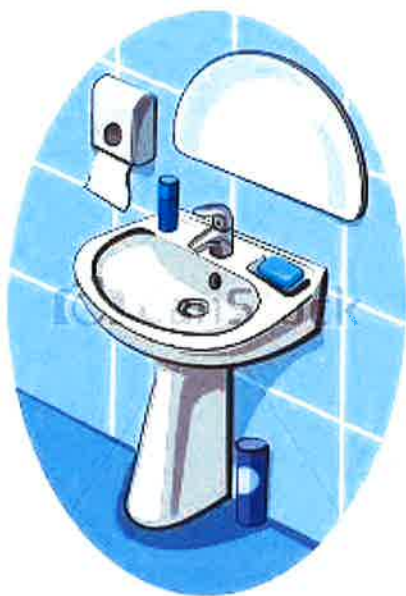




Pour diminuer ma consommation d'eau...

La salle de bains est une pièce à vivre beaucoup trop gourmande en ressources naturelles. Installation, choix et usage des produits, habitudes : tous ces paramètres contribuent à dessiner son impact environnemental.



- Je coupe l'eau pendant le lavage des mains, le brossage et le rasage ;
- Je dose mes produits d'hygiène avec modération ;
- J'équipe mon robinet d'un écomousseur limiteur de débit



Une fuite goutte à goutte au robinet pendant 1 an est l'équivalent d'une piscine de 35 m³

18 Litres d'eau consommé si vous laissez couler l'eau pendant le brossage des dents

- Je privilégie une douche rapide et pas trop chaude ;
- Je dose le shampooing et le gel douche avec modération ;
- Je coupe l'eau de la douche au moment du shampooing



39 % de la consommation d'eau à la maison est dû aux bains et aux douches

70% de la consommation d'eau des ménages se passe dans la salle de bains

Une douche de 10 minutes équivaut à 200 litres

15% de la consommation électrique ménagère est liée au lavage





- J'équipe ma chasse d'eau d'une double commande ;
- Je nettoie la VMC au moins une fois par an ;
- Je traque les fuites en vérifiant le compteur d'eau



Une fuite de chasse d'eau pendant une semaine est l'équivalent de 75 douches

Une chasse d'eau consomme entre 10 à 12 litres

- J'installe des poubelles de tri dans ma salle de bains ;
- Je trie les flacons et les emballages sans les rincer ;
- Je rapporte les médicaments non utilisés en pharmacie



80% des déchets de la salle de bains ne sont pas correctement triés

1000 Kg d'emballages en plastiques recyclés est l'équivalent à 800 Litres de pétrole brut économisés

