



ANWENDUNGEN



WE CREATE... WELLNESS



LIEBER GAST

KARMA SPA ist die Seele unseres Hotels und bietet heilende und wohltuende Erlebnisse. Von dem Moment an, an dem Sie unser SPA betreten, sind Sie von einer ruhigen und entspannten Atmosphäre umhüllt. Unser Bestreben ist es, dass Sie durch unsere Behandlungen erleben, wie Ihre innere Gesundheit gestärkt wird und Ihre äußere Schönheit zunimmt. Alle KARMA SPA-Anwendungen basieren ausschließlich auf Produkte, die aus nachhaltigen und ethisch einwandfreien Quellen stammen und parabenfrei sind. Unser in Anatomie bestens geschultes Team führt die Behandlungen so durch, dass Sie auf sanfte Weise in einen Zustand der tiefen Heilung geführt werden.

KARMA SPA ANGEBOTE

| | |
|-------------------------------------|----|
| MASSAGE BEHANDLUNGEN AUS ALLER WELT | 2 |
| KOSMETIK BEHANDLUNGEN | 4 |
| KARMA SPA MANN | 6 |
| TEENAGER KOLLEKTION | 8 |
| MUTTER & KIND | 10 |
| ZEIT FÜREINANDER | 10 |
| HÄNDE - FÜSSE- NÄGEL | 12 |
| KARMA SPA FAQ | 14 |



MASSAGE BEHANDLUNGEN AUS ALLER WELT

beruhigen Ihren Geist und Ihre Muskeln.

ASIAN FUSION THERAPIE

Unsere geschulten Therapeuten verwöhnen zuerst Ihre Zehen, Füße und Beine. Dadurch wird Ihr Blut – aber auch Energiekreislauf kräftig angeregt. Danach werden verspannte Schulter- und Nackenbereiche durch unsere Karma SPA Therapie vorsichtig gedehnt und ausmassiert. Erleben Sie eine unglaublich beruhigende Wellnessbehandlung, die Sie entspannt und zugleich erfrischt – besonders geeignet für gestresste Personen oder nach einem Jetlag.

60 Minuten – 90 €

90 Minuten – 120 €

BALINESISCHE MASSAGE

Erleben Sie die Insel der Götter. Weihrauch, Glockenspiel und balinesische Behandlungsmethoden. Diese tiefenentspannte Massage wird in einem heiligen Ritual durchgeführt. Sanfte Dehnungen, spezielle Massagegriffe und lange beruhigende Streichungen mit warmem Kräuter Öl lassen Körper, Seele und Geist wieder in Einklang kommen.

60 Minuten – 80 €

90 Minuten – 110 €

AYURVEDA-WOHLFÜHLMASSAGE

Diese Ganzkörper-, ganzheitliche Massage stammt aus dem alten Indien und ist eine der Heilmassagen von heute. Ihr Körper

entspannt unter langen Streichungen mit warmen Kräuter Öl. Diese speziell entwickelte Massagetechnik wirkt tief auf den gesamten Organismus ein, stärkt Blut-, Lymph- und Energiekreislauf und trägt somit zu einer starken Verbesserung Ihres Wohlbefindens bei.

60 Minuten – 90 €

90 Minuten – 120 €

RÜCKEN – NACKEN – SCHULTER MASSAGE

Diese kombinierte Behandlung dient zum Lockern und Beruhigen von verspannter und schmerzhafter Muskulatur. Erleben Sie eine kraftvolle, schmerzlindernde Massage.

45 Minuten – 60 €

KOPF – NACKEN – SCHULTER MASSAGE

Spezielle Massagetechniken lösen starke Verspannungen im sensiblen Kopf-Nacken-Bereich. Genießen Sie die wieder zurück erlangte Bewegungsfreiheit Ihres Kopfes.

45 Minuten – 60 €



KARMA SPA
MEDICINAL MASSAGE

NURTURING
ROSE & SANDALWOOD

KARMA SPA
MEDICINAL MASSAGE

SKIN REPLENISH
REPAIR & HYDRATE

KARMA SPA
MEDICINAL MASSAGE

CALM
LAVENDER & CEDARWOOD

KOSMETIK BEHANDLUNGEN

FITNESS FÜR GESICHT & DEKOLLETÉ

KARMA SPA verwendet für alle Kosmetikbehandlungen ausschließlich Produkte von Dr. Eckstein. Alle Produkte basieren auf rein pflanzlicher Herstellung.

KARMA SPA MOISTURIZER

Die perfekte Behandlung für trockene Haut oder ausgetrocknete Haut, bedingt durch Jetlag, lange Nächte oder Wetteränderungen. Ein spezielles Peptidserum wird zuerst auf die Haut aufgetragen, gefolgt von einer sanften Massage unter zu Hilfenahme von warmem Wasser. Die Gesichts- und Dekolleté Haut wird mit Feuchtigkeit aufgefüllt. Fazit: Ihr Teint wirkt wieder prall, geglättet und jugendlich frisch.

60 Minuten – 75 €

KARMA SPA FACELIFTING

Nach einer genauen Hautanalyse sorgt unser Team für eine Tiefenreinigung Ihrer Gesichts- und Dekolleté haut. Ein besonderes Serum wird aufgetragen, auch rund um die Augenpartie. Das Besondere an dem Karma Spa Facelift ist die nun einzigartig straffende Massage, um bereits erschlaffte Hautzustände wieder zu heben und zu stärken. Eine abschließende Packung ermöglicht einen sichtbar verjüngenden Erfolg.

60 Minuten – 90 €

HOLLYWOOD GLAMOUR – »DIE« KOSMETIKBEHANDLUNG

Diese Kosmetikbehandlung beinhaltet Hautanalyse, Tiefenreinigung, Peeling, Ausreinigen, Brauen zupfen oder in Fasson bringen, Brauen und/oder Wimpern färben, Ampulle, Massage oder Lymphdrainage, Maske – mit Produkten je nach Hauttyp. Inklusive einfacher Maniküre oder Pediküre und wenn gewünscht, Tages- oder Abend Make-up.

90 Minuten – 110 €

GESICHTS-LYMPHDRAINAGE

Geschwollene Tränensäcke und Wassereinlagerungen im Gesicht sind unschön. Wir haben die Lösung dafür! Nach einer Gesichtsreinigung dürfen Sie die sanfte, jedoch unglaublich wirksame Massagetechnik kennenlernen. Spüren Sie, wie Ihr Lymphsystem wieder in Schwung kommt und Stauungen über die Lymphbahnen abtransportiert werden.

45 Minuten – 70 €



KARMA SPA MANN

KARMA SPA AUSZEIT

Nach einer Gesichtsbehandlung erleben Sie eine herrliche verwöhnende Massage im

Nacken-, Schulter- und Gesichtsbereich, die den lymphatischen Kreislauf wieder in

Schwung bringt. Die perfekte Anti-Stress-Behandlung!

45 Minuten – 70 €

HOLLYWOOD

Entspannen Sie zuerst bei unserer Karma Spa Nacken- und Schultermassage. Danach

machen wir Sie zum Star. Erleben Sie eine Kosmetikbehandlung, speziell auf die

empfindsame Männerhaut abgestimmt.
Reinigung, Peeling, Tonisieren, Trimmen von

Ohr- und Nasenhaaren, Augenbrauen
fassionieren und eine entspannende

Gesichtsmassage.

And the Oscar goes to...

60 Minuten – 80 €

KOSMETIKBEHANDLUNG FÜR DEN GEPFLEGTEN MANN

Fakten – Zahlen – Zeit – Das maximalste Ergebnis bei minimalstem Zeitaufwand.

Während dieser Kosmetikbehandlung wird Ihre Haut typgerecht gereinigt, sie erlebt eine effiziente Massage und erhält abschließend einen unaufdringlichen Pflegefluid.

Fazit: sehen Sie selbst...

45 Minuten – 55 €



TEENAGER KOLLEKTION FÜR JUGENDLICHE VON 10 BIS 17 JAHRE

Sanfte, für jugendliche Haut wertvolle Therapien und Produkte. Alle verwendeten Produkte sind frei von Parabenen und vor allem ohne Tierversuche hergestellt.

YOUTHFUL GLOW

DIE JUGENDLICHE BEAUTYBEHANDLUNG INKLUSIVE MANIKÜRE

Genieße eine herrliche Kosmetikbehandlung: Hautanalyse, Tiefenreinigung, schonendes Peeling, Ausreinigen, Ampulle, Packung, Massage oder Lymphdrainage – mit gewählten Produkten je nach Hauttyp. Inklusive einfacher Maniküre.

60 Minuten – 80 €

KOPF-, NACKEN- & SCHULTER BEHANDLUNG

Diese langsame und rhythmische Massage widmet sich ausschließlich dem gesamten Kopf-, Nacken- und Schulterbereich. Ein erholendes Erlebnis für Körper und Geist. Genieße die pure Entspannung.

30 Minuten – 40 €

PAPAYA & MANGO TRAUM

Jeder Tag ist anders. Jeder Körper ist einzigartig. Du bist einzigartig... Braucht Deine Seele mehr Aufmerksamkeit? Ist es mehr der Nacken, der Rücken oder die Füße, die Verwöhnen Zeit brauchen?

Eine speziell für Dich erfundene Ganzkörpermassage – leicht duftendes Mandelöl vermischt mit passierter Papaya und Mango – ein tropisches Massagevergnügen.

45 Minuten – 75 €



MUTTER & KIND

Seit vielen hundert Jahren, in vielen Kulturen auf der ganzen Welt baden und massieren Mütter ihre Kinder – um sie zu pflegen, sie zu beruhigen.

