

# Check-list

## Signes généraux

### ► Signes fonctionnels

- Asthénie
- Anorexie
- Amaigrissement
- Échelle d'activité OMS
- Sueurs
- Frissons
- Prurit
- Soif

### ► Température : fièvre, hypothermie

### ► État d'hydratation

- Poids et variations
- Pli cutané
- œdèmes
- Humidité des muqueuses

## Urgences vitales

### ► Signes de choc

- Marbrures
- Oligurie
- Allongement TRC
- Extrémités : froides, cyanosées
- Tachycardie
- Tachypnée
- Confusion
- Collapsus
- Pouls paradoxal

### ► Signes de détresse respiratoire aiguë

- Tachypnée > 30 ou bradypnée < 10
- Tirage et dépression sus-claviculaires, intercostaux
- Respiration abdominale paradoxale
- Confusion, coma
- Cyanose
- Tachycardie
- Astérixis
- Sueurs
- Encombrement bronchique
- HTA
- Signes d'insuffisance cardiaque droite aiguë

### ► Confusion et coma

- Score de Glasgow : E, V, M
- Glycémie capillaire
- Température
- Syndrome méningé
- Motricité et tonus des membres
- Face : symétrie, réponse à la douleur
- Réflexes du tronc cérébral
- Pupilles et oculomotricité
- Rythme respiratoire

## Examen vasculaire

### ► Signes fonctionnels

- Douleur thoracique : syndrome coronaire (angor stable et

instable, syndrome coronaire aigu), douleur de péricardite, dissection aortique, embolie pulmonaire, douleur pariétale

○ Blockpnée

○ Dyspnée : effort, orthopnée, dyspnée paroxystique, asthme cardiaque

○ Lipothymie – Syncope

○ Palpitations

○ Hépatalgie d'effort

#### ► Inspection

○ Turgescence jugulaire

○ Cédèmes périphériques

#### ► Palpation cardiaque

○ Choc de pointe

○ Signe de Harzer

○ Frémissement

○ Reflux abdomino-jugulaire

#### ► Auscultation

○ 5 foyers : aortique, pulmonaire, tricuspidé et mitraux

○ B1, B2, galops, COM

○ Rythme : régularité

○ Souffle : siège, temps, irradiation, intensité en sixième, manœuvres positionnelles et respiratoires (signe de Carvalho), timbre

○ Frottement

○ Signe d'insuffisance cardiaque gauche : auscultation pulmonaire = crépitants

## Examen vasculaire artériel

#### ► Signes fonctionnels

○ HTA : céphalées, acouphènes, vertiges, épistaxis

○ AIT : troubles transitoires de parole, déficit moteur ou sensitif, cécité transitoire

○ Claudication artérielle d'effort

○ Ischémie aiguë : troubles d'un membre = douleur, froideur, paresthésies, déficit moteur

#### ► Constantes

○ PA, FC

○ IPS ou index de pression systolique

○ TT Tour de Taille

#### ► Inspection

○ TRC ou temps de recoloration cutanée

○ Troubles trophiques des extrémités

○ Syndrome des orteils bleus

#### ► Pouls et schéma

○ Radial

○ Ulnaire

○ Huméral

○ Carotidien

○ Aortique et recherche d'anévrisme

○ Fémoral

○ Poplité

○ Tibial postérieur

○ Pédieux

#### ► Auscultation vasculaire : souffle

○ Carotide

- Aorte
- Artères rénales
- Fémoral

## Examen veino-lymphatique

### ► Signes fonctionnels

- Insuffisance veineuse chronique : lourdeur de jambe, fatigue, œdèmes, phlébalgie
- Douleur aiguë des membres
- Membre rouge, chaud, tuméfié

### ► Inspection

- Troubles trophiques
- œdèmes et localisation
- Pincement de peau du 2<sup>e</sup> orteil, signe de Stemmer

