

Déplacement	Offensives	Actions	Defensive
Marche	Attaque	Coup de pointe	Parade directe
Demi-Marche	Feinte	Tranché	Parade en cédant
Retraite		Tranché intérieur	Parade circulaire
Demi-Retraite		Tranché extérieur	Parade semi-circulaire
Déplacement latéral interne		Couronné	Esquive en sautant
Déplacement latéral externe		Couronné revers	Esquive basse
Passe avant		Moulinet intérieur	Esquive latérale intérieure
Demi-Passe avant		Moulinet extérieur	Esquive latérale extérieure
Passe arrière		Brisé intérieur	Esquive arrière
Demi-Passe arrière		Brisé extérieur	Parade dague directe
Changement de garde avant		Moulinet intérieur inversé	Parade dague circulaire
Changement de garde arrière		Moulinet extérieur inversé	Parade dague semi-circulaire
Fente		Brisé intérieur inversé	Parade bouclier
Redoublement de fente		Brisé extérieur inversé	Parade cape
Retour en garde vers l'avant		Dégagement par ...	Parade de main
Retour en garde vers l'arrière		Coupé par ...	Déséquilibre
Balestra		Enrobement	Ramassé
Bond avant		Terrassement	Invitation
Bond arrière		Banderole	Parade en croix
Flèche		Pression (Jeté)	Parade en double
Volte avant			
Contre-Volte avant			
Volte arrière			
Contre-Volte arrière			
Demi-Volte avant interne			
Demi-Volte arrière interne			
Demi-Volte avant externe			
Demi-Volte arrière externe			
Quart de Volte avant interne			
Quart de Volte arrière interne			
Quart de Volte avant externe			
Quart de Volte arrière externe			
Appel de pied avant			
Appel de pied arrière			
Fente inversée			

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ESCRIME	Portrait					T2	T3		
	Offensive	Cible	Défensive	Position	Déplacement			Offensive	Cible
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									

Déplacement

Phrase 3 (trio)																			
	Portrait							T2	T3	Fou				T1	T2	Reflet			
	Offensive		Cible	Défensive	Position		Déplacement			Offensive		Cible	Défensive	Position		Déplacement			
	1	Attaque	Brisé extérieur	Tête			Fente inversée			→			Ramassé	4	Haute	Passe avant			
2				Parade directe	4		Changement de garde arrière		←		Attaque	Coup de pointe	Épaule			Changement de garde avant			
3	Feinte	Coup de pointe	Flanc						→			Parade directe	1						
4	Attaque	Coupé par ...	Flanc				Demi-Passe avant		→			Parade circulaire	8		Changement de garde arrière				
5				Parade semi-circulaire	2		Quart de Volte arrière externe	←	←	Attaque	Coup de pointe	Ventre	Fente			Demi-Passe avant			

