



10 tévhit a transzidentitásról

Bevezető a transzidentitásról, transz fiatalok
szülei számára

Prospektus – TODO Adena wiki weboldal címe.

Creative Commons 2022

Tartalomjegyzék

Tartalomjegyzék	2
Bevezető	3
Mit jelent transznak lenni?	3
Honnan ered a transzneműség?	4
Néhány definíció	4
Hogy néznek ki a transz emberek?	5
1 – "El fogom veszíteni a fiamat / lányomat"	7
2 - "Mi lenne, ha csak nőiesebbé/férfiasabbá válnál?"	8
3 - "Mi van, ha csak meleg lennél?"	9
4 – "De te soha nem mutattad semmi jelét ennek!"	10
5 – "Ez majd elmúlik"	11
6 - "Soha nem fogsz úgy kinézni, mint egy férfi / nő"	12
A hormonterápia	12
Veszélyek és korlátok	13
"Passing"	13
7 - "Túl fiatal/öreg vagy ahhoz, hogy belevágj"	15
8 - "De nem lehetsz transz ÉS meleg egyszerre az új nemedben, ilyen nincs!"	16
9 - "Ez csak egy divathullám"	17
10 - "Nem gondoltad végig eléggé"	18
Szülői szerepvállalás	19
Lexikon	21
Források	21

Bevezető

Egy transz fiatal szülője vagy. Vagy ő adta neked ezt a nyomtatványt, vagy te magad szülőként találtál rá erre a prospektusra; hogy megértsd, mi fog történni a közeljövőben.



Rengeteg kérdésed, kétséged, félelmed, félreértés van erről a témáról. Ne aggódj, ez normális. A gyermekednek is hasonlóak az érzelmei, és most még jobban szüksége van rád.

Szülőként az az egyik feladatod, hogy megadj a gyermekednek minden lehetőséget, hogy a gyermeked boldog lehessen és teljesnek érezhesse magát. Ehhez pedig feltétlenül időt kell szánni arra, hogy megértsd, mi történik, ezzel is segítve gyermeked boldogulását.

Egyszerűen azért, mert a gyerekednek több esélye van veled, mint nélküled.

A következő oldalakon a transz emberekkel kapcsolatos legfőbb tévhiteket fogjuk lebontani, és talán választ adunk néhány kérdésre, ami felmerülhet benned.

Mit jelent transznak lenni?

A transz emberek olyan emberek, **akiknek a társadalmi neme eltér a születési nemétől.**

Például egy születéskor fiúnak "rendelt" gyermek, akiről később kiderül, hogy nő, transz nőnek minősül.

A transzidentitás mindenekelőtt **egy személyes érzés, hogy nincs összhangban a nemi identitásod azzal, ahogyan a világ téged érzékel.**

Ez énképpel kapcsolatos disszociációhoz vezethet, ami a céltalan lebegés-érzéstől (a "robotpilóta" üzemmódba való átmenet), egészen az erős testi gyűlöletig tarthat.

Az egyetlen ismert módja ennek a fájdalomnak a csökkentésére a nemi átalakulás.

A nemek közötti tranzíció olyan változások sorozataként írható le (fizikai, mentális, viselkedésbeli stb.), amely lehetővé teszi a személy számára, hogy **csökkentse a szakadékot az önmagáról alkotott és a világ felé tükröződő kép között**.

Például: keresztnév megváltoztatása, ruhatár cseréje, hang megváltoztatása, hormonkezelés elkezdése, műtétek stb. Ezek mindegyike **opcionális és egyéni döntés**.

Honnan ered a transzneműség?

Sokan igyekeznek megérteni, hogy honnan és miért vannak transz emberek. Hogyan történhetett ez? Miért vagyok transz? Miért transz a gyermekem? Mit csináltam rosszul? Mert a transzidentitás eredetének megértése hipotetikusán megoldana egy problémát... ami nem probléma.

Tudd, hogy a transz emberek mindenféle családban, minden környezetben léteznek; és sem a szulok, sem a fiatal nem felelős a transz-identitásáért.

Mindenesetre az, hogy mindenáron megpróbáljuk megérteni, honnan származik ez az érzet, az egy zsákutca. **Tudd, hogy transz emberek mindenféle családban, minden környezetben, minden időben léteznek, és hogy nem te, nem a szüleid, nem a környezeted felelős a saját transz-ságodért. Ami fontos, az a fiatal jövője.**

Néhány definíció

Transz nő az, akit születésekor fiúnak jelöltek ki, és akiről később kiderül, hogy nő. Nőként hivatkozunk rá.

Transz férfi az, akit születésekor lánynak jelöltek ki, és akiről később kiderül, hogy férfi. Férfiként hivatkozunk rá.

A nem bináris személy neme kívül esik a nemek bináris felfogásán. A nem-binaritás egy gyűjtőfogalom: a nemiség érzésének és megélésének számos különböző módját foglalja magában a binaritáson kívül.

