



g3en

goko
Мокушо

mokusho
zenhouse

Духът и тялото са едно нещо, както двете страни на лист хартия.

Във всекидневието не могат да бъдат разделени.

Ако искате да разберете какво значи това,
трябва да намерите средния път.

Дзен е средният път.

Тайсен Дешимару

Тайсен Дешимару пренася автентичната дзен практика от Япония във Франция през 1967. Учителят Мьокен, един от неговите духовни наследници, я установява в Източна Европа. Той е основател и почетен директор на нашето доджо от 2016 г.

Научете повече за дзен практиката като се присъедините към нея:

<https://mokushozen.bg>



Дзен е за всеки, независимо от пол или образование. Чрез редовна практика и следване на автентични учители, той води до радикална трансформация на живота ни.

Тесният ни себенасочен ум се отваря за най-висшата истина – истината на просветлението – и духът на съчувствие към всичко живо израства в нас естествено и спонтанно.