

INTERNATIONAL RELIEF DEVELOPMENT
INFORME DE LEGALIZACION DE ACTIVIDADES

ACTIVIDAD	"Cuidadores y grupos de apoyo mutuo". Realización del tercer encuentro "El sentido de las emociones en los procesos de reconciliación", con el grupo de mujeres "Mujeres víctimas y profesionales" y Facilitadoras, el día 1 de diciembre de 2016 en el municipio de Popayán.		
PROGRAMA	16005 (PRM IX)		
LEGALIZACION NO.	LV-PPY2017-042		
FECHA LEGALIZACION	02-dic-16		
OBJETIVO	1 __ 2 __ 3 __ 4 <u>X</u>		
FECHA (dd/mm/aa)	01-dic-16	Días de viaje:	1
REGIONAL	Popayán	MUNICIPIO	Popayán
FUNCIONARIO/A IRD	Claudia J. Narváez O		
NO. PARTICIPANTES (Si los hubo)	Total	GRUPOS	Detallar No. Personas y tipo/nombre de grupo
	25		24 mujeres "Mujeres víctimas y profesionales", 1 funcionario de IRD
OBJETIVO	Realización del tercer encuentro, para facilitar espacios que permitan a las participantes reconocer e integrar sus historias de dolor con sus historias de vida emocional, ayudándolas a buscar acciones que representen emociones que deseen transformar, reconocimiento de las emociones y acciones de cuidado.		
DESARROLLO	Saludo de bienvenida, Presentación de la agenda a desarrollar, reflexiones.		
RESULTADOS	<p>Se realizó el encuentro con las mujeres que hacen parte de "Mujeres víctimas y profesionales", se dio inicio a la actividad con la presentación de la propuesta, actividad de autocuidado-masaje colectivo y un ejercicio de reconocimiento corporal de las emociones. Dichas actividades permitieron brindar un escenario de cuidado y reflexión que facilitó el desarrollo de la actividad central "Ritual de transformación de emociones"-dominando las emociones que hacen daño; dicha actividad generó en las personas un encuentro consigo mismas y reconocer que existen emociones que acompañan el día a día y que han causado daño en sus vidas, además de nombrarlas fueron: "Yo pinte mi cara de color negro y triste, con lágrimas derramadas a través de mi rostro porque así me siento yo muchas veces después de lo que vivido, la tristeza es la emoción que más esta presente en mí y aveces me ha jugado malas pasadas porque no me deja avanzar", "Yo pinté mi cara de tristeza porque es la emoción que siempre está presente en mí, así me vean sonreír por fuera, por dentro llevo un dolor grande, una gran frustración", "Yo me pinte en un parque con mi hermana, ese parque que representa tristeza porque ahí he vivido muchas cosas", "Yo dibuje una flor de color rojo y marchita porque me he sentido así, esa es mi tristeza, salpicada de dolor", Yo pinte mi tristeza y dolor encerrada en una cárcel porque es muy difícil lo que vivido no quiero seguir adelante, a veces me siento morir, pero mis hijos son mi fuerza, necesito el perdón de mis hijo y de Dios, cometí errores y mis hijos son los que sufren". El segundo momento de la actividad central "Transformando el significado de la emoción", permitió a las mujeres transformar la emoción que les ha generado algún daño; algunos testimonios frente a la actividad fueron: "Yo quiero transformar la emoción de dolor por libertad, no sólo libertad física sino espiritual, libertad emocional, que me ayude a sanar y a que me perdonen las personas a las que les hecho mucho daño", "Yo quiero transformar mi emoción en alegría, espero poder hacerlo y que esa no sea una alegría superficial, sino real, que me sienta bien conmigo misma y con el resto del mundo", "Yo quiero transformar mi emoción en sueños de paz y tranquilidad". Invitó al cierre formando un círculo para llenarnos de la energía transformadora de la luz, se finalizó con el canto "El presente". Se agradeció la presencia de cada una y se invitó al próximo encuentro.</p>		
PROXIMOS PASOS	Realización del cuarto encuentro, el día 6 de diciembre de 2016..		
ANEXOS - Pendientes	Listados		



International Relief & Development

International Relief & Development (IRD)

Nit 900222947-7

Cra 2 No. 4 - 83 Barrio la Pamba, Popayán, Teléfono: 836 7942, Celular: 3204909934 www.ird.org

Actividad : "Cuidadores y grupos de apoyo mutuo". Realización del tercer encuentro "El sentido de las emociones en los procesos de reconciliación", con el grupo de mujeres "Mujeres víctimas y profesionales" y Facilitadoras, el día 1 de Diciembre de 2016 en el municipio de Popayán.

