

INSTRUKSI KERJA



PENGGANTIAN INSULATOR SUSPENSION 70 kV NOMOR: 9.007/IK/TRS.00.003/KOMISI-PDKB PUSAT/2018



PT PLN (PERSERO) KANTOR PUSAT KOMISI PDKB 2018 **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan karunia Nya

sehingga Instruksi Kerja Pekerjaaan Dalam Keadaan Bertegangan Tegangan Tinggi dan Ekstra

Tinggi (IK PDKB TT/TET) berhasil disusun.

IK ini disusun sebagai petunjuk pelaksanaan pekerjaan Pemeliharaan pada Jaringan Tegangan

Tinggi dan Tegangan Ekstra Tinggi (TT/TET) yang dilaksanakan dalam keadaan bertegangan

(PDKB), adapun isinya mengatur urutan atau tahapan pekerjaan, jenis peralatan serta alat

pelindung diri (APD) yang harus digunakan, sedangkan untuk langkah persiapan pekerjaan

tersebut dilaksanakan sesuai Prosedur Pelaksanaan Pekerjaan Dalam Keadaan Bertegangan

TT/TET.

Proses penyusunan buku ini dilaksanakan melalui tahapan percobaan tanpa tegangan (off line)

dan bertegangan (live line) oleh Tim PDKB TT/TET.

Kepada seluruh jajaran manajemen PT PLN (Persero) yang telah menerapkan pemeliharaan

jaringan tegangan tinggi dan ekstra tinggi agar selalu menggunakan buku ini sebagai pegangan

dan petunjuk dalam pelaksanaan PDKB guna mendukung terciptanya budaya Keselamatan dan

Kesehatan Kerja (K3) di seluruh wilayah kerja PT PLN (Persero), sehingga tujuan Zero Accident

dan Operational Excellence dapat tercapai.

Jakarta, Maret 2018 KETUA KOMISI PDKB

BIMA PUTRAJAYA



No. Dokumen: 9.007/IK/TRS.00.003/KOMISI-PDKB PUSAT/2018	
Berlaku Efektif	Maret 2018
Diberikan ke	Tim PDKB TT/TET

DAFTAR ISI

KA	TA PENGANTAR	1
DAI	FTAR ISI	1
LEN	MBAR PENGESAHAN	2
DAI	FTAR DISTRIBUSI	5
CA	TATAN PERUBAHAN	6
INS	STRUKSI KERJA	7
1.	PELAKSANAAN	7
2.	TUJUAN	7
3.	RUANG LINGKUP	7
4.	REFERENSI	7
5.	DEFINISI DAN ISTILAH	8
6.	INFORMASI UMUM	8
7.	SARANA DAN PRASARANA	8
8.	LANGKAH – LANGKAH PELAKSANAAN	10
9.	LAMPIRAN	.12





No. Dokumen: 9.007/IK/TRS.00.003/KOMISI-PDKB PUSAT/2018	
Berlaku Efektif	Maret 2018
Diberikan ke	Tim PDKB TT/TET

LEMBAR PENGESAHAN

Jakarta, Maret 2018

TIM PENYUSUN		
Nama Jabatan		Tanda Tangan
Arter Rykh Tawaang	JT PDKB TT RING AP2B SISTEM MINAHASA	(type)
Sandy Seply Kuron	JE PDKB TT RING UPT SULSELRABAR	Soh
Alfisyahrian	Supervisor PDKB TT RING AP2B SISTEM KALTIM	July
Akhmad Junaedi	JE. PDKB TT/TET RING APP Probolinggo	O Po
Nofa Biantoro	JE. PDKB TT/TET RING APP Madiun	Y BUMR.
Peter Parada M.	JE. LAB UDIKLAT Semarang	2 10
Windu Adi Prasetya	Supervisor PDKB RING APP Bandung	mind for
Fani Supriyanto	JE. PDKB SUTT/SUTET RING APP Bandung	119
Ferri Padli	Supervisor PDKB RING UPT Tanjung Karang	PAM
Raymond Ranthe	Supervisor PDKB RING UPT Padang	THE M
Ali Jaenudin	Supervisor PDKB RING APP Cawang	A
TIM PENGUJI		V
Nama	Jabatan	Tanda Tangan
Heri Yulianto	ASMAN PDKB APP Bandung	Harp
Aryo Tiger Wibowo	ASMAN PDKB UPT Tanjung Karang	- XIM
Nopi Riansyah	Supervisor DAL PDKB RING TJBB	Jan-
Dendy Dwi W.	Supervisor DAL GI TJBT	CO- Hann



