



Empower Fitness
ACADEMIA

Ficha de acompanhamento

Dados do aluno

Nome:	Jose Augusto
Idade:	41
Peso:	98.0
Altura:	1.81
Cálculo IMC:	29.91

IMC = índice de massa
corporal

ATENÇÃO: seu IMC está acima do
normal!

Treinador responsável

Data