

Paciente: JULIO CESAR OBREGON GONZALES

Edad: 52

Nro de documento: 06662301

## DIAGNÓSTICO


Código	Descripción
E660	OBESIDAD DEBIDA A EXCESO DE CALORIAS

## RECOMENDACIONES / INDICACIONES

Trate de respetar las cantidades indicadas en su régimen alimentario/ Mastique bien el alimento, coma despacio. /Consumir verduras y frutas de manera/ Prefiera alimentos al vapor, horno y asados / Disminuir el consumo de refrescos, jugos, y bebidas de sabor artificial/ Respete el horario de comidas/ Evitar agregar mucha sal a las comidas / Haga ejercicios 30 min diario.

05/10/2021

Fecha de emisión

  
Lic. Nadia Sessarego S.  
BROMATÓLOGA Y NUTRICIONISTA  
CNP- N° 5226

Firma