

ADAE



C/ Berenisa Nº 8 28023-Madrid

Centro Psicopedagógico

Ayuda en las Dificultades de Aprendizaje y Estudio

¡Conócete, Diviértete, Supérate!

TLF: 91 143 15 01

Curso de técnicas de estudio

Las técnicas de estudio son un conjunto de ayudas que tienen como finalidad que el alumno o alumna gestione su aprendizaje de una manera eficaz, eficiente y personal. Cada persona tenemos una forma de aprender y en la medida en que seamos capaces de identificar nuestras necesidades seremos capaces de conseguir los objetivos que nos proponemos. Para ello, proporcionamos una serie de técnicas al niño o niña ajustadas a su estilo de aprendizaje y objetivos propuestos en la escuela.

1ª Sesión: Organización antes del estudio

- Planificación de tareas y horario
- Organización del aprendizaje en el aula (toma de apuntes).

2ª Sesión: Aprendizaje constructivo (técnicas que constituyen la base del aprendizaje, cómo asentarlos y relacionarlos).

3ª Sesión: Aprendizaje asociativo (técnicas para la recuperación de aprendizaje previamente aprendido).

4ª Sesión: Afrontamiento del examen (planificación para realizarlo en función del tiempo, tipos de examen, control del estrés...).

Precio: 150€ (4 sesiones de 2 horas cada una)

Objetivos

1. Fomentar una actitud activa ante el estudio
2. Generar una planificación de estudio eficiente, eficaz y duradero
3. Desarrollar la autoconfianza, motivación y autoconocimiento