

**1. S**

**2.  $T \rightarrow S$**

**3.  $\neg T \rightarrow \neg S$**

**4.  $P \rightarrow \neg T$**

*The four noble truths.  
S - Suffering  
T - Thirst  
P- The eightfold noble path*

Духът и тялото са едно нещо, както двете страни на лист хартия.  
Във всекидневието не могат да бъдат разделени.  
Ако искате да разберете какво значи това,  
трябва да намерите средния път.

**Дзен е средният път.**

*Тайсен Дешимару*

