

## Aim

"Drugs don't work in patients that don't take them" (*former US Surgeon General C. Everett Koop*).

50% of people who suffer from chronic diseases do not adhere to their medication treatments. Non-adherence to medication is associated with almost 200 000 deaths and an excess cost of €80–125 billion.

This study aims to explore the non-adherence problem by looking into patients' experiences.

### 1- Pre-Diary Interview

Merhaba,

Çalışmaya katılmayı kabul ettiğiniz için teşekkürler.

Çalışmanın amacı sizin düzenli ilaç kullanım sürecinizdeki deneyiminizin incelenmesidir.

Öncelikle size birkaç soru sormak istiyorum:

Soru	Araştırma amacı
1- Hastalığınız nedir ve ne kadar süre önce teşhis kondu? - Teşhis sonrası düzenli ilaç kullanmaya adapte olma sürecinizden bahsedebilir misiniz? Bu sürecin kırılma noktaları ne idi? (UX curve)	Kullanıcının ne kadar süredir ilaç kullandığını öğrenerek ilaç kullanma alışkanlığını süreye bağlı olarak değerlendirmek. Kategoriler: 0-1 ay, 1-3 ay, 3-12 ay, 12 aydan fazla. Aynı zamanda UX curve kullanarak kullanıcının duygusal süreç harmasını çıkartarak deneyimin kırılma noktalarını anlamak.
2- Düzenli ve hatasız ilaç kullanmanızı hatırlatıcı veya destekleyici yöntemler kullanıyor musunuz? - Kullaniyorsanız bahsedebilir misiniz? - Bu yöntem neden size faydası olduğunu düşünüyorsunuz? - Kullandığınız dijital ya da fiziksel bir yardımcı var ise fotoğrafını paylaşabilir misiniz?	Kullanıcıların düzenli ve hatasız ilaç kullanmasını motive eden ya da destekleyen, kendi geliştirdikleri ya da hazır kullandığı yöntemleri ve bu yöntemlerin neden faydalı olduğunu öğrenmek.
3- İlacınızı düzenli olarak kullanmadığınız ya da atladığınız oldu mu? - Oldu ise sebepleri neydi?	Kullanıcının ilaç kullanmadığı durumlarının sebeplerini öğrenmek

Çalışma kapsamında size bir adet kart vereceğim ve ilaç kutunuzun üzerine yapıştırmanızı isteyeceğim. 1 hafta boyunca her gün bu kartın gerekli kısımlarını doldurmanız gerekmektedir. Çalışma sonrasında sizinle kısa bir görüşme daha yapacağız ve ardından çalışma tamamlanmış olacak.

### **Yönergeler**

**1- İlaçlarınızı zamanında kullanmadığınız** her gün, o güne ait olan karttaki anketi, doldurun.

**2- İlaçlarınızı zamanında kullandığınız** her gün, o güne ait olan kartı yırtın ve atın. Kartın altındaki o güne denk gelen kısa anketi doldurun.

P	S	Ç	P	C	C	P
<b>İlacımı zamanında kullanmadım çünkü:</b> <input type="checkbox"/> Unuttum <input type="checkbox"/> İlaç bitti <input type="checkbox"/> İlaç yakınımda değildi <input type="checkbox"/> Yan etki <input type="checkbox"/> İlaç fiyatı yükseltti <input type="checkbox"/> Gerek olmadığını düşündüm <input type="checkbox"/> Diğer	<b>İlacımı zamanında kullanmadım çünkü:</b> <input type="checkbox"/> Unuttum <input type="checkbox"/> İlaç bitti <input type="checkbox"/> İlaç yakınımda değildi <input type="checkbox"/> Yan etki <input type="checkbox"/> İlaç fiyatı yükseltti <input type="checkbox"/> Gerek olmadığını düşündüm <input type="checkbox"/> Diğer	<b>İlacımı zamanında kullanmadım çünkü:</b> <input type="checkbox"/> Unuttum <input type="checkbox"/> İlaç bitti <input type="checkbox"/> İlaç yakınımda değildi <input type="checkbox"/> Yan etki <input type="checkbox"/> İlaç fiyatı yükseltti <input type="checkbox"/> Gerek olmadığını düşündüm <input type="checkbox"/> Diğer	<b>İlacımı zamanında kullanmadım çünkü:</b> <input type="checkbox"/> Unuttum <input type="checkbox"/> İlaç bitti <input type="checkbox"/> İlaç yakınımda değildi <input type="checkbox"/> Yan etki <input type="checkbox"/> İlaç fiyatı yükseltti <input type="checkbox"/> Gerek olmadığını düşündüm <input type="checkbox"/> Diğer	<b>İlacımı zamanında kullanmadım çünkü:</b> <input type="checkbox"/> Unuttum <input type="checkbox"/> İlaç bitti <input type="checkbox"/> İlaç yakınımda değildi <input type="checkbox"/> Yan etki <input type="checkbox"/> İlaç fiyatı yükseltti <input type="checkbox"/> Gerek olmadığını düşündüm <input type="checkbox"/> Diğer	<b>İlacımı zamanında kullanmadım çünkü:</b> <input type="checkbox"/> Unuttum <input type="checkbox"/> İlaç bitti <input type="checkbox"/> İlaç yakınımda değildi <input type="checkbox"/> Yan etki <input type="checkbox"/> İlaç fiyatı yükseltti <input type="checkbox"/> Gerek olmadığını düşündüm <input type="checkbox"/> Diğer	<b>İlacımı zamanında kullanmadım çünkü:</b> <input type="checkbox"/> Unuttum <input type="checkbox"/> İlaç bitti <input type="checkbox"/> İlaç yakınımda değildi <input type="checkbox"/> Yan etki <input type="checkbox"/> İlaç fiyatı yükseltti <input type="checkbox"/> Gerek olmadığını düşündüm <input type="checkbox"/> Diğer
<b>Kullanmadığında:</b> <input type="checkbox"/> Evdeydim <input type="checkbox"/> Diğer	<b>Kullanmadığında:</b> <input type="checkbox"/> Evdeydim <input type="checkbox"/> Diğer	<b>Kullanmadığında:</b> <input type="checkbox"/> Evdeydim <input type="checkbox"/> Diğer	<b>Kullanmadığında:</b> <input type="checkbox"/> Evdeydim <input type="checkbox"/> Diğer	<b>Kullanmadığında:</b> <input type="checkbox"/> Evdeydim <input type="checkbox"/> Diğer	<b>Kullanmadığında:</b> <input type="checkbox"/> Evdeydim <input type="checkbox"/> Diğer	<b>Kullanmadığında:</b> <input type="checkbox"/> Evdeydim <input type="checkbox"/> Diğer