Edisi: 02 Revisi: 01 Halaman: 2 dari 20



No. Dokumen: 9.007/IK/TRS.00.003/KOMISI-PDKB PUSAT/2018	
Berlaku Efektif	Maret 2018
Diberikan ke	Tim PDKB TT/TET

	DIPERIKSA	
Nama	Jabatan	TandaTangan
R. Subiyono	Komisi PDKB	Jun
Agus Sutopo	Sekretaris Komisi PDKB	
Dispriansyah	Koordinator Sub Komisi PDKB TT/TET	- Ari
	DISETUJUI	
Nama	Jabatan	TandaTangan
Bima Putrajaya	Ketua Komisi PDKB	Inte
	DISAHKAN	
Nama	Jabatan	TandaTangan
Purnomo	Pengarah Komisi PDKB KDIV Operasi Regional JBT	MA
lda Bagus Ari Wardana	Pengarah Komisi PDKB KDIV Operasi Regional JBTBN	Stum
Supriyadi	Pengarah Komisi PDKB KDIV Operasi Regional Sumatera	I M
	Pengarah Komisi PDKB KDIV Operasi Regional Kalimantan	
Yohanes Sukrislismono	Pengarah Komisi PDKB KDIV Operasi Regional Sulawesi	
Indradi Setiawan	Pengarah Komisi PDKB KDIV Operasi Regional MP	V
Bima Putrajaya	Ketua Komisi PDKB KDIV Operasi Regional JBB	Inna

	Edisi: 02	Revisi: 01	Halaman: 3 dari 20
PDKB	PT P	KOMISI PDKB PLN (Persero) KANTOR PUSA	ΑT



No. Dokumen : 9.007/IK/TRS.00.0	No. Dokumen: 9.007/IK/TRS.00.003/KOMISI-PDKB PUSAT/2018	
Berlaku Efektif	Maret 2018	
Diberikan ke	Tim PDKB TT/TET	

DAFTAR DISTRIBUSI

No	UNIT INDUK/WILAYAH	Penerima
1	Transmisi Jawa Bagian Barat	General Manajer
2	Transmisi Jawa Bagian Tengah	General Manajer
3	Transmisi Jawa Bagian Timur dan Bali	General Manajer
4	Penyaluran dan Pusat Pengatur Beban Sumatera	General Manajer
5	Pembangkitan dan Penyaluran Kalimantan	General Manajer
6	Pembangkitan dan Penyaluran Sulawesi	General Manajer
7	Pusat Pendidikan dan Pelatihan	General Manajer

	~	Edisi: 02	Revisi: 01	Halaman: 4 dari 20
	21		KOMISI PDKB	
ı	4		VALOR VICANTOR DUO	A T

PDKB



No. Dokumen: 9.007/IK/TRS.00.003/KOMISI-PDKB PUSAT/2018	
Berlaku Efektif	Maret 2018
Diberikan ke	Tim PDKB TT/TET

CATATAN PERUBAHAN

Revisi	Berlaku Efektif	Keterangan
		IK/040/112/9.068/PDKB TT-TET P3B JB/2015
0.0	Juni 2015	PENGGANTIAN INSULATOR SUSPENSION 70 kV WIRE TONG –
		SPIRAL LINK STICK
		IK-TRS -BOT-028
0.1	Juni 2015	PENGGANTIAN INSULATOR SUSPENSION 70 kV WIRE TONG-
		SPIRAL STICK METODE HOT STICK

Revisi Berlaku Efektif Keteranga		Keterangan
0.4	Maret 2018	9.007/IK/TRS.00.003/KOMISI-PDKB PUSAT/2018
0.1	ivialet 2016	PENGGANTIAN INSULATOR SUSPENSION 70 kV

