

Paciente: ARIANA ANTONELLA PANDURO CERVANES

Edad: 15

Nro de documento: 75705190

## DIAGNÓSTICO

Código	Descripción
Z713	CONSULTA PARA INSTRUCCION Y VIGILANCIA DE LA DIETA

## RECOMENDACIONES / INDICACIONES

Trate de respetar las cantidades indicadas en su régimen alimentario/ Mastique bien el alimento, coma despacio. /Consumir verduras y frutas con alto contenido de fibra/ Prefiera alimentos al vapor, horno y asados, guisos naturales / Disminuir el consumo de refrescos, jugos, y bebidas de sabor artificial/ Respete el horario de comidas / Haga ejercicios 30 min diario.

05/10/2021

Fecha de emisión



Lic. Nadia Sessarego S.  
BROMATÓLOGA Y NUTRICIONISTA  
CNP- N° 5226

Firma