

Déplacement	Offensives	Actions	Defensive	
Marche	Attaque	Coup de pointe	Parade directe	
Demi-Marche	Feinte	Tranché	Parade en cédant	
Retraite		Tranché intérieur	Parade circulaire	
Demi-Retraite		Tranché extérieur	Parade semi-circulaire	
Déplacement latéral interne		Couronné	Esquive en sautant	
Déplacement latéral externe		Couronné revers	Esquive basse	
Passe avant		Moulinet intérieur	Esquive latérale intérieure	
Demi-Passe avant		Moulinet extérieur	Esquive latérale extérieure	
Passe arrière		Brisé intérieur	Esquive arrière	
Demi-Passe arrière		Brisé extérieur	Parade dague directe	
Changement de garde avant		Moulinet intérieur inversé	Parade dague circulaire	
Changement de garde arrière		Moulinet extérieur inversé	Parade dague semi-circulaire	
Fente		Brisé intérieur inversé	Parade bouclier	
Redoublement de fente		Brisé extérieur inversé	Parade cape	
Retour en garde vers l'avant		Dégagement par ...	Parade de main	
Retour en garde vers l'arrière		Coupé par ...	Déséquilibre	
Balestra		Enrobement	Ramassé	
Bond avant		Terrassement	Invitation	
Bond arrière		Banderole	Parade en croix	
Flèche		Pression (Jeté)	Parade en double	
Volte avant				
Contre-Volte avant				
Volte arrière				
Contre-Volte arrière				
Demi-Volte avant interne				
Demi-Volte arrière interne				
Demi-Volte avant externe				
Demi-Volte arrière externe				
Quart de Volte avant interne				
Quart de Volte arrière interne				
Quart de Volte avant externe				
Quart de Volte arrière externe				
Appel de pied avant				
Appel de pied arrière				
Fente inversée				



	Portrait							T2	T3		
	Offensive		Cible	Défensive	Position		Déplacement			Offensive	Cible
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											





FFE		Phrase 1 (trio)																							
		Portrait						T2	T3	Fou (gaucher)						T1	T2	Reflet							
Offensive		Cible	Défensive	Position	Déplacement	Offensive				Cible	Défensive		Position	Déplacement				Offensive		Cible	Défensive	Position	Déplacement		
1																									
2				Esquive latérale extérieure			Demi-Passe avant	←		Attaque	Coup de pointe	Flanc			Demi-Passe avant		←	Attaque	Coup de pointe	Cuisse			Fente		
3	Attaque	Coup de pointe	Flanc				Demi-Passe avant		→						Retour en garde vers l'avant						Parade directe	2		Retour en garde vers l'avant	
4				Parade directe	2		Demi-Volte arrière interne		←						Quart de Volte arrière externe		←	Attaque	Coup de pointe	Cuisse			Demi-Passe avant		
5							Passe avant						Parade directe	1	Haute			←	Attaque	Coup de pointe	Poitrine			Fente	
6	Attaque	Coup de pointe	Ventre				Fente		→				Parade directe	2		Retraite								Retour en garde vers l'avant	
7				Déséquilibre				←		Prise de fer	Liement			4										Quart de Volte avant externe	
8	Attaque	Tranché intérieur	Ventre				Déplacement latéral interne		→		Pression (Jeté)											Parade directe	1		
9				Parade en cédant	3	Basse	Demi-Passe arrière		←								→								
10												Tranché intérieur	Visage			Changement de garde avant		←	→	Attaque	Coup de pointe	Tibia		Quart de Volte arrière externe	
11	Attaque	Coup de pointe	Ventre						→				Esquive arrière												
12	Attaque	Coup de pointe	Poitrine				Passe avant		→				Parade semi-circulaire	1		Changement de garde arrière								Quart de Volte arrière externe	
13				Parade circulaire	1		Passe arrière		←		Attaque	Coup de pointe	Ventre			Fente								Changement de garde avant	
14													Parade directe	2		Retour en garde vers l'arrière		←		Attaque	Coup de pointe	Flanc		Changement de garde avant	
15											Attaque	Coup de pointe	Cuisse						→					Demi-Passe arrière	
16													Esquive arrière			Changement de garde arrière		←		Attaque	Coup de pointe (manchette)	Main		Demi-Passe arrière	
17	Attaque	Tranché intérieur	Ventre				Pivotement		→									→				Déséquilibre		Passe arrière	
18	Attaque	Coup de pointe	Ventre				Passe avant		→				Parade circulaire	2		Demi-Passe avant									
												Saisi	Poignet			Demi-Passe avant									
												Propulsion				Demi-Volte arrière externe									
												SOLO													
													Parade semi-circulaire	1											
											Attaque	Coup de pointe	Flanc												

