      | 大所緣慧                                                                                                                                      | 緣於色、無色界法而起的慧 └              |                                  |                         |
|      | 無量所緣                                                                                                                                      | 緣於涅槃而起的慧——出世間的觀             |                                  |                         |
|      | 入來善巧慧                                                                                                                                     | 斷其不利生起有利的善巧                 |                                  |                         |
|      | 離去善巧慧                                                                                                                                     | 斷其有利的及生起不利的善巧               |                                  |                         |
|      | 方便善巧慧                                                                                                                                     | 在一切處，於諸法成因的方便中所即刻而起，即座而生的善巧 |                                  |                         |
|      | 內住慧                                                                                                                                       | 取自己的諸蘊以勤修的觀慧                |                                  |                         |
| 外住慧  | 取他人諸蘊或與根不相連的外色勤修的慧                                                                                                                        |                             |                                  |                         |
| 內外住慧 | 取內外二者來勤修的觀慧                                                                                                                               |                             |                                  |                         |
| 四法   | 四諦智                                                                                                                                       | 苦智                          | 緣苦諦而起的智                          |                         |
|      |                                                                                                                                           | 苦集智                         | 緣苦集而起的智                          |                         |
|      |                                                                                                                                           | 苦滅智                         | 緣苦滅而起的智                          |                         |
|      |                                                                                                                                           | 苦滅道智                        | 緣苦滅道而起的智                         |                         |
|      | 四無礙解                                                                                                                                      | 義無礙解                        | 觀察從緣所生、涅槃、所說、異熟、唯作等五法的智(義——因的果)。 |                         |
|      |                                                                                                                                           | 法無礙解                        | 觀察任何生果及因、聖道、說的善、不善等五法的智(法——緣)。   |                         |
|      |                                                                                                                                           | 詞無礙解                        | 對於法的詞的智。                         |                         |
|      |                                                                                                                                           | 辯無礙解                        | 以一切智為所緣而觀察者的以智為所緣的智。             |                         |
| 如何修習 | 慧的地——1 蘊 2 處 3 果 4 根 5 諦 6 緣起<br>慧的根——1 戒清淨 2 心清淨<br>慧的體——1 見清淨 2 度疑清淨 3 道非道智見清淨 4 行道智見清淨 5 智見清淨<br>應以學習遍問而熟知於慧的地諸法→成就慧的根二種清淨→完成慧體的五清淨而修慧 |                             |                                  |                         |

清淨道論——第十四說蘊品

本品主要闡述慧地之一——五蘊的解釋 P451—460

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |          |         |              |    |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------|--------------|----|
| 色蘊      | 總——任何寒冷等壞相之法<br>別┌大種色——地、水、火、風四界<br>└所造色——二十四種所造色                                                                                                                                                                                                                                                    |          |         |              |    |
| 釋二十四所造色 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 相        | 味       | 現起           | 足處 |
| 眼       | 應與色接觸或欲見因緣的業等起的種淨                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 牽引眼識於色中  | 保持眼識    | 欲見因緣的業而生的四大種 |    |
| 耳       | 應與聲接觸或欲聞因緣的業等起的種淨                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 牽引耳識於聲中  | 保持耳識    | 欲聞因緣的業而生的四大種 |    |
| 鼻       | 應與香接觸或欲嗅因緣的業等起的種淨                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 牽引鼻識於香中  | 保持鼻識    | 欲嗅因緣的業而生的四大種 |    |
| 舌       | 應與味接觸或欲嘗因緣的業等起的種淨                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 牽引舌識於味中  | 保持舌識    | 欲嘗因緣的業而生的四大種 |    |
| 身       | 應與觸接觸或欲觸因緣的業等起的種淨                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 牽引身識於所觸中 | 保持身識    | 欲觸因緣的業而生的四大種 |    |
| 色       | 刺眼                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 為眼識之境    | 它存在的範圍  | 四大種          |    |
| 聲       | 刺耳                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 耳識境      | 同左      | 大小鼓          |    |
| 香       | 撲鼻                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 鼻識境      | 同左      | 根木香          |    |
| 味       | 刺舌                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 舌識境      | 同左      | 根味乾味         |    |
| 女根      | 女性                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 顯示女      | 女性相行為之因 | 為現起          |    |
| 男根      | 男性                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 顯示男      | 男性相行為之因 | 為現起          |    |
| 命根      | 守護俱生色                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 使俱生色前進   | 維持俱生色   | 應存續的大種       |    |
| 心所依處    | 為意界及意識界的依止                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 保持彼等二界   | 運行彼等    |              |    |
| 身表      | 俱生色身的保持及動的緣變化行相                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 表示自己的意志  | 身的動轉之因  | 從心等起的風界      |    |
| 語表      | 由心等起的地界中有執受觸擊生語                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 表示自己的意志  | 語音之因    | 從心等起的地界（唇喉等） |    |
| 虛空界     | 與色劃定界限                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 示色的邊際    | 色的限界    | 區劃了的色        |    |
| 色輕快性    | 不遲鈍                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 除去諸色重性   | 色的輕快轉起  | 輕快的色         |    |
| 色柔軟性    | 不堅固                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 除去色堅硬性   | 不反對色作業  | 柔軟的色         |    |
| 色適業性    | 使身體作業適合工作                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 除去不適作業   | 不弱力的狀態  | 適業的色         |    |
| 色積集     | 積聚                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 諸色前分令現   | 引導      | 積集的色         |    |
| 色相續     | 色的轉起                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 隨順結合     | 不斷      | 令隨順結合的色      |    |
| 色老性     | 色的成熟                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 引導色的壞滅   | 已去新性    | 曾經成熟了的色      |    |
| 色無常性    | 色的壞滅                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 色的沉沒     | 色的滅盡    | 受壞滅的色        |    |
| 段食      | 滋養素                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 取色與食者    | 支持身體    | 作成團狀可取食物     |    |
| 色的一法    | 1 非因 2 無因 3 與因不相應的<br>4 有緣的 5 世間的 6 有漏的                                                                                                                                                                                                                                                              |          |         |              |    |
| 二法乃至五法  | 1 內與外┌內——眼耳鼻舌身五種<br>└外——其餘二十三種<br>2 粗與細┌粗——眼等九種和地火風三界由接觸而取為粗<br>└細——其餘因相反故細<br>3 遠與近┌遠——細的色難察覺其自性<br>└近——其餘的易知其自性<br>4 完與不完┌完——四界及眼等十三種、段食因超越相性能把握自性<br>└不完——其餘的相反<br>5 淨與不淨┌淨色——眼等五種而取色等之緣，如鏡面明鏡<br>└不淨色——其餘相反<br>6 根與非根┌根——五淨色、男女根、命根三種共以增上之義<br>└非根——餘者相反故<br>7 有執非執┌有執受——業生色，由業所執受<br>└非執受——餘者相反 |          |         |              |    |

|    |            |       |                                                                                                                                                                                                                                                           |                  |
|----|------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 色蘊 | 色的一法乃至五法   | 三法    | 有見┐有見有對——十三種粗色中的色<br>└無見有對——餘者<br>└無見無對——一切細色<br>業生┐業生——從業而生的色<br>└非業生——從別的緣生的色<br>└非業生非非業生——不從任何而生<br>心生┐心生——從心而生<br>└非心生——從別的緣生<br>└非心生非非心生——不從任何而生<br>食生┐食生——從食而生<br>└非食生——從別的緣生<br>└非食生非非食生——不從任何而生<br>時生┐時生——從時節而生<br>└非時生——從別的緣生<br>└非時非非時生——不從任何而生 |                  |
|    |            | 四法    | 見等┐見——色處是所見的境<br>└聞——聲處是所聞的境<br>└覺——香、味、觸處是等接觸所取根境<br>└識——其他是識的境<br>色色等┐色色——十八種完色<br>└區劃色——虛空界<br>└變化色——身表乃至適業性等五種<br>└相色——生(積集、相續)、老、壞(無常性)<br>依處┐是所依處非門——心所依處<br>└是門非所依處——身、語二表<br>└是所依處是門——淨色<br>└非所依處依門——餘者                                           |                  |
|    |            | 五法    | 一生┐從業生——根色、心所依處<br>└從心生——身、語二表<br>二生——從心及時節而生一聲處<br>三生┐從時節、心、食三法所生<br>└輕快性、柔軟性、適業性<br>四生┐從業、時節、心、食四法而生<br>└除相色四種之外<br>無處生——相色                                                                                                                             |                  |
| 識蘊 | 一切有識知相的總括。 |       |                                                                                                                                                                                                                                                           | 行——依轉於起的己前或加他行人而 |
|    | 八十九心——     | 欲界善心  | 喜┐(1)喜俱智相應無行<br>└(2)喜俱智相應有行<br>└(3)喜俱智不相應無行<br>└(4)喜俱智不相應有行<br>捨┐(5)捨俱智相應無行<br>└(6)捨俱智相應有行<br>└(7)捨俱智不相應無行<br>└(8)捨俱智不相應有行                                                                                                                                |                  |
|    | 種善心        | 色界善心  | 與禪支相應——<br>┐(9)與尋、伺、喜、樂、定相應<br>└(10)超尋<br>└(11)超伺<br>└(12)離喜<br>└(13)滅去樂而與捨、定相應                                                                                                                                                                           |                  |
|    |            | 無色界善心 | 與四無色相應——<br>┐(14)與空無邊處禪相應<br>└(15)與識無邊處禪相應<br>└(16)與無所有處禪相應<br>└(17)與非想非非想處禪相應                                                                                                                                                                            |                  |
|    |            | 出世間善心 | (18)須陀洹 (19)斯陀含 (20)阿那含<br>(21)阿羅漢 與此四道相應的善心                                                                                                                                                                                                              |                  |



|               |                   |                         |           |                  |              |                                  |    |
|---------------|-------------------|-------------------------|-----------|------------------|--------------|----------------------------------|----|
| 識蘊            | 八十九心——十二種不善心      | 依地——欲界一種<br>依根——貪、瞋痴根三種 |           |                  |              |                                  |    |
|               | 貪根                | 喜                       | ┐         | (2 2)            | 喜俱邪見相應無行     |                                  |    |
|               |                   |                         |           | (2 3)            | 喜俱邪見相應有行     |                                  |    |
|               |                   |                         |           | (2 4)            | 喜俱邪見不相應無行    |                                  |    |
| 捨             | ┐                 | (2 6)                   | 捨俱邪見相應無行  |                  |              |                                  |    |
|               |                   |                         | (2 7)     |                  | 捨俱邪見相應有行     |                                  |    |
|               |                   |                         | (2 8)     |                  | 捨俱邪見不相應無行    |                                  |    |
| 瞋根            | (3 0)             | 憂俱瞋恚相應無行                |           |                  |              |                                  |    |
|               |                   |                         |           | (3 1)            | 憂俱瞋恚相應有行     |                                  |    |
|               |                   |                         |           | 於行殺生時而轉起的銳利與遲鈍的心 |              |                                  |    |
| 痴根            | (3 2)             | 捨俱疑相應                   |           |                  |              |                                  |    |
|               | (3 3)             | 捨俱掉舉相應                  |           |                  |              |                                  |    |
| 由於不決定及散亂時而轉起  |                   |                         |           |                  |              |                                  |    |
| 八十九心——三十六種異熟心 | 異熟無記心             | 欲界異熟                    | 善異熟       | 無因善異熟            | 沒有無貪等相應的因的異熟 | 異善熟心<br>心如自鏡己中面<br>面有相潛無在<br>潛力在 |    |
|               |                   |                         |           |                  | (3 4)        |                                  | 眼識 |
|               |                   |                         |           |                  | (3 5)        |                                  | 耳識 |
|               |                   |                         |           |                  | (3 6)        |                                  | 鼻識 |
|               |                   |                         |           |                  | (3 7)        |                                  | 舌識 |
|               |                   |                         | (3 8)     | 身識               |              |                                  |    |
|               |                   |                         |           | (3 9)            | 有領受作用的眼界     |                                  |    |
|               |                   |                         |           | (4 0)            | 與喜作用的眼界┐ 推度  |                                  |    |
|               |                   |                         |           | (4 1)            | 與捨相應的眼界┘ 作用  |                                  |    |
|               |                   |                         |           | 有因善異熟            | 與無貪等相應的異熟    |                                  |    |
|               |                   | 喜                       | ┐         |                  | (4 2)        | 喜俱智相應無行                          |    |
|               |                   |                         |           |                  | (4 3)        | 喜俱智相應有行                          |    |
|               |                   |                         |           |                  | (4 4)        | 喜俱智不相應無行                         |    |
|               |                   |                         |           |                  | (4 5)        | 喜俱智不相應有行                         |    |
| 捨             | ┐                 |                         |           | (4 6)            | 捨俱智相應無行      |                                  |    |
|               |                   | (4 7)                   | 捨俱智相應有行   |                  |              |                                  |    |
|               |                   | (4 8)                   | 捨俱智不相應無行  |                  |              |                                  |    |
|               |                   | (4 9)                   | 喜俱智不相應有行  |                  |              |                                  |    |
|               |                   | 不善異熟                    | 無因不善異熟    | (5 0)            | 眼識           | 不皆善無異因熟                          |    |
| (5 1)         | 耳識                |                         |           |                  |              |                                  |    |
| (5 2)         | 鼻識                |                         |           |                  |              |                                  |    |
| (5 3)         | 舌識                |                         |           |                  |              |                                  |    |
| (5 4)         | 身識                |                         |           |                  |              |                                  |    |
| (5 5)         | 有領受作用的眼界          |                         |           |                  |              |                                  |    |
| (5 6)         |                   |                         |           |                  | 有推度等五處作用意識界  |                                  |    |
| 色善異熟          | 生於色界由結生、有分、死三作用轉起 |                         |           |                  |              | 善轉生心起、<br>由，有定異分在熟、<br>速由死行結起    |    |
|               | (5 7)             | 初禪色界異熟心                 |           |                  |              |                                  |    |
|               | (5 8)             | 第二禪色界異熟心                |           |                  |              |                                  |    |
|               | (5 9)             | 第三禪色界異熟心                |           |                  |              |                                  |    |
|               | (6 0)             | 第四禪色界異熟心                |           |                  |              |                                  |    |
| (6 1)         | 第五禪色界異熟心          |                         |           |                  |              |                                  |    |
|               | 無色善異熟             | (6 2)                   | 空無邊處異熟心   | 異起熟同與色善界轉        |              |                                  |    |
|               |                   | (6 3)                   | 識無邊處異熟心   |                  |              |                                  |    |
|               |                   | (6 4)                   | 無所有處異熟心   |                  |              |                                  |    |
|               |                   | (6 5)                   | 非想非非想處異熟心 |                  |              |                                  |    |



|    |               |            |                                                                                                                                            |                                                                                                                                              |                     |  |
|----|---------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--|
| 識蘊 | 八十九心——三十六種異熟心 | 異熟無記心      | 出世間異熟                                                                                                                                      | (6 6)須陀洹果<br>(6 7)斯陀含果<br>(6 8)阿那含果<br>(6 9)阿羅漢果                                                                                             | 由及聖果道定過轉程起          |  |
|    |               | 唯作無記心——二十種 | 欲界唯作                                                                                                                                       | 無因唯作<br>(7 0)眼界<br>(7 1)意識界 ㄣ與捨俱無因唯作（共）<br>(7 2) ㄣ與喜俱無因唯作（不共）                                                                                |                     |  |
|    |               |            | 有因唯作                                                                                                                                       | 喜 ㄣ(7 3)喜俱智相應無行<br>└(7 4)喜俱智相應有行<br>└(7 5)喜俱智不相應無行<br>└(7 6)喜俱智不相應有行<br>捨 ㄣ(7 7)捨俱智相應無行<br>└(7 8)捨俱智相應有行<br>└(7 9)捨俱智不相應無行<br>└(8 0)喜俱智不相應有行 | 善生漢心起生於；起有唯學作、只凡阿夫羅 |  |
|    |               |            | 色界唯作                                                                                                                                       | ㄣ(8 1)與尋、伺、喜、樂、定相應<br>└(8 2)超尋<br>└(8 3)超伺<br>└(8 4)離喜<br>└(8 5)滅去樂而與捨、定相應                                                                   | 色阿界羅、漢無生色起          |  |
|    |               |            | 無色界唯作                                                                                                                                      | ㄣ(8 6)與空無邊處禪相應<br>└(8 7)與識無邊處禪相應<br>└(8 8)與無所處禪相應<br>└(8 9)與非想非非想處禪相應                                                                        | 界唯作只在               |  |
|    |               | 八十九心的十四作用  | 結生                                                                                                                                         | 十九種異熟識依結生的作用而轉起                                                                                                                              |                     |  |
|    | 欲界善心力轉九異熟心    |            |                                                                                                                                            | 1 八種欲界善心(1)--(8)的潛力，有情生於六欲天及人類中時，轉起八種有因欲界善熟(4 2)--(4 9)而結生<br>2 墮人類中半擇迦的人，轉起二因的善異熟識與捨俱的無因意熟意識界而結生。                                           |                     |  |
|    | 色無色界善心轉       |            |                                                                                                                                            | 3 色界(9)--(1 3)無色界(1 4)--(1 7) 的善心力，有情生於色、無色界時便轉起九種色無色界異熟(5 7)--(6 5)而結生。                                                                     |                     |  |
|    | 不心善轉          |            |                                                                                                                                            | 4 有情生於惡趣，轉起不善異熟無因意識界(5 6)                                                                                                                    |                     |  |
|    | 有分            |            | 依有分而起十九識                                                                                                                                   |                                                                                                                                              |                     |  |
|    |               |            | 當結生識息滅→隨任一異熟結生識→起與結生識相似有分識→生起無數有分識(生命流)                                                                                                    |                                                                                                                                              |                     |  |
|    | 轉向            |            | 眼根觸於色緣→有分波動→有分息滅，於同色緣生有分斷絕→轉向作用的唯作眼界(7 0) 六種所緣現於意門→有分波動→生起有分的斷結→行捨俱無因唯作意識界(7 0)                                                            |                                                                                                                                              |                     |  |
|    | 見聞嗅嘗觸         |            | 轉向後 ㄣ於眼門生眼識(3 4)--(5 0)<br>└於耳門等生耳、鼻、舌、身識(3 5)--(3 8)、(5 1)--(5 4)<br>於此等識中 ㄣ對好的及好的中境而起的為善異熟(3 4)--(3 8)<br>└對不好及不好的中境而起的為不善異熟(5 0)--(5 4) |                                                                                                                                              |                     |  |
|    | 領受            |            | 在眼識等之後，領受它們的境                                                                                                                              |                                                                                                                                              |                     |  |
|    |               |            | 1 於善異熟的前五識後起善異熟的眼界(3 9)<br>2 於不善異熟的前五識後而起不善異熟的眼界(5 5)                                                                                      |                                                                                                                                              |                     |  |
|    | 推度            |            | 對眼界所領受的境加以推度                                                                                                                               |                                                                                                                                              |                     |  |
|    |               |            | 1 在不善異熟眼界後起不善意熟意識界(5 6)<br>2 在善異熟眼界後對好的所緣而起喜俱的善異熟無因意識界(4 0)<br>3 對好的中所緣而起捨俱的善異熟無因意識界(4 1)                                                  |                                                                                                                                              |                     |  |
|    |               | 確定         | 在推度之後，於同境上而起確定的捨俱唯作無因意識界。                                                                                                                  |                                                                                                                                              |                     |  |

|                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                        |                                                                                          |                                                                                                                                                    |                      |  |  |
|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--|--|
| 識蘊                                                                | 八十九心的十四作用                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 速行                                                                                                                                     | 眼等五門                                                                                     | 在確定後，如色等所緣強大，即於確定的同一境上，由<br>┌八欲界善(1)--(8)<br>└十二不善(2 2)--(3 3)<br>└九欲界唯作(7 2)-(8 8)<br>以上中速行六或七的速行                                                 |                      |  |  |
|                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                        |                                                                                          | 意門                                                                                                                                                 | 在意門轉向後，以同法而起二十九心的速行。 |  |  |
|                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 種性心                                                                                                                                    | 自                                                                                        | ┌色界的┌五善(9)--(1 3)<br>└五唯作(8 1)--(8 5)<br>└無色界的┌四善(1 4)--(1 7)<br>└四唯作(8 6)--(8 9)<br>└出世間的┌四道心(1 8)--(2 1)<br>└四果心(6 6)--(6 9)<br>由中獲其緣而起速行，共起五十五識 |                      |  |  |
|                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 彼所緣                                                                                                                                    | 異熟識本可對有分的所緣而起，但它卻以速行的所緣為自己的所緣而起。<br>┌八種有因的欲界異熟(4 2)--(4 9)<br>└三種異熟無因的意識界(4 0)(4 1)(5 6) |                                                                                                                                                    |                      |  |  |
|                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 死                                                                                                                                      | 彼所緣→有分→轉向→見→有分滅盡(死) 死心和結生及有分的識相同有十九種異熟識                                                  |                                                                                                                                                    |                      |  |  |
| 死→結生→有分，如是於三有、五趣、七識住、九有情中輪迴的諸有情而起不斷相續心。<br>* 只有證阿羅漢果的人在其死心滅時，而識即滅 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                        |                                                                                          |                                                                                                                                                    |                      |  |  |
| 受蘊                                                                | 一切有覺受相的總括                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                        |                                                                                          |                                                                                                                                                    |                      |  |  |
|                                                                   | 樂——與善異熟身識(3 8)相應的受<br>苦——與不善異熟身識(5 4)相應的受<br>喜┌欲界的┌四善(1)--(4)<br>└┌四有因異熟(4 2)--(4 5)<br>└┌一無因異熟(4 0)<br>└┌四有因唯作(7 3)--(7 6)<br>└┌一無因唯作(7 2)<br>└┌四不善(2 2)--(2 5)<br>└色界的┌四善(除第五禪)(9)--(1 2)<br>└┌四異熟(5 7)--(6 0)<br>└┌四唯作(8 1)--(8 4)<br>└出世間——八種出世間心中的前四禪的三十二種的善及異熟<br>憂——與二不善(3 0)、(3 1)相應的受<br>捨——與其餘五十五識相應的受 |                                                                                                                                        |                                                                                          |                                                                                                                                                    |                      |  |  |
|                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 相                                                                                                                                      | 味                                                                                        | 現起                                                                                                                                                 | 足處                   |  |  |
|                                                                   | 樂                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 有享受可意可觸的境                                                                                                                              | 使相應心心所法增長                                                                                | 以身受樂                                                                                                                                               | 身根                   |  |  |
|                                                                   | 苦                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 受不可意的可觸的境                                                                                                                              | 使相應心心所法消沉                                                                                | 身的苦惱                                                                                                                                               | 身根                   |  |  |
|                                                                   | 喜                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 享受可意的所緣                                                                                                                                | 各種方法受用可意行相                                                                               | 心的愉快                                                                                                                                               | 輕安                   |  |  |
|                                                                   | 憂                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 不可意的所緣                                                                                                                                 | 各方法受用不可意行相                                                                               | 心的苦惱                                                                                                                                               | 心所依處                 |  |  |
|                                                                   | 捨                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 有不苦不樂受                                                                                                                                 | 相應心心所法不增不沉                                                                               | 寂靜狀態                                                                                                                                               | 離喜之心                 |  |  |
|                                                                   | 想蘊                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 一切有想念相的總括                                                                                                                              |                                                                                          |                                                                                                                                                    |                      |  |  |
|                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 任何識皆與想相應，識的區別就是想的區別<br>┌善——與善識相應的想<br>└不善——與不善識相應的想<br>└無記——與無記識相應的想<br>相——一切想都自有想念的特相<br>味——有給以再起想念之緣的相<br>現起——依所取的相而住著於心<br>足處——現前之境 |                                                                                          |                                                                                                                                                    |                      |  |  |
|                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                        |                                                                                          |                                                                                                                                                    |                      |  |  |

