

REGULAMIN
STOWARZYSZENIA DLA KOBIET
„WYTCHNIENIE”

Rozdział I

Postanowienia ogólne

§ 1. Stowarzyszenie dla kobiet „Wytchnienie”, zwane dalej Stowarzyszeniem, działa na podstawie Ustawy z dnia 7 kwietnia 1989 roku Prawo o stowarzyszeniach (tekst jednolity: Dz. U. 2001 nr 79, poz. 855 z późn. zm.) oraz niniejszego regulaminu.

§ 2. Stowarzyszenie zostaje powołane na czas nieokreślony.

§ 3. Siedzibą Stowarzyszenia jest miasto Bydgoszcz.

§ 4. Terenem działania Stowarzyszenia jest obszar Rzeczypospolitej Polskiej, ze szczególnym uwzględnieniem województwa kujawsko-pomorskiego.

§ 5. Stowarzyszenie opiera swoją działalność na pracy społecznej członków. Do prowadzenia swych spraw może zatrudniać pracowników.

Rozdział II

Cele i formy działania

§ 1. Celem Stowarzyszenia są zadania publiczne obejmujące zadania w zakresie:

- 1) wspieranie kobiet, poprzez zapewnianie im możliwości samodzielnego radzenia sobie w codziennym życiu, tak by brały własne sprawy w swoje ręce, współpracowały i organizowały się,
- 2) ułatwianie kobietom aktywności społecznej i zawodowej poprzez doradztwo, szkolenia, poradnictwo i inne narzędzia i formy wsparcia. Prowadzenie działań i projektów, które wspierają rozwój zawodowy kobiet, ich reorientację zawodową i pozycję na rynku pracy,
- 3) wspieranie kobiet opiekujących się osobami niepełnosprawnymi (dziećmi, małżonkami, rodzicami) poprzez wymianę informacji, integrację i kształcenie osób opiekujących się chorymi,

- 4) wsparcie dla kobiet w trakcie rozwodu i po rozwodzie, oraz wdów poprzez udzielenie pomocy prawnej, by dać sobie siłę do wyjścia z kryzysu i rozpoczęcia nowego etapu w życiu,
- 5) pomoc dla matek samodzielnie wychowujących dzieci poprzez organizowanie projektów w celu dostarczania im wiedzy w zakresie pokonywania problemów psychospołecznych i wychowawczych, opieki nad dziećmi w czasie zajęć (w których będą uczestniczyły kobiety) oraz wsparcie psychologiczne,
- 6) integracja i wzmacnianie seniorów, otwieranie ich na relacje między- i wewnątrzpokoleniowe poprzez mobilizację do aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym i publicznym,
- 7) zadbanie o zdrowie kobiet i podnoszenie ich świadomości poprzez udział w kampaniach na rzecz profilaktyki raka piersi i szyjki macicy oraz walki z tymi chorobami,
- 8) projektowania wspólnych przedsięwzięć, wymiana doświadczeń między kobietami,
- 9) tworzenie, promocja i realizacja programów mających na celu pomoc kobietom i ich rodzinom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin,
- 10) organizowanie wsparcia psychologicznego dla kobiet,
- 11) organizację wypoczynku oraz zajęć edukacyjnych, rekreacyjnych, kulturalnych, sportowych i innych dla kobiet i ich rodzin,
- 12) działalność charytatywna na rzecz rozwoju, aktywizacji i integracji kobiet,
- 13) tworzenie i współtworzenie projektów senioralnych oraz działalności Klubów Seniora,
- 14) udzielanie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego,
- 15) udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej,
- 16) prowadzenie działalności informacyjnej propagującej znajomość przepisów prawa,
- 17) organizowanie szkoleń, spotkań, porad,
- 18) stosowanie w stosunku do kobiet zasady równego traktowania w prawie i praktyce jego stosowania,
- 19) przeciwdziałanie dyskryminacji wobec kobiet oraz ich wykluczeniu społecznemu ze względu na płeć, wiek, niepełnosprawność, status majątkowy i społeczny,