### ► Examen des varices et des veines profondes

- Manœuvre de Schwartz
- Manœuvre de Trendelenburg
- Manœuvre de Linton

### ► Examen d'un membre rouge, tuméfié, douloureux

- Chaleur locale
- Cordon veineux superficiel
- Tour de mollet
- Score de Wells

## Examen pulmonaire

### ► Signes fonctionnels

- Douleur thoracique : pleurale, EP
- Dyspnée – Échelle NYHA
- Expectorations, bronchorrhée
- Bronchite chronique
- Hémoptysie

- Toux
- Hoquet
- Ronflement

### ► Constantes

- FR
- Régularité et durée des temps respiratoires
- Volume minute

### ► Inspection

- Ampliation thoracique
- Distension thoracique : tonneau, signe de Hoover, respiration à lèvres pincées, signe de Campbell
- Syndrome cave supérieure : circulation veineuse collatérale et œdèmes faciaux et thoraciques, turgescence jugulaire
- Cyanose
- Hippocratisme digital

### ► Palpation (vibrations vocales) et percussion

- Paroi antérieure
- Paroi postérieure
- Ligne axillaire

### ► Auscultation

- Murmure vésiculaire
- Bruit trachéo-bronchique, souffle tubaire, souffle pleurétique, souffle tubo-pleurale, souffle amphorique
- Bruits discontinus : crépitants fins, gros crépitants, frottement pleural
- Bruits continus : sibilants, ronchis, wheezing

## Examen digestif

### ► Signes fonctionnels

- Douleur abdominale : ulcéruseuse, biliaire, pancréatique, intestinale, dyspepsie proctologique
- Troubles du transit (haut/bas) : nausées, vomissements, syndrome occlusif, diarrhée, constipation
- Hémorragie digestive (haute/basse) : hématémèse, rectorragie de sang rouge ou noir (méléna)
- Syndrome œsophagien : dysphagie, pyrosis
- Syndrome rectal : épreintes, faux-besoins, ténèse

### ► Inspection

- Cicatrices, éventration
- Hernie
- Distension abdominale
- Circulation veineuse collatérale abdominale
- Ictère
- Bouche : perlèche, langue, muqueuses
- Signes d'IHC ou insuffisance hépatocellulaire : angiomes stellaires, ongles, astérixis, érythroose palmaire, œdèmes périphériques

### ► Palpation abdominale

- œdèmes des lombes
- Pli cutané abdominal
- Sensibilité : 9 cadrans, point de Mc Burney et Murphy
- Syndrome péritoneal : défense, contracture, manœuvres de décompression

- Hépatomégalie

- Splénomégalie

- Masse

- Orifices herniaires

- Fosses lombaires

### ► Percussion

- Matité
- Tympanisme
- Signe du flot
- Clapotement gastrique à jeun
- Ébranlement hépatique

### ► Auscultation

- BHA ou bruits hydro-aériques
- Souffles hépatiques et abdominaux

### ► Toucher rectal et palpation hypogastrique

- Marge et canal anal
- Tonus sphinctérien, réflexe anal (toux) et sensibilité (toucher, piqûre)
- Rectum : contenu, parois
- Douglas
- Prostate chez l'homme
- Paramètres chez la femme

## Examen neurologique minimal

### ► Signes fonctionnels

- Céphalées, algies faciales
- Douleurs neurophatiques
- Fonctions supérieures : confusion, coma, langage, mémoire, gestes, reconnaissance, orientation, raisonnement, confusion
- 5 sens : audition, vision, sensibilité, goût, odorat

