



الرعاية الصيدلانية بالتعاون مع عيادة جراحة الأنف والأذن والحنجرة وجراحة الرأس والعنق

غسول الجيوب الأنفية



المركز الطبي الدولي International Medical Center



Pharmaceutical Care in collaboration with Otolaryngology / Head & Neck Surgery Clinic



Sinus Wash



Movement of the solution through the nasal cavity will physically clears away mucus and debris, result in decreasing inflammatory process in sinuses.

How to prepare Budesonide (Pulmicort) nasal wash?

- 1. Mix four *Pulmicort Respules* with 1000 mL of warm normal saline. Shake the solution well to make sure the medication dissolves in the bottle.
- 2. Irrigate each side of the sinus through the nostril with 30 mL twice a day.

Technique for sinus wash:

Position your head: Lean over the sink (about 45 degrees) so you are looking directly into the basin. Gently insert the spout of the nasal syringe into the uppermost nostril. So that it forms a comfortable seal (Do not press the spout against the "middle", or septum, of the nose).

Sinus wash: Breathe through your mouth and push the syringe gently to allow washing both sides of sinus through the nostril when the solution enters up.

In a few moments, the solution will begin to drain from the nostril. When the nasal syringe is empty, exhale gently through both nostrils to clear them of excess solution and mucus. Gently blow your nose into a tissue.

Repeat the procedure for the other nostril: Refill the syringe from the solution container.

Generally, you will use the drug in each side of the sinus through the nostril twice a day.

Your doctor may recommend more or less sinus wash, depending on your particular needs.

Wash the syringe after each use.









إن حركة الحلول عبر جويف الأنف تساعد على تنظيف الخاط وتؤدى إلى تقليل الالتهاب في الجيوب الأنفية.



كيف يتم خضير غسول البلميكورت للأنف؟

1. يمزج محتوى ٤ عبوات من البلميكورت في ١٠٠٠ مل من المحلول الملحى الدافىء ثم ترج جيداً للتأكد من ذوبان وتوزيع الدواء في العبوة.

تغسل كل فتحة أنف بمقدار ٣٠ مل مرتبن يومياً (صياحاً ومساءً).



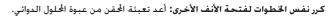
كيفية استخدام غسول الجيوب الأنفية:

وضعية الرأس: الميل على الحوض (مقدار ٤٥ درجة). ثم ادخل فوهة المحقن بلطف إلى فتحة الأنف بحيث يحكم إغلاقها بشكل مريح (لا تضغط على فوهة الحقن ضد حاجز الأنف الأوسط, اضغط بلطف للأعلى وبشكل عمودي).

تنظيف الجيوب الأنفية: تنفس عن طريق الفم. وأثناء ذلك ادفع بالحقن بلطف للسماح للمحلول الدوائي بتنظيف الجيوب الأنفية بالطرفين عبر الفتحات الأنفية.



خلال لحظات قليلة، سوف يبدأ الحلول بالتصريف من فتحة الأنف، وعند نفاد الحلول بالحقن قم بإخراج الهواء عن طريق الزفير بلطف من خلال فتحتى الأنف لتنظيفهما من الخاط والإفرازات العالقة بهما. ثم ينظف الأنف منديل.





بشكل عام. سيتم استخدام الدواء في كل جانب من الجيوب عبر فتحتى الأنف مرتين

قد يوصى طبيبك باستخدام كمية أكثر أو أقل من غسول الجيوب الأنفية. حسب طبيعة احتياج كل شخص.

يجب غسل الحقن بعد كل استعمال.