



¿Sabías que 1 de cada 8 mujeres tendrá cáncer de mama en algún momento de su vida?

Es un tumor maligno que se origina en el tejido de las glándulas mamarias.

¿Qué es el cáncer de mama?

Mamografía

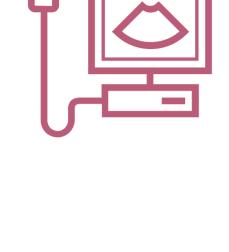
¿Cómo se detecta el cáncer de mama?



enfermedad. La dosis de radiación empleada en la mamografía

es mínima, por lo que resulta inofensiva.

Es capaz de detectar lesiones en estados incipientes de la



Ecografía mamaria

autoexamen y en caso de palpar u observar alguna anomalía

recurrir a una consulta con un especialista. Recordá que el

En mujeres jóvenes y con mamas densas, el especialista puede

sugerir como complemento una ecografía mamaria.

También es recomendable realizarse mensualmente el



autoexamen no reemplaza la mamografía que es capaz de detectar lesiones cuando son aún imperceptibles.

Autoexamen mamario

El cáncer de mama es el tumor más frecuente en mujeres. Existen algunos

factores de riesgo o condiciones que aumentan la posibilidad de padecer esta

enfermedad. Estos son: Sexo:

¿A quiénes afecta?

La mujer tiene mayor riesgo de desarrollar cáncer de mama. Solo el 1% de los casos se presenta en hombres. Edad:

• Antecedentes personales:

Pacientes que hayan padecido cáncer de mama o que se hayan realizado biopsias mamarias con anomalías.

El riesgo aumenta con ella, por eso se sugiere hacer el chequeo a

de mama.

• Antecedentes familiares:

partir de los 40 años.

Factores relacionados con la reproducción y menstruación:

No haber tenido embarazos o primer embarazo después de los

Mujeres con menopausia después de los 55 años o primera

Familiares de primer y segundo grado que hayan tenido cáncer

Embarazo y lactancia:

menstruación antes de los 12 años.

30 años y ausencia de lactancia. Mama densa.

Obesidad o sobrepeso.

Consumo excesivo de alcohol.

- Tabaquismo.
- En sus fases iniciales, el cáncer de mama no suele producir ningún tipo de síntoma, pero a medida que el tumor crece, puede cambiar la forma como se ve y se siente la mama. Los cambios más comunes son:

¿Cuáles son los síntomas?

Cambios en Cambios en Bulto, nódulo el tamaño o forma el pezón o engrosamiento como hundimientos de alguna de las en el seno, cerca del o segregación de

mamas.



mismo o en la axila.

piel de naranja.

como aparición de

úlceras, cambios de color

y lo que se denomina



los brazos.

controles preventivos? Todas las mujeres a partir de los 40 años de edad deben realizarse su primera mamografía. Luego repetirla anualmente según indicaciones del profesional.

Las mujeres que padecen alguno de los factores de riesgo del cáncer de mama,

deben concurrir en edad temprana al médico y, según la indicación, pueden



fluidos o sangre.



¿Por qué es necesario el diagnostico precoz? Mientras más temprano se detecte el cáncer de mama, mejores son las probabilidades de que el tratamiento tenga éxito.

llegar a realizarse mamografía antes de los 40 años.

Las posibilidades de curación de los cánceres de mama que se detectan en su etapa inicial son más del 90%.

diagnosticar precozmente; es decir, antes de que se note algún síntoma.

El cáncer de mama es una de las pocas enfermedades cancerosas que se pueden

¿Se puede prevenir el cáncer de mama?

El cáncer es en gran medida prevenible y tiene un carácter multi factorial ya que

no se genera por una sola causa. Tener hábitos saludables que reduce hasta un 40% las posibilidades de desarrollar cualquier tipo de cáncer por lo que es importante seguir los siguientes consejos:

Alimentación saludable: incorporando frutas, semillas, verduras, cereales y alimentos con bajo contenido graso.

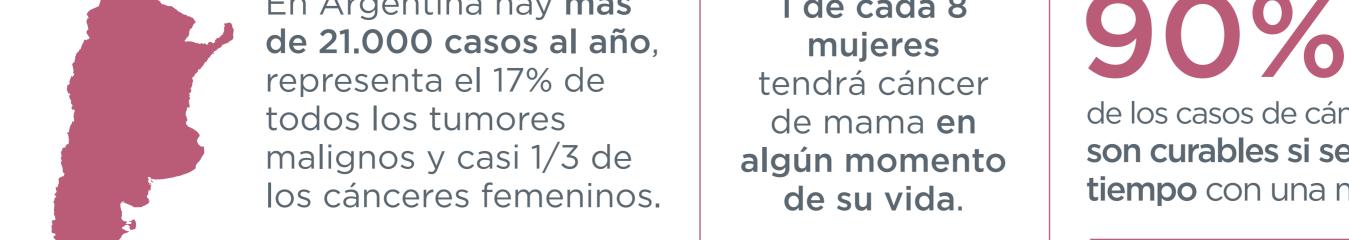
regularmente: 40 minutos por día, 5 veces por semana. No fumar.

Evitar el sobrepeso.

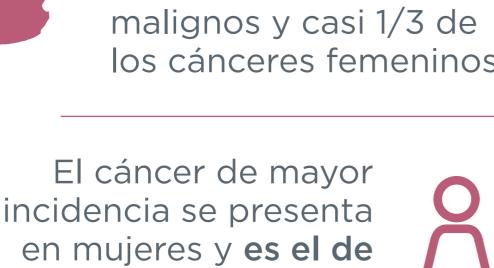
Realizar actividad fisica:

- Evitar el consumo de alcohol. Realizar controles anuales de salud.

Datos y estadísticas de cáncer de mama



mama, con una tasa de 73 casos por cada 100.000 mujeres.



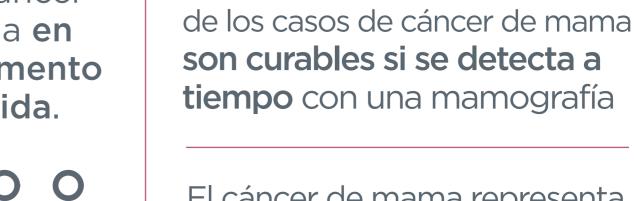
En Argentina hay **más**

de 21.000 casos al año,

tendrá cáncer

1 de cada 8

mujeres



El cáncer de mama representa el 20% del total de las defunciones por cáncer en mujeres ubicándose, por frecuencia, en tercer lugar de importancia en ambos sexos.