

منحت هذه الشهادة للمشارك/ة

شرف بن احمد محمد العلي

لاجتياز

**البرنامج التدريبي (التطوع الصحي المجتمعي)**

هذا البرنامج التدريبي هو أحد البرامج التي طورتها الهيئة السعودية للتخصصات

الصحية في إطار تأهيل المتطوعين

للمشاركة في حملة **#لبيه\_ياوطن** لمواجهة

جائحة فايروس كورونا المستجد .

**مع تمنياتنا للجميع مزيداً من التوفيق والتقدم ،،**

# إرشادات هامة

## الاستعداد للتطوع ..



1. في حال شعورك بأي أعراض تنفسية أو وعكات صحية الرجاء البقاء في المنزل حتى تتماثل للشفاء.
2. حاول أن تحضر معقمات تنظيف اليدين لاستخدامك الشخصي إذا أمكن.
3. اطبع خطاب التوجيه الخاص بك وأحضره معك إلى جهة التطوع.

## عند الوصول إلى جهة التطوع ..



عرف بنفسك وتوجه مباشرة الى منسق التطوع للقيام بما يلي:

1. استلام مهام عملك
2. التعرف على مديرك المباشر
3. إجراء اختبار معدات الوقاية الشخصية

<input type="checkbox"/>	غسل اليدين	ارتداء معدات الوقاية الشخصية بالطريقة الصحيحة والترتيب الموصى به
<input type="checkbox"/>	لبس الرداء الطبي	
<input type="checkbox"/>	لبس الكمامة	
<input type="checkbox"/>	لبس واقي العين	
<input type="checkbox"/>	لبس القفازات	
<input type="checkbox"/>	نزع القفازات	نزع معدات الوقاية الشخصية بالطريقة الصحيحة والترتيب الموصى به
<input type="checkbox"/>	نزع واقي العين	
<input type="checkbox"/>	نزع الرداء الطبي	
<input type="checkbox"/>	نزع الكمامة	
<input type="checkbox"/>	غسل اليدين	

## أثناء فترة التطوع ..



1. احرص على تنظيف يديك بصفة متكررة.
2. اترك مسافة لا تقل عن 1 متر بينك وبين الأشخاص الآخرين.
3. تجنب لمس العينين والأنف والفم قدر الإمكان.
4. تجنب استخدام دورات المياه العامة قدر الإمكان.
5. تابع التحديثات واتبع إرشادات السلامة التي تصدرها وزارة الصحة .
6. إذا أردت إنهاء فترة تطوعك لأي سبب كان تواصل مع منسق التطوع مباشرة .

## عند الانتهاء من التطوع ..



1. أبلغ منسق التطوع بانتهاء فترة تطوعك .
2. دون ملاحظاتك وشارك زملائك الدروس المستفادة من تجربتك.
3. لا تتردد في طلب الدعم النفسي إذا أحسست بأي أعراض نتيجة لعملك التطوعي.