Phrase 2 (duel)													
	Portrait							Fou					
	Offensive	Cible	Défensive	Position	Action de jambe			Offensive	Cible	Défensive	Position	Action de jambe	
1	Attaque	Brisé extérieur inversé	Figure		Marche	→				Esquive latérale extérieure		Fente	1
2	Attaque	Coup de pointe	Épaule		Marche	→				Esquive latérale extérieure		Quart de Volte arrière externe	1
3	Attaque	Moulinet intérieur inversé	Tête		Changement de garde avant	→				Esquive basse		Passe arrière	1
4				Parade directe	4		←	Attaque	Coup de pointe	Poitrine		Marche	1
5				Parade directe	3		←	Attaque	Coup de pointe	Épaule		Marche	1
6				Parade semi-circulaire	2		←	Attaque	Coup de pointe	Flanc		Fente	1
	Prise de fer	Croisé		2	Haute								0
7	Attaque	Coup de pointe	Poitrine		Fente	→				Parade en cédant	4	Demi-Volte arrière interne	1
8	Attaque	Tranché	Épaule		Redoublement de fente	→				Parade directe	3	Demi-Volte arrière interne	1
9				Parade en cédant	1		←	Attaque	Coup de pointe			Demi-Marche	1
10	Attaque	Brisé intérieur	Main		Retraite	→	←	Attaque	Brisé intérieur	Tête		Retraite	1
11				Parade directe	5		←					Fente	1
12	Attaque	Coup de pointe	Cuisse		Marche	→				Parade directe	2	Retour en garde vers l'arrière	1
											7		0
13					Retraite	←	←	Attaque	Coup de pointe	Flanc		Fente	1
14					Retraite	←	←	Attaque	Coup de pointe	Poitrine		Redoublement de fente	1
		Battement		4									0
15	Attaque	Coup de pointe	Poitrine			→				Parade directe	4		1
16				Parade directe	4		←	Attaque	Coup de pointe	Poitrine			1
17	Attaque	Coup de pointe	Tibia		Fente	→				Parade directe	8	Retour en garde vers l'arrière	1
								Prise de fer	Enrobement		4		0
18					Retraite	←	←	Attaque	Tranché	Figure		Marche	1
					Passe avant			Menace	Coup de pointe	Poitrine		Passe arrière	0
		Croisé		2	Haute								0
19	Attaque	Coup de pointe	Pied		Fente	→				Esquive du pied		Demi-Passe arrière	1
20				Parade directe	3		←	Attaque	Coup de pointe	Épaule		Fente	1
	Prise de fer	Liement		7									0
21	Attaque	Coup de pointe	Cuisse		Fente	→				Parade en cédant	3	Basse	1
22				Parade en cédant	1		←	Attaque	Coup de pointe	Poitrine		Fente	1
23	Attaque	Coup de pointe	Tibia		Marche	→				Parade directe	8	Retour en garde vers l'arrière	1
24					Esquive du bras	←	←	Attaque	Brisé extérieur	Main		Bond arrière	1
										Invitation	7		0
25	Feinte	Coup de pointe	Avant bras		Marche	→				Parade semi-circulaire	4		1
		Dégagement par ...											0
26	Attaque	Coup de pointe	Poitrine		Fente	→				Parade circulaire	4		1
								Prise de fer	Enrobement		4	Basse	0
27				Parade semi-circulaire	3		←	Attaque	Coup de pointe	Avant bras			1
									Pression (Jeté)				0
28					Retraite	←	←	Attaque	Tranché intérieur	Visage		Marche	1
29				Parade directe	8		←	Attaque	Tranché extérieur	Cuisse		Fente	1
									Dégagement par ...				0
30				Parade circulaire	2		←	Feinte	Coup de pointe	Cuisse			1
									Coupé par ...				0
31				Parade circulaire	1		←	Attaque	Coup de pointe	Poitrine		Flèche	1
32	Attaque	Moulinet extérieur	Figure			→				Parade directe	4	Demi-Volte arrière externe	1
													0
							32						0

