

Paciente: CAMILA NICOLE RENDON DELGADO

Edad: 11

Nro de documento: 74100239

DIAGNÓSTICO


Código	Descripción
E660	OBESIDAD DEBIDA A EXCESO DE CALORIAS

RECOMENDACIONES / INDICACIONES

Restringir todo producto alimenticio con alto contenido de azúcar y grasas/ Mastique bien el alimento, coma despacio. /Consumir verduras diario y frutas de manera adecuada/ Prefiera alimentos al vapor, horno y asados, guisos naturales/ Disminuir el consumo de refrescos, jugos, y bebidas de sabor artificial/ Respete el horario de comidas/ actividad física 30 minutos al día

05/10/2021

Fecha de emisión



Lic. Nadia Sessarego S.
BROMATÓLOGA Y NUTRICIONISTA
CNP- N° 5226

Firma