



## **Registro sistematización**

### **ENCUENTROS GRUPALES EN LA EMERGENCIA**

#### **REGIONAL CAUCA**

#### **I ENCUENTRO GRUPAL**

**Mes: Noviembre 2016**

**Profesional que sistematiza: CLAUDIA JIMENA NARVAEZ ORTEGA**

#### **1. Emociones significativas que identificaron y lugares corporales donde ubicaron las mismas.**

Las dinámicas y metodología utilizada en el primer encuentro en la emergencia con la finalidad del reconocimiento de las emociones vividas como consecuencia del conflicto armado interno, brindo a las personas un espacio de reconocimiento e identificación de dichas emociones, dándole un valor significativo a las molestias generadas a nivel corporal, además de reconocer las diferencias entre lo sentido, lo expresado y lo realizado frente a las distintas emociones.

#### **TESTIMONIOS DE LOS PARTICIPANTES EN CUANTO A LA EXPRESION DE EMOCIONES E IDENTIFICACION CORPORAL:**

- ❖ “Sentir que todo está perdido es una gran frustración para mí, me siento solo, mi familia se quedó en el municipio porque yo no pude traerlos conmigo, eso es lo que más me duele”.
- ❖ “Me he sentido mal desde que tuve que salir de mi casa, sin tener que ver con todo esto, ya no puedo dormir bien y la cabeza siempre me duele, es de tanto pensar que camino debo coger ahora”.
- ❖ “Mi espalda parece que estuviera cargando un muro muy pesado, me duele, antes yo no sentía dolores, me la pasaba trabajando en la finca y me sentía muy bien a pesar de mi edad, ahora todo está mal, mi cuerpo no responde, mi mente no responde”.
- ❖ “Es difícil arrancar de cero pero debemos hacerlo, no podemos quedarnos atrapados en el pasado, yo agradezco a dios que me saco con vida de mi casa, he tenido varios desplazamientos, me han matado a mi hermano y a mi hijo pero sigo aquí vivo y no me voy a dejar vencer”.

## **2. Relaciones que han suscitado las emociones después del desplazamiento en espacios cotidianos.**

- Se evidenciaron cambios en las relaciones de familia por la ruptura que generó el desplazamiento forzado en muchas de las personas atendidas, además del rompimiento del tejido social.
- A nivel grupal se las personas expresan rabia y tristeza permanente, sentimientos de minusvalía y abandono.

## **3. Logros obtenidos**

Por la naturaleza de la asistencia Humanitaria en emergencia que ofrece IRD se habla de logros obtenidos en el proceso de acompañamiento psicosocial de las I entregas así:

- Se logró con las actividades realizadas y las herramientas brindadas en el primer encuentro el reconocimiento y expresión de sentimientos además de la reducción de síntomas físicos.
- Compartir experiencias con personas en la misma situación alivia el dolor causado por el desplazamiento forzado.

## **4. Dificultades**

- No se presentaron.

## **5. Describir los cambios metodológicos desarrollados.**

No se realizaron cambios metodológicos



## **Registro sistematización**

### **ENCUENTROS GRUPALES EN LA EMERGENCIA**

#### **REGIONAL CAUCA**

#### **II ENCUENTRO GRUPAL**

**Mes: NOVIEMBRE 2016**

**Profesional sistematiza: CLAUDIA JIMENA NARVAZ ORTEGA**

#### **1. Redes de apoyo que identifican**

- El encuentro permitió a las personas el reconocimiento de la ley 1448
- Se identificaron instituciones tales como el SENA, UOA, DEFENSORIA DEL PUEBLO, IRD, ICBF (Instituto de Bienestar familiar) como entidades que pueden ofrecer apoyo.

#### **TESTIMONIOS DE LAS PERSONAS ASISTENTES**

- ❖ “Gracias a Dios y a instituciones que nos apoyan podemos salir delante de este momento tan duro pero también depende de nosotros, no nos podemos quedar quietos esperando que nos llueva del cielo trabajo”.
- ❖ “Me gustó mucho el encuentro porque entendí que podemos hacer de ahora en adelante, es duro todo pero hay que seguir”.
- ❖ “Yo agradezco las palabras que aquí nos dieron, las enseñanzas que debemos poner en práctica, gracias a todos”.
- ❖ “Soy de las personas que no confía mucho en otras pero desde que me pasó todo esto, a pesar de todo he aprendido a confiar en la gente de mi barrio, de la gente que me ha hospedado, son gente con buena intención”.

#### **2. Estrategias de afrontamiento que vienen desarrollando las familias.**



- Las personas atendidas expresaron que han logrado salir del estado de tristeza en el que se encontraban y manifiestan algunos de ellos haber encontrado trabajo; esta estrategia de afrontamiento permite un incremento en sus recursos económicos y alivio emocional.

### 3. Logros

- Algunas personas expresan que se han sentido mejor a nivel emocional.
  - El compartir sus experiencias con personas que están en la misma situación favorece el reconocimiento no sólo de sus emociones sino también estrecha lazos de solidaridad entre ellos mismos.
4. Adquirieron habilidades en el afrontamiento adaptativo de emociones adversas que conlleva el llegar a lugares desconocidos como el reconocimiento de las personas de su nuevo barrio, lugares importantes dentro de la ciudad, hospitales, entre otros.

### 5. Dificultades

### 6. No se presentaron.

### 7. Describir los cambios metodológicos desarrollados.

- No se llevaron a cabo cambios metodológicos.