- Équilibre, vertiges
- Déficit moteur, sensitif
- Mouvements anormaux
- Difficultés à la marche, de l'équilibre
- ▶ **Latéralité : droitier, gaucher**
- ▶ **Inspection : mouvements anormaux**
- Tremblements
- Dyskinésie
- Myoclonie
- Dystonie
- ▶ **Force musculaire**
- Amyotrophie
- Motricité globale : manœuvre de Barré et Mingazzini, parésie, plégie
- Motricité analytique : testing musculaire et cotation de 0 à 5 (court abducteur du pouce, interosseux, extenseurs des doigts, releveur du pied, fléchisseurs des orteils)
- Signe du tabouret
- ▶ **RCP ou réflexe cutané plantaire : flexion, indifférent, extension (Babinski)**
- ▶ **Tonus musculaire**
- ROT ou réflexes ostéotendineux : bicipital, stylo radial, tricipital, ulnaire, rotulien, achilléen et recherche d'une extension de la zone réflexogène
- Tonus de base : debout, au repos passivement, hypertonie spastique ou plastique, roue dentée, hypotonie
- Trépidation de cheville
- ▶ **Sensibilité**
- Superficielle : tact et extinction sensitive, thermique avec test au glaçon
- Arthrokinésie et sens de position du gros orteil, épreuve doigt-nez et talon-genou
- ▶ **Nerfs crâniens**
- Nerf optique II : acuité visuelle au doigt, champ visuel périphérique par confrontation, pupilles et RPM ou réflexes photomoteurs direct et consensuel
- Oculomotricité III, IV, VI : versions, ductions, convergence et recherche du nystagmus par poursuite oculaire
- Nerf trijumeau V : mouvements de mâchoire, sensibilité de la face, réflexe cornéen
- Nerf facial VII : territoire supérieur avec occlusion palpébrale, signe des cils de Souque, signe de Charles Bell et réflexe cornéen ; territoire inférieur avec étude de la grimace, sourire, signe du peaucier
- Nerf vestibulo-cochléaire VIII : chuchotement, test de Romberg, déviation des index au test de piétinement aveugle, nystagmus avec et sans fixation oculaire
- Nerfs végétatifs IX et X : sensibilité de l'oropharynx, déglutition, réflexe nauséux, signe du rideau, dysphonie

- Nerf accessoire XI : testing musculaire du sterno-cléido-mastoïdien, trapèze
- Nerf glosso-pharyngien XII : motricité de la langue

► **Signes méningés**

- Raideur de nuque
- Signe de Brudzinski
- Signe de Kernig

► **Coordination et réflexe controlatéral**

- Statique : position debout
- Dynamique : épreuve doigt-nez, talon-genou, épreuve des marionnettes

► **Équilibre et marche**

- Épreuve de Romberg
- Marche
- Ordres : arrêt, reprise, demi-tour
- Obstacles au sol

► **Fonctions supérieures**

- Langage : fluence, répétition de mots, épreuve de dénomination, ordres simples
- Articulation : répétition de phrases
- Mémoire : épreuve des 5 mots avec répétition immédiate et tardive, indiqage si besoin.  
Test de Folstein (MMSE)

---

**Examen locomoteur**

► **Signes fonctionnels**

- Douleur : membre ou articulation, mécanique ou inflammatoire, osseuse, articulaire, musculaire...

- Raideur articulaire
- Gonflement articulaire
- Blocage articulaire
- Craquement
- Troubles de la marche : boiterie, claudication, dérobement, lâchage
- Périmètre de marche diminué, perte d'autonomie

► **Examen du rachis**

- Courbures : lordose, cyphose
- Épineuses : palpation et percussion
- Muscles paravertébraux : palpation, contracture, signe de la sonnette
- Amplitudes active et passive : distance menton-sternum, tragus-acromion, menton-acromion, C7-mur, ampliation thoracique, distance doigt-sol, indice de Schöber

- Mancœuvres d'étirement des racines nerveuses : étirement du bras, compression axiale cervicale, signe de Lasègue et Léri

► **Examen des sacro-iliaques**

- Palpation interligne
- Signe du trépied
- Mancœuvre de cisaillement verticale/horizontal
- Test d'écartement/rapprochement

