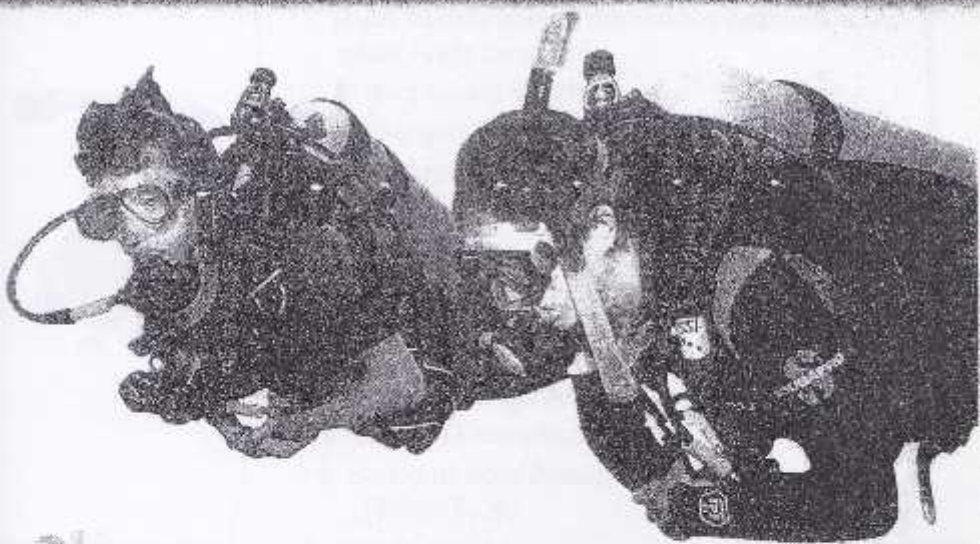


Menggunakan Perlengkapan Selam Anda



*Seseorang harus belajar
dengan melakukan; walaupun
Anda pikir Anda tahu; Anda
tidak dapat merasa yakin
sampai Anda mencoba.*

— Sophocles



Anda telah mengambil suatu langkah penting dalam pelatihan sebagai seorang penyelam dengan mengenali bagian-bagian perlengkapan yang akan digunakan ketika berada di dalam air. Sekarang, untuk mempersiapkan Anda lebih jauh, kami akan membahas beberapa ketrampilan dasar yang perlu dikuasai. Ketrampilan ini tidak sulit tetapi sangat penting. Pertama-tama, Anda perlu tahu cara menggunakan perlengkapan agar dapat mengerti cara menyelam; perlengkapan dan ketrampilan tidak dapat dipisahkan. Plus, dengan menguasai ketrampilan dasar, hal ini akan mengurangi ketakutan Anda jika berada di perairan terbuka untuk pertama kalinya, dan latihan akan memberi perbedaan yang sangat besar, yaitu Anda akan menjadi seorang penyelam yang handal dan percaya diri.

Bab 2 Tujuan:

Setelah menyelesaikan bab ini Anda akan:

- ◆ Memahami ketrampilan dasar snorkeling dan scuba karena bab ini membahas perlengkapan selam Anda termasuk:
 - ◆ Berpakaian Selam
 - ◆ Mengenakan Perlengkapan Selam Anda
 - ◆ Menggunakan Perlengkapan Selam Anda
- ◆ Memahami prosedur yang tepat untuk:
 - ◆ Masuk ke air
 - ◆ Turun ke Kedalaman dan Menyetarakan Tekanan
 - ◆ Menetapkan dan Mempertahankan Daya Apung Netral
 - ◆ Naik ke Permukaan
 - ◆ Berhenti demi Alasan Keselamatan (Safety Stop)
 - ◆ Keluar dari Air

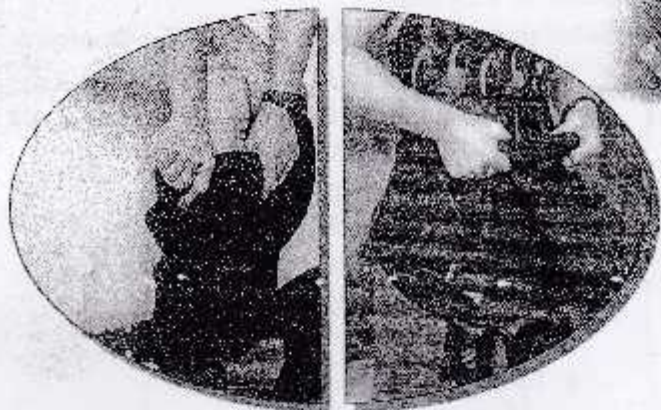


Periengkapan Snorkeling

Mengenakan Perlengkapan Selam Anda Pakaian Pelindung

Pakaian Pelindung harus dikenakan dengan cara yang tepat pada saat yang tepat. Ikuti langkah-langkah pemakaiannya dengan urutan yang tepat. Suatu anjuran umum dalam penggunaan pakaian selam adalah kenakan sebelum mulai menyelam. Jika Anda mengenakan pakaian selam basah terlalu cepat tubuh Anda akan menjadi terlalu panas.

