

Check-list

Signes généraux

▶ **Signes fonctionnels**

- ☐ Asthénie
- ☐ Anorexie
- ☐ Amaigrissement
- ☐ Échelle d'activité OMS
- ☐ Sueurs
- ☐ Frissons
- ☐ Prurit
- ☐ Soif

▶ **Température : fièvre, hypothermie**

▶ **État d'hydratation**

- ☐ Poids et variations
- ☐ Pli cutané
- ☐ Œdèmes
- ☐ Humidité des muqueuses

Urgences vitales

▶ **Signes de choc**

- ☐ Marbrures
- ☐ Oligurie
- ☐ Allongement TRC
- ☐ Extrémités : froides, cyanosées
- ☐ Tachycardie
- ☐ Tachypnée
- ☐ Confusion
- ☐ Collapsus
- ☐ Pouls paradoxal

▶ **Signes de détresse respiratoire aiguë**

- ☐ Tachypnée > 30 ou bradypnée < 10
- ☐ Tirage et dépression sus-claviculaires, intercostaux
- ☐ Respiration abdominale paradoxale
- ☐ Confusion, coma
- ☐ Cyanose
- ☐ Tachycardie
- ☐ Astérixis
- ☐ Sueurs
- ☐ Encombrement bronchique
- ☐ HTA
- ☐ Signes d'insuffisance cardiaque droite aiguë

▶ **Confusion et coma**

- ☐ Score de Glasgow : E, V, M
- ☐ Glycémie capillaire
- ☐ Température
- ☐ Syndrome méningé
- ☐ Motricité et tonus des membres
- ☐ Face : symétrie, réponse à la douleur
- ☐ Réflexes du tronc cérébral
- ☐ Pupilles et oculomotricité
- ☐ Rythme respiratoire

Examen vasculaire

▶ **Signes fonctionnels**

- ☐ Douleur thoracique : syndrome coronaire (angor stable et

instable, syndrome coronaire aigu), douleur de péricardite, dissection aortique, embolie pulmonaire, douleur pariétale

- Blockpnée
- Dyspnée : effort, orthopnée, dyspnée paroxystique, asthme cardiaque
- Lipothymie – Syncope
- Palpitations
- Hépatalgie d'effort

► **Inspection**

- Turgescence jugulaire
- Œdèmes périphériques

► **Palpation cardiaque**

- Choc de pointe
- Signe de Harzer
- Frémissement
- Reflux abdomino-jugulaire

► **Auscultation**

- 5 foyers : aortique, pulmonaire, tricuspide et mitraux
- B1, B2, galops, COM
- Rythme : régularité
- Souffle : siège, temps, irradiation, intensité en sixième, manœuvres positionnelles et respiratoires (signe de Carvalho), timbre
- Frottement
- Signe d'insuffisance cardiaque gauche : auscultation pulmonaire = crépitants

Examen vasculaire artériel

► **Signes fonctionnels**

- HTA : céphalées, acouphènes, vertiges, épistaxis
- AIT : troubles transitoires de parole, déficit moteur ou sensitif, cécité transitoire
- Claudication artérielle d'effort
- Ischémie aiguë : troubles d'un membre = douleur, froideur, paresthésies, déficit moteur

► **Constantes**

- PA, FC
- IPS ou index de pression systolique
- TT Tour de Taille

► **Inspection**

- TRC ou temps de recoloration cutanée
- Troubles trophiques des extrémités
- Syndrome des orteils bleus

► **Pouls et schéma**

- Radial
- Ulnaire
- Huméral
- Carotidien
- Aortique et recherche d'anévrisme
- Fémoral
- Poplité
- Tibial postérieur
- Pédieux

► **Auscultation vasculaire : souffle**

- Carotide

- ☐ Aorte
- ☐ Artères rénales
- ☐ Fémoral

Examen veino-lymphatique

► Signes fonctionnels

- ☐ Insuffisance veineuse chronique : lourdeur de jambe, fatigue, œdèmes, phlébologie
- ☐ Douleur aiguë des membres
- ☐ Membre rouge, chaud, tuméfié

