Atividade

1. Criar um método para retornar os estados dada uma região, conforme o exemplo abaixo.

```
get_state_by_region('CO') --> ['Mato Grosso do Sul', ...]
```

2. Criar um método para retornar a região dado um estado, conforme o exemplo abaixo.

```
get_region_by_state('Mato Grosso do Sul') --> 'CO'
```