► **Articulations périphériques**

- Inspection : signes inflammatoires locaux, statique (valgus, varus, flessum,

- recurvatum), amyotrophie, déformation
  - Palpation : interligne, signe du flot, épanchement
  - Mobilités articulaires passives et actives
  - Genou : choc rotulien, palpé rotulien et condylien, kyste poplité
  - Hanche : signe de la clef, salut coxal, clinostatisme
  - Épaule : test de Neer, Hawkins, Jobe, Yocom, Patte, *Belly press* test, sulcus test et test de l'armé
- Examen méniscal du genou**
- Cri méniscal à la palpation de l'interligne
  - Flexion forcée
  - Manœuvre de Cabot
  - Test de Mac Murray
- Examen capsulo-ligamentaire du genou**
- LCA : test de Lachman, tiroir antérieur direct à 90°, ressaut rotatoire
  - LCP : tiroir postérieur à 60°
  - Capsule : valgus/varus forcé en extension
  - Ligaments latéraux : valgus/varus forcé à 30° de flexion
- 
- Examen urologique**
- Signes fonctionnels**
- Douleur (rénale, vésicale, prostatique, des bourses)
  - Troubles nutritionnels, syndrome irritatif, obstructif, brûlures mictionnelles
  - Coloration des urines
- Écoulement urétral
  - Dysfonction érectile
- Inspection**
- Urines
  - Hypogastre : voussure (globe vésical)
- Palpation**
- Abdomen : flancs et hypochondres
  - Fosses lombaires
  - Contact lombaire
  - Globe vésical
  - Bourses : cordon spermatique, testicules et épидidyme, signe de Prehn, signe de Chevassu, réflexe crémastérien, verge
- Percussion**
- Fosse lombaire
  - Angle costo-vertébral : signe de Giordano
  - Hypogastre : globe
- Touchers pelviens**
- Prostate chez l'homme
  - Prolapsus chez la femme
  - Manœuvre de Bonney dans l'incontinence de la femme

## Examen gynécologique

- Signes fonctionnels**
- Douleurs pelviennes : dyspareunie, algie cyclique, non cyclique, aiguë et chronique
  - Écoulement génital : ménorrhagie, leucorrhée
  - Aménorrhée
  - Signes sympathiques de grossesse

- Infertilité
- Prurit vulvaire
- Signes fonctionnels urinaires irritatifs
- Pathologie mammaire : mastodynies, galactorrhée, écoulement mammaire, tuméfaction
- ▶ **Abdomen**
- Inspection : cicatrices, hernie
- Palpation
- ▶ **Seins**
- 4 quadrants bilatéraux comparatifs, schéma
- Inspection de face, à jour frisant : état cutané, taille
- Palpation debout et en décubitus : tuméfaction, écoulement mamelonnaire provoqué
- Aires ganglionnaires axillaires et sus-claviculaires
- ▶ **Inspection du périnée**
- Caractères sexuels secondaires
- Vulve
- Glandes de Skene et de Bartholin
- Prolapsus
- ▶ **Examen au spéculum**
- Col : forme, coloration, orifice, glaire cervicale
- Vagin
- Frottis cervico-vaginal
- ▶ **Toucher vaginal et palpation hypogastrique**
- Col : longueur, perméabilité, siège, tonicité
- Vagin : parois et culs-de-sac

- Utérus : situation, taille, surface, mobilité
- Masse

## **Examen hématologique**

- ▶ **Globules rouges : syndrome anémique**
- Signes fonctionnels : asthénie, dyspnée, pâleur, tachycardie, acouphènes, céphalées, palpitations
- Gravité : douleur thoracique, confusion
- Pâleur conjonctivale et cutanéo-muqueuse
- Souffle cardiaque fonctionnel
- ▶ **Syndrome tumoral**
- Signes « B »
- Aires ganglionnaires : tête et cou, axillaires, coudes, inguinales, poplitées
- Bouche : hypertrophie gingivale
- Splénomégalie : percussion, palpation
- Hépatomégalie
- ▶ **Syndrome hémorragique**
- Épistaxis, gingivorragie
- Ménométrorrhagie
- Hémorragie digestive
- Hémoptysie
- Purpura
- Hématome
- Hémarthrose
- Hémorragie intracrânienne
- ▶ **Syndrome infectieux**
- Fièvre
- Infections d'organe

