

NAREDNA GODINA



2015 «|» 2016

GODIŠNJI PLANER

ŠTA JE OVO?

Ova knjižica će ti pomoći da se osvrneš na prošlu godinu i da kreiraš sledeću

ZAŠTO JE OVO DOBRO ZA MENE?

Planiranje godine je dobra navika. Može ti pomoći da postaneš svjesni/ja svojih uspijeha i tuga te možeš shvatiti koliko se toga zapravo dogodilo u jednoj godini. Učenjem od prošlosti možeš kreirati budućnost tako da ne ponavljaš iste obrasce i da osjećaš više kontrole nad svojim životom.

ŠTA MI JE POTREBNO?

VERZIJA PRVA (VUK SAMOTNJAK VERZIJA)

- najmanje jedan sat bez uznemiravanja (da biste isplanirali godinu)
- najmanje tri sata bez uznemiravanja (kako biste se osvrnuli na prošlu godinu)
- kalendar prošle godine
- štampana verzija ove knjižice
- iskrenost i otvorenost
- selekcija vaših omiljenih olovaka

DRUGA VERZIJA (GRUPNA)

- inspirativna grupa ljudi
- najmanje 4 sata kreativnog rada
- kalendar prošle godine
- štampana verzija ove knjižice
- iskrenost i otvorenost
- selekcija vaših omiljenih olovaka

PRIPREMI SE

Arrive.

Pusti opuštajuću muziku.

Naspi si topao napitak.

Zaboravi sva očekivanja.

Počni kada si spremni.

PROŠLA GODINA

ŠETNJA KROZ KALENDAR

Prođi kroz prošlogodišnji kalendar sedmicu po sedmicu. Ukoliko primjetiš važan događaj, porodično okupljanje, druženje sa prijateljima, ili važan zadatak, zapiši ga ovdje.

PROŠLA GODINA

PROŠLA GODINA BILA JE ZNAKU

Koji aspekt ti je bio najvažniji u navedenim oblastima tokom prošle godine? Koja dešavanja ili događaji su bili najznačajniji? Sumiraj ukratko

LIČNI ŽIVOT I PORODICA

RAD, STUDIJE, PROFESIJA

LIČNE STVARI (KUĆA, PREDMETI)

ODMOR, HOBI, KREATIVNOST

PRIJATELJI, ZAJEDNICA

ZDRAVLJE, FITNES

INTELEKT

EMOCIJE, DUHOVNOST

FINSANSIJE

LISTA ŽELJA**

* Aspekti su definisani prema tome šta je važno tebi. Mi nemamo definiciju svrhe.

** U slučaju da si ove godine postigao/la nešto što se oduvijek želio/ljela

PROŠLA GODINA

ŠEST REČENICA O MOJOJ PROŠLOJ GODINI

Najmudrija odluka koju sam donio...

Najveća lekcija koju sam naučio...

Najviše sam rizikovao...

Iznenadenje godine...

Najvažnija stvar koju sam uradio za druge...

Najveća stvar koju sam završio...

PROŠLA GODINA

ŠEST PITANJA O PROŠLOJ GODINI

Na šta si najponosiji?

Koje su tri osobe koje su najviše uticale na tebe?

Koje su tri osobe na koje si ti uticao najviše?

Šta nisi bio u stanju da završiš?