Revisi	Berlaku Efektif	Keterangan	Disahkan Oleh	Fungsi / Jabatan	Tanda Tangan

~
DDKR

Edisi: 02	Revisi: 01	Halaman: 5 dari 20
Luisi. UZ	1/6/131. 01	i i i i i i i i i i i i i i i i i i i



No. Dokumen: 9.007/IK/TRS.00.003/KOMISI-PDKB PUSAT/2018			
Berlaku Efektif Maret 2018			
Diberikan ke	Tim PDKB TT/TET		

INSTRUKSI KERJA

1. PELAKSANAAN UJI

No	Jenis Pekerjaan	Keterangan
1	Penggantian Insulator Suspension 70 kV Wiretong - Spiral Link Stick	Lampiran 9.1.1
2	Penggantian Insulator Suspension 70 kV Wire Tong - Spiral Stick Metode Hot Stick	Lampiran 9.1.2

2. TUJUAN

Instruksi kerja ini disusun sebagai petunjuk pekerjaan penggantian insulator *suspension* pada jaringan SUTT 70 kV

3. RUANG LINGKUP

Meliputi pekerjaan penggantian insulator suspension SUTT 70 kV pada tower *latice*, konfigurasi vertikal semua fasa, *type I - String, single / double string, single* konduktor dengan menggunakan *wire tong – spiral / strain link stick*. Untuk Pekerjaan Dalam Keadaan Bertegangan (PDKB) Saluran Udara Tegangan Tinggi dan Tegangan Ekstra Tinggi di PT.PLN (Persero).

4. REFERENSI

Referensi yang digunakan dalam penyusunan instruksi kerja ini adalah sebagai berikut :

- 1. SPLN No. 82-1 1991 tentang PDKB
- 2. KEPDIR 0520-1.K/DIR/2014 tentang Pedoman Pemeliharaan Dan Asesmen Peralatan Transmisi
- 3. Panduan Umum Pemeliharaan Transmisi SUTT/SUTET dengan Metode PDKB
- 4. PERDIR 0250.P/DIR/2016 tentang Pedoman Keselamatan Kerja
- 5. EHV & HV Live Line Maintenance OMAKA Training

~	Edisi: 02	Revisi: 01	Halaman: 6 dari 20
PDKB	PT P	KOMISI PDKB LN (Persero) KANTOR PUSA	AT



No. Dokumen : 9.007/IK/TRS.00.0	No. Dokumen: 9.007/IK/TRS.00.003/KOMISI-PDKB PUSAT/2018		
Berlaku Efektif Maret 2018			
Diberikan ke	Tim PDKB TT/TET		

5. DEFINISI DAN ISTILAH

1. Live line : Kondisi peralatan dalam keadaan bertegangan /

operasi

2. Conductive suits complete : Pakaian konduktif yang digunakan dalam

pekerjaan bertegangan

3. Hot end man : Personil yang bekerja di sisi bertegangan

4. Cold end man : Personil yang bekerja di sisi tidak bertegangan

6. INFORMASI UMUM

Instruksi kerja ini dilakukan untuk Pekerjaan Dalam Keadaan Bertegangan (PDKB) sesuai dengan Prosedur No : 7.001/PROS/TRS.00.003/KOMISI - PDKB PUSAT/2018





No. Dokumen : 9.007/IK/TRS.00.0	No. Dokumen: 9.007/IK/TRS.00.003/KOMISI-PDKB PUSAT/2018		
Berlaku Efektif Maret 2018			
Diberikan ke	Tim PDKB TT/TET		

7. SARANA DAN PRASARANA

7.1. Peralatan Kerja

No	Jenis Pekerjaan	Keterangan
1	Penggantian insulator suspension 70 kV wire tong – spiral link stick	Lampiran 9.2.1
2	Penggantian insulator suspension 70 kV wire tong – spiral stick metode timbangan	Lampiran 9.2.2

7.2. Perlengkapan K3

PDKB

No	Nama alat	Satuan	Volume
1.	Wearpack	set	Sesuai kebutuhan
2.	Full body harness	set	Sesuai kebutuhan
3.	Lanyard	set	Sesuai kebutuhan
4.	Helm pengaman	buah	Sesuai kebutuhan
5.	Sepatu pengaman	pasang	Sesuai kebutuhan
6.	Sarung tangan pengaman	pasang	Sesuai kebutuhan
7.	Kacamata pengaman	buah	Sesuai kebutuhan
8.	Rambu – rambu pengaman	set	1
9.	Perlengkapan P3K	set	1
10.	Rompi pengawas	buah	2
11.	APAR	buah	1
12.	Tabung oksigen	buah	1