- 20) udzielanie wsparcia kobietom pragnącym prowadzić własny biznes, poprzez organizację szkoleń, konsultacji w dziedzinie sprzedaży i marketingu oraz pomoc w tworzeniu materiałów reklamowych,
- 21) udzielanie kobietom wsparcia z zakresu znajomości technologii i budowanie świadomości z zakresu cyberbezpieczeństwa,
- 22) wspieranie własnych członków,
- 23) rozpowszechnianie idei programów pomocowych oraz wolontariatu w środkach masowego przekazu, poprzez organizowanie i przeprowadzanie kampanii promocyjno-informacyjnych,
- 24) pozyskiwanie środków finansowych i rzeczowych oraz usług wspomagających działania zgodnie z regulaminowymi celami Stowarzyszenia,
- 25) podejmowanie innych działań, które bezpośrednio i pośrednio wiążą się z postawionymi celami.

Rozdział III

Członkowie, ich prawa i obowiązki

§ 1. Członkowie Stowarzyszenia dzielą się na:

- 1) członków zwyczajnych,
- 2) członków wspierających,
- 3) członków honorowych.

§ 2. Członkami Stowarzyszenia mogą być osoby fizyczne.

§ 3. Członkiem zwyczajnym może być osoba fizyczna posiadająca pełną zdolność do czynności prawnych i nie pozbawiona praw publicznych, będąca obywatelem polskim lub cudzoziemcem.

Przyjęcia nowych członków dokonuje Zarząd uchwałą podjętą w ciągu dwóch miesięcy od daty złożenia deklaracji zawierającej rekomendację dwóch członków zwyczajnych.

§ 4. Członek zwyczajny ma prawo:

- 1) wybierać i być wybieranym do władz Stowarzyszenia,
- 2) uczestniczyć z głosem stanowiącym w Walnym Zebraniu,
- 3) zgłaszać wnioski i postulaty dotyczące działalności Stowarzyszenia,

- 4) korzystać z pomocy i zaplecza Stowarzyszenia w podejmowanych działaniach zgodnych z jego celami statutowymi,
- 5) brać udział w pracach, zebraniach i innych przedsięwzięciach Stowarzyszenia z prawem głosu.

2. Członek zwyczajny obowiązany jest do:

- 1) przestrzegania regulaminu i uchwał władz Stowarzyszenia,
- 2) regularnego opłacania składek członkowskich,
- 3) czynnego uczestniczenia w realizacji celów statutowych Stowarzyszenia,
- 4) dbania o dobre imię i mienie Stowarzyszenia.

§ 5. Członkiem wspierającym może być osoba fizyczna, zainteresowana merytoryczną działalnością Stowarzyszenia i akceptująca jego cele, która zadeklaruje pomoc finansową, rzeczową lub merytoryczną i zostanie przyjęta przez Zarząd na podstawie pisemnego porozumienia. Członek wspierający ma prawo brać udział z głosem doradczym w pracach Stowarzyszenia, zgłaszać do władz Stowarzyszenia wnioski i postulaty dotyczące podejmowanych przez Stowarzyszenie zadań. Członek wspierający obowiązany jest do przestrzegania ustaleń zawartych w podpisanym porozumieniu.

§ 6. Członkiem honorowym Stowarzyszenia może zostać osoba fizyczna szczególnie zasłużona dla realizacji celów statutowych Stowarzyszenia. Członkiem honorowym staje się po przyjęciu uchwały przez Walne Zebranie na wniosek Zarządu albo co najmniej 3 członków Stowarzyszenia. Członek honorowy nie posiada biernego oraz czynnego prawa wyborczego, zwolniony jest z obowiązku opłacania składek członkowskich, może jednak brać udział z głosem doradczym w statutowych władzach Stowarzyszenia, poza tym posiada takie prawa i obowiązki jak członek zwyczajny.

