

WIRID PAGI & PETANG

Disusun Oleh : DR. Ahmad Lutfi Fathullah, MA
Perbaikan Teks Arab & Tambahan Dzikir oleh : Sofyan Efendi
Dibaca setiap ba'da Shubuh & ba'da Maghrib

MUKADIMAH

1. "Dan **BERDZIKIRLAH KEPADA RABB-MU** pada dirimu dengan **MERENDAHKAN DIRI** dan **RASA TAKUT**, dan dengan **TIDAK MENJAHARKAN (MENGERASKAN) SUARA**, pada **PAGI** dan **PETANG**, serta **JANGANLAH KAMU TERMASUK SEBAGAI ORANG-ORANG YANG LALAI.**" (Al-A'râf: 205)
2. "Maka ingatlah Allah di waktu **BERDIRI**, **DUDUK** dan **BERBARING.**" (QS. An-Nisaa': 103)
3. "Wahai orang-orang yang beriman, **INGATLAH ALLAH** dengan **DZIKIR YANG BANYAK.**" (QS. Al-Ahzaab: 41)
4. "...laki-laki dan perempuan yang **BANYAK MENGINGAT ALLAH**, Allah telah menyediakan untuk mereka ampunan dan pahala yang besar." (QS. Al-Ahzaab: 35)
5. "**BERTASBIH KEPADA ALLAH DI MASJID-MASJID**, yang telah diperintahkan untuk dimuliakan dan disebut nama-Nya di dalamnya, pada **PAGI** dan **PETANG**, **LAKI-LAKI YANG TIDAK DILALAIKAN OLEH PERNIAGAAN TIDAK PULA OLEH JUAL BELI DARI BERDZIKIR KEPADA ALLAH**, (dari) mendirikan shalat, dan (dari) membayarkan zakat. Mereka takut terhadap suatu hari yang (pada hari itu) hati dan penglihatan menjadi guncang." (An-Nûr: 36-37)
6. Rasulullah SAW bersabda, "Empat perkara yang jika dianugerahkan kepada seseorang, maka sungguh ia telah dianugerahi kebaikan dunia dan akhirat, yaitu **LIDAH YANG BERDZIKIR**, **HATI YANG BERSYUKUR**, tubuh yang sabar atas cobaan dan istrisalehah yang tidak berkeinginan mengkhianati suaminya baik terhadap dirinya maupun harta suaminya." (HR. Tirmidzi).

PENGANTAR

Sahabatku, bila dzikir pagi dan petang ini dibaca ba'da Shubuh, maka Insya Allah selesai ± 10 s.d 15 menit sebelum waktu matahari terbit. Maka sangat dianjurkan kita tetap menunggu dimasjid hingga 15 menit setelah waktu matahari terbit, jadi totalnya ± 25 s.d 30 menitan. Sambil menunggu, kita bisa membaca Al-Qur'an, atau membaca "*laa ilaaha illallaahu wahdahu laa syariikala lahul mulku wa lahul hamdu wa huwa 'alaa kulli syai'in qadiir*" sebanyak 100 kali, membaca kalimat ini ± 16 menit selesai. Bila membaca Qur'an, maka minimal setengah juz bisa kita selesaikan. Kemudian pada ± 15 menit setelah waktu matahari terbit, maka laksanakanlah shalat Isyraq / Shalat Syuruq, pahalanya sangat besar, yakni seperti pahala haji dan umrah secara sempurna, sempurna dan sempurna.

Bila dzikir pagi dan petang ini dibaca ba'da Maghrib, maka Insya Allah selesai 5 s.d 10 menit sebelum waktu adzan Isya, jadi dalam masa menunggu adzan Isya ini kita bisa melaksanakan shalat sunnah sambil memperbanyak do'a dalam sujud diraka'at terakhirnya.

Sangat dianjurkan berdzikir di masjid dan di tempat yang sunyi, sampai air mata mengalir (menangis). Sehingga kita terbebas dari kondisi yang membuat kita menjadi riya, dan tiada yang melihat kita kecuali Allah SWT. Mari kita simak hadits Rasulullah SAW, hadits mutafaqun'alaih, dari shahih Bukhari Muslim:

Dari Nabi SAW, beliau bersabda: "Ada tujuh golongan yang bakal dinaungi oleh Allah SWT di bawah naungan-Nya, pada hari yang tidak ada naungan kecuali naungan-Nya, yaitu:

1. Pemimpin yang adil,
2. Pemuda yang tumbuh dengan ibadah kepada Allah (selalu beribadah),
3. Seseorang yang hatinya bergantung kepada masjid (selalu melakukan shalat berjamaah di dalamnya),
4. Dua orang yang saling mengasihi (mencintai) di jalan Allah, keduanya berkumpul dan berpisah karena Allah,
5. Seseorang yang diajak perempuan berkedudukan dan cantik (untuk bezina), tapi ia mengatakan: "Aku takut kepada Allah",
6. Seseorang yang diberikan sedekah kemudian merahasiakannya sampai tangan kirinya tidak tahu apa yang dikeluarkan tangan kanannya, dan
7. **SESEORANG YANG BERDZIKIR (MENGINGAT) ALLAH DALAM KESENDIRIAN, LALU MENETESKAN AIR MATA DARI KEDUA MATANYA.**
(HR. Bukhari)

WIRID PAGI & PETANG

١ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

٢ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ٣ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

٤ مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ ٥ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ

٦ أَهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ٧ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ

٨ عَلَيْهِمْ غَيْرُ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ٩

[1X]¹

حسبي الله لا إله إلا هو علية توكلت وهو رب العرش العظيم 7x

Cukuplah Allah bagiku; tidak ada Tuhan selain Dia. Hanya kepada-Nya aku bertawakkal dan Dia adalah Tuhan yang memiliki 'Arsy yang agung".

¹ Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang. Segala puji bagi Allah, Tuhan semesta alam, Maha Pemurah lagi Maha Penyayang, Yang menguasai hari pembalasan. Hanya kepada Engkaulah kami menyembah dan hanya kepada Engkaulah kami mohon pertolongan Tunjukilah kami jalan yang lurus, (yaitu) jalan orang-orang yang telah Engkau anugerahkan ni'mat kepada mereka; bukan (jalan) mereka yang dimurkai dan bukan (pula jalan) mereka yang sesat.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 ۝ ۱ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ
 ۝ ۲ لَمْ يَكُنْ لَّهٗ
 ۝ ۳ كُفُواً أَحَدٌ
 [3X]²

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 ۝ ۱ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ
 ۝ ۲ وَمِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ
 ۝ ۳ وَمِنْ شَرِّ
 ۝ ۴ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ
 ۝ ۵ وَمِنْ شَرِّ
 ۝ ۶ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ
 [3X]³

² Katakanlah: “Dia-lah Allah, Yang Maha Esa, Allah adalah Tuhan yang bergantung kepada-Nya segala sesuatu. Dia tiada beranak dan tiada pula diperanakkan, dan tidak ada seorangpun yang setara dengan Dia”.

