

# Vragenlijst 005 - Kwaliteit van Leven

## Lastmeter

### Vragen

- Hoe veel last heeft u van problemen, klachten of zorgen? (**Onderdeel van de Lastmeter**)  
Dit gaat zowel om de lichamelijke klachten die u ondervindt van uw ziekte als emotionele, sociale of praktische problemen.

1 (geen klachten of problemen) - 10 (heel veel klachten of problemen)

Bij de vorige controle op <dd-Maand-jjjj> gaf u het cijfer: <cijfer>.

Hieronder kunt u aangeven of u last heeft van praktische, sociale, emotionele of spirituele problemen.  
Als u dit liever niet invult, kunt u dat hieronder aangeven.

**Optie: Dit vul ik liever niet in (alle items klappen in / verdwijnen)**

### Praktische problemen

- zorg voor kinderen
- wonen/huisvesting
- huishouden
- vervoer
- werk/school/studie
- financiën
- verzekering

### Gezins-/sociale problemen

- omgang met partner
- omgang met kinderen
- omgang met familie/vrienden

### Emotionele problemen

- greep hebben op emoties
- herinneren van dingen
- zelfvertrouwen
- angsten
- neerslachtigheid/somberheid
- spanning
- eenzaamheid

- concentratie
- schuldgevoel
- controleverlies

### **Religieuze/spirituele problemen**

- zin van het leven/levensbeschouwing
- vertrouwen in God/geloof

### **Lichamelijke problemen**

- uiterlijk
  - veranderde urine-uitscheiding
  - verstopping/obstipatie
  - diarree
  - eten
  - opgezwollen gevoel
  - koorts
  - mondslijmvlies
  - misselijkheid
  - droge, verstopte neus
  - pijn
  - seksualiteit
  - droge, jeukerige huid
  - slaap
  - benauwdheid
  - duizeligheid
  - praten
  - smaakvermogen
  - veranderingen in gewicht
  - tintelingen in handen/voeten
- (Regel open)
- wassen / aankleden
  - dagelijkse bezigheden
  - moeheid
  - conditie
  - spierkracht

### **Overige problemen**

Tekstvak (4 regels)

**Zou u over deze problemen met een deskundige willen praten? (bijvoorbeeld een psycholoog of een maatschappelijk werker)**

- Ja
- Misschien

- Nee

**Knop: verstuur**