

ATLETISMO

POR: DIEGO COLOM BELTRAN



ÍNDICE

¿Qué es?
Definición

1

Historia

2

Disciplinas
¿En que consiste?

3

Competiciones
¿Cuales hay?

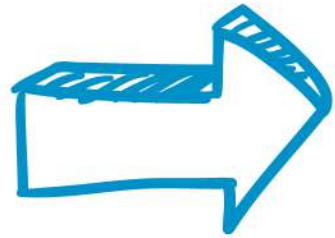
4

Grandes nombres
Atletas famosos

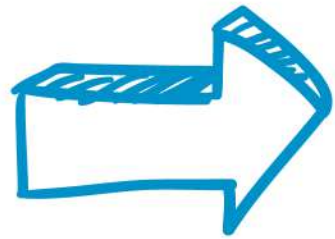
5



DEFINICIÓN



El atletismo es un deporte que agrupa numerosas disciplinas como pueden ser las carreras, saltos y lanzamientos.



Es un deporte en el que se compite en velocidad (100 m), en fuerza (lanzamiento) y en resistencia (maratón).



HISTORIA



ANTIGÜEDAD

Existen pinturas rupestres con 8.000 años de antigüedad de corredores, saltadores y lanzadores.



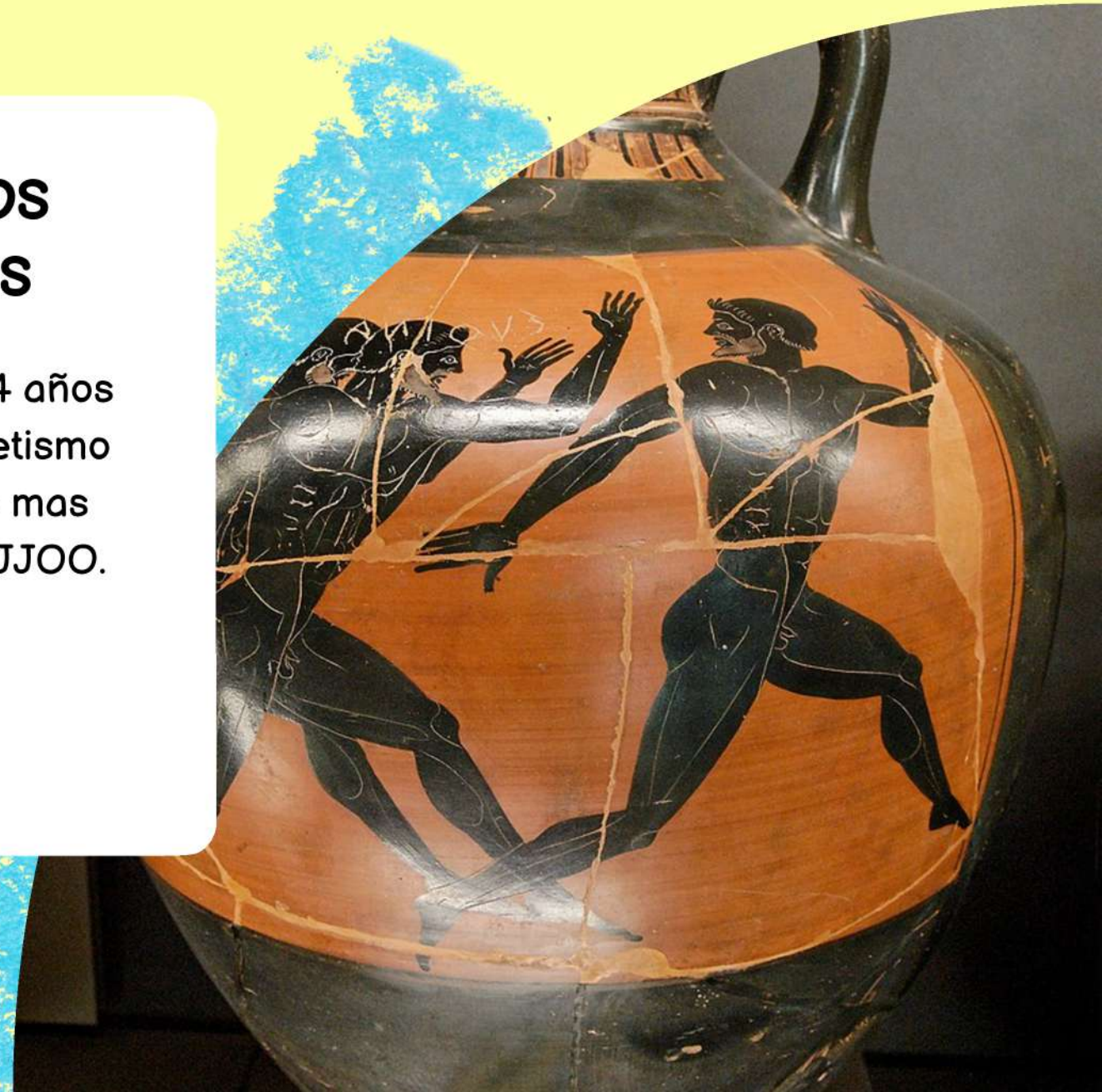
EGIPTO

Se han encontrado referencias de carreras a pie. Los egipcios vivieron hace mas de 3.000 años.



LOS JUEGOS OLIMPICOS

Se celebran cada 4 años desde 1.896. El atletismo es la competición mas importante de los JJOO.