Phrase 4 (trio)																			
	Portrait					T2	T3	Fou				T1	T2	Reflet					
	Offensive		Cible	Défensive	Position			Offensive		Cible	Défensive			Offensive		Cible	Défensive	Position	Déplacement
				Invitation	2														
1				Parade semi-circulaire	4	Demi-Passe arrière		←	Attaque	Coup de pointe	Épaule			Marche					
2				Parade semi-circulaire	2	Demi-Passe arrière		←	Feinte	Coup de pointe	Cuisse			Marche					
3				Parade circulaire	1	Retraite		←	Attaque	Coup de pointe	Poitrine			Fente					
4	Attaque	Banderole						→						Déséquilibre			Passe arrière		
5														Parade directe	7	Demi-Passe arrière		Attaque	Tranché extérieur
6	Attaque	Tranché intérieur	Cuisse			Passe avant		→						Parade semi-circulaire	8	Demi-Passe arrière			Flanc
7														Parade circulaire	1	Demi-Retraite		Feinte	Coup de pointe
8	Attaque	Moulinet intérieur	Cuisse			Fente		→						Parade circulaire	7	Demi-Retraite		Attaque	Coup de pointe
9				Esquive latérale extérieure		Volte arrière		←	Attaque	Coup de pointe	Épaule								
10														Parade directe	2	Demi-Passe arrière		Attaque	Coup de pointe
11														Prise de fer	Enrobement				
12									←	Attaque	Coup de pointe	Pied							
13	Attaque	Coup de pointe	Flanc			Fente		→						Parade directe	4	Changement de garde arrière		Attaque	Coup de pointe
14				Parade en cédant	4	Retour en garde vers l'arrière		←						Liement		Parade semi-circulaire	2	Retraite	
15														Prise de fer	Croisé				
	Prise de fer	Croisé			4	Basse		→									2	Haute	
16	Attaque	Coup de pointe												Attaque	Coup de pointe	Flanc			
														Parade en cédant					
17														Parade en cédant	2	Demi-Volte avant interne			
18				Esquive arrière				←						Attaque	Coup de pointe	Ventre			
19				Parade directe	5	Marche		←						Attaque	Coup de pointe dague	Poitrine			
20				Parade semi-circulaire	2	Haute		←						Menace	Coup de pointe	Figure			
	Prise de fer	Croisé			2			→						Menace	Coup de pointe dague	Poitrine			
21	Attaque	Coup de pointe	Flanc			Fente		→						Parade dague en cédant	3	Changement de garde arrière			
22				Parade de main	6	Haute		←						Attaque	Coup de pointe	Poitrine			
	Prise de fer	Croisé (de la main libre)			2									Parade de main					
23				Esquive latérale extérieure		Passe avant		←						Attaque	Brisé intérieur inversé dague				
				Pression (désarmement)				→						Demi-Passe avant					

Phrase 5 (duel)												
	Portrait					←	Reflet					→
	Offensive	Cible	Défensive	Position	Action de jambe		Offensive	Cible	Défensive	Position	Action de jambe	
1			Parade semi-circulaire	4		←	Attaque	Coup de pointe	Épaule			1
			Ramassé	5	Basse							0
2	Attaque	Enlevé	Visage			→				Esquive latérale intérieure		1
3			Parade directe	4		←	Attaque	Coup de pointe	Épaule			1
4	Attaque	Coup de pointe (coulé)	Épaule			→				Parade en cédant	4	1
							Prise de fer	Croisé (flaconnade)			4	0
5			Parade en cédant	2		←	Attaque	Coup de pointe	Flanc			1
6	Feinte	Coup de pointe	Épaule			→				Parade directe	4	1
		Coupé par ...										0
7	Attaque	Coup de pointe	Épaule			→				Parade directe	6	1
8			SUBIT			←	Attaque	Coup de pointe	Bras			1

9	Attaque	Coup de pointe	Épaule				→				Parade en oposition	4			1
10			SUBIT				←	Attaque	Coup de pointe	Épaule					1
11	Attaque	Brisé intérieur inversé	Poitrine				→				Esquive arrière				1
12	Attaque	Enlevé	Flanc				→				Esquive latérale extérieure		Fente		1
13	Attaque	Brisé intérieur	Cuisse				→				Esquive latérale extérieure		Demi-Volte arrière interne		1
14	Attaque	Coup de pointe	Flanc				→				Parade directe	1			1
15			Esquive latérale extérieure			Demi-Volte avant externe	←	Attaque	Coup de pointe	Flanc					1
16	Attaque	Coup de pointe (arrêt)	Épaule				→				SUBIT				1
17	Menace	Coup de pointe	Visage			Fente	→				Recherche de fer	5			1
			Dégagement par ...												0
18			Esquive arrière			Fente inversée	←	Attaque	Coup de pointe	Visage					1
19	Menace	Coup de pointe	Bras				→				Parade semi-circulaire	1 Haute			1
			Parade en cédant	3 Basse							Prise de fer Croisé				0
20						Fente	←	Attaque	Coup de pointe	Cuisse					1
21	Attaque	Coup de pointe	Flanc			Redoublement de fente	→				Parade directe	3			1
22	Attaque	Coup de pointe	Épaule								Parade directe	3 Haute	Demi-Volte arrière externe		1
23			Parade semi-circulaire	8			←	Attaque	Coup de pointe	Cuisse					1
24	Attaque	Brisé extérieur	Tête				→				Esquive arrière				1
25	Feinte	Coup de pointe	Ventre				→				Parade semi-circulaire	1			1
			Dégagement par ...												0
26	Feinte	Coup de pointe	Ventre				→				Parade circulaire	7			1
			Dégagement par ...								SUBIT				0
27	Attaque	Coup de pointe	Flanc				→								1
28			Parade directe	4		Quart de Volte avant externe	←	Attaque	Tranché	Poitrine					1
29	Attaque	Coup de pointe	Poitrine				→				Parade en cédant	1			1
30			Parade directe	4			←	Feinte	Couronné	Poitrine			Fente		1
						Dégagement par ...								0	
31			Parade directe	3		Passe arrière (déséquilibre)	←	Attaque	Coup de pointe	Épaule			Fente		1
						31									

