

GUIDE



Vous souhaitez faire des économies d'utilisation de votre bien immobilier et faire un geste pour la planète ?

Ce guide est fait pour vous !



Préambule :

Ce guide a pour but de vous proposer quelques gestes pratiques à mettre en place pour mieux gérer vos consommations d'eau, d'électricité et de chauffage.

Il reprend pour l'essentiel les préconisations du site internet : www.economiedenergie.fr.

Il n'est sans doute pas exhaustif. Si vous souhaitez nous faire part de vos propositions pour réaliser d'autres économies de fluides dans votre bien immobilier ou dans votre immeuble, ou enrichir le contenu de ce document, nous serons heureux de les lire à l'adresse email suivante :

cogim.leraincy@wanadoo.fr.



Sommaire :

- ① L'eau ;
- ② le chauffage ;
- ③ l'électricité.



Au niveau du chauffe-eau

- Faites fonctionner votre chauffe-eau électrique seulement en mode « heures creuses » (si vous en avez un).
- Quand vous vous absentez plusieurs jours, coupez le chauffe-eau.

Dans la salle de bain

- Prenez des douches de moins de 5 minutes
- Coupez l'eau lorsque vous vous savonnez ou vous brossez les dents
- Lavez-vous les mains à l'eau froide
- Equipez vos toilettes d'une chasse d'eau à deux volumes
- Installer un sac ou une bouteille remplie d'eau dans le réservoir des toilettes
- Laissez les mitigeurs sur la position la plus froide
- Installez un économiseur d'eau sur votre pommeau de douche. Un économiseur injecte de l'air dans votre jet d'eau, les gouttelettes d'eau s'en trouvent plus agréables, plus douces. Les économiseurs réduisent le débit de vos jets d'eau, sans atteindre votre confort. Ils permettent une réduction de consommation de 25% à 50%.
- Veillez à ne plus jeter les détergents, peintures, détachants et autres produits chimiques dans vos toilettes ou éviers. Allez les jeter en déchetterie.

Privilégiez les douches aux bains, qui consomment cinq fois plus d'eau en moyenne. Pour une douche, comptez 30L à 70L alors qu'un bain nécessite 150L à 200L d'eau. Hypothèses de départ de ce calcul : La température de sortie de l'eau est de 40°C. Elle est chauffée par un chauffe-eau électrique.

Nous considérons que :

- Une douche de 7 minutes nécessite un apport de 60L d'eau (soit 40 bouteilles de 1,5L d'eau), dont 40L nécessitent d'être chauffés
- Un bain nécessite un apport de 160L d'eau (soit 170 bouteilles de 1,5L d'eau), dont 100L nécessitent d'être chauffés



Ce tableau vous indique quelles économies vous pourrez réaliser en préférant la douche au bain :

Pour 1 personne	1 douche / jour	1 bain / semaine	1 bain / jour
Quantité d'eau consommée par an	22 000 L	27 000 L	58 240 L
Equivalence en bouteille d'1,5L mise bout à bout	14 667 bouteilles d'eau soit 4,4 km	18 000 bouteilles d'eau soit 5,4 km	38 826 bouteilles d'eau soit 11,6 km
Equivalence de consommation pays en voie de développement	Consommation annuelle en eau de 6 personnes en Ethiopie	Consommation annuelle en eau de 7 personnes en Ethiopie	Consommation annuelle en eau de 16 personnes en Ethiopie
Coût annuel moyen de la fourniture d'eau	66€	81€	175€
Quantité d'eau à chauffer	14 600 L	17 700 L	36 400 L
Coût moyen pour chauffer l'eau	62 €	74 €	139 €
Coût total annuel	128 €	155 €	314 €

Sources : © Fondation Nicolas Hulot | Générale des Eaux SETDN et VEOLIA | Eurostat 2001, Ifen 2002

Dans la cuisine

- Installez des mousseurs sur vos robinets
- Equipez-vous de robinets thermostatiques
- Rincez la vaisselle à l'eau froide
- Préférez le lavage en machine de la vaisselle qui consomme moins d'eau qu'à la main
- Choisissez des appareils électroménagers de classe A et regardez leur consommation en eau



