

Сегодня

Сейчас))



MTC True Tech



СИСТЕМА

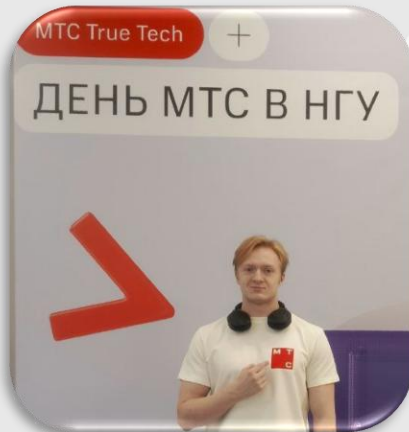
«Система Хак: Новосибирск»

М Т
С

Ессентуки №17



Лев Анисимов
Team Lead &
Front-end



Максим Борисов
Back-end &
Database



Дарья Торопова
UI/UX Design



Сергей Семенов
Analysis & Reporting

Мы закрываем проблему выгорания с трех сторон

Для Сотрудника

Быстрая диагностика и
персональный AI-ассистент

Для Руководителя

Аналитика по командам и
выявление групп риска

Для компании

Гибкое AI-ядро,
адаптируемое под любые задачи



CDEK Burnout AI

Ваше благополучие — наш приоритет

Определите уровень профессионального выгорания и получите персональный план действий для восстановления баланса

Начать диагностику →

Просмотр результатов ↗

Почему выбирают CDEK Burnout AI

Комплексный подход к оценке и управлению профессиональным выгоранием

Как это работает для сотрудника

5 минут — среднее время прохождения диагностики

Интерактивные задания с игровыми элементами вместо сложных формулировок

Мгновенный результат с определением уровня риска

Персональные рекомендации сразу после диагностики

Полная анонимность — руководитель видит только агрегированные данные

Умеете ли Вы отдыхать после работы?

Перемещайте сотрудника между работой и отдыхом



Я постоянно думаю о работе

После окончания рабочего дня я забываю о работе

← Назад

Далее →

Дашборд выгорания

Добро пожаловать, Иван Петров! Отслеживайте ваши показатели и динамику состояния

Уровень выгорания

Средний

Будьте внимательны

Текущий показатель

62%

От 0 до 100

Пройдено тестов

5

За всё время

Рекомендаций выполнено

12 из 15

80% выполнение

Профиль

В — Тип В — Выгорание

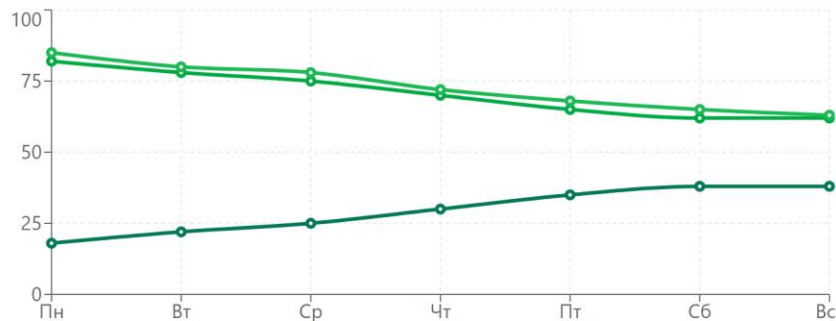
Низкая активность и низкая эмоциональная поддержка.

Профессиональная активность: — (Низкая)

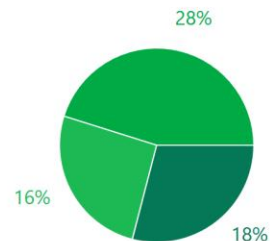
Устойчивость: 3.00 (Средняя)

Отношение: 0.33 (Низкая)

Динамика показателей



Структура выгорания



Как это работает для руководителя

Руководитель получает:

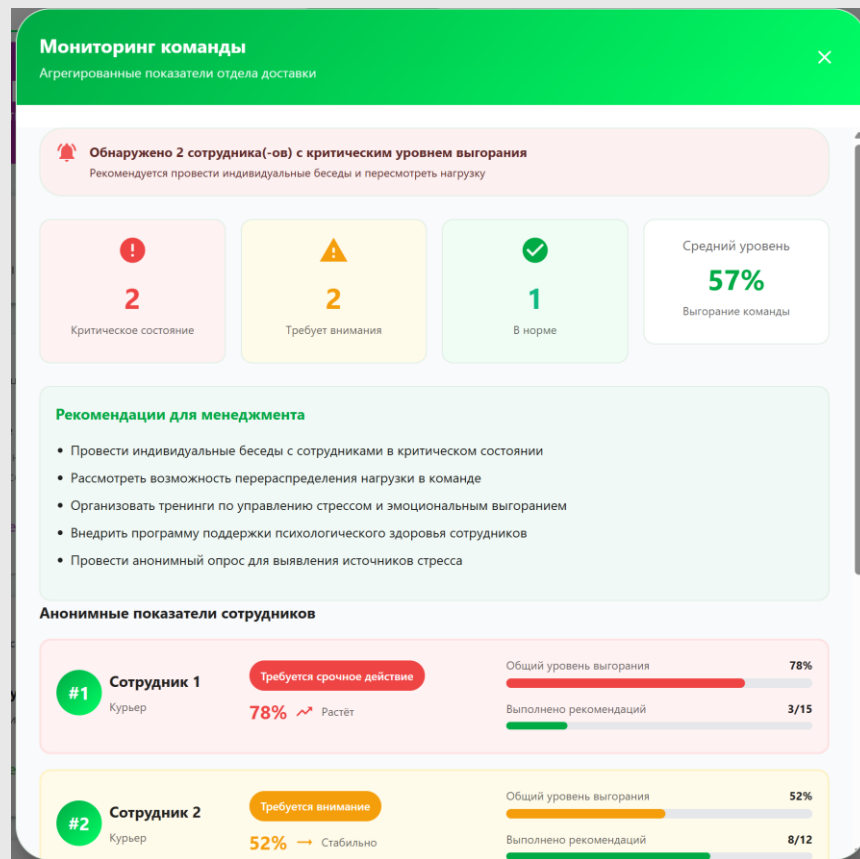
Динамику ключевых метрик по командам и отделам