	Phrase 06 (trio)																		
	Portrait					Fou					Reflet								
	Offensive	Cible	Défensive	Position	Déplacement	T2	T3	Offensive	Cible	Défensive	Position	Déplacement	T1	T2	Offensive	Cible	Défensive	Position	Déplacement
1			Parade directe	3			←						←		Menace	Coup de pointe	Épaule		
2	Attaque	Coup de pointe	Cuisse			Passe avant	→						→		Parade directe		2	Retraite	
3			Esquive arrière			Passe arrière	←	Attaque	Coup de pointe	Poitrine			←		Prise de fer Croisé		2 Haute		
4															Attaque	Coup de pointe	Poitrine		Fente
5															Parade directe		5 (4 pror)	Retraite	
6															Déplacement			Marche	
7	Attaque	Coup de pointe	Cuisse			Passe avant	→						→		Attaque	Coup de pointe (pronation)	Poitrine		
8															Parade directe		4	Retraite	
9	Attaque	Coup de pointe	Flanc				→						→		Prise de fer Enrobement				
10			Esquive arrière			Changement de garde arrière	←	Attaque	Coup de pointe	Poitrine			←		Attaque	Coup de pointe	Pied	Parade circulaire	2 Haute
11													→		Attaque	Coup de pointe	Pied		Retraite
12															Parade directe		1	Retour en garde vers l'arrière	
13	Attaque	Coup de pointe	Épaule			Fente	→						→		Prise de fer Liement				
14			Esquive arrière			Passe arrière	←						→		Attaque	Coup de pointe	Poitrine		Fente
15															Parade directe		6	Déplacement latéral externe	
16															Attaque	Coup de pointe	Cuisse	Parade circulaire	7
17			Esquive arrière			Changement de garde arrière	←	Attaque	Coup de pointe	Ventre			→		Attaque	Coup de pointe	Ventre		Fente inversée
18													→		Attaque	Coup de pointe	Ventre	Parade de main	2
19													→		Attaque	Coup de pointe	Poitrine		Retour en garde vers l'arrière
20	Attaque	Coup de pointe	Cuisse			Fente	→	Attaque	Coup de pointe	Cuisse			→	→	Parade circulaire		2	Changement de garde avant	
21	Attaque	Coup de pointe (cavé)	Cuisse			Fente inversée	→						→		Parade directe			Déplacement latéral interne	
22													→		Attaque	Banderole	Visage	Esquive latérale extérieure	Fente inversée
23													→		Attaque	Coup de pointe	Cuisse	Esquive latérale extérieure	Demi-Volte arrière externe
24			Parade directe	3			←						→		Attaque	Coup de pointe	Poitrine	Esquive latérale extérieure	Demi-Volte arrière externe
25													→		Attaque	Coup de pointe	Épaule	Parade directe	Retour en garde vers l'avant
26	Attaque	Brisé extérieur	Tête				→						→		Attaque	Banderole	Épaule		
27			Parade directe	3 Haute		Passe arrière	←						→		Attaque	Banderole	Épaule	Parade directe	3 Haute
28													→		Attaque	Coup de pointe	Cuisse	Parade directe	Quart de Volte arrière externe
29			Parade directe	5			←	←	Attaque	Brisé intérieur	Tête			→		Prise de fer Liement			5
30	Prise de fer	Liement													Attaque	Moulinet extérieur	Tête		

