

职场正在偷偷奖励“脸皮厚”的人

公司每年七月，各部门都会开述职大会，总结上半年各员工的工作业绩，然后决定哪些人可以评优调级。

成本税务组组长杨帆是财务部最后一个述职的，他列举了自己为公司节省的各项成本支出金额，还详细用 excel 列出了为公司申请下来的出口退税金额。

陈述完后他站起身，对财务总监说：“我知道公司最近在对外招财务经理，我来公司已 3 年，熟悉各项业务，统筹公司最核心的工作，也帮公司解决了不少问题，我想申请财务经理这个职位，我相信完全能胜任这个职位。”

会后，有平日里不喜欢他的同事小声议论：“他脸皮也太厚了吧，他要真行，公司早升他当经理了，还用得着对外招人？”

他确实是个脸皮厚，能死磕。成本和税务是公司比较核心和艰巨的工作，他刚来时犯过几次错误，先后遭到了总监和总经理的批评，每次都被骂得很惨。但每次他都点头哈腰，认真记录，加班死磕每一个盲点。

一周后公司公布了人事任免的结果，他如愿以偿通过了财务经理的考核。总监在会上说起：“我从业十余年，像杨帆这样‘厚脸皮’的员工，我还真是第一次见。”

自此我渐渐发现，职场上所有那些看似不可超越的优秀员工，都离不开“厚脸皮”。他们不怕拒绝和羞辱，不怕失败和挫折，只把注意力放在解决问题上，为了达到目的，做一些在常人看来很丢脸的事情也毫无怨言。

● 成功的人多少都有点“不要脸”

历史剧《虎啸龙吟》中，诸葛亮率领十万大军挥师北伐时，在渭水南岸的五丈原安营扎寨，与司马懿对峙。为了迫使司马懿出兵，诸葛亮使出了各种手段，甚至派使者送去一套女人的衣裙和头巾，以此侮辱司马懿。

没想到司马懿不顾自己统帅的颜面，当着下属的面穿上诸葛亮送的女装，然后走到渭河边转一圈给诸葛亮看，更是吟诵起了《出师表》。诸葛亮看着如此“不要脸”的司马懿，情绪崩溃气得当场吐血晕倒。

不管诸葛亮如何诱使他出兵，司马懿始终是一副“死猪不怕开水烫”的架势，硬是躲着不出来，因为他知道，只要自己不出兵，诸葛亮的战术就无法施展。这场战役最终也以诸葛亮病死五丈原，蜀国耗尽国力而告终，而司马懿成为曹睿最为倚重的大臣。

而刘备出道以来，为了保命四处依附于人，见人先痛哭后说话，面对失败他也不

屈不馁，依靠自己的厚脸皮忍辱负重才得以积蓄力量，有了后来的三分天下。

这些成功人士似乎与生俱来就有一种不达目的誓不休的决心，而成就这番决心的，正是“脸皮厚的力量”：任你风起云涌，我自岿然不动。

● “脸皮厚”其实是一种成长型思维

知乎上对于脸皮厚和脸皮薄的人有个形象的对比：

假如两个智力同等的人，思考问题时思维的关注总量是个常数，若将这个常数设为 10。那么厚皮族思考问题时，高于 9 分只关注问题本身，剩下不到 1 分，才能照顾一下身边人的情绪。而薄皮族他们在思考时，大概有 9 分放在别人对自己的反应上，留给问题的还不到 1 分。

所以，脸皮薄实在是职场中个人成长的一大障碍。

刚毕业那会儿，我是个脸皮非常薄的人。有一次和同事小颜跟随两位领导去北京开展公司的新品发布会。会场临时需要一名产品讲解员，其中一位领导将机会给了我：“你对产品最熟悉，你上。”我立刻摇摇头说：“我从来没正式讲过，我不行的。”

后来同样没有讲师经验、对产品还不如我了解的小颜主动请缨，虽然刚开始讲得磕磕绊绊，但后来却越来越流畅。不论是会议上，还是在展销现场，只要有当众讲话的场合，我都因为害怕失败和出丑，望而却步。而她每次都踊跃表现，不断突破，丝毫不怕丢脸。

结果就是，她连升两级，而我还在原地踏步。

直到我读了《终身成长》这本书，才知道自己的症结所在。在这本书中，卡罗尔·德韦克教授提到了固定型思维模式和成长型思维模式。

固定型思维模式的人认为自己的智力和能力是定量的，因此他们会害怕失败，不想做任何暴露自己缺点的事，所以成长太慢。而成长型思维模式的人认为人是可以不断进步的，因此他们更加关心的是自己的成长、目标的达成，会更趋于冲出舒适区，不断超越和突破自己。

脸皮薄的人通常被固定型思维模式主导，习惯性以为所有人都在关注自己，他们心里极度脆弱，一句无意的话，可以让他们纠结半天，一次小小的失败，在他们看来就如同天塌地陷。

而脸皮厚的人更倾向于拥有成长型思维，他们只专注于成长和目标，而非颜面。因此才能无惧批评，勇敢尝试，冲破舒适区，这样更有助于抓住稍纵即逝的机会，

拉开与其他同事的差距。

● 你与成功的距离，只差一张“厚脸皮”

任正非说过：“只有不要脸的人，才会成为成功的人。”

有心理学家多年跟踪研究一批学生，发现最后最成功的那批人，不一定是最聪明的，也不一定是家境实力最雄厚的，反而是那些“脸皮厚”的。因此在职场上，你脸皮能练到多厚，就有多成功。

1、完全接纳自己，提升职场自信心

脸皮薄的人最大的特点便是无法坦然接纳自己、自尊心太强，而这种“自尊心”在职场上被放大时便会成为“自卑”。

正是因为无法坦荡接纳自己性格上或工作中异于常人的某些特质，脸皮薄的人在做事时总是畏首畏尾，羞于以“真面目”示人，怕露短而引来同事的负面评价，其实这就是没有自信的一种表现。完全接纳自己，直面和珍视生命中的每个特质，与它们和解，你才能真正变得自信起来。

2、捏碎玻璃心，做抗摔耐打的职场人

一个 HR 朋友告诉我，她发现一个现象，那些多年还在职场基层混的，大多有一个共同特点：只要受一点委屈挨一点骂，就想着辞职，承受不了压力和批评。于是带着一颗玻璃心不断寻找没有压力和委屈的公司，结果自然是一次次失望。

要想在职场干出成绩，捏碎玻璃心是必须的。通过死磕工作中的每一个专业点来应对上司的批评，不断培训和学习来提升工作能力，用积极的忙碌来弱化工作中的焦虑和脆弱情绪，一点点造就自己抗摔耐打的职业精神。

3、敢于认怂，学会借力打力

乔布斯演讲时说过这样一句话：“一个成功者最宝贵的品质，就是不遗余力地索取自己最需要的，直至达成目标。”日常工作中也一样，有些问题，不是能力问题，是经验问题。如果可以通过求助和咨询同事、领导来解决，千万不要为了顾及面子而犹豫，坦然面对工作中的盲区，学会借别人的经验补充自己的短板，借力打力。

上升的路从来都不好走，更不能让超载的自尊成为你升职加薪的障碍。脸皮厚一点，你的职场之路才能走得更远一点。