Ugyanezek a latin előnevek (cisz: "ugyanazon az oldalon" és transz: "a másik oldalon") megtalálhatók például Ciszjordánia és Transzjordánia szavakban is, amelyek a Jordánia két oldalán fekvő régiók.

→ A nyomtatványban használt definíciók az utolsó oldalon is megtalálhatóak.

Hogy néznek ki a transz emberek?

Van néhány olyan transz ember, meg a híresek között is, akikről egyből ki lehet szűrni, hogy transzneműek.

A legtöbb esetben ezek a transz emberek az tranzíció korai szakaszában vannak. Valójában a legtöbb ember számára, aki hormonális tranzíció alatt áll, van egy néhány hónapos vagy éves időszak, amely alatt ezek a változások zajlanak le. Ahogy a cisznemű embereknél a kamaszkor alatt, úgy a transz emberek is próbálnak új nemükben megvetni a lábukat. Hasonlóképpen a testük is megváltozik, ha hormonokat szednek és/vagy műtétnek vetik alá magukat. Mivel ebben az átmeneti időszakban a többség kibújik (coming out), elkezdik a társadalmi tranzíciót, a transz emberek több erőszakot tapasztalhatnak, és különösen sok segítségre van szükségük a továbblépéshez.

Néhány év elteltével sok transz ember visszatér a "normális" élethez, ahol transzidentitásuk már nem látható sem maguk, sem mások számára.

A transzneműek aránya a nyugat-európai társadalmakban a becslések szerint 0,3-1,6%-ra tehető.

Szóval valószínűleg rengeteg transz emberrel találkozta már (transz nővel, férfival vagy nem bináris személlyel) élete során.

A szomszédod, munkatársad az irodában, a gyermeked tanára lehet, hogy transz anélkül, hogy tudná róla. Ők csak normális emberek, akik nyugodt életet akarnak élni, akárcsak a gyermeked.

Néhány transz ember úgy dönt, hogy nyíltan transznemű marad, mert olyan környezetben él, amely nagyon nyitott ebben a kérdésben, vagy mert ők maguk túl sok médiafelületet kapnak. Ez a helyzet a politikusok, a színészek vagy az magas beosztású vezetők esetében.



Chaz Salvatore Bono egy transz férfi zenész, színész, rendező. Az énekesnő Cher fia.



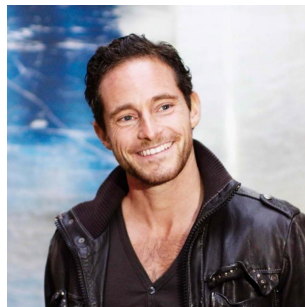
Jamie Clayton észak-amerikai színésznő, a Sense8 Netflix-sorozat egyik főszereplője, ahol a karaktere is transznemű nőt alakít.



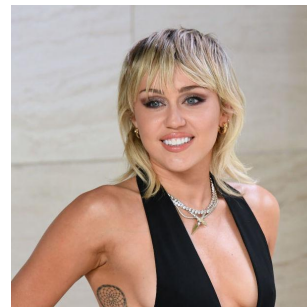
Laverne Cox észak-amerikai színésznő, az Orange Is The New Black Netflix-sorozat egyik főszerepet játszotta.



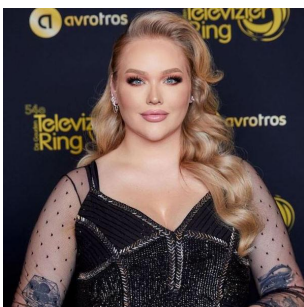
Lana Wachowski észak-amerikai rendező, a Mátrixot vagy a V, mint Vendettát rendezte.



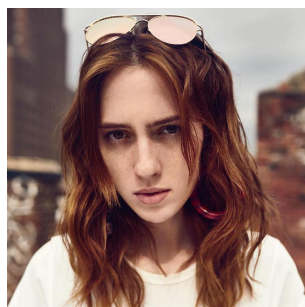
Balian Buschbaum német sportoló, rúdugró.



Miley Cyrus észak-amerikai énekesnő, aki nemrég nem binárisként bújta ki.



Nikkie de Jager Holland vlogger, Marc Jacobs egyik szépségarca.



Teddy Quinlivan az első nyíltan transznemű topmodell nő, akit a Chanel 2019-ben alkalmazott.



Chris Mosier triathlon-sportoló. Az első transz sportoló, aki az amerikai nemzeti sportcsapathoz csatlakozott.

1 – “El fogom veszíteni a fiamat / lányomat”

Tucatnyi olyan szülővel találkoztunk, akik "megrekedtek" egy olyan állapotban, amikor lehetetlen beszélni velük gyermekük transzidentitásáról. Ennek a tagadásnak súlyos következményei lehetnek a gyermekre nézve.

Ez az állapot hasonló lehet az eltűnt személy hozzátartozói által tapasztalt tagadáshoz. A gyász ezen szakaszának egyetlen funkciója van: megvédi az magadat a változástól. Késleltetni a pillanatot, amikor szembe kell nézned ezzel az új helyzettel és annak következményeivel.

