**INFORME MÉDICO**

**SERVICIO DE REUMATOLOGÍA**

**PACIENTE:** JULIA ZORAIDA SANTOME ESPINOZA DE OLIVAS

**HISTORIA CLINICA:** 06647424

PACIENTE MUJER DE 88 AÑOS, CON ANTECEDENTE DE DIABETES MELLITUS NO CONTROLADA, ENFERMEDAD CORONARIA ISQUEMICA CRÓNICA.

EN SEGUIMIENTO POR REUMATOLOGÍA PARA MANEJO DE LAS SIGUIENTES ENFERMEDADES.

**DIAGNÓSTICOS:**

* COXOARTROSIS BILATERAL GRADO IV
* OSTEOPOROSIS POSTMENOPAUSICA CON FRACTURA PATOLOGICA
* ESCOLIOSIS SECUNDARIA

**SE RECOMIENDA:**

1. INICIO DE FIJADOR DE CALCIO + SUPLEMENTO VITAMINA D
2. TERAPIA FISICA PARA MEJORAR FLEXIBILIDAD Y FORTALECER MUSCULATURA EN CADERAS.
3. MANEJO DE DOLOR CON ANALGESICOS + OPIOIDES
4. REDUCIR RIESGO DE CAIDAS.
5. SUPLEMENTAR DIETA RICA EN PROTEINAS, CALCIO Y MAGNESIO.
6. REALIZAR CAMINATAS DURANTE 30 A 45 MINUTOS DIARIOS CON APOYO DE ANDADOR.

24 de Octubre del 2022

Lima- Perú