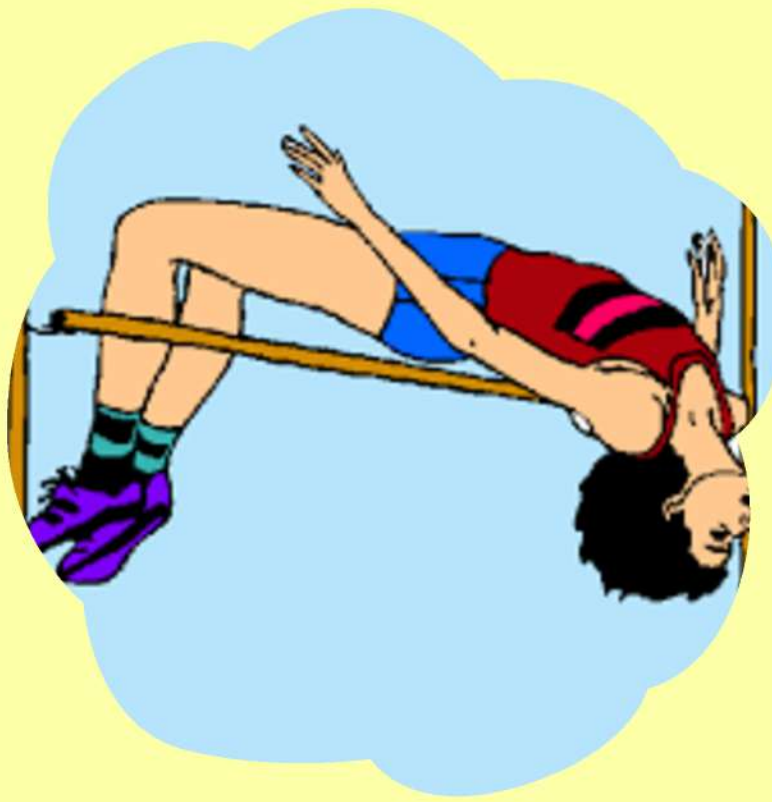


DISCIPLINAS



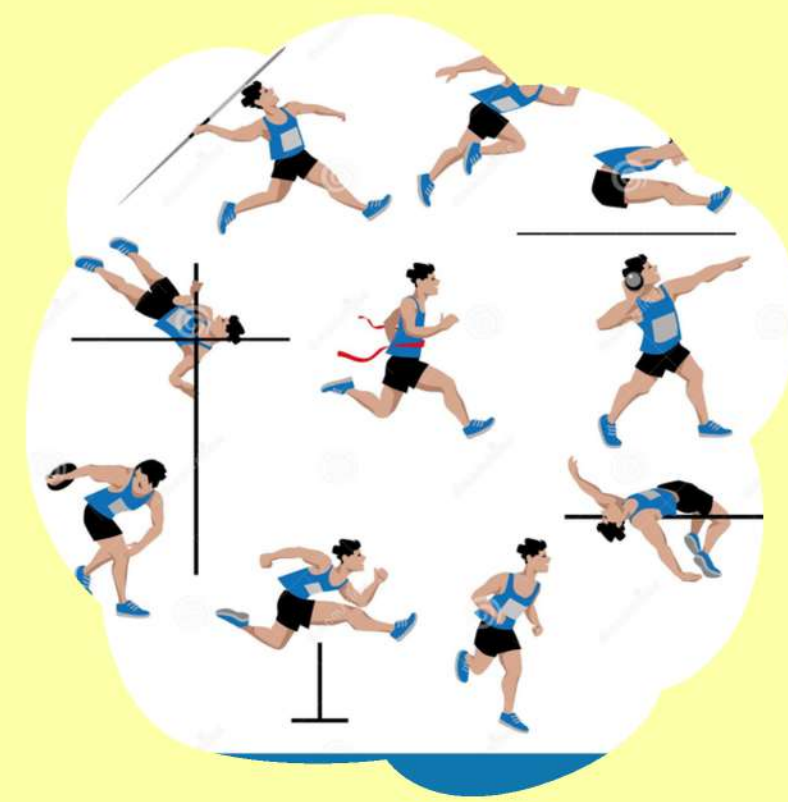
CARRERAS

Hay carreras de velocidad (60 m, 100m., 400m.), de fondo (5.000m 10.000m, 42..000m), saltos de vallas y relevos.



LANZAMIENTOS Y SALTOS

- peso
- disco
- martillo
- jabalina
- longitud
- triple salto
- altura
- pértiga



COMBINADAS

Consiste en competiciones de varias pruebas como pentatlon (5 pruebas), heptatlon (7) y decatlon (10).

COMPETICIONES