³ Katakanlah: “Aku berlindung kepada Tuhan Yang Menguasai subuh, dari kejahatan makhluk-Nya, dan dari kejahatan malam apabila telah gelap gulita, dan dari kejahatan wanita-wanita tukang sihir yang menghembus pada buhul-buhul, dan dari kejahatan orang yang dengki apabila ia dengki”.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْنَّاسِ ١ مَلِكِ الْنَّاسِ
 إِلَهِ الْنَّاسِ ٢ مِنْ شَرِّ الْوَسَوَاسِ
 الْخَنَّاسِ ٣ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ
 الْنَّاسِ ٤ مِنَ الْجِنَّةِ وَالْنَّاسِ ٥

[3X]⁴

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَةٌ
 وَلَا نَوْمٌ لَّهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا
 الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ
 وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا

⁴ Katakanlah: “Aku berlindung kepada Tuhan (yang memelihara dan menguasai) manusia. Raja manusia. Sembahan manusia dari kejahatan (bisikan) syaitan yang biasa bersembunyi, yang membisikkan (kejahatan) ke dalam dada manusia. dari (golongan) jin dan manusia.

شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ
حَفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ

٢٥٥

[1X]⁵

Allohu laa ilaaha illa huwal hayyul qoyuum, laa ta'khuzuhuu sinatuw walaa nawuum, lahuu maa fis samaawaati wa maa fil ardhi, man zal lazii yasyfa'u 'indahu illaa bi'iznih, ya'lamu maa baina aidiihim wa maa khalfahum, walaa yuhiiithuuna bisyai'in min 'ilmihi illaa bimaa syaa'a, wa si'a kursiyyuhus samaawaati wal ardha walaa ya'uuduhu hifzuhumaa wahuwal 'aliyyul 'aziim

لِلَّهِ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ وَإِنْ تُبَدِّلُ مَا فِي
أَنْفُسِكُمْ أَوْ تُخْفُوهُ يُحَاسِبُكُمْ بِهِ اللَّهُ فَيَعْفُرُ
لِمَنِ يَشَاءُ وَيُعَذِّبُ مَنِ يَشَاءُ وَاللَّهُ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ

⁵ Allah, tidak ada Tuhan (yang berhak disembah) melainkan Dia Yang Hidup kekal lagi terus menerus mengurus (makhluk-Nya); tidak mengantuk dan tidak tidur. Kepunyaan-Nya apa yang di langit dan di bumi. Tiada yang dapat memberi syafa'at di sisi Allah tanpa izin-Nya. Allah mengetahui apa-apa yang di hadapan mereka dan di belakang mereka, dan mereka tidak mengetahui apa-apa dari ilmu Allah melainkan apa yang dikehendaki-Nya. Kursi Allah meliputi langit dan bumi. Dan Allah tidak merasa berat memelihara keduanya, dan Allah Maha Tinggi lagi Maha Besar.

قَدِيرٌ ٢٨٤ إِمَّا أَمَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنْزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ
 وَالْمُؤْمِنُونَ كُلُّهُمْ أَمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَكِيَّتِهِ وَكُنْبُرِهِ وَرَسُولِهِ
 لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِّنْ رُسُلِهِ وَقَالُوا سَمِعْنَا
 وَأَطَعْنَا ٢٨٥ أَغْفَرَانَا رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ لَا
 يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ
 وَعَلَيْهَا مَا أَكَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا
 أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا
 حَمَلْتَهُ وَعَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْنَا مَا
 لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ ٢٨٦ وَأَعْفُ عَنَّا وَأَغْفِرْ لَنَا وَأَرْحَمْنَا أَنْتَ
 مَوْلَنَا فَانْصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ

Lillaahi maa fiis samaawati wamaa fiil ardhi
 wain tubduu maa fii anfusikum au tukhfuuhu
 yuhaasibkum bihillah. fayaghfiru liman yasaau
 wa yu'adzibu man yasyaau wallooou alaa kulli
 syain qadiir.

Aamanarrasuulu bimaa unzila ilaihi mirrabihi wal
 mu'minuun. kullun aamana billaahi wa malaaikatihi
 wa kutubihi wa rusulih, Laa nufarriq baina ahadim
 mirrusulih. wa qaaluu sami'naa wa atha'naa
 ghufraanaka rabbanaa wa ilaikal mashiir.

Laa yukallifulloohu nafsan illaa wus'haa, lahaa

maa kasabat wa 'alaiha maktasabat, robbanaa
Iaa tuaakhidznaa in nasiinaa au akhtha'naa,
Robbanaa walaa tahmil 'alainaa ishran kamaa
hamaltahuu 'alalladzi min qablinaa. Robbanaa
walaa tuhammilnaa maa laa thaaqata lana bih,
wa'fu 'annaa waghfir lanaa warhamnaa, anta
maulaanaafanshurnaa 'alal qaumil kaafiriin.

[1X] 6

- ⁶ Kepunyaan Allah-lah segala apa yang ada di langit dan apa yang ada di bumi. dan jika kamu melahirkan apa yang ada di dalam hatimu atau kamu menyembunyikan, niscaya Allah akan membuat perhitungan dengan kamu tentang perbuatanmu itu. Maka Allah mengampuni siapa yang dikehendaki-Nya dan menyiksa siapa yang dikehendaki-Nya; dan Allah Maha Kuasa atas segala sesuatu.

Rasul telah beriman kepada Al Quran yang diturunkan kepadanya dari Tuhan-Nya, demikian pula orang-orang yang beriman. semuanya beriman kepada Allah, malaikat-malaikat-Nya, kitab-kitab-Nya dan rasul-rasul-Nya. (mereka mengatakan): Kami tidak membeda-bedakan antara seseorangpun (dengan yang lain) dari rasul-rasul-Nya, dan mereka mengatakan: Kami dengar dan Kami taat. (mereka berdoa): Ampunilah Kami Ya Tuhan Kami dan kepada Engkaulah tempat kembali.

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. ia mendapat pahala (dari kebijakan) yang diusahakannya dan ia mendapat siksa (dari kejahatan) yang dikerjakannya. (mereka berdoa): Ya Tuhan Kami, janganlah Engkau hukum Kami jika Kami lupa atau Kami tersalah. Ya Tuhan Kami, janganlah Engkau bebankan kepada Kami beban yang berat sebagaimana Engkau bebankan kepada orang-orang sebelum kami. Ya Tuhan Kami, janganlah Engkau pikulkan kepada Kami apa yang tak sanggup Kami memikulnya. beri maaflah kami; ampunilah kami; dan rahmatilah kami. Engkaulah Penolong kami, maka tolonglah kami terhadap kaum yang kafir". (QS.2; 284-286)

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ

Astaghfirulloohal 'aziim
(33 x)⁷

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ، الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا
هُوَ الْحَيُّ الْقَيُومُ، وَاتُّوْبُ إِلَيْهِ

Astaghfirulloohal 'aziimi, allazii laa ilaaha illa huwal
hayyul qoyuum, wa atuubu ilaih)
(3x)⁸

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ
وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدُكَ مَا اسْتَطَعْتُ،
أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ

⁷ Aku memohon Ampunan Allah yang Maha Agung.

