



# Cicatrisation

Matériel : Bepanthen ou beurre naturel/ tatouage

Sopalin

Film alimentaire

Savon ph neutre ou savon antiseptique

Le processus cicatrisation dure à peu près 1 mois et s'étale sur 1 an, durant cette période (et toute la vie) il faudra prendre soin de votre tatouage!

L'exposition au soleil est prohibé le premier mois il faudra le couvrir. Ensuite toujours le protéger avec de la crème solaire SPF50.

En résumé il faudra qu'il soit hydraté régulièrement, nettoyer quotidiennement, qu'il soit un maximum à l'air libre mais qu'il évite d'être écorché ou maltraité.

En sorti de séance, un pansement Bepanthen + cellophane vous sera appliqué. Cela permet d'éviter les frottements et d'isoler le tatouage durant la période la plus sensible de la cicatrisation. —> ATTENTION : Ne gardez pas les pansements plus de quelques heures ! Nettoyez la zone lorsque vous l'enlevez et réhydratez le tatouage.

## Nettoyage et application de la crème :

- Enlevez le pansement, s'il y en a un.
- Tamponnez la zone avec sopalin ou compresse de sorte à ce qu'elle ne soit plus grasse (cela permet de mieux nettoyer la zone par la suite).
- Nettoyez (en général le nettoyage se fait au moment de la douche c'est plus pratique) avec un savon antiseptique type Cytéal ou savon ph neutre. D'abord à l'eau un peu chaude, délicatement avec la paume de la main sur la zone tatouée, puis rincez à l'eau froide.
- Séchez la zone tatouée en tapotant avec sopalin propre ou compresse (une serviette de douche c'est saaaaaaale).
- Appliquez Bepanthen ou autre produits naturels conseillés ou crème pour tatouage.
- Laissez à l'air libre dans des vêtements amples, évitez le synthétique.
- Il est conseillé les 2/3 premières nuits de dormir avec un pansement car il peut y avoir des rejets. Il faudra l'enlever ou le changer le matin.

Si il y a un risque de frottement important type travaux manuels dangereux ou sport de contact : Protégez la zone après avoir nettoyé et crémé, avec du film alimentaire.

ATTENTION —> Enlevez le film et nettoyez/crémez dès que votre activité est terminée.

N'hésitez pas à vous faire aider pour faire vos pansements !

*Ainsi le but n'est pas non plus de trop nettoyer ou hydrater la zone ce qui serait mauvais.*

*- Hydratez 2 à 3 fois par jour pendant 3 semaines puis au feeling si apparition de sécheresse de la peau.*

*- Nettoyez 1 fois par jour voir 2 si pansement ou salissures extérieures. Pendant 3 semaines et ensuite adaptez.*

*- N'oubliez pas de profiter de votre tatouage ;) ! ENJOY !*

Si vous avez des questions n'hésitez pas à nous contacter !

**Encre Orage Studio**  
17 rue d'adelaiau, 91470 Forges-les-Bains  
Mail : [encre.orage.studio@gmail.com](mailto:encre.orage.studio@gmail.com)  
Instagram : @encre\_orage