Выявление групп риска с цветовой индикацией

Сравнительную аналитику между подразделениями

Рекомендации по действиям для улучшения ситуации

При этом конфиденциальность сотрудников полностью защищена.



Умные рекомендации

История диагностик
отслеживание динамики состояния

Прогресс
выполнения предыдущих
рекомендаций

Профиль сотрудника
должность, отдел, стаж работы



Персональные рекомендации

Советы для Петров Иван Сергеевич, адаптированные под ваши результаты

42

Выполнено

100

Всего рекомендаций

42%

Прогресс

7

Дней подряд



Медитация



Практикуйте осознанность

Уделяйте 10 минут в день медитации или дыхательным упражнениям для снижения стресса

[Подробнее →](#)



Тайм-менеджмент



Используйте технику Pomodoro

Работайте 25 минут, затем делайте 5-минутный перерыв для повышения концентрации

[Подробнее →](#)



Физическая активность



Регулярные упражнения

Занимайтесь физической активностью минимум 3 раза в неделю по 30 минут

[Подробнее →](#)



Сон



Соблюдайте режим сна

Ложитесь спать и просыпайтесь в одно и то же время, спите 7-8 часов

[Подробнее →](#)

Техническая реализация

Full-stack решение: React + Vite фронтенд, Flask бэкенд

База данных: PostgreSQL с полной ORM-моделью

Протестированная архитектура: 9 успешных API-тестов

Готовая интеграция: все компоненты работают вместе

Масштабируемость: поддержка тысяч пользователей

Наша система поддерживает несколько AI-провайдеров:

Hugging Face — для максимальной гибкости и кастомизации

OpenAI — для высокого качества генерации ответов

Локальные модели — для работы в защищенной среде

Резервная система — гарантия бесперебойной работы

Безопасность и конфиденциальность

В архитектуру заложены:

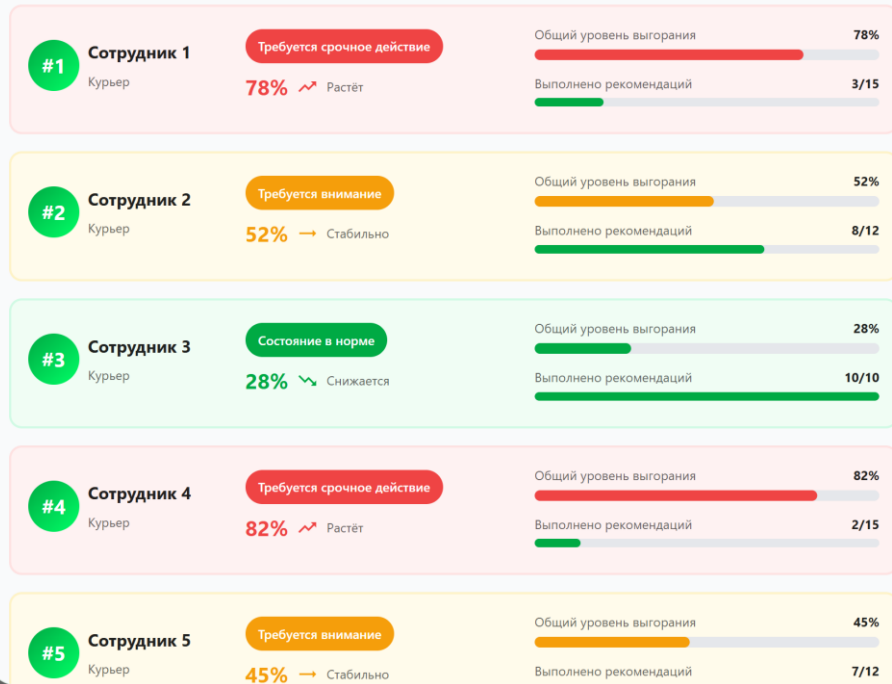
Анонимность на уровне БД — агрегация данных при формировании отчетов

Сессионное хранение истории чатов с AI-ассистентом

Готовность к сертификации — возможность внедрения дополнительных мер защиты

Разграничение доступа — разные интерфейсы для сотрудников и руководителей

Анонимные показатели сотрудников



Выгорание искореняем действиями, а не диагнозами

- 1.Работающий прототип** — полностью функциональное решение
- 2.Уникальная игровая диагностика** — вместо скучных опросников
- 3.Мгновенные результаты** — для сотрудника и руководителя одновременно
- 4.Научный подход** — валидные методики оценки выгорания
- 5.Гибкая AI-архитектура** — поддержка любых моделей ИИ

- 6.Полная конфиденциальность** — анонимность данных гарантирована
- 7.Простота использования** — интуитивный интерфейс
- 8.Готовность к внедрению** — пилот за 2 недели
- 9.Комплексность** — полный цикл от диагностики до рекомендаций
- 10.Техническая документация** — полная открытость и прозрачность



MTC True Tech



СИСТЕМА

СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!