⁸ Aku memohon ampunan Allah yang Maha Agung, yang tidak ada tuhan selan Dia, yang Maha hidup dan yang Maha Berdiri, dan Aku bertaubat kepada-Nya.



عَلَيَّ، وَأَبُوءُ لَكَ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي،
فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ.

Alloohumma anta robbii laa ilaaha illaa anta,
kholaqtanii wa ana 'abduka, wa ana 'alaa 'ahdika
wa wa'dika mas tato'tu, a'uuzu bika min syarri maa
sona'tu, abuu'u laka bini'matika 'alayya, wa abuu'u
laka bizambii faghfir lii, fa'innahu laa yaghfiruz
zunuuba illa anta.

(3 x)⁹

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

Laa ilaaha illallooh

(33 x)¹⁰

⁹ Ya Allah, Engkaulah Tuhanmu, tiada Tuhan selain Engkau. Engkau telah menciptakan aku dan aku adalah hamba-Mu, aku berada dalam janji-Mu dan semampuku. Aku berlindung kepada-Mu dari kejelekan yang aku perbuat, aku mengakui kenikmatan yang telah Engkau berikan kepadaku, dan aku mengaku kepada-Mu dosa-dosaku maka ampunilah aku, sesungguhnya tidak ada yang dapat mengampuni dosa-dosa kecuali Engkau.

¹⁰ Tiada tuhan selain Allah.

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ،
وَلَهُ الْحَمْدُ، يُحْيِي وَيُمِيتُ،
وَهُوَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

Laa ilaaha illallooh, wahdahuu laa syariika lah, lahul
mulku wa lahul hamdu, yuhyii wa yumiit, wa huwa
'alaa kulli syai'in qodiir.

(9 x)¹¹

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ

Subhanallooh wa bihamdihi

(100 x)¹²

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ، سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ

Subhanallooh wa bihamdihi, subhanalloohil 'azim

(9 x)¹³

¹¹ Tiada tuhan selain Allah yang Esa, tiada sekutu baginya, kepunyaanNya lah semua kerajaan dan kepunyaan-Nya lah semua pujian, Dialah yang menghidupkan dan mematikan, dan Dia Maha kuasa atas segala sesuatu.

¹² Maha suci Allah dan segala puji bagi-Nya,

¹³ Maha suci Allah dan segala puji bagi-Nya, Maha suci Allah yang maha Agung.

سُبْحَانَ اللَّهِ، وَبِحَمْدِهِ، عَدَّةٌ خَلْقِهِ، وَرِضا
نَقْسِيهِ، وَرِزْنَةٌ عَرْشِهِ، وَمَدَادٌ كَلِمَاتِهِ

Subhanalloh wa bihamdihi, 'adada kholqihi, wa
ridhoo nafsihi, wa zinata 'arsyihi, wa midaada
kalimaatihi.

(4 x)¹⁴

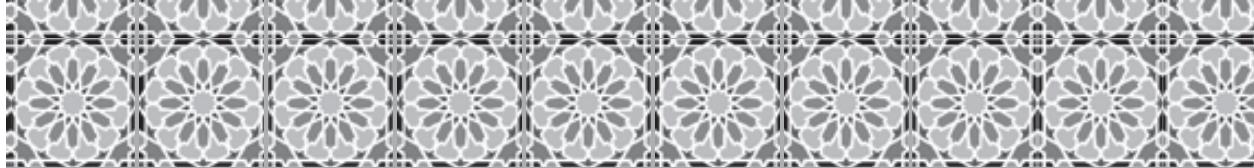
سُبْحَانَ اللَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
وَاللَّهُ أَكْبَرُ - وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

Subhanallah Walhamdulillah Walaa ilaha illallah Wallahu
akbar Walaa haula wala quwwata illa billaahil 'aliyyil azhiim

(33 x)¹⁵

¹⁴ Maha Suci Allah dan segala puji bagi-Nya, sebanyak makhluk-makhluk-Nya dan Ridha-Nya, dan seberat Singgasana-Nya dan sepanjang tanda-tanda-Nya.

¹⁵ Maha suci Allah dan segala puji bagi Allah, tidak ada tuhan kecuali Allah, dan Allah maha besar. Dan tiada daya dan kekuatan kecuali dengan pertolongan Allah.



لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

Laa hawla walaa quwwata illaa billaah
(4 x)¹⁶

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Bismillaahir rohmaanir rohiim
(1x)¹⁷

بِسْمِ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ
إِلَّا بِاللَّهِ

Bismillaahi tawakkaltu 'alallooh, laa hawla walaa
quwwata illaa billaah
(3 x)¹⁸

¹⁶ Tidak ada daya dan tidak ada kekuatan kecuali pada Allah.

¹⁷ Dengan Nama Allah yang Maha Pengasih Maha Penyayang.

¹⁸ Dengan nama Allah, aku berlindung kepada Allah, tidak ada kekuatan kecuali kekuatan Allah.



بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَصْرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ،
فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاوَاتِ، وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

Bismillaahil lazii laa yadurru ma'a ismihi syai'un fil
ardhi walaa fis samaa'i wahuwas samii'ul alim
(3 x)¹⁹

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ، مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

A'uuzu bikalimaatillaahit taammaati min syarri
maa kholaq
(4 x)²⁰

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ
مِنَ الظَّالِمِينَ

¹⁹ Dengan nama Allah yang tidak ada sesuatu apapun yang berbahaya bersama nama-Nya, baik di bumi maupun di langit, dan Dia Maha mendengar dan Maha Mengetahui.

²⁰ Aku berlindung dengan kalimat Allah yang sem-purna dari segala kejahatan makluk.

Laa ilaaha illaa anta, subhaanaka innii kuntu
minaz zoolimiin

(4 x)²¹

١٧٣ حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

Hasbunallooh wani'mal wakiil
(3x)²²

رَضِيَتْ بِاللَّهِ رَبِّا، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا،
وَبِمُحَمَّدٍ نَبِيًّا

Radhitu billaahi robbaa, wabil islaami diinaa,
wabi Muhamadin nabiyya
(3 x)²³

²¹ Tiada tuhan selain Engkau, maha suci Engkau, sesungguhnya aku sudah termasuk orang-orang yang zalim.

