



الصيدلية  
Pharmacy Services

الرعاية الصيدلانية  
بالتعاون مع عيادة جراحة الأنف والأذن  
والحنجرة وجراحة الرأس والعنق

## تعليمات استخدام بخاخ الأنف



المركز الطبي الدولي  
International Medical Center



الصيدلية  
Pharmacy Services

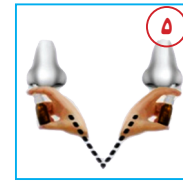
Pharmaceutical Care  
in collaboration with Otolaryngology /  
Head & Neck Surgery Clinic

## How to Use Nasal Spray



المركز الطبي الدولي  
International Medical Center

1. Wash your Hand
2. Blow your nose to be clean
3. Shake the nasal spray, spray one on the air
4. Gently insert the bottle tip into one nostril.
5. Press gently & pointing the bottle tip back and towards the outer nostril wall while keeping your head mildly bending forward, breathe in quickly while squeezing the bottle forming V shape. Repeat for the other nostril
6. Wash the bottle tip of the spray as well your hand after each use.



١. إغسل يديك قبل الإستخدام
٢. نظف الأنف قبل استخدام البخاخ
٣. رج العبوة مع بخة واحدة في الهواء
٤. ضع فوهة البخاخ داخل الأنف بلطف.
٥. اضغط بلطف على البخاخ مشبيرا إلى الوراء ونحو جدار الأنف الخارجي بوضع حرف V مع الحفاظ على رأسك في وضع مائل للأمام قليلا. والتنفس بسرعة أثناء الضغط على البخاخ.
٦. تغسل فوهة البخاخ و اليدين بعد كل إستخدام.