

M T  
C

Сегодня

Сейчас))



MTC True Tech



СИСТЕМА

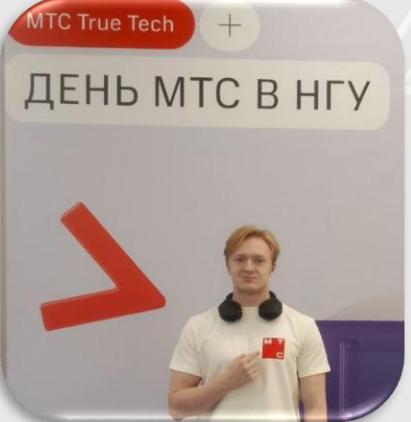
# «Система Хак: Новосибирск»

# Ессентуки №17



**Лев Анисимов**

Team Lead &  
Front-end



**Максим Борисов**

Back-end &  
Database



**Дарья Торопова**

UI/UX Design



**Сергей Семенов**

Analysis & Reporting

Мы закрываем проблему выгорания с трех сторон

### Для Сотрудника

Быстрая диагностика и  
персональный AI-ассистент

### Для Руководителя

Аналитика по командам и  
выявление групп риска

### Для компании

Гибкое AI-ядро,  
адаптируемое под любые задачи

**CDEK Burnout AI**

## Ваше благополучие — наш приоритет

Определите уровень профессионального выгорания и получите  
персональный план действий для восстановления баланса

[Начать диагностику →](#)[Просмотр результатов ↗](#)

## Почему выбирают CDEK Burnout AI

Комплексный подход к оценке и управлению профессиональным  
выгоранием

## Как это работает для сотрудника

**5 минут** — среднее время прохождения диагностики

**Интерактивные задания с игровыми элементами** вместо сложных формулировок  
**Мгновенный результат** с определением уровня риска

**Персональные рекомендации** сразу после диагностики

**Полная анонимность** — руководитель видит только агрегированные данные

**Умеете ли Вы отдыхать после работы?**

Перемещайте сотрудника между работой и отдыхом



Я постоянно думаю о работе

После окончания рабочего дня я забываю о работе

← Назад

Далее →

# Дашборд выгорания

Добро пожаловать, Иван Петров! Отслеживайте ваши показатели и динамику состояния

Уровень выгорания

**Средний**

Будьте внимательны

Текущий показатель

**62%**

От 0 до 100

Пройдено тестов

**5**

За всё время

Рекомендаций выполнено

**12 из 15**

80% выполнение

Профиль

## B — Тип B — Выгорание

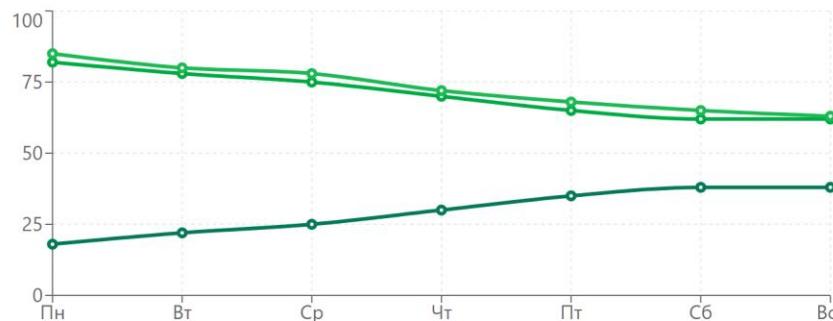
Низкая активность и низкая эмоциональная поддержка.

Профессиональная активность: — (Низкая)

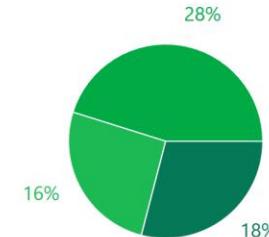
Устойчивость: 3.00 (Средняя)

Отношение: 0.33 (Низкая)

## Динамика показателей



## Структура выгорания



## Как это работает для руководителя

Руководитель получает:

**Динамику ключевых метрик по командам и отделам**

**Выявление групп риска с цветовой индикацией**

**Сравнительную аналитику между подразделениями**

**Рекомендации по действиям для улучшения ситуации**

При этом конфиденциальность сотрудников полностью защищена.

The screenshot shows a mobile application titled 'Monitoring teams' with a green header bar. Below it, a message states: 'Обнаружено 2 сотрудника(-ов) с критическим уровнем выгорания' (2 employees with critical burnout levels detected) and 'Рекомендуется провести индивидуальные беседы и пересмотреть нагрузку' (Individual conversations and workload review recommended). The interface includes four colored boxes indicating employee status: red for 'Критическое состояние' (2 employees), yellow for 'Требует внимания' (2 employees), green for 'В норме' (1 employee), and a summary box showing 'Средний уровень 57%' (Average level 57%) for 'Выгорание команды' (Team burnout). A section titled 'Рекомендации для менеджмента' (Management recommendations) lists actions like conducting individual conversations and reviewing workload. Another section, 'Анонимные показатели сотрудников' (Anonymous employee metrics), displays data for two deliverymen: 'Сотрудник 1' (Employee 1) with a red status (78% burnout, 'Требуется срочное действие' - urgent action required) and 'Сотрудник 2' (Employee 2) with a yellow status (52% burnout, 'Требуется внимание' - attention required). Each employee entry includes a progress bar for 'Общий уровень выгорания' (Overall burnout level) and 'Выполнено рекомендаций' (Recommendations completed).