²² Cukuplah Allah bagi kami dan Dia adalah sebaik-baik tempat bersandar. (Qs. 3: 173)

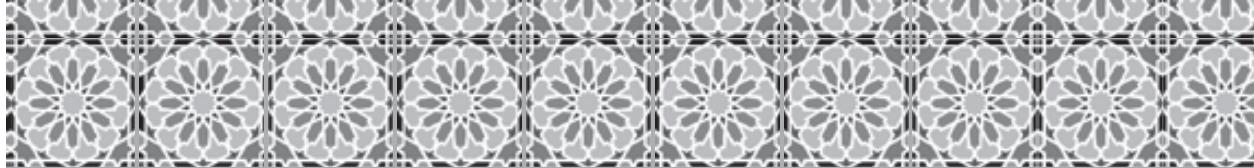
²³ Aku ridho Allah sebagai Tuhanku dan Islam sebagai agamaku dan Muhammad sebagai nabiku.

اللَّهُمَّ أَعِنِي عَلَى ذِكْرِكَ، وَشُكْرِكَ
وَحْسُنْ عِبَادَتِكَ

Alloohumma a'innii 'alaa zikrika wa syukrika wa
husni 'ibaadatika
(1 x)²⁴

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا
صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، وَبَارِكْ
عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ
عَلَى إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، فِي الْعَالَمَيْنَ
إِنَّكَ حَمِيدٌ مَبْحِيدٌ.

²⁴ Ya Allah tolonglah aku dalam mengingat-Mu, bersyukur kepada-Mu dan beribadah kepada-Mu dengan baik.



Allahumma solli 'alaa Muhammad wa 'alaa 'aali Muhammad, Kamaa sollaita 'alaa Ibraahiim wa 'alaa 'aali Ibraahiim. Wa baarik 'alaa Muhammad wa 'alaa 'aali Muhammad, Kamaa baarakta 'alaa Ibraahiim wa 'alaa 'aali Ibraahiim, fil 'aalamiina innaka hamiidun majiid.

(3 x)²⁵

²⁵ Ya Allah berikanlah Rahmat kepada Muhammad dan keluarga Muhammad, sebagaimana Engkau telah memberikan Rahmat-Mu kepada Ibrahim dan keluarga Ibrahim. Dan berkahilah Muhammad dan keluarga Muhammad, sebagaimana Engkau telah memberkahi Ibrahim dan keluarga Ibrahim. Sesungguhnya Engkau terpuji dan dipuji di alam semesta.

JIKA PAGI HARI:

أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمُلْكُ لِلَّهِ ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ ،
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ، وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ
وَلَهُ الْحَمْدُ ، وَهُوَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ .
رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذَا الصَّبَاحِ ،
وَخَيْرَ مَا بَعْدَهُ . وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي
هَذَا الصَّبَاحِ ، وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ . رَبِّ أَعُوذُ بِكَ
مِنَ الْكَسْلِ ، وَسُوءِ الْكِبَرِ ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ
مِنْ عَذَابِ النَّارِ ، وَعَذَابِ الْقَبْرِ .

Asbahnaa wa asbahal mulku lillaah, walhamdu lillaah, laa ilaaha illallooh wahdahu laa syariikalah, lahul mulku wa lahul hamdu wa huwa 'alaa kulli syai'in qodiir.

Robbi as'aluka khairo maa fii haazas sobaah wa khairi maa ba'dahu, wa 'auuzu bika min syarri maa



fii haazas sobaah wa syarri maa ba'dahu,
Rabbi 'auuzu bika minal kasali wa suu'il kibari,
Robbi 'azuuzu bika min 'azaabin fin naari wa
'azaabin fil qobri.

(1 x)²⁶

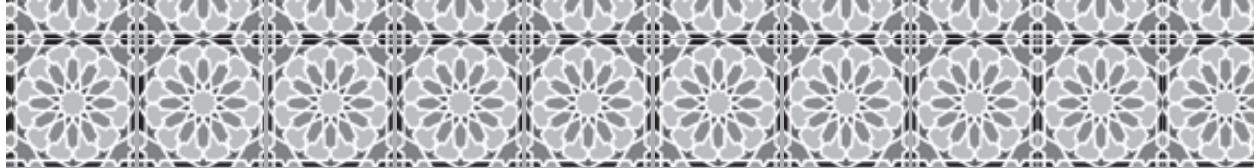
-
- ²⁶ Kami masuki pagi dan pagi dimasuki dengan kerajaan (tetap) milik Allah, dan segala puji bagi Allah, tidak ada Tuhan selain Allah, satu-satunya dan tidak ada sekutu baginya. Kepunyaan-Nya lah kerajaan dan kepunyaan-Nya lah pujian, dan Dia maha kuasa atas segala sesuatu. Tuhanku, aku memohon kepada-Mu kebaikan yang ada di malam ini dan kebaikan setelahnya, dan aku berlindung kepada-Mu dari kejahatan yang ada pada pagi ini dan pagi hari setelahnya. Tuhanku, aku berlindung kepada-Mu dari sifat malas dan jeleknya kesombongan. Tuhanku, aku berlindung kepada-Mu dari siksa di neraka dan siksa di kubur.

JIKA SORE HARI:

أَمْسَيْنَا وَأَمْسَى الْمُلْكُ لِلَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، لَا إِلَهَ
إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ
وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.
رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ، وَخَيْرَ مَا
بَعْدَهَا . وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ،
وَشَرِّ مَا بَعْدَهَا . رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسْلِ،
وَسُوءِ الْكِبَرِ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ
فِي النَّارِ، وَعَذَابِ فِي الْقَبْرِ .

Amsaina wa amsal mulku lillaah, walhamdu lillaah, laa ilaaha illallooh wahdahu laa syariikalah, lahul mulku wa lahul hamdu wa huwa 'alaa kulli syai'in qodiir.

Robbi as'aluka khairo maa fii haazihil lailati wa khairi maa ba'dahaa, wa 'auuzu bika min syarri maa fii haazihil lailati wa syarri maa ba'dahaa.



Rabbi 'auuzu bika minal kasali wa suu'il kibari,
Robbi 'azuuzu bika min 'azaabin fin naari wa
'azaabin fil qobri.

(1 x)²⁷

-
- ²⁷ Kami masuki malam dan malam dimasuki dengan kerajaan (tetap) milik Allah, dan segala puji bagi Allah, tidak ada Tuhan selain Allah, satu-satunya dan tidak ada sekutu baginya. Kepunyaan-Nya lah kerajaan dan kepunyaan-Nya lah pujian, dan Dia maha kuasa atas segala sesuatu. Tuhanku, aku memohon kepada-Mu kebaikan yang ada di malam ini dan kebaikan setelahnya, dan aku berlindung kepada-Mu dari kejahatan yang ada pada malam ini dan malam-malam setelahnya. Tuhanku, aku berlindung kepadaMu dari sifat malas dan jeleknya kesombongan. Tuhanku, aku berlindung kepada-Mu dari siksa di neraka dan siksa di kubur.

