

지자체 1인가구 지원 사업 예시

중구 :  **서울시 중구청**

주요사업

분야	추진사업	사업내용	담당부서
돌봄	효(孝)드림 봉사 활동	<ul style="list-style-type: none">• 중구 독거 어르신 월1회 생필품 제공, 월2회 유선으로 말벗 및 생활불편사항 해소 지원• 중구 관내 사회복지기관 및 단체와 네트워크 구축을 통해 어르신께 양질의 서비스 제공	자치행정과 (3396-4576)
	AI·IoT기반 어르신 건강관리 서비스사업	<ul style="list-style-type: none">• 비대면 건강상태 파악 및 간호사·영양사·운동전문가를 통한 맞춤형 건강관리 서비스 실시• 디바이스 제공 및 ‘오늘건강 앱(APP)’ 연동	지역보건과 (3396-6323)
	취약지역 1인가구 마음건강 관리	<ul style="list-style-type: none">• 자살 사망 다빈도 지역의 주거취약지역(고시원 등) 1인가구 자살 고위험군 평가	의약과 (3396-6383)

		<ul style="list-style-type: none"> 주거취약지역 신규 입주자 마 음건강 KIT 배 포로 정신건강 정보제공 및 센 터 상담 유입 	
	고독사 예방을 위 한 안전망 구축 (AI 생활관리서비 스, 돌봄SOS, 우리동 네돌봄단)	<ul style="list-style-type: none"> 취약계층 및 복 지사각지대에 놓인 주민에게 맞춤형 돌봄을 지원함으로써 고독사를 예방 - AI 생활관리 서비스(건강 위 험징후 발견), 돌봄SOS센터 (일시재가, 병 원동행, 식사지 원 등), 우리동 네 돌봄단(상시 모니터링 및 서 비스 연계) 	복지정책과 [3396-5382(우 돌단)] [3396-5383(AI)] [3396- 5318(SOS)]
	노인맞춤돌봄서 비스 지원 사업	<ul style="list-style-type: none"> 안부확인, 가사 지원, 물품지원 등 직·간접 서비 스 지원 은둔형·우울형 노인에게 집단 프로그램 지원 	어르신장애인복 지와 (3396-5367)
안전	1인가구 안전문화 활성화 추진	<ul style="list-style-type: none"> 1인가구 밀집지 역 순찰활동 강 화(구역별 순 찰, 생활안전) 	생활안전과 (3396-4485)
주거	주거취약계층 맞 춤형	<ul style="list-style-type: none"> 취약계층내 집 수리 등 개별 맞 	생활보장과 (3396-5392)

	주거환경 개선	축형 주거환경 개선 - 천장, 지붕누수, 화장실, 샤워장, 주방, 보일러, 에어컨, 도배, 장판, 싱크대 설치 지원	
기타	1인가구 온라인플랫폼 운영	<ul style="list-style-type: none"> • 1인가구 전용 카카오톡 채널 운영 - 주간 뉴스 톡톡 제공, 온라인 마음상담 카운슬링 서비스 연동 • 네이버카페 'THE 싱글즈'를 통한 커뮤니티 운영 	복지정책과 (3396-5344)

성동구 : <https://www.sd.go.kr/main/contents.do?key=4778>

건강/돌봄

사업명	사업내용	문의
우리동네돌봄단	<ul style="list-style-type: none"> • 사업내용: 사회적 고립가구 및 고독사 고위험가구를 상시 돌볼 수 있는 돌봄단을 운영 <ul style="list-style-type: none"> ◦ 정기 안부확인(전화, 가정방문) 모니터링 실시 	복지정책과 (02-2286-6366)
주주돌보미 사업단	<ul style="list-style-type: none"> • 사업내용: 고위험 취약계층 안부확인 및 	복지정책과 (02-2286-6366)

	<p>복지사각지대 상시 발굴을 위한 사업단 운영</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ 고위험 취약계층 1인가구 정기적 방문 및 안부 확인 ◦ 동별 취약계층 지원 민관협력 특화사업 운영 ◦ 복지사각지대 발굴 캠페인 및 홍보 활동 	
스마트돌봄 안부확인	<ul style="list-style-type: none"> • 사업대상: 사회적 고립 고위험 가구 및 안부확인 필요 가구 • 사업내용: 휴대전화, AI스피커 등 스마트기기를 활용한 안부확인 <ul style="list-style-type: none"> ◦ 똑똑 안부확인: 휴대폰 수·발신 기록 확인 ◦ 행복커뮤니티: AI스피커 설치 및 긴급sos 제공 ◦ 스마트플러그: 전기 플러그 설치 및 전력사용량 모니터링 	복지정책과 (02-2286-6366)
중증재가장애인 밀반찬 배달지원	<ul style="list-style-type: none"> • 사업대상: 저소득 1인가구 중증장애인 • 사업내용: 자원봉사자가 밀반찬 조리 후 가정에 직접 전달 	어르신장애인복지과 (02-2286-5416)
성동 온(溫) 빵 봉사 운영	<ul style="list-style-type: none"> • 사업대상: 저소득 취약계층 및 1인가구 	자치행정과 (02-2286-6743)