	Phrase 07 (trio)	
--	------------------	--

5					Passe avant				Parade directe	2	Haute			←	Attaque	Coup de pointe	Poitrine			Fente
6	Attaque	Coup de pointe	Ventre		Fente	→			Parade directe	1		Retraite								Retour en garde vers l'avant
							Prise de fer	Lement		3										Quart de Volte avant externe
7			Déséquilibre			←		Pression (Jeté)												
8	Attaque	Tranché intérieur	Ventre		Déplacement latéral interne	→							→				Parade directe	1		
9			Parade en cédant	3	Basse	Demi-Passe arrière	←					←	Attaque	Coup de pointe	Tibia					Quart de Volte arrière externe
10						Tranché intérieur	Visage					Changement de garde avant	→				Esquive arrière			
11	Attaque	Coup de pointe	Ventre						Esquive arrière											
12	Attaque	Coup de pointe	Poitrine		Passe avant	→			Parade semi-circulaire	2		Changement de garde arrière								Quart de Volte arrière externe
13			Parade circulaire	1		Passe arrière	←	Attaque	Coup de pointe	Ventre	Fente									Changement de garde avant
14									Parade directe	7		Retour en garde vers l'arrière	←	Attaque	Coup de pointe	Flanc				Changement de garde avant
15								Attaque	Coup de pointe	Cuisse		Esquive arrière					Esquive arrière		Demi-Passe arrière	
16											Changement de garde arrière	←	Attaque	Coup de pointe (manchette)	Main					Demi-Passe arrière
17	Attaque	Tranché intérieur	Ventre		Pivotement	→							→				Déséquilibre			Passe arrière
18	Attaque	Coup de pointe	Ventre		Passe avant	→			Parade circulaire	1										
19			Parade directe	2			←	Attaque	Coup de pointe	Cuisse	Demi-Passe avant									
	Propulsion										Demi-Passe avant									
21								Attaque	Coup de pointe	Épaule	Flèche	→				Parade directe	3			
21								Attaque	Coup de pointe	Épaule	Passe avant	→				Parade circulaire	3	Haute		