Félted a gyermeked, és féled a családot. Ez normális. Szerető szülőként az a kívánságod, hogy gyermeked "normálisan" beilleszkedjen a társadalomba.

Igen, transzsnak lenni megváltoztatja az életet, és számos fizikai és társadalmi következménnyel jár, **de az önmagunknak való hazudozás alternatívája sokkal súlyosabb következményekkel járhat.**

De ahogyan azt később tárgyalni fogjuk, transzsnak lenni nem választás. Ez nem egy "rendellenesség", amely érzelmi instabilitás következtében átmenetileg megjelenhet. Ha valaki transznemű, az egy életre szól.

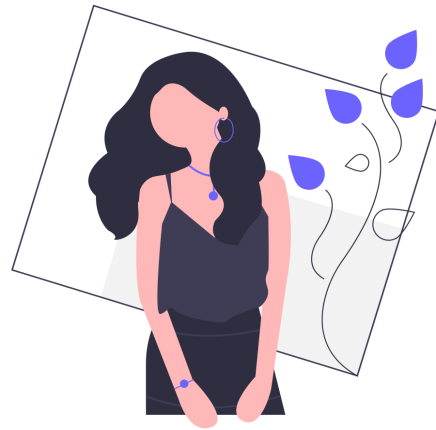
Ha gyermeked elég magabiztos ahhoz, hogy elmondja neked, az azért van, mert meg van győződve arról, hogy ez egy érett gondolat, és biztos a diagnózisban. Hallgatnod kell rá, és bíznod kell benne.

A továbblépéshez először is le kell bontani minden előítéletet, ami a transzidentitással kapcsolatban felmerülhet, hogy a kommunikáció megalapozottan működhessen.

A tagadás és a kommunikáció elutasítása csak késlelteti a folyamatot, és károsítja a fiatallal való kapcsolatodat. A kommunikáció hiánya alatt a fiatal érzései nem fognak változni (iskolai kudarcok, depresszió, önbizalomvesztés is megjelenhet). Az ezzel kapcsolatos **mihamarabbi cselekvés a legjobb lehetőség**, hogy megőrizd a fiatal bizalmát.

Kezdd a nulláról. Tegyél félre mindent, amiről azt hiszed, hogy tudod.

2 - "Mi lenne, ha csak nőiesebbé/férfiasabbá válnál?"



Nem azt javasolod a gyermekednek, hogy megváltoztassa a társadalmi nemét (férfi vagy nő), hanem azt, hogy módosítsa a viselkedését, a hozzáállását, hogy megfeleljen a nőiség vagy a férfiasság kifejezésére irányuló hipotetikus igénynek.

A valóságban a transz emberek a viselkedésmódok széles skáláját mutathatják. Vannak transz nők, akik olyan nők, akik az tranzíció után is pólóban/nadrágban járnak (mint a cisz férfiak), és olyan transz férfiak, akik szórakozásból továbbra is sminkelnek (mint a cisz nők).

A transz emberek ugyanis nem azért élik meg a pszichológiai stresszt, mert nem tudják magukat nemi szempontból (férfi vagy nő) kifejezni, hanem azért, **mert nem a saját nemüknek megfelelően érzékelik és ismerik el őket.**

Nőiesebb vagy férfiasabb lenni ≠ nő vagy férfi lenni

Amíg gyermeked nem az általa kívánt nemként ismerik el, addig lehetetlen lesz számára, hogy viselkedésében, megjelenésében stb. kifejezze önmagát.

A gyermeked szenvedése fokozódni fog, mert képtelen lesz szabadon kifejezni magát, hogy önmagát adja. Képzeld el magad egy ilyen kényszerhelyzetben...

Ugyanezen okból van például az, hogy egyes transz emberek az átmenet előtt a férfiasság vagy a nőiesség egy nagyon is normalizált formájába menekülnek.

A transz személy tudatosan vagy tudattalanul öncenzúrázhat, és a születési nemének sztereotípiáit követheti, hogy túlélje a környezetét.

Egy transz gyereknek nem kell bebizonyítania, hogy eléggé férfias/nőies ahhoz, hogy nemi átalakulásra legyen szüksége.

3 - “Mi van, ha csak meleg lennél?”

A szexuális és romantikus preferenciáknak semmi köze az ember identitásához. Ez két alapvetően különböző dolog.

Elismerve lenni ≠ Szeretni és szeretve lenni

Bár természetesen az ember másképp éli meg a kapcsolatát attól függően, hogy hetero vagy meleg, de **ez középtávon nem kielégítő alternatíva.**

Éppen ellenkezőleg, a transz emberek számára **hatalmas szenvedést jelent, ha a partnerük nem ismeri el azt a nemet, amelyhez tartoznak.**

Ha azt javasolod egy transz fiatalnak, hogy inkább a szexuális irányultságát kellene megváltoztatnia, mint a nemi identitását, az olyan megoldást javasolsz, amely teljesen célt téveszt.

4 – “De te soha nem mutattad semmi jelét ennek!”

Sok szülő rejtőzik a következő előítélet mögé: "ahhoz, hogy valaki transz legyen, annak mindig is tudnia kellett, hogy ő transz": ez teljesen hamis.