	<ul style="list-style-type: none"> • 사업내용: 영양간식 (빵) 나눔 및 안부 확인 	
노인맞춤 돌봄서비스	<ul style="list-style-type: none"> • 사업대상: 65세 이상 기초생활수급자 등 돌봄이 필요한 어르신 • 사업내용: 어르신 욕구에 따라 안전지원, 사회참여, 생활교육 등맞춤형 서비스 제공 <ul style="list-style-type: none"> ◦ 성동돌봄센터(성수 권역, 금호·옥수 권역) ◦ 성동노인종합복지관(왕십리, 마장, 사근, 행당, 응봉, 송정, 용답) 	통합돌봄담당관 (02-2286-6770)

안전/편의

사업명	사업내용	문 의
안심택배함	<ul style="list-style-type: none"> • 사업내용: 1인가구 밀집거주지역 및 범죄취약지역에 무인택배함 운영 <ul style="list-style-type: none"> ◦ 택배함 위치는 성동구 홈페이지에서 검색 가능 • 사용방법: 택배 수령지를 안심택배함으로 지정 → 문자수신 → 인증번호 입력 후 물품 수령 	여성가족과 (02-2286-6844)
성동1인 안심장비 지원	<ul style="list-style-type: none"> • 사업내용: 1인가구 및 스토킹 범죄 피해자 	여성가족과 (02-2286-6844)

	<p>안심장비 지원</p> <ul style="list-style-type: none"> 지원물품: 안심홈세트 <ul style="list-style-type: none"> 스마트 초인종, 가정용 CCTV, 현관문 안전장치 등(세부품목 변경 가능) 	
독거어르신 안전 관리 솔루션 (IoT)	<ul style="list-style-type: none"> 사업대상: 노인맞춤돌봄서비스 대상자 중 안정 및 건강 취약한 독거어르신 사업내용: 움직임, 온도, 습도, 조도 등 확인을 통한 안부확인 	통합돌봄담당관 (02-2286-6770)
엄지척 세탁서비스	<ul style="list-style-type: none"> 사업대상: 취약계층 1인가구 및 고시원 거주자 운영방법: 서비스신청(전화,방문) → 방문수거 → 세탁 → 배달 	기초복지과 (02-2286-6710)
우리동네 펫위탁소	<ul style="list-style-type: none"> 사업대상: 1인가구, 기초생활수급자 등 사업내용: 반려동물(개, 고양이) 위탁관리 지원 	여성가족과 (02-2286-6853)

관계/자립

사업명	사업내용	문의
사회적 고립가구 사회관계망 형성사업	<ul style="list-style-type: none"> 사업대상: 사회적 고립가구 및 고독사 위험가구 등 사업내용 <ul style="list-style-type: none"> 사회적 고립가구와 지역주민이 함께 활 	복지정책과 (02-2286-6365)

	<p>동하여 지역 내 유대관계 형성</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ 민·관 복지기관의 사회적 고립가구 지원 프로그램 및 자원 연계 ◦ 정기 안부확인을 통해 사회적 고립가구 위기상황 모니터링 등 	
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

서울 특별시 : [🔗싱글빙글 서울\(서울 1인가구 포털\)](#)

금융/복지

사업명	내용	상세정보
방문건강관리	65세 이상 건강고위험 어르신 및 건강취약 1인가구 방문을 통해 사전 예방적 건강관리 프로그램 제공 및 지역사회 돌봄체계와 연결 지원	상세정보
고독사 예방 안부확인서비스	<ul style="list-style-type: none"> • 우리동네 돌봄단 : 고독사 위험가구에 대한 주기적 안부확인(주1회) 및 관계망 형성지원 • 스마트 안부확인서비스 : AI, IoT 등 스마트 기술을 활용한 고독사 위험가구 상시안전, 안부확인서비스 	상세정보
노인맞춤돌봄서비스	일상생활 영위가 어려운 취약노인에게 적절한 돌봄서비스를 제공하여 안	상세정보

	<p>정적인 노후생활 보장, 노인의 기능·건강 유지 및 악화 예방을 지원</p>	
<p>서울재가관리사 운영</p>	<p>일상생활이 어려운 어르신에게 돌봄서비스(가사 지원, 신변활동지원, 외출동행 등)를 제공하여 지역사회 안에서 건전하고 안정된 노후생활을 영위</p>	<p>상세정보</p>
<p>저소득 어르신 급식지원 사업</p>	<p>어려운 가정형편, 기타 부득이한 사정으로 식사를 거르는 어르신과 거동이 불편한 재가 어르신들을 위하여 경로식당 무료급식 및 도시락·밀반찬배달 지원</p>	<p>상세정보</p>
<p>취약어르신 안전관리 솔루션(IoT)</p>	<p>IoT 기술을 활용, 취약어르신의 실시간 안전확인 등 비대면 돌봄서비스를 제공하고 체계적인 시스템 운영으로 고독사를 방지 및 돌봄 안전망을 구축</p>	<p>상세정보</p> <p>강남구 노인 통합 지원 센터 IT 지원 사례</p>
<p>고령장애인 활동지원 사업</p>	<p>활동지원사가 집으로 찾아와 가사활동과 이동·목욕 같은 일상생활을 지원하는 돌봄 서비스</p>	<p>상세정보</p>
<p>고령장애인 활동지원 시비추가 사업</p>	<p>활동지원사가 집으로 찾아와 가사활동과 이동·목욕 같은 일상생활을 지원하는 돌봄 서비스</p>	<p>상세정보</p>