Afin de conserver la qualité de l'eau jusqu'à votre robinet, l'ajout de chlore en faibles quantités à la sortie de l'usine puis en différents points du réseau d'eau potable est nécessaire. Le chlore joue un rôle de désinfectant et de conservateur alimentaire qui garantit une eau de qualité. Le taux est d'environ 0,17 mg par litre, ce qui correspond, au robinet du consommateur, à une goutte pour 1.000 litres d'eau soit l'équivalent de cinq baignoires. Ce taux peut être dépassé ponctuellement pour répondre à des impératifs sanitaires. Le consommateur peut donc utiliser et boire l'eau du robinet en toute sécurité car elle est garantie sans risque de contamination. Si vous trouvez que votre eau a un goût de chlore ; ceci n'est précurseur d'aucun danger sanitaire ; remplissez votre carafe d'eau puis laissez la reposer ouverte au réfrigérateur pendant une heure. Notez qu'il est important de diversifier votre eau de boisson. Evitez les surcharges et les carences en certains minéraux.

Quelle eau pour la boisson ?

En France, l'eau du robinet est potable. Elle a été rendue potable à l'issue de traitements sécurisés. Vous pouvez donc boire de l'eau du robinet quotidiennement, elle est sans risque pour la santé. L'eau de source est une eau souterraine, non traitée, naturellement potable et protégée. Caractéristique principale : elle répond naturellement aux critères de législation des eaux potables. L'eau minérale possède des propriétés thérapeutiques. Chacune de ces eaux a obtenu l'autorisation de mise en bouteille par arrêté préfectoral, aussi leur consommation est sans danger. Néanmoins, si vous tenez absolument à boire des eaux minérales, pensez à varier. Il faut éviter toute surcharge ou carence en minéraux.



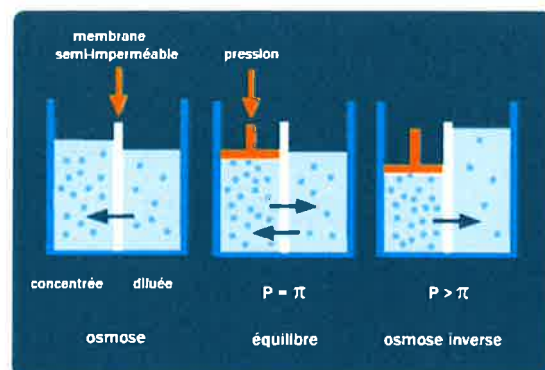
Quelle eau pour la cuisine ?

Osmose inverse : L'osmose inverse permet la purification de l'eau, voire sa potabilisation.

L'eau contient naturellement des solutés (du sel par exemple). Versons deux solutions de concentrations différentes de part et d'autre d'une membrane, qui sert de filtre. L'eau franchit alors naturellement le filtre, dans le but d'équilibrer les deux solutions, en terme de concentration. C'est le phénomène d'osmose. Si l'on exerce une pression sur la solution la plus concentrée (exemple : l'eau salée), on force alors l'eau à franchir le filtre dans un sens. Ceci nous permet d'obtenir un concentrat (avec tous les sels) et une eau potable.

Quelques inconvénients cependant :

- La membrane filtrante a une durée de vie de trois ans en moyenne
- La pompe nécessaire à la mise sous pression consomme beaucoup d'électricité
- Le concentrat obtenu au final, représente environ 25% du débit initial. Etant beaucoup trop salé ou chargé, il ne peut être réutilisé et est perdu.



Surveiller et réparer les fuites d'eau

C'est évident, mais on le fait trop peu souvent. Il est primordial de surveiller les fuites d'eau ! **(32,60 c€ d'économies financières quotidiennes)**



- Robinet qui goutte : 120 litres d'eau par jour, soit plus de 100€ par an
- Mince filet d'eau : 1 440 litres par jour, soit 1 374€ par an
- Fuite de chasse d'eau : 600 litres par jour, soit environ 700€ par an.

