

LINK LIBRI

Reset Ormonale

<https://www.edizionilswr.it/il-reset-ormonale.html>

Amazon:

<https://amzn.to/3mQAdOY>

Un giorno, un mese, una vita

<https://amzn.to/3mRCWHZ>

Vincere la stanchezza lo stress e la fatica

<https://amzn.to/422s3TE>

Ricette 2020

<https://amzn.to/3Lj3vQv>

la dieta della Pancia

<https://www.edizionilswr.it/la-dieta-della-pancia.html#/34-formato-cartaceo>

amazon:

<https://amzn.to/3LilJ4F>

Dieta della tiroide Biotipizzata

<https://www.edizionilswr.it/la-dieta-della-tiroide-biotipizzata-seconda-edizione.html#/34-formato-cartaceo>

amazon:

<https://amzn.to/3FmtNxu>

Dieta dei Biotipi

<https://www.edizionilswr.it/la-dieta-dei-biotipi.html#/34-formato-cartaceo>

amazon:

<https://amzn.to/3Tfy9vR>

TIROIDE E METABOLISMO

<https://www.edizionilswr.it/tiroide-e-metabolismo-le-ricette.html#/34-formato-cartaceo>

amazon:

<https://amzn.to/3JCMBuV>

La dieta della tiroide

<https://www.edizionilswr.it/la-dieta-della-tiroide.html#/34-formato-cartaceo>

ANTI-AGING E ANTI-STRESS

<https://www.edizionilswr.it/salute-e-benessere/anti-aging-e-anti-stress-per-tutti.html#/34-formato-cartaceo>

ALLENATI, MANGIA E SORRIDI

<https://www.edizionilswr.it/allenati-mangia-e-sorridi.html#/34-formato-cartaceo>

RISPOSTE

LIBRO ANTIAGING

Grazie per averci scritto! Ti consigliamo di leggere il libro della Dr Missori e del Prof. Gelli “Anti-Aging e Anti-Stress” disponibile nelle migliori librerie o a questo link <https://amzn.to/2DBoXil>

Non esitare a contattarci per maggiori informazioni.
A presto. Staff Dr Missori

LIBRO ALLENATI MANGIA E SORRIDI

Grazie per averci scritto! Ti consigliamo di leggere il libro della Dr Missori “Allenati, mangia e sorridi” disponibile nelle migliori librerie o a questo link <https://amzn.to/2R440za>

Non esitare a contattarci per maggiori informazioni.
A presto. Staff Dr Missori

LIBRO TIROIDE

Grazie per averci scritto! Ti consigliamo di leggere il libro della dottoressa Missori “La Dieta della Tiroide” disponibile nelle migliori librerie o su Amazon a questo link <https://amzn.to/2oLNhUm>

Non esitare a contattarci per maggiori informazioni.

A presto.
Staff Dr Missori

LIBRO PANCIA

Grazie per il tuo commento! Ti consigliamo di leggere il nuovo libro della dottoressa Missori “La Dieta della Pancia” disponibile nelle migliori librerie o su Amazon a questo link <https://amzn.to/2UVaXUv>

Non esitare a contattarci per maggiori informazioni.

A presto.
Staff Dr Missori

LIBRO BIOTIPI

Grazie per averci scritto! Ti consigliamo di leggere il libro della dottoressa Missori “La Dieta dei Biotipi” disponibile nelle migliori librerie o a questo link <https://amzn.to/2NufTj1>

Non esitare a contattarci per maggiori informazioni.

A presto.
Staff Dr Missori

CHE ESAMI FARE PER LA CANDIDA?

Grazie per il tuo messaggio!
Qui un articolo che crediamo possa interessarti
<https://www.serenamissori.it/esami-medici-intestino/>

Ad ogni modo, ti consigliamo di leggere il libro della dottoressa Missori “La Dieta della Pancia” disponibile nelle migliori librerie o a questo link <https://amzn.to/2UVaXUv>

A presto. Staff Dr Missori

CONSULENZA + LIBRO PANCIA

1. Grazie per il tuo messaggio. Se vuoi approfondire la tua situazione con un consulto puoi contattare lo studio al numero 0660673825 (LUN – GIO dalle 09:00 alle 18:30).

Ad ogni modo ti consigliamo di leggere il nuovo libro della dottoressa Missori “La Dieta della Pancia” disponibile su Amazon a questo link <https://amzn.to/2UVaXUv>

A presto,
Staff Dr Missori

DOVE VISITA LA DOTTORESSA?