Phrase 3 (trio)																															
	Portrait								Fou												Reflet										
	Offensive		Cible	Défensive		Position		Déplacement				Offensive		Cible	Défensive		Position		Déplacement				Offensive		Cible	Défensive		Position		Déplacement	
1	Attaque	Brisé extérieur	Tête					Fente inversée				→										→				Ramassé		4	Haute	Passe avant	
2				Parade directe		4						←										←		Attaque	Coup de pointe	Épaule				Changement de garde avant	
3	Feinte	Coup de pointe	Flanc									→										→				Parade directe		1			
4	Attaque	Coupé par ...	Flanc					Demi-Passe avant				→										→				Parade circulaire		8		Changement de garde arrière	
5				Parade semi-circulaire		2		Quart de Volte arrière externe		←	←	Attaque	Coup de pointe	Ventre					Fente			←		Attaque	Coup de pointe	Ventre				Demi-Passe avant	

[illegible]2



9	Attaque	Coup de pointe	Épaulé					→				Parade en opposition	4			1
10				SUBIT				←	Attaque	Coup de pointe	Épaulé					1
11	Attaque	Brisé intérieur inversé	Poitrine					→				Esquive arrière				1
12	Attaque	Enlevé	Flanc					→				Esquive latérale extérieure			Fente	1
13	Attaque	Brisé intérieur	Cuisse					→				Esquive latérale extérieure			Demi-Volte arrière interne	1
14	Attaque	Coup de pointe	Flanc					→				Parade directe	1			1
15				Esquive latérale extérieure				←	Attaque	Coup de pointe	Flanc					1
16	Attaque	Coup de pointe (arrêt)	Épaulé					→				SUBIT				1
17	Menace	Coup de pointe	Visage					→				Recherche de fer	5			1
		Dégagement par ...														0
18				Esquive arrière				←	Attaque	Coup de pointe	Visage					1
19	Menace	Coup de pointe	Bras					→				Parade semi-circulaire	1	Haute		1
									Prise de fer	Croisé			1			0
20				Parade en cédant	3	Basse		←	Attaque	Coup de pointe	Cuisse					1
21	Attaque	Coup de pointe	Flanc					→				Parade directe	3			1
22	Attaque	Coup de pointe	Épaulé					→				Parade directe	3	Haute	Demi-Volte arrière externe	1
23				Parade semi-circulaire	8			←	Attaque	Coup de pointe	Cuisse					1
24	Attaque	Brisé extérieur	Tête					→				Esquive arrière				1
25	Feinte	Coup de pointe	Ventre					→				Parade semi-circulaire	1			1
		Dégagement par ...														0
26	Feinte	Coup de pointe	Ventre					→				Parade circulaire	7			1
		Dégagement par ...														0
27	Attaque	Coup de pointe	Flanc					→				SUBIT				1
28				Parade directe	4			←	Attaque	Tranché	Poitrine					1
29	Attaque	Coup de pointe	Poitrine					→				Parade en cédant	1			1
30				Parade directe	4			←	Feinte	Couronné	Poitrine				Fente	1
										Dégagement par ...						0
31				Parade directe	3			←	Attaque	Coup de pointe	Épaulé				Fente	1
								31								