Portrait						T2	T3	Fou (gaucher)				T1	T2	Reflet				
Offensive	Cible	Défensive	Position	Déplacement				Offensive	Cible	Défensive	Position			Offensive	Cible	Défensive	Position	Déplacement
1								Parade de main		2	Demi-Passe avant		←	Attaque	Coup de pointe	Cuisse		Fente
2			Esquive latérale extérieure		Demi-Passe avant	←		Attaque	Coup de pointe	Flanc				Fente			Marche	
3	Attaque	Coup de pointe	Flanc		Demi-Passe avant		→				Retour en garde vers l'avant	→		Parade directe	2		Retour en garde vers l'avant	
4			Parade directe	2	Demi-Volte arrière interne	←					Quart de Volte arrière externe	←	Attaque	Coup de pointe	Cuisse		Demi-Passe avant	
5				Passe avant					Parade directe	1	Haute		←	Attaque	Coup de pointe	Poitrine		Fente
6	Attaque	Coup de pointe	Ventre		Fente	→			Parade directe	2	Retraite						Retour en garde vers l'avant	
								Prise de fer	Liement				4				Quart de Volte avant externe	
7			Déséquilibre			←					Pression (Jeté)							
8	Attaque	Tranché intérieur	Ventre		Déplacement latéral interne	→					→			Parade directe	1			
9			Parade en cédant	3	Basse	Demi-Passe arrière	←				←	Attaque	Coup de pointe	Tibia			Quart de Volte arrière externe	
10									Tranché intérieur	Visage				Changement de garde avant	→			
11	Attaque	Coup de pointe	Ventre			→					Esquive arrière							
12	Attaque	Coup de pointe	Poitrine		Passe avant	→					Parade semi-circulaire	1		Changement de garde arrière			Quart de Volte arrière externe	
13			Parade circulaire	1	Passe arrière	←		Attaque	Coup de pointe	Ventre			Fente			Changement de garde avant		
14											Parade directe	2		Retour en garde vers l'arrière	←	Attaque	Coup de pointe	
15												→			Flanc		Changement de garde avant	
16											Attaque	Coup de pointe	Cuisse			Esquive arrière		Demi-Passe arrière
17	Attaque	Tranché intérieur	Ventre		Pivotement	→									→		Déséquilibre	
18	Attaque	Coup de pointe	Ventre		Passe avant	→					Parade circulaire	2		Demi-Passe avant			Passe arrière	
									Saisi	Poignet						Demi-Passe avant		
											Propulsion						Demi-Volte arrière externe	
								SOLO										
														Parade semi-circulaire	1			
														Attaque	Coup de pointe	Flanc		

Phrase 2 (duel)

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ESCRIME	Portrait						Fou					
	Offensive	Cible	Défensive	Position	Action de jambe		Offensive	Cible	Défensive	Position	Action de jambe	
1	Attaque	Brisé extérieur inversé	Figure		Marche	→			Esquive latérale extérieure		Fente	1
2	Attaque	Coup de pointe	Épaule		Marche	→			Esquive latérale extérieure		Quart de Volte arrière externe	1
3	Attaque	Moulinet intérieur inversé	Tête		Changement de garde avant	→			Esquive basse		Passe arrière	1
4			Parade directe	4	Changement de garde arrière	←	Attaque	Coup de pointe	Poitrine		Marche	1
5			Parade directe	3	Retraite	←	Attaque	Coup de pointe	Épaule		Marche	1
6			Parade semi-circulaire	2	Retraite	←	Attaque	Coup de pointe	Flanc		Fente	1
Prise de fer	Croisé			2 Haute								0
7	Attaque	Coup de pointe	Poitrine		Fente	→			Parade en céder	4	Demi-Volte arrière interne	1
8	Attaque	Tranché	Épaule		Redoublement de fente	→			Parade directe	3	Demi-Volte arrière interne	1
9			Parade en céder	1	Retour en garde vers l'arrière	←	Attaque	Coup de pointe			Demi-Marche	1
10	Attaque	Brisé intérieur	Main			→			Déséquilibre		Retraite	1
11			Parade directe	5	Retraite	←	Attaque	Brisé intérieur	Tête		Fente	1
12	Attaque	Coup de pointe	Cuisse		Marche	→			Parade directe	2	Retour en garde vers l'arrière	1
										7		0
13			Esquive arrière		Retraite	←	Attaque	Coup de pointe	Flanc		Fente	1
14			Esquive arrière		Retraite	←	Attaque	Coup de pointe	Poitrine		Redoublement de fente	1
			Battement									0
15	Attaque	Coup de pointe	Poitrine			→			Parade directe	4		1
16			Parade directe	4		←	Attaque	Coup de pointe	Poitrine			1
17	Attaque	Coup de pointe	Tibia		Fente	→			Parade directe	8	Retour en garde vers l'arrière	1
										4		0
18			Esquive arrière		Retraite	←	Attaque	Tranché	Figure		Marche	1
					Passe avant		Menace	Coup de pointe	Poitrine		Passe arrière	0
			Croisé		2 Haute							0
19	Attaque	Coup de pointe	Pied		Fente	→			Esquive du pied		Demi-Passe arrière	1
20			Parade directe	3	Retour en garde vers l'arrière	←	Attaque	Coup de pointe	Épaule		Fente	1
Prise de fer	Lement			7								0
21	Attaque	Coup de pointe	Cuisse		Fente	→			Parade en céder	3 Basse	Retour en garde vers l'arrière	1
22			Parade en céder	1	Retour en garde vers l'arrière	←	Attaque	Coup de pointe	Poitrine		Fente	1
23	Attaque	Coup de pointe	Tibia		Marche	→			Parade directe	8	Retour en garde vers l'arrière	1
24			Esquive du bras			←	Attaque	Brisé extérieur	Main		Bond arrière	1
									Invitation	7		0
25	Feinte	Coup de pointe	Avant bras		Marche	→			Parade semi-circulaire	4		1
Dégagement par ...												0
26	Attaque	Coup de pointe	Poitrine		Fente	→			Parade circulaire	4		1
										4 Basse		0
27			Parade semi-circulaire	3	Retour en garde vers l'arrière	←	Attaque	Coup de pointe	Avant bras			1
									Pression (Jeté)			0
28			Esquive arrière		Retraite	←	Attaque	Tranché intérieur	Visage		Marche	1
29			Parade directe	8	Retraite	←	Attaque	Tranché extérieur	Cuisse		Fente	1
									Dégagement par ...			0
30			Parade circulaire	2		←	Feinte	Coup de pointe	Cuisse		Coupé par ...	1
												0
31			Parade circulaire	1	Demi-Volte avant externe	←	Attaque	Coup de pointe	Poitrine		Flèche	1
32	Attaque	Moulinet extérieur	Figure			→			Parade directe	4	Demi-Volte arrière externe	1
												0
												0