Ezt az "elméletet" szociológusok találták ki a 90-es években, de azóta szamtalanszor bebizonyosodott, hogy megalapozatlan. **Bármely életkorban rájöhetsz arra, hogy transz vagy.** Ahogyan az ember bármely életkorban felfedezheti a szexualitását, vagy egy olyan orvosi diagnózist, amelyet nem tudott meghatározni.



Például elég gyakori, hogy a kisfiúk, akik korábban autókkal és robotokkal játszottak, és "férfi típusú" tevékenységekkel szórakoztak, később felfedezik, hogy transz nők. **Éppen ellenkezőleg a tévhitekkel, inkább ez a klasszikus minta.**

Mint minden ember, a transz emberek is normák által meghatározott környezetben élnek, és **a túlélés érdekében mindannyian alkalmazkodunk a normákhoz.** Ha a fiúk videojátékkal játszanak, a lányok pedig játék konyhával és babával, az csak a rájuk vetített mentális kép terméke: reklámok, normák, a társadalom által a szülőkre és más gyerekekre, tanárookra gyakorolt nyomás stb.

A lányok és fiúk azért veszik fel ezt a képet, mert ezt várják el tőlük, és **a társadalom így jutalmazza majd őket.**

Teljesen elképzelhető, hogy a fiatalnak már régóta vannak titkos gondolatai a témával kapcsolatban, anélkül, hogy ezt valaha is tudatos kívánságként fogalmazta volna meg. De a transz emberek, mint minden ember, olyan helyzetekben éltek, amelyek **arra kényszerítették őket, hogy a születési nemük szabályai közé illeszkedjenek.**

...És gyakran csak később, a **kamaszkorban vagy egy erős érzelmi feszültséggel jellemzett időszakban**, amikor a határokig feszülnek, fedezik fel az igazságot arról, hogy mitől érzik magukat igazán jól, hogy kik is ők valójában. (kamaszkor, szülők válása, vizsgák, új munkahely, túlhajszoltság stb.)

5 – “Ez majd elmúlik”

Egy 2015-ben az Egyesült Államokban 3000, különböző korú transznemű ember körében végzett vizsgálat szerint az transzneműek 0,4%-a jött rá utólag, hogy nem is transznemű. (azaz 3000 emberből 12).

Az alábbi táblázat néhány okot mutat be, amiért a transz emberek detranzicionálnak. Például egy olyan személy, akit éppen csak elkezdtek az új nevén szólítani, majd felhagyott vele (egyszerre több ok is előfordulhat, így a végösszeg a teljes összeg nagyobb, mint 100%.)

Detranzíció oka	Százalék
Szülői nyomás	35%
Társadalmi nyomás	32%
Munkahelyi bizonytalanság	28%
Nem nekik való a tranzíció	5%

Az eredmények azt mutatják, hogy a transzneműek túlnyomó többsége, akik elég magabiztosnak érzik magukat ahhoz, hogy kibújjanak a nyilvánosságnak, a döntésük megalapozott.

Ráadásul amikor eredetileg külső nyomás volt az oka a detranzícióknak, az 50%-uk, akik vártak, amíg egy **kedvezőbb környezetbe kerülnek, hogy ismét elkezdjék a tranzíciót.**

A tranzíció során a transz személy fokozatosan kezdi meg a folyamatot. Szó sincs arról, hogy egy maszkulin férfiból egyik napról a másikra pin-up girl lesz, vagy fordítva. Ezek a folyamatok sok időt vesznek igénybe, és többségük visszafordítható. **Így rengeteg ideje van a transz embernek, hogy megerősítést kapjon arról, hogy valóban jó úton jár.**

Még ha egy transz személy úgy döntene, hogy **néhány hetes hormonkezelés után abbahagyja a hormonterápiát, az összes addigi változás pár hét alatt eltűnik.**

6 - “Soha nem fogsz úgy kinézni, mint egy férfi / nő”

A hormonterápia

A transz emberek többsége úgynevezett hormonkezelést kap. Ez a kezelés gyakran megegyezik a menopauzában lévő nők vagy a tesztoszteronhiányos férfiak által szedett kezeléssel. Idővel olyan változást eredményez a testben, amely nagyban segíthet abban, hogy valaki a céltól függően férfiként vagy nőként nézzen ki.

Magyarországon ezeket a kezeléseket a társadalombiztosítás nem téríti, és a költségek könnyen elérhetik a havi 20 000 Ft-ot.



A transz nőknél a hormonkezelés alatt beálló változások a következők lehetnek:

- A mell növekedése
- A szőrnövekedés csökkenése a test bizonyos területein
- A zsír újraelosztása "nőiesebb" mintázatban (fenék, csípő, combok, arccsontok stb.)
- A csípő fejlődése (életkortól függően)
- Vékonyabb és kevésbé zsíros bőr
- A női pubertás okozta egyéb hatások, mint például a testszag megváltozása, a szem alakjának megváltozása stb.