Phrase 06 (trio)																										
	Offensive		Cible	Portrait			T2	T3	Fou						T1	T2	Reflet									
				Défensive	Position	Déplacement			Offensive	Cible	Défensive	Position	Déplacement	Offensive			Cible	Défensive	Position	Déplacement						
1				Parade directe	3			←							←		Menace	Coup de pointe	Épaul							
2	Attaque	Coup de pointe	Cuisse					→							→		Prise de fer	Croisé		Parade directe	2			Retraite		
3				Esquive arrière				←							←		Attaque	Coup de pointe	Poitrine					Fente		
4									Attaque	Coup de pointe	Poitrine					→				Parade directe	5 (4 pr			Retraite		
5												Parade directe	4			←	Feinte	Coup de pointe (pronation)	Poitrine					Marche		
6																		Dégagement par ...								
7	Attaque	Coup de pointe	Cuisse									Parade directe	3			←	Attaque	Coup de pointe (supination)	Épaul					Fente		
8								→	Attaque	Coup de pointe	Poitrine					→				Parade directe	8			Retour en garde vers l'arrière		
9									Attaque	Coup de pointe	Poitrine					→		Prise de fer	Enrobement					Retraite		
10	Attaque	Coup de pointe	Flanc					→								→				Parade circulaire	2	Haute		Retraite		
11				Esquive arrière				←								←	Attaque	Coup de pointe	Pied					Fente		
12									Attaque	Coup de pointe	Poitrine					→		Prise de fer	Liement					Retour en garde vers l'arrière		
13	Attaque	Coup de pointe	Épaul					→				Parade en cédant	1			←		Attaque	Coup de pointe	Poitrine				Fente		
14				Esquive arrière				←								→				Parade directe	6			Déplacement latéral externe		
15									Attaque	Coup de pointe	Cuisse					→		Attaque	Banderole	Visage						
16																←				Parade circulaire	7					
17				Esquive arrière				←				Parade directe	8			←	Attaque	Coup de pointe	Cuisse					Fente inversée		
18									Attaque	Coup de pointe	Ventre					→		Attaque	Coup de pointe	Ventre						
19												Parade directe	4			←				Parade de main	2			Retour en garde vers l'arrière		
20	Attaque	Coup de pointe	Cuisse					→	Attaque	Coup de pointe	Cuisse					→		Attaque	Coup de pointe	Poitrine				Changement de garde avant		
21	Attaque	Coup de pointe (cavé)	Cuisse					→								→				Parade circulaire	2			Déplacement latéral interne		
22									Attaque	Coup de pointe	Épaul					→				Esquive latérale extérieure				Fente inversée		
23												Parade circulaire	4			←				Esquive latérale extérieure				Demi-Volte arrière externe		
24				Parade directe	3			←								←	Attaque	Coup de pointe	Poitrine					Demi-Volte arrière externe		
25									Attaque	Coup de pointe	Pied					→		Attaque	Coup de pointe	Épaul				Fente		
26	Attaque	Brisé extérieur	Tête					→								→				Esquive latérale extérieure				Retour en garde vers l'avant		
27				Parade directe	3	Haute	Pass	←								←				Parade directe	3	Haute				
28									Attaque	Coup de pointe	Cuisse					→	Attaque	Banderole	Épaul	Parade directe	2			Quart de Volte arrière externe		
29				Parade directe	5			←	←	Attaque	Brisé intérieur	Tête				←	Prise de fer	Liement		5						
30	Prise de fer	Liement			7												Attaque	Moulinet extérieur	Tête							
												Déséquilibre												Demi-Volte avant externe		
												Volte avant					Saisie au cor							Volte avant		

Phrase 07 (trio)																										
Portrait								T2	T3	Fou						T1	T2	Reflét								
Offensive		Cible	Défensive		Position		Déplacement			Offensive		Cible	Défensive		Position			Déplacement		Offensive		Cible	Défensive		Position	
1																										
2				Esquive latérale extérieure			Demi-Passe avant	←		Attaque	Coup de pointe	Flanc	Parade directe	2		Demi-Passe avant		←		Attaque	Coup de pointe	Cuisse			Fente	
3	Attaque	Coup de pointe	Flanc				Demi-Passe avant	→								Retour en garde vers l'avant		→					Parade directe	2	Retour en garde vers l'avant	
4				Parade directe	2		Demi-Volte arrière interne	←								Quart de Volte arrière externe		←		Attaque	Coup de pointe	Cuisse			Demi-Passe avant	




5							Passe avant						Parade directe	2	Haute			←	Attaque	Coup de pointe	Poitrine				Fente
6	Attaque	Coup de pointe	Ventre				Fente	→					Parade directe	1		Retraite									Retour en garde vers l'avant
										Prise de fer	Liement			3											Quart de Volte avant externe
7				Déséquilibre				←			Pression (Jeté)														
8	Attaque	Tranché intérieur	Ventre				Déplacement latéral interne	→														Parade directe	1		
9				Parade en cédant	3	Basse	Demi-Passe arrière	←										←	Attaque	Coup de pointe	Tibia				Quart de Volte arrière externe
10											Tranché intérieur	Visage				Changement de garde avant		→							Esquive arrière
11	Attaque	Coup de pointe	Ventre					→					Esquive arrière												
12	Attaque	Coup de pointe	Poitrine				Passe avant	→					Parade semi-circulaire	2		Changement de garde arrière									Quart de Volte arrière externe
13				Parade circulaire	1		Passe arrière	←		Attaque	Coup de pointe	Ventre				Fente									Changement de garde avant
14													Parade directe	7		Retour en garde vers l'arrière		←	Attaque	Coup de pointe	Flanc				Changement de garde avant
15										Attaque	Coup de pointe	Cuisse						→							Esquive arrière
16													Esquive arrière			Changement de garde arrière		←	Attaque	Coup de pointe (manchette)	Main				Demi-Passe arrière
17	Attaque	Tranché intérieur	Ventre				Pivotement		→									→							Demi-Passe arrière
18	Attaque	Coup de pointe	Ventre				Passe avant	→					Parade circulaire	1											Passe arrière
19				Parade directe	2			←		Attaque	Coup de pointe	Cuisse				Demi-Passe avant									
		Propulsion														Demi-Passe avant									
21										Attaque	Coup de pointe	Épaule				Flèche		→					Parade directe	3	
21										Attaque	Coup de pointe	Épaule				Passe avant		→					Parade circulaire	3	Haute

