



# дзен дожо

## Мокушо

Духът и тялото са едно нещо, както двете страни на лист хартия.

Във всекидневието не могат да бъдат разделени.

Ако искате да разберете какво значи това,  
трябва да намерите средния път.

Дзен е средният път.

Тайсен Дешимару

<http://mokushozen.bg>  
[sofia@mokushozen.bg](mailto:sofia@mokushozen.bg)  
0893 67 90 42