

Op'Ty Rugby en milieu scolaire



Projets :

- Proposer une activité physiques, sportives, et collectives aux enfants à l'école
- Utiliser les valeurs fortes du rugby (respect, solidarité, entraide, soutien...) pour promouvoir l'importance de ces dernières
- Démocratiser la pratique du rugby en proposant une activité adapté à toutes et tous

Contenu des séances :

Echauffement	Mobilisation et analyse de son corps
Jeux d'échauffement	Jeux ludiques "classiques", version rugby
Jeu de passe et d'adresse	Manipulation du ballon
Jeu de vitesse, de réactivité	Courses, réflexes, réflexions
Jeu de contact	Appréhension du contact, sur soi, sur les autres et sur le sol
Sens du collectif	Jeu avec objectif collectif
RUGBY	Matches de Rugby à toucher et/ou plaquer

- Toutes les interventions et tous les jeux sont adaptés au public présent
- Tous les jeux sont réalisés en cohésion entre pratiquants
- Le JOUER ENSEMBLE est essentiel et au cœur de l'activité.

Animateur(trice)s :

- Personnes ayant un diplôme (licence ou master) STAPS
 - Parcours Management, Activité PHysique Adapté, Entraînement
- Expérience de quelques années déjà dans ce milieu
- Formation spécialisé en Sport-Santé

Intervention possibles dans différents établissements :

- Écoles publiques ou privés
- Collèges publics ou privés
- Lycée publics ou privés