Grazie per il tuo messaggio. La dottoressa riceve presso il suo studio di Roma in via Ildebrando Vivanti 151 (zona Eur),

Se vuoi approfondire la tua situazione puoi contattare lo studio al numero 0660673825 (LUN – GIO dalle 09:00 alle 18:30).

A presto,
Staff Dr Missori

VIVO FUORI ROMA COME POSSO ESSERE SEGUITA? > CHIAMA IN STUDIO

Grazie per averci scritto! E' possibile mettersi in lista per la consulenza online, solo per chi risiede fuori la regione Lazio. Chiamare in caso di gravidanza e problematiche oncologiche per chiedere lo stato di avanzamento della lista. Ad ogni modo è consigliabile che la prima visita avvenga di persona presso lo studio di Roma.

Se dovesse aver bisogno di assistenza non esiti a contattare lo studio al numero 0660673825 (LUN – GIO dalle 09:00 alle 18:30).

A presto.
Staff Dr Missori

VIVO FUORI ROMA COME POSSO ESSERE SEGUITA? > LINK AL SITO

Grazie per averci scritto! Al momento le consulenze online sono sospese. E' possibile mettersi in lista per la consulenza online, solo per chi risiede fuori la regione Lazio. Chiamare in caso di gravidanza e problematiche oncologiche per chiedere lo stato di avanzamento della lista. Ad ogni modo è consigliabile che la prima visita avvenga di persona presso lo studio di Roma.

A questo link puoi trovare tutte le informazioni al riguardo
<https://www.serenamissori.it/consulenze/>

Se dovessi aver bisogno di assistenza non esitare a contattare lo studio al numero 0660673825 (LUN – GIO dalle 09:00 alle 18:30).

A presto.
Staff Dr Missori

CONSULENZA + TIROIDE

Grazie per il tuo messaggio. Se vuoi approfondire la tua situazione con un consulto puoi contattare lo studio al numero 0660673825 (LUN – GIO dalle 09:00 alle 18:30).

Ad ogni modo ti consigliamo di leggere il libro della dottoressa Missori “La Dieta della Tiroide” disponibile nelle migliori librerie o a questo link <https://amzn.to/2oLNhUm>

Non esitare a contattarci per maggiori informazioni.

A presto.
Staff Dr Missori

COSA POSSIAMO FARE PER TE?

Grazie per il tuo messaggio. Cosa possiamo fare per te?

Staff Dr Missori

CHE SERVIZI OFFRI?

Grazie per averci scritto. A questo link puoi scoprire i servizi svolti dalla dottoressa Serena Missori
<https://serenamissori.it/endocrinologo-roma/>

Non esitare a contattarci per ulteriori informazioni,
Staff Dr Missori

CHE ANALISI MI CONSIGLI?

Grazie per averci scritto, il tipo di analisi dipende dal quadro clinico completo che va analizzato con attenzione. Se vuoi approfondire la tua situazione con un consulto puoi contattare lo studio al numero 0660673825 (LUN – GIO dalle 09:00 alle 18:30).

La dottoressa riceve presso il suo studio di Roma.

A questo indirizzo www.serenamissori.it/consulenze troverai tutte le informazioni sui servizi.

Non esitare a contattarci per maggiori informazioni.
A presto.
Staff Dr Missori

HAI LETTO TIROIDE?

Cara **XXX**, hai letto il libro "La Dieta della Tiroide"? Puoi trovarlo nelle migliori librerie o su Amazon a questo indirizzo <https://amzn.to/2oLNhUm>

A presto,
Staff Dr Missori

HAI LETTO BIOTIPI?

Cara **XXX**, hai letto il libro “La Dieta dei Biotipi”? Puoi trovarlo nelle migliori librerie o su Amazon a questo indirizzo <https://amzn.to/2NufTj1>

A presto,
Staff Dr Missori

HAI LETTO PANCIA?

Cara **XXX**, hai già letto il libro “La Dieta della Pancia”? Puoi trovarlo nelle migliori librerie o su Amazon a questo indirizzo <https://amzn.to/2UVaXUv>

A presto,
Staff Dr Missori

ESISTE UNA CONSULENZA A DISTANZA?

Grazie per averci scritto!

Al momento le consulenze online sono sospese. E' possibile mettersi in lista per la consulenza online, solo per chi risiede fuori la regione Lazio. Chiamare in caso di gravidanza e problematiche oncologiche per chiedere lo stato di avanzamento della lista. Ad ogni modo è consigliabile che la prima visita avvenga di persona presso lo studio di Roma.

Se dovesse aver bisogno di assistenza non esiti a contattare lo studio al numero 0660673825 (LUN – GIO dalle 09:00 alle 18:30).