DO'A-DOA DARI AL-QUR'AN DAN HADIS

رَبَّنَا إِنَّا سَمِعْنَا مُنَادِيًّا يُنَادِي لِلْإِيمَنِ أَنَّهَا مِنُّا
بِرِّكُمْ فَعَامَنَّا رَبَّنَا فَاغْفِرْلَنَا ذُنُوبَنَا وَكَفِّرْعَنَّا
سَيِّعَاتِنَا وَتَوَفَّنَا مَعَ الْأَتْرَارِ **١٩٣** رَبَّنَا وَعَاهَنَا مَا
وَعَدْتَنَا عَلَى رُسُلِكَ وَلَا تُخْزِنَا يَوْمَ الْقِيَمَةِ
إِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْمِيعَادَ **١٩٤**

Robbana innanaa sami'naa munaadiyan yunaadii
lil iimaani an aaminuu birobbikum fa'aamanna,
robbanaa faghfir lanaa znuubanaa wakaffir
'annaas sayyi'aatinaa watawaffanaa ma'al abroor.
Robbanaa wa'atinaa maa wa'adtanaa 'alaa
rusulika walaa tukhzinaa yawmal qiyaamah,
innaka laa tukhliful mii'aad.²⁸

²⁸ Ya Tuhan kami, sesungguhnya kami mendengar (seruan) yang menyeru kepada iman (yaitu): “Berimanlah kamu kepada Tuhan-mu”, maka kamipun beriman.

Ya Tuhan kami ampunilah bagi kami dosa-dosa kami dan hapuskanlah dari kami kesalahan-kesalahan kami, dan wafatkanlah kami beserta orang-orang yang berbakti. Ya Tuhan kami, berilah kami apa yang telah Engkau janjikan kepada kami dengan perantaraan rasul-rasul Engkau. Dan janganlah Engkau hinakan kami di hari kiamat. Sesungguhnya Engkau tidak menyalahi janji.” (Qs. 3: 193-194)

رَبَّنَا آءَاهَمَنَا بِمَا آنَزَتْ وَأَتَبَعَنَا الرَّسُولَ

٥٣

فَأَكْتُبْنَا مَعَ الشَّهِيدِينَ

Robbanaa aamanna bimaa anzalta wattaba'nar
rosuula faktubnaa ma'asy syahidiin.²⁹

١٩

رَبَّنَا آءَاهَمَنَا فَاغْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّحِيمِينَ

Robbanaa aamanna faghfir lanaa warhamnaa
wa anta khoirur roohimiin.³⁰

رَبَّنَا إِنَّا آءَاهَمَنَا فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا

١٦

وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

Robbanaa innanaa aamanna faghfir lanaa
zunuubanaa wa qinaa 'azaaban naar.³¹

²⁹ Ya Tuhan kami, kami telah beriman kepada apa yang telah Engkau turunkan dan telah kami ikuti rasul, karena itu masukkanlah kami ke dalam golongan orang-orang yang menjadi saksi (tentang keesaan Allah)”. (Qs. 3: 53)

³⁰ Ya Tuhan kami, kami telah beriman, maka ampunilah kami dan berilah kami rahmat dan Engkau adalah Pemberi rahmat Yang Paling Baik. (Qs. 23: 109)

³¹ Ya Tuhan kami, sesungguhnya kami telah beriman, maka ampunilah segala dosa kami dan peliharalah kami dari siksa neraka. (Qs. 3: 16)

رَبَّنَا أَغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَإِسْرَافَنَا فِي أَمْرِنَا وَثِبَّتْ
أَقْدَامَنَا وَأَنْصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ

Robbanagh fir lanaa zunuubanaa wa isroofana
fi amrinaa watsabbit aqdamanaa wanshurna
'alal qowmil kaafiriin.³¹

رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنْفُسَنَا وَإِنْ لَمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا
لَنْ كُونَنَّ مِنَ الْخَسِيرِينَ

Robbanaa zhalamnaa anfusanaa wain lam
taghfir lanaa wa tarhamnaa lanakuunanna
minal khoosiriin.³³

-
- 32 Ya Tuhan kami, ampunilah dosa-dosa kami dan tindakan-tindakan kami yang berlebih-lebihan dalam urusan kami dan tetapkanlah pendirian kami, dan tolonglah kami terhadap kaum yang kafir. (Qs. 3: 147)
- 33 Ya Tuhan kami, kami telah menganiaya diri kami sendiri, dan jika Engkau tidak mengampuni kami dan memberi rahmat kepada kami, niscaya pastilah kami termasuk orang-orang yang merugi. (Qs. 7: 23)

٤٧

رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا مَعَ الْقَوْمِ الظَّالِمِينَ

Robbanaa laa taj'alnaa ma'al qowmiz zhoolimiin.³⁴

٨

رَبَّنَا أَتَمِّمْ لَنَا نُورَنَا وَأَغْفِرْ لَنَا إِنَّكَ عَلَىٰ
كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

Robbanaa atmim lanaa nuuronaa waghfir lanaa,
innaka 'alaa kulli syai'in qodir.³⁵

رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِن نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا
تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا حَمَلْتُهُ عَلَى الَّذِينَ
مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ
وَأَعْفُ عَنَّا وَأَغْفِرْ لَنَا وَأَرْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا

³⁴ Ya Tuhan kami, janganlah Engkau tempatkan kami bersama-sama orang-orang yang zalim itu. (Qs. 7: 47)

³⁵ Ya Tuhan kami, sempurnakanlah bagi kami cahaya kami dan ampunilah kami; sesungguhnya Engkau Maha Kuasa atas segala sesuatu. (Qs. 66: 8)

فَانْصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ

Robbanaa laa tu'aakhiznaa in nasiinaa aw akhto'naa, robbanaa walaa tahmil 'alaina ishron kamaa hamaltahu 'alal laziina min qoblinaa, robbanaa walaa tuhammilnaa maa laa tooqota lanaa bih, wa'fu'anna waghfirlanaa war hamnaa, anta mawlaanaa fanshurnaa 'alal qowmil kaafiriin.³⁶

رَبَّنَا لَا تُزْغِ قُلُوبَنَا بَعْدٍ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ
رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَابُ ٨ رَبَّنَا إِنَّكَ جَامِعُ
الْنَّاسِ لِيَوْمٍ لَا رَيْبَ فِيهِ إِنَّكَ اللَّهُ
لَا يُخْلِفُ الْمِيعَادَ ٩

Robabnaa laa tuzigh quluubanaa ba'da iz hadaitanaa wahab lanaa min ladunka

³⁶ Ya Tuhan kami, janganlah Engkau hukum kami jika kami lupa atau kami tersalah. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau bebankan kepada kami beban yang berat sebagaimana Engkau bebankan kepada orang-orang yang sebelum kami. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau pikulkan kepada kami apa yang tak sanggup kami memikulnya. Beri ma`aflah kami; ampunilah kami; dan rahmatilah kami. Engkaulah Penolong kami, maka tolonglah kami terhadap kaum yang kafir. (Qs. 2: 286)

rohmatan innaka antal wahhaab. Robbanaa
innaka jaami'un naasi liyawmin laa roypa fiihi,
innallooha laa yukhliful mii'aad.³⁷