FFE		Phrase 1 (trio)																					
		Portrait						T2	T3	Fou (gaucher)						T1	T2	Reflet					
Offensive		Cible	Défensive	Position	Déplacement	Offensive				Cible	Défensive		Position	Déplacement				Offensive		Cible	Défensive	Position	Déplacement
1																←		Attaque	Coup de pointe	Cuisse			Fente
2				Esquive latérale extérieure			←		Attaque	Coup de pointe	Flanc												Marche
3	Attaque	Coup de pointe	Flanc					→													Parade directe	2	Retour en garde vers l'avant
4				Parade directe	2			←								←	Attaque	Coup de pointe	Cuisse				Demi-Passe avant
5																	←	Attaque	Coup de pointe	Poitrine			Fente
6	Attaque	Coup de pointe	Ventre				→										←						Retour en garde vers l'avant
7				Déséquilibre			←		Prise de fer	Liement													Quart de Volte avant externe
8	Attaque	Tranché intérieur	Ventre					→		Pression (Jeté)											Parade directe	1	
9				Parade en cédant	3	Basse		←								→							
10																←	Attaque	Coup de pointe	Tibia				Quart de Volte arrière externe
11	Attaque	Coup de pointe	Ventre					→			Tranché intérieur	Visage					→				Esquive arrière		
12	Attaque	Coup de pointe	Poitrine					→															Quart de Volte arrière externe
13				Parade circulaire	1			←	Attaque	Coup de pointe	Ventre												Changement de garde avant
14																	←	Attaque	Coup de pointe	Flanc			Changement de garde avant
15									Attaque	Coup de pointe	Cuisse						→				Esquive arrière		Demi-Passe arrière
16																	←	Attaque	Coup de pointe (manchette)	Main			Demi-Passe arrière
17	Attaque	Tranché intérieur	Ventre					→								→					Déséquilibre		Passe arrière
18	Attaque	Coup de pointe	Ventre																				
										Saisi	Poignet												
										Propulsion													
									SOLO														
									Attaque	Coup de pointe	Flanc												

Phrase 2 (duel)

