Curriculum Vitae

DATOS PERSONALES

Nombre y Apellidos : Adrián Contreras Regueiro Fecha de nacimiento : 09 de Noviembre de 1983

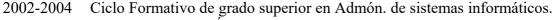
Lugar de nacimiento : La Coruña D.N.I. número : 34898103-L

Dirección: Avenida del pasaje Nº 2, 3º A. 15006 La Coruña

Teléfono: 650886142

Email: acontrerasregueiro@gmail.com

FORMACIÓN ACADÉMICA



Centro de estudios Ábaco.

2004-2005 Ingeniería Técnica en Administración de sistemas informáticos. Centro

Universitario de Mérida.

2005-2006 Ingeniería Técnica en Administración de sistemas informáticos. Universidad

de La Coruña.

OTROS CURSOS Y SEMINARIOS

| 2007 CCNA. Academia Postal. | |
|-----------------------------|--|
|-----------------------------|--|

2009 Curso 50 horas sobre Atención al cliente y venta de productos (Rioslar S.L.).

2011 Curso certificación MCITP sobre administración de sistemas Windows Server 2008.

2012 Curso de inglés preparatorio para la certificación de la universidad de Cambridge nivel PET.

2023 Bootcamp desarrollo de aplicaciones 4GeeksAcademy

2024 Master Deusto Formación Python

EXPERIENCIA PROFESIONAL

| 15/05/2004 at 15/07/2004 | Prácticas del d | ciclo formativo c | de administración de sistemas |
|--------------------------|-----------------|-------------------|-------------------------------|
|--------------------------|-----------------|-------------------|-------------------------------|

informáticos en Beep.

17/06/2004 al 30/08/2004 Cuidador y mantenimiento en la Real Sociedad Deportiva Hípica de

La Coruña.

2000-2009 Cronometrador y Juez de la Federación Hípica Gallega. Diversos

eventos durante todo el año.

2001-2009 Cronometrador de salto de obstáculos para las siguientes empresas

Oxer Sport S.L., Grilse S.L., Fundación Semana Verde de Silleda

Equiocio, Real Sociedad Hípica de la Coruña.

2008-2009 Juez nacional de salto de obstáculos. Diversos eventos durante todo el

año.

2/11/2009 al 16/11/2009 Delegado comercial Aguatec (Rioslar S.L.).

1/12/2009 al 15/01/2010 Promotor comercial en centro comercial (Prommer Channel S.L).

1/09/2010 al 31/12/2010 Asesor de seguros (Seguros Órbita S.L).

13/03/2011 al 13/03/2012 Dependiente joyería (Joya 36 S.A).

25/02/2012 al 05/08/2013 Comercial Grupo Firmatel S.L.



23/10/2013 al 15/03/2014 Worten España Distribucion S.L.
01/04/2014 al 30/04/2021 Tempore Asesores Jurídicos S.L.
01/09/2023 al 11/09/2023 Coordinador Mediterranean Equestrian Tour
01/05/2021 – Actualidad Juez Internacional Salto de Obstáculos

IDIOMAS

Inglés Nivel Alto hablado y escrito. Nivel B1

Gallego Nivel Nativo hablado y escrito. Curso de perfeccionamiento.

OTROS DATOS DE INTERÉS

Permiso de conducción B, Vehículo propio, Disponibilidad para viajar.