A transz férfiaknál a hormonkezelés alatt beálló változások a következők lehetnek:

- Az arccsontok elférfiasodása
- Az arc- és testszőrzet növekedése
- Vastagabb bőr
- Változás a hangban
- A zsír újraelosztása "férfiasabb" mintázatban (has, karok, nyak stb.)
- Az izomtömeg és az erő növekedése
- A menstruációs ciklus leállítása

Többféle kezelés létezik, és a fiatalnak személyre szabottan kell megnézni, hogy mire is van szüksége.

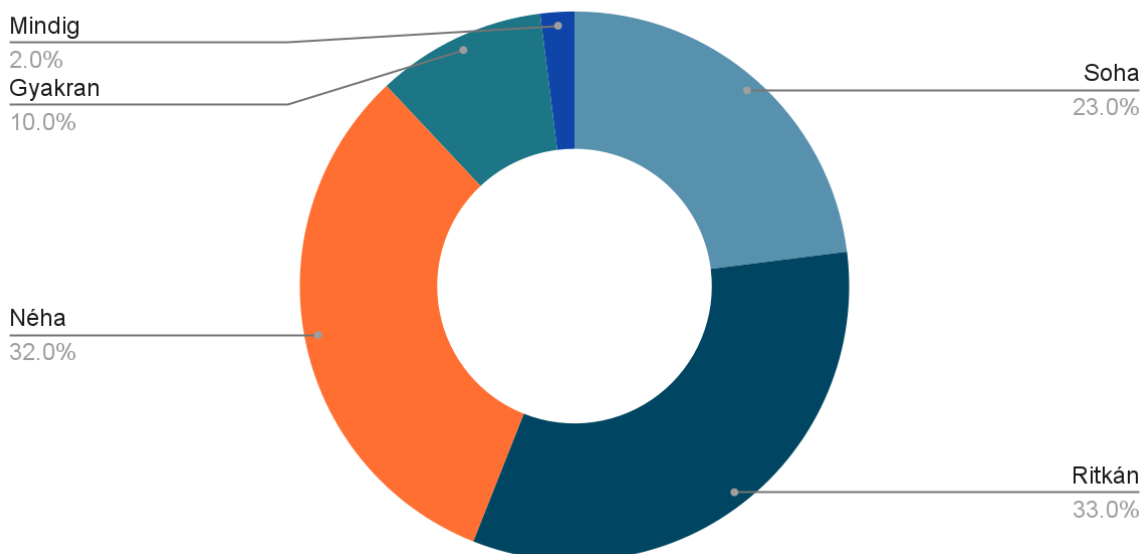
Veszélyek és korlátok

Mivel ezek a kezelések ugyanazok, mint a cisz nők és a hormonhiányos (menopauza, andropauza) férfiak esetében, **a kockázatok meglehetősen korlátozottak** (például a fogamzásgátló tabletták szedéséhez hasonlóak), **rendszeres orvosi ellenőrzés és évente többször végzett vérvizsgálat mellett.**

Ezek a hormonkezelések a páciens **korától függetlenül működnek**, legyen az 15 vagy 45 éves. Ne feledd, hogy mint minden nő és férfi esetében, ezek a fizikai tulajdonságok emberenként változnak, és ezek a változások nem mind jönnek automatikusan. A transz nők továbbra is nagyon szőrösök maradhatnak bizonyos testrészeken, a transz férfiaknak pedig továbbra is lehet például menstruációs ciklusuk.

“Passing”

Az emberek akkor is látják, hogy transz vagyok, ha nem mondom el nekik.



A válaszadók 88%-a jelezte, hogy ismeretlenek őket "soha", "ritkán" vagy "néha" transzneműnek látják.

A legtöbb transz ember átél egy "köztes" fázist, amely néhány hónaptól néhány évig is eltarthat, és amely során több erőszakot tapasztalhatnak, mivel transzként jobban láthatóak. De néhány év elteltével a legtöbb transz ember "passing" lesz (azaz a mindennapi életben cisz férfiként/nőként érzékelik őket).

Továbbá, jegyezzük meg, hogy ez a híres "passing" nem csak a tisztán fizikai aspektushoz kapcsolódik. Számos társadalmi viselkedésjegy összessége, beleértve a ruházatot, a járást, a hangot, a környezetet... Például egy több hónapos beszédterápián átesett transznemű személy akkor is lehet passing, ha a fizikai megjelenése meg kétségeket ébreszt.

