CSSIGO Teman Imaginer Segala Bisa

Cetakan Terbatas 1000 eks

SAIFUL ANAM

Founder Indonesian Hypnosis Association
Pionir Metaphysical Hypnosis

Jessica Method

Teman Imajiner Segala Bisa

Saiful Anam

Founder Indonesian Hypnosis Association
Pionir Metaphysical Hypnosis

Persembahan

Saya persembahkan buku Jessica Method kepada

Firda Amalia

Yang mengajarkan saya bahwa di dunia ini selalu ada hal-hal yang tidak mungkin bisa tergantikan bahkan oleh Jessica sekalipun.



Ucapan Terima Kasih

Alhamdulillah buku Jessica Method sudah bisa berada di tangan Anda yang layak memiliki dan menikmati isi serta manfaatnya. Namun perlu saya ingatkan diri saya bahwa buku Jessica Method tidak akan berada di tangan Anda seperti sekarang ini tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak dibalik proses penulisan.

Ijinkan saya sejenak mengajak Anda mengenal nama dari pribadi — pribadi luar biasa tersebut agar berkah dan ilmu apapun (kalau kebetulan ada sih) yang Anda dapatkan dari Jessica Method bisa lebih bermanfaat bagi hidup kita bersama. Ucapan terima kasih yang pertama dan utama selalu kepada Allah, Tuhan yang telah menganugerahkan setitik ilmu-Nya kepada kita semua. Kepada Nabi Muhammad yang telah dan terus menjadi panutan yang mengarahkan kita menjadi semakin berperilaku mulia. Kepada guruguru saya Pak Ahmad Masruri, Kang Asep Haerul Gani dan Ki Noeryanto A. Dhipuro. Kepada Mas Saktyambara yang sudah memberikan desain cover depan serta halaman dalam dan mendampingi proses penulisan Jessica Method. Kepada Ibu dan Adikku yang merelakan waktu berkumpul dengan keluarga sedikit

terganggu saat penulisan buku ini. Dan kepada para pemilik Jessica yang bersedia menjadi kelinci percobaan yang baik meskipun saya tidak diperkenankan meyebutkan nama mereka di buku ini. Namun mereka adalah pemilik isi buku Jessica Method yang sesungguhnya. Dan semua pihak yang tidak mampu saya sebutkan namun ada untuk saya dalam penulisan buku Jessica Method.

Sirahan, 10 Nov 2011

Saiful Anam

Daftar Isi

Persembahan	II
Ucapan Terima Kasih	III
Daftar Isi	V
Prakata	VIII
Bab1 – Awal Mula Jessica Method	2
Dian dan Buto Ijo	2
Asal Nama Jessica	14
Bab 2 – Mengenal Jessica	27
Berbagai Dugaan Tentang Jessica	27
Makhluk Halus	28
Teman Khayalan	31
Introject	33
Jenis dan Ragam Jessica	35
Jessica Normal	36
Jessica Spiritual	37
Jessica Alamiah	39



Bab 3 - Etika Dalam Jessica Method	42
Etika pembuatan Jessica	42
Batasan penggunaan Jessica	45
Bab 4 - Kondisi Super Sadar	48
Manfaat Super Sadar	49
Teknik Super Sadar	50
Cara Penggunaan	51
Bab 5 – Instalasi Jessica	54
Bab 6 - Pelengkap Pengetahuan	58
Membuat Jessica Alamiah	58
Menghapus Jessica	59
Mengganti Setting Jessica	61
Bab 7 – Tanya Jawab Jessica Method	64
Bedanya Jessica dan Halusinasi?	64
Bisakah Jessica menerapi saya?	65
Cara menginduksi mimpi orang lain?	65
Melakukan Out Of Body Experience?	66
Cara melihat tembus pandang?	66



Menarik kekayaan, bisakah?	68
Apa lagi lainnya?	69
Penutup	70
Tentang Penulis	71



Prakata

Jessica Method merupakan metode penciptaan dan eksplorasi teman imajiner yang belum banyak diketahui oleh umum. Angap saja dengan membaca buku ini Anda menjadi satu diantara 1000 orang saja di indonesia yang mengetahui metode ini. Pada awalnya saya ingin menyimpan dan menyempurnakan Jessica Method hingga awal tahun 2012. Namun rupanya Allah berkehendak lain, bulan September 2011 ada banyak sekali berita kematian dari rekan dan kerabat di daerah saya. Saat itulah mulai muncul kesadaran saya bahwa belum tentu saya masih bisa hidup hingga bulan Januari 2012 untuk berbagi Jessica Method.

