

Ville de Marche-en-Famenne  
Coordination Education Enfance  
Plaine/Anim'en Marche  
Rue des Sarts 1  
6900 Aye  
(3<sup>ème</sup> primaire à la 6<sup>ème</sup> primaire))

Marche, le 18 Novembre 2021

## « Maman j'ai raté le Pôle Express »

Viens aider Léon, jeune garçon de 11 ans, à partir sur les traces du Pôle Express ; afin de pouvoir participer au lancement de l'année 2022... Au programme : bricolages, chants et danses nordiques, construction d'un train, grands jeux frigorifiants, tout un programme à ne rater sous aucun prétexte.

<h3>Déroulement de la journée</h3>
------------------------------------

7h30-9h : accueil/temps libre

9h-12h : petits jeux, collations et activités

12h-13h30 : dîner-temps libre

13h30-15h30 : activités ou sieste

15h30-16h : collation

16h-17h30 : retour/temps libre

Nous vous rappelons que **les enfants sont attendus pour 9h maximum**, heure du démarrage des activités. Vous êtes invités à venir **les rechercher dès 16h**. Un accueil temps libre est prévu de 7h30 à 9h et de 16h à **17h30** pris en charge par l'équipe d'animation.

## Organisation pratique

- Nous vous demandons d'habiller votre enfant en fonction du temps et des activités et de lui mettre des vêtements pratiques et chauds (penser à la règle des 3 couches), pouvant être tachés.
- Pouvez-vous apporter :
  - un vieux t-shirt (pour faire de la peinture), une paire de bottes (annotée avec le prénom et la première lettre du nom de famille de votre enfant)
  - un sac avec une tenue de rechange complète (annoté avec le prénom et la première lettre du nom de famille de votre enfant)

Dans l'idéal, la paire de bottes et la tenue de rechange resteront tous les jours sur la plaine.

- Les enfants recevront une collation l'après-midi. La collation du matin et le repas de midi, eux, restent à votre charge. Nous continuons à améliorer nos comportements en ce qui concerne les collations et les pique-niques que nous souhaitons plus sains. Nous vous demandons d'éviter les chips, sodas et les barres chocolatées ainsi que les emballages individuels, les berlingots et cannettes. Optez plutôt pour des tartines, un fruit, des biscuits secs ainsi que **l'emploi d'une gourde et d'une boîte à tartines**. Pour vous aider, voici la liste des collations saines du matin :

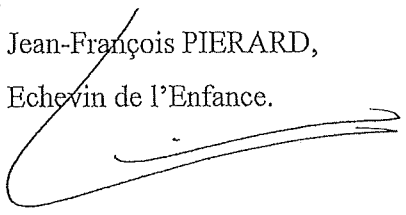
- ✓ un biscuit sain
- ✓ un fruit ou un légume
- ✓ un produit laitier
- ✓ céréales (pain, cracotte, biscotte, galettes,...)

Nous vous remercions de la confiance que vous nous témoignez. L'équipe d'animation reste à votre entière disposition pour répondre à vos questions.

En cas de besoin pendant la plaine, vous pouvez prendre contact avec la coordination :

Sylvie Wigny : 0498/47.19.80

Jean-François PIERARD,  
Echevin de l'Enfance.



Sylvie WIGNY,  
Chef d'équipe.