|                      |                                            |                                           |                                                                       |                                                                                         |                                                                                                          |            |              |
|----------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|
| 行蘊                   | 一切有行作相的總括（有聚合相）                            |                                           |                                                                       |                                                                                         |                                                                                                          |            |              |
|                      | 相——有行作的特相<br>味——發動組合<br>現起——忙碌<br>足處——其餘三蘊 |                                           |                                                                       |                                                                                         |                                                                                                          |            |              |
| 與諸善心相應之行             | 與欲界第一善識相應三十六種                              | 決定                                        | (1)觸<br>(2)思<br>(3)尋<br>(4)伺<br>(5)喜<br>(6)精進<br>(7)命<br>(8)定<br>(9)信 | (10)念<br>(11)慚<br>(12)愧<br>(13)無貪<br>(14)無瞋<br>(15)無痴<br>(16)身輕安<br>(17)心輕安<br>(18)身輕快性 | (19)心輕快性<br>(20)身柔軟性<br>(21)心柔軟性<br>(22)身適業性<br>(23)心適業性<br>(24)身練達性<br>(25)心練達性<br>(26)身正直性<br>(27)心正直性 |            |              |
|                      |                                            | 不論何法 (28)欲 (29)勝解 (30)作意 (31)中捨性          |                                                                       |                                                                                         |                                                                                                          |            |              |
|                      |                                            | 不決定 (32)悲 (33)喜 (34)離身惡行 (35)離語惡行 (36)離邪命 |                                                                       |                                                                                         |                                                                                                          |            |              |
| 欲界第一善識三十六種的相、味、現起、足處 |                                            | 相                                         |                                                                       | 味                                                                                       | 現起                                                                                                       | 足處         |              |
|                      | 觸                                          | 觸                                         |                                                                       | 觸擊                                                                                      | 集合                                                                                                       | 現境         |              |
|                      | 思                                          | 意志                                        |                                                                       | 發動組合                                                                                    | 指導                                                                                                       |            |              |
|                      | 尋                                          | 專心於所緣                                     |                                                                       | 令心接觸                                                                                    | 引導其心於所緣                                                                                                  |            |              |
|                      | 伺                                          | 數數思惟所緣                                    |                                                                       | 與俱生法隨行於緣                                                                                | 令心繼續於所緣                                                                                                  |            |              |
|                      | 喜                                          | 喜愛                                        |                                                                       | 身心喜悅                                                                                    | 雀躍                                                                                                       |            |              |
|                      | 精進                                         | 努力                                        |                                                                       | 支持俱生的心心所                                                                                | 不沉落的狀態                                                                                                   | 怖畏精勤故事     |              |
|                      | 命                                          | 守護俱生色                                     |                                                                       | 使俱生色前進                                                                                  | 維持俱生色                                                                                                    | 應存續的大種     |              |
|                      | 定                                          | 不散亂                                       |                                                                       | 統一俱生心心所                                                                                 | 寂止                                                                                                       | 殊勝的樂       |              |
|                      | 信                                          | 信、信任                                      |                                                                       | 淨信、跳躍                                                                                   | 不玷污、信解                                                                                                   | 起信事聞正法     |              |
|                      | 念                                          | 憶念                                        |                                                                       | 不忘失                                                                                     | 守護                                                                                                       | 堅固想        |              |
|                      | 慚                                          | 厭惡於惡                                      |                                                                       | 恥作諸惡                                                                                    | 退避諸惡                                                                                                     | 尊重自己       |              |
|                      | 愧                                          | 怖駭                                        |                                                                       | 怖駭諸惡                                                                                    | 退避諸惡                                                                                                     | 尊他人        |              |
|                      | 無貪                                         | 於所緣不貪執                                    |                                                                       | 不遍取                                                                                     | 不滯著狀態                                                                                                    | 此三法為一切善的根本 |              |
|                      | 無瞋                                         | 不激怒不反對                                    |                                                                       | 調伏瞋害調伏熱惱                                                                                | 溫和狀態                                                                                                     |            |              |
|                      | 無痴                                         | 通達如實性、通達無過                                |                                                                       | 照境                                                                                      | 不痴迷                                                                                                      |            |              |
|                      | 身心輕安                                       | 寂滅身心的不安                                   |                                                                       | 破除身心的不安                                                                                 | 身心的不顫動與清涼的狀態                                                                                             | 身心         | 對治掉舉等煩惱      |
|                      | 身心輕快                                       | 寂滅身心的沉重狀態                                 |                                                                       | 破除身心的沉重狀態                                                                               | 身心的不粗重                                                                                                   | 身心         | 對治沉昏與睡眠煩惱    |
|                      | 身心柔軟                                       | 寂滅身心的強情                                   |                                                                       | 破除身心的強情狀態                                                                               | 不抵抗                                                                                                      | 身心         | 對治見與慢的煩惱     |
|                      | 身心適業                                       | 寂滅身心的不適業狀態不適業                             |                                                                       | 破除身心的狀態                                                                                 | 以身的把握所緣的成功                                                                                               | 身心         | 對治諸蓋於信樂事中取信樂 |
|                      | 身心練達                                       | 身心健全                                      |                                                                       | 破除身心不健全                                                                                 | 無過失                                                                                                      | 身心         | 對治不信         |
|                      | 身心正直                                       | 身心正直                                      |                                                                       | 破除身心歪曲                                                                                  | 身心的正直                                                                                                    | 身心         | 對治諂與誑        |

|                                                                                                                                                    |                |               |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                   |             |         |              |      |          |      |              |         |         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------|--------------|------|----------|------|--------------|---------|---------|
| 行蘊                                                                                                                                                 | 與諸善心相應之行       | 欲界第一善識三十六種的相等 |                                                                                                                                                                                           | 相                                                                                                                 |             | 味       |              | 現起   |          | 足處   |              |         |         |
|                                                                                                                                                    |                |               | 欲                                                                                                                                                                                         | 欲作                                                                                                                |             | 遍求所緣    |              | 希求所緣 |          | 希求所緣 |              |         |         |
|                                                                                                                                                    |                |               | 勝解                                                                                                                                                                                        | 確信                                                                                                                |             | 不猶豫     |              | 決定   |          | 確信   |              | 於所緣不動   |         |
|                                                                                                                                                    |                |               | 支持所緣作意                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                   | 導向所緣        |         | 使相應的心心所與所緣結合 |      | 面向於所緣的狀態 |      | 所緣           |         |         |
|                                                                                                                                                    |                |               | 中性捨                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                   | 心與心所平衡      |         | 遮止太過與不足      |      | 中庸的狀態    |      |              |         |         |
|                                                                                                                                                    |                |               | 悲                                                                                                                                                                                         | 拔除有情之苦                                                                                                            |             | 不堪忍他人之苦 |              | 不害   |          | 見苦   |              | 此屬欲界的悲喜 |         |
|                                                                                                                                                    |                |               | 喜                                                                                                                                                                                         | 喜悅                                                                                                                |             | 無嫉      |              | 不樂破壞 |          | 見喜   |              |         |         |
|                                                                                                                                                    |                |               | 離身惡行                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                   | 語意對身語意的對象不犯 |         | 擺脫身惡行等的對象    |      | 不作惡行     |      | 以信慚愧少欲的德心不向惡 |         |         |
|                                                                                                                                                    |                |               | 第二善心——與三十六行相應，只是由有行而起一點差別。<br>第三善心——除無痴外，和其餘三五行相應。<br>第四善心——與三五行相應，只是由有行而起一點差別。<br>第五善心——與三五行相應（除喜外）。<br>第六善心——與三五行相應，只是由有行而起一點差別。<br>第七善心——與三十四行相應（除喜與無痴）。<br>第八善心——與三十四行相應，只是由有行而起一點差別。 |                                                                                                                   |             |         |              |      |          |      |              |         |         |
|                                                                                                                                                    |                |               | 色界善心                                                                                                                                                                                      | 第一善心——與三十三行相應（除三離惡行）。<br>第二善心——與三十二行相應（除去尋）。<br>第三善心——與三十一行相應（更除伺）。<br>第四善心——與三十行相應（更除喜）。<br>第五善心——與二十八行相應（更除悲、喜） |             |         |              |      |          |      |              |         |         |
|                                                                                                                                                    | 四無色善心——與二十八行相應 |               |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                   |             |         |              |      |          |      |              |         |         |
|                                                                                                                                                    | 出世間善心          |               |                                                                                                                                                                                           | 初禪——四道識相應行與色界第一善識同<br>第二禪——四道識相應行與色界第二善識同但無悲喜，決定有離三惡行                                                             |             |         |              |      |          |      |              |         |         |
|                                                                                                                                                    | 與諸不善心相應的行      | 貪根第一不善心相應十七行  |                                                                                                                                                                                           | 決                                                                                                                 | (1)觸        |         | (8)定         |      |          |      |              |         | 為一切不善本根 |
|                                                                                                                                                    |                |               |                                                                                                                                                                                           | 定                                                                                                                 | (2)思        |         | (9)無慚        |      |          |      |              |         |         |
|                                                                                                                                                    |                |               | 依                                                                                                                                                                                         | (3)尋                                                                                                              |             | (10)無愧  |              |      |          |      |              |         |         |
|                                                                                                                                                    |                |               | 自                                                                                                                                                                                         | (4)伺                                                                                                              |             | (11)貪   |              |      |          |      |              |         |         |
|                                                                                                                                                    |                |               | 身                                                                                                                                                                                         | (5)喜                                                                                                              |             | (12)痴   |              |      |          |      |              |         |         |
|                                                                                                                                                    |                |               | 生                                                                                                                                                                                         | (6)精進                                                                                                             |             | (13)邪見  |              |      |          |      |              |         |         |
|                                                                                                                                                    |                |               | 起                                                                                                                                                                                         | (7)命                                                                                                              |             |         |              |      |          |      |              |         |         |
|                                                                                                                                                    |                |               | 不論何法                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                   | (14)欲       |         | (15)勝解       |      | (16)掉舉   |      | (17)作意       |         |         |
|                                                                                                                                                    |                |               | 相                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                   | 味           |         | 現起           |      | 足處       |      |              |         |         |
| 貪                                                                                                                                                  |                |               | 把持所緣                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                   | 粘著          |         | 不施捨          |      | 以結縛為有樂   |      |              |         |         |
| 痴                                                                                                                                                  | 心的暗冥無智         |               | 不曉蔽緣自性                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                   | 不正的行為或暗冥    |         | 不如理作意        |      |          |      |              |         |         |
| 邪見                                                                                                                                                 | 不如理的見解         |               | 執著                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                   | 邪的見解        |         | 不欲見諸聖        |      |          |      |              |         |         |
| 掉舉                                                                                                                                                 | 心浮動不寂靜         |               | 不穩定                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                   | 散動狀態        |         | 不如理作意        |      |          |      |              |         |         |
| 第二不善心——有十九行相應，第一不善心再有昏沉、睡眠二不定心所。                                                                                                                   |                |               |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                   |             |         |              |      |          |      |              |         |         |
|                                                                                                                                                    | 相              |               | 味                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                   | 現起          |         | 足處           |      |          |      |              |         |         |
| 昏沉                                                                                                                                                 | 不堪努力           |               | 除去精進                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                   | 心消沉         |         | 不如理          |      |          |      |              |         |         |
| 睡眠                                                                                                                                                 | 不適業            |               | 閉塞其心                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                   | 心沉滯         |         | 作意           |      |          |      |              |         |         |
| 第三不善心——與十七行相應，如第一不善心除邪見，增慢。                                                                                                                        |                |               |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                   |             |         |              |      |          |      |              |         |         |
| 慢                                                                                                                                                  | 令心高舉           |               | 傲慢                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                   | 自標榜         |         | 貪            |      |          |      |              |         |         |
| 第四不善心——與十九行相應，如第二不善心除邪見，增慢。<br>第五不善心——與十六行相應，如第一不善心除喜。<br>第六不善心——與十八行相應，如第五不善心並有昏沉、睡眠二行。<br>第七不善心——與十六行相應，如第五不善心除見，存慢<br>第八不善心——與十八行相應，如第六不善心除見，存慢 |                |               |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                   |             |         |              |      |          |      |              |         |         |

|            |                                      |                                                       |            |                                       |             |          |        |        |        |       |  |  |  |  |
|------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------|-------------|----------|--------|--------|--------|-------|--|--|--|--|
| 行蘊         | 與諸不善心相應的行                            | 瞋根                                                    | 第一不善心相應十八行 | 決定                                    | (1)觸        | (8)無慚    |        |        |        |       |  |  |  |  |
|            |                                      |                                                       |            | 依                                     | (2)思        | (9)無愧    |        |        |        |       |  |  |  |  |
|            |                                      |                                                       |            | 自                                     | (3)尋        | (10)瞋    |        |        |        |       |  |  |  |  |
|            |                                      |                                                       |            | 身                                     | (4)伺        | (11)痴    |        |        |        |       |  |  |  |  |
|            |                                      |                                                       |            | 生                                     | (5)精進       |          |        |        |        |       |  |  |  |  |
|            |                                      |                                                       |            | 起                                     | (6)命        |          |        |        |        |       |  |  |  |  |
|            |                                      |                                                       |            | (7)定                                  |             |          |        |        |        |       |  |  |  |  |
|            |                                      |                                                       |            | 不論何法                                  |             | (12)欲    | (13)勝解 | (14)掉舉 | (15)作意 |       |  |  |  |  |
|            |                                      |                                                       |            | 不決定                                   |             | (16)嫉    | (17)慳  | (18)惡作 |        |       |  |  |  |  |
|            |                                      |                                                       |            |                                       | 相           |          | 味      | 現起     | 足處     |       |  |  |  |  |
|            |                                      |                                                       |            | 瞋                                     | 激怒          |          | 怒漲燃燒   | 瞋怒     | 瞋害事物   | 如毒腐尿  |  |  |  |  |
|            |                                      |                                                       |            | 嫉                                     | 嫉羨他人的繁榮     |          | 不喜他榮   | 面背他人繁榮 | 他人所得繁榮 | 結縛    |  |  |  |  |
|            |                                      |                                                       |            | 慳                                     | 隱秘自己已得或當得利益 |          | 不與他共享  | 收縮、吝嗇  | 自己所得   | 心的醜陋  |  |  |  |  |
|            |                                      |                                                       |            | 惡作                                    | 後悔          |          | 事後悲悔   | 後悔     | 作與未作   | 如奴隸狀態 |  |  |  |  |
|            |                                      |                                                       |            | 第二瞋心——與第一瞋心相同，但是從有行而起，並有昏沉、睡眠，共二十行相應。 |             |          |        |        |        |       |  |  |  |  |
|            |                                      |                                                       |            | 痴根                                    | 與疑相應十三行     | 決定       | (1)觸   | (7)心止  |        |       |  |  |  |  |
|            |                                      |                                                       |            |                                       |             | 依        | (2)思   | (8)無慚  |        |       |  |  |  |  |
|            |                                      |                                                       |            |                                       |             | 自        | (3)尋   | (9)無愧  |        |       |  |  |  |  |
|            | 身                                    | (4)伺                                                  | (10)痴      |                                       |             |          |        |        |        |       |  |  |  |  |
|            | 生                                    | (5)精進                                                 | (11)疑      |                                       |             |          |        |        |        |       |  |  |  |  |
|            | 起                                    | (6)命                                                  |            |                                       |             |          |        |        |        |       |  |  |  |  |
|            | 不論何法                                 |                                                       | (12)掉舉     |                                       |             | (13)作意   |        |        |        |       |  |  |  |  |
|            |                                      | 相                                                     |            | 味                                     | 現起          | 足處       |        |        |        |       |  |  |  |  |
|            | 疑                                    | 懷疑                                                    |            | 動搖                                    | 不決定無決定      | 由疑起不如理作意 | 行道障礙   |        |        |       |  |  |  |  |
|            | 掉舉——如疑相應行，但除疑，與十二行相應<br>* 無疑起勝解成十三行。 |                                                       |            |                                       |             |          |        |        |        |       |  |  |  |  |
| 與異熟無記心相應的行 | 欲界熟無識因                               | 善善與異不熟                                                | 眼舌耳身鼻      | 決依自身而起                                |             |          | (1)觸   | (2)思   | (3)命   | (4)心止 |  |  |  |  |
|            |                                      |                                                       |            | 不論何法                                  |             |          | (5)作意  |        |        |       |  |  |  |  |
|            |                                      | 二異熟意識界(39)、(55)——八種行相應，前五種加尋、伺、勝解喜俱心(40)——九行相應(前八種加喜) |            |                                       |             |          |        |        |        |       |  |  |  |  |
|            |                                      | 八欲界異熟                                                 | (1)欲       |                                       |             |          |        |        |        |       |  |  |  |  |
|            |                                      |                                                       | (2)勝解      |                                       |             |          |        |        |        |       |  |  |  |  |
|            | (3)作意                                |                                                       |            |                                       |             |          |        |        |        |       |  |  |  |  |
|            | (4)中捨性                               |                                                       |            |                                       |             |          |        |        |        |       |  |  |  |  |
|            | 色出世間色異界熟                             | (1)信                                                  | (2)念       | (3)慚                                  | (6)無瞋       | (11)心輕快性 |        |        |        |       |  |  |  |  |
|            |                                      |                                                       |            |                                       | (7)無痴       | (12)身柔軟性 |        |        |        |       |  |  |  |  |
|            |                                      |                                                       |            |                                       | (8)身輕安      | (13)心柔軟性 |        |        |        |       |  |  |  |  |
| (9)心輕安     |                                      |                                                       |            |                                       |             |          |        |        |        |       |  |  |  |  |
| (5)無貪      |                                      |                                                       |            |                                       | (10)身輕快性    |          |        |        |        |       |  |  |  |  |
| 與唯作無記心相應的行 | 無唯因作有唯因作色界界唯無作色                      | 與善異熟意界(39)及二無因意識界(40)(41)相等，增加精進。                     |            |                                       |             |          |        |        |        |       |  |  |  |  |
|            |                                      | 與八欲界相同，除去三離。                                          |            |                                       |             |          |        |        |        |       |  |  |  |  |
|            |                                      | 與色界無色界善識相應的行相同。見p 90—91                               |            |                                       |             |          |        |        |        |       |  |  |  |  |

|                  |                                      |                                                                                                 |                                                                |                                               |                                                |             |          |            |      |
|------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------|----------|------------|------|
| 雜<br>論<br>五<br>蘊 | 五<br>蘊<br>的<br>經<br>文<br>解<br>釋      | 任何色不論是過去的、未來的、現在的、或內、或外、或粗、細、劣、勝、遠、近的集結在一起，總名為色蘊。任何受...任何想..任何行...任何識，不論是過去的、未來的、現在的...乃至總名為識蘊。 |                                                                |                                               |                                                |             |          |            |      |
|                  |                                      | 色<br>蘊                                                                                          | 過<br>去                                                         | 世                                             | 過去世——一個人一有的結生之前<br>後世——在死的以後<br>現在世——在過去世與後世之間 |             |          |            |      |
|                  |                                      |                                                                                                 |                                                                |                                               | 相<br>續                                         | 現在相續        |          | 過去         | 未來   |
|                  |                                      |                                                                                                 |                                                                |                                               |                                                | 於同一時及食等起的色  |          | 於現在以前不同時與食 | 以後等起 |
|                  |                                      | 心生的色，於同一路線，一速行，一定等起                                                                             |                                                                | 在上述以前等起的色                                     |                                                | 以後等起的色      |          |            |      |
|                  |                                      | 現<br>在、<br>過<br>去、<br>未<br>來                                                                    | 時                                                              | 依於一須臾、朝、夕、晝、夜等時間中相續而起的色。彼等的時為現在時，在此前為未來時，後過去時 |                                                |             |          |            |      |
|                  |                                      |                                                                                                 |                                                                | 依生住異滅、作用而分過、現、未                               |                                                |             |          |            |      |
|                  |                                      |                                                                                                 | 剎<br>那                                                         | 現在                                            |                                                | 過去          | 未來       |            |      |
|                  |                                      |                                                                                                 |                                                                | 由生住異滅三剎那所攝色                                   |                                                | 在現在之後       | 在現在之前    |            |      |
|                  |                                      |                                                                                                 |                                                                | 已盡因而未盡緣的作用                                    |                                                | 有過的因緣作用色    | 未達二種因緣作用 |            |      |
|                  |                                      |                                                                                                 |                                                                | 行其自作用的剎那                                      |                                                | 在現在之後       | 在現在之前    |            |      |
|                  |                                      |                                                                                                 |                                                                | 內外 個己為內，他人為外                                  |                                                |             |          |            |      |
|                  |                                      | 勝<br>劣                                                                                          | 差別                                                             | 色究竟天色勝於善見天的色                                  |                                                |             |          |            |      |
|                  |                                      |                                                                                                 | 非差別                                                            | 善異熟識生起色勝不善異熟                                  |                                                |             |          |            |      |
|                  |                                      | 遠<br>近                                                                                          | 依處所比較而知遠近                                                      |                                               |                                                |             |          |            |      |
|                  |                                      | 集<br>結                                                                                          | 一切色聚集成為稱作變壞相的狀態                                                |                                               |                                                |             |          |            |      |
|                  |                                      | 受<br>蘊                                                                                          | 過<br>去                                                         | 依相續及剎那而知有受的過去、現在、未來狀態。                        |                                                |             |          |            |      |
|                  |                                      |                                                                                                 | 內<br>外                                                         |                                               | 個己為內，他人為外                                      |             |          |            |      |
|                  |                                      |                                                                                                 | 粗<br>細                                                         | 粗                                             |                                                | 細           |          |            |      |
|                  | 種<br>類                               |                                                                                                 |                                                                | 不善受                                           |                                                | 善受、異熟唯作唯作無記 |          |            |      |
|                  |                                      |                                                                                                 | 善、不善受                                                          |                                               | 異熟、唯作無記                                        |             |          |            |      |
|                  | 自<br>性                               |                                                                                                 | 苦受                                                             |                                               | 樂受、捨受                                          |             |          |            |      |
|                  |                                      |                                                                                                 | 樂受、苦受                                                          |                                               | 不苦不樂受                                          |             |          |            |      |
|                  | 人                                    |                                                                                                 | 不入定者的受                                                         |                                               | 入定者的受                                          |             |          |            |      |
|                  |                                      |                                                                                                 | 世出世間                                                           |                                               | 有漏受                                            |             | 無漏受      |            |      |
|                  | 處<br>所                               |                                                                                                 | 地獄的苦                                                           |                                               | 畜生界                                            |             |          |            |      |
|                  | 事<br>物                               |                                                                                                 | 由劣事物所起的受                                                       |                                               | 由勝事物起的受                                        |             |          |            |      |
|                  | 勝<br>劣                               |                                                                                                 | 勝——細的受 劣——粗的受                                                  |                                               |                                                |             |          |            |      |
|                  | 遠<br>近                               |                                                                                                 | 遠——不善受與善及無記受遠                                                  |                                               |                                                |             |          |            |      |
|                  |                                      |                                                                                                 | 近——不善受與不善受近                                                    |                                               |                                                |             |          |            |      |
|                  | 關<br>於<br>五<br>蘊<br>的<br>抉<br>擇<br>說 |                                                                                                 | 為了欲於諸蘊而得種種智，一以次第，二差別，三不增減，四譬喻，五以二種的所見，六以如是見者的利益成就，智者當知此等正確的抉擇。 |                                               |                                                |             |          |            |      |
|                  |                                      |                                                                                                 | 以<br>次<br>第                                                    | 說法的次第——令不分別五蘊而起我執的人脫離我執，示五蘊區別。<br>色→受→想→行→識   |                                                |             |          |            |      |
|                  |                                      |                                                                                                 | 差<br>別                                                         | 依蘊——普通無差別而說。<br>取蘊——有漏與取著的對象，故差別說。            |                                                |             |          |            |      |