## Examen physique métabolique et endocrinologique

### ► Constantes

- Poids et taille
- Calcul de l'IMC
- Tour de taille

### ► Inspection

- Visage
- Répartition des graisses
- Xanthome, xanthélasma

### ► Thyroïde : loge thyroïdienne

- Inspection de profil et face
- Tour de cou
- Palpation

### ► Examen du diabétique : points essentiels

- Signes fonctionnels : angor, AIT, claudication des membres, HTA, troubles visuels...
- Facteurs de risque cardio-vasculaires associés : antécédents familiaux, tabagisme, obésité...
- Constantes : poids, taille, IMC, tour de taille, PA couché puis debout
- Examen des pieds : cutané, pouls, TRC, réflexe achilléen, sensibilité superficielle et test au monofilament, sensibilité profonde
- Examen neurologique
- Pouls et souffles vasculaires
- Cavité buccale, sinus

## Examen ORL – stomatologique

### ► Audition

- Signes fonctionnels : hypoacusie, cophose, autophonie, acouphène, otodynies, otalgie, otorrhée
- Otoscopie : CAE, tympan, épanchement rétrotympanique
- Acoustométrie : Rinne, Weber

### ► Équilibre (examen neurologique)

### ► Larynx

- Signes fonctionnels : dysphonie, dyspnée laryngée, dysphagie, toux
- Laryngoscopie indirecte et directe

### ► Cavité buccale et oropharynx

- Signes fonctionnels : hernie et colique salivaire, sialodochite, odynophagie, dysphagie, trismus, xérostomie
- Inspection
- Palpation buccale

### ► Fosses nasales (rhinopharynx) et sinus

- Signes fonctionnels : rhinorrhée, épistaxis, obstruction nasale, rhinolalie, anosmie, douleur sinuseuse, céphalée
- Spéculum nasal
- Cavoscopie

## Examen ophthalmologique

- ▶ **Signes fonctionnels**
  - BAV
  - Altération du CV, scotome
  - Phosphènes
  - Myodésopsies
  - Diplopie
  - Douleur oculaire, photophobie
  - Rougeur oculaire, prurit
  - Métamorphopsies
  - Micropsie et macropsie
  - Héméralopie
  - Larmoiement
  - Xérophtalmie
  - Ptosis, logophthalmie
- ▶ **Inspection**
  - Paupières : chémosis, orgelet, chalazion, blépharite, ectropion, entropion, lagophthalmie, ptôsis
  - Glandes lacrymales : dacryoadénite, dacryocystite
  - Cornée et conjonctive bulbaire : CPK, hémorragie en nappe, rougeur en secteur, conjonctivite, diminution de transparence cornéenne, ptérygion
  - Conjonctive palpébrale : pâleur, ictère
  - Globe : exophthalmie, énophtalmie, hypertonie, hypotonie
  - Pupille : mydriase, myosis, RPM, leucocorie, synéchie
- ▶ **Acuité visuelle**
  - De près : échelle de Parinaud, compte les doigts (CLD), voit

la main bouger (VLMB),  
perception lumineuse

- De loin : échelle de Monoyer

## ▶ Lampe à fente et fond d'œil

## Examen dermatologique

- ▶ **Signe fonctionnel : prurit**
- ▶ **Inspection du tégument**
  - Peau
  - Semi-muqueuses : lèvres, gland, vulve, canal anal
  - Muqueuses : oculaire, buccale, génitale
  - Phanères : cheveux, poils, ongles
- ▶ **Palpation, vitropression, curetage, friction**

## Examen psychiatrique

- Mode de vie
- Antécédents
- Consommation de substances psychoactives (alcool, tabac, drogues, médicaments, toxiques)
- Troubles de personnalité : hystérique, paranoïaque, schizoïde, schizotypique, obsessionnelle, passive dépendante, narcissique, dépressive, antisociale, évitante
- Idées suicidaires
- Syndrome délirant
- Trouble névrotique
- Trouble de l'humeur
- Trouble psychotique
- Troubles somatiques : sommeil, appétit, libido