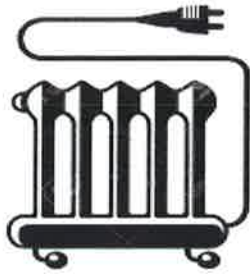
Il est donc important pour votre budget familial et pour l'environnement de faire la chasse aux fuites. Elles sont facilement détectables.

ASTUCE : relevez votre compteur d'eau le soir, puis à nouveau le lendemain matin sans avoir consommé d'eau pendant cette période. Si vous notez un écart entre les deux relevés, vous venez de détecter une fuite. Vérifiez alors dans un premier temps que les robinets sont bien fermés et ne gouttent pas, puis attaquez-vous aux joints, à l'état des tuyauteries et si la fuite n'est pas localisée, faites alors appel à un plombier.

De plus, entretenez vos tuyaux. Détartrez vos équipements sanitaires, type robinets, pommeau de douche, toilettes. Installez des mousseurs sur tous vos robinets, vous pourrez économiser jusqu'à 50% d'eau.

Garder un œil sur le chauffe-eau.

Faites détartrer aussi le chauffe-eau tous les 2-3 ans. Si le rendement baisse, que l'eau est moins chaude, ou est de plus en plus longue à chauffer, ou bien si votre ballon est plus bruyant que d'habitude, c'est certainement qu'il a besoin d'un détartrage.



LE CHAUFFAGE

En hiver, il est difficile de faire l'impasse sur le chauffage et votre facture d'énergie explose. Pour éviter la crise, voici une liste de gestes simples à intégrer à votre quotidien, pour tous les habitants de la maison. Oui, économiser l'énergie, même en hiver, c'est possible ! Quelques gestes simples suffisent...

Maintenir la température dans la pièce et éviter les déperditions

- Fermez les portes des pièces les moins chauffées.
- Installez des rideaux épais et/ou des volets à l'ensemble de vos fenêtres et portes fenêtres.
- Pensez à fermer votre cage d'escalier afin d'éviter les courants d'air.
- Refermez la trappe de votre cheminée après chaque utilisation.
- Fermez vos volets pour garder la chaleur de votre logement en hiver et préserver la fraîcheur en été. Pour rafraîchir l'air lors des fortes chaleurs, aérez pendant la nuit.
- N'utilisez pas votre cheminée ouverte pour vous chauffer : elle fait entrer plus d'air froid qu'elle ne produit de chaleur.
- Aérez pendant 5 minutes, fenêtre grande ouverte plutôt que plus longtemps avec un entrefilet d'air.
- Assurez-vous que vos rideaux ne pendent pas devant vos radiateurs.
- Coupez la VMC si vous partez plus de 4 jours.

Economiser l'énergie de chauffage



- Ne dépassez pas 19°C pour les pièces à vivre.
- Installez un thermostat d'ambiance et programmez-le en fonction de l'occupation des pièces (réduire la température la journée en cas d'absence et la nuit).
- Mettez les radiateurs en mode « hors gèle » si vous vous absentez plus de 2 jours.
- Equipez les radiateurs hydrauliques de vannes thermostatiques qui permettront de régler la température en fonction de la pièce (moins chauffer les pièces où l'on passe le moins de temps : cellier, les chambres ...).
- Isolez les tuyaux de votre circuit de chauffage hydraulique.
- Placez des panneaux réfléchissants derrière les radiateurs sur les murs non isolés.
- Evitez d'utiliser des radiateurs d'appoint.



L'ÉLECTRICITÉ

L'électricité est partout dans la maison. Retrouvez ici toute une liste d'éco-gestes pour améliorer votre confort et baisser la facture d'électricité. Vous souhaitez vous engager à réduire vos consommations d'électricité ?