~		Edisi: 02	Revisi: 01	Halaman: 8 dari 20
1	1		KOMISI PDKB	



No. Dokumen: 9.007/IK/TRS.00.003/KOMISI-PDKB PUSAT/2018		
Berlaku Efektif	Maret 2018	
Diberikan ke	Tim PDKB TT/TET	

7.3. Perlengkapan Pendukung

No	Nama alat	Satuan	Volume
1.	Perlengkapan komunikasi	set	Sesuai kebutuhan
2.	Perlengkapan diskusi lengkap dengan buku instruksi kerja	set	1
3.	Formulir PDKB	set	1
4.	Perlengkapan dokumentasi	set	1

8. LANGKAH - LANGKAH PELAKSANAAN

8.1. Persiapan

PDKB

8.1.1 Pengawas Pekerjaan

- 1. Memimpin pelaksanaan tail gate / briefing.
- 2. Menyatakan bahwa fungsi *auto reclose* sudah di non-aktifkan.
- 3. Menyatakan pekerjaan akan dimulai

8.1.2 Pengawas K3

- 1. Memastikan kondisi cuaca dan area kerja aman di sekitar area pekerjaan
- 2. Memastikan pemasangan rambu pengaman pada area pekerjaan
- 3. Memastikan kondisi personil
- 4. Memeriksa kelengkapan dan penggunaan APD (Alat Pelindung Diri)
- 5. Memeriksa kelengkapan formulir PDKB dan Working Permit
- 6. Menjelaskan potensi bahaya dan LLMAD
- 7. Memimpin doa sebelum pekerjaan dimulai

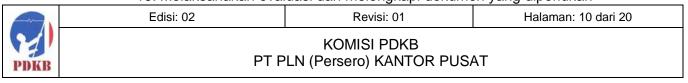
	Edisi: 02	Revisi: 01	Halaman: 9 dari 20
2		KOMISI PDKB	



	No. Dokumen: 9.007/IK/TRS.00.003/KOMISI-PDKB PUSAT/2018		
	Berlaku Efektif Maret 2018		
Diberikan ke Tim PDKB TT/TET			

8.2. Pelaksanaan

- 8.2.1 Langkah pekerjaan penggantian insulator suspension 70 kV tower latice, type I string, single / double string, single konduktor menggunakan wire tong-spiral / strain link stick :
 - Bersihkan peralatan isolasi, lakukan pengujian peralatan isolasi , dan rangkai semua peralatan
 - 2. Pasang capstan hoist pada kaki tower
 - 3. Naikkan dan pasang handline
 - 4. Naikkan dan tempatkan tool bag dan peralatan sisi cold
 - 5. Lepas arching di sisi tower (bila diperlukan sesuai hasil Job Safety Analysis)
 - Lakukan pengetesan insulator sesuai IK asesmen insulator No: 9.005/IK/TRS.00.003/KOMISI-PDKB PUSAT/2018
 - 7. Naikkan dan pasang tower saddle dan strap/chain hoist (bila diperlukan sesuai hasil Job Safety Analysis)
 - 8. Naikkan dan pasang wire tong set kemudian dorong konduktor fasa di atas yang dikerjakan (bila diperlukan sesuai hasil Job Safety Analysis)
 - 9. Naikkan dan pasang *tower saddle* dan *strap / chain hoist* pada fasa yang akan dikerjakan
 - 10. Naikkan dan pasang wire tong pada fasa yang akan dikerjakan
 - 11. Naikkan dan pasang *spiral / strain link stick* dengan *chain / strap hoist* pada konduktor
 - 12. Ambil alih beban konduktor
 - 13. Lepas insulator sisi hot
 - 14. Turunkan konduktor secukupnya (bila diperlukan sesuai hasil Job Safety Analysis)
 - 15. Pindahkan handline ke ujung travers
 - 16. Pasang handline pada insulator sisi cold
 - 17. Lepas insulator sisi cold
 - 18. Balik urutan instruksi kerja untuk menyelesaikan pekerjaan
 - 19. Melaksanakan evaluasi dan melengkapi dokumen yang diperlukan