清淨道論——第十四說蘊品 慧地之一——五蘊的解釋 P492—494

|                  |                                      |                       |                                                                                     |     |      |       |     |  |              |
|------------------|--------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|-------|-----|--|--------------|
| 雜<br>論<br>五<br>蘊 | 關<br>於<br>五<br>蘊<br>的<br>抉<br>擇<br>說 | 不<br>增<br>減           | 1 一切有為法依同分而類集為五之故。<br>2 是我與我所執的對象的最上之故。<br>3 此五蘊包攝其他戒蘊等之故。                          |     |      |       |     |  |              |
|                  |                                      | 譬<br>喻                | 色                                                                                   | 受   | 想    | 行     | 識   |  |              |
|                  |                                      |                       | 病院                                                                                  | 病   | 病因   | 不適當侍病 | 病人  |  |              |
|                  |                                      |                       | 牢獄                                                                                  | 懲罰  | 犯罪   | 懲罰者   | 服罪者 |  |              |
|                  |                                      |                       | 食器                                                                                  | 食物  | 菜    | 侍候者   | 食者  |  |              |
|                  |                                      | 二<br>種<br>所<br>見      | 簡略——毒蛇喻、重擔經、說食經..所說<br>詳細┐色——如泡沫聚      行——如芭蕉幹<br>├受——如水泡          識——如幻<br>└想——如陽燄 |     |      |       |     |  |              |
|                  |                                      | 見<br>者<br>的<br>利<br>益 |                                                                                     | 善知  | 捨斷   | 超越    | 解除  |  | 破除           |
|                  |                                      |                       | 見內色不淨                                                                               | 段食  | 淨的顛倒 | 欲流    | 欲軛  |  | 貪欲身繫不取欲取     |
|                  |                                      |                       | 見受為苦                                                                                | 觸食  | 樂的顛倒 | 有流    | 有軛  |  | 瞋恚繫不取戒禁取     |
|                  |                                      |                       | 見想行為無我                                                                              | 意思食 | 我的顛倒 | 見流    | 見軛  |  | 真實住著身繫不取於我語取 |
|                  |                                      |                       | 見識為常無                                                                               | 識食  | 常的顛倒 | 無明流   | 無明軛 |  | 戒禁取身繫不取於見取   |



清淨道論——第十五說處界品

本品主要闡述慧地之二——釋十二處

慧地之三——釋十八界 P495—502

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                     |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 釋十二處 | 諸處有十二處，即眼、色、耳、聲、鼻、香、舌、味、身、觸、意、法處，釋此十二處：義、相、限量，次第及詳簡，並以所見而知於抉擇。                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                     |
|      | 以義<br>眼——見——顯示自己故為色<br>耳——聞——發音故為聲<br>鼻——嗅——開顯故為香<br>舌——呼命——有情嗜愛故為味<br>身——可厭有漏法的來處——接觸故為觸<br>意——思考——保持自己的特相故為法<br>處<br>┌ 努力——眼及色等根門所緣，心心所法努力其感受<br>├ 來的伸展——十二處能伸展擴大所來的心心所法<br>├ 長領導——輪迴不停，十二處便起領導<br>├ 住處義——心心所法住於眼等之中<br>├ 礦山義——心心所法依止眼等，眼等是其礦山<br>├ 會合義——眼等是心心所法的所依、所緣、集合處<br>├ 產地義——因心心所法以眼等為依止所緣故為產地<br>└ 原因——若無眼等，亦無心心所法，故眼等為原因 |                                                                                                                                                                                                                     |
|      | 以相                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 與蘊中的解釋相同                                                                                                                                                                                                            |
|      | 以限量                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 數量，依確定六識身生起的門及所緣差別為十二                                                                                                                                                                                               |
|      | 以次第                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1 生起次第。 2 以無見有對色為境。<br>3 由於見、聞、優勝，有許多利益。<br>4 根據眼處等的活動範圍。 5 確定識生起之因。                                                                                                                                                |
|      | 以簡略與詳細                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 簡略——意處及法處的一部分屬名所攝，其他諸處屬色所攝，故十二處只是名色而已。<br>詳細<br>┌ 色——依種類、緣、趣、部類、凡聖等無數區別耳處等四種皆同。<br>├ 意——有善、不善、異熟、唯作識的不同。<br>├ 色、聲、香、味——因異分、緣不同有無數區別<br>├ 觸——依地、水、火風界三種不同，依緣不同有多數區別。<br>└ 法——依受、想、行、細色、涅槃、自性及眼耳觸所生種種性不同，有多數區別。       |
| 釋十八界 | 以所見                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1 一切有為的處，都應視為不來不去，緣合而起作用<br>2 有為處為非努力，亦非創作。<br>3 視內六處如無人之鄉，因無有常、樂、我、淨狀態<br>4 視外六處如強盜，因其有害於內六處。                                                                                                                      |
|      | 以義                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 眼等——同十二處抉擇其義<br>界<br>┌ 令傾向——世間諸界決定原因，令向於輪迴之苦。<br>├ 負運——有情負於界，如運夫負重。<br>├ 配給——世間諸界只配給苦，不如人意故。<br>├ 因此令向——由於諸界為因，有情傾向於輪迴之苦<br>├ 此中保持——把苦保持於諸界之中。<br>├ 保持自己的自性故為界。<br>├ 此等種種界是智及可知的成分<br>├ 眼等諸界的特相互相各異。<br>└ 界與「非命」同一語 |
|      | 以相等                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 以眼等的相等抉擇，同蘊處所說。                                                                                                                                                                                                     |
|      | 以次第                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 說法的次第，指確定因果的次第，如眼界與色界二種為因，而眼識界是果。                                                                                                                                                                                   |
|      | 以限量                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 存在一切界，從自性上說都攝於十八界內                                                                                                                                                                                                  |

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |      |      |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|
| 釋十八界 | 以數                                                                                                                                                                                                                                                                  | 眼界——淨眼——一法數（耳鼻舌身色聲香味界同）<br>觸界——地、火、風——三法數<br>眼識界——善、不善異熟——二法數（耳鼻舌身識界同）<br>意界——五門轉向善與不善異熟及領受——三法數<br>法界——受想行蘊及十六細色、無為界——二十法數<br>意識界——善、不善、無記——七十六法數                                                                                                                  |      |      |      |
|      | 以緣                                                                                                                                                                                                                                                                  | 眼界——給眼識界——不相應、前生、有、不離、依止、根緣六緣為緣。<br>色界——給眼識界——前生、有、不離、所緣緣四緣為緣<br>眼識等五種┐意界給彼等以無間、等無間、非有、離、親依止的五緣為緣。<br>└給與領受意界→推度意識界→確定意識界→速行意識界以緣為緣。（速行意識界給與各各以後的速行意界六緣）<br>意門——有分意識界給與意門轉向意識界，意門轉向意識界給與速行意識界五緣為緣。<br>法界——給與七識界以俱生、相互、依止、相應、有、不離等多種緣為緣。<br>眼界及一部分法界——給與一部分意識界以所緣緣為緣 |      |      |      |
|      | 以所見                                                                                                                                                                                                                                                                 | 一切的有為界，無論前際後際都應視為無真實性，無常、淨、樂、我的特性，皆依於緣而相關的作用。                                                                                                                                                                                                                       |      |      |      |
|      | 眼界                                                                                                                                                                                                                                                                  | 鼓面                                                                                                                                                                                                                                                                  | 鏡    | 甘蔗胡麻 | 下面木燧 |
|      | 色界                                                                                                                                                                                                                                                                  | 鼓槌                                                                                                                                                                                                                                                                  | 面    | 榨機輪軸 | 上面木燧 |
|      | 眼識界                                                                                                                                                                                                                                                                 | 鼓聲                                                                                                                                                                                                                                                                  | 鏡中面相 | 蔗汁麻油 | 所起的火 |
|      | 意界——眼識界的先驅及隨從者<br>法界┐受蘊——視如箭如椿／想、行蘊——受箭的苦痛<br>└想蘊——如空拳、森林之鹿<br>└行蘊┐如投入火坑的人（由它而投入於結生）<br>└如為官吏追的盜賊（因它而為生活所隨）<br>└如毒樹的種子（取來不利蘊的相續之因）<br>└如刀輪（法處所攝色是種種危險之相）<br>無為界——視為不死、寂靜、安隱（反對取來一切不利）<br>意識界┐如森林猿猴（於諸所緣，不能確定）<br>└如野馬（難調御）<br>└如投於空中的棍（能落於任何所欲之境）<br>└如盛裝舞女（穿三毒煩惱衣） |                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |      |      |

# 清淨道論——第十六說根諦品

## 本品主要闡述慧地之四——釋二十二根

### 慧地之五——釋四諦 P505—510

|                                                             |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                           |                                             |              |     |      |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------|-----|------|
| 釋<br>二<br>十<br>二<br>根                                       | 眼、耳、鼻、舌、身、意、女、男、命、樂、苦、喜、憂捨、信、精進、念、定、慧、未知當知、已知、具知根。釋此二十二根：一以義，二以相等，三次第，四以別無別五以作用，六以地，我等如是知抉擇。 |                                                                                                                                                                                                                           |                                             |              |     |      |
|                                                             | 以義                                                                                           | 眼等——如十二處的見故為眼等的方法。<br>三無漏根「未知當知根」於修習的前分，因「我將知道未知的不死之道或四諦法」而生<br>└已知根——已知四諦故，有根義。<br>└具知根——完成四諦智作用者及漏盡者所生<br>根「主業的表相之義                  「業所生起之義<br>└世尊所教示之義                  └世尊所習用之義<br>└世尊所見之義                  └增上的自在之義 |                                             |              |     |      |
|                                                             | 以相等                                                                                          | 以蘊解釋的相、味、現起、足處同。<br>慧根、三無漏根等是無痴之義。                                                                                                                                                                                        |                                             |              |     |      |
|                                                             | 以次第                                                                                          | 善知內法身體眼根→與身體有關男女根→男女二者與命根結合→覺受不滅是苦說樂根<br>→滅苦行道說信根→信行道法現前說未知當知根→生果已知根→具知根                                                                                                                                                  |                                             |              |     |      |
|                                                             | 以別無別                                                                                         | 有別——命根（色命根、非色根），餘者無別。                                                                                                                                                                                                     |                                             |              |     |      |
|                                                             | 以作用                                                                                          | 眼根——根源所成就（耳鼻舌身根同）<br>意根——把俱生的諸心法置於自己勢力之下<br>命根——保護色、心、心所諸法      男女根——男女形貌<br>樂苦喜憂根——克服俱生諸法      捨——獲寂靜中庸行相<br>信根——克服不信    未知當知根——斷除三結<br>已知根——減少捨斷欲貪    具知根——捨斷一切作用熱望                                                     |                                             |              |     |      |
|                                                             | 以地                                                                                           | 欲界——眼→憂                  四地（三界+出世間）——意→慧<br>欲界、色界、出世間——喜<br>出世間——三無漏根                                                                                                                                                     |                                             |              |     |      |
| 釋<br>四<br>諦                                                 | 苦聖諦、苦之集聖諦、苦之滅聖諦、苦滅之道聖諦，釋：                                                                    |                                                                                                                                                                                                                           |                                             |              |     |      |
|                                                             | 一以分別                  六以不增減                  十一以譬喻                                           |                                                                                                                                                                                                                           |                                             |              |     |      |
|                                                             | 二以分解                  七以次第                  十二以四法                                            |                                                                                                                                                                                                                           |                                             |              |     |      |
|                                                             | 三以相等別                  八以生等的決定                  十三以空                                         |                                                                                                                                                                                                                           |                                             |              |     |      |
|                                                             | 四以義                  九以智作用                  十四以一種等                                           |                                                                                                                                                                                                                           |                                             |              |     |      |
|                                                             | 五以義的要略                  十以區別內容                  十五以同分、異分                                     |                                                                                                                                                                                                                           |                                             |              |     |      |
|                                                             | 以分別                                                                                          | 苦                                                                                                                                                                                                                         | 逼迫義                                         | 有為義          | 熱惱意 | 變易義  |
|                                                             |                                                                                              | 集                                                                                                                                                                                                                         | 堆積義                                         | 因緣義          | 結縛義 | 障礙義  |
|                                                             |                                                                                              | 滅                                                                                                                                                                                                                         | 出離義                                         | 遠離義          | 無為義 | 不死義  |
|                                                             |                                                                                              | 道                                                                                                                                                                                                                         | 出義                                          | 因義           | 見義  | 增上力義 |
|                                                             | 以分解                                                                                          | 苦                                                                                                                                                                                                                         | 墮——厭惡——因是許多危難的住處<br>肯——空——因缺乏愚人所思惟的常、樂、淨、我性 |              |     |      |
|                                                             |                                                                                              | 集                                                                                                                                                                                                                         | 三——集合                                       | ┌生起苦的原因<br>└ |     |      |
|                                                             |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                           | 鄔——生起                                       |              |     |      |
|                                                             |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                           | 阿耶——原因                                      |              |     |      |
|                                                             |                                                                                              | 滅                                                                                                                                                                                                                         | 呢——非有   ┌無輪迴牢獄苦的逼迫<br>羅達——牢獄└               |              |     |      |
|                                                             | 道                                                                                            | 以苦之滅為所緣、目的而前進故得證於苦之滅得至於苦滅之道                                                                                                                                                                                               |                                             |              |     |      |
| 聖諦「佛陀等聖人所通達<br>└聖人之諦<br>└因正覺此等而成聖位<br>└聖即諦（聖——如實、非不如實、真實不虛） |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                           |                                             |              |     |      |

|        |                                                                                                            |                  |                                     |            |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------|------------|
| 釋四諦    | 以相等的區別                                                                                                     | 相                | 味                                   | 現起         |
|        | 苦                                                                                                          | 苦難               | 熱惱                                  | 繼續進行       |
|        | 集                                                                                                          | 生起               | 不斷絕                                 | 障礙         |
|        | 滅                                                                                                          | 寂靜               | 不死                                  | 無相         |
|        | 道                                                                                                          | 出離               | 斷煩惱                                 | 從煩惱出來      |
| 以義     | 如實、非不如實、非不如是性，正如火的相及世間的自然性相似。                                                                              |                  |                                     |            |
| 以義的略   | 1 諦語不瞋恚——說語真實<br>2 沙門、婆羅門住立於諦——離妄諦<br>3 善於議論說法者，為何以種種法說諦——見解諦理<br>4 諦唯有一無第二——第一義諦，涅槃及道義<br>5 四聖諦的善有多好——說聖諦 |                  |                                     |            |
| 以不增減   | 沒有別的諦存在，及不能增刪任何一諦。                                                                                         |                  |                                     |            |
| 以次第    | 說法的次第——<br>1 苦（粗、有情共同）→集（示因）→滅（知因滅故果滅）→道（示證滅的方便）<br>2 苦（生畏懼）→集（苦從因而生）→滅（對希求出離者示安樂）→道（導達於滅之道）               |                  |                                     |            |
| 以生等的決定 | 釋苦十二法                                                                                                      | 生                | 胎生者自結生入胎之後直至從母胎出來所進行的諸蘊。            |            |
|        |                                                                                                            |                  | 1 入胎之苦                              | 5 從母胎出外之苦  |
|        |                                                                                                            |                  | 2 懷胎之苦                              | 6 由於自己所起之苦 |
|        |                                                                                                            |                  | 3 墮胎之苦                              | 7 由於他人所起之苦 |
|        |                                                                                                            |                  | 4 分娩之苦                              | * 為一切苦的基地  |
|        |                                                                                                            | 老                | 包攝於一有的諸蘊在相續中而變老。為行苦及苦的基地            |            |
|        |                                                                                                            | 死                | 命根的斷絕。生為緣的死、橫死、自然死、壽盡死、福盡死——為苦的基地。  |            |
|        |                                                                                                            | 愁                | 喪失親戚等事者心的熱惱——苦苦及苦                   |            |
|        |                                                                                                            | 悲                | 喪失親戚等事者心的號泣——行苦及苦                   |            |
|        |                                                                                                            | 苦                | 身的苦——苦苦及使意苦                         |            |
|        |                                                                                                            | 憂                | 意的苦——苦苦及令身苦                         |            |
|        |                                                                                                            | 惱                | 喪失親戚等事者因過度的心痛而產生的過失行苦的狀態，令心燃燒及身形憔悴。 |            |
|        |                                                                                                            | 怨憎會              | 和不適意的有情及事物相會——身心二苦                  |            |
|        |                                                                                                            | 愛別離              | 和適意的有情及事物別離——愁苦所依                   |            |
|        |                                                                                                            | 求不得              | 欲求而不能得——苦的所依                        |            |
|        |                                                                                                            | 五蘊苦              | 為生等種種痛苦所逼迫                          |            |
|        |                                                                                                            |                  | 相                                   | 作用         |
|        |                                                                                                            | 生                | 於各種生命最初出生                           | 回返諸蘊       |
|        |                                                                                                            | 老                | 蘊的成熟                                | 令近於死       |
|        |                                                                                                            | 死                | 死亡                                  | 別離         |
|        |                                                                                                            | 愁                | 心中炎熱                                | 令心燃燒       |
|        |                                                                                                            | 悲                | 哀哭                                  | 敘述功德過失     |
|        |                                                                                                            | 苦                | 逼迫                                  | 使無慧者起憂     |
|        |                                                                                                            | 憂                | 心的逼惱                                | 煩擾於心       |
|        |                                                                                                            | 惱                | 心的燃燒                                | 呻吟         |
|        |                                                                                                            | 怨憎會              | 不合意的相會                              | 令心苦惱       |
|        |                                                                                                            | 愛別離              | 與可愛事別離                              | 生愁         |
|        |                                                                                                            | 求不得              | 對不能得的事物而希求                          | 遍求         |
|        |                                                                                                            | 五取蘊苦——簡略一切苦於五取蘊中 |                                     |            |
|        |                                                                                                            |                  | 現起                                  |            |
|        |                                                                                                            | 生                | 從過去生而生起此生                           |            |
|        |                                                                                                            | 老                | 失去青春                                |            |
|        |                                                                                                            | 死                | 失去現在的趣                              |            |
|        |                                                                                                            | 愁                | 憂愁                                  |            |
|        |                                                                                                            | 悲                | 煩亂                                  |            |
|        |                                                                                                            | 苦                | 身的病痛                                |            |
|        |                                                                                                            | 憂                | 意的病痛                                |            |
|        |                                                                                                            | 惱                | 憔悴                                  |            |
|        |                                                                                                            | 怨憎會              | 不幸的狀態                               |            |
|        |                                                                                                            | 愛別離              | 不幸                                  |            |
|        |                                                                                                            | 求不得              | 不得其所求                               |            |