رَبِّ أَجْعَلَنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمَنْ ذَرَّيْتَ رَبَّنَا
وَتَقَبَّلَ دُعَائِهِ ٤٠ رَبَّنَا أَغْفِرْ لِي وَلَوَالدَّيْ
وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ ٤١

Robbij 'alnii muqiimas sholaati wa min zurriyyatii,
robbanaa wa taqobbal du'aa'. Robbanagh firlii wa
liwaalidayya wa lilmu'miniina yawma yaquumul
hissaab.³⁸

³⁷ Ya Tuhan kami, janganlah Engkau jadikan hati kami condong kepada kesesatan sesudah Engkau beri petunjuk kepada kami, dan karuniakanlah kepada kami rahmat dari sisi Engkau; karena sesungguhnya Engkau-lah Maha Pemberi (karunia). Ya Tuhan kami, sesungguhnya Engkau mengumpulkan manusia untuk (menerima pembalasan pada) hari yang tak ada keraguan padanya". Sesungguhnya Allah tidak menyalahi janji. (Qs. 3: 8)

³⁸ Ya Tuhanku, jadikanlah aku dan anak cucuku orang-orang yang tetap mendirikan shalat, ya Tuhan kami, perkenankanlah do'aku. Ya Tuhan kami, beri ampunlah aku dan kedua ibu bapakku dan sekalian orang-orang mu'min pada hari terjadinya hisab (hari kiamat). (Qs. 14: 40-41)

رَبَّنَا هَبَّ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّتِنَا قُرَّةَ

أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُقِيرٍ إِمَامًا

٧٤

Robbanaa hablanaa min azwaajinaa wa
zurriyatinaa qurrota a'yunin waj'alnaa lilmuttaqiina
imaama.³⁹

رَبَّنَا عَلَيْكَ تَوَكَّلْنَا وَإِلَيْكَ أَنْبَنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ

رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا فِتْنَةً لِلَّذِينَ كَفَرُوا وَأَعْفِرْ لَنَا رَبَّنَا

٥

إِنَّكَ أَنْتَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ

Robbanaa 'alaika tawakkalnaa, wa ilaika anabnaa
wa ilaikal mashiir. Robbana laa taj'alnaa fitnatal
lillaziina kafaruu waghfir lanaa robbanaa, innaka
antal aziizul hakiim.⁴⁰

39 Ya Tuhan kami, anugerahkanlah kepada kami isteri-isteri kami dan keturunan kami sebagai penyenang hati (kami), dan jadikanlah kami imam bagi orang-orang yang bertakwa. (Qs. 25: 74)

40 Ya Tuhan kami, hanya kepada Engkaulah kami bertawakkal dan hanya kepada Engkaulah kami bertaubat dan hanya kepada Engkaulah kami kembali, “Ya Tuhan kami, janganlah Engkau jadikan kami (sasaran) fitnah bagi orang-orang kafir. Dan ampunilah kami ya Tuhan kami. Sesungguhnya Engkau, Engkaulah Yang Maha Perkasa lagi Maha Bijaksana. (Qs. 60: 4-5)

رَبَّنَا أَغْفِرْ لَنَا وَلَاخُونَنَا أَلَّذِينَ سَبَقُونَا
 بِالْإِيمَنِ وَلَا تَجْعَلْ فِي قُلُوبِنَا غِلَّا لِلَّذِينَ ءَامَنُوا
 ١٠ رَبَّنَا إِنَّكَ رَءُوفٌ رَّحِيمٌ

Robbanaghfir lanaa wa liikhwaaninal laziina
 sabaquunaa bil iimaani walaa taj'al fii quluubinaa
 ghillal lillaziina aamanuu,
 robbanaa innaka ro'uufur rohiim.⁴¹

رَبِّ أَوْزِعِنِي أَنْ أَشْكُرْ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَىٰ
 وَلِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلْ صَلِحًا تَرْضِيهُ وَأَصْلِحَ لِي فِي
 ذُرِّيَّتِي إِنِّي تُبْتُ إِلَيْكَ وَإِنِّي مِنَ الْمُسَلِّمِينَ ١٥

Robbi awzi'nii 'an asykura ni'matakal latii 'an'amta
 'alayya wa 'alaa waalidayya wa an a'mala shoolihan

⁴¹ Ya Tuhan kami, beri ampunlah kami dan saudara-saudara kami yang telah beriman lebih dahulu dari kami, dan janganlah Engkau membiarkan kedengkian dalam hati kami terhadap orang-orang yang beriman; Ya Tuhan kami, sesungguhnya Engkau Maha Penyantun lagi Maha Penyayang". (Qs. 59: 10)

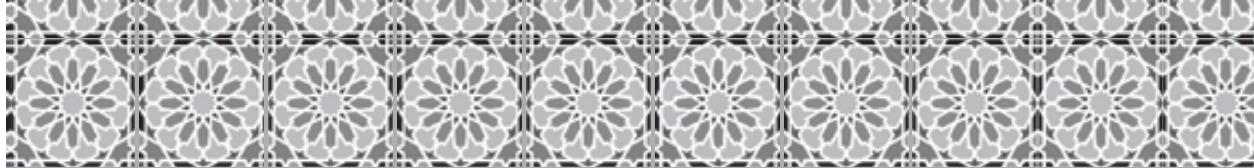
tardhoohu, wa ashlih lii fii zurriyyatii, innii tubtu
ilaika wa innii minal muslimiin.⁴²

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِيمُ الْحَلِيمُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
رَبُّ السَّمَاوَاتِ وَرَبُّ الْأَرْضِ وَرَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ.

Laa ilaaha illalloohul'aziimul haliim, laa ilaaha
illalloohu robbul 'arsyil 'aziim, laa ilaaha illalloohu
robbus samaawaati wa robbul ardhi wa robbul
'arsyil kariim.⁴³

42 Ya Tuhan, tunjukilah aku untuk mensyukuri ni'mat Engkau yang telah Engkau berikan kepadaku dan kepada ibu bapakku dan supaya aku dapat berbuat amal yang saleh yang Engkau ridhai; berilah kebaikan kepadaku dengan (memberi kebaikan) kepada anak cucuku. Sesungguhnya aku bertaubat kepada Engkau dan sesungguhnya aku termasuk orang-orang yang berserah diri. (Qs. 46: 15)

43 Tidak ada Tuhan selain Allah yang Maha Agung, Maha Lembut, Tidak ada Tuhan selain Allah pemilik singgasana yang Besar, Tidak ada Tuhan kecuali Allah pengatur langit dan pengatur bumi serta pengatur singgasana yang mulia. (Hr. Al-Bukhari, hadis nomor: 5870 dan Muslim, hadis nomor: 4909).



رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا

Robbi Zidnii 'Ilman⁴⁴

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْهُدَى وَالْتَّقَى وَالْعَفَافَ وَالْغِنَى

Allohumma innii as'alukal hudaat tuqoo wal
'afaafa wal ghinaa.⁴⁵

اللَّهُمَّ أَكْفِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ وَأَغْنِنِنِي
بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ

Allohummakfinii bihalaalika 'an haroomika wa
aghninii bifadhlaka 'amman siwaaka⁴⁶

44 Wahai Robb-ku, tambahkanlah kepadaku ilmu pengetahuan (**QS. 20: 114**)

45 Ya Allah aku bermohon kepadaMu petunjuk, ketaqwaan, kecukupan dan kekayaan. (**Hr. Muslim**, hadis nomor: 4898, **al-Tirmizi**, hadis nomor: 3911 dan **Ibn Majah**, hadis nomor: 3822).

46 Ya Allah, cukupkanlah aku dengan apa yang Engkau halalkan dari apa yang Engkau haramkan, dan kayakanlah aku dengan keutamaan Engkau dari siapa saja selain Engkau. (**Hr. Al-Tirmizi**, hadis nomor: 3486 dan **Ahmad**, hadis nomor: 1250)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ زَوَالِ نِعْمَتِكَ، وَتَحْوُلِ
عَافِيَّتِكَ، وَفُجَاءَةِ نِقْمَتِكَ، وَجَمِيعِ سَخْطِكَ

Alloohumma innii a'uzubika min zawaali ni'matika,
wa tahawwuli 'aafiyatika, wa fujaa'ati niqmatika wa
jamii'i sakhotika.⁴⁷

اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ وَلَا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ
وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ

Allahumma laa maani'a limaa a'toita, wa laa
mu'tiya limaa mana'ta, wa laa yanfa'u zal jaddi
minkal jaddu.⁴⁸

47 Ya Allah aku berlindung kepada-Mu dari hilangnya nikmat-Mu, dan bergesernya afiat-Mu, dan datang dengan tiba-tibanya sengsara-Mu dan seluruh angkaramurka-Mu. (Hr. **Muslim**, hadis nomor: 922)

48 Ya Allah tidak ada yang dapat melarang apa yang Engkau ingin berikan, dan tidak ada yang dapat memberikan apa yang Engkau larang dan tidak berguna usaha-usaha orang dihadapan ketentuanMu. (Hr. **Al-Bukhari**, hadis nomor: 799)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ،
وَالْجُنُونِ وَالْبُخْلِ، وَالْهَرَمِ وَعَذَابِ الْقَبْرِ.

اللَّهُمَّ آتِنِي تَقْوَاهَا وَزَكَّاهَا، أَنْتَ خَيْرُ
مَنْ زَكَّاهَا، أَنْتَ وَلِيُّهَا وَمَوْلَاهَا.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عِلْمٍ لَا يَنْفَعُ،
وَمِنْ قَلْبٍ لَا يَخْشَعُ، وَمِنْ نَفْسٍ لَا تَشْبَعُ،
وَمِنْ دَعْوَةٍ لَا يُسْتَجَابُ لَهَا.

Alloohumma innii a'uuzubika minal 'ajzi wal kasali,
wal jubni wal bukhli, wal harami wa 'azaabil qobri.

Alloohumma aatii nafsii taqwaahaa wa
zakkaahaa, Anta kholru man zakkaahaa,
Anta waliyyuhaa wa mawlaahaa.

Alloohumma innii a'uuzubika min 'ilmin laa yanfa',
wa min qolbin laa yakhsha',
wa min nafsin laa tasyba',

49 wa min da'watin laa yustajaabulaha.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنَ الْخَيْرِ كُلِّهِ، عَاجِلِهِ
وَآجِلِهِ، مَا عَلِمْتُ مِنْهُ وَمَا لَمْ أَعْلَمْ.

وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الشَّرِّ كُلِّهِ، عَاجِلِهِ وَآجِلِهِ،
مَا عَلِمْتُ مِنْهُ وَمَا لَمْ أَعْلَمْ.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِ مَا سَأَلَكَ عَبْدُكَ وَبَنِيَّكَ
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا عَادَ بِهِ عَبْدُكَ وَبَنِيَّكَ.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ وَمَا قَرَبَ إِلَيْهَا مِنْ قَوْلٍ
أَوْ عَمَلٍ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ النَّارِ وَمَا قَرَبَ إِلَيْهَا

49 Ya Allah, Aku berlindung kepada-Mu dari lemah dan malas, penakut dan kikir, kepikunan dan azab kubur. Ya Allah, berilah jiwaku ketaqwanya, Engkaulah yang terbaik dalam mensucikannya, Engkaulah pemiliknya dan tuannya. Ya Allah aku berlindung kepada-Mu dari ilmu yang tidak bermanfaat, dari hati yang tidak khusyu', dari jiwa yang tidak pernah puas, dan dari doa yang tidak dikabulkan. (Hr. Muslim, hadis nomor: 4899)

مِنْ قَوْلٍ أَوْ عَمَلٍ. وَأَسْأَلُكَ أَنْ تَجْعَلَ
كُلَّ قَضَاءٍ قَضَيْتَهُ لِي خَيْرًا.

Allohumma inni as'aluka minal khoiri kullihi, 'aajilihi
wa aajilihi, maa 'alimtu minhu wa maa lam a'lam.

Wa a'uuzu bika minasy syarri kullihi, 'aajilihi wa
aajilihi, maa 'alimtu minhu wa maa lam a'lam.

Allohumma innii as'aluka min khoiri maa sa'alaka
'abduka wa nabiyyuka, wa a'uuzu bika min syarri
ma 'aaza bihi 'abduka wa nabiyyuka.

Allohumma inni as'alukal jannata wa maa qorroba
ilayhaa min qowlin aw 'amalin, wa a'uuzu bika
minan naari wa maa qorroba ilayhaa min qowlin
aw 'amalin. Wa as'aluka an taj'ala kulla qodhoo'in
qodhoitahu lii khoiro.⁵⁰

50 Ya Allah, saya memohon kepada-Mu dari kebaikan semuanya, yang sekarang maupun yang nanti, baik apa yang saya ketahui maupun apa-apa yang tidak saya ketahui. Saya berlindung kepada-Mu dari semua keburukan yang sekarang maupun yang nanti, baik apa yang saya ketahui maupun apa-apa yang tidak saya ketahui. Ya Allah, saya memohon kepada-Mu surga dan apa saja yang mendekatkan saya kepadanya, baik dari perkataan maupun perbuatan. Dan saya berlindung kepada-Mu dari api neraka dan apa saja yang mendekatkan saya kepadanya, baik dari perkataan maupun perbuatan. Dan saya mohon qodo' (ketentuan) yang Engkau tetapkan atas saya, adalah kebaikan. (Hr. **Ibn Majah**, hadis nomor: 3836 dan **Ahmad**, hadis nomor: 23870 dan 23984)

اللَّهُمَّ إِنِّي عَبْدُكَ، وَابْنُ عَبْدِكَ وَابْنُ أَمْتَكَ،
 نَاصِيَّتِي بِيَدِكَ، مَاضٍ فِي حُكْمِكَ،
 عَدْلٌ فِي قَضَاؤُكَ، أَسْأَلُكَ بِكُلِّ اسْمٍ هُوَ لَكَ
 سَمِّيَّتْ بِهِ نَفْسَكَ، أَوْ عَلَمَتْهُ أَحَدًا مِنْ خَلْقِكَ،
 أَوْ أَنْزَلَهُ فِي كِتَابِكَ، أَوْ اسْتَأْتَرْتَ بِهِ
 فِي عِلْمِ الْغَيْبِ عِنْدَكَ، أَنْ تَجْعَلَ الْقُرْآنَ رَبِيعَ قَلْبِي،
 وَنُورَ صَدْرِي، وَجِلَاءَ حُزْنِي، وَذَهَابَ هَمِّيٍّ.

