



中国石油大学 (华东)
CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

《计算机科学导论》个人职业规划

学生姓名： 徐杰

学 号： 2007020121

专业班级： 本研 AI 2001

学 院： 计算机科学与技术学院

分项评价					整体评价		总分	评阅教师
自我 分析 10%	环境 分析 10%	职业 定位 15%	实施 方案 15%	评估与 调整 10%	完整性 20%	可行性 20%		

2021 年 1 月 9 日

1 自我分析

1.1 自然条件

本人性别男，年龄 19 周岁。身体条件良好，健康未患病，也没有什么隐性疾病。平时也稍有运动，虽不说精力充沛，至少在自己学习工作时不会打盹走神。生活作息规律，不熬夜，但是也能从事高强度的脑力活动，适应工作到较晚的生活 (有兴趣的话)。目前在青岛学习，青岛气候适宜，没有什么极端的天气，又是沿海地区，程序写累了可以出门吹吹风放松一下。经济发展也较好，基本能符合大多数人的需求

1.2 性格分析

我性格趋向于内向，常常独立思考，自童年时便有时独自研究老师布置的手工作业。长大后遇到问题时常翻翻书，以便快速融合课本中的知识体系，填补之前在听课及快速阅读中略过未涉及的方面，以便快速形成自己的做题模板、学习方式。但是我在困惑时也会向同学求助，常常和同学们讨论问题，交换各自的想法，以弥补在自己独立思考中所没想到的方面。同时我乐于帮助他人，与同学相处融洽，常常回应同学在社群里提出的问题。至于学习生活及对一些事情的看法上，往往不会立即发表言论，有些害怕犯错误，所以一般先梳理一遍逻辑再开口。

1.3 教育与学习经历

我的家乡在浙江，自小便被灌输实干精神。无论遇到什么困难艰苦，总是要奋发图强，有所成就。所以在初高中时，老师即便是长辈往往侧重学习方面，对于兴趣、能力、处事能力等常常抛开。至于学习经历，便是在求学的经历中体会到或许有时候一味死磕无用，重要的是对相同内容的领悟。其他无外乎义务教育课程学习与兴趣班，小时候练过书法画画等，虽说早已荒废，但是也有些怡情养性，遇复杂的事件，懂得如何调整自己，改变自己以求适应。

1.4 工作与社会阅历

至于工作与社会阅历，我没有过深的理解。

1.5 知识、技能与经验

知识方面，或许对各自课题研究，对新生研讨课及计算科学导论的理解通过查阅领悟深度稍有不同，此外便是通过查阅资料，拓宽自己的知识面，加深对知识的理解，从而导致知识方面的不同。技能方面，不会视频剪辑，会一些基础的 Word 和 PowerPoint。高中时喜欢打篮球和羽毛球，或许现在已经不能算是技能。除此之外，便是暑假通过散养学会的做饭，可以算是免于饥饿的技能吧。经验，有同学之间人际交往的经验，便是适度原则“不可则止，毋自辱焉”。同时又有应对难以解决的难题的经验，便是与其他学科或是知识交错起来学习，以免思维疲劳。

1.6 兴趣爱好与特长

兴趣爱好方面，喜欢打篮球、羽毛球等活动，对于多米诺骨牌、魔方之类的也有一定兴趣。至于特长方面，对许多方面都有一点了解，能接上一些话，但是特别擅长能拿得出手的似乎没有。

2 环境分析

2.1 社会环境分析

当前处于习近平新时代中国特色社会主义思想新时代，国内政治较为稳定，但是国际争端较多，形势稍有严峻。就经济而言，中国经济稳步发展，但仍受中美贸易战影响。人们面前较为富足，不是吃不饱穿不暖的时代，更多人可以接受更高层次的生活方式，而不再是仅仅为了生计，可以有更多个性化的发展。就业形势方面，大学生不再是稀缺资源，研究生亦如是。虽然这样，但是，只要展现自己的能力，无关学历，无关大学出身，都有成功的机会。

2.2 家庭环境分析

婚姻状况未婚，也没有女朋友，也就是说目前没有过多的分心于其他方面的干扰。经济状况而言，目前没有就业，未兼职，没有经济来源。但是家庭经济状况良好，目前不会过早的有就业营生的需求，可以先从事学习研究。家人期望方面，父母对于工资没有过高的要求，只是希望不从事体力劳动，工作压力不过大，太损耗身心。家族传统方面，并没有什么比如祖传学医之类的传统，家长也比较尊重自己的选择。但是无论是父辈还是祖辈，讲究实干，自给自足。比如记事时爷爷曾经自己编织竹席，父亲翻修旧屋等。我自小也喜欢动手操作，总是喜欢拆分玩具，常常将不同组件的部件（强行）拼接在一起，而后自己完成一道难题，对某方面有了新的了解，也会有一种成就感。即使过程就，也可能不太容易，但是回首总能感觉自己学到了什么。