§ 7. Członkostwo w Stowarzyszeniu ustaje na skutek uchwały Zarządu w przypadku:

- 1) dobrowolnej rezygnacji z przynależności do Stowarzyszenia, zgłoszonej na piśmie Zarządowi, po uprzednim uregulowaniu wszelkich zobowiązań odnośnie Stowarzyszenia,
- 2) śmierci członka lub utraty osobowości prawnej przez członka wspierającego,
- 3) uchwały Zarządu o skreśleniu z powodu niepłacenia składek członkowskich przez okres 6 miesięcy lub nieusprawiedliwionego nieuczestniczenia w Walnym Zebraniu przez okres 2 lat, brak przejawów aktywnej działalności na rzecz Stowarzyszenia - dotyczy członków zwyczajnych i wspierających,

- 4) wykluczenia uchwałą Zarządu z powodu nieprzestrzegania postanowień statutu, regulaminów i uchwał władz Stowarzyszenia lub działania na szkodę Stowarzyszenia - dotyczy członków zwyczajnych i wspierających.
- 5) Osoba wykluczona lub skreślona ma prawo wniesienia odwołania do Walnego Zebrania w terminie 14 dni od daty doręczenia uchwały na piśmie. Walne Zebranie rozpatruje odwołanie w czasie najbliższych obrad. Decyzja Walnego Zebrania jest ostateczna.

Rozdział IV

Władze Stowarzyszenia

§ 1. Władzami Stowarzyszenia są:

- 1) Walne Zebranie Członków Stowarzyszenia, zwane dalej „Walnym Zebraniem”,
- 2) Zarząd Stowarzyszenia, zwany dalej „Zarządem”.

§ 2. Uchwały władz Stowarzyszenia zapadają zwykłą większością głosów w obecności, co najmniej połowy ogólnej liczby członków, o ile regulamin nie stanowi inaczej.

W przypadku braku quorum Zarząd zwołuje Walne Zebranie w drugim terminie, tego samego dnia 1 godzinę później po terminie pierwszym. W takim wypadku uchwały Walnego Zebrania zapadają zwykłą większością głosów, bez względu na ilość obecnych członków.

Zasada opisana wyżej odnosi się do wszelkich uchwał Walnego Zebrania.

W przypadku zmniejszenia się liczby pochodzących z wyboru członków władz w trakcie trwania kadencji, władzom tym przysługuje prawo kooptacji spośród członków Stowarzyszenia, pod warunkiem, że liczba dokooptowanych członków władz nie przekroczy 1/3 liczby członków pochodzących z wyboru. W przeciwnym razie, Zarząd zwołuje Walne Zebranie w celu odbycia wyborów uzupełniających.

Rezygnacja na piśmie członka władz z pełnionej przez niego funkcji oznacza wygaśnięcie jego mandatu w tym organie.

§ 3. Regulamin dopuszcza także uczestniczenie członków Stowarzyszenia w Walnym Zebraniu i w posiedzeniach Zarządu przy wykorzystywaniu środków bezpośredniego porozumiewania się na odległość. Dopuszcza także podejmowanie uchwał w trybie

pisemnym lub przy wykorzystaniu środków bezpośredniego porozumiewania się na odległość.

Walne Zebranie Członków

§ 3.1. Walne Zebranie Członków jest najwyższą władzą Stowarzyszenia.

2. Walne Zebranie Członków może być:

- 1) Zwyczajne,
- 2) Nadzwyczajne.

3. Zwyczajne Walne Zebranie zwołuje Zarząd raz w roku jako sprawozdawcze i co trzy lata jako sprawozdawczo-wyborcze, zawiadamiając członków w każdy skuteczny sposób o jego terminie, miejscu i proponowanym porządku obrad, co najmniej na 14 dni przed terminem Walnego Zebrania.