F.F.E. <small>FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ESCRIME</small>	Portrait									Fou								
	Offensive		Cible	Défensive	Position		Action de jambe		Offensive		Cible	Défensive	Position		Action de jambe			
1	Attaque	Brisé extérieur inversé	Figure				Marche	→				Esquive latérale extérieure			Fente	1		
2	Attaque	Coup de pointe	Épaule				Marche	→				Esquive latérale extérieure			Quart de Volte arrière externe	1		
3	Attaque	Moulinet intérieur inversé	Tête				Changement de garde avant	→				Esquive basse			Passe arrière	1		
4				Parade directe	4		Changement de garde arrière	←	Attaque	Coup de pointe	Poitrine				Marche	1		
5				Parade directe	3		Retraite	←	Attaque	Coup de pointe	Épaule				Marche	1		
6				Parade semi-circulaire	2		Retraite	←	Attaque	Coup de pointe	Flanc				Fente	1		
	Prise de fer	Croisé			2	Haute										0		
7	Attaque	Coup de pointe	Poitrine				Fente	→				Parade en cédant	4		Demi-Volte arrière interne	1		
8	Attaque	Tranché	Épaule				Redoublement de fente	→				Parade directe	3		Demi-Volte arrière interne	1		
9				Parade en cédant	1		Retour en garde vers l'arrière	←	Attaque	Coup de pointe					Demi-Marche	1		
10	Attaque	Brisé intérieur	Main					→				Déséquilibre			Retraite	1		
11				Parade directe	5		Retraite	←	Attaque	Brisé intérieur	Tête				Fente	1		
12	Attaque	Coup de pointe	Cuisse				Marche	→				Parade directe	2		Retour en garde vers l'arrière	1		
										changez-battez			7			0		
13				Esquive arrière			Retraite	←	Attaque	Coup de pointe	Flanc				Fente	1		
14				Esquive arrière			Retraite	←	Attaque	Coup de pointe	Poitrine				Redoublement de fente	1		
		Battement			4											0		
15	Attaque	Coup de pointe	Poitrine					→				Parade directe	4			1		
16				Parade directe	4			←	Attaque	Coup de pointe	Poitrine					1		
17	Attaque	Coup de pointe	Tibia				Fente	→				Parade directe	8		Retour en garde vers l'arrière	1		
									Prise de fer	Enrobement			4			0		
18				Esquive arrière			Retraite	←	Attaque	Tranché	Figure				Marche	1		
							Passe avant		Menace	Coup de pointe	Poitrine				Passe arrière	0		
		Croisé			2	Haute										0		
19	Attaque	Coup de pointe	Pied				Fente	→				Esquive du pied			Demi-Passe arrière	1		
20				Parade directe	3		Retour en garde vers l'arrière	←	Attaque	Coup de pointe	Épaule				Fente	1		
	Prise de fer	Liement			7											0		
21	Attaque	Coup de pointe	Cuisse				Fente	→				Parade en cédant	3	Basse	Retour en garde vers l'arrière	1		
22				Parade en cédant	1		Retour en garde vers l'arrière	←	Attaque	Coup de pointe	Poitrine				Fente	1		
23	Attaque	Coup de pointe	Tibia				Marche	→				Parade directe	8		Retour en garde vers l'arrière	1		
24				Esquive du bras				←	Attaque	Brisé extérieur	Main				Bond arrière	1		
												Invitation	7			0		
25	Feinte	Coup de pointe	Avant bras				Marche	→				Parade semi-circulaire	4			1		
		Dégagement par ...														0		
26	Attaque	Coup de pointe	Poitrine				Fente	→				Parade circulaire	4			1		
									Prise de fer	Enrobement			4	Basse		0		
27				Parade semi-circulaire	3		Retour en garde vers l'arrière	←	Attaque	Coup de pointe	Avant bras					1		
										Pression (Jeté)						0		
28				Esquive arrière			Retraite	←	Attaque	Tranché intérieur	Visage				Marche	1		
29				Parade directe	8		Retraite	←	Attaque	Tranché extérieur	Cuisse				Fente	1		
										Dégagement par ...						0		
30				Parade circulaire	2			←	Feinte	Coup de pointe	Cuisse					1		
										Coupé par ...						0		
31				Parade circulaire	1		Demi-Volte avant externe	←	Attaque	Coup de pointe	Poitrine				Flèche	1		
32	Attaque	Moulinet extérieur	Figure					→				Parade directe	4		Demi-Volte arrière externe	1		
																0		
																0		
								32										


