

# 一名育儿哥的人生感悟

宇宙中心五道口留守社区网经奶爸

<https://github.com/lazyparser/talks>

故事的背景

我的外甥有安排

# 我的完美计划

观察爷爷奶奶的日常流程

记录我的孩子的活动数据

统计方法获得各项事件的概率分布

写一个iOS应用来跟踪和提醒

遥控玩具，以逸待劳，消耗敌方精力

开个公众号每日记录

最后出版一本著作

做全国巡回演讲

联合起来全中国的全职妈妈

赶不上变化 外甥把计划提前了

上岗

爷爷奶奶走了

然后呢.....



第一天 腰凳拯救世界

第二天 腰凳拯救不了世界

抗拒

我要努力

我要奋斗

我要坚持事业



我热爱工作  
我热爱学习

我要写代码，我要调程序，我要读书

力竭 好吧

抑郁前兆 随时哭出来

# 启动危机干预

找人说话，给人打电话

找人说话，给人打电话

找人说话，给人打电话

找人说话，给人打电话

找人说话，给人打电话

找人说话，给人打电话

找人说话，给人打电话

找人说话，给人打电话

找人说话，给人打电话

找人说话，给人打电话

找人说话，给人打电话

找人说话，给人打电话

找人说话，给人打电话

找人说话，给人打电话

找人说话，给人打电话

找人说话，给人打电话

找人说话，给人打电话

找人说话，给人打电话

找人说话，给人打电话

找人说话，给人打电话

找人说话，给人打电话

找人说话，给人打电话

顺应 放下



走出封闭

我要融入留守大家庭

融入社区

成为五道口留守网红

渐入佳境

“THE” 爸爸

工作要继续

远程办公

回 归    回 首



最深的恐惧

那门差点就要关起来

最大的快乐

回忆起来当然全都是快乐

最好玩的意外

猝不及防的匿名同行评审

都退后  
育儿哥要开始讲述  
人生大道理

当然了，  
听过那么多大道理，  
你依然过不好这一生。

长这么大，你有穿过几双  
别人的鞋子

你穿过  
只是你以为



那么  
爸爸妈妈的鞋子呢  
穿过么

“老人家不就应该带孩子么”

全职妈妈的鞋子

“你作为女人，要为此家舍弃”

听到我说  
感觉抑郁到要哭的时候  
你内心不屑的么

“你要坚强”

“别人怎么不抑郁，就你抑郁”

“哪有那么夸张，都是装”

我可以  
陪伴我的孩子很多年  
那么父母呢

“the whole of life becomes an act of letting go,”

假如时光倒流

我觉得我能把app提前写好 :-)



感谢你的倾听和陪伴