

## **Curriculum Vitae**

---

### **DATOS PERSONALES**

Nombre y Apellidos : Adrián Contreras Regueiro  
Fecha de nacimiento : 09 de Noviembre de 1983  
Lugar de nacimiento : La Coruña  
D.N.I. número : 34898103-L  
Dirección : Avenida del pasaje Nº 2, 3º A. 15006 La Coruña  
Teléfono : 650886142  
Email: [acontrerasregueiro@gmail.com](mailto:acontrerasregueiro@gmail.com)



### **FORMACIÓN ACADÉMICA**

- 2002-2004    Ciclo Formativo de grado superior en Admón. de sistemas informáticos. Centro de estudios Ábaco.
- 2004-2005    Ingeniería Técnica en Administración de sistemas informáticos. Centro Universitario de Mérida.
- 2005-2006    Ingeniería Técnica en Administración de sistemas informáticos. Universidad de La Coruña.

### **OTROS CURSOS Y SEMINARIOS**

- 2007    CCNA. Academia Postal.
- 2009    Curso 50 horas sobre Atención al cliente y venta de productos ( Rioslar S.L.).
- 2011    Curso certificación MCITP sobre administración de sistemas Windows Server 2008.
- 2012    Curso de inglés preparatorio para la certificación de la universidad de Cambridge nivel PET.
- 2023    Bootcamp desarrollo de aplicaciones 4GeeksAcademy
- 2024    Master Deusto Formación Python

### **EXPERIENCIA PROFESIONAL**

- 15/05/2004 al 15/07/2004    Prácticas del ciclo formativo de administración de sistemas informáticos en Beep.
- 17/06/2004 al 30/08/2004    Cuidador y mantenimiento en la Real Sociedad Deportiva Hípica de La Coruña.
- 2000-2009    Cronometrador y Juez de la Federación Hípica Gallega. Diversos eventos durante todo el año.
- 2001-2009    Cronometrador de salto de obstáculos para las siguientes empresas Oxer Sport S.L. , Grilse S.L. ,Fundación Semana Verde de Silleda ,Equiocio , Real Sociedad Hípica de la Coruña.
- 2008-2009    Juez nacional de salto de obstáculos. Diversos eventos durante todo el año.
- 2/11/2009 al 16/11/2009    Delegado comercial Aguatec ( Rioslar S.L.).
- 1/12/2009 al 15/01/2010    Promotor comercial en centro comercial ( Prommer Channel S.L.).
- 1/09/2010 al 31/12/2010    Asesor de seguros ( Seguros Órbita S.L.).
- 13/03/2011 al 13/03/2012    Dependiente joyería (Joya 36 S.A).
- 25/02/2012 al 05/08/2013    Comercial Grupo Firmatel S.L.

23/10/2013 al 15/03/2014 Worten España Distribucion S.L.  
01/04/2014 al 30/04/2021 Tempore Asesores Jurídicos S.L.  
01/09/2023 al 11/09/2023 Coordinador Mediterranean Equestrian Tour  
01/05/2021 – Actualidad Juez Internacional Salto de Obstáculos

## **IDIOMAS**

Inglés Nivel Alto hablado y escrito. Nivel B1  
Gallego Nivel Nativo hablado y escrito. Curso de perfeccionamiento.

## **OTROS DATOS DE INTERÉS**

Permiso de conducción B, Vehículo propio, Disponibilidad para viajar.