



g3en

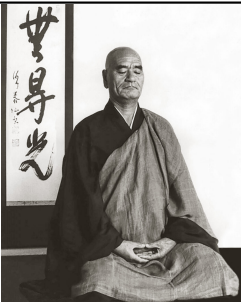
goko
Мокушо



Духът и тялото са едно нещо, както гвете страни на лист хартия.
Във всекидневието не могат да бъдат разделени.
Ако искате да разберете какво значи това,
трябва да намерите средния път.

Дзен е средният път.

Тайсен Дешимару



Дзен е за всеки, независимо от възраст, пол или образование. Чрез редовна практика и следване на автентични учители, той води до радикална трансформация на живота ни.

Тесният ни себенасочен ум се отворя за най-висшата истина — истината на просветлението — и духът на съчувствие към всичко живо израства в нас естествено и спонтанно.

Тайсен Дешимару пренася автентичната дзен практика от Япония във Франция през 1967.

Учителят Мьокен, един от неговите духовни наследници, я установява в Източна Европа. Той е основател и почетен директор на нашето доджо от 2016.

Научете повече за нашата практика, като се присъедините към нея:

<https://mokushozen.bg> / sofia@mokushozen.bg / 0893 67 90 42