Allahumma inni 'abduka, wabnu 'abdiya wabnu
 amatika, naashiyatii biyadika, maadhin fiyya
 hukmuka, 'adlun fiyya qodoouka, as'aluka bikullis
 min huwa laka sammaita bihi nafsaka, aw
 'allamtahu ahadan min kholqika, aw anzaltahu fii
 kitaabika, awis ta'starta bihi fii ilmil ghoibi 'indaka,
 an taj'alal Qur'aana robii'a qolbii, wa nuura shadrii,
 wa jilaa'a khuznii, wa zahaaba hammi. ⁵¹

⁵¹ Ya Allah sesungguhnya aku ini hamba-Mu dan anak dari hambaMu (laki-laki/bapak) dan anak dari hamba-Mu (perempuan/ ibu). Urusanku di tangan-Mu, akanberlaku ketentuanMu, ketetapan-Mu keatasku akan selalu adil, Aku minta kepadaMu dengan seluruh nama-nama yang

رَبَّنَا إِنَّكَ فِي الدُّنْيَا حَسَنَةٌ وَفِي الْآخِرَةِ

حَسَنَةٌ وَقِنَاعَذَابَ النَّارِ

Robbanaa aatinaa fiddunyaa hasanah wafil
aakhiroti hasanah waqinaa 'azaaban naar.⁵²

دَعَوْنَاهُمْ فِيهَا سُبْحَنَكَ اللَّهُمَّ وَتَحْيِنَاهُمْ فِيهَا سَلَامٌ

وَإِخْرُجْنَاهُمْ مِنَ الْحَمْدُ لِلَّهِ الرَّبِّ الْعَلَمِينَ

Da'waahum fiihaa subhaanakalloohumma
watahiyyatuhum fiihaa salaam, wa aakhiru
da'waahum anil hamdulillahi robbil 'aalamin. ⁵³

Engkau namakan Zat-Mu, atau Engkau ajarkan seorang
hamba-Mu, atau Engkau turunkan dalam kitab suci-Mu,
atau Engkau tahan dalam ilmu ghaib disisi-Mu; Jadikalah
al-Qur'an sebagai penyejuk hatiku, dan sinar dadaku dan
penghilang kesedihanku, dan perginya kegundahanku.
(Hr. Ahmad, hadis nomor: 3528)

⁵² Ya Tuhan kami, berilah kami kebaikan di dunia dan kebaikan di akhirat dan peliharalah kami dari siksa neraka. (Qs. 2: 201)

⁵³ Do'a mereka di dalamnya ialah: **“Subhanakalla-humma”**, dan salam penghormatan mereka ialah: **“Salam”**. Dan penutup do'a mereka ialah: **“Alhamdulillaahi Rabbil 'aalamin.”** (Qs. 10: 10)

DOA MEMOHON REZEKI DAN PERUBAHAN BESAR DALAM HIDUP, DAN DOA MOHON PERTOLONGAN ALLAH SWT:

قُلْ اللَّهُمَّ مَالِكَ الْمُلْكِ تُؤْتِي الْمُلْكَ مَنْ تَشَاءُ وَتَنْزِعُ الْمُلْكَ مِمَّنْ تَشَاءُ وَتُذْلِلُ
مَنْ تَشَاءُ بِيَدِكَ الْخَيْرُ إِنَّكَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

٢٦

3-26. Katakanlah: "Wahai Tuhan Yang mempunyai kerajaan, Engkau berikan kerajaan kepada orang yang Engkau kehendaki dan Engkau cabut kerajaan dari orang yang Engkau kehendaki. Engkau muliakan orang yang Engkau kehendaki dan Engkau hinakan orang yang Engkau kehendaki. Di tangan Engkaulah segala kebajikan. Sesungguhnya Engkau Maha Kuasa atas segala sesuatu.

تُولِّي لِلَّيْلَ فِي النَّهَارِ وَتُولِّي النَّهَارَ فِي الْيَلَىٰ وَتُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمِيتِ وَتُخْرِجُ الْمِيتَ مِنَ الْحَيِّ

٢٧

3-27. Engkau masukkan malam ke dalam siang dan Engkau masukkan siang ke dalam malam. Engkau keluarkan yang hidup dari yang mati, dan Engkau keluarkan yang mati dari yang hidup. Dan Engkau beri rezeki siapa yang Engkau kehendaki tanpa hisab (batas)".

DOA MOHON SEGALA SESUATU YANG DIMOHONKAN OLEH NABI MUHAMMAD SAW KEPADA ALLAH SWT DAN BERLINDUNG DARI SEGALA SESUATU YANG NABI MUHAMMAD SAW BERLINDUNG KEPADA ALLAH SWT

اللّٰهُمَّ إِفِّيقْ أَسْلَكْ مِنْ خَيْرِ مَا سَأَلَكَ مِنْهُ
نِبَيْكَ مُحَمَّدَ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا اسْتَعَاذَ مِنْهُ
نِبَيْكَ مُحَمَّدَ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ
وَأَنْتَ الْمُسْتَعَانُ وَعَلَيْكَ الْبَلَاغُ
وَلَا حُوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ

‘Ya Allah, sungguh saya memohon kepada-Mu sebaik-baik sesuatu yang dimohon oleh Nabi-Mu Muhammad Saw. dan saya berlindung diri kepada-Mu dari sejelek-jelek sesuatu yang Nabi-Mu Muhammad Saw. mohon perlindungan kepada-Mu. Engkau adalah Zat yang pantas dimintai pertolongan dan hanya kepada-Mulah segala keluhan selayaknya dikemukakan. Tiada daya dan tiada kekuatan kecuali atas pertolongan Allah.’

سُبْحَانَ رَبِّكَ رَبِّ الْعِزَّةِ عَمَّا يَصِفُونَ وَسَلَامٌ عَلَى الْمُرْسَلِينَ
وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ • الصَّافَاتُ •

Subhaana robbika robbil izzati 'ammaa yashifuun, wasalaamun 'alal mursaliin, walhamdu lillahi robbil 'aalamiin.

...::: AAMIIN YA ALLAH YA RABBAL 'ALAMIN :::.