Karena dasar itulah saya membiarkan dan mengikhlaskan Anda semua memiliki buku Jessica Method semata-mata karena ilmu pengetahuan ini memang hak semua orang termasuk Anda. Tiada hak bagi saya menyimpannya sendiri secara egois. Saya rasa jelas bahwa tujuan penulisan Jessica Method adalah semata-mata untuk berbagi dengan para peminat hipnosis metafisika dan pecinta pengetahuan baru tentunya.



Buku Jessica Method saya tulis secara sederhana dan ringkas karena poin terpenting dari memiliki buku ini adalah praktik berdasarkan isi buku dan audio yang saya sertakan untuk mengasah kemampuan Jessica Method. Bukan berapa lembar kertas yang Anda baca dan bukan berapa menit audio yang Anda dengarkan namun temukanlah berapa ratus eksperimen yang menarik menanti Anda dengan Jessica Method.

Saya ucapkan selamat membaca, selamat mendengar audio pelengkap yang saya sertakan dalam paket pembelian buku ini dan selamat memiliki Jessica!

BAB Awal Mula Jessica Method

Bab1 - Awal Mula Jessica Method

Dian dan Buto Ijo

Semua kisah tentunya memiliki awalnya sendiri-sendiri dengan pelaku dan ragam cerita yang beragam dengan segala keunikannya. Demikian juga dengan metode Jessica, ada cerita yang mengawali yaitu dari kisah iseng yang terjadi antara pertengahan tahun 2007 saat saya masih berdomisili di Yogyakarta. Di masa itu saya tinggal di sebuah kontrakan kecil bersama dengan beberapa orang teman satu daerah saya sekaligus teman SMU dan juga beberapa teman SMP saya.

Dian (bukan nama sebenarnya) adalah salah seorang penghuni kontrakan yang juga teman akrab saya tentunya. Tidak seperti teman – teman lainnya, Dian memiliki kebiasaan yang secara umum dianggap kurang baik yaitu hampir setiap malam dihabiskan dengan mabuk-mabukan bersama teman-teman nongkrongnya. Secara umum teman kontrakan lainnya tidak merasa terganggu karena Dian hanya mabuk-mabukan diluar area kontrakan saja dan tidak membawa dampak secara langsung pada rekan lain di kontrakan.

Disinilah kami menyebutnya toleransi atau saat itu lebih tepatnya mendiamkan perilaku rekan karena belum ada kepentingan terhadap perubahan perilaku tersebut.

Suatu ketika orang tua Dian menelepon saya untuk menanyakan perilaku anaknya apakah sama dengan yang dilaporkan oleh Dian atau sebaliknya. Tampaknya orang tua Dian tidak begitu yakin dengan pengakuan Dian yang mengatakan kepada orang tuanya kalau di Yogyakarta dia rajin kuliah dan rajin beribadah. Sebagai teman ada terlintas keinginan dalam diri saya untuk berbohong kepada orang tua Dian dengan mengiyakan pernyataan Dian terhadap mereka namun isak tangis ibunya saat bertanya yang memohon dengan sangat kebenaran berita tersebut mencegah saya menjadi teman yang baik bagi Dian. Hari itu saya menceritakan kejadian yang sesungguhnya dan tentu saja isak tangis sang orang tua semakin menjadi-jadi karena perilaku Dian sejak SMU belum ada perubahan ke arah positif namun justru mengarah kepada level yang jauh lebih negatif. Saya yang saat itu sudah mendalami tentang pengembangan diri mulai tergerak untuk beberapa metode mengulurkan tangan kepada Dian dan terutama untuk orang tuanya agar tidak lagi bersedih dengan tindakan anaknya. Yah meskipun saya bisa membantu toh selama ini Dian sedang "tidak butuh"

bantuan dari saya atau rekan karena meyakini bahwa hidupnya normal saja. Sebelum menutup pembicaraan telepon saya berkata pada orang tua Dian, "Beri saya kepercayaan dan waktu selama sepuluh hari, insyaallah saya akan berusaha membuat Dian kembali kepada kehidupan yang lebih positif dalam segala bidang". Entah karena sekedar menghargai permintaan saya atau mereka memang tulus, saat itu saya diberi kepercayaan tersebut atau jika saya gagal maka Dian akan dipaksa pulang kampung tanpa akan ada lagi kesempatan melanjutkan kuliah dengan pembiayaan dari kedua orang tuanya.