32

Phrase 3 (trio)

	Portrait					T2	T3	Fou					T1	T2	Reflet				
	Offensive	Cible	Défensive	Position	Déplacement			Offensive	Cible	Défensive	Position	Déplacement			Offensive	Cible	Défensive	Position	Déplacement
1	Attaque	Brisé extérieur	Tête		Fente inversée	→							→			Ramassé	4	Haute	Passe avant
2			Parade directe	4	Changement de garde arrière	←							←		Attaque	Coup de pointe	Épaule		Changement de garde avant
3	Feinte	Coup de pointe	Flanc			→							→			Parade directe	1		
4	Attaque	Coupé par ...	Flanc		Demi-Passe avant	→							→			Parade circulaire	8		Changement de garde arrière
5			Parade semi-circulaire	2	Quart de Volte arrière externe	↔	↔	Attaque	Coup de pointe	Ventre		Fente	↔		Attaque	Coup de pointe	Ventre		Demi-Passe avant
6					Changement de garde arrière					Déséquilibre		Demi-Passe arrière	↔	Attaque	Banderole	Visage			Demi-Passe arrière
7						Attaque	Coup de pointe	Ventre			Fente	→			Parade circulaire	7		Passe arrière	
8	Attaque	Coup de pointe	Ventre		Marche	→			Parade directe	7	Quart de Volte arrière externe								Balestra
								Prise de fer	Croisé		7 Haute								
9			Parade en cédant	3		↔	Attaque	Coup de pointe	Épaule										Balestra
10			Parade directe	4	Retraite	↔	↔	Dégagement par ...					↔	Feinte	Coup de pointe	Épaule			
11			Parade circulaire	2	Demi-Retraite	↔	↔	Attaque	Brisé intérieur inversé	Cuisse		Fente	↔	Attaque	Brisé extérieur inversé	Cuisse			Fente
12			Ramassé	5	Demi-Volte arrière interne	↔	↔	Attaque	Brisé intérieur	Tête		Redoublement de fente	↔	Attaque	Brisé extérieur	Tête		Redoublement de fente	
13						Attaque	Coup de pointe	Ventre			Changement de garde avant	→				Parade semi-circulaire	7		Passe arrière
14								Parade directe	2				↔	Attaque	Coup de pointe	Cuisse			
15	Battement			8	Passe avant	→	→		Déséquilibre			→				Déséquilibre			
16						Attaque	Coup de pointe	Poitrine					→			Déséquilibre			Passe arrière
17	Attaque	Coup de pointe	Épaule		Quart de Volte arrière externe	→		Prise de fer	Enrobement		Parade circulaire	3 Haute		↔	Attaque	Coup de pointe	Figure		
19			Déséquilibre		Passe avant	Coup au corps				Demi-Volte avant externe									
20						Feinte	Coup de pointe	Épaule			Demi-Volte avant externe	→				Parade semi-circulaire	4		Demi-Passe arrière
21							Coupé par ...												
22						Attaque	Coup de pointe	Épaule			Fente	→				Parade directe	3		Demi-Passe arrière
23								Prise de fer	Liement		Parade directe	2	Retour en garde vers l'arrière	↔	Attaque	Coup de pointe	Cuisse		Quart de Volte avant interne
24								Attaque	Coup de pointe	Épaule		4							
25								Attaque	Banderole	Visage			→			Parade en cédant	9		
26										Parade directe	3	Demi-Passe avant	→			Esquive arrière			Passe arrière
27									Pression (jeté)		Demi-Passe avant	↔	Attaque	Coup de pointe	Visage			Demi-Passe arrière	
28						Feinte	Coup de pointe	Poitrine			Passe avant	→				Déséquilibre			Demi-Passe arrière
29							Dégagement par ...				Passe avant					Parade directe	4		Passe arrière
30						Attaque	Coup de pointe	Poitrine			Passe avant	→				Parade semi-circulaire	1		Passe arrière
31								Prise de fer	Liement		Parade directe	2		↔	Attaque	Coup de pointe	Cuisse		
32									Pression (jeté)		4			→			Déséquilibre		Demi-Volte arrière externe