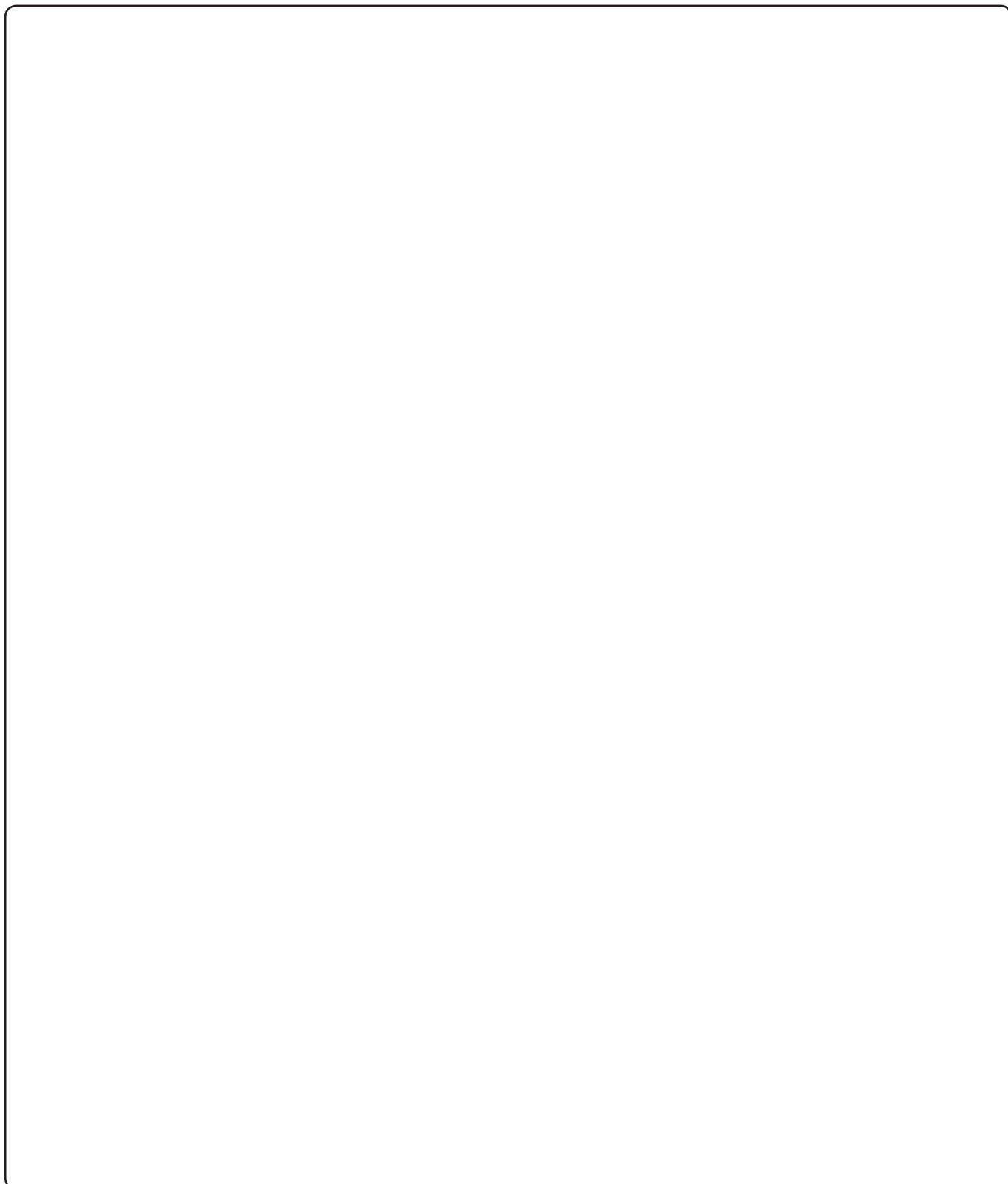
Najbolja stvar koju si otkrio o sebi?

Za šta si najzahvalniji?

PROŠLA GODINA

NAJBOLJI TRENUCI

Opiši najmagičnije, najradosnije trenutke i one koje ćeš pamtiti zauvijek. Skiciraj ih na ovom listu. Kako si se osjećao? Ko je bio sa tobom? Šta ste radili? Kakvih se mirisa, zvuka ili ukusa sjećaš?



PROŠLA GODINA

TRI NAJVEĆA DOSTIGNUĆA

Tri najveća dostignuća prošle godine zapiši ovdje

Šta si uradio/la da bi ih ostvario/la.

Ko ti je pomogao da ostvariš ove uspjehe?

TRI NAJVEĆA IZAZOVA

Tri najveća izazova prošle godine zapiši ovdje

Ko ti je pomogao da prevaziđeš ove izazove?

Šta si naučio/la o sebi dok si prevazilazio/la ove izazove?

PROŠLA GODINA

OPRAŠTANJE

Da li neki događaj od prošle godine čeka oprost? Djela ili riječi koje su učinile da se osjećaš loše? Ili da li si ljut sam na sebe? Zapiši to ovdje. Učini dobro djelo sebi i oprosti.

* Ako i dalje postoje neke stvari koje nisi spreman/na da oprostiš, zapiši ih svakako. Sam čin pisanja može da učini čuda.

PROŠLA GODINA

OSLOBAĐANJE

Da li postoji još nešto što želiš da napišeš? Postoji li išta čega moraš da se oslobodiš prije nego što započneš sledeću godinu? Nacrtaj ili napiši a zatim razmisli malo o tome. Nakon toga pusti da sve ode u zaborav.

PROŠLA GODINA

PROŠLA GODINA U TRI RIJEČI

Izaberite tri riječi koje opisuju tvoju prošlu godinu

KNJIGA O MOJOJ PROŠLOJ GODINI

Napravljena je knjiga o tvojoj prošloj godini. Zpiši njen naslov

* Izvinjenje - u slučaju da pogriješimo i tvoju slučajno pretvorimo u film.