No. Dokumen: 9.007/IK/TRS.00.003/KOMISI-PDKB PUSAT/2018		
Berlaku Efektif Maret 2018		
Diberikan ke Tim PDKB TT/TET		

8.2.2 Langkah pekerjaan transportasi insulator dengan metode timbangan

- 1. Ikatkan ujung handline pada insulator nomor 2 dari sisi cold end.
- 2. Turunkan insulator dan tarik dengan universal stick menjauh dari sisi hot.
- 3. Pasang pengendali pada insulator nomor 2 dari sisi hot end
- 4. Turunkan insulator yang akan diganti, bersamaan dengan menaikkan insulator pengganti (metode timbangan)
- 5. Balik urutan instruksi kerja untuk menyelesaikan pekerjaan
- 6. Melaksanakan evaluasi dan melengkapi dokumen yang diperlukan

8.3. Pekerjaan Selesai

8.3.1 Pengawas Pekerjaan

- 1. Menyatakan pekerjaan telah selesai.
- 2. Menyatakan bahwa fungsi Auto Reclose sudah diaktifkan
- 3. Melakukan evaluasi pelaksanaan pekerjaan

8.3.2 Pengawas K3

- 1. Pastikan personil dan peralatan kerja dalam kondisi aman
- 2. Memimpin doa setelah pekerjaan selesai

~	
	ŀ
13	
PDKR	l

Edisi: 02 Revisi: 01 Halaman: 11 dari 20



No. Dokumen: 9.007/IK/TRS.00.003/KOMISI-PDKB PUSAT/2018		
Berlaku Efektif Maret 2018		
Diberikan ke Tim PDKB TT/TET		

9. LAMPIRAN

9.1. Pelaksanaan Uji

9.1.1 Pelaksanaan uji penggantian insulator suspension 70 kV wire tong – spiral link stick

Uraian	Tanggal Pelaksanaan	Lokasi Pelaksanaan	
Pengambilan data	April 2010	SUTT 70 kV Cianjur – Lembur situ	
Off line	April 2010	SUTT 70 kV Cianjur	
Live line	April 2010	SUTT 70 kV Cianjur	

9.1.2 Pelaksanaan uji penggantian insulator suspension 70 kV *wire tong-spiral stick* metode timbangan

Uraian	Tanggal Pelaksanaan	Lokasi Pelaksanaan	
Pengambilan data	22 Agustus 2013	T.04 PHT 70 kV Sungai Juaro – Sungai Kedukan	
Off line	22 Agustus 2013	T.04 PHT 70 kV Sungai Juaro – Sungai Kedukan	
Live line	23 Agustus 2013	T.16 PHT 70 kV Seduduk Putih – Talang Ratu	

9.2. Peralatan Kerja

Edisi: 02

9.2.1. Penggantian insulator suspension 70 kV wiretong – spiral link stick

No	Nama Peralatan	Satuan	Volume
1	Live line rope (handline)	roll	2
2	Snatch block	buah	3
3	Capstan Hoist + acsessoris	set	1



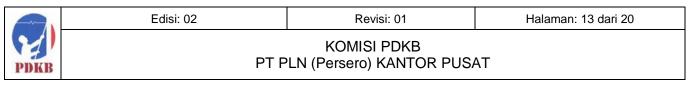
Revisi: 01 Halaman: 12 dari 20



No. Dokumen: 9.007/IK/TRS.00.003/KOMISI-PDKB PUSAT/2018		
Berlaku Efektif Maret 2018		
Diberikan ke	Tim PDKB TT/TET	

4	Portable Generator	buah	1
5	Universal Stick + Acsessoris	set	3
6	Wire Tong	buah	3
7	Tower Saddle	set	3
8	Spiral / Strain Link Stick	buah	2
9	Hot StickTester	buah	1
10	RopeTester	buah	1
11	Torque Stick	buah	1
12	Straphoist / Chainhoist	buah	5
13	Webbing Sling	buah	Sesuai kebutuhan
14	Tool kit	set	1
15	Tool bag + hook	buah	Sesuai kebutuhan
16	Shackle	buah	Sesuai kebutuhan
17	Karabiner besar	buah	Sesuai kebutuhan
18	Karabiner kecil	buah	Sesuai kebutuhan
19	Terpal	lemb ar	2
20	Tool rack	set	1
21	Silicone cloth	buah	2