Phrase 3 (trio)																								
Portrait							T2	T3	Fou						T1	T2	Reflet							
Offensive		Cible	Défensive	Position	Déplacement				Offensive	Cible	Défensive	Position	Déplacement				Offensive	Cible	Défensive	Position	Déplacement			
1	Attaque	Brisé extérieur	Tête			Fente inversée		➔							➔									
2				Parade directe	4	Changement de garde arrière		⬅							⬅		Attaque	Coup de pointe	Épaule	Ramassé	4	Haute	Passé avant	
3	Feinte	Coup de pointe	Flanc					➔							➔					Parade directe	1		Changement de garde avant	
4	Attaque	Coupé par ...	Flanc			Demi-Passe avant		➔							➔					Parade circulaire	8		Changement de garde arrière	
5				Parade semi-circulaire	2	Quart de Volte arrière externe	⬅	⬅	Attaque	Coup de pointe	Ventre				⬅		Attaque	Coup de pointe	Ventre				Demi-Passe avant	
6						Changement de garde arrière					Déséquilibre				⬅		Attaque	Banderole	Visage				Demi-Passe arrière	
7									Attaque	Coup de pointe	Ventre				➔					Parade circulaire	7		Passé arrière	
8	Attaque	Coup de pointe	Ventre			Marche	➔				Parade directe	7												
									Prise de fer	Croisé		7	Haute										Balestra	
9				Parade en cédant	3		⬅		Attaque	Coup de pointe	Épaule												Balestra	
10				Parade directe	4	Retraite	⬅	⬅		Dégagement par ...					⬅		Feinte	Coup de pointe	Épaule					
11				Parade circulaire	2	Demi-Retraite	⬅	⬅	Attaque	Brisé intérieur inversé	Cuisse				⬅		Attaque	Brisé extérieur inversé	Cuisse				Fente	
12				Ramassé	5	Demi-Volte arrière interne	⬅	⬅	Attaque	Brisé intérieur	Tête				⬅		Attaque	Brisé extérieur	Tête				Redoublement de fente	
13									Attaque	Coup de pointe	Ventre					➔				Parade semi-circulaire	7		Passé arrière	
14											Parade directe	2			⬅		Attaque	Coup de pointe	Cuisse					
15		Battement			8	Passé avant	➔	➔			Déséquilibre				➔					Déséquilibre				
16									Attaque	Coup de pointe	Poitrine					➔				Déséquilibre			Passé arrière	
17	Attaque	Coup de pointe	Épaule			Quart de Volte arrière externe	➔				Parade directe	3												
									Prise de fer	Enrobement														
19											Parade circulaire	3	Haute		⬅		Attaque	Coup de pointe	Figure					
				Déséquilibre		Passé avant			Coup au cor															
20									Feinte	Coup de pointe	Épaule				➔					Parade semi-circulaire	4		Demi-Passe arrière	
21										Coupé par ...														
22									Attaque	Coup de pointe	Épaule				➔					Parade directe	3		Demi-Passe arrière	
23											Parade directe	2			⬅		Attaque	Coup de pointe	Cuisse				Quart de Volte avant interne	
24									Prise de fer	Liement		4												
25									Attaque	Coup de pointe	Épaule				➔					Parade en cédant	9			
26									Attaque	Banderole	Visage				➔					Esquive arrière			Passé arrière	
27											Parade directe	3			⬅		Attaque	Coup de pointe	Visage				Demi-Passe arrière	
28										Pression (Jeté)					➔					Déséquilibre			Demi-Passe arrière	
29									Feinte	Coup de pointe	Poitrine				➔					Parade directe	4		Passé arrière	
										Dégagement par ...													Passé arrière	
30									Attaque	Coup de pointe	Poitrine				➔					Parade semi-circulaire	1		Passé arrière	
31											Parade directe	2			⬅		Attaque	Coup de pointe	Cuisse					
									Prise de fer	Liement		4												
32										Pression (Jeté)					➔					Déséquilibre			Demi-Volte arrière externe	

Phrase 4 (trio)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
		Portrait						T2	T3	Fou						T1	T2	Reflet																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		Offensive		Cible	Défensive		Position			Déplacement		Offensive		Cible	Défensive			Position		Déplacement		Offensive		Cible	Défensive		Position		Déplacement																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
					Invitation	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									</

