

Standardy ochrony Małoletnich – wersja skrócona

Wersja skrócona przeznaczona jest dla dzieci.

Bydgoskie Towarzystwo Hipoterapeutyczne „Myślęcinek” stosuje Standardy Ochrony Małoletnich, czyli chroni Ciebie-dziecko przed krzywdzeniem.

Pamiętaj:

- Nikt nie może Cię krzywdzić. I Ty nie masz prawa krzywdzić innych.
- Wszelkim formom przemocy mówimy NIE!
- Wszyscy powinniśmy się szanować, wspierać i być tolerancyjni wobec innych.
- Wszyscy odpowiadamy za bezpieczne i przyjazne otoczenie.
- Jeśli czujesz się krzywdzony możesz liczyć na wsparcie. Pracownicy towarzystwa są wyczuleni na krzywdę dzieci i mogą udzielić Ci pomocy.

Zgłoś zaufanej osobie jeśli jakaś osoba dorosła (może to być pracownik, rodzic, ktoś bliski lub obca osoba) lub inne dziecko wyrządza krzywdę Tobie lub innemu dziecku:

- stosując **przemoc fizyczną**: np. bije Cię, popycha, szarpie
- stosując **przemoc psychiczną**: np. przezywa, ośmiesza, oczernia, odrzuca, przez co czujesz się źle, nic niewart, żyjesz w lęku, z poczuciem osamotnienia
- stosując **przemoc seksualną**: zmuszą Cię do aktywności seksualnej, której nie rozumiesz, na którą się nie zgadzasz
- **zaniedbując Cię**: rodzic lub opiekun nie zaspokaja Twoich podstawowych potrzeb fizycznych i psychicznych.

Jeśli czujesz, że potrzebujesz pomocy nie bój się tego zgłosić, aby osoba dorosła mogło Ci pomóc i ochronić przed krzywdzeniem.

Możesz też otrzymać pomoc dzwoniąc po podane poniżej telefony interwencyjne:

- **Służby ratunkowe - 112**
- **Telefon zaufania - 116 111**
- **Niebieska linia – 800 12 0002**