Phrase 5 (duel)											
FFE	Portrait						Reflet				
	Offensive	Cible	Défensive	Position	Action de jambe		Offensive	Cible	Défensive	Position	Action de jambe
1			Parade semi-circulaire	4		←	Attaque	Coup de pointe	Épaule		1
			Ramassé	5	Basse	→					0
2	Attaque	Enlevé	Visage			←	Attaque	Coup de pointe	Épaule		1
3			Parade directe	4		→			Esquive latérale intérieure		1
4	Attaque	Coup de pointe (coulé)	Épaule			→			Épaule		1
						→	Prise de fer	Croisé (flaconnade)		4 Basse	0
5			Parade en cédant	2		←	Attaque	Coup de pointe	Flanc		1
6	Feinte	Coup de pointe	Épaule			→			Parade directe	4	1
		Coupé par ...				→					0
7	Attaque	Coup de pointe	Épaule			→			Parade directe	6	1
8			SUBIT			←	Attaque	Coup de pointe	Bras		1
9	Attaque	Coup de pointe	Épaule			→			Parade en oposition	4	1
10			SUBIT			←	Attaque	Coup de pointe	Épaule		1
11	Attaque	Brisé intérieur inversé	Poitrine			→			Esquive arrière		1
12	Attaque	Enlevé	Flanc			→			Esquive latérale extérieure		1
13	Attaque	Brisé intérieur	Cuisse			→			Esquive latérale extérieure		1
14	Attaque	Coup de pointe	Flanc			→			Parade directe	1	1
15			Esquive latérale extérieure		Demi-Volte avant externe	←	Attaque	Coup de pointe	Flanc		1
16	Attaque	Coup de pointe (arrêt)	Épaule			→			SUBIT		1
17	Menace	Coup de pointe	Visage		Fente	→			Recherche de fer	5	1
		Dégagement par ...				→					0
18			Esquive arrière		Fente inversée	←	Attaque	Coup de pointe	Visage		1
19	Menace	Coup de pointe	Bras			→			Parade semi-circulaire	1 Haute	1
						→	Prise de fer	Croisé		1	0
20			Parade en cédant	3	Basse	←	Attaque	Coup de pointe	Cuisse		1
21	Attaque	Coup de pointe	Flanc		Fente	→			Parade directe	3	1
22	Attaque	Coup de pointe	Épaule		Redoublement de fente	→			Parade directe	3 Haute	1
23			Parade semi-circulaire	8		←	Attaque	Coup de pointe	Cuisse		1
24	Attaque	Brisé extérieur	Tête			→			Esquive arrière		1
25	Feinte	Coup de pointe	Ventre			→			Parade semi-circulaire	1	1
		Dégagement par ...				→					0
26	Feinte	Coup de pointe	Ventre			→			Parade circulaire	7	1
		Dégagement par ...				→					0
27	Attaque	Coup de pointe	Flanc			→			SUBIT		1
28			Parade directe	4	Quart de Volte avant externe	←	Attaque	Tranché	Poitrine		1
29	Attaque	Coup de pointe	Poitrine			→			Parade en cédant	1	1
30			Parade directe	4		←	Feinte	Couronné	Poitrine		1
						→		Dégagement par ...			0
31			Parade directe	3	Passe arrière (déséquilibre)	←	Attaque	Coup de pointe	Épaule		1
						31					0