CAMPEONATOS DEL MUNDO

Se celebran cada dos años. Hay campeonatos al aire libre y en pista cubierta. Participan atletas de todo el mundo.



CAMPEONATOS CONTINENTALES

Compiten atletas de un mismo continente, Europa, África, Asia, América del norte y del sur.



OTRAS COMPETICIONES

Son campeonatos mas pequeños, que se organican en ciudades o pueblos.



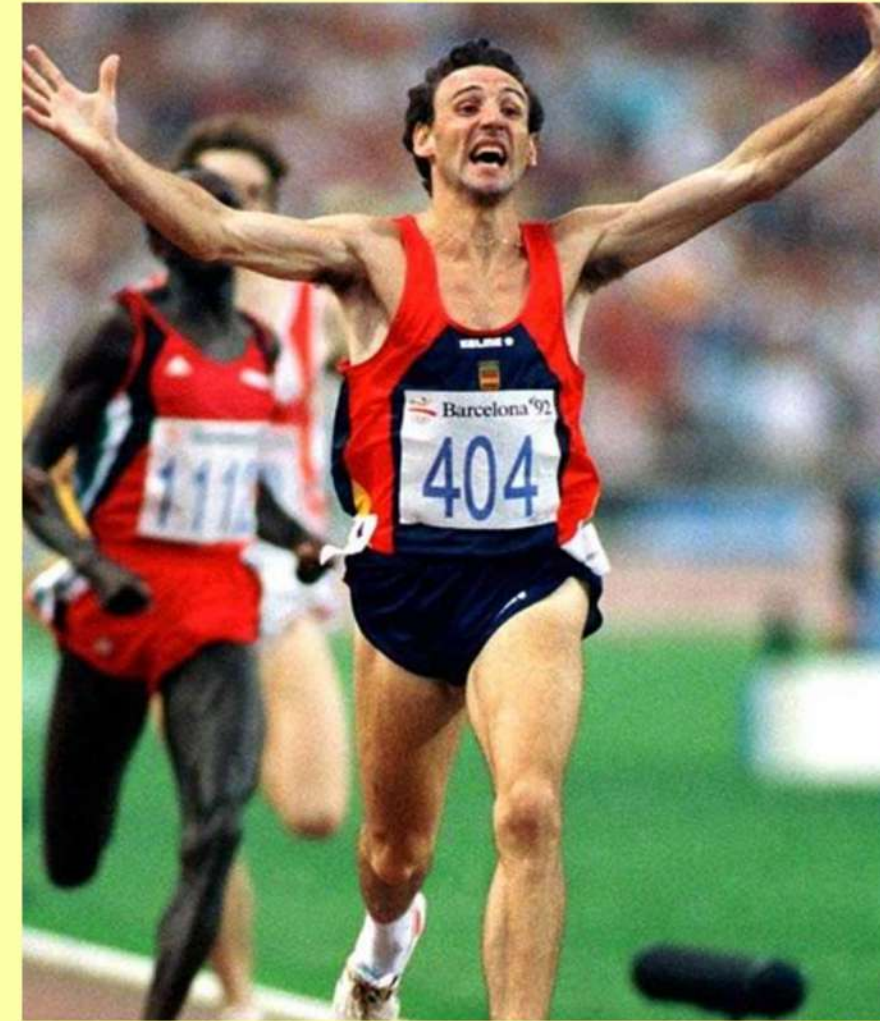
GRANDES NOMBRES



Usain Bolt



Armand Duplantis



Fermin Cacho



FIN

¡GRACIAS!