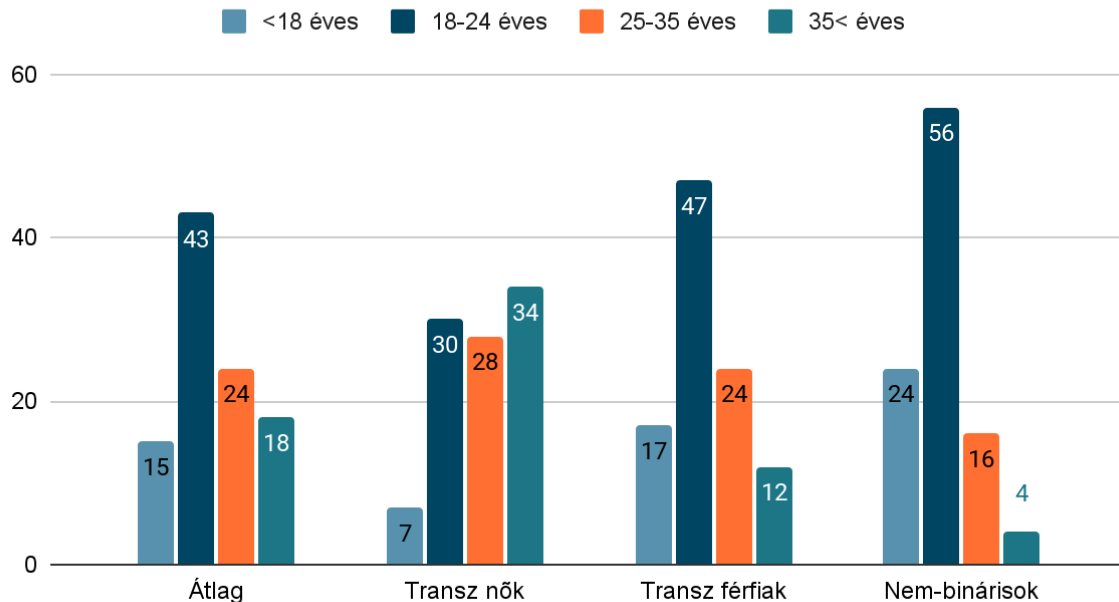


Végül, és ezt fontos megjegyezni; **ahhoz, hogy boldog életet éljünk, nem szükséges, hogy a társadalom minket soha többé ne lásson transznak.**

Sok transznemű ember nyíltan transzneműként él, még jóval azután is, hogy elkezdte a hormonterápiát, és ez nem akadályozza meg őket abban, hogy életük minden területén nagyon boldogok legyenek. A világ erőszakos hely lehet a transz emberek számára, de a megfelelő stratégiával teljesen lehetséges olyan környezetet találni, amelyben boldogulni lehet.

7 - "Túl fiatal/öreg vagy ahhoz, hogy belevágj"

Életkor az tranzíció megkezdésekor, százalékban



A transz nő az, akit születésekor fiúnak jelöltek ki, és akiről később kiderül, hogy nő. Nőként hivatkozunk rá.

A transz férfi az, akit születésekor lánynak jelöltek ki, és akiről később kiderül, hogy férfi. Férfiként hivatkozunk rá.

A nem bináris személy neme kívül esik a nemek bináris felfogásán. A nem-binaritás egy gyűjtőfogalom: a nemiség érzésének és megélésének számos különböző módját foglalja magában a binaritáson kívül.

Teljesen téves az a közhiedelem, hogy minden transz ember tudja, hogy transz, és még a kamaszkor előtt nekikezd a hormonterápiának. Ahogy ez az ábra is mutatja (ugyanaz a forrás, mint fent), **a transz emberek 67%-a 18 és 34 éves kora között kezd átváltozni.**

A gyereked, függetlenül attól, hogy hány éves, még nem túl idős ahhoz, hogy elkezdje a terápiát. **A transz emberek előbb-utóbb felfedezik önmagukat, megtalálják a bátorságot, hogy elkezdjék a tranzíciót, bármely életkorban, mert mindenki életútja és helyzete más és más.**

8 - “De nem lehetsz transz ÉS meleg egyszerre az új nemedben, ilyen nincs!”

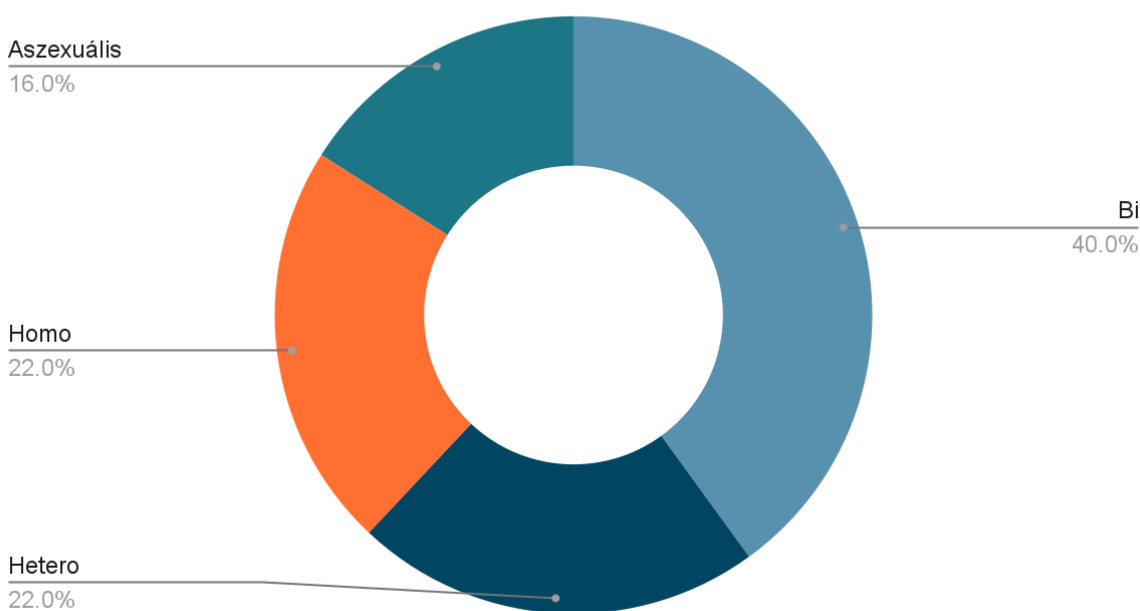
Nos, mint láthatod, de! És nem is kevesen! **A transzneműeknek csak 22%-a heteroszexuális.** A többség biszexuális, ami azt jelenti, hogy nemtől függetlenül vonzódik az emberekhez.

