

Act. 4.1.1
Q1 PEM IX



Registro sistematización
ENCUENTROS GRUPALES EN LA EMERGENCIA
REGIONAL FLORENCIA
I ENCUENTRO GRUPAL

Mes: Noviembre de 2016

Profesional sistematiza: Lenis Mendoza Vallejo

En el mes de noviembre se atendieron 24 familias, se realizó el trabajo de identificación de las emociones por medio de una silueta humana, donde cada uno de los participantes logró darse cuenta como estaban y como su cuerpo expresa el sentir de esas emociones, ubicaron sus diferentes emociones (Rabia, Amor, Alegría, Tristeza y Miedo).

Las mujeres expresaron la emoción de la tristeza resaltando la pérdida de sus pertenencias y en algunos casos la separación de su familia. "yo tengo mucha tristeza porque tuve que dejar abandonado todo lo que tenía y lo que había logrado durante toda una vida de trabajo", "yo tengo mucha tristeza porque tuve que separarme de mis hijos, porque a ellos les tocó irse para otro lado a trabajar porque acá no nos podíamos quedar todos, ellos tuvieron que irsen para otro lado mientras nosotros acá conseguir en que trabajar".

Los hombres recuerdan la rabia sentida como señal de impotencia dada la necesidad de abandonar lo conseguido con tanto esfuerzo: *"no es justo que nosotros siendo personas trabajadoras y que no le debemos nada ni nadie y que no nos metemos con nadie, nos toque vivir de esta manera y salir como si fuéramos unos ladrones de nuestros territorios que hemos construido con tanto esfuerzo y dedicación y pensar en la situación que estamos pasando con mi familia en estos momentos"*.

Emociones significativas que identificaron y lugares corporales donde ubicaron las mismas.

Emociones

Amor
Miedo
Rabia
Tristeza
Alegría

Lugares corporales

Corazón
Rodillas
Pies
Cara, en el alma
Cara

- *“yo coloqué el amor en mi corazón porque a pesar que mis hijos tuvieron que irse yo los amo y deseo lo mejor para ellos”.*
- *“yo siento mucha alegría y la expreso en mi cara porque organizaciones como ustedes piensan en la angustia que estamos pasando y nos brindan un apoyo como el de hoy”.*
- *“yo escribí la frustración, porque eso fue lo que sentí cuando llegaron esos tipos a mi finca y me dijeron que tenía que dejar todo tirado, no me dejaron sacar nada, nos vinimos solamente con lo que teníamos puesto”.*
- *“yo escribí amor y lo coloque en mi corazón porque eso fue lo que me ayudó a salvar a mi nieto, se lo iba a llevar la guerrilla y Dios me colocó en mi mente que metiera a mi nieto en un costal con sábanas y lo escondiera, cuando ellos llegaron a buscar a mi nieto de 14 años, se dieron cuenta que no estaba, eso que hice le salvó la vida a mi nieto y le doy gracias a dios porque el coloco su mano poderosa para que no le pasara nada a él”*

Logros obtenidos

- Facilidad para expresar sus emociones y en identificar sus habilidades para seguir adelante.
- Los asistentes durante las entregas realizaron las actividades propuestas con disposición.
- *Se resaltaron todas aquellas habilidades y recursos individuales y familiares con los que cuentan para sobrevivir a su situación como víctimas del conflicto armado.*