Schenken Sie Ihrem Schatz eine gefühlvolle, beruhigende Rückenmassage und genießen Sie währenddessen ein warmes Fußbad aus Ziegenmilch mit Rosenblütenblättern und einem duftenden Öl.

20 Minuten – 45 €

*Für Kinder zwischen 6 und 9 Jahre.

Ein Elternteil sollte bitte während der Behandlungszeit anwesend sein.

ZEIT FÜRREINANDER

Sie möchten Ihrem Partner Anerkennung, Liebe und Aufmerksamkeit schenken? Und das auf ganz besondere Weise? Unser KARMA SPA-Team führt Sie beide auf einfühlsame Weise in die Welt der Wohlfühlmassagen ein. Lernen Sie grundlegende, leicht zu merkende warme Öl-Massagetechniken, mit denen Sie selbst Ihre(n) Liebste(n) verwöhnen können.

Jedes Paar erhält ein Glas Prosecco und frisches Obst – ein prickelndes Erlebnis für zwei.

120 Minuten – 150 €

HÄNDE - FÜSSE - NÄGEL

ÄSTHETISCHE FUSSPFLEGE

Wir beginnen mit einem warmen, weichenden Fußbad. Es folgt dann eine sorgfältige und umsichtige Fußpflege nach ästhetischen Gesichtspunkten. Inklusive Klarlack.

45 Minuten – 40 €

*Lackieren der Zehennägel kostet 6 €
Aufpreis

FUßMASSAGE

Erleben Sie eine traumhafte, tiefenentspannende Fuß Massage. Nach einem einstimmenden, wohlduftenden Fußbad erfahren Ihre Füße eine Zuwendung der besonderen Art. Tun Sie Ihren Füßen etwas Gutes – sie tragen Sie Ihr ganzes Leben lang...

45 Minuten – 40 €

FUßREFLEXZONE MASSAGE

Lassen Sie Ihre Füße zu Wort kommen – sie wissen, wie es Ihnen wirklich geht!

Über die Fußsohlen können alle Organe mobilisiert werden. Eine ganz gezielte Akupressur auf die jeweiligen Reflexzonen sorgt für ein angenehmes Wohlbefinden und bringt Ihre Körperenergie wieder in die richtige Balance.

45 Minuten – 70 €

SCHÖNE HÄNDE

Erleben Sie eine professionelle Maniküre, gefolgt von einer pflegenden Handpackung und einer sanften Handmassage. Inklusive Klarlack oder Nagellack.

45 Minuten – 50 €





BUCHEN SIE IHREN TERMIN GANZ EINFACH
BEI UNSEREM REZEPTIONSTEAM!

Wir freuen uns schon auf Sie!

Karma Spa
im Karma Bavaria
Kirchbichlweg 18 – D – 83727 Schliersee
TEL.: +49 (0) 8026 60 80
Karmaspa@karmabavaria.com
www.karmabavaria.com

KARMA SPA FAQ

ANKUNFTSZEIT

Bitte finden Sie sich ca. 10 Minuten vor Beginn der Behandlung im Wartebereich des KARMA SPAs ein. Entspanntes Warten stimmt Sie besser auf die bevorstehende Anwendung ein als Hektik und Stress.

AUF SICH ACHTGEBEN

Bitte teilen Sie uns Ihren Gesundheitszustand mit. Über zu hohen Blutdruck, Herzkatheter, Herzschrittmacher, Allergien, Verletzungen, Brüche, Prellungen oder bestehende Schwangerschaft müssen wir Bescheid wissen.

SPA-BEKLEIDUNG

Bitte kommen Sie im Bademantel oder in bequemer Kleidung. Bei allen Behandlungen können Sie Ihren Slip anbehalten.

ETIKETTE

Bitte verzichten Sie 3 Stunden vor der Behandlung auf Alkohol und große Mengen Kaffee. Handys bleiben im KARMA SPA bitte aus!

TRINKGELD

Wenn Ihnen die Behandlung gefallen hat – warum nicht?

WERTGEGENSTÄNDE

Bitte bringen Sie keine Wertgegenstände mit. KARMA SPA kann keine Verantwortung für verlorene Gegenstände übernehmen. Danke!

STORNIERUNG

Sie können maximal 4 Stunden vor der geplanten Behandlung stornieren. Andernfalls müssen wir eine Stornogebühr in Höhe von 50% erheben. Bei Nichterscheinen berechnen wir den vollen Preis.

KARMA SPA

Wir erschaffen innovative SPAs – KARMA SPA ist eine junge, dynamische und ergebnisorientierte Marke. Mit unserem Angebot an einzigartigen Behandlungen und Pflegeprodukten sind wir spezialisiert für exklusive Resorts, Hotel- und Tages-SPAs.



BAVARIA, GERMANY

WE CREATE... WELLNESS