A fenti tévhit tehát teljesen hamis. Sokféle transz ember van, sokféle ízléssel és gondolkodással; hatalmas a diverzifikáció.

Végezetül tudnod kell, hogy a transzneműek egy része az átmenet során szexuális irányultságában is változást tapasztal. Ennek oka az lehet, hogy a tranzíció lehetővé teszi, hogy a társadalmi nyomás miatt korábban elfojtott érzések felszínre kerüljenek.

A tanulmányban a megkérdezett transz emberek 50%-a párkapcsolatban élt.

A szexuális irányultság megoszlása a transz emberek körében



Bi: Vonzalom nemi preferencia nélkül.

Hetero: Vonzódás az ellenkező nemű emberekhez.

Homo: Vonzódás az azonos nemű emberekhez.

Aszexuális: A szexuális vágy hiánya. Ez nem jelenti azt, hogy nem lehetnek szerelmesek és nem lehetnek kapcsolatban.

Ez a grafikon és ezek az adatok nem veszik figyelembe az "Egyéb" válaszokat.

9 - "Ez csak egy divathullám"

Ha a transzidentitás divatosnak számít, az mindenekelőtt azért van, mert az internetnek és a közösségi hálózatoknak köszönhetően sok transz embernek végre sikerült szavakba öntenie érzéseit. A média nagymértékben részt vesz abban, hogy ez a csoport láthatóvá és hirtelen nagyon kiszolgáltatottá váljon.

Különösen a közmédia vagy a TV2 hivalkodó műsorai, és bizonyos filmek, amelyek a témával foglalkoznak, hogy szóra bírják az embereket, miközben a forgatókönyvírók nem igazán kutatták a témát.

Az eredmény az, hogy úgy tűnik, mintha többen lennének, mint korábban, még ha ez nem is igaz. **Mert a transzidentitás valamilyen formában mindig is létezett a világ minden kultúrájában.**

A közelmúltig a nyugati kultúrában nem volt helye az atipikus nemi identitású embereknek. Ez azonban korábban vagy más kultúrákban nem feltétlenül igaz.

Peldák az emberi történelemben:

- A **két szellem** az indián kultúrákban
- A **Muxe** a mexikói zapotec kultúrában.
- A thaiföldi **Katoi**.
- A **hidzsra** a Közel-Keleten és Ázsiában, amely több száz éven át látható volt a közéletben.
- A **Mahu**, **Fakaleiti** vagy **Fa'afafine** Polinéziában.

Európában nehéz a 20. századon túli információkat találni, mivel a második világháború alatt az LGBT emberekre vonatkozó archívumokat tömegesen megsemmisítették. Vannak azonban a történelemben megőrzött írásos nyomai a transznemű embereknek Nyugaton.

10 - “Nem gondoltad végig eléggé”

Képzeljük magunkat egy pillanatra a fiatal helyébe:

Tudja, hogy transznak lenni nehéz, hogy kevés a támogatás, és sok történetet hallott arról, hogy a szülei kitagadtak a gyereket, mert bevallották, hogy transzneműek.

Sok időt töltött azzal, hogy érlelje ezt a titkot, fordítva a kérdésem, hogy találjon egy okot, amiért nem lenne transz. **Mert senki sem akar transz lenni, és elszenvetni mindazokat a nehézségeket és megkülönböztetést, amelyekkel a transz emberek szembesülnek.**

És mégis...

A bizonyossága, a túlélési ösztöne erősebb mindezeknél. Olyannyira, hogy képes vállalni ezt a titkot, és elmondani nektek.

Ez egy hatalmas súly, ami részéről felszabadul. És hatalmas félelem a negatív vagy akár erőszakos reakcióktól.

A félelem attól, hogy a szüleid számára idegenné válsz, hogy többé nem látnak szívesen otthon. És hogy még 10 évet kell várnod, mielőtt elkezdheted az igazi életet.



A szülők kötelessége, hogy ne vegyék félvállról ezt a bejelentést.