Electroménager

- Remplissez votre congélateur mais ne surchargez pas votre réfrigérateur
- Placez votre appareil de froid loin d'une source de chaleur **(4,12 c€ d'économies financières quotidiennes)**
- Optimisez le rangement de votre appareil de froid **(2,89 c€ d'économies financières quotidiennes)**
- Ne laissez pas la porte de votre réfrigérateur / congélateur ouverte trop longtemps : réfléchissez à ce que vous souhaitez y prendre avant d'ouvrir **(2,89 c€ d'économies financières quotidiennes)**
- Décongelez vos produits en les mettant au frigo **(0,54 c€ d'économies financières quotidiennes)**
- Laissez complètement refroidir vos aliments et couvrez-les avant de les mettre au frais **(2,89 c€ d'économies financières quotidiennes)**
- Privilégiez la conservation si possible de vos fruits et légumes dans votre cellier frais **(1,45 c€ d'économies financières quotidiennes)**
- Réglez votre réfrigérateur à 5°C et votre congélateur à -18°C: vos aliments seront correctement conservés sans gaspiller d'énergie **(2,89 c€ d'économies financières quotidiennes)**

Hifi/ Vidéo

- Supprimez les télévisions dans les chambres pour réduire leur nombre
- Installez des prises multiples avec un bouton on-off afin de couper les appareils en veille. En effet, une chaîne hifi en veille pendant 4h consomme autant que si vous l'écoutez pendant 1heure **(30,14 c€ d'économies financières quotidiennes)**
- Si vous ne regardez pas la télévision, éteignez là ! **(5,88 c€ d'économies financières quotidiennes)**
- Débranchez vos chargeurs s'ils ne sont pas utilisés **(0,78 c€ d'économies financières quotidiennes)**
- Réglez votre ordinateur en mode économie d'énergie **(5,50 c€ d'économies financières quotidiennes)**



Lavage



- Evitez d'utiliser le sèche-linge, privilégiez l'essorage de votre machine à laver puis le séchage naturel
- Utilisez un programmateur afin que votre appareil fonctionne en heure creuse **(8,19 c€ d'économies financières quotidiennes)**
- Privilégiez les cycles courts et à basse température **(6,03 c€ d'économies financières quotidiennes)**
- Remplissez complètement votre machine avant de la faire tourner **(22,15 c€ d'économies financières quotidiennes)**
- Si vous chauffez votre eau autrement qu'avec de l'électricité, du fioul ou du propane, raccorder machine à laver le linge et la vaisselle directement sur le tuyau d'eau chaude
- Ne prélevez pas votre vaisselle ou votre linge **(7,53 c€ d'économies financières quotidiennes)**

Eclairage



- Adaptez l'éclairage en fonction de l'usage que vous en faites
- Ayez le réflexe d'éteindre toutes les lumières lorsque vous sortez d'une pièce : trois ampoules de 75 W restants allumées pendant une soirée consomment l'équivalent d'une lessive à 60°C **(6,60 c€ d'économies financières quotidiennes)**
- Ouvrez l'ensemble de vos rideaux et de vos volets lorsqu'il fait jour afin d'éviter de consommer de l'électricité **(5,94 c€ d'économies financières quotidiennes)**
- N'utilisez pas de lampe halogène, elles consomment énormément. Sachez que même si vous diminuez de 50% l'intensité lumineuse, la lampe halogène consomme encore 75% d'électricité ; donc proportionnellement plus **(9,34 c€ d'économies financières quotidiennes)**
- Optimisez l'éclairage en répartissant les sources de lumière **(7,32 c€ d'économies financières quotidiennes)**
- Installez des néons dans votre garage ou votre cave **(7,04 c€ d'économies financières quotidiennes)**

Cuisine

- Utilisez systématiquement un couvercle lorsque vous cuisinez, cela vous permettra d'économiser environ 25% d'énergie
- Privilégiez la décongélation naturelle à celle d'un micro-onde **(0,27 c€ d'économies financières quotidiennes)**
- Privilégiez le micro-onde plutôt que le four pour réchauffer vos plats **(10,10 c€ d'économies financières quotidiennes)**
- Evitez d'ouvrir le four pendant son fonctionnement **(13,98 c€ d'économies financières quotidiennes)**