► Inspection

- ☐ Troubles trophiques
- ☐ Œdèmes et localisation
- ☐ Pincement de peau du 2^e orteil, signe de Stemmer

► Examen des varices et des veines profondes

- ☐ Manœuvre de Schwartz
- ☐ Manœuvre de Trendelenburg
- ☐ Manœuvre de Linton

► Examen d'un membre rouge, tuméfié, douloureux

- ☐ Chaleur locale
- ☐ Cordon veineux superficiel
- ☐ Tour de mollet
- ☐ Score de Wells

Examen pulmonaire

► Signes fonctionnels

- ☐ Douleur thoracique : pleurale, EP
- ☐ Dyspnée – Échelle NYHA
- ☐ Expectations, bronchorrhée
- ☐ Bronchite chronique
- ☐ Hémoptysie

- ☐ Toux
- ☐ Hoquet
- ☐ Ronflement

► Constantes

- ☐ FR
- ☐ Régularité et durée des temps respiratoires
- ☐ Volume minute

► Inspection

- ☐ Ampliation thoracique
- ☐ Distension thoracique : tonneau, signe de Hoover, respiration à lèvres pincées, signe de Campbell
- ☐ Syndrome cave supérieure : circulation veineuse collatérale et œdèmes faciaux et thoraciques, turgescence jugulaire
- ☐ Cyanose
- ☐ Hippocratisme digital

► Palpation (vibrations vocales) et percussion

- ☐ Paroi antérieure
- ☐ Paroi postérieure
- ☐ Ligne axillaire

► Auscultation

- ☐ Murmure vésiculaire
- ☐ Bruit trachéo-bronchique, souffle tubaire, souffle pleurétique, souffle tubo-pleural, souffle amphorique
- ☐ Bruits discontinus : crépitants fins, gros crépitants, frottement pleural
- ☐ Bruits continus : sibilants, ronchis, wheezing

Examen digestif

► Signes fonctionnels

- Douleur abdominale : ulcéreuse, biliaire, pancréatique, intestinale, dyspepsie proctologique
- Troubles du transit (haut/bas) : nausées, vomissements, syndrome occlusif, diarrhée, constipation
- Hémorragie digestive (haute/basse) : hématémèse, rectorragie de sang rouge ou noir (méléna)
- Syndrome œsophagien : dysphagie, pyrosis
- Syndrome rectal : épreintes, faux-besoins, ténésme

► Inspection

- Cicatrices, éventration
- Hernie
- Distension abdominale
- Circulation veineuse collatérale abdominale
- Ictère
- Bouche : perlèche, langue, muqueuses
- Signes d'IHC ou insuffisance hépatocellulaire : angiomes stellaires, ongles, astérixes, érythrose palmaire, œdèmes périphériques

► Palpation abdominale

- Œdèmes des lombes
- Pli cutané abdominal
- Sensibilité : 9 cadrans, point de Mc Burney et Murphy
- Syndrome péritonéal : défense, contracture, manœuvres de décompression

- Hépatomégalie
- Splénomégalie
- Masse
- Orifices herniaires
- Fosses lombaires

► Percussion

- Matité
- Tympanisme
- Signe du flot
- Clapotement gastrique à jeun
- Ébranlement hépatique

► Auscultation

- BHA ou bruits hydro-aériques
- Souffles hépatiques et abdominaux

► Toucher rectal et palpation hypogastrique

- Marge et canal anal
- Tonus sphinctérien, réflexe anal (toux) et sensibilité (toucher, piquêr)
- Rectum : contenu, parois
- Douglas
- Prostate chez l'homme
- Paramètres chez la femme

Examen neurologique minimal

► Signes fonctionnels

- Céphalées, algies faciales
- Douleurs neuropathiques
- Fonctions supérieures : confusion, coma, langage, mémoire, gestes, reconnaissance, orientation, raisonnement, confusion
- 5 sens : audition, vision, sensibilité, goût, odorat