"Ez csak egy fázis" - ezt a mondatot akkor mondod, amikor reméled, hogy valami idővel elmúlik. **De a legtöbb transz ember (99,6%) számára ez a "fázis" egész életünkön át tart.**

Szülői szerepvállalás

Szülőként az Ön feladatod, hogy gondoskodj arról, hogy a fiatal minden eszközzel rendelkezzen ahhoz, hogy sikeres felnőtté válhasson, aki képes legyőzni az őt érő kihívásokat.

Gyermekednek szüksége van rád, hogy leküzdjön egy olyan nehézséget, amelyet kevesen élnek át életük során. **Mert megéri a gyermekének, és mert megéri neked is.**

Nélküled a transz fiataloknak sokkal kevesebb az esélye. Ezzel csak késleltetni fogod az elkerülhetetlent, és éveken át tartó szenvedésnek teszed ki őket, amíg felnőttként maguktól ezeken át tudnak lépni.

Ha a szülők ellenségesen viszonyulnak gyermekük transz-identitásához, drámaian megnő az öngyilkossági kísérletek, a pszichológiai stressz és a hajléktalanság lehetősége.

	Támogató család	Ellenséges család
Élt már az utcán	27%	45%
Volt legalább egy öngyilkossági kísérlete	37%	54%
Komoly pszichológiai stressz alatt éli a mindennapjait	31%	50%

Forrás: Éves jelentés a transz emberekről az Egyesült Államokban (2015)

Előfordulhat, hogy gyermeke már férfiként/nőként ismerkedik a barátaival vagy az interneten. Ezek fontos pillanatok a lelki fejlődésük és önmegismerésük szempontjából.

Az alábbi ötletekkel segíthetsz nekik abban, hogy fejlődhessenek (az ő beleegyezésükkel):

- Használd a fiatal új keresztnévét, ha már választott egyet.
- Használd a megfelelő szavakat, ha róla beszélsz (fiam, lányom attól függően, hogy a fiatal transz férfi vagy nő).
- Segíts a fiatalnak minden új dologban, amit meg kell tanulnia: új ruhák, testtartás, smink stb.
- Segíts nekik finanszírozni az általuk kívánt orvosi eljárásokat. A transz nőknek például gyakran kell lézeres szőrtelenítésen átesniük, hogy eltávolítsák az arcszőrzetet, amely nem tűnik el a hormonokkal.
- Támogasd őket a coming out folyamatában, amelyen a család többi tagjával együtt kell majd végigmenniük.

- Kísérd el a transz-szövetségek által szervezett találkozókra, ha meghív téged is.
- Legyél javaslattevő olyan dolgok tekintetében, amelyekre a fiatal nem gondolt, vagy nem merte megkérdezni toled.
- Egyszerűen csak legyél gyermeked mellett ebben a nehéz időszakban, amelyen keresztül megy.
- Legyél elégedett gyermeked fejlődésével.

Egy transz személy átmenetének útja gyakran eléggé organikus, és egyénenként változik. Kérdezd meg a fiatalt, hogy mit tervez, és mit kell még tennie a céljai eléréséért.

Adj nekik időt, hogy a saját tempójukban haladjanak, és fogadd el, hogy néha időre van szükségük a maguk elé kitűzött új célok eléréséhez.

Ez egy hatalmas projekt, amire a fiatal vállalkozik, úgyhogy legyél vele türelmes. Kérdés esetén a helyi LMBT-szövetségek készséggel állnak rendelkezésre. Keresd meg az interneten a hozzád legközelebb eső LMBT-szövetseget ;-)



Lexikon

Transz nő az, akit születésekor fiúnak jelöltek ki, és akiről később kiderül, hogy nő. Nőként hivatkozunk rá.

Transz férfi az, akit születésekor lánynak jelöltek ki, és akiről később kiderül, hogy férfi. Férfiként hivatkozunk rá.

A nem bináris személy neme kívül esik a nemek bináris felfogásán. A nem-binaritás egy gyűjtőfogalom: a nemiség érzésének és megélésének számos különböző módját foglalja magában a binaritáson kívül.

Cisz / Cisznemű az a személy, aki nem transznemű.

A **tranzíció** azokra a folyamatokra utaló kifejezés, amelyeket a transz személy kezdeményez annak érdekében, hogy céljától függően férfiként/nőnek/közöttesnek érzékeljék.

A **detranzíció** tranzícióból való ideiglenes vagy végleges visszalépés.

A **passing** az, hogy a kívánt neműnek látnak idegenek. Egy transz nő akkor passing, ha az utcán nőként érzékelik.

Források

Éves jelentés a transzneműekről az Egyesült Államokban, 3000 fős mintán alapul (2015):
<https://transequality.org/sites/default/files/docs/usts/USTS-Full-Report-Dec17.pdf>

A népesség reprezentatív mintáinak felmérésén alapuló tanulmányok arra a következtetésre jutottak, hogy a transzneműek aránya 0,3-1,6%:
<https://www.liebertpub.com/doi/10.1089/lgbt.2016.0013>



Creative Commons licenz. Eredeti forrás a wikitrans.co oldalról fordítva.
TODO INSERT ADENA WIKI LINK PAGE