|     |                                                                                                                       |         |                                                                                                                                                                                                            |       |         |       |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------|-------|
| 釋四諦 | 以生等的決定                                                                                                                | 釋集三法    | 此愛能取再有，與喜貪俱，處處而求歡樂，所謂1欲愛 2有愛 3無有愛                                                                                                                                                                          |       |         |       |
|     |                                                                                                                       | 釋苦之滅    | 愛的消滅無餘離貪、滅、捨離、放棄、解脫、無阿賴耶。相——寂靜 作用┐不死<br>現狀——無障礙 ┘令得樂<br>有餘涅槃——煩惱業以寂靜尚有餘依<br>無餘涅槃——除去集捨斷業果於最後心不再生諸蘊                                                                                                         |       |         |       |
|     |                                                                                                                       | 釋導至苦滅之道 | 八正道                                                                                                                                                                                                        | 相     | 作用      | 現起    |
|     |                                                                                                                       |         | 正見                                                                                                                                                                                                         | 正的見   | 如界的顯明   | 破無明黑暗 |
|     |                                                                                                                       |         | 正思惟                                                                                                                                                                                                        | 正心的決定 | 令心安止    | 斷除邪思惟 |
|     |                                                                                                                       |         | 正語                                                                                                                                                                                                         | 和合語   | 離邪語     | 捨斷邪語  |
|     |                                                                                                                       |         | 正業                                                                                                                                                                                                         | 離殺生等起 | 離邪業     | 捨斷邪業  |
|     |                                                                                                                       |         | 正命                                                                                                                                                                                                         | 潔白    | 持正當生活   | 捨斷邪命  |
|     |                                                                                                                       |         | 正精進                                                                                                                                                                                                        | 策勵    | 止未起不善   | 捨斷邪經驗 |
|     |                                                                                                                       |         | 正念                                                                                                                                                                                                         | 注意    | 不忘失     | 捨斷邪念  |
|     | 正定                                                                                                                    | 不散亂     | 等持                                                                                                                                                                                                         | 捨斷邪定  |         |       |
|     | 以智作用                                                                                                                  | 隨覺智     | 隨聞等而對於滅、道的所緣而起的世間智<br>苦智——克勝煩惱遮止身見、對果的異計（計常樂我）<br>集智——遮止斷見、對因的異計（於非因起因）<br>滅智——遮止常見、對滅的異計（於無色界執涅槃）<br>道智——遮止無作見、對方便異計（執欲樂為清淨）                                                                              |       |         |       |
|     |                                                                                                                       | 通達智     | 出世間的，以滅為所緣的作用而通達四諦的。<br>見苦者，亦見苦之集，亦見苦之滅，亦見導至苦滅之道，一切當知。                                                                                                                                                     |       |         |       |
|     | 以內含的區別                                                                                                                | 苦       | 除愛及諸無漏法，其餘一切皆包含於苦諦之內                                                                                                                                                                                       |       |         |       |
|     |                                                                                                                       | 集       | 三十六種愛行                                                                                                                                                                                                     | 滅     | 純一無雜    |       |
|     |                                                                                                                       | 道       | 1 正見——觀神足、慧根、慧力、擇法覺支<br>2 正思惟——出離尋、不害尋、不瞋恚尋<br>3 正語——四種語的善行<br>4 正業——三種身的善行<br>5 正命——少欲知足、信根、信力、欲神足、正語<br>6 正精進——四種正勤、精進神足、精進根、精進力、精進覺支<br>7 正念——四種念處、念根、念力、念覺支<br>8 正定——有尋有伺等三定、心定、定根、定力、喜覺支、輕安覺支、定覺支、捨覺支 |       |         |       |
|     | 以譬喻                                                                                                                   | 苦       | 重擔                                                                                                                                                                                                         | 病     | 饑饉      | 怨恨、怖畏 |
| 集   |                                                                                                                       | 負重擔     | 病因                                                                                                                                                                                                         | 旱災    | 怨恨、怖畏根源 |       |
| 滅   |                                                                                                                       | 放下重擔    | 痊癒                                                                                                                                                                                                         | 豐收    | 怨恨、怖畏斷絕 |       |
| 道   |                                                                                                                       | 放下重擔之法  | 藥                                                                                                                                                                                                          | 時雨    | 斷絕怨、怖之法 |       |
| 以四法 | 1 是苦而非聖諦——無常者是苦，因行苦之故為苦。<br>2 是聖諦而非苦——滅是聖諦而非苦。<br>3 是苦亦是聖諦——除愛之外，五取蘊則依一切的行相都是苦也是聖諦<br>4 非苦亦非聖諦——與道相應的諸法及諸沙門果，集等亦依此類推。 |         |                                                                                                                                                                                                            |       |         |       |
| 以空  | 一切的四諦，依第一義諦說，因無受苦者、作煩惱者、入滅者及行道者之故，四諦是空。<br>三者是滅空，滅是三者空，因是果的空，果亦是因空                                                    |         |                                                                                                                                                                                                            |       |         |       |

|             |                       |              |                      |               |                    |                      |                 |                 |  |  |
|-------------|-----------------------|--------------|----------------------|---------------|--------------------|----------------------|-----------------|-----------------|--|--|
| 釋<br>四<br>諦 | 以<br>一<br>種<br>等      |              | 一種                   | 二種            | 三種                 | 四種                   | 五種              | 六種              |  |  |
|             |                       | 苦            | 現起之性                 | 名色            | 欲界<br>色界<br>無色界    | 四食                   | 五取蘊             |                 |  |  |
|             |                       | 集            | 現起之性                 | 邪見相應<br>不應    | 欲愛<br>有愛<br>無有愛    | 四果道所斷                | 色聲香味觸<br>五欲歡喜   | 六愛身             |  |  |
|             |                       | 滅            | 無為界                  | 有餘依<br>無餘依差別  | 三有的寂滅              | 由於四聖道<br>而證          | 色聲香味觸<br>五欲歡喜寂滅 | 六愛身<br>的滅盡      |  |  |
|             |                       | 道            | 修習                   | 止觀<br>見修      | 戒定慧                | 須陀洹道等                |                 |                 |  |  |
|             |                       | 一切<br>四<br>諦 | 真如<br>可知             | 世間出世間<br>有為無為 | 見斷<br>修斷<br>見與修不可斷 | 遍知<br>捨斷<br>作證<br>修習 |                 |                 |  |  |
|             | 以<br>同<br>分<br>異<br>分 | 同分           | 一切四諦皆不違真如故、我空故、難通達故。 |               |                    |                      |                 |                 |  |  |
|             |                       | 異<br>分       | 苦集                   | 難思、甚深、世間、有漏   |                    |                      |                 | 果與因、應遍知與捨斷的差別   |  |  |
|             |                       |              | 滅道                   | 甚深、難思、出世間、無漏  |                    |                      |                 | 境與有境之別、應作證與修習之別 |  |  |
|             |                       |              | 苦滅                   | 同指為果          |                    |                      |                 | 有為與無為之別         |  |  |
|             |                       |              | 集道                   | 同指為因          |                    |                      |                 | 一是善一是不善         |  |  |
|             |                       |              | 苦道                   | 因有為故          |                    |                      |                 | 世間出世間各別         |  |  |
|             |                       |              | 集滅                   | 非學非無學         |                    |                      |                 | 有所緣與無所緣         |  |  |

# 清淨道論——第十七說慧地品

## 本品主要闡述慧地之六——釋緣起 P533—544

|     |         |                                                                                                                                                                                                                                 |  |   |  |
|-----|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---|--|
| 釋緣起 | 緣起      | 無明緣行、行緣識、識緣名色、名色緣六處、六處緣觸、觸緣受、受緣愛、愛緣取、取緣有、有緣生，由生之緣而生老、死、愁、悲、苦、憂、惱苦蘊的集。                                                                                                                                                           |  |   |  |
|     | 緣生      | 老死是無常、有為、緣生、盡法、衰法、離貪法、滅法。生乃至有、取、愛、受、觸、六處、名色、識行                                                                                                                                                                                  |  |   |  |
|     | 緣起      | 緣起——緣的法                                                                                                                                                                                                                         |  |   |  |
|     | 緣起的語義之一 | 緣生法——由那些緣所生的法<br>緣起「相——以老死等諸法的緣<br>└作用——與苦結合<br>└現狀——邪道輪迴<br>1 如性——由不多不少的法發生那樣的法<br>2 不違如性——諸緣和合定發生諸法<br>3 不他性——不能由其他諸法的生起之緣而生別的法<br>4 此緣性——是老死等的緣或它們的緣聚合之故<br>* 緣起非「緣正生起」之義的原因——<br>1 無有經說故<br>2 與經相違故<br>3 缺乏甚深之理故<br>4 破壞語法故 |  |   |  |
|     | 緣起的語義之二 | 緣                                                                                                                                                                                                                               |  | 起 |  |

|         |      |        |                 |          |                                  |
|---------|------|--------|-----------------|----------|----------------------------------|
| 各緣起支的解釋 | 無明緣行 | 以說法的差別 | 採蔓人喻            | 說法       | 原因                               |
|         |      |        | 見蔓割斷根一切都拉來取而使用  | 從最初開始至最後 | 自最初順說是因觀察所化者昧於諸法進行原因的分別，而示生起的次第。 |
|         |      |        | 見蔓中部割之，只拉其上部使用  | 從中間開始至最初 | 示未來世的因，即於現在世起始的未來世狀態。            |
|         |      |        | 見蔓的尾端便執其尾端從尾至根用 | 從最後而至最   | 自最後逆說是因以此法見世人苦惱，為示通達緣起自證苦因。      |
|         |      |        | 見蔓中部割斷，向下而至於根使用 | 從中開始而至最後 | 確定食的因緣而回溯到過去世，再示自過去世以來的因果次第      |

|         |      |    |    |                                                                                                                                                                                 |  |
|---------|------|----|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 各緣起支的解釋 | 無明緣行 | 以義 | 無明 | 1 以不應成就的身惡行等名為不當有。<br>2 身善行等名為當有，當有而不有。<br>3 對蘊、處、界、根、諦之義皆不知。<br>4 不知以逼惱等而說苦等四種之義。<br>5 令有情輪迴一切胎、趣、有、識住中<br>6 奔走於第一義不存在的男女等中。<br>7 障蔽眼識等的所依、所緣及緣起法。                             |  |
|         |      |    | 緣  | 果從彼緣而來、資助之義                                                                                                                                                                     |  |
|         |      |    | 行  | 1 由無明之緣而有行的「行」——<br>┌福行           ┌身行<br>└非福行       └語行<br>└不動行       └心行<br>2 由於說行的語句而來——<br>┌有為行——「諸行無常」等句說一切有緣的法<br>└曾行作行——說業所生三地的色法及非色法<br>└在行作的行——三地善與不善的思<br>└加行的行——身心的精進 |  |



|         |                                                                             |         |         |                                    |                                                                           |            |            |         |          |  |    |  |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------|---------|---------|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------|------------|---------|----------|--|----|--|
| 釋緣起     | 各緣起支的解釋                                                                     | 無明緣行    | 以相等     |                                    | 相                                                                         |            | 味          |         | 現起       |  | 足處 |  |
|         |                                                                             |         |         | 無明                                 | 無明                                                                        |            | 蒙昧         |         | 障蔽       |  | 漏  |  |
|         |                                                                             |         |         | 行                                  | 行作                                                                        |            | 奮勉         |         | 思        |  | 無明 |  |
|         |                                                                             |         |         | 識                                  | 識知                                                                        |            | 先行         |         | 結生       |  | 行  |  |
|         |                                                                             |         |         | 名                                  | 傾向                                                                        |            | 與識相應       |         | 不分別      |  | 識  |  |
|         |                                                                             |         |         | 色                                  | 毀壞                                                                        |            | 散布         |         | 無記       |  | 識  |  |
|         |                                                                             |         |         | 六處                                 | 努力                                                                        |            | 見等         |         | 識的所依識的門  |  | 名色 |  |
|         |                                                                             |         |         | 觸                                  | 接觸                                                                        |            | 衝擊         |         | 結合       |  | 六處 |  |
|         |                                                                             |         |         | 受                                  | 領納                                                                        |            | 受用境界       |         | 苦樂       |  | 觸  |  |
|         |                                                                             |         |         | 愛                                  | 因                                                                         |            | 歡喜         |         | 不滿足      |  | 受  |  |
|         |                                                                             |         |         | 取                                  | 執取                                                                        |            | 不放         |         | 強烈的愛惡見   |  | 愛  |  |
|         |                                                                             |         |         | 有                                  | 業及業果                                                                      |            | 令存在及生存     |         | 善、不善、無記  |  | 取  |  |
|         |                                                                             | 以一種等    |         | 一種                                 | 二種                                                                        | 三種         | 四種         | 五種      | 六種       |  |    |  |
|         |                                                                             |         | 無明      | 無智、無見、痴性                           | 不行道、邪行道                                                                   | 三受相應       | 四諦不通達      | 隱蔽五趣的過惡 | 於六門六所緣而起 |  |    |  |
|         |                                                                             |         | 行       | 有漏異熟法的法等之性                         | 善、不善，大小，邪正                                                                | 三福行等之性     | 胎、卵、濕化四胎而起 | 導至五趣    |          |  |    |  |
|         |                                                                             |         | 識       | 世間有漏異熟等性                           | 有因、無因                                                                     | 三有所攝、三受相應  | 四胎         | 五趣      |          |  |    |  |
|         |                                                                             |         | 名色      | 識為依以業為緣                            | 有所緣無所緣                                                                    | 有過去現在未來    | 四胎         | 五趣      |          |  |    |  |
|         |                                                                             |         | 六處      | 心心所發生會合之處                          | 種淨、識                                                                      | 到達與不到達於境非二 | 包攝於四胎      | 五趣      |          |  |    |  |
|         |                                                                             | 以緣起支的差別 | 無明      | 障蔽苦諦不能通達苦諦如實自然之相<br>障蔽緣起及緣生性，不能通達。 |                                                                           |            |            |         |          |  |    |  |
|         |                                                                             |         | 行       | 福等三種                               | 1 福行——十三種思┌八欲界善思<br>└五種色界善思<br>3 不動行——四種無色界善思                             |            |            |         |          |  |    |  |
|         |                                                                             |         |         | 身行等三種                              | 4 身行——身的思——欲界善不善二十思由身門轉起<br>5 語行——語的思——二十思由語門轉起<br>6 心行——意的思——一切二十九思由意門轉起 |            |            |         |          |  |    |  |
|         |                                                                             |         | 緣——二十四緣 | 因緣                                 | 因——根義┐以根之義的資助以<br>緣——資助之義└完成善安住狀態                                         |            |            |         |          |  |    |  |
|         |                                                                             |         |         | 所緣緣                                | 於因緣之後的二十三緣中，由於所緣為助成法，不論何法莫非所緣緣，心心所法緣色等而得生起及住。                             |            |            |         |          |  |    |  |
| 增上緣     | 依於主要義而助成之法。<br>1 俱生——欲、精進、心、觀四法其中一種。<br>2 所緣——以某法為主而使非色法轉起的，則某法為彼等非色法的所緣增上。 |         |         |                                    |                                                                           |            |            |         |          |  |    |  |
| 無間緣等無間緣 | 無有間斷┐名稱各別<br>因無形而全無間└意義相同                                                   |         |         |                                    |                                                                           |            |            |         |          |  |    |  |

|     |         |      |         |         |       |                                                                                                                                                                                              |               |
|-----|---------|------|---------|---------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 釋緣起 | 各緣起支的解釋 | 無明緣行 | 以緣起支的差別 | 緣——二十四緣 | 俱生緣   | 一法生起之時，對於他法而助成之法，由於非色蘊等有六種：<br>1 四非色蘊相互由聚生緣為緣<br>2 四大種相互由俱生緣為緣<br>3 入胎剎那名與色<br>4 心、心所法於心等起的諸色<br>5 四大種對諸所造色<br>6 諸有色法對於諸非有色法，有時由俱生緣為緣，有時對無色界的心心所法等非由俱生緣為緣                                    | 如對於光的燈        |
|     |         |      |         |         | 相互緣   | 以相互生起與支持性質而助成之法依非色蘊等有三種：<br>1 四非色蘊由相互緣為緣<br>2 四大種 3 入胎剎那名色                                                                                                                                   | 如杖支三相持根互      |
|     |         |      |         |         | 依止緣   | 依於作住處及依止的方式而助成之法，由於非色蘊等有六種：<br>1 眼處對於眼識界及彼相應心所法<br>2 耳處→耳識界 3 鼻處→鼻識界 4 舌處→舌識界<br>5 身處→身識界 6 意處→意識界                                                                                           | 如對繪大於畫地樹布木帛及  |
|     |         |      |         |         | 親依止緣  | 因依彼而起故，為自己的成果而他依止而不違拒為依止，若以強有力的原因而助成之法為「親依止」<br>所緣 所緣增上——因尊重某所緣而心心所法生起。<br>親依止 所緣親依止——強而有力所緣<br>無間 無間緣——由各自之後無間的生起適當之心。<br>親依止 無間親依止——強有力之因<br>本性 於自己的相續中生起的信戒或習慣的時節食物或自然親<br>親依止 依止，及強有力原因。 | 如於典籍的預習等      |
|     |         |      |         |         | 前生緣   | 由先生起而進行助成之法：由於五門的所依及所緣並心所依而有十一種。                                                                                                                                                             |               |
|     |         |      |         |         | 後生緣   | 對於前生的色法以支持之義而助成的非色法，如對於小鷲兒的身體而依求食之思。                                                                                                                                                         |               |
|     |         |      |         |         | 數數習行緣 | 依數數習行的意義，對於在自己之後而來的無間法的熟練及強力性有資助之法，由於善、不善、唯作的速行有三種。                                                                                                                                          |               |
|     |         |      |         |         | 業緣    | 稱為心的加行而以作用性的助成之法：<br>1 善不善的思 2 俱生一切思                                                                                                                                                         |               |
|     |         |      |         |         | 異熟緣   | 因無精勤的寂靜性對其而助成的異熟法：<br>1 在五門轉起時，為異熟識等起諸色的緣<br>2 在結生時為業果諸色的緣<br>3 在一切時是與異熟相應諸法的緣                                                                                                               |               |
|     |         |      |         |         | 食緣    | 對於色與非色，依支持之義而助成的四食——<br>段食、觸食、思食、識食                                                                                                                                                          |               |
|     |         |      |         |         | 根緣    | 除男女根，依增上之義助成的其餘二十根。眼根等五根只對非色法為緣，餘十五根對諸色及非色法為緣                                                                                                                                                |               |
|     |         |      |         |         | 禪緣    | 依審慮的意義而有資助，一切善、不善、無記等各別的七禪支（除去二種五識中的樂受與苦受）                                                                                                                                                   |               |
|     |         |      |         |         | 道緣    | 於任何處依導引之義而資助。<br>於任何處依導引之義而資助，有善、不善、無記等各別的十二支。<br>* 禪緣及道緣在無因的二種五識心中不可得。                                                                                                                      |               |
|     |         |      |         |         | 相應緣   | 依於同一所依、同一所緣、同時生、同時滅的相應狀態而資助的非色法。                                                                                                                                                             | 於無因的二種五識心中不可得 |
|     |         |      |         |         | 不相應緣  | 不依同一所依等的狀態而資助的，有色的諸法對於非色的諸法為緣，非色諸心心所法對有色的諸法為緣<br>1 俱生——俱生的諸善蘊對於心等起諸蘊，由不相應緣為緣。<br>2 後生——後生的諸善蘊對於前生的此身，由不相應為緣。<br>3 前生——依眼根等所依                                                                 |               |

|     |         |      |         |         |             |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                    |
|-----|---------|------|---------|---------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 釋緣起 | 各緣起支的解釋 | 無明緣行 | 以緣起支的差別 | 緣——二十四緣 | 有緣          | 由現在相及有的狀態，對同狀態的法，依支持義而助成之法。<br>七種┐非色蘊        五種┐俱生<br>└四大種                └前生<br>└名色                 └後生<br>└心心所             └食<br>└諸大種             └根<br>└處<br>└所 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                    |
|     |         |      |         |         | 非有緣         | 對在自己之後無間生起的非色諸法，給以轉起的機會而資助的等無間滅的非色法。                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                    |
|     |         |      |         |         | 離去緣         | 非有緣的非色法由於離去而助成。<br>等無間離去的心、心所法對現在的心、心所法，由於離去緣為緣。                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                    |
|     |         |      |         |         | 不離去緣        | 諸有緣法，應知依不離去的狀態而助成之故。<br>依說法的微妙或化導弟子，故於有緣、非有緣外說離去、非不離去緣                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                    |
|     |         |      |         |         | 無明與行的緣的關係   | 對福行二種緣                                                                                                                                                             | 所緣緣                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 1 凡夫思惟無明為「盡滅法、衰滅法」時，對欲界諸福行由所緣緣為緣。<br>2 以他心智而知有痴心時，對色界諸福行由所緣緣為緣。                                                                                    |
|     |         |      |         |         |             |                                                                                                                                                                    | 親止依緣                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 1 為超越無明而生起色界禪的二種人，則無明由親依止緣為緣。<br>2 欲界色界的福行者則無明亦由親依止緣為緣。                                                                                            |
|     |         |      |         |         |             | 非種福緣行多                                                                                                                                                             | 1 增上緣——依無明為緣生起貪等時<br>2 所緣增上緣、所緣親依止緣——尊重無明而欣賞時。<br>3 親依止緣——為無明所迷行殺生者<br>4 不善行者以因緣、俱生緣、相互緣、依止緣、相應緣、有緣為緣                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                    |
|     |         |      |         |         |             |                                                                                                                                                                    | 不動行一種緣                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 無明對於不動行只由親依止緣的一種為緣。<br>其狀態如福行所說。                                                                                                                   |
|     |         |      |         |         |             | 行緣識                                                                                                                                                                | 行與識關係                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 1 由欲界福行之緣而生——<br>┐善異熟的眼等五識<br>└意識中的一意界與二無因意識界<br>└八欲界異熟<br>2 色界的福行之緣而生——五色界異熟<br>3 由非福行之緣而生——<br>┐不善異熟的眼識等五種<br>└一意界及一意識界<br>4 由不動行的緣而生——四無色異熟的四種識 |
|     |         |      |         |         | 異熟識的轉起及結生活動 |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 轉起而活動                                                                                                                                              |
|     |         |      |         |         |             | 結生而活動                                                                                                                                                              | 1 善不善異熟的二無因意識界——<br>┐於五門善不善異熟意識行推度作用<br>└於六門亦如前行彼所緣作用<br>└由自己給與結生以來行有分作用<br>└於最後而行死作用，實行四種作用有一定的所依，無一定的門、所緣<br>2 八欲界有因異熟心——<br>┐於六門如前法行彼所緣作用<br>└由自己給與結生以來行有分作用<br>└於最後而行死作用，實行三種作用<br>└有一定的所依，無一定的門、所緣<br>3 五色界異熟心及四無色界異熟心——<br>┐由自己給與結生以來行有分作用<br>└於最後而行死作用，實行二種作用<br>色界心有一定的所依、門及所緣無一定的處所及作用。<br>無色界心有一定所依、所緣，無一定的處所及作用。 |                                                                                                                                                    |