Phrase 5 (duel)																
	Portrait								Reflet							
	Offensive		Cible	Défensive	Position		Action de jambe		Offensive		Cible	Défensive	Position		Action de jambe	
1				Parade semi-circulaire	4			←	Attaque	Coup de pointe	Épaule					1
				Ramassé	5	Basse										0
2	Attaque	Enlevé	Visage					→				Esquive latérale intérieure				1
3				Parade directe	4			←	Attaque	Coup de pointe	Épaule					1
4	Attaque	Coup de pointe (coulé)	Épaule					→				Parade en cédant	4			1
									Prise de fer	Croisé (flaconnade)			4	Basse		0
5				Parade en cédant	2			←	Attaque	Coup de pointe	Flanc					1
6	Feinte	Coup de pointe	Épaule					→				Parade directe	4			1
		Coupé par ...														0
7	Attaque	Coup de pointe	Épaule					→				Parade directe	6			1
8				SUBIT				←	Attaque	Coup de pointe	Bras					1
9	Attaque	Coup de pointe	Épaule					→				Parade en oposition	4			1
10				SUBIT				←	Attaque	Coup de pointe	Épaule					1
11	Attaque	Brisé intérieur inversé	Poitrine					→				Esquive arrière				1
12	Attaque	Enlevé	Flanc					→				Esquive latérale extérieure			Fente	1
13	Attaque	Brisé intérieur	Cuisse					→				Esquive latérale extérieure			Demi-Volte arrière interne	1
14	Attaque	Coup de pointe	Flanc					→				Parade directe	1			1
15				Esquive latérale extérieure			Demi-Volte avant externe	←	Attaque	Coup de pointe	Flanc					1
16	Attaque	Coup de pointe (arrêt)	Épaule					→				SUBIT				1
17	Menace	Coup de pointe	Visage				Fente	→				Recherche de fer	5			1
		Dégagement par ...														0
18				Esquive arrière			Fente inversée	←	Attaque	Coup de pointe	Visage					1
19	Menace	Coup de pointe	Bras					→				Parade semi-circulaire	1	Haute		1
									Prise de fer	Croisé			1			0
20				Parade en cédant	3	Basse		←	Attaque	Coup de pointe	Cuisse					1
21	Attaque	Coup de pointe	Flanc				Fente	→				Parade directe	3			1
22	Attaque	Coup de pointe	Épaule				Redoublement de fente	→				Parade directe	3	Haute	Demi-Volte arrière externe	1
23				Parade semi-circulaire	8			←	Attaque	Coup de pointe	Cuisse					1
24	Attaque	Brisé extérieur	Tête					→				Esquive arrière				1
25	Feinte	Coup de pointe	Ventre					→				Parade semi-circulaire	1			1
		Dégagement par ...														0
26	Feinte	Coup de pointe	Ventre					→				Parade circulaire	7			1
		Dégagement par ...														0
27	Attaque	Coup de pointe	Flanc					→				SUBIT				1
28				Parade directe	4		Quart de Volte avant externe	←	Attaque	Tranché	Poitrine					1
29	Attaque	Coup de pointe	Poitrine					→				Parade en cédant	1			1
30				Parade directe	4			←	Feinte	Couronné	Poitrine				Fente	1
										Dégagement par ...						0
31				Parade directe	3		Passe arrière (déséquilibre)	←	Attaque	Coup de pointe	Épaule				Fente	1
								31								

1



Phrase 07 (trio)																												
		Portrait						T2	T3	Fou						T1	T2	Reflet										
		Offensive		Cible	Défensive	Position	Déplacement			Offensive	Cible	Défensive	Position	Déplacement	Offensive			Cible	Défensive	Position	Déplacement							
1																←	Attaque	Coup de pointe	Cuisse									Fente
2					Esquive latérale extérieure			←		Attaque	Coup de pointe	Flanc																Marche
3	Attaque	Coup de pointe	Flanc						→												Parade directe	2						Retour en garde vers l'avant
4					Parade directe	2			←																			Demi-Passe avant
5																												Fente
6	Attaque	Coup de pointe	Ventre						→					Parade directe	2	Haute		←	Attaque	Coup de pointe	Poitrine							Retour en garde vers l'avant
										Prise de fer	Liement			Parade directe	1													Quart de Volte avant externe
7					Déséquilibre			←			Pression (Jeté)																	
8	Attaque	Tranché intérieur	Ventre						→												Parade directe	1						
9					Parade en cédant	3	Basse		←								←	Attaque	Coup de pointe	Tibia								Quart de Volte arrière externe
10											Tranché intérieur	Visage									Esquive arrière							
11	Attaque	Coup de pointe	Ventre						→					Esquive arrière														
12	Attaque	Coup de pointe	Poitrine						→					Parade semi-circulaire	2													Quart de Volte arrière externe
13					Parade circulaire	1			←	Attaque	Coup de pointe	Ventre																Changement de garde avant
14														Parade directe	7			←	Attaque	Coup de pointe	Flanc							Changement de garde avant
15																		→			Esquive arrière							Demi-Passe arrière
16														Esquive arrière				←	Attaque	Coup de pointe (manchette)	Main							Demi-Passe arrière
17	Attaque	Tranché intérieur	Ventre						→												Déséquilibre							Passe arrière
18	Attaque	Coup de pointe	Ventre						→					Parade circulaire	1													
19					Parade directe	2			←	Attaque	Coup de pointe	Cuisse																
		Propulsion																										
21																												
21										Attaque	Coup de pointe	Épaule						→				Parade directe	3					
										Attaque	Coup de pointe	Épaule						→				Parade circulaire	3	Haute				