

## PERSETUJUAN UNTUK MENGIKUTI PROGRAM

Pada halaman ini, akan diberitahukan sejumlah informasi mengenai program *treatment* di dalam REMEDY dalam rangka meminta persetujuan Anda. Program baru dapat diikuti setelah Anda menyetujui informasi yang kami sampaikan. Sebelum mengambil keputusan, Anda dapat bertanya atau berdiskusi mengenai kegiatan ini dengan siapa saja yang membuat Anda merasa nyaman.

### Tujuan

REMEDY bertujuan untuk memfasilitasi *treatment* dalam bentuk aplikasi agar remaja yang mengalami *bullying* atau perundungan dapat bangkit, berkembang, dan terlepas dari trauma. REMEDY dikembangkan dengan berbasis *artificial intelligence*, sehingga dapat memfasilitasi kebutuhan pengguna dalam membantu dirinya sendiri secara mandiri, di mana saja, dan kapan saja melalui layar PC.

### Kegiatan di dalam Program

Setelah memberikan persetujuan untuk mengikuti *treatment* dalam REMEDY, Anda akan mengerjakan tes psikologi untuk menentukan program yang Anda butuhkan. Selanjutnya, Anda akan diarahkan untuk mengikuti serangkaian *treatment* psikologis dan sosial secara bertahap. Setelah berhasil menyelesaikan seluruh tahapannya, Anda akan diarahkan untuk melakukan kegiatan sederhana dalam rangka memulihkan kesehatan mental. Terakhir, Anda akan mengerjakan tes psikologi kembali untuk melihat apakah program yang diikuti berhasil menurunkan tingkat trauma yang dialami dan meningkatkan kesejahteraan psikologis Anda.

### Target User

Untuk hasil yang optimal dan sesuai dengan tujuan, apabila Anda merupakan seorang remaja yang berusia 12-18 tahun dan mengalami perundungan, maka Anda memenuhi kriteria untuk mengikuti program REMEDY.

### Keterlibatan Sukarela

Keterlibatan dalam program ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan. Anda diperbolehkan untuk memilih ikut atau menolak mengikuti program ini. Apabila Anda menyetujui program ini, Anda dapat memulai program kapan saja dan berhak mengundurkan diri sewaktu-waktu apabila menginginkannya.

### Jangka Waktu Kegiatan

Waktu yang dibutuhkan untuk menyelesaikan program memiliki rentang 2-3 bulan, dengan catatan rutin melakukan kegiatan sesuai anjuran waktu. Rentang waktu tersebut juga menyesuaikan dengan kebutuhan Anda dan program *treatment* yang dianjurkan.

### **Manfaat**

Manfaat yang akan Anda terima dari program ini adalah berkurangnya trauma yang diakibatkan pengalaman *bullying* atau perundungan, terjadi perkembangan pasca trauma, dan meningkatnya kesejahteraan psikologis.

### **Risiko dan Ketidaknyamanan**

Selama mengikuti program, kemungkinan risiko seperti ketidaknyamanan mungkin akan dirasakan, karena proses ini akan meminta Anda menceritakan pengalaman pribadi, pikiran, dan perasaan yang tidak menyenangkan. Namun, Anda tidak perlu khawatir karena jawaban yang Anda berikan akan dipandang secara objektif.

### **Akses yang Dibutuhkan Program**

Pelaksanaan program akan membutuhkan akses terhadap *GPS, audio and speaker, storage, media and files, phone calls, chats and messages*, serta *WhatsApp*. Dengan memberikan persetujuan, Anda setuju untuk memberikan akses pada server REMEDY terhadap hal-hal tersebut selama aplikasi digunakan.

### **Kerahasiaan**

Kerahasiaan semua data tentang Anda dalam kegiatan ini terjamin, terutama yang terkait dengan informasi pribadi. Kerahasiaan data akan dipertanggungjawabkan dengan sebaik-baiknya, dimana data yang telah Anda berikan akan disimpan oleh administrator. Beberapa data seperti nama dan nomor HP hanya dapat diakses oleh pihak-pihak yang terlibat langsung dalam program REMEDY.

### **Siapa yang Bisa Dihubungi**

Program REMEDY telah dikonsultasikan bersama para ahli. Selama proses kegiatan berlangsung, apabila terdapat pertanyaan atau keluhan, dapat disampaikan melalui kontak berikut.

#### **Perwakilan Admin**

: Anastasia

#### **Alamat e-mail**

: [remedyforpsyche@gmail.com](mailto:remedyforpsyche@gmail.com)

#### **Pengawas Ahli**

: Herdina Indrijati, M.Psi., Psikolog

#### **Alamat e-mail**

: [herdina.indrijati@psikologi.unair.ac.id](mailto:herdina.indrijati@psikologi.unair.ac.id)

### **Pernyataan Kesediaan**

Saya telah membaca dan memahami informasi yang disediakan di atas. Saya bersedia secara **SUKARELA DAN TANPA ADA PAKSAAN** dari pihak manapun untuk mengikuti program REMEDY dari awal hingga selesai.