Celana. Dari pinggul ke bawah, gulung bagian dalam celana ke luar sampai ke lutut. Masukkan kaki ke dalam celana sampai setinggi lutut, lalu gulung celana ke atas sampai paha dan pinggul, pastikan bahwa bagian kelangka pas.



Sepatu bot. Gulung bagian atas sepatu bot ke bawah melewati tumit. Masukkan kaki Anda sampai sejauh mungkin ke dalam sepatu selama masih nyaman, lalu gulung kembali sepatu bot Anda melewati pergelangan kaki. Sepatu bot dapat dikenakan di bawah pakaian selam basah, atau di atas celana sesuai dengan jenis lingkungan penyelaman. Jika sepatu bot memiliki resleting, tidak perlu menggulung sepatu.

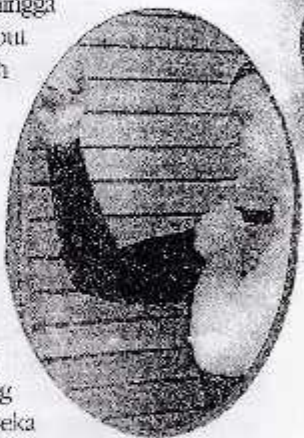


Topi Selam. Peganglah topi selam di belakang kepala, tarik dari dahi sampai ke puncak kepala sehingga benar-benar menutupi rambut. Pinggiran topi selam harus diselipkan dengan rapi di bawah kerah jaket selam. Akan lebih mudah untuk mengenakan topi selam terlebih dahulu, kemudian baru menarik ritsleting jaket selam.

Jaket Selam. Pertama, sampirkan jaket selam pada satu lengan Anda. Paskan bukaan pada lengan di sekeliling pergelangan tangan Anda, lalu tarik bagian lengannya ke atas hingga ketrak sehingga jaket tersebut muat dengan pas tanpa celah atau kelonggaran.

Sarung tangan. Sarung tangan selam dikenakan seperti sarung tangan biasa, tetapi harus ditarik dengan pas sampai ke ujung jari dan pergelangan tangan. Banyak penyelam memilih untuk menunda mengenakan sarung tangan tersebut sampai mereka masuk ke dalam air sehingga jari-jari mereka bebas untuk mengenakan dan mengatur perlengkapan lain. Anda mungkin ingin mengenakan sarung tangan pada satu tangan terlebih dahulu, lalu mengenakan yang satunya lagi setelah Anda selesai mengatur seluruh perlengkapan. Lap bagian-bagian kruna pakaian selam basah Anda dengan sarung tangan untuk menyingkirkan rembesan air.

Ikut pinggang pemberat. Jika seluruh bagian pakaian selam telah dikenakan, kenakan ikat pinggang pemberat, jika Anda menggunakannya.



Rompi Snorkeling /Penguat Daya Apung

Pengatur Daya Apung dapat dikenakan dengan mudah pada waktu belum digabungkan dengan tabung untuk penggunaan scuba. Kenakan saja dan pastikan itu terpasang dengan pas, tali pengikatnya terpasang dengan benar dan muat dengan pas pada tubuh Anda.



Rompi selam yang terlalu longgar dapat lepas dari tubuh Anda jika Anda berenang di permukaan atau sewaktu Anda memasuki air. Rompi tersebut tidak boleh mengganggu pelepasan atau penyingkiran ikat pinggang pemberat.

**Masker**

Pada waktu mengenakan masker, kenakan pada wajah lalu tarik taliinya melewati bagian belakang kepala. Tali masker perlu distel agar masker terikat di tempat dengan kuat dan nyaman serta tidak terlalu kencang. Jika Anda telah menemukan ukuran yang pas, kuakilahi di tempatnya.

Snorkel

Snorkel ditempatkan pada sisi kiri kepala dan tersambung pada tali masker dengan snorkel keeper. Snorkel harus ditemipatkan sedemikian rupa sehingga mouthpiece-nya nyaman di mulut, dan pipanya berdiri lurus sewaktu penyelam memandang ke bawah air.