*) Catatan : Kebutuhan peralatan kerja dan spesifikasinya disesuaikan dengan hasil Job Safety Analysis





No. Dokumen: 9.007/IK/TRS.00.003/KOMISI-PDKB PUSAT/2018	
Berlaku Efektif Maret 2018	
Diberikan ke Tim PDKB TT/TET	

9.2.2. Penggantian insulator suspension 70 kV wire tong – spiral link stick metode timbangan

No	Nama Alat	Satuan	Volume
1	Live line rope	roll	2
2	Snatch block	buah	3
3	Universal stick	set	3
4	Wire tong	buah	2
5	Tower saddle	set	2
6	Spiral link stick	buah	2
7	Strap hoist	buah	2
8	Webbing sling	buah	Sesuai kebutuhan
9	Tools set	set	1
10	Tools bag	buah	Sesuai kebutuhan
11	Universal tool	set	1
12	Karabiner besar	buah	Sesuai kebutuhan
13	Karabiner kecil	buah	Sesuai kebutuhan
14	Terpal	lembar	1
15	Tool rack	set	1
16	Hot stick tester	set	1
17	Rope tester	set	1

~	Edisi: 02	Revisi: 01	
1		KOMISI PDKB	

PDKB

Halaman: 14 dari 20



No. Dokumen: 9.007/IK/TRS.00.003/KOMISI-PDKB PUSAT/2018		
Berlaku Efektif Maret 2018		
Diberikan ke	Tim PDKB TT/TET	

18	Silicon cloth	buah	1
19	Pigging string	buah	Sesuai kebutuhan
20	Shackle	buah	Sesuai kebutuhan

*) Catatan : Kebutuhan peralatan kerja dan spesifikasinya disesuaikan dengan hasil Job Safety Analysis



Edisi: 02 Revisi: 01 Halaman: 15 dari 20



No. Dokumen: 9.007/IK/TRS.00.003/KOMISI-PDKB PUSAT/2018	
Berlaku Efektif Maret 2018	
Diberikan ke Tim PDKB TT/TET	

9.3. Gambar Peralatan Kerja

PDKB

	Continue		HONDA EST BOO
Live Line Rope	Snatch Block	Capstan + Accessories	Portable Generator
Wire Tong	Tower Saddle	Spiral Link Stick	Universal Stick
		Comment of the second	
Hot Stick Tester	Webbing Sling	Chain Hoist	Tools Bag
Toolset	Carrabiner Kecil	Carrabiner Besar	Tool Rack
Rope Tester	Insulator Fork	Cotter Key Pusher	Cotter Key Puller

	Edisi: 02	Revisi: 01	Halaman: 16 dari 20
14	DT D	KOMISI PDKB	A T



No. Dokumen: 9.007/IK/TRS.00.003/KOMISI-PDKB PUSAT/2018	
Berlaku Efektif	Maret 2018
Diberikan ke	Tim PDKB TT/TET



9.4. Perlengkapan K3



~	Edisi: 02	Revisi: 01	Halaman: 17 dari 20
PDKB	PT P	KOMISI PDKB LN (Persero) KANTOR PUSA	AT



No. Dokumen: 9.007/IK/TRS.00.003/KOMISI-PDKB PUSAT/2018		
Berlaku Efektif	Maret 2018	
Diberikan ke	Tim PDKB TT/TET	



9.5. Gambar Perlengkapan Pendukung





No. Dokumen : 9.007/IK/TRS.00.00	03/KOMISI-PDKB PUSAT/2018
Berlaku Efektif	Maret 2018
Diberikan ke	Tim PDKB TT/TET

9.6. Gambar Pelaksanaan Pekerjaan





Gambar 1. Penggantian Insulator Suspension 70 kV Wiretong - Spiral Link Stick



Gambar 2. Penggantian Insulator *Suspension* 70 kV *Wiretong – Spiral Link Stick* Metode Timbangan