P	S	Ç	P	C	C	P
<b>İlacımı zamanında kullanmama bu faktörler yardımcı oldu:</b> <input type="checkbox"/> Ailem <input type="checkbox"/> Arkadaşlarım <input type="checkbox"/> İyileştiğimi hissetmem <input type="checkbox"/> İyileşeceğime inancım <input type="checkbox"/> Diğer	<b>İlacımı zamanında kullanmama bu faktörler yardımcı oldu:</b> <input type="checkbox"/> Ailem <input type="checkbox"/> Arkadaşlarım <input type="checkbox"/> İyileştiğimi hissetmem <input type="checkbox"/> İyileşeceğime inancım <input type="checkbox"/> Diğer	<b>İlacımı zamanında kullanmama bu faktörler yardımcı oldu:</b> <input type="checkbox"/> Ailem <input type="checkbox"/> Arkadaşlarım <input type="checkbox"/> İyileştiğimi hissetmem <input type="checkbox"/> İyileşeceğime inancım <input type="checkbox"/> Diğer	<b>İlacımı zamanında kullanmama bu faktörler yardımcı oldu:</b> <input type="checkbox"/> Ailem <input type="checkbox"/> Arkadaşlarım <input type="checkbox"/> İyileştiğimi hissetmem <input type="checkbox"/> İyileşeceğime inancım <input type="checkbox"/> Diğer	<b>İlacımı zamanında kullanmama bu faktörler yardımcı oldu:</b> <input type="checkbox"/> Ailem <input type="checkbox"/> Arkadaşlarım <input type="checkbox"/> İyileştiğimi hissetmem <input type="checkbox"/> İyileşeceğime inancım <input type="checkbox"/> Diğer	<b>İlacımı zamanında kullanmama bu faktörler yardımcı oldu:</b> <input type="checkbox"/> Ailem <input type="checkbox"/> Arkadaşlarım <input type="checkbox"/> İyileştiğimi hissetmem <input type="checkbox"/> İyileşeceğime inancım <input type="checkbox"/> Diğer	<b>İlacımı zamanında kullanmama bu faktörler yardımcı oldu:</b> <input type="checkbox"/> Ailem <input type="checkbox"/> Arkadaşlarım <input type="checkbox"/> İyileştiğimi hissetmem <input type="checkbox"/> İyileşeceğime inancım <input type="checkbox"/> Diğer



## 2- Post-Diary Interview

<b>Soru</b>	<b>Araştırma amacı</b>
1- (Eğer hiçbir doz atlanmamış ise) İlacınızı düzenli bir şekilde almanızda hangi faktörler etkili oldu? (İşaretlenen seçenekler hatırlatılarak) Neden?	Kullanıcının doğru ilaç kullanma motivasyonunu ve hangi faktörlerin olumlu etki yarattığını öğrenmek.
2- (Eğer atlanaç dozları var ise sebepleri gözterilerek) Şu gün şu sebep ile ilacınızı kullanmadığınızınız. Detaylı bir şekilde neden ilacınızı kullanmadığınızı anlatır mısınız? - Sizce ne olsaydı ilacınızı zamanında kullanırdınız?	Kullanıcının ilaç kullanmadığı durumların sebeplerini detaylı bir şekilde öğrenerek motivasyonunun nasıl sağlanabileceği konusunda önerilerini öğrenmek.
3-Varsa, kullandığınız yöntemlerin ne kadar etkili olduğunu düşünüyorsunuz?	Kullanıcıların düzenli ve hatasız ilaç kullanmasını motive eden ya da destekleyen yöntemlerin neden faydalı olduğunu öğrenmek.