|     |         |     |           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----|---------|-----|-----------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 釋緣起 | 各緣起支的解釋 | 行緣識 | 三界諸趣的業與結生 | 數量        | 連無想有情的結生共有二十結生                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|     |         |     |           | 種類        | 有十九種結生                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|     |         |     |           | 以何心於何處結生  | <p>1 不善異熟無因意識界——在惡趣中結生</p> <p>2 善異熟無因意識界——人界結生</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>├ 盲者</li> <li>├ 聾者</li> <li>├ 精神錯亂</li> <li>├ 啞者</li> <li>└ 陰陽人</li> </ul> <p>3 八有因欲界異熟心</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>├ 欲界諸天</li> <li>└ 人中具福者</li> </ul> <p>4 五色界異熟心——有色梵天中</p> <p>5 四無色界異熟心——無色界中</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|     |         |     |           | 結生所緣      | <p>1 過去——識無邊處及非想非非想處</p> <p>2 過去或現在——十欲界</p> <p>3 不可說——其它的結生心所緣</p> <p>* 死心不以現在所緣為所緣</p> <p>1 於欲界善趣而有惡業者的結生——</p> <p>(1)以過去所緣為緣的死心後轉起以過去所緣為緣的結生——臨終時生前所積惡業或惡業相現於意門之前。</p> <p>(2)以過去所緣為緣的死心後轉起以現在所緣為緣的結生——臨終時因所造惡業，地獄惡趣相現於意門之前。</p> <p>(3)以過去所緣為緣的死心後轉起以現在所緣為緣的結生——臨終時以貪等為因的惡劣所緣現於五門中任一門</p> <p>2 於惡趣而有善業者的結生——</p> <p>以過去為所緣的惡趣死心以結生心於善趣轉起</p> <p>3 於欲界善趣而有善業者的結生——</p> <p>(1)以過去為所緣的死心後轉起以過去所緣或以不可說所緣為緣的結生——臨終時依生前所積的非惡業或非惡業相現於意門之前。</p> <p>(2)以過去所緣為緣的死心後轉起以現在所緣為緣的結生——臨終時由欲界的非惡業，母胎或天界的善趣之相來現於意門之前。</p> <p>(3)以過去所緣為緣的死心後轉起以現在所緣為緣的結生——臨終時以色等所緣，次第確定生起五剎那速行及二剎那彼所緣。</p> <p>4 從色界的結生——</p> <p>以不可說所緣為緣的色界善趣的死心轉起以過去、現在或不可說諸所緣的任何一種為所緣結生。</p> <p>臨終時</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>├ 欲界善業現於意門</li> <li>├ 地遍等相</li> <li>├ 上二界心</li> <li>└ 生善的殊勝所緣現於眼耳前</li> </ul> <p>5 從無色界的結生——</p> <p>以過去或不可說所緣的善趣的死心後轉起以過去不可說、現在所緣的結生轉起的行相。</p> <p>6 於惡趣而有惡業者的結生——</p> <p>以過去所緣的惡趣死心後轉起以過去或現起所緣的結生轉起的行相。</p> |
|     |         |     |           | 結生識與諸色法關係 | <p>十九種異熟識在結生中活動類別——</p> <p>1 依業有二種——業緣、親依止緣</p> <p>2 依混合等差別</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>├ 與色的混合不混合有二種</li> <li>├ 欲有、色有、無色有三種</li> <li>├ 卵胎濕化四種</li> <li>├ 五趣五種</li> <li>├ 七識住七種</li> <li>└ 八有情居八種</li> </ul> <p>(1) 性的混合二種</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>├ 有性</li> <li>└ 無性</li> </ul> <p>(2) 有性二種</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>├ 男性</li> <li>└ 女性</li> </ul> <p>(3)與初種的色混合的結生識有二三十法</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|     |         |          |           |                                                                  |                                                                                               |                                                                             |                                   |  |  |  |     |  |  |
|-----|---------|----------|-----------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--|--|--|-----|--|--|
| 釋緣起 | 各緣起支的解釋 | 行緣識      | 結諸生色識法與關係 | 3 於有色界中三十九種色<br>於勝者、濕生及化生則有七十種色<br>於劣者三十色                        |                                                                                               |                                                                             |                                   |  |  |  |     |  |  |
|     |         |          |           | 4 以蘊、所緣、趣、因、受、喜、尋、伺，而知四心與結生心的別與差別的不同。                            |                                                                                               |                                                                             |                                   |  |  |  |     |  |  |
|     |         |          |           | 5 只是得緣之法而起他有，不是從過去有的轉生，亦非從彼而無因。                                  |                                                                                               |                                                                             |                                   |  |  |  |     |  |  |
|     |         |          |           | 行與識的緣的關係                                                         | 福行的結生與轉起                                                                                      | 於欲、色二有中給以結生之後，生起自己的異熟。於四生、二趣、四識住、四有情居中，對於二十一善異熟識之於結生及轉起，依多剎那業緣、親依止緣為緣。      |                                   |  |  |  |     |  |  |
|     |         |          |           |                                                                  |                                                                                               | 欲界                                                                          | 八思差別的福行，對於欲有善趣九異熟結生，依多剎那業緣、親依止緣為緣 |  |  |  |     |  |  |
|     |         |          | 色界        |                                                                  |                                                                                               |                                                                             | 五善思差別福行，於色有的五結生依前二緣。              |  |  |  |     |  |  |
|     |         |          |           | 福行的轉起                                                            | 1 欲界八福行於欲有的善趣中，除捨俱無因意識界對七小異熟識只於轉起時依前二緣。<br>2 對色有的五異熟識轉起依二緣<br>3 於欲有惡趣，對八異熟識依二緣                |                                                                             |                                   |  |  |  |     |  |  |
|     |         |          | 非福行與結生及轉起 |                                                                  | 福行於一有、四生、三趣、一識住、一有情居，對七不善異熟識之於結生及轉起依多剎那業緣、親依止緣為緣。                                             |                                                                             |                                   |  |  |  |     |  |  |
|     |         |          |           |                                                                  | 欲有惡趣                                                                                          | 1 十二不善思的非福行對無因異熟意識不於轉起只於結生為二種緣。<br>2 六不善異熟識不於結生只於轉起為緣。<br>3 七不善異熟識於轉起及結生為緣。 |                                   |  |  |  |     |  |  |
|     |         |          |           | 善趣 於善趣的七不善異熟識，不於結生但於轉起為緣。                                        |                                                                                               |                                                                             |                                   |  |  |  |     |  |  |
|     |         | 色有       |           | 於四異熟識不於結生，但於轉起為緣。                                                |                                                                                               |                                                                             |                                   |  |  |  |     |  |  |
|     |         | 不動行與結生轉起 |           | 於一無色有、一化生、一天趣、空無邊等三識住、空無邊處等的四有情居，對於四無色界的異熟之於結生及轉起，依多剎那業緣、親依止緣為緣。 |                                                                                               |                                                                             |                                   |  |  |  |     |  |  |
|     |         |          |           |                                                                  |                                                                                               |                                                                             |                                   |  |  |  |     |  |  |
|     |         | 識緣名色     | 以於有等的轉起   | 以名色分別                                                            | 名——受等三蘊一傾向於所緣。<br>色——四大種及四大種所造色。                                                              |                                                                             |                                   |  |  |  |     |  |  |
|     |         |          |           |                                                                  | 名——轉起於一切有、生、趣、識住及八有情居(除無想有情)<br>色——轉起於二有、四生、五趣、前四識住、五有情                                       |                                                                             |                                   |  |  |  |     |  |  |
|     |         |          |           | 結生                                                               | 無性胎生卵生                                                                                        |                                                                             | 所依十法、身十法三種非色蘊現前                   |  |  |  | 十四法 |  |  |
|     |         |          |           |                                                                  | 有性生                                                                                           |                                                                             | 加性十法                              |  |  |  | 十五法 |  |  |
|     |         |          |           |                                                                  | 化生                                                                                            |                                                                             | 色色三十九法及三非色蘊                       |  |  |  | 十五法 |  |  |
|     |         |          |           |                                                                  | 欲有                                                                                            | 勝者                                                                          | 色色七十法及三非色蘊                        |  |  |  | 十九法 |  |  |
|     |         |          |           |                                                                  |                                                                                               | 劣者                                                                          |                                   |  |  |  |     |  |  |
|     |         |          |           |                                                                  | 無色有                                                                                           |                                                                             | 三非色蘊                              |  |  |  |     |  |  |
|     |         |          |           |                                                                  | 無想有                                                                                           |                                                                             | 色的命根九法                            |  |  |  |     |  |  |
|     |         |          |           | 轉起                                                               | 色轉起                                                                                           |                                                                             | 與結生心轉起的時節及由時節等起的八法                |  |  |  |     |  |  |
|     |         |          |           |                                                                  | 聲現前                                                                                           |                                                                             | 結生後由轉起的時節及心轉起的聲九法現前               |  |  |  |     |  |  |
|     |         |          |           |                                                                  | 食等起                                                                                           | 胎生                                                                          | 由母親所吃的食物消散於身體體時，由食等起的八法現前。        |  |  |  |     |  |  |
|     |         |          |           |                                                                  |                                                                                               | 化生                                                                          | 結生後吞下最初由自己口中所生唾液時，由食等起八法現前        |  |  |  |     |  |  |
|     |         |          |           | 以攝                                                               | 1 於無色有的轉起、結生，於五蘊有（欲界及色界）的轉起，只是以識為緣而有名。<br>2 於無想有的一切處及於五蘊有的轉起，以識為緣而有色。<br>3 於五蘊有的一切處，以識為緣而生名色。 |                                                                             |                                   |  |  |  |     |  |  |



|     |         |       |                                  |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                 |                                                                                  |  |  |  |
|-----|---------|-------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| 釋緣起 | 各緣起支的解釋 | 識緣名色  | 以緣的方法                            | 異熟識九種緣                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                 | 俱生、相互、依止、相應、異熟、食、根、有、不離去緣                                                        |  |  |  |
|     |         |       |                                  | 所依色九種緣                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                 | 俱生、相互、依止、不相應、異熟、食、根、有、不離去緣                                                       |  |  |  |
|     |         |       |                                  | 八種色                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                 | 俱生、依止、不相應、異熟、食、根、有、不離去緣                                                          |  |  |  |
|     |         |       |                                  | 行作識                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                 | 對「無想有情的色」<br>「五蘊有的業生色」由一親依止緣為緣                                                   |  |  |  |
|     |         | 名色緣六處 | 六處之緣的名色「名——受等三蘊<br>色——四大種、六所依、命根 |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                 |                                                                                  |  |  |  |
|     |         |       | 名緣                               | 無結色生                                                                                                                                                                               | 結生                                                                                                                              | 由俱生、相互、依止、相應、異熟、有、不離去緣七種為緣。                                                      |  |  |  |
|     |         |       |                                  | 轉起                                                                                                                                                                                 | 轉起                                                                                                                              | 異熟名——由俱生等七緣為緣<br>非異熟名——六種緣（除異熟緣）<br>有些名由因緣或食緣其他緣為緣。                              |  |  |  |
|     |         |       | 五結蘊生有轉的起                         | 結生                                                                                                                                                                                 | 結生                                                                                                                              | 1 心所依為伴的異熟名——如無色有七種緣為緣。<br>2 眼等五處與似四大種為伴的名——由俱生、依止、異熟、不相應、有、不離去六種為緣。             |  |  |  |
|     |         |       |                                  | 轉起                                                                                                                                                                                 | 轉起                                                                                                                              | 異熟名——由七種緣為緣。<br>非異熟名——六種緣（除異熟緣）                                                  |  |  |  |
|     |         |       | 色緣                               | 五結蘊生有轉的起                                                                                                                                                                           | 結生                                                                                                                              | 1 所依色對第六意處——由俱生、相互、依止、不相應、有、不離去緣六種為緣。<br>2 對眼處等五——由俱生、依止、有、不離去緣四種為緣。             |  |  |  |
|     |         |       |                                  |                                                                                                                                                                                    | 轉起                                                                                                                              | 1 命對眼等五處——由有、不離去、根緣三種為緣。<br>2 食——有、不離去、食緣三種為緣<br>3 第六意處——由依止、前生、根、不相應、有、不離去六種緣為緣 |  |  |  |
|     |         |       | 名色緣                              | 三蘊所依色名色對於第六處——由俱生、相互、依止、異熟、相應、不相應、有、不離去緣等為緣。                                                                                                                                       |                                                                                                                                 |                                                                                  |  |  |  |
|     |         |       | 六處緣觸                             | 1 眼處等五處對於眼觸等五種觸——依止、前生、根、不相應、有、不離去六種為緣。<br>2 一異熟識對各種異熟意處——俱生、相互、依止異熟、食、根、相應、有、不離去緣九種為緣<br>3 色處對眼觸——所緣、前生、有、不離去緣四種為緣，聲處對耳觸亦然。<br>4 色等五處對法處所攝色對意處——由四種所緣。<br>5 非現在的色等五處及法處對意觸——所緣緣為緣 |                                                                                                                                 |                                                                                  |  |  |  |
|     |         |       |                                  | 觸緣受                                                                                                                                                                                | 1 眼觸等觸於五門對五受——俱生、相互、依止、異熟、食、相應、有、不離去緣八種為緣。<br>2 眼觸等的觸於一一門欲界諸異熟受——親依止緣一種為緣。<br>3 俱生意觸的觸對欲界諸異熟識——以八種為緣<br>4 意門轉向心相應的意觸對欲界諸受——親依止緣 |                                                                                  |  |  |  |
|     |         | 受緣愛   |                                  |                                                                                                                                                                                    | 樂受是愛的一種緣——親依止為緣。<br>受緣愛——若無隨眠則不成，此愛不存於梵行已立的婆羅門。                                                                                 |                                                                                  |  |  |  |
|     |         |       |                                  |                                                                                                                                                                                    | 愛緣取                                                                                                                             | 對於四種取，以義而分別，以法之廣略，依次序分別。                                                         |  |  |  |
|     |         | 以義分別  |                                  |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                 | 欲取——執取對象的欲<br>見取——執取於見——我與世間是常<br>戒禁取——執取戒禁——牛戒、牛禁<br>我語取——自取自己的語、人們以此而取我語       |  |  |  |

|     |         |     |       |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
|-----|---------|-----|-------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 釋緣起 | 各緣起支的解釋 | 受緣起 | 以的法略廣 | 略  | 欲取——對諸欲的欲欲、欲貪、欲歡喜、欲渴愛、欲粘、欲熱惱、欲迷、欲縛是名欲取。<br>見取、戒禁取、我語戒——見                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
|     |         |     |       |    | 廣                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
|     |         |     |       |    | 1 欲取——渴愛強烈為欲取，有一〇八種<br>2 見取——十事邪見<br>┌無布施                    ┌無他世<br>├無供養                  ├無母<br>├無祭祀                  ├無父<br>├無善惡行諸業果報     ├無化生有情<br>└無此世                 └無自證說法<br>3 戒禁取——由戒禁而清淨<br>┌由戒而淨<br>├由禁而淨<br>└由戒禁而淨<br>4 我語取——二十事有身見<br>┌視色是我                ┌視想是我<br>├視色在我中             ├視行是我<br>├視我在色中             ├視識是我<br>└視受是我 |  |
|     |         |     |       |    | 依                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
|     |         |     |       |    | 生起                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
|     |         |     |       |    | 次序                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
|     |         |     |       |    | 捨斷                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
|     |         |     |       |    | 次序                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
|     |         |     |       |    | 說法                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
|     |         |     |       |    | 次序                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
|     |         | 取緣有 | 以義    | 以法 | 我語戒→見取→戒禁取→欲取（我執）→（常斷住著）→（我為常）→（我為斷）<br>見取等三種→欲取（須陀洹道所斷）→（阿羅漢道所斷）<br>欲取→見取→戒禁取→我語取<br>1 渴愛對於欲取，只由親依止一種為緣。<br>2 渴愛對於其他三取——俱生、相互、依止、相應、有、不離去、因緣七種或加親依止八種為緣。                                                                                                                                                                                       |  |
|     |         |     |       |    | 業有一業即是有<br>生有一生即是有，生起有故為有。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
|     |         |     |       |    | 業有 ┌福行——十三思                ┌不動行——四思<br>└非福行——十二思            └語思相應的貪欲<br>生有 ┌欲有——稱為欲的有——五取蘊<br>├色有——四取蘊<br>├無色有——一取蘊<br>├想有——有想者的有、於此有中想<br>├無想有——與想有相反<br>├非想非非想有——無粗想有細想——四蘊<br>├一蘊有——充滿著一色蘊、一蘊於此有<br>├四蘊有<br>└五蘊有                                                                                                                             |  |
|     |         |     |       |    | 有用                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
|     |         |     |       |    | 以區分                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
|     |         |     |       |    | 緣                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
|     |         |     |       |    | 以攝                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
|     |         |     |       |    | 緣                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
|     |         |     |       |    | 以攝                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
|     |         |     |       |    | 緣                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |



|         |         |             |                                                                                               |                                                                                                             |          |                  |
|---------|---------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------|
| 釋緣起     | 各緣起支的解釋 | 取緣有以什麼為什麼的緣 | 任何「取」為任何「有」的緣                                                                                 |                                                                                                             |          |                  |
|         |         |             | 欲取為欲有及包含各種區別的緣                                                                                | 由於聞或見。為獲諸欲，由欲取身惡行。或現世諸欲及獲已得者行身惡行。                                                                           | 行身惡行生惡趣  | 業有、生有、想有五蘊有      |
|         |         |             |                                                                                               | 由於聽聞正法而增智者，思惟由此業而得諸欲，行身善行                                                                                   | 生諸天或人中   | 業、生、想、五蘊有        |
|         |         |             | 欲取為色無色有緣                                                                                      | 由聽聞或遍計色、無色有成就更多欲，便由欲取生起色、無色定                                                                                | 生色、無色梵天界 | 業、生、想、非想非非想、一四五蘊 |
|         |         |             | 見取為三有之緣                                                                                       | 以為我在欲色無色有任一處斷絕，由取斷見，而行至彼之業                                                                                  |          | 業、生、無想有          |
|         |         |             | 我語取為三有之緣                                                                                      | 以為我在欲色無色有任一處便離熱惱，由我語史行至彼之業                                                                                  |          | 業有、生有、想有         |
|         |         |             | 戒禁取為三有之緣                                                                                      | 以為圓滿此戒禁者得於成就三有的們一處完成他的樂。                                                                                    |          | 業有、生有、想有         |
|         |         |             | 取之對於色、無色有由親依止為緣，對於欲有由俱生緣等為緣。                                                                  |                                                                                                             |          |                  |
|         |         | 有緣生         | 有對於生由業緣及親依止緣二緣為緣。                                                                             |                                                                                                             |          |                  |
|         |         | 生緣老死        | 生為老死及愁等之緣，只由親依止緣一種為緣。                                                                         |                                                                                                             |          |                  |
| 十二緣起的雜論 | 十二緣起的特質 | 無明          | 由愁等而成就，有輪而不知其始，沒有作者和受者，十二種的性空故為空。                                                             |                                                                                                             |          |                  |
|         |         | 無明由愁等成就     | 因愁、苦、憂、惱與無明是不相離，由漏故有無明集：<br>1 當與事欲不相應時，愁以欲漏為集因。<br>2 一切愁等以見漏為集。<br>3 愁等亦以有漏為集。<br>4 愁等亦以無明為集。 |                                                                                                             |          |                  |
|         |         | 有輪不知其始      | 於緣有因果有而無明成就之時，再「由無明為緣而有行，由行為緣而有識」如是因果相續無有終期，轉起十二支的有輪。                                         |                                                                                                             |          |                  |
|         |         | 無作者受者       | 有輪是由於無明等的因轉起行等之故，與以下二者無關：<br>1 遍計輪迴的作者為梵天、大梵天、最勝者、創造者。<br>2 遍計我是苦樂的作者。                        |                                                                                                             |          |                  |
|         |         | 十二種的性空故為空   | 此無明——<br>1 因是生滅法故恆常性空。<br>2 因是染污及可染故淨性空。<br>3 因是生滅煩惱故樂性空。<br>4 因依於緣而進行故自在的我性空。<br>行等諸支的說法亦然   |                                                                                                             |          |                  |
|         |         |             | 無明非我、非我的、非在我中、亦非我有，行等諸支亦然                                                                     |                                                                                                             |          |                  |
|         |         | 三世兩重因果      | 二三種時有輪的                                                                                       | 有輪的根本——無明、渴愛<br>三時——過去、現在、未來<br>自性┌過去時——無明、行二支<br>└現在時——有為最後的識等八支<br>└未來時——生、老死二支                           |          |                  |
|         |         |             | 三連結四攝類                                                                                        | 三連結┌行與結生識——一因果連結<br>└受與愛——一果因連結<br>└有與生——一因果連結<br>四攝類┌第一攝——無明、行<br>└第二攝——愛、取、有<br>└第三攝——愛、取、有<br>└第四攝——生、老死 |          |                  |

