

GLADIÁTOR/GLADIÁTORKA KRALUP

(ETAPY 1.3.2016 – 31.5.2016, 1.6.2016 – 31.8.2016, 1.9.2016 – 30.11.2016)

GLADIÁTOR/GLADIÁTORKA KRALUP je doplňková soutěž pro členy a příznivce, kteří navštěvují tréninky a akce Gladiator Training. V daném období (**první turnus bude od 1.3.2016 do 31.5.2016**) budeme hodnotit u každého přihlášeného člena **naběhané kilometry (pouze venku), najeté kilometry na kole (opět venku), najeté in-line kilometry, naplavané metry, nastoupané metry, absolvované GT tréninky a v neposlední řadě účasti na závodech.** Za dané období bude vždy vyhlášen celkový vítěz, měsíční vítězové a také vítězové dvou nejpobulárnějších disciplín (mimo tréninky GT a závodů). Za každý metr (kilometr) /účast budete bodově ohodnoceni. Ideálně si vše zaznamenávejte pomocí aplikací na Vašich smartphonech, jejichž printscreeny pak budete moci vkládat na speciální stránku na FACEBOOKU - [GLADIÁTOR KRALUP](#). Metry, kilometry a výkony pak bude možno vkládat přímo na stránky www.gladiatortraining.cz, kde bude 1.3.2016 pro tyto potřeby aktivován speciální formulář.

Bodování

Kolo - 1 bod za každých 30 km (minimální vzdálenost 10 km)

In-line - 1 bod za každých 15 km (minimální vzdálenost 5 km)

Běh - 1 bod za každých 7 km (minimální vzdálenost 2 km)

Plavání - 1 bod za každých 1000 m (minimální vzdálenost 500 m)

Turistika – 1 bod za každých 400 nastoupaných výškových m (minimální výška 200 m a délka trati 5 km)

Gladiator training – 1 bod za každý GT trénink

Závody – 2 body za každý závod do 10 km včetně, 4 body za každý závod nad 10 km (minimální vzdálenost 3 km – závody OCR, běh, kolo, triatlon, crossfit (u závodů typu Bestie Open či Predator Challenge se km nepočítají a automaticky jsou 2 body)).

U každé disciplíny bude také rozhodující, kolik se jí zúčastní členů, jelikož bude ohodnoceno i konečné pořadí v každé z dovedností. Kolik členů přidá alespoň jeden metr (kilometr), tolik bude možno doplňkově získat bodů.

Příklad - Kola se zúčastní 5 členů. Na konci získá člen s nejvíce najetými km navíc k bodům za vzdálenost 5 bodů, druhý 4 a tak dále až poslední získá bod 1.

Člen	Celkem najeto	Body za KM	Body za pořadí	Celkem BODY
Kamil	1500 km	50	5	55
Pepa	1200 km	40	4	44
Jarda	1140 km	38	3	41
Vašek	900 km	30	2	32
Marek	30 km	1	1	2