FFE	Phrase 07 (trio)																	
	Portrait					Fou					Reflet							
	Offensive	Cible	Défensive	Position	Déplacement	T2	T3	Offensive	Cible	Défensive	Position	Déplacement	T1	T2	Offensive	Cible	Défensive	Position
1																		
2			Esquive latérale extérieure		Demi-Passe avant	←		Attaque	Coup de pointe	Flanc	Parade directe	2	Demi-Passe avant	←	Attaque	Coup de pointe	Cuisse	Fente
3	Attaque	Coup de pointe	Flanc		Demi-Passe avant	→					Fente						Marche	
4			Parade directe	2	Demi-Volte arrière interne	←					Retour en garde vers l'avant	→				Parade directe	2	Retour en garde vers l'avant
5					Passe avant	→					Quart de Volte arrière externe	←						Demi-Passe avant
6	Attaque	Coup de pointe	Ventre		Fente	→					Parade directe	1	Retraite	←	Attaque	Coup de pointe	Poitrine	Fente
7			Déséquilibre			←		Prise de fer	Liement			3						Retour en garde vers l'avant
8	Attaque	Tranché intérieur	Ventre		Déplacement latéral interne	→							→				Quart de Volte avant externe	
9			Parade en cédant	3	Basse Demi-Passe arrière	←							←		Attaque	Coup de pointe	Tibia	
10						Tranché intérieur	Visage				Changement de garde avant	→					Esquive arrière	
11	Attaque	Coup de pointe	Ventre			→					Esquive arrière							
12	Attaque	Coup de pointe	Poitrine		Passe avant	→					Parade semi-circulaire	2	Changement de garde arrière					Quart de Volte arrière externe
13			Parade circulaire	1	Passe arrière	←		Attaque	Coup de pointe	Ventre							Changement de garde avant	
14						→					Parade directe	7	Retour en garde vers l'arrière	←	Attaque	Coup de pointe	Flanc	Changement de garde avant
15						Attaque	Coup de pointe	Cuisse			Esquive arrière			→			Esquive arrière	Demi-Passe arrière
16						→					Changement de garde arrière	←					Déséquilibre	Demi-Passe arrière
17	Attaque	Tranché intérieur	Ventre		Pivotement	→					Parade circulaire	1		→				Passe arrière
18	Attaque	Coup de pointe	Ventre		Passe avant	→		Attaque	Coup de pointe	Cuisse								
19			Parade directe	2		←												
			Propulsion					Attaque	Coup de pointe	Épaule								
21								Attaque	Coup de pointe	Épaule						Parade directe	3	
21											Flèche	→				Parade circulaire	3 Haute	
											Passe avant	→						