

Op'Ty Rugby en milieu adapté



Projets :

- Proposer une activité physiques, sportives, et collectives aux personnes éloignés de la pratique physique et sportive
- Utiliser les valeurs fortes du rugby (respect, solidarité, entraide, soutien...) pour promouvoir l'importance du lien social
- Démocratiser la pratique du rugby en proposant une activité adapté à toutes et tous

Contenu des séances :

Echauffement	Mise en activité des différentes parties du corps, musculaire et articulaire
Jeu de Ballon	Se faire des passes, de différente manière
Jeu de précision	Viser différentes cibles
Jeu de forces	Pousser, tirer, jeter
Jeu d'agilité	Parcours motricité
Jeu cognitif	Questions - réponses pour jouer

- Toutes les interventions et tous les jeux sont adaptés au public présent
- Tous les jeux sont réalisés en cohésion entre pratiquants
- Le JOUER ENSEMBLE est essentiel et au cœur de l'activité.

Animateur(trice)s :

- Personnes ayant un diplôme (licence ou master) STAPS
 - Parcours Management, Activité Physique Adapté, Entraînement
- Expérience de quelques années déjà dans ce milieu
- Formation spécialisé en Sport-Santé

Intervention possibles dans différents établissements :

- Ehpad
- Foyer de Vie
- ESAT
- IME
- ITEP