|     |         |        |        |                                                |      |
|-----|---------|--------|--------|------------------------------------------------|------|
| 釋緣起 | 十二緣起的雜論 | 三世兩重因果 | 二十行相的輻 | 1 過去有五因——無明、行、愛、取、有                            |      |
|     |         |        |        | 2 今世有五果「結生為識」「去觸為觸」<br>「入胎為名色」「曾受為受」<br>「淨色為處」 |      |
|     |         |        |        | 3 今世有五因——愛、取、有、無明、行                            |      |
|     |         |        |        | 4 未來有五果——結生識、名色、處、觸、受                          |      |
|     |         |        |        | 1 業輪轉——行與有為                                    |      |
|     |         |        |        | 2 煩惱輪轉——無明、渴愛、取                                |      |
|     |         |        |        | 3 異熟輪轉——識、名色、六處、觸、受                            |      |
|     |         |        |        | 1 無明→行——由第二諦發生第二諦                              |      |
|     |         |        |        | 2 行→識——第二諦發生第一諦                                |      |
|     |         |        |        | 3 識→名色→異熟之受——第一諦發生第一諦                          |      |
|     | 緣起的發生   |        |        | 4 受→渴愛——第一諦發生第二諦                               |      |
|     |         |        |        | 5 渴愛→取——第二諦發生第二諦                               |      |
|     |         |        |        | 6 取→有——第二諦發生第一、二諦                              |      |
|     |         |        |        | 7 有→生——第二諦發生第一諦                                |      |
|     |         |        |        | 8 生→老死——第一諦發生第二諦                               |      |
|     |         |        |        | 以作用                                            |      |
|     |         |        |        | 無明                                             | 作用   |
|     |         |        |        | 行                                              | 現行之緣 |
|     |         |        |        | 識                                              | 行    |
|     |         |        |        | 名色                                             | 識    |
|     | 以遮止     |        |        | 六處                                             | 名色   |
|     |         |        |        | 觸                                              | 六處   |
|     |         |        |        | 受                                              | 觸    |
|     |         |        |        | 愛                                              | 受    |
|     |         |        |        | 取                                              | 渴愛   |
|     |         |        |        | 有                                              | 取    |
|     |         |        |        | 生                                              | 有    |
|     |         |        |        | 老死                                             | 生    |
|     |         |        |        | 他                                              | 老死   |
|     |         |        |        | 有                                              | 他    |
|     | 以譬喻     |        |        | 無明緣行——遮止有作者的見。                                 |      |
|     |         |        |        | 行緣識——遮止有自我轉生的見。                                |      |
|     |         |        |        | 識緣名色——遮止因見區別而遍計自我之想。                           |      |
|     |         |        |        | 名色緣六處——遮止我見.....                               |      |
|     |         |        |        | 以                                              |      |
|     |         |        |        | 原因                                             |      |
|     |         |        |        | 譬喻                                             |      |
|     |         |        |        | 原因                                             |      |
|     |         |        |        | 譬喻                                             |      |
|     |         |        |        | 原因                                             |      |
|     |         |        |        | 無明                                             | 原因   |
|     |         |        |        | 行                                              | 譬喻   |
|     |         |        |        | 識                                              | 原因   |
|     |         |        |        | 名色                                             | 譬喻   |
|     |         |        |        | 六處                                             | 原因   |
|     |         |        |        | 觸                                              | 譬喻   |
|     |         |        |        | 受                                              | 原因   |
|     |         |        |        | 愛                                              | 譬喻   |
|     |         |        |        | 取                                              | 原因   |
|     |         |        |        | 有                                              | 譬喻   |
|     |         |        |        | 生                                              | 原因   |
|     |         |        |        | 老死                                             | 譬喻   |
|     |         |        |        | 以                                              | 原因   |
|     |         |        |        | 原因                                             | 譬喻   |
|     |         |        |        | 譬喻                                             | 原因   |
|     |         |        |        | 原因                                             | 譬喻   |
|     |         |        |        | 譬喻                                             | 原因   |
|     |         |        |        | 原因                                             | 譬喻   |
|     |         |        |        | 譬喻                                             | 原因   |
|     |         |        |        | 原因                                             | 譬喻   |

|     |         |        |        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                             |
|-----|---------|--------|--------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 釋緣起 | 十二緣起的雜論 | 緣起的決定說 | 以甚深的差別 | 義甚深   | 以因的果而名為義。<br>老死以生為緣而生成生起之義甚深，乃至行以無明為緣而生成生起之義深。                                                                                                                                                                                                                                                                            |                             |
|     |         |        |        | 法甚深   | 以因為法。<br>以什麼行相及什麼位置的無明，為什麼行的緣，實難覺知，乃至生為老死亦然                                                                                                                                                                                                                                                                               |                             |
|     |         |        |        | 說法甚深  | 緣起是由種種原因而轉起種種說法。<br>有順說、逆說、順逆說，三連結四種略說、二連結三種略說、一連結二種略說，故有輪說法甚深。                                                                                                                                                                                                                                                           |                             |
|     |         |        |        | 通達甚深  | 無明等自性，是由通達無明等的自相而正通達，因此甚難洞察故甚深。<br>1 無明——無智、無見、諦不通達義甚深<br>2 行——行作、造作、有貪、離貪。<br>3 識——空性、不作為、不轉生、結生現前<br>4 名色——同時生起、各別、不各別傾向、惱壞色。<br>5 六處——增上、世間、門、田、具境<br>6 觸——接觸、擊觸、會合、集合<br>7 受——所嘗之味、苦、樂、中庸、無命者、所受<br>8 渴愛——歡喜、縛著、難充滿<br>9 取——取著、把持、住著、執取、難度<br>10 有——造作、行作，投之於生、趣、識、住、有情居<br>11 生——生、入胎、出胎、生起、現前<br>12 老死——滅盡、衰滅、破壞、變易 |                             |
|     |         |        | 以理法的差別 | 同一之理  | 無明緣行，行緣識相續不斷。                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                             |
|     |         |        |        |       | 正見者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 由覺知因果的連結相續不斷<br>捨斷見         |
|     |         |        |        |       | 邪見者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 因解因果的連結而轉起相續不斷以為是同一的<br>取常見 |
|     |         |        |        | 差別之理  | 無明等的各各自相差別。                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                             |
|     |         |        |        |       | 正見者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 見事物常有新的生起<br>斷常見            |
|     |         |        |        |       | 邪見者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 於似乎多種相續的一相續中，認為差別法<br>取斷見   |
|     |         |        |        | 不作為之理 | 於無明無一諸行由我生起一的作為於諸行，無一識由我等生起一的作為。                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                             |
|     |         |        |        |       | 正見者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 因覺知無有作者<br>斷我見              |
|     |         |        |        |       | 邪見者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 因不解無明等雖無作為，但依自性成因性<br>取無作見  |
|     |         |        |        | 如是法性理 | 由無明等原因而成行等，不由他而成。                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                             |
|     |         |        |        |       | 正見者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 覺知隨於緣而有果<br>斷無因無作見          |
|     |         |        |        |       | 邪見者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 不知隨因緣而起果<br>取無因見            |

# 清淨道論——第十八說見清淨品

本品主要闡述慧體之一——見清淨 P609—613

|     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 見清淨 | 見清淨一如實而知名色  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|     | 各色的觀察法      | <p>簡略的方法<br/>自任何一種禪出定→以相、味等而把握尋等諸禪支及與它相應之法→確定其傾向（名）→把握心色所依的大種及以大種為依的其他所造色的色→確知一切色都是惱壞之故為色。<br/>簡略確知名（傾向之相）色（有惱壞之相）。</p>                                                                                                                                                                               |
|     | 四界的差別法      | <p>觀色——<br/>1 三十二行相把握色法——<br/>┌身十法十色——四界、色、香、味、食素、命、身淨<br/>└性十法十色——前十法因有性的存在<br/>┌二十四色——食、時節、心等食素八法<br/>└十六色——時節、心等起汗淚唾涕二種八法<br/>┌八色——時節等起胃物、糞膿尿各八法<br/>2 十行相把握色法——<br/>┌食素八法命九色——食物等的消化中由業生的火的部分<br/>└食素八法聲九色——心生出入息風界部分<br/>┌命九法食素三種——四處起共三十三色<br/>由四十二行相而明此大種及所造色的種類，由所依及認識之門明白眼十法等及心所依十法的六十色。</p> |
|     | 觀以名傾——向一切相法 | <p>由認識之門而明瞭非色法——二種前五識、三意界、六十八界的八十一世心間心，與此等俱生的心所，總說有觸、受、想、思、命、心止、作意等七種。<br/>對出世間心非止觀行者能把握，因未得證達，把一切非色法以傾向之相作為觀名</p>                                                                                                                                                                                    |
|     | 十八界的觀察法     | <p>十界半為「名」，七界半「色」——<br/>色 1 依蘊解釋的所造色——<br/>┌四界、色香味食素四色與命根九俱生色<br/>└二十業生色——身十法、性十法<br/>┌二十四無執受色——食、心、時節各三種<br/>2 耳界等同前，眼等五淨及其境十色為十界<br/>名 法界┌二種前五識為五識界<br/>└三意界心為一意界<br/>└六十八意識界心為意識界<br/>└與彼諸識相應的觸等為法界</p>                                                                                            |
|     | 十二的觀察法      | <p>十處半為「色」，一處半為「名」。<br/>色 以眼淨確定眼處，以耳、鼻、舌、身界亦然色等五法為色、聲、香、味、觸處。世間的七識界為意處。<br/>名 與七識界相應的觸等及其餘的色為法處。</p>                                                                                                                                                                                                  |
|     | 五蘊的觀察法      | <p>二十七色蘊為「色」，四非色蘊為「名」。<br/>色 1 完色、色色——十七色<br/>2 相色、變化色、區劃色——十色<br/>名 四非色蘊</p>                                                                                                                                                                                                                         |
|     | 簡單觀法        | <p>色 以為一切色，即是四大種及四大種所造色<br/>名 把握意處及法處的一部分</p>                                                                                                                                                                                                                                                         |

清淨道論——第十八說見清淨品 慧體之一——見清淨 P613—619

|              |                                                         |                                                                                          |                                                           |  |
|--------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--|
| 見清淨          | 現起非色法                                                   | 由觸現起非色法                                                                                  | 以「地界有凝固之相」等法而把握諸界，最初現起衝擊的觸，與彼相應的受為受蘊，想為想蘊，與觸俱的思為行蘊，心為識蘊。  |  |
|              | 非色法                                                     | 由受現起非色法                                                                                  | 於髮中，乃至出入息，以地界有凝固之相，現起享受彼所緣地界之味的受為受蘊，與彼相應的想為想蘊，觸及思為行蘊，心為識蘊 |  |
|              | 法的非色法                                                   | 由識現起非色法                                                                                  | 於髮中，乃至出入息，以地界有凝固之相，現起知識所緣的識為識蘊，與彼相應的受為受蘊，想為想蘊，觸與思為行蘊。     |  |
|              | 方法                                                      | 名——由觸等所現起的四種非色蘊<br>色——為非色法的所緣的四大種及四大種所造色<br>將十八界、十二處、五蘊三法定為名與色二種，除名色外，更無其他的有情、補特伽羅、天、梵天。 |                                                           |  |
| 依經典及譬喻而確定名名色 | 經義                                                      |                                                                                          | 譬喻                                                        |  |
|              | 僅於五取蘊存在時名有情及補特伽補特伽羅，於第一義中，觀察諸法，則無「我」、「我是」的有情，名色而已。      |                                                                                          | 車、木材造屋、拳、軍隊、城市樹、木偶                                        |  |
|              | 於五蘊有中，名色互相依止而生存，此一為另一的支持，由於死，此倒時，另一亦倒。                  |                                                                                          | 蘆束                                                        |  |
|              | 依於所依、所緣的色而起名時，色是一物，名為另一種，名與色不相混雜，於名無色，於色無名，色依名轉起，名依色轉起。 |                                                                                          | 以棍擊鼓而發聲，鼓與聲不相混雜。<br>盲者與跛子                                 |  |

清淨道論——第十九說度疑清淨品

本品主要闡述慧體之二——度疑清淨 P621—626

|                  |                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 度<br>疑<br>清<br>淨 | 把<br>握<br>名<br>色<br>之<br>緣<br>一 | 名色是一如狀態，有其因緣。                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                  |                                 | 把握色                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 因——無明、愛、取（親依止緣）、業（生緣）                                                                                                                                                                                                                                          |
|                  |                                 | 身之緣                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 緣——食物（支持者）                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                  |                                 | 把握名身之緣                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 「由眼與色的緣而生起眼識」等方法把握名色的緣。                                                                                                                                                                                                                                        |
|                  |                                 | 捨三世十六疑——見名色轉起，於現在觀察過去世由轉起，未來世亦由緣轉起。<br>1 前際五疑「我於過去世存在嗎？<br>└我於過去世不存在嗎？<br>└我於過去世是什麼？<br>└我於過去世是怎樣的狀態？<br>└我於過去世從什麼至什麼？<br>2 後際五疑「我於未來世存在嗎？<br>└我於未來世不存在嗎？<br>└我於未來世將是什麼？<br>└我於未來世存在嗎？<br>└我於未來世是怎樣的狀態？<br>└我於未來世從什麼至什麼？<br>3 現在六疑「我是存在的嗎？<br>└我不存在的嗎？<br>└我是什麼？<br>└我是怎的狀態？<br>└此有情（我）從何處來？<br>└他將至何處去？ |                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                  | 把<br>握<br>名<br>色<br>之<br>緣<br>二 | 二種名的緣                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 共緣「眼等六門<br>└色等六所緣、（因善等一切行相皆從彼而起故）<br>不共緣「善緣——如理作意及聽聞正法<br>└不善緣——與前相反的緣<br>└異熟緣——業等為異熟的緣<br>└唯作緣——有分等為唯作緣                                                                                                                                                       |
|                  |                                 | 四種色緣                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 業等起——過去的「業」為業等起色的緣<br>心等起——生起的「心」為心等色的緣<br>時節等起——為時節起色於存續剎那的緣<br>食等起——為食等起色於存續剎那的緣                                                                                                                                                                             |
|                  |                                 | 把握名色之緣，見名色的轉起，亦如現在，觀過去世亦依這樣的緣轉起，如是觀察，便捨棄關於三世的疑惑。                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                  |                                 | 把握名色之緣三                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 以逆的緣起把握名色之緣——<br>老死→生→有→取→愛→受→觸→六處→名色→識→行→無明                                                                                                                                                                                                                   |
|                  |                                 | 把握名色之緣四                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 以順的緣起把握名色之緣——<br>無明→行→識→名色→六處→觸→受→愛→取→有→生→老死                                                                                                                                                                                                                   |
|                  | 把<br>握<br>名<br>色<br>之<br>緣<br>五 | 業輪轉                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 1 現法受業——善或不善的第一速行思，於此身給與異熟。<br>2 次生受業——達到目的的第七速行思，於現世以後之身給與異熟。<br>3 後後受業——於第一及第七速行思間的五速行思，於未來身給與異熟。<br>4 既有業——不能給與異熟業，過去、現在、未來都無業異熟。<br>1 重業——善或不善，如弑母等或大（上二界）業的「重業」，最初成熟。<br>2 多業——多數的善性或不善性的業先成熟。<br>3 近業——於臨終之時所憶念的業，並以此業而生。<br>4 已作業——數數行作的業，無上三種業之時而引起結生。 |
|                  |                                 | 異熟輪轉                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1 令生業——善與不善並於結生及轉起，令生色與非色的異熟蘊之業。<br>2 支持業——不能生異熟，但支持、持續由其他的業給與結生異熟中所生起的苦樂。<br>3 妨害業——妨害障礙及不予持續由其他業給與結生異熟中所生起的苦樂<br>4 破壞業——自己是善或不善，破壞其他力弱的業及排斥它的異熟，而作為自己的異熟生起的機會。                                                                                               |
|                  |                                 | 十二業之門說明業的差別：<br>1 諸佛所具的業及異熟之智而得明瞭其如實的自性。<br>2 毗婆舍那的行者能知業與異熟的差別的一部分                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                  |                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                |



清淨道論——第十九說度疑清淨品 慧體之二——度疑清淨 P626—628

|                                 |                                                                                        |                                                                                                                             |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 度<br>疑<br>清<br>淨                | <p>1 觀察「從業起異熟，異熟業為因，從業而再有，世間起如是」，斷除三世十六種疑惑。</p> <p>2 一切有只是由於因果的連續而轉起名色，實無「作者」、「受者」</p> |                                                                                                                             |
| 遍<br>知<br>智<br>—<br>法<br>住<br>智 | 義                                                                                      | 以業輪轉及異熟輪轉而把握名色的緣，及斷除對於三種三世的疑惑者，以死與結生而知一切過去、未來、現在之法——無有一法從過去有而轉移至此有，亦不從此有而轉移至再有，但不能說不是由於過去的蘊、處、界之緣而生此世，或由此世的蘊、處、界而生再有的蘊、處、界。 |
|                                 | 喻                                                                                      | 1 諷誦            2 對鏡化妝            3 從燈點燈                                                                                    |
|                                 | 斷<br>惑                                                                                 | <p>1 善斷十六種惑</p> <p>2 斷「關於疑師」等的八種疑惑</p> <p>3 鎮伏六十二種惡見</p>                                                                    |
|                                 | 成<br>就                                                                                 | <p>1 得入息者（聖果）                    3 決定至者</p> <p>2 得建立者（聖道）                    4 小須陀洹</p>                                     |

清淨道論——第二十說道非道智見清淨品

本品主要闡述慧體之三——道非道智見清淨 P629—638

|                                 |                                                     |                                                             |            |                                            |           |        |      |                  |   |       |  |              |  |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------|-----------|--------|------|------------------|---|-------|--|--------------|--|
| 總<br>標                          | 論<br>文                                              | 於審察遍知進行之時，而生起道非道智，及審察遍知是在知遍知之後，是故欲完成這道非道智見清淨的人，先應以聚的思惟而行瑜伽。 |            |                                            |           |        |      |                  |   |       |  |              |  |
|                                 | 三<br>遍<br>知                                         | 三遍知                                                         | 內容         |                                            |           |        |      | 範圍               |   |       |  |              |  |
|                                 |                                                     | 知遍知                                                         | 通達諸法的各別自相  |                                            |           |        |      | 自諸行（名色）的辨別而至緣的把握 |   |       |  |              |  |
|                                 |                                                     | 審查遍知                                                        | 通達諸法的共相    |                                            |           |        |      | 從聚的思惟而至於生滅隨觀     |   |       |  |              |  |
|                                 |                                                     | 斷遍知                                                         | 能令捨斷常等的七隨觀 |                                            |           |        |      | 自壞隨觀至捨遣隨觀        |   |       |  |              |  |
| 聚<br>的<br>思<br>惟                | 1 門及所緣                                              | 5 六識                                                        | 1 0 六愛     | 1 5 三十二分身                                  | 2 0 九有    |        |      |                  |   |       |  |              |  |
|                                 | 轉起之法                                                | 6 六觸                                                        | 1 1 六尋     | 1 6 十二處                                    | 2 1 四禪    |        |      |                  |   |       |  |              |  |
|                                 | 2 五蘊                                                | 7 六受                                                        | 1 2 六伺     | 1 7 十八界                                    | 2 2 四無量   |        |      |                  |   |       |  |              |  |
|                                 | 3 六門                                                | 8 六想                                                        | 1 3 六界     | 1 8 二十二根                                   | 2 3 四無色定  |        |      |                  |   |       |  |              |  |
|                                 | 4 六所緣                                               | 9 六思                                                        | 1 4 十遍     | 1 9 三界                                     | 2 4 十二緣起支 |        |      |                  |   |       |  |              |  |
| 無<br>常<br>等<br>的<br>思<br>惟      | 各十<br>各一<br>思種<br>惟                                 | 思惟                                                          |            |                                            | 十一種       |        |      |                  |   |       |  |              |  |
|                                 |                                                     | 1 以滅盡之義為無常                                                  |            |                                            | 1 過去      | 4 內    | 7 細  | 1 0 遠            |   |       |  |              |  |
|                                 |                                                     | 2 以怖畏之義為苦                                                   |            |                                            | 2 現在      | 5 外    | 8 劣  | 1 1 近            |   |       |  |              |  |
|                                 | 3 以不實之義為無我                                          |                                                             |            | 3 未來                                       | 6 粗       | 9 勝    |      |                  |   |       |  |              |  |
|                                 | 四<br>十<br>行<br>思<br>惟<br>五<br>蘊                     | 行相                                                          |            |                                            |           |        |      |                  | 觀 | 總數    |  |              |  |
|                                 |                                                     | 1 無常                                                        | 3 動        | 5 不恆                                       | 7 不實      | 9 有為   | 無常隨觀 |                  |   | 5 0   |  |              |  |
|                                 |                                                     | 2 毀                                                         | 4 壞        | 6 變易法                                      | 8 不利      | 1 0 死法 |      |                  |   |       |  |              |  |
|                                 |                                                     | 1 敵                                                         | 2 無        | 3 虛                                        | 4 空       | 5 無我   | 無我隨觀 |                  |   | 2 5   |  |              |  |
|                                 |                                                     | 1 苦                                                         | 6 疾        | 1 1 非保護所                                   | 1 6 患     | 2 1 病法 | 苦隨觀  |                  |   | 1 2 5 |  |              |  |
|                                 | 2 病                                                 | 7 難                                                         | 1 2 非避難所   | 1 7 有漏                                     | 2 2 愁法    |        |      |                  |   |       |  |              |  |
| 3 癱                             | 8 禍                                                 | 1 3 非歸依處                                                    | 1 8 魔食     | 2 3 悲法                                     |           |        |      |                  |   |       |  |              |  |
| 4 箭                             | 9 怖畏                                                | 1 4 殺戮者                                                     | 1 9 生法     | 2 4 惱法                                     |           |        |      |                  |   |       |  |              |  |
| 5 惡                             | 1 0 災患                                              | 1 5 惡之根                                                     | 2 0 老法     | 2 5 雜染法                                    |           |        |      |                  |   |       |  |              |  |
| 色<br>與<br>非<br>色<br>的<br>思<br>惟 | 以<br>使<br>九<br>諸<br>行<br>根<br>相<br>銳<br>利           | 1 以恭專的修習工作而成就之                                              |            |                                            |           |        |      |                  |   |       |  | 6 不偏於身       |  |
|                                 |                                                     | 2 以時常的工作而成就之                                                |            |                                            |           |        |      |                  |   |       |  | 7 不偏於命       |  |
|                                 |                                                     | 3 以適當的工作而成就之                                                |            |                                            |           |        |      |                  |   |       |  | 8 於此中以出離克服苦痛 |  |
|                                 |                                                     | 4 以取定之相而成就之                                                 |            |                                            |           |        |      |                  |   |       |  | 9 不於中途而中止    |  |
|                                 |                                                     | 5 以順適的覺支而成就之                                                |            |                                            |           |        |      |                  |   |       |  |              |  |
|                                 | 色<br>的<br>思<br>惟<br>法<br>—<br>四<br>行<br>相<br>生<br>起 | 業<br>等<br>起<br>色                                            | 業          | 善、不善的思                                     |           |        |      |                  |   |       |  |              |  |
|                                 |                                                     |                                                             | 業等起        | 異熟蘊、眼十法的七十色                                |           |        |      |                  |   |       |  |              |  |
|                                 |                                                     |                                                             | 業緣         | 業為業等起的支持之緣                                 |           |        |      |                  |   |       |  |              |  |
|                                 |                                                     |                                                             | 業緣心等起      | 從異熟心等起的色                                   |           |        |      |                  |   |       |  |              |  |
|                                 |                                                     |                                                             | 業緣食等起      | 到達住位的食素等起其他食素八色                            |           |        |      |                  |   |       |  |              |  |
|                                 |                                                     |                                                             | 業緣時節等起     | 業生色生起—業生的火界到達住位等起時節食素八色                    |           |        |      |                  |   |       |  |              |  |
|                                 |                                                     | 心<br>等<br>起<br>色                                            | 心          | 三十二、二十六、十九、十六心，是色、威儀、表的令生者與不令生者            |           |        |      |                  |   |       |  |              |  |
|                                 |                                                     |                                                             | 心等起        | 十七種色——三非色蘊、聲九法、身表、語表、虛空界色輕快性、柔軟性、適業性、積集、相續 |           |        |      |                  |   |       |  |              |  |
|                                 |                                                     |                                                             | 心緣         | 後生的心、心所法是前生的此身的緣                           |           |        |      |                  |   |       |  |              |  |
|                                 |                                                     |                                                             | 心緣食等起      | 於心等起的色中，到達住位的食素等起其他食素八色，如是有二或三結合轉起。        |           |        |      |                  |   |       |  |              |  |
|                                 | 心緣時節等起                                              | 心生色的開始——心等起的時節（火界）到達住位，而等起其他食素八色，如是有二或三結合而轉起。               |            |                                            |           |        |      |                  |   |       |  |              |  |

