



الصيدلية
Pharmacy Services

الرعاية الصيدلانية
بالتعاون مع عيادة جراحة الأنف والأذن
والحنجرة وجراحة الرأس والعنق

غسل الجيوب الأنفية



المركز الطبي الدولي
International Medical Center



الصيدلية
Pharmacy Services

Pharmaceutical Care
in collaboration with Otolaryngology /
Head & Neck Surgery Clinic

Sinus Wash



المركز الطبي الدولي
International Medical Center

Movement of the solution through the nasal cavity will physically clear away mucus and debris, result in decreasing inflammatory process in sinuses.

How to prepare Budesonide (Pulmicort) nasal wash?

1. Mix four *Pulmicort Respules* with 1000 mL of warm normal saline. Shake the solution well to make sure the medication dissolves in the bottle.
2. Irrigate each side of the sinus through the nostril with 30 mL twice a day.

Technique for sinus wash:

Position your head: Lean over the sink (about 45 degrees) so you are looking directly into the basin. Gently insert the spout of the nasal syringe into the uppermost nostril. So that it forms a comfortable seal (*Do not press the spout against the "middle", or septum, of the nose*).

Sinus wash: Breathe through your mouth and push the syringe gently to allow washing both sides of sinus through the nostril when the solution enters up.

In a few moments, the solution will begin to drain from the nostril. When the nasal syringe is empty, exhale gently through both nostrils to clear them of excess solution and mucus. Gently blow your nose into a tissue.

Repeat the procedure for the other nostril: Refill the syringe from the solution container.

Generally, you will use the drug in each side of the sinus through the nostril twice a day.

Your doctor may recommend more or less sinus wash, depending on your particular needs.

Wash the syringe after each use.



إن حركة المحلول عبر جوف الأنف تساعد على تنظيف المخاط وتؤدي إلى تقليل الالتهاب في الجيوب الأنفية.

كيف يتم تحضير غسول البلميكورت للأنف؟

١. يمزج محتوى ٤ عبوات من البلميكورت في ١٠٠٠ مل من المحلول الملحي الدافئ ثم ترج جيداً للتأكد من ذوبان وتوزيع الدواء في العبوة.
٢. تغسل كل فتحة أنف بمقدار ٣٠ مل مرتين يومياً (صباحاً ومساءً).

كيفية استخدام غسول الجيوب الأنفية:

وضعية الرأس: الميل على الخوض (بمقدار ٤٥ درجة). ثم ادخل فوهة المحقن بلطف إلى فتحة الأنف بحيث يحكم إغلاقها بشكل مريح (لا تضغط على فوهة المحقن ضد حاجز الأنف الأوسط. اضغط بلطف للأعلى وبشكل عمودي).

تنظيف الجيوب الأنفية: تنفس عن طريق الفم. وأثناء ذلك ادفع بالمحقن بلطف للسماح للمحلول الدوائي بتنظيف الجيوب الأنفية بالطرفين عبر الفتحات الأنفية.

خلال لحظات قليلة. سوف يبدأ المحلول بالتصريف من فتحة الأنف. وعند نفاذ المحلول بالمحقن قم بإخراج الهواء عن طريق الزفير بلطف من خلال فتحتي الأنف لتنظيفهما من المخاط والإفرازات العالقة بهما. ثم ينظف الأنف بمنديل.

كرر نفس الخطوات لفتحة الأنف الأخرى: أعد تعبئة المحقن من عبوة المحلول الدوائي.

بشكل عام، سيتم استخدام الدواء في كل جانب من الجيوب عبر فتحتي الأنف مرتين يومياً.

قد يوصي طبيبك باستخدام كمية أكثر أو أقل من غسول الجيوب الأنفية. حسب طبيعة احتياج كل شخص.

يجب غسل المحقن بعد كل استعمال.