4. Nadzwyczajne Walne Zebranie zwołuje Zarząd

- 1) z własnej inicjatywy,
- 2) na pisemny wniosek co najmniej 1/3 ogólnej liczby członków zwyczajnych Stowarzyszenia.

5. Nadzwyczajne Walne Zebranie powinno być zwoływane w terminie 30 dni od daty zgłoszenia wniosku lub żądania i obradować nad sprawami, dla których zostało zwołane.

6. Walnym Zebraniem kieruje Przewodniczący Walnego Zebrania.

7. W przypadku równego rozłożenia głosów w trakcie głosowania, decyduje głos przewodniczącego Walnego Zebrania.

§ 4. Do kompetencji Walnego Zebrania w szczególności należy:

- 1) ustalanie kierunków i programu działania Stowarzyszenia,
- 2) uchwalenie regulaminu i jego zmian,
- 3) wybór i odwoływanie Prezesa Zarządu,
- 4) udzielenie absolutorium Zarządowi,
- 5) ustalanie wysokości składek członkowskich,
- 6) podejmowanie uchwały o rozwiązaniu Stowarzyszenia i przeznaczeniu jego majątku,
- 7) rozpatrywanie odwołań od uchwał Zarządu,

- 8) nadawanie i pozbawianie tytułu członka honorowego Stowarzyszenia,
- 9) ocenianie działalności Zarządu,
- 10) podejmowanie uchwał w sprawie wszystkich spraw dotyczących Stowarzyszenia,

Zarząd Stowarzyszenia

§ 5.1. Zarząd składa się z 3 do 7 osób.

2. Kadencja Zarządu trwa 3 lata.

3. W skład zarządu wchodzi prezes, wiceprezes i członkowie.

4. Uchwały Zarządu podejmowane są w głosowaniu jawnym, zwykłą większością głosów, przy obecności, co najmniej połowy ogólnej liczby uprawnionych członków. W sytuacji równego rozłożenia głosów decyduje głos Prezesa.

5. Posiedzenia Zarządu odbywają się w razie potrzeby, jednak nie rzadziej niż raz na kwartał.

6. Członkami Zarządu nie mogą być osoby skazane prawomocnym wyrokiem za przestępstwo umyślne ścigane z oskarżenia publicznego lub przestępstwo skarbowe.

7. Do reprezentacji w imieniu Stowarzyszenia uprawniony jest każdy z członków zarządu działający samodzielnie, natomiast do zaciągania zobowiązań majątkowych, w tym zawierania umów, udzielania pełnomocnictw, uprawnionych jest dwóch członków Zarządu działających łącznie.

§ 6. Do kompetencji Zarządu należy:

- 1) realizacja uchwał Walnego Zebrania i kierowanie bieżącą działalnością Stowarzyszenia zgodnie z celami statutowymi,
- 2) uchwalanie projektów planów działalności Stowarzyszenia i preliminarzy budżetowych,
- 3) sprawowanie zarządu nad majątkiem Stowarzyszenia,
- 4) występowanie z wnioskami o dotację, subwencje, środki z funduszy publicznych, granty,
- 5) ustalania zasad wynagrodzeń pracowników Stowarzyszenia,
- 6) podejmowanie decyzji w sprawie nabycia lub zbycia majątku nieruchomego i ruchomego, bycia organizacją pożytku publicznego oraz określania rodzajów nieodpłatnej działalności pożytku publicznego, możliwości przekształcenia stowarzyszenia zwykłego w rejestrowe,
- 7) podejmowanie decyzji w sprawie zaciągania zobowiązań majątkowych,

- 8) zwoływanie Walnego Zebrania,
- 9) podejmowanie uchwał w sprawach przyjmowania i wykluczania członków zwyczajnych i wspierających,
- 10) rozpatrywanie sporów pomiędzy członkami, powstałymi na tle działalności Stowarzyszenia,
- 11) składanie sprawozdań ze swej działalności na Walnym Zebraniu,
- 12) w szczególnych przypadkach zwalnianie członków z obowiązku płacenia składek członkowskich;
- 13) reprezentowanie Stowarzyszenia na zewnątrz i działanie w jego imieniu,
- 14) powoływanie i rozwiązywanie komisji i zespołów problemowych,
- 15) uchwalanie regulaminu Biura Stowarzyszenia,
- 16) zatrudnianie pracowników.