Lugar: Salón Comunal Lomas de Comfacauc

Fecha: Diciembre 1 de 2016

Proyecto 16005 (PRMIX)

PARTICIPANTES

Nº	Nombres y apellidos	Identificación	Teléfono	Organización /Institución /cargo	Correo Electronico	FIRMA
1	Trinidad Echeverri	34552677	3122846223		judithes1966@gmail.com	
2	Maria Soledad Ruiz	25483851	316261664		Maria Soledad Ruiz	
3	Luzmila Medina Jarama	34567177	3157886076		Luzmila Medina Jarama	
4	Leidy Johana Embis	34318145	3144033235			
5	Ana del Carmen Cebalga	25771585	3178675924			Ana del Carmen Cebalga
6	Francieli cometa	1061718381	3207775344		Francieli cometa	
7	Mercedes Ruiz Cordero	34321565	3158308284			Mercedes Ruiz Cordero
8	Consuelo Eraso	25283264	25283264			Consuelo Eraso
9	Sandra Agredo	55130715	3003365874		Sandra Agredo	
10	Edilvicta Ruiz	34495834	3147658886			Edilvicta Ruiz
11	Sandra Liliana Fuentes	25279030	3136430685		Liliana Fuentes	
12	Zoraida Gomez	34340372	3173187833			Zoraida Gomez
13	Marisol Cometa	1061748890	3212339446			Marisol Cometa
14	Olga Cecilia Campa	34555555	3104600074			Olga Cecilia Campa

Nombre: Claudia J. Narváez O

Total No. Firmas:

14

Cargo: Psicóloga

Firma del Responsable:

Nota: Se solicitaron 26 refrendos y se registran 25 firmas, el sobante se compartió con una firma adicional



International Relief & Development

International Relief & Development (IRD)

Nit: 900222947-7

Cra 2 No. 4 - 83 Barrio la Pamba, Popayán, Teléfono: 836 7942, Celular: 3204909934 www.ird.org

Actividad : : "Cuidadores y grupos de apoyo mutuo". Realización del tercer encuentro "El sentido de las emociones en los procesos de reconciliación", con el grupo de mujeres "Mujeres víctimas y profesionales" y Facilitadoras, el día 1 de Diciembre de 2016 en el municipio de Popayán.

Lugar: Salón Comunal Lomas de Comfacauca

Fecha: Diciembre 1 de 2016

Proyecto 16005 (PRMIX)

PARTICIPANTES

Nº	Nombres y apellidos	Identificación	Teléfono	Organización /Institución /cargo	Correo Electronico	FIRMA
15	DAVID CARLOS	1061730441	3183392047			DAVID CARLOS
16	Ana Soléidy Reyes	1061730441	3183392047.			Ana Soléidy Reyes
17	Maria Mercedes Land	25244678	—	—		Maria Mercedes
18	Aurora Chir	25741204	3137670628			Aurora Chir
19	Magali Zamora	34624906	3222716592		mag20-1980@hotmail.com	Magali Zamora
20	Soraida Cuervo	313410253	3232023180			Soraida Cuervo
21	Nerliesso Berrano	34638257	3708328425			Nerliesso Berrano
22	Lina Maria Lopez D.	66949032	3108641683			Lina Maria Lopez
23	Ana Tatiana Lopez	1061796156	3136098571			Ana Tatiana Lopez
24	CLAUDIA J. MALLA D	34530506	3208346109	IRD	cmalla2012@gmail.com	CLAUDIA J. MALLA D
25	Olga macabuel	25244484	—	—	—	Olga Macabuel
26						
27						
28						

Nombre: Claudia J. Narváez O

Cargo: Psicóloga

Total No. Firmas: 11

Firma del Responsable: