

Nama : Muhammad Haris (20211015)

Harits Maulana (20211032)

Kelasm : A

Mata kuliah : Analisis Bisnis Digital

1. **Empati** : Sering mengalami *homesick* atau rindu kampung halaman.

Define : Apakah kamu mengakuinya atau tidak, sebagian besar mahasiswa pada satu titik akan rindu rumah, terutama mereka yang memilih untuk menempuh pendidikan yang berjarak lebih dari tiga jam dari rumah. Mahasiswa baru lebih menderita, karena mungkin itu merupakan tahun pertama mereka jauh dari rumah.

Ideate : Jika kamu tinggal dalam waktu tiga atau empat jam dari rumah, rencanakan untuk mengunjungi rumah sebulan sekali atau dua kali. Minta teman dan keluarga untuk mengirim email, atau menelepon. Langkah-langkah ini seharusnya bisa sangat membantu dalam mengurangi perasaan rindu rumah. Banyak kampus memiliki kelompok pendukung untuk siswa. Berbicara dengan orang lain yang memiliki pengalaman serupa dapat membantu.

2. **Empati** : Kondisi kesehatan yang sering menurun

Define : Stres yang meningkat, perawatan diri yang buruk, dan kurang tidur dapat menyebabkan masalah kesehatan. Tinggal di lingkungan yang tidak sehat juga menimbulkan risiko kesehatan dan dapat meningkatkan peluang siswa untuk tertular penyakit.

Ideate : Makanlah makanan yang sehat dan seimbang. Dapatkan istirahat malam yang baik juga. Cuci tanganmu sesering mungkin. Jika suatu penyakit berkembang, kunjungi klinik kampusmu.

3. **Empati** : Masalah percintaan

Define : Hubungan itu baik, tetapi bisa menjadi suatu masalah yang sangat besar. Terkadang, masalah ini membutuhkan banyak waktu dan dapat mulai mengganggu pendidikanmu. Ada saat-saat dalam setiap hubungan ketika kamu dan pasangan akan memiliki perselisihan yang dapat mengalihkan kalian dari tugas kuliah dan menambah

tingkat stres. Perpisahan dapat mendorong beberapa mahasiswa lebih jauh ke dalam depresi.

Ideate : Saran untuk sebuah hubungan sulit untuk diberikan, karena solusi yang muncul akan bervariasi berdasarkan kasus yang dialami. Bangun komunikasi yang jelas tentang kebutuhan dan harapan kamu dan pasangan sejak awal.

4. **Empati :** Memilih jurusan

Define : Kamu banyak tekanan untuk memilih jurusan. Banyak hal yang perlu dipertimbangkan, misalnya bagaimana jurusanmu akan menentukan karir masa depanmu dan berapa banyak uang yang akan kamu hasilkan, yang berarti bahwa membuat keputusan yang tepat sekarang terasa sangat penting (dan membuat stres).

Solusi: Jurusan kuliah penting, tetapi tidak memecah karir masa depanmu atau upah menjadi batu. Pilih sesuatu yang kamu sukai.

Jika merasa tidak yakin tentang jurusan apa yang harus dipilih, pilih sesuatu yang luas dan serbaguna, seperti komunikasi. Banyak yang mendapatkan gelar sarjana dalam satu bidang yang mengalami kemajuan untuk mendapatkan gelar Master di bidang yang berbeda.