- Équilibre, vertiges
- Déficit moteur, sensitif
- Mouvements anormaux
- Difficultés à la marche, de l'équilibre
- ▶ **Latéralité : droitier, gaucher**
- ▶ **Inspection : mouvements anormaux**
- Tremblements
- Dyskinésie
- Myoclonie
- Dystonie
- ▶ **Force musculaire**
- Amyotrophie
- Motricité globale : manœuvre de Barré et Mingazzini, parésie, plégie
- Motricité analytique : testing musculaire et cotation de 0 à 5 (court abducteur du pouce, interosseux, extenseurs des doigts, releveur du pied, fléchisseurs des orteils)
- Signe du tabouret
- ▶ **RCP ou réflexe cutané plantaire : flexion, indifférent, extension (Babinski)**
- ▶ **Tonus musculaire**
- ROT ou réflexes ostéo-tendineux : bicipital, stylo radial, tricipital, ulnaire, rotulien, achilléen et recherche d'une extension de la zone réflexogène
- Tonus de base : debout, au repos passivement, hypertonie spastique ou plastique, roue dentée, hypotonie
- Trépidation de cheville
- ▶ **Sensibilité**
- Superficielle : tact et extinction sensitive, thermique avec test au glaçon
- Arthrokinésie et sens de position du gros orteil, épreuve doigt-nez et talon-genou
- ▶ **Nerfs crâniens**
- Nerf optique II : acuité visuelle au doigt, champ visuel périphérique par confrontation, pupilles et RPM ou réflexes photomoteurs direct et consensuel
- Oculomotricité III, IV, VI : versions, ductions, convergence et recherche du nystagmus par poursuite oculaire
- Nerf trijumeau V : mouvements de mâchoire, sensibilité de la face, réflexe cornéen
- Nerf facial VII : territoire supérieur avec occlusion palpébrale, signe des cils de Souque, signe de Charles Bell et réflexe cornéen ; territoire inférieur avec étude de la grimace, sourire, signe du peaucier
- Nerf vestibulo-cochléaire VIII : chuchotement, test de Romberg, déviation des index au test de piétinement aveugle, nystagmus avec et sans fixation oculaire
- Nerfs végétatifs IX et X : sensibilité de l'oropharynx, déglutition, réflexe nauséeux, signe du rideau, dysphonie

- Nerf accessoire XI : testing musculaire du sterno-cléido-mastoïdien, trapèze
- Nerf glosso-pharyngien XII : motricité de la langue

► **Signes méningés**

- Raideur de nuque
- Signe de Brudzinski
- Signe de Kernig

► **Coordination et réflexe controlatéral**

- Statique : position debout
- Dynamique : épreuve doigt-nez, talon-genou, épreuve des marionnettes

► **Équilibre et marche**

- Épreuve de Romberg
- Marche
- Ordres : arrêt, reprise, demi-tour
- Obstacles au sol

► **Fonctions supérieures**

- Langage : fluence, répétition de mots, épreuve de dénomination, ordres simples
- Articulation : répétition de phrases
- Mémoire : épreuve des 5 mots avec répétition immédiate et tardive, indigage si besoin. Test de Folstein (MMSE)

Examen locomoteur

► **Signes fonctionnels**

- Douleur : membre ou articulation, mécanique ou inflammatoire, osseuse, articulaire, musculaire...

- Raideur articulaire
- Gonflement articulaire
- Blocage articulaire
- Craquement
- Troubles de la marche : boiterie, claudication, dérobement, lâchage
- Périmètre de marche diminué, perte d'autonomie

► **Examen du rachis**

- Courbures : lordose, cyphose
- Épineuses : palpation et percussion
- Muscles paravertébraux : palpation, contracture, signe de la sonnette
- Amplitudes active et passive : distance menton-sternum, tragus-acromion, menton-acromion, C7-mur, ampliation thoracique, distance doigt-sol, indice de Schöber
- Manœuvres d'étirement des racines nerveuses : étirement du bras, compression axiale cervicale, signe de Lasègue et Léri