POZDRAV TVOJOJ PROŠLOJ GODINI

Ako postoji još nešto što bi želio/ljela da zapišeš, ili ukoliko postoji još neko kome bi volio/ljela da kažeš doviđenja, učini to sada.

GOTOV SI SA PROŠLOM GODINOM

Upravo si završio/la prvi dio.
Udahni duboko.

Odmori se malo.

PREDSTOJEĆA GODINA

2016

PREDSTOJEĆA GODINA

DOPUSTI SI DA SANJAŠ VELIKE SNOVE

Kako izgleda godina koja dolazi? Šta će se desiti u najboljem slučaju? Zašto će biti toliko sjajna? Napiši, nacrtaj, oslobodi se svih očekivanja i dopusti si da sanjaš.

PREDSTOJEĆA GODINA

OVO ĆE BITI MOJA SLEDEĆA GODINA

Definiši najvažnije aspekte sledeće godine u navedenim oblastima. Koji događaji će biti najvažniji? Sumiraj ukratko.

LIČNI ŽIVOT I PORODICA

RAD, STUDIJE, PROFESIJA

LIČNE STVARI (KUĆA, PREDMETI)

ODMOR, HOBI, KREATIVNOST

PRIJATELJI, ZAJEDNICA

ZDRAVLJE, FITNES

INTELEKT

EMOCIJE, DUHOVNOST

FINSANSIJE

LISTA ŽELJA**

* Još uvijek nemamo tačnu definiciju, koristi sopstvena mjerila.

** This is where you can list those goals you eventually want to achieve.

PREDSTOJEĆA GODINA

MAGIČNA TROJKA PREDSTOJEĆE GODINE

Tri stvari u vezi sebe koje ćeš voljeti.

Spreman/na sam da se oslobodim sledeće tri stvari.

Ove tri stvari najviše želim da postignem.

Ove tri osobe će biti moji stubovi kroz teška vremena.

Usudiću se da otkrijem sledeće tri stvari.

Imaću snage da kažem ne...

PREDSTOJEĆA GODINA

MAGIČNA TROJKA PREDSTOJEĆE GODINE

Ove tri stvari će učiniti moje okruženje prijatnim.

Ove tri stvari radiću svakoga jutra.

Ove tri stvari ću koristiti redovno kako bih se razmazio/la.

Ova tri mjesta ću posjetiti.

Povezaću se sa voljenim osobama na ova tri načina.

Sa ova tri poklona ću nagraditi svoje uspjehe.

PREDSTOJEĆA GODINA

ŠEST REČENICA O MOJOJ PREDSTOJEĆOJ GODINI

Ove godine neću odugovlačiti sa...

Ove godine crpiću najviše energije iz...

Ove godine, biću najhrabriji kada...

Ove godine reći ću da kada...

Ove godine savjetovao bih sebi da...

Ova godina za mene će biti posebna jer...

PREDSTOJEĆA GODINA

RIJEČ PREDSTOJEĆE GODINE

Izaberi riječ koja simbolizuje i definiše sledeću godinu. Možeš da pogledaš ovu riječ ukoliko ti je potrebna dodatna energija ili jednostavni podsjetnik da ne odustaješ od svojih snova.

TAJNA ŽELJA

Oslobodi svoj um. Koja je tvoja tajna želja za sledeću godinu?

SADA SI GOTOV SA PLANIRANJEM SVOJE PREDSTOJEĆE GODINE.

If you've taken a photo while filling out the booklet feel free to use the hashtags:

*#godišnjikompas #yearcompass
#zatvori2015 #kreiraj2016*

PREDSTOJEĆA GODINA

VJERUJEM DA JE SVE MOGUĆE PREDSTOJEĆE GODINE.

Datum:

potpis

Made by the volunteers of YearCompass and Invisible University International.

*Békéssy László, Freisinger Ádám, Gyebnár Gábor, P. Tóth András,
Szarvas Gábor, Vad László Ádám, Varga Emese, Vigh István.
Prevodio: Božidar Runić*

<http://yearcompass.com/rs>

We are native Hungarians and this workbook is a translation of our original work.
Should you discover any typos, mistakes in grammar or nonexistent expressions
be kind and drop us a line via the above website.

If you'd like to give somebody a Year planning booklet as a gift
(and support our cause) follow this link:

<http://yearcompass.com/shop>

Dear Susannah Conway, thanks for the inspiration!

This work is licensed under a Creative Commons
Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International license.