|                                             |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                        |                                            |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 色與非色的思惟                                     | 色的思惟法——四行相生起                                   | 食等起色                                                                                                                                                                                                                                                                              | 食                                                                                                                                                                                      | 段食                                         |
|                                             |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 食等起                                                                                                                                                                                    | 十四種色——食素八色、虛空界、色輕快性、柔軟性、適業性、積集、相續          |
|                                             |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 食緣                                                                                                                                                                                     | 段食對於此身，由食緣為緣                               |
|                                             |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 食緣食等起                                                                                                                                                                                  | 於食等起的色中，到達住位的食素等起其他食素八色，又等起其他，如有十或十二回結合轉起。 |
|                                             |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 食緣時節等起                                                                                                                                                                                 | 食生色的開始——食等起的時節（火界）到達住位，而等起其他食素八色。          |
|                                             |                                                | 時節等起色                                                                                                                                                                                                                                                                             | 時節                                                                                                                                                                                     | 由四種等起的火界，有暑與寒的二種時節                         |
|                                             |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 時節等起                                                                                                                                                                                   | 十五種色——聲九法、虛空界、色輕快性、柔軟性、適業性、積集、相續           |
|                                             |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 時節緣                                                                                                                                                                                    | 時節對於由四種等起的色是轉起及滅亡的緣。                       |
|                                             |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 時節緣時節等起                                                                                                                                                                                | 於時節等起的火界到達住位，而等起其他食素八色。                    |
|                                             |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 時節緣食等起                                                                                                                                                                                 | 時節生色的開始——時節等起的食素到達住位，而等起其他食素八色。            |
|                                             | 非色的思惟                                          | 結生                                                                                                                                                                                                                                                                                | 1 由過去生的行業，而於此生的結生有十九種不同的心生起。<br>2 結生之後以有分轉起。<br>3 臨終以死心轉起。<br>4 欲界心，若於六門中的強力所緣時，則以彼所緣心而轉起。                                                                                             |                                            |
|                                             |                                                | 轉起                                                                                                                                                                                                                                                                                | 見色／ 唯作意界／善、不善異熟／異熟意界／異熟無因意識界／<br>(有分)→(轉向)→(眼識)→(領受)→(推度)→<br>唯作無因捨俱意識界／善、不善、唯作心<br>(確定)→(速行)→(彼所緣)                                                                                    |                                            |
|                                             |                                                | 思惟非色，觀非色的生起，非色只依八十一種世間心的生起說。                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                        |                                            |
|                                             | 結論——瑜伽者於有時思惟於色，有時思惟非色而提起無常、苦、無我的三相，於次第行道而完成修慧。 |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                        |                                            |
|                                             | 提起三相                                           | 色的七法                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1 取捨——「取」是結生，「捨」是死，此生的一切諸行都是無常。<br>2 年齡的增長而消滅——以年、月、日分及一步分六部分生起三相。<br>3 食所成——飢餓、飽滿<br>4 時節所成——寒、熱<br>5 業生——六處門「眼、耳、鼻、舌門—各5 4色<br>└身門—4 4色<br>└意門—5 4色<br>6 心等起——喜、憂<br>7 法性色——外界與根無關的色 |                                            |
| 非色七法                                        |                                                | 1 聚——色七法的七處中思惟「色是無常苦無我」所轉起之心，再以一剎那心思惟彼心是無常苦無我。<br>2 雙——思惟取捨色等七色是無常苦無我，再以另一心思惟彼心亦是無常苦無我。<br>3 剎那——思惟取捨色等七色是無常苦無我，彼第一心以第二，第二以第三，第三以第四，第四以第五心思惟各各是無常苦無我。<br>4 次第——思惟取捨色等七色是無常苦無我，彼第一心以第二，第二以第三，第三以第四...，乃至第十以第十一心思惟各各是無常苦無我，應止於第十心，以熟練故。<br>5 除見——見諸行無我<br>6 去慢——見諸行無常<br>7 破欲——見諸行苦 |                                                                                                                                                                                        |                                            |
| 以無常苦無我三相而見諸行，是通達無常隨觀、苦隨觀、無我隨觀，亦通達無相、無願、空隨觀。 |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                        |                                            |

|                                                              |                                                                 |                         |                |           |  |                   |                    |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------|-----------|--|-------------------|--------------------|
| 十八<br>大<br>觀                                                 | 1 無常隨觀——斷常想                                                     | 1 0 變易隨觀——斷恆常想          |                |           |  |                   |                    |
|                                                              | 2 苦隨觀——斷樂想                                                      | 1 1 無相隨觀——斷相            |                |           |  |                   |                    |
|                                                              | 3 無我隨觀——斷我想                                                     | 1 2 無願隨觀——斷願            |                |           |  |                   |                    |
|                                                              | 4 厭離隨觀——斷歡喜想                                                    | 1 3 空隨觀——斷住著            |                |           |  |                   |                    |
|                                                              | 5 離貪隨觀——斷貪                                                      | 1 4 增上慧法觀——斷執取為實在的住著    |                |           |  |                   |                    |
|                                                              | 6 滅隨觀——斷集                                                       | 1 5 如實智見——斷痴味的住著        |                |           |  |                   |                    |
|                                                              | 7 捨遣隨觀——斷取                                                      | 1 6 過患隨觀——斷執著           |                |           |  |                   |                    |
|                                                              | 8 滅盡隨觀——斷堅厚想                                                    | 1 7 省察隨觀——斷不省察          |                |           |  |                   |                    |
|                                                              | 9 衰滅隨觀——斷增盛                                                     | 1 8 還滅隨觀——斷結縛住著         |                |           |  |                   |                    |
| 生<br>滅<br>隨<br>觀<br>智                                        | 五蘊的生滅觀                                                          | 每一蘊的生滅觀<br>有十種共五十相      |                |           |  |                   |                    |
|                                                              | 緣及剎那的生滅觀                                                        | 四諦                      | 苦諦             | 集諦        |  | 滅諦                | 道諦                 |
|                                                              |                                                                 | 緣                       |                | 觀生覺了生因    |  | 觀滅<br>覺了緣不生具緣果不生起 | 生滅觀是世間之道，能除關次此道的痴味 |
|                                                              |                                                                 | 剎那                      | 觀生覺生苦<br>觀滅覺死苦 |           |  |                   |                    |
|                                                              | 緣起等的種種理與相                                                       | 觀                       | 生滅             | 覺了        |  | 明瞭                | 捨                  |
|                                                              |                                                                 | 緣                       | 生              | 此有故彼有     |  | 順的緣起              |                    |
|                                                              |                                                                 |                         | 滅              | 此滅故彼滅     |  | 逆的緣起              |                    |
|                                                              |                                                                 | 剎那                      | 生滅             | 覺了有為相     |  | 緣生的諸法             |                    |
|                                                              |                                                                 | 緣                       | 生              | 因果的結合相續不斷 |  | 因果的同一之理           | 斷見                 |
|                                                              |                                                                 | 剎那                      |                | 新新的生起     |  | 因果的差別之理           | 常見                 |
|                                                              |                                                                 | 緣                       | 生滅             | 諸法的不自在    |  | 非造作之理             | 我見                 |
|                                                              |                                                                 | 緣                       | 生              | 依緣而有果的生起  |  | 如是法性之理            | 無作見                |
|                                                              |                                                                 |                         |                | 諸法非自作由緣而起 |  | 無我相               |                    |
|                                                              |                                                                 | 剎那                      | 生滅             | 既有而無前後際差別 |  | 無常相               |                    |
|                                                              |                                                                 |                         |                | 生滅逼惱      |  | 苦相                |                    |
|                                                              |                                                                 |                         |                | 生滅的區限     |  | 自性相               |                    |
|                                                              | 生剎那無滅，滅剎那無生                                                     |                         |                | 有為相的暫時性   |  |                   |                    |
|                                                              | 結論——明瞭諸諦及種種理相的瑜伽者，知諸法是暫時的，便通達易滅之法生及生者的滅的正五十相，證「生滅隨觀」的初步觀智，為初觀者。 |                         |                |           |  |                   |                    |
|                                                              | 十<br>種<br>觀<br>的<br>染                                           | 1 光明——由觀而起的光明           |                |           |  |                   |                    |
|                                                              |                                                                 | 2 智——觀智，思惟色與非色之法，生起明淨之智 |                |           |  |                   |                    |
|                                                              |                                                                 | 3 喜——觀的喜，五種喜遍滿全身        |                |           |  |                   |                    |
|                                                              |                                                                 | 4 輕安——觀的輕安，超人之喜         |                |           |  |                   |                    |
|                                                              |                                                                 | 5 樂——觀的樂，極勝妙之樂          |                |           |  |                   |                    |
| 6 勝解——信，生起與觀相應極信樂而強有力的信                                      |                                                                 |                         |                |           |  |                   |                    |
| 7 策勵——精進，現起與觀相應善猛勵的精進                                        |                                                                 |                         |                |           |  |                   |                    |
| 8 現起——念，現起與觀相應善現善住善安立的念                                      |                                                                 |                         |                |           |  |                   |                    |
| 9 捨——觀捨、轉向捨，注意任何處都有銳利的作用                                     |                                                                 |                         |                |           |  |                   |                    |
| 1 0 欲——觀的欲，生起微細而具凝靜之相的欲而執著                                   |                                                                 |                         |                |           |  |                   |                    |
| 瑜伽者於十種生起任何一種時，想自己已得聖道、聖果，於非道、非果而執為聖道、聖果，如是觀道落於邪道，放棄根本業處而想欲樂。 |                                                                 |                         |                |           |  |                   |                    |
| 1 見執——執我的光明生起的染                                              |                                                                 |                         |                |           |  |                   |                    |
| 2 慢執——執可愛的光明生起的染                                             |                                                                 |                         |                |           |  |                   |                    |
| 3 愛執——享受光明之樂的染                                               |                                                                 |                         |                |           |  |                   |                    |
| 每種各有三種染，共三十染                                                 |                                                                 |                         |                |           |  |                   |                    |
| 確定道與非道——解除三十種染，而知道與非道的智，為道非道智見清淨。                            |                                                                 |                         |                |           |  |                   |                    |
| 確<br>定<br>三<br>諦                                             | 以世間之智而確定三諦                                                      |                         |                |           |  |                   |                    |
|                                                              | 1 確定名色——確定苦諦                                                    |                         |                |           |  |                   |                    |
|                                                              | 2 把握於緣——確定集諦                                                    |                         |                |           |  |                   |                    |
|                                                              | 3 於道非道智見清淨決斷正道——確定道諦                                            |                         |                |           |  |                   |                    |

清淨道論——第二十一說行道智見清淨品

本品主要闡述慧體之四——行道智見清淨 P661—676

|       | 釋義                                                                                                                                                                  |                                                                                   | 譬喻                                            |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 生滅隨觀智 | 三相的分別——無常、無常相、苦、苦相、無我、無我相<br>1 無常相——把握生滅破除相續，依如實自性現無常。<br>2 苦相——憶念數數之逼惱，除去四威儀，依如實自性現苦相。<br>3 無我相——分別種種界，除去堅實，依如實自性現無我相。                                             |                                                                                   |                                               |
| 壞隨觀智  | 推度色與非色之法是無常、苦、無我，則智成銳利，諸行現起，行者不到達於生、住或轉起，或諸行之相，但於滅盡、衰減、破壞及滅而建立其念（智），他觀諸行「如是生已如是滅」，則於此處生起壞隨觀智。即是以色為所緣的心的生起而破壞，他隨觀彼審察所緣的心的心破壞。                                        |                                                                                   | 1 水上浮區<br>2 海市蜃樓                              |
| 怖畏現起智 | 修習壞隨觀的行者，於一切的有、生、趣、識住、有情居在破壞的諸行，起大怖畏，如是觀「過去的諸行已滅，現在的諸行正滅，未來的諸行將如是滅」。<br>1 憶念無常——現起相的怖畏<br>2 憶念苦——現起轉起的怖畏<br>3 憶念無我——現起相與轉起的怖畏                                       |                                                                                   | 1 婦人見三個兒子被砍頭<br>2 婦人見十子相繼而死                   |
| 過患隨觀智 | 行者由於壞隨觀，於現起怖畏的一切諸行中，完全無喜無樂，但見過患。<br>1 過患的智——生起、轉起、相、造作、結生，觀此為苦。<br>2 寂靜的道智——不生起、不轉起、無相、不造作、不結生，觀此為樂。                                                                |                                                                                   | 1 希望生活安樂而膽小者<br>2 有豹子洞窟<br>3 舉劍的敵人<br>4 有毒的食物 |
| 厭離隨觀  | 觀一切諸行的過患，則厭離背棄不喜於一切有、生、趣、識住、有情居中可破壞的諸行，但喜意向傾心以「不生起是安穩」等的方法而見寂靜之道。<br>* 此智與怖畏現起智、過患隨觀智的法義是一而文異                                                                       |                                                                                   | 1 金鵝王<br>2 獅子<br>3 六牙象王                       |
| 欲解脫智  | 以厭離智而厭離背棄不喜於諸行者的的心，對一切有、生、趣、識住、有情居中可破壞的諸行，甚至一行亦不執著，唯欲解脫欲出離於一切行。                                                                                                     |                                                                                   | 1 落網的魚<br>2 入蛇口的蛙<br>3 入籠中的雞<br>4 入陷阱的鹿       |
| 審察隨觀察 | 欲從一切行解脫，以「審察隨觀智」提起把握彼等諸行的三相，成就解脫方便<br>1 觀「無常」——一切法是生滅變易、非有、有為、死法的。<br>2 觀「苦」——一切法是有苦的、病、災患、生法、老法、惱法<br>3 觀「不淨」——一切法是非可愛的、惡臭的、可厭的、棄捨的<br>4 觀「無我」——一切法是空、無主、不自在、不自由的。 |                                                                                   | 1 捕魚者捕蛇以為捕到魚                                  |
| 行捨智   | 觀一二相行空                                                                                                                                                              | 以審察隨觀智把握「一切諸行是空」後，以「我空、我所空」把握二空。                                                  |                                               |
|       | 四行相空                                                                                                                                                                | 1 我不在任何處<br>2 不在任何人的任何物<br>3 他不在任何處<br>4 任何人不是我的任何物                               |                                               |
|       | 六相行空                                                                                                                                                                | 眼是 1 我 2 我所 3 常 4 恆 5 常恆 6 不變易法的空                                                 |                                               |
|       | 八相行空                                                                                                                                                                | 離 1 常堅實的堅實 3 樂堅實的堅實 5 常 7 常恆<br>2 恆堅實的堅實 4 我堅實的堅實 6 恆 8 不變易法                      |                                               |
|       | 十相行空                                                                                                                                                                | 色等 1 無 3 空 5 無主 7 不可得者 9 是他<br>2 虛 4 無我 6 非隨欲所作者 8 不自在者 10 因果分別                   |                                               |
|       | 十相二空行                                                                                                                                                               | 色等 1 非有情 4 非青年 7 非我 10 非我的<br>2 非壽者 5 非女人 8 非我所 11 非他的<br>3 非人 6 非男子 9 非自 12 非任何人 |                                               |

|     |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                              |              |  |
|-----|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--|
| 行捨智 | 觀空<br>四十二行相空 | 色等 1 無常 8 他 1 5 壞 2 2 虛 2 9 惡之根 3 6 老法<br>2 苦 9 毀 1 6 不恆 2 3 空 3 0 殺戮者 3 7 病法<br>3 病 1 0 難 1 7 非保護所 2 4 無我 3 1 不利 3 8 死法<br>4 癱 1 1 禍 1 8 非避難所 2 5 無樂味 3 2 有漏 3 9 愁悲<br>5 箭 1 2 怖畏 1 9 非皈依處 2 6 過患 3 3 有為 4 0 集<br>6 惡 1 3 災患 2 0 非去皈依法 2 7 變易法 3 4 魔食 4 1 滅<br>7 疾 1 4 動 2 1 無 2 8 不實 3 5 生法 4 2 出離                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                              |              |  |
|     |              | 釋義                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                              | 譬喻           |  |
|     |              | 觀空提起三相，把握諸行而捨斷怖畏與歡喜，對於諸行成為無關心而中立，不執它們為我及我所。住無常等隨觀。                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                              | 男子見妻過，不再執為己的 |  |
|     |              | 見涅槃寂靜，則捨一切諸行的轉起而躍入涅槃，若不見涅槃寂靜，則再再以諸行為所緣而轉起                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                              | 航海者的方向烏鴉     |  |
|     |              | 三解脫門<br>三解脫門引導出離世間——<br>1 無相解脫門——屢觀一切諸行為區限與路向，並以導其心入無相界。<br>2 無願解脫門——對一切諸行由於意的恐懼，並以導其心入無願界。<br>3 空解脫門——屢觀一切法為他，並以導其心入空界。<br>依無常隨觀等而說——<br>1 無常——勝解多，得無相解脫（以無相之相的涅槃為所緣而轉起聖道）<br>2 苦——輕安多，得無願解脫（以無願之相的涅槃為所緣而轉起的聖道）<br>3 無我——知多，得空解脫（以空之相的涅槃為所緣而轉起的聖道）<br>1 空解脫——脫離常、樂、我的住著 ┌ 此三解脫非直接的無相，但直接說空與無<br>2 無相解脫——脫離常、樂、我的相 ┌ 願（從觀而來，於聖道剎那而論解脫）<br>3 無願解脫——脫離常、樂、我的願 └ |                                                                                                                                                                                                                                                              |              |  |
|     |              | 為七聖者各別緣<br>1 隨信行——憶念無常，信解多獲信根，為須陀洹道的剎那名隨信行。<br>2 信解脫——在其他七處為信解脫。<br>3 身證——憶念苦，輕安多獲定根，於一切處名身證。<br>4 俱分解脫——得無色定而得阿羅漢果者。<br>5 隨法行——憶念無我，知多獲慧根，於須陀洹道的剎那名隨法行。<br>6 見得——在六處為見得。<br>7 慧解脫——在最上果，知解故解脫。                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                              |              |  |
|     |              | 行的捨智名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 1 欲解脫智<br>2 審察隨觀智<br>3 行捨智                                                                                                                                                                                                                                   |              |  |
|     |              | 至出起觀                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 證得行捨的善男子的觀，是達頂點觀（觀到達頂點最上的狀態）、至出起觀（與道結合）<br>1 於內住著從內出起<br>2 於內住著從外出起<br>3 於外住著從外出起<br>4 於外住著從內出起<br>5 於色住著從色出起<br>6 於色住著從無色出起<br>7 於無色住著從無色出起<br>8 於無色住著從色出起<br>9 以一下從五蘊出起<br>1 0 以無常住著從無常出起<br>1 1 以無常住著從苦及無我出起<br>1 2 以苦住著從苦、無常、無我出起<br>1 3 以無我住著從無我、無常、苦出起 |              |  |
|     |              | 至出起觀譬喻                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 1 蝙蝠 3 屋 5 夜叉女 7 飢 9 冷 1 1 黑暗<br>2 黑蛇 4 牛 6 孩子 8 渴 1 0 熱 1 2 毒                                                                                                                                                                                               |              |  |
|     |              | 決道支定支的覺、差支禪別                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 前分至出起觀的決定而決定覺支、道支、禪支的區別。<br>初禪——七覺支、八道支、五禪支┌<br>第二禪——四禪支┌ 依基本禪及由觀的決定<br>第三禪——三禪支、七道支┌<br>第四禪——二禪支、六覺支└                                                                                                                                                       |              |  |



|         |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                  |                      |                                                   |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------|
| 行捨智     | 決定行道的差別                                                                                                                                                                               | 苦行道                                                                                              | 以苦、加行、有行而得鎮伏煩惱       | 諸佛——樂行道速知通<br>目捷連——<br>┌初道——樂行道速知通<br>└三道——苦行道遲知通 |
|         |                                                                                                                                                                                       | 樂行道                                                                                              | 與苦行道相反               |                                                   |
|         |                                                                                                                                                                                       | 遲知通                                                                                              | 既伏煩惱，觀的遍住及道的現前是徐徐而起的 |                                                   |
|         |                                                                                                                                                                                       | 速知通                                                                                              | 與遲知通相反               |                                                   |
|         |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                  |                      |                                                   |
| 決定解脫的差別 | 1 自性                                                                                                                                                                                  | ┌思惟無常，由無相解脫而解脫<br>└思惟苦，由無願解脫而解脫<br>┌思惟無我，由空解脫而解脫<br>┌無常隨觀，除諸行堅厚想，捨斷常、恆、常恆相，故為無相                  |                      |                                                   |
|         | 2 反對者                                                                                                                                                                                 | └苦隨觀，捨斷樂想，乾竭願與希求，故為無願<br>└無我隨觀，捨斷我、有情、補特伽羅想，見諸行為空，故為空<br>┌由於貪等的空故為空                              |                      |                                                   |
|         | 3 自德                                                                                                                                                                                  | └無貪相等或色相等故為無相<br>└無貪願等故為無願                                                                       |                      |                                                   |
|         | 4 所緣                                                                                                                                                                                  | ——以空無相無願的涅槃為所緣，故亦說為空、無相、無願                                                                       |                      |                                                   |
|         | 5 來由                                                                                                                                                                                  | ┌觀的來由——由觀得來於道┌無我隨觀名為空，空觀而道為空<br>└無常隨觀名為無相，無相隨觀而道無相<br>└道的來由——由道而得來於果——由苦隨觀而無願，由無願觀而道為無願，無願道的果為無願 |                      |                                                   |
| 隨順智     | 隨順智是以諸行為所緣的至出起觀的最終，但就全體言，則種姓智為至出起觀的最終。                                                                                                                                                |                                                                                                  |                      |                                                   |
| 順智      | 行捨智思惟諸行無常、苦、無我入於有分→同以無常等三相生意門轉向心→唯作心→無間的心相續連結→以同樣諸行為所緣，生第一速行心（遍作）→第二速行心（近行）→第三速行心（隨順）                                                                                                 |                                                                                                  |                      |                                                   |
|         | 隨順前面的八觀智及後面的三十七菩提分法<br>1 生滅智——見有生滅的諸法生滅<br>2 壞隨觀智——見有壞的諸法的壞<br>3 怖畏現起智——於有怖畏的諸法現怖畏<br>4 過患隨觀智——見於有過患諸法的過患<br>5 厭離智——厭離可厭的諸法<br>6 欲解脫智——當脫的諸法生解脫之欲<br>7 審察智——審察於當審察的諸法<br>8 行捨智——捨於當捨的 |                                                                                                  |                      |                                                   |