► **Examen des sacro-iliaques**

- Palpation interligne
- Signe du trépied
- Manœuvre de cisaillement verticale/horizontal
- Test d'écartement/approchement

► **Articulations périphériques**

- Inspection : signes inflammatoires locaux, statique (valgus, varus, flessum,

recurvatum), amyotrophie, déformation

- Palpation : interligne, signe du flot, épanchement
- Mobilités articulaires passives et actives
- Genou : choc rotulien, palpé rotulien et condylien, kyste poplité
- Hanche : signe de la clef, salut coxal, clinostatisme
- Épaule : test de Neer, Hawkins, Jobe, Yocum, Patte, *Belly press* test, sulcus test et test de l'armé

► Examen méniscal du genou

- Cri méniscal à la palpation de l'interligne
- Flexion forcée
- Manœuvre de Cabot
- Test de Mac Murray

► Examen capsulo-ligamentaire du genou

- LCA : test de Lachman, tiroir antérieur direct à 90°, ressaut rotatoire
- LCP : tiroir postérieur à 60°
- Capsule : valgus/varus forcé en extension
- Ligaments latéraux : valgus/varus forcé à 30° de flexion

Examen urologique

► Signes fonctionnels

- Douleur (rénale, vésicale, prostatique, des bourses)
- Troubles nutritionnels, syndrome irritatif, obstructif, brûlures mictionnelles
- Coloration des urines

- Écoulement urétral
- Dysfonction érectile

► Inspection

- Urines
- Hypogastre : voussure (globe vésical)

► Palpation

- Abdomen : flancs et hypochondres
- Fosses lombaires
- Contact lombaire
- Globe vésical
- Bourses : cordon spermatique, testicules et épидидyme, signe de Prehn, signe de Chevassu, réflexe crémasterien, verge

► Percussion

- Fosse lombaire
- Angle costo-vertébral : signe de Giordano
- Hypogastre : globe

► Touchers pelviens

- Prostate chez l'homme
- Prolapsus chez la femme
- Manœuvre de Bonney dans l'incontinence de la femme

Examen gynécologique

► Signes fonctionnels

- Douleurs pelviennes : dyspareunie, algie cyclique, non cyclique, aiguë et chronique
- Écoulement génital : ménométrorragie, leucorrhée
- Aménorrhée
- Signes sympathiques de grossesse

- Infertilité
- Prurit vulvaire
- Signes fonctionnels urinaires irritatifs
- Pathologie mammaire : mastodynie, galactorrhée, écoulement mammaire, tuméfaction

► **Abdomen**

- Inspection : cicatrices, hernie
- Palpation

► **Seins**

- 4 quadrants bilatéraux comparatifs, schéma
- Inspection de face, à jour frisant : état cutané, taille
- Palpation debout et en décubitus : tuméfaction, écoulement mamelonnaire provoqué
- Aires ganglionnaires axillaires et sus-claviculaires

► **Inspection du périnée**

- Caractères sexuels secondaires
- Vulve
- Glandes de Skene et de Bartholin
- Prolapsus

► **Examen au spéculum**

- Col : forme, coloration, orifice, glaire cervicale
- Vagin
- Frottis cervico-vaginal

► **Toucher vaginal et palpation hypogastrique**

- Col : longueur, perméabilité, siège, tonicité
- Vagin : parois et culs-de-sac

- Utérus : situation, taille, surface, mobilité
- Masse

Examen hématologique

► **Globules rouges : syndrome anémique**

- Signes fonctionnels : asthénie, dyspnée, pâleur, tachycardie, acouphènes, céphalées, palpitations
- Gravité : douleur thoracique, confusion
- Pâleur conjonctivale et cutanéomuqueuse
- Souffle cardiaque fonctionnel

► **Syndrome tumoral**

- Signes « B »
- Aires ganglionnaires : tête et cou, axillaires, coudes, inguinales, poplitées
- Bouche : hypertrophie gingivale
- Splénomégalie : percussion, palpation
- Hépatomégalie

► **Syndrome hémorragique**

- Épistaxis, gingivorragie
- Ménométrorragie
- Hémorragie digestive
- Hémoptysie
- Purpura
- Hématome
- Hémarthrose
- Hémorragie intracrânienne