A presto.
Staff Dr Missori

COSA SONO I BIOTIPI?

Cerebrale, Bilioso, Sanguigno, Linfatico sono i biotipi costituzionali principali sui quali incidono l'ambiente, lo stress, le abitudini alimentari, il GUT microbiota e lo stile di vita, alterando il metabolismo e l'assetto ormonale e facendo ingrassare in modo differente. Ecco perché la stessa dieta uguale per tutti risulta fallimentare nella maggior parte dei casi.

Ti consigliamo di leggere il nuovo libro della dottoressa Missori “La Dieta della Pancia” disponibile nelle migliori librerie o su Amazon a questo link <https://amzn.to/2UVaXUv>

Non esitare a contattarci per maggiori informazioni.
Staff Dr Missori

QUALE DEI TRE LIBRI È ADATTO A ME?

Grazie per averci scritto!

Di seguito una breve descrizione per poter individuare il libro più adatto a te:

Se soffri di disfunzioni tiroidee (ipotiroidismo, ipertiroidismo, tiroidite autoimmune, asportazione della tiroide, noduli) ti consigliamo di leggere La Dieta della Tiroide.

Se hai disturbi di pancia, gonfiore, irregolarità, adipe ti consigliamo di leggere La Dieta della Pancia.

Se vuoi un piano alimentare biotipizzato e non soffri di Tiroide o di problemi di pancia, ti consigliamo di leggere La Dieta dei Biotipi®.

Ti ricordiamo che i libri sono disponibili in libreria o su Amazon.

Buona giornata,
Staff Dr Missori

PENSI SOLO A VENDERCI I LIBRI E NON CI DAI INFORMAZIONI UTILI

Cara **XXX**, ti invitiamo a visitare il sito serenamissori.it per scoprire centinaia di articoli informativi gratuiti ;) I libri sono un approfondimento per chi decide di seguire un regime alimentare biotipizzato che, come puoi immaginare, non è possibile riassumere in un post.

Se hai ulteriori domande siamo a disposizione.
Cordialmente.

Staff Dr Missori

INFO VARIE

Sono allergica al nichel che posso mangiare > <https://www.serenamissori.it/allergia-al-nichel/>
Sono dei consigli, non esistono alimenti privi di nichel

Perché non si può mangiare soia

Attualmente l'EFSA (European Food Safety Authority) ha inserito la soia tra i distruttori endocrini, sostanze capaci di alterare in negativo l'assetto ormonale. Sarebbe dunque consigliabile evitarla a prescindere, a maggior ragione a fronte di disfunzioni tiroidee.

Perché sale integrale?

Perché non è raffinato

Quanto brodo d'ossi devo consumare?

Tendenzialmente a volontà ma segui le indicazioni per il tuo biotipo

Nel brodo d'ossi ci va la carne?

Nella preparazione sì ma va rimossa a cottura completata. **È specificato nel post con ricetta**

Perché ossi e non ossa?

Il termine ossi si riferisce ai singoli elementi considerati separatamente, oppure a quelli animali. La parola ossa invece è utilizzata per indicare l'insieme dell'ossatura umana.

Reset

Il reset **XXXX** lo trovo anche nel libro La Dieta della Tiroide o La Dieta della Pancia?

No, i reset sono solo nel libro "La Dieta dei Biotipi"

FINOCCHI MASCHI

Nel finocchio non esistono piante «maschio» e piante «femmina»; questo è solo un modo comune di chiamare i grumoli (e neppure in tutte le zone dove si coltiva questo ortaggio). I grumoli non sono altro che la parte del finocchio che si consuma: quelli con forma tendenzialmente tondeggiante (nella foto) sono considerati «maschi», destinati in prevalenza a essere consumati crudi; quelli con forma sostanzialmente appiattita sono considerati «femmine», utilizzate soprattutto dopo cottura.

CHE LIEVITO UTILIZZARE?

quello disidratato che è *saccharomyces*

IL CAFFÈ SI PUÒ BERE?

È preferibile il caffè di cicoria, ad ogni modo dipende dal biotipo. *C'è articolo sul blog*

CHE PADELLE/PENTOLE USARE?

Utilizzate pentole in acciaio inox, ghisa, coccio o in acciaio rivestito. Evitate di utilizzare pentole vecchie con la parte antiaderente rovinata poiché rilascia sostanze tossiche.

Articolo sul blog

Perché una dieta senza glutine e senza lattosio?

Perché glutine e lattosio sono infiammatori per il nostro intestino. *Ci sono articoli nel blog per dirlo meglio.*