2.3 职业环境分析

行业现状，就人工智能方面，市场尚未饱和，现在人们仍有较大的需求。而且相同乃至不同的方向也可以有拓展。对于行业发展趋势，无非计算机视觉、语音识别、自然语言处理等方向。至于职业，目前暂定人工智能类工作，因为在大学期间对其内容组成算是较为了解，至少比其他内容了解。职业工作内容而言，一般开始是先处理小程序，设计处理小数据，再通过对一些当下热点领域进行研究，灵活运用前后端及神经网络的知识进行编排。至于行业前景，目前行业前景光明，虽说目前人们并没有表现出过大的需求，但是随着人们生活水平的提高，总会有需求，目前做好自己就好了。

2.4 地域与人际环境分析

对于工作，我比较希望在杭州工作。杭州气候适宜，环境良好。由于来自浙江，也比较适应。文化特点，处于南方，虽没有乌镇的诗情画意，但是也有浓郁的现代化气息。至于文化特点，除了饮食文化、生活习惯等方面，没有太大的不同。杭州发展前景好，十年前的下沙与现在

的下沙就有很大的区别。目前科技、教育也有很大的进步。至于人脉与人际关系，杭州民风淳朴，与人好相处。同时，父亲在青年打工时也曾有不少认识的人，也有不少同事来自杭州。至于我自己，在杭州没有什么人脉与人际关系，就算有，也是以前的同学。至少可以有人熟识，可以互相抒发郁闷，互相鼓励。

3 职业定位

3.1 行业领域定位与理由

行业领域而言，目前较为希望软件领域，也可以是人工智能。毕竟，对于人工智能，早些了解，早些有思考，有方向。至于软件，便是自己完成软件时，有一种难以言喻的成就感。也可以通过了解其严谨逻辑，通其美感。

3.2 职业岗位起点定位与理由

至于职业岗位起点，虽说大学打算持续学习，博士毕业再就业。毕竟目前职业竞争压力大，硕士毕业远远不够，而若是博士毕业，毕业以后一定有了明确的方向，即使起步晚了一点，也往往能做出更好地成绩。至于起点，还是从基础做起。毕竟，就业不仅仅是人际关系的协调，还是对于知识在生产生活中的灵活运用。

3.3 职业目标与可行性分析

成果目标，希望能够编几个自己的软件，应用于市场。经济目标，虽然目前没有真正步入社会，但是想着月薪二到三万在职业的前中期应该足够。能力目标，希望能够学会常用的编程语言，并融会贯通，熟识前后端的应用，同时，在人际交往方面也能有所提高。职务目标方面，希望从技术工作者起步，随后管理层。至于可行性，虽然目前人际社交能力不够，但是可以通过工作的初步适应不断学习。

(1) 短期目标，这个时间段差不多就是本科期间目标。希望能在寒假学会视频剪辑、Python 等。同时，希望在大学学会并应用常见的语音，不断实践创新，参与大创项目。在大学四年里，至少在一块领域里能熟识，说的头头是道，有自己的理解，同时对其他方面也有所了解，至少可以短暂初步地给萌新导向诠释。（大学 4 年）

(2) 中长期目标，希望能够对各种要素的各个组成要素有更多的了解，了解其协调工作特性。不再是狭隘的单一自己的领域，而是更加宏观更加整体系统的角度，能够尽可能协调。应用前后端知识，各种语音，能够做一个自己的软件。并在不断学习过程中对先前的东西有更多的理解，比如之前自己知识面小想不到的或是有想法却没有专业知识而妄想的。（5-10 年）。

4 实施方案

1、就自身而言，或许优势不是很明显但或许可以通过早早地明确自己，早些做出成果，同时也通过自己的业余兴趣愉悦身心，激发灵感。

- 2、应该通过不断与他人的接触、交流，来增强自己社会阅历不足的缺点。至于提高知识与能力，更希望能够通过自己的理解，融会贯通，而不是仅仅添加，更加希望通过触发式的学习，以原来的基础加以联系，开枝散叶式地往上面添加内容来增加自己的能力。
- 3、至于通过处理人际关系和发展人脉以实现职业生涯目标，如果说是通过通过人际关系来提升职务，有些违背自己初衷，对于其他人也不太公平。那到底应该怎么做？人际关系方面，自然要处理好人际关系，但是同时需要一定的原则，交友适度。至于发展人脉关系，应该多方面交友，一则可以对更多的方面有了解，二则可以协同解决生活中大多数问题。不至于左右是非，至少能够被公正对待。毕竟，有了人脉便有了机会，或许并不是直接提拔的机会，但是若是怀才不遇或是有想法但是缺少相应的项目，自是能助推一把。
- 4、对于家庭与工作，我认为并不矛盾。虽然说常常有人因为工作疏忽家庭而造成矛盾，但是可以通过协调来完成一个平衡，即既不因为工作冷漠家庭，也可以以家庭为动力，更加努力地工作。至于工作与生活，若是工作中有任务未完成，可以带回家工作，但是不能破坏自己原来的生活节奏，也不能把工作中的脾气带到生活中。以此循序渐进，渐入佳境，实现职业生涯目标。
- 5、至于释放压力，可以通过兴趣爱好释放压力，怡情养性。同时，常常看看电影，与同学吐槽以释放工作压力。同时，在大量的工作压力下，可能心里有些烦躁，但是可以通过调整获得身心的宁静，从而逐步实现职业生涯目标。