# 清淨道論——第二十二說智見清淨品

## 本品主要闡述慧體之五——智見清淨 P693—702

|                                                           |                                      |                                                  |                                                                  |                                                                 |                     |  |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------|--|
| 四<br>道<br>智                                               | 須<br>陀<br>洹<br>道<br>智                | 種<br>姓<br>智                                      | 功<br>能                                                           | 1 克服生起                                                          | 4 入於不生起             |  |
|                                                           |                                      |                                                  |                                                                  | 2 克服轉起乃至惱                                                       | 5 入於轉起乃至入於無惱、滅、涅槃   |  |
|                                                           |                                      | 喻<br>法                                           | 性<br>質                                                           | 3 克服外的行之相                                                       | 6 克服生起而入於不生起        |  |
|                                                           |                                      |                                                  |                                                                  | 要跳過大水溝而站於彼岸的人，到達彼岸上部時，便放棄繩或杖。<br>由第三隨順心滅而放棄自為的所緣，以種姓心而證離行的彼岸涅槃。 | 只能以涅槃為所緣，但不能去那覆蔽諦理的 |  |
|                                                           | 破斷                                   | 破貪蘊，封閉一切惡趣之門，使七聖財現前，捨斷八支邪道，寂滅一切怖畏。               |                                                                  | 明眼人——種姓智                                                        | 月——涅槃               |  |
|                                                           |                                      |                                                  |                                                                  | 三陣風——隨順智                                                        | 烏雲——煩惱              |  |
|                                                           | 須<br>陀<br>洹<br>果                     | 十<br>九<br>種<br>觀<br>察                            | 自須陀洹道智之後，生起須陀洹道的異熟或二或三剎那的須陀洹果心，由出世間善的無間直接給與的異熟，經七番於天、人中輪迴，便得般涅槃。 |                                                                 |                     |  |
|                                                           |                                      |                                                  | 1 觀察道——以「我實由此道而來」而觀道。                                            |                                                                 |                     |  |
|                                                           |                                      |                                                  | 2 觀察果——以「我曾獲得這樣的功德」而觀果。                                          |                                                                 |                     |  |
|                                                           |                                      |                                                  | 3 觀察已斷的煩惱——以「我曾捨斷此等的煩惱」而觀已斷的煩惱。                                  |                                                                 |                     |  |
|                                                           | 斯<br>陀<br>含<br>道<br>智                | 破斷                                               | 4 觀察殘餘的煩惱——以「此等是我的殘餘的煩惱」觀將由三道所斷的煩惱                               |                                                                 |                     |  |
|                                                           |                                      |                                                  | 5 觀察涅槃——觀察涅槃：「我以此法為所緣而通達」。                                       |                                                                 |                     |  |
|                                                           |                                      |                                                  | 須陀洹、斯陀含、阿那含各有五種觀察——共十五種                                          |                                                                 |                     |  |
|                                                           |                                      |                                                  | 阿羅漢有四種觀察(無殘餘的煩惱)——四種                                             |                                                                 |                     |  |
| 阿<br>那<br>含<br>道<br>智                                     | 破斷                                   | 思惟色、受、想、行、識諸行「是無常、苦、無我」，入於觀的程序。                  |                                                                  |                                                                 |                     |  |
|                                                           |                                      | 於行捨智之末，由意門轉向而生隨順智、種姓智，後生起須陀含道（智）。                |                                                                  |                                                                 |                     |  |
|                                                           |                                      | 削弱欲貪及瞋恚。                                         |                                                                  |                                                                 |                     |  |
|                                                           |                                      | 有二三剎那果心，一次來此世間便得滅盡於苦。                            |                                                                  |                                                                 |                     |  |
| 阿<br>羅<br>漢<br>道<br>智                                     | 破斷                                   | 思惟色、受、想、行、識諸行「是無常、苦、無我」，入於觀的程序。                  |                                                                  |                                                                 |                     |  |
|                                                           |                                      | 於行捨智之末，由意門轉向而生隨順智、種姓智，後生起阿那含道（智）。                |                                                                  |                                                                 |                     |  |
|                                                           |                                      | 斷欲貪與瞋恚而無餘。                                       |                                                                  |                                                                 |                     |  |
|                                                           |                                      | 有二三剎那果心，依結生而不再來此世間。                              |                                                                  |                                                                 |                     |  |
| 智<br>見<br>清<br>淨<br>的<br>威<br>力                           | 圓<br>滿<br>菩<br>提<br>分<br>的<br>狀<br>態 | 思惟色、受、想、行、識諸行「是無常、苦、無我」，入於觀的程序。                  |                                                                  |                                                                 |                     |  |
|                                                           |                                      | 於行捨智之末，由意門轉向而生隨順智、種姓智，後生起阿羅漢道（智）。                |                                                                  |                                                                 |                     |  |
|                                                           |                                      | 斷色貪、無色貪、慢、掉舉、無明而無餘。                              |                                                                  |                                                                 |                     |  |
|                                                           |                                      | 有二三剎那果心，大漏盡者，具最後身，盡諸有結，為世間最高應施者。                 |                                                                  |                                                                 |                     |  |
| 智見清淨——在須陀洹道、斯陀含道、阿那含道、阿羅漢道的四道智。                           |                                      |                                                  |                                                                  |                                                                 |                     |  |
| 智<br>見<br>清<br>淨<br>的<br>威<br>力                           | 圓<br>滿<br>菩<br>提<br>分<br>的<br>狀<br>態 | 1 四念處——身、受、心、法。                                  |                                                                  |                                                                 |                     |  |
|                                                           |                                      | 2 四正勤——已生惡令斷、未生惡令不生、未生善令生起、已生善令存續。               |                                                                  |                                                                 |                     |  |
|                                                           |                                      | 3 四神足——欲、精進、心、觀四神足。                              |                                                                  |                                                                 |                     |  |
|                                                           |                                      | 4 五根——信、進、念、定、慧五根。                               |                                                                  |                                                                 |                     |  |
|                                                           |                                      | 5 五力——信、進、念、定、慧五力。                               |                                                                  |                                                                 |                     |  |
|                                                           |                                      | 6 七覺支——念、擇法、精進、喜、輕安、捨、定覺支。                       |                                                                  |                                                                 |                     |  |
|                                                           |                                      | 7 八支聖道——正見、正思、正語、正業、正命、正定、正精進、正念。                |                                                                  |                                                                 |                     |  |
|                                                           |                                      | 三十七菩提分法，於聖道的前分而起世間觀時，把握身、受、心、法：                  |                                                                  |                                                                 |                     |  |
|                                                           |                                      | 1 身念處——十四種——安般、威儀、四正知、厭惡作意、界作意、九種墓節。             |                                                                  |                                                                 |                     |  |
|                                                           |                                      | 2 受念處——九種——樂、苦、不苦不樂、色樂、非色樂、色苦、非色苦、色不苦不樂、非色不苦不樂受。 |                                                                  |                                                                 |                     |  |
|                                                           |                                      |                                                  |                                                                  |                                                                 |                     |  |
| 3 心念處——十六種——貪、無貪、瞋、無瞋、癡、無癡、攝、散、高廣、非高廣、有上、無上、定、不定、解脫、不解脫心。 |                                      |                                                  |                                                                  |                                                                 |                     |  |
| 4 法念處——五種——五蓋、五取蘊、十二處、七覺支、四聖諦。                            |                                      |                                                  |                                                                  |                                                                 |                     |  |

清淨道論——第二十二說智見清淨品 慧體之五——智見清淨 P702—710

|                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |         |                                                   |                     |     |  |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------------------|---------------------|-----|--|
| 智見清淨的威力                                                   | 出的起結與合力                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 出起      | 1 四道智以無相為所緣，故從相出起。┐ 從二者而出起<br>2 因斷於轉起之集，故從轉起而出起。┘ |                     |     |  |
|                                                           | 力                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |         | 1 修八等至定，止力優勝。┐ 聖道剎那，止觀二力結合<br>2 修無常隨觀等，觀力優勝。┘     |                     |     |  |
| 斷那應斷的諸法                                                   | 1 結┐五上分結—色貪、無色貪、慢、掉舉、無明——生於上二界的諸蘊等的結<br>┘五下分結—身見、疑、戒禁取、欲貪、瞋恚——生於下界諸蘊等的結。<br>2 煩惱——貪、瞋、痴、慢、見、疑、昏沉、掉舉、無慚、無愧十法。<br>3 邪性——邪見、邪思惟、邪語、邪業、邪命、邪精進、邪念、邪定、邪解脫、邪智十法。<br>4 世間法——利、不利、名譽、不名譽、樂、苦、毀、讚、隨貪、瞋恚十法。<br>5 慳——住處、家族、利得、法、稱讚五法。<br>6 顛倒——想、心、見三種顛倒。<br>7 繫——貪欲身繫、瞋恚身繫、戒禁取身繫、諦住著身繫。<br>8 不應行——欲、瞋、痴、怖畏、不應作而作、應作而不作。<br>9 漏——欲貪、有貪、邪見、無明。<br>1 0 暴流——欲貪、有貪、邪見、無明。<br>1 1 軛——欲貪、有貪、邪見、無明。<br>1 2 蓋——貪欲、瞋恚、昏沉睡眠、掉舉惡作、疑。<br>1 3 執取——邪見。<br>1 4 取——欲取、見取、我語取、戒禁取。<br>1 5 隨眠——欲貪、瞋恚、慢、見、疑、有貪、無明隨眠。<br>1 6 垢——貪、瞋、痴。<br>1 7 不善樂道——不善業、殺生、偷盜、邪淫、妄語、兩舌、惡口、綺語、貪欲瞋恚、邪見<br>1 8 不善心生起——八貪根、二瞋根、二痴根。 |         |                                                   |                     |     |  |
|                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 初智      | 第二智                                               | 第三智                 | 第四智 |  |
| 結                                                         | 身見、疑、戒禁取、欲貪、瞋恚                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 粗的欲貪、瞋恚 | 細的欲貪、瞋恚                                           | 色貪、無色貪、慢、掉舉、無明      |     |  |
| 煩惱                                                        | 見、疑                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 瞋       |                                                   | 貪、痴、慢、昏沉、掉舉、無明      |     |  |
| 邪性                                                        | 邪見、妄語、邪業、邪命                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |         | 邪思惟、兩舌、惡口                                         | 綺語、邪精進、邪念、邪定、邪解脫、邪智 |     |  |
| 世間法                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |         | 瞋恚                                                | 隨貪                  |     |  |
| 慳                                                         | 慳                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |         |                                                   |                     |     |  |
| 顛倒                                                        | 1 無常為常、無我為我的想、心、見顛倒<br>2 以苦為樂、以不淨為淨的見顛倒                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |         | 以不淨為淨的想、心顛倒                                       | 以苦為樂的想、心顛倒          |     |  |
| 繫                                                         | 戒禁取、諦住著身繫                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |         | 瞋恚身繫                                              | 貪欲身繫                |     |  |
| 不應行                                                       | 不應行                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |         |                                                   |                     |     |  |
| 漏、軛、暴流                                                    | 見漏                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |         | 欲漏                                                | 有漏、無明漏              |     |  |
| 蓋                                                         | 疑蓋                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |         | 貪欲、瞋恚、惡作                                          | 昏沉、睡眠、掉舉            |     |  |
| 執取                                                        | 執取                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |         |                                                   |                     |     |  |
| 取                                                         | 見取、我語取、戒禁取                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |         |                                                   | 欲取                  |     |  |
| 隨眠                                                        | 見、疑                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |         | 欲貪、瞋恚                                             | 慢、有貪、無明             |     |  |
| 垢                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |         | 瞋                                                 | 貪、痴                 |     |  |
| 不善業道                                                      | 殺生、偷盜、邪淫、妄語、邪見                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |         | 兩舌、惡口、瞋恚                                          | 綺語、貪欲               |     |  |
| 不善心生                                                      | 四種與見相應及與疑相應的五心                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |         | 二種與瞋相應的心                                          | 其餘五種                |     |  |
| 結論——生起彼等世間、出世間之智而滅得地、固執所緣、未鎮伏、未根絕的四種生起狀態，所以此等一切的生起當以此智而斷。 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |         |                                                   |                     |     |  |

|         |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 智見清淨的威力 | 作用 | 於諦現觀之時，在四道智的一一剎那所說的遍知、捨斷、作證、修習等各各四種作用，此等作用都依它們的自性而知。<br>1 遍知現觀而現觀苦<br>2 捨斷現觀而現觀集<br>3 修習現觀而現觀道<br>4 作證現觀而現觀滅                                                                                                                                                                          |
|         |    | 於諦現觀之時，於一剎那依四種作用而轉起的智的四諦，依十六行相的如實之義是一時通達的：<br>苦——1 逼迫      集——1 增益      滅——1 出離      道——1 出<br>2 有為            2 因緣            2 遠離            2 因<br>3 熱惱            3 結縛            3 無為            3 見<br>4 變易            4 障礙            4 不死            4 增上                     |
|         |    | 結論—依四諦的自相而明白每一諦之義，由見其他諦而明瞭其他三諦，一一諦各有四義，但在聖道剎那，於一切十六行相之義，則只由四作用的苦智等中的一智而通達。                                                                                                                                                                                                            |
|         | 遍知 | 1 知遍知——知通之慧——知解名色與緣。<br>2 度遍知——遍知之慧——由審度「無常、苦、無我」而轉起，從聚的思惟而至隨順智。<br>3 斷遍知——捨斷之慧——由「無常隨觀而斷常想等」轉起，從壞隨觀而至於道智是它的地，依此法三種遍知都是道智的作用。                                                                                                                                                         |
|         | 斷  | 1 伏斷——以世間定而伏五蓋等的敵對法。<br>2 彼分斷——以彼觀的部分的對治的智支，而斷彼等應斷之法。<br>1)分析名色——斷有身見<br>2)執取於緣——斷疑<br>3)聚的思惟——斷我、我所<br>4)分別道與非道——斷非道作道想<br>5)見生起——斷見<br>6)見衰減——斷常見<br>7)現起怖畏——斷有怖畏起無怖畏想<br>8)見過患——斷享樂想<br>9)厭離隨觀——斷樂想<br>10)欲解脫——斷不欲解脫<br>11)捨——斷不捨<br>12)隨順——捨違逆於諦之執<br>十八隨觀<br>3 正斷——以道智而斷結等諸法不再轉起 |
|         | 證  | 1 世間證——「我是初禪的獲得者及自在者，我已證得初禪」，以顯明的智觸而觸。<br>2 出世證「見證——於初道的剎那見涅槃。<br>3       「修證——於其餘諸道的剎那而見涅槃。                                                                                                                                                                                          |
|         | 修習 | 1 世間修習——世間戒定慧的生起及以它們而相續其習慣。<br>2 出世間修習——出世間的戒定慧生起及以它們而相續其習慣。<br>出世間修習為四道智的作用。                                                                                                                                                                                                         |

# 清淨道論——第二十三說修慧的功德品

本品主要闡述修慧的功德。P721—731

|        |                             |                                                                                                                                                                                                                       |
|--------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 摧破煩惱   | 1 世間修慧功德——區別名色而摧破有身見等的種種煩惱。 |                                                                                                                                                                                                                       |
|        | 2 出世間修慧功德——於聖道的剎那摧破結的種種煩惱。  |                                                                                                                                                                                                                       |
| 嘗受聖果之味 | 於過聖程道的                      | 1 須陀洹道的剎那，以正見從邪見出起，從隨轉的煩惱和諸蘊出起，外在的一切相而出起，因邪見安息而生起正見。<br>2 四聖道及四沙門果等的諸法以無量為所緣。<br>3 大上二果法對無量法依無間緣為緣。                                                                                                                   |
|        | 義                           | 以滅為所緣的聖果的安止定。                                                                                                                                                                                                         |
|        | 人                           | 1 一切聖者入於彼定，凡夫不入彼定，因未證得此果定故。<br>2 上位的聖者不入於下位的果定，下位的聖者不入於上位的果定。<br>3 一切聖者各各於他們的果入定。                                                                                                                                     |
|        | 目的                          | 為現法樂住，劃定期限，於自己所欲的剎那入果定。                                                                                                                                                                                               |
|        | 入定                          | 1 二相入定——不憶念於涅槃以外的所緣及憶念於涅槃。<br>2 入定次序——依生滅等而觀諸行，其觀智次第轉起，於以諸緣為所緣的種姓智後，由入果定而其心安止於滅。<br>道與果——證得初禪的道，生起的果也屬初禪，於果定入定。                                                                                                       |
|        | 在定                          | 1 不憶念一切相。<br>2 憶念無相界<br>3 於事前的行作——在入定前預作在定的時限。                                                                                                                                                                        |
|        | 出定                          | 1 憶念一切相——色、受、想、行、識相，當憶念有分所緣便出定。<br>2 不憶念無相界。                                                                                                                                                                          |
|        | 果之後                         | 果或有分                                                                                                                                                                                                                  |
|        | 果之後在後什麼                     | 1 在道之後——果於道的過程中。<br>2 在果之後——後後果在前前果之後。<br>3 在種姓之後——果定中的前前果是在種姓之後。<br>4 在非想非非想處之後——從滅定出定所得果在非想非非想處之後。<br>* 除道的過程生起的果之外，餘者都是由果定轉起的。                                                                                     |
|        | 可能入於滅定                      | 義 以次第而滅心及心所法之不轉起                                                                                                                                                                                                      |
| 可能入於滅定 | 人                           | 1 不入定者——一切凡夫、須陀洹、斯陀洹、乾觀的阿那含、阿羅漢。<br>2 入定者——獲八等至的阿那含及阿羅漢。<br>1) 具二力——止與觀。<br>2) 三行安息——語行、身行、心行。<br>3) 十六智行——無常隨觀... ..阿羅漢果定智行。<br>4) 九定行——初禪定行... ..非想非非想處定行、各禪的近行定。<br>5) 自在——轉向、入定、在定、出定、觀察等五種自在。<br>6) 十六智行——依最多的智行 |
|        | 處                           | 五蘊有（無色界）沒有初禪生起，故不能入滅定。                                                                                                                                                                                                |
|        | 目的                          | 厭惡諸行的種種生滅轉起，欲至涅槃而住於樂。                                                                                                                                                                                                 |
|        | 方法                          | 略 以止觀的努力，已作預備的行為，而滅非想非非想處者，入於滅定。                                                                                                                                                                                      |
|        | 詳                           | 1 入初禪至入識無邊處定而出定，觀諸行無常、苦、無我。<br>1) 行把握觀——或鈍或利，為道的近因。<br>2) 果定觀——唯是利，猶如修道。<br>3) 滅定觀——以不過鈍亦不過利的觀，而觀彼等諸行。<br>2 入無所處定而出定之後，作四種準備行為：<br>1) 使無損害屬於諸人的資具。<br>2) 僧伽的期待。<br>3) 師（佛）召。<br>4) 壽限。                                |

清淨道論——第二十三說修慧的功德品 修慧的功德。P731—733

|        |      |                                                               |                                                                                                                                                                              |
|--------|------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 可能入於滅定 | 在定   | 依滅定的時限而在定。                                                    |                                                                                                                                                                              |
|        | 出定   | 1 在阿那含以生起阿那含果而出定。<br>2 在阿羅漢以生起阿羅漢果而出定。                        |                                                                                                                                                                              |
|        | 心向   | 出定者的心向於涅槃。                                                    |                                                                                                                                                                              |
|        | 差別   | 死者——身行、語行、心行息滅，壽盡，暖消，諸根破壞。<br>入定者——身行、語行、心行息滅，壽未盡，暖未消，諸根未曾破壞。 |                                                                                                                                                                              |
|        | 有無為為 | 自性非有故，不得說是有為、無為、世間、出世間。<br>依入定者而說，故可說是完成的而非不完成的。              |                                                                                                                                                                              |
| 成就應供養者 | 總    | 修出世間道慧，故此修慧者是人天世間的應供養者、應奉者、應施者、應合掌恭敬者、是世間的無上福田。               |                                                                                                                                                                              |
|        | 別    | 初道慧                                                           | 1 鈍根者——鈍觀，「極多七番」，於善趣七次輪迴。<br>2 中根者——中等的觀，「家家」，於善趣二或三次輪迴。<br>3 利根者——利觀，「一種了」，生於人有一次。                                                                                          |
|        |      | 第二道慧                                                          | 「斯陀含」，一次來此世間。                                                                                                                                                                |
|        |      | 第三道慧                                                          | 「阿那含」，不還，由於根的不同有五種而離此世終結：<br>1 中般涅槃——生於任何淨居天，為達中壽而般涅槃。<br>2 生般涅槃——過中壽而般涅槃。<br>3 無行般涅槃——不以加行而生於阿羅漢道。<br>4 有行般涅槃——以有加行而生於阿羅漢道。<br>5 上流至阿迦膩吒行——從其所生之處，流向上方，直至阿迦膩吒（色究竟），在彼處而般涅槃。 |
|        |      | 第四道慧                                                          | 1 信解脫<br>2 慧解脫<br>3 俱分解脫<br>4 三明者<br>5 六神通者<br>6 獲得種種無礙解的大漏盡者                                                                                                                |
|        |      |                                                               |                                                                                                                                                                              |