§ 7. Posiedzenia Zarządu są protokołowane.

§ 8.1. Do realizacji swych zadań Zarząd może powołać Biuro Stowarzyszenia i jego Kierownika (Dyrektora).

2. Kierownik (Dyrektor) kieruje pracami Biura na podstawie regulaminu, który podlega zatwierdzeniu przez Zarząd.

Rozdział V

Majątek Stowarzyszenia i gospodarka finansowa

§ 1.1. Źródłami powstania majątku Stowarzyszenia są:

- 1) składki członkowskie,
- 2) darowizny, zapisy i spadki, środki pochodzące z ofiarności prywatnej, zbiórki publiczne
- 3) wpływy z działalności statutowej Stowarzyszenia, dochody z majątku Stowarzyszenia, dochody z kapitału (odsetki, lokaty, akcje),
- 4) dochody z nieruchomości i ruchomości będących własnością lub w użytkowaniu Stowarzyszenia,

5) dotacje, subwencje, kontrakty, środki z funduszy publicznych, granty,

6) inne źródła.

2. Składki członkowskie powinny być wpłacane do końca I kwartału każdego roku. Nowo przyjęci członkowie wpłacają składki, wg zasad określonych przez Walne Zebranie, w ciągu czterech tygodni od otrzymania powiadomienia o przyjęciu na członka Stowarzyszenia.

3. W Stowarzyszeniu zabrania się:

a) udzielania pożyczek lub zabezpieczania zobowiązań majątkiem Stowarzyszenia w stosunku do jego członków, członków organów lub pracowników oraz osób, z którymi członkowie, członkowie organów oraz pracownicy Stowarzyszenia pozostają w związku małżeńskim, we wspólnym pożyciu albo w stosunku pokrewieństwa lub powinowactwa w linii prostej, pokrewieństwa lub powinowactwa w linii bocznej do drugiego stopnia albo są związani z tytułu przysposobienia, opieki lub kurateli, zwanych dalej „osobami bliskimi”,

b) przekazywania majątku Stowarzyszenia na rzecz członków, członków organów lub pracowników oraz ich osób bliskich, na zasadach innych niż w stosunku do osób trzecich, w szczególności, jeżeli przekazanie to następuje bezpłatnie lub na preferencyjnych warunkach,

c) wykorzystywania majątku Stowarzyszenia na rzecz członków, członków organów lub pracowników oraz ich osób bliskich na zasadach innych niż w stosunku do osób trzecich, chyba że to wykorzystanie bezpośrednio wynika z celu statutowego,

d) zakupu towarów lub usług od podmiotów, w których uczestniczą członkowie Stowarzyszenia, członkowie jego organów lub pracownicy oraz ich osób bliskich, na zasadach innych niż w stosunku do osób trzecich lub po cenach wyższych niż rynkowe.

Rozdział VI

Zmiana statutu i rozwiązanie Stowarzyszenia

§ 1.1. Uchwalenie statutu lub jego zmian oraz podjęcie uchwały o rozwiązaniu Stowarzyszenia przez Walne Zebranie wymaga kwalifikowanej większości 2/3 głosów, przy obecności, co najmniej połowy członków uprawnionych do głosowania.

2. Podejmując uchwałę o rozwiązaniu Stowarzyszenia Walne Zebranie powołuje likwidatora, która przeprowadzi likwidację Stowarzyszenia. Walne Zebranie wskazuje także fundacje i

stowarzyszenia, mające podobne cele statutowe na rzecz, których przejdzie majątek Stowarzyszenia, po wypełnieniu jego zobowiązań.