# Умные рекомендации

**История диагностик**  
отслеживание динамики состояния

**Прогресс**  
выполнения предыдущих  
рекомендаций

**Профиль сотрудника**  
должность, отдел, стаж работы

**Персональные рекомендации**  
Советы для Петров Иван Сергеевич, адаптированные под ваши результаты

Выполнено	Всего рекомендаций	Прогресс	Дней подряд
42	100	42%	7

**Медитация** Практикуйте осознанность  
Уделайте 10 минут в день медитации или дыхательным упражнениям для снижения стресса  
[Подробнее →](#)

**Тайм-менеджмент** Используйте технику Pomodoro  
Работайте 25 минут, затем делайте 5-минутный перерыв для повышения концентрации  
[Подробнее →](#)

**Физическая активность** Регулярные упражнения  
Занимайтесь физической активностью минимум 3 раза в неделю по 30 минут  
[Подробнее →](#)

**Сон** Соблюдайте режим сна  
Ложитесь спать и просыпайтесь в одно и то же время, спите 7-8 часов  
[Подробнее →](#)

## Техническая реализация

**Full-stack решение:** React + Vite фронтенд,  
Flask бэкенд

**База данных:** PostgreSQL с полной ORM-  
моделью

**Протестированная архитектура:** 9 успешных  
API-тестов

**Готовая интеграция:** все компоненты  
работают вместе

**Масштабируемость:** поддержка тысяч  
пользователей

Наша система поддерживает  
несколько AI-провайдеров:

**Hugging Face** — для максимальной гибкости  
и кастомизации

**OpenAI** — для высокого качества генерации  
ответов

**Локальные модели** — для работы в  
защищенной среде

**Резервная система** — гарантия  
бесперебойной работы

# Безопасность и конфиденциальность

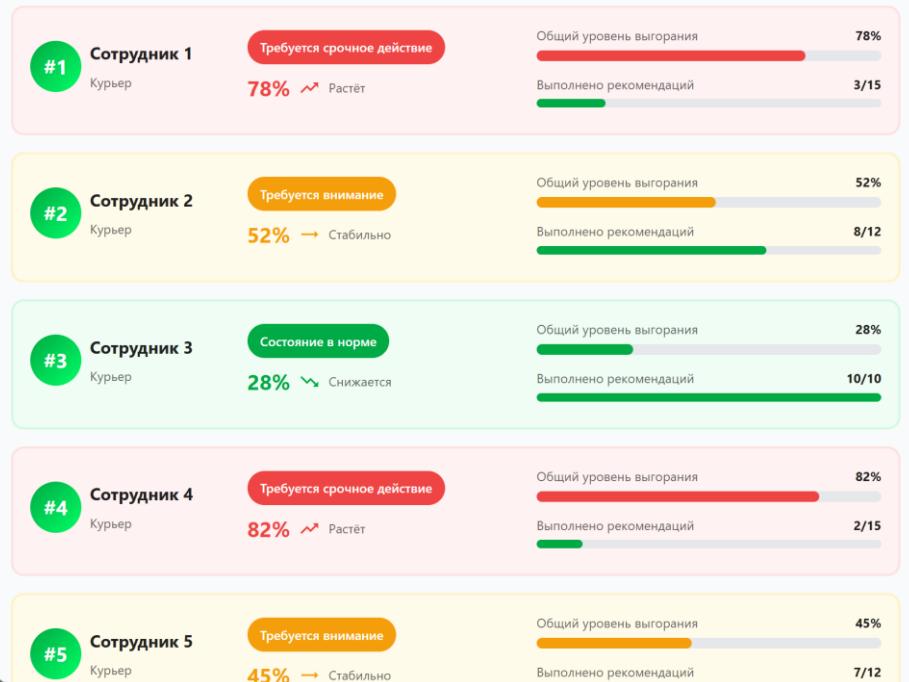
В архитектуру заложены:

**Анонимность на уровне БД** — агрегация данных при формировании отчетов  
**Сессионное хранение** истории чатов с AI-ассистентом

**Готовность к сертификации** — возможность внедрения дополнительных мер защиты

**Разграничение доступа** — разные интерфейсы для сотрудников и руководителей

## Анонимные показатели сотрудников



# Выгорание искореняем действиями, а не диагнозами

**1.Работающий прототип** — полностью функциональное решение

**2.Уникальная игровая диагностика** — вместо скучных опросников

**3.Мгновенные результаты** — для сотрудника и руководителя одновременно

**4.Научный подход** — валидные методики оценки выгорания

**5.Гибкая AI-архитектура** — поддержка любых моделей ИИ

**6.Полная конфиденциальность** — анонимность данных гарантирована

**7.Простота использования** — интуитивный интерфейс

**8.Готовность к внедрению** — пилот за 2 недели

**9.Комплексность** — полный цикл от диагностики до рекомендаций

**10.Техническая документация** — полная открытость и прозрачность

М Т  
С



MTC True Tech



СИСТЕМА

СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ!