► **Syndrome infectieux**

- Fièvre
- Infections d'organe

Examen physique métabolique et endocrinologique

► Constantes

- Poids et taille
- Calcul de l'IMC
- Tour de taille

► Inspection

- Visage
- Répartition des graisses
- Xanthome, xanthélasma

► Thyroïde : loge thyroïdienne

- Inspection de profil et face
- Tour de cou
- Palpation

► Examen du diabétique : points essentiels

- Signes fonctionnels : angor, AIT, claudication des membres, HTA, troubles visuels...
- Facteurs de risque cardio-vasculaires associés : antécédents familiaux, tabagisme, obésité...
- Constantes : poids, taille, IMC, tour de taille, PA couché puis debout
- Examen des pieds : cutané, pouls, TRC, réflexe achilléen, sensibilité superficielle et test au monofilament, sensibilité profonde
- Examen neurologique
- Pouls et souffles vasculaires
- Cavité buccale, sinus

Examen ORL – stomatologique

► Audition

- Signes fonctionnels : hypoacousie, cophose, autophonie, acouphène, otodynies, otalgie, otorrhée
- Otoscopie : CAE, tympan, épanchement rétrotympanique
- Acoumétrie : Rinne, Weber

► Équilibre (examen neurologique)

► Larynx

- Signes fonctionnels : dysphonie, dyspnée laryngée, dysphagie, toux
- Laryngoscopie indirecte et directe

► Cavité buccale et oropharynx

- Signes fonctionnels : hernie et colique salivaire, sialodochite, odynophagie, dysphagie, trismus, xérostomie
- Inspection
- Palpation buccale

► Fosses nasales (rhinopharynx) et sinus

- Signes fonctionnels : rhinorrhée, épistaxis, obstruction nasale, rhinolalie, anosmie, douleur sinusienne, céphalée
- Spéculum nasal
- Cavoscopie

Examen ophtalmologique

► **Signes fonctionnels**

- BAV
- Altération du CV, scotome
- Phosphènes
- Myodésopsies
- Diplopie
- Douleur oculaire, photophobie
- Rougeur oculaire, prurit
- Métamorphopsies
- Micropsie et macropsie
- Héméralopie
- Larmolement
- Xérophtalmie
- Ptosis, logophtalmie

► **Inspection**

- Paupières : chémosis, orgelet, chalazion, blépharite, ectropion, entropion, lagophtalmie, ptosis
- Glandes lacrymales : dacryoadénite, dacryocystite
- Cornée et conjonctive bulbaire : CPK, hémorragie en nappe, rougeur en secteur, conjonctivite, diminution de transparence cornéenne, ptérygion
- Conjonctive palpébrale : pâleur, ictère
- Globe : exophtalmie, énophtalmie, hypertonie, hypotonie
- Pupille : mydriase, myosis, RPM, leucocorie, synéchie

► **Acuité visuelle**

- De près : échelle de Parinaud, compte les doigts (CLD), voit

la main bouger (VLMB),
perception lumineuse

- De loin : échelle de Monoyer

► **Lampe à fente et fond d'œil**

Examen dermatologique

► **Signe fonctionnel : prurit**

► **Inspection du tégument**

- Peau
- Semi-muqueuses : lèvres, gland, vulve, canal anal
- Muqueuses : oculaire, buccale, génitale
- Phanères : cheveux, poils, ongles

► **Palpation, vitropression, curetage, friction**

Examen psychiatrique

- Mode de vie
- Antécédents
- Consommation de substances psychoactives (alcool, tabac, drogues, médicaments, toxiques)
- Troubles de personnalité : hystérique, paranoïaque, schizoïde, schizotypique, obsessionnelle, passive dépendante, narcissique, dépressive, antisociale, évitante
- Idées suicidaires
- Syndrome délirant
- Trouble névrotique
- Trouble de l'humeur
- Trouble psychotique
- Troubles somatiques : sommeil, appétit, libido