

## Vragenlijst 006 - Kwaliteit van Leven

### SF-36 - Reumatoïde artritis

#### Kwaliteit van Leven

- 1. Wat vindt u, over het algemeen genomen, van uw gezondheid?
  - Uitstekend
  - Zeer goed
  - Goed
  - Matig
  - Slecht
- 2. In vergelijking met *een jaar geleden*, hoe zou u *nu* uw gezondheid in het algemeen beoordelen?
  - Veel beter dan een jaar geleden
  - Iets beter dan een jaar geleden
  - Ongeveer hetzelfde als een jaar geleden
  - Iets slechter dan een jaar geleden
  - Veel slechter dan een jaar geleden
- 3. De volgende vragen gaan over uw dagelijkse bezigheden. Wordt u door uw gezondheid op *dit moment* beperkt bij deze bezigheden? Zo ja, in welke mate?

Voor elke bezigheid aangeven:

- Ja, ernstig beperkt
- Ja, een beetje beperkt
- Nee, helemaal niet beperkt

Bezigheden:

- A. Forse inspanning, zoals hardlopen, zware voorwerpen tillen, inspannend sporten
- B. Matige inspanning zoals het verplaatsen van een tafel, stofzuigen, fietsen
- C. Tillen of boodschappen dragen
- D. Een paar trappen op lopen
- E. Eén trap oplopen
- F. Buigen, knielen of bukken
- G. Meer dan een kilometer lopen
- H. Een halve kilometer lopen
- I. Honderd meter lopen

J. Uzelf wassen of aankleden

- 4. Had u, ten gevolge van uw lichamelijke gezondheid, de afgelopen 4 weken één van de volgende problemen bij uw werk of andere dagelijkse bezigheden?

Voor elk van de aspecten:

- Ja
- Nee

Aspect:

- A. U heeft minder tijd kunnen besteden aan werk of andere bezigheden
- B. U heeft minder bereikt dan u zou willen
- C. U was beperkt in het soort werk of het soort bezigheden
- D. U had moeite met het werk of andere bezigheden (het kostte u bijvoorbeeld extra inspanning)

- 5. Had u, ten gevolge van een emotioneel probleem (bijvoorbeeld doordat u zich depressief of angstig voelde) de afgelopen 4 weken één van de volgende problemen bij uw werk of andere dagelijkse bezigheden?

Voor elk van de aspecten:

- Ja
- Nee

Aspect:

- A. U heeft minder tijd kunnen besteden aan werk of andere bezigheden
- B. U heeft minder bereikt dan u zou willen
- C. U heeft het werk of andere bezigheden niet zo zorgvuldig gedaan als u gewend bent

- 6. In hoeverre heeft uw lichamelijke gezondheid of hebben uw emotionele problemen u de afgelopen 4 weken belemmerd in uw normale sociale bezigheden met gezin, vrienden, burens of anderen?

- Helemaal niet
- Enigszins
- Nogal
- Veel
- Heel erg veel

- 7. Hoeveel pijn had u de afgelopen 4 weken?

- Geen
- Heel licht
- Licht

- Nogal
  - Ernstig
  - Heel ernstig
- 8. In welke mate heeft pijn u de afgelopen 4 weken belemmerd bij uw normale werkzaamheden (zowel werk buitenshuis als huishoudelijk werk)?
    - Helemaal niet
    - Een klein beetje
    - Nogal
    - Veel
    - Heel erg veel
  - 9. Hoe vaak gedurende de afgelopen 4 weken:

Voor elk aspect:

- Voortdurend
- Meestal
- Vaak
- Soms
- Zelden
- Nooit

Aspecten:

- A. Voelde u zich levenslustig?
- B. Voelde u zich erg zenuwachtig?
- C. Zat u zo in de put dat niets u kon opvrolijken?
- D. Voelde u zich kalm en rustig?
- E. Voelde u zich energiek?
- F. Voelde u zich neerslachtig en somber?
- G. Voelde u zich uitgeblust?
- H. Voelde u zich gelukkig?
- I. Voelde u zich moe?

- 10. Hoe vaak hebben uw lichamelijke gezondheid of uw emotionele problemen gedurende de afgelopen 4 weken uw sociale activiteiten (zoals bezoek aan vrienden of naaste familieleden) belemmerd?
  - Voortdurend
  - Meestal
  - Soms

- Zelden
- Nooit

- 11. Wilt u het antwoord kiezen dat het beste weergeeft hoe juist of onjuist u elk van de volgende uitspraken voor uzelf vindt?

Voor elk aspect:

- Volkomen juist
- Grotendeels juist
- Weet ik niet
- Grotendeels onjuist
- Volkomen onjuist

Aspecten:

- A. Ik lijk gemakkelijker ziek te worden dan andere mensen
- B. Ik ben net zo gezond als andere mensen die ik ken
- C. Ik verwacht dat mijn gezondheid achteruit zal gaan
- D. Mijn gezondheid is uitstekend