Strategi "Saving Private Dian" dimulai. Untuk membuat perubahan yang diinginkan oleh orang tua Dian maka pada tahap awal saya akan melakukan pengamatan terhadap apapun yang sangat dipercayai oleh Dian sebagai hal yang sangat sakral dan menyentuh nilai pribadinya dalam bertindak. Jika nilai ini bisa saya tangkap salah satunya saja, kemungkinan besar perubahan drastis akan terjadi dalam diri Dian sesuai rencana. Setelah saya selidiki seharian

penuh melalui obrolan ringan dan pengakuan Dian yang polos tanpa kecurigaan, saya mendapati beberapa poin yang kemungkinan besar bisa saya manfaatkan untuk memengaruhi tingkah perilaku Dian.

Salah satunya adalah fakta bahwa Dian sangat takut dan sangat percaya dengan hal-hal "metafisika".

Dua hari berikutnya di sebuah malam yang hening saya dan Dian sedang bercanda ringan dan ngobrol di kamar Dian. Rekan lain sebagian kelayapan dan beberapa lainnya berdiam di kamar masingmasing. Ada pula dua rekan rajin berteriak-teriak sambil bermain game Play Station. Saya mulai jalankan strategi saya untuk memengaruhi Dian malam itu. Saya mulai membuka pembicaraan kisah dimana ada beberapa tentang orang yang mampu menyaksikan keberadaan "makhluk lain" dengan mata telanjang. Dan tepat seperti dugaan saya, Dian sangat tertarik menyimak cerita-cerita bertema mistis yang saya suguhkan malam itu. Salah satu yang saya ceritakan kepadanya adalah bahwa saya juga memiliki kemampuan melihat makhluk halus, dan Dian percaya juga he he he...

Malam itu terjadilah serangkaian percakapan sebagai berikut.

Dian : "Jadi kalau di kontrakan ini ada ndak makhluk halusnya?"

Anam : "Jelas ada, sama seperti semua tempat lain di dunia ini."

Dian : "Oh ya, bagimana nih wujud mereka? Ada yang suka ganggu ndak?"

Anam : "Sebentar ya..." (memandang penuh perhatian ke arah telinga kiri luar Dian)

Dian : "Gimana? Ada makhluk halus yang terlihat?"

Anam: "Dian aku melihat sesuatu di belakangmu" (dengan nada serius tanpa mengalihkan fokus pandangan mata)

Dian : "Apa itu yang di belakangku?" (dengan raut muka ketakutan dan mulai mendekatkan duduknya ke arah saya)

Anam : "Aku tidak tahu tapi wujudnya sangat menyeramkan.

Sepertinya dia mengikutimu sudah sejak lama."

Dian : "Jangan menakut-nakuti ah." (dengan raut muka semakin ketakutan)

Anam : "Dia sudah lama mengikutimu, bahkan saat ini auramu kelihatannya sudah bercampur dengan aura makhluk ini.

Apa kamu sering melakukan hal-hal buruk yang bertentangan dengan hati nuranimu selama ini? Jika iya, dialah yang bertanggung jawab atas semua hal buruk yang kamu lakukan."

Dian : "Iya betul, betul... Aku sering merasa dikendalikan oleh kekuatan lain yang mengajakku berbuat banyak hal yang aku tidak suka." (dengan wajah serius)

Anam : "Oke sudah jelas sekarang makhluk inilah dalangnya."

Dian : "Bagaimana sih wujud makhluk yang selama ini merusak suasana hatiku? Dia jahat ndak ya?"

Anam : "Seluruh permukaan kulitnya berwarna hijau tua. Matanya merah melotot ke arahku sepertinya dia benci sekali denganku. Dia tidak berpakaian hanya mengenakan celana pendek kolor berwarna kuning. Rambutnya acak-acakan dan gondrong."

Dian : "Ih serem ah..." (duduk semakin mendekat ke arah saya)

Anam : "Tenanglah setidaknya sekarang kamu tahu bahwa kamu tidak sepatutnya merasa tidak nyaman atas hal-hal yang terjadi diluar kehendakmu."

Dian : "Bisakah kamu minta dia pergi dari hidupku? Aku sudah muak menjalani kehidupan yang aku tidak pernah inginkan? Kumohon... "

Anam : "Aku coba berkomunikasi dengannya tapi tampaknya dia tidak mau pergi dari dirimu."

Dian : "Lalu apa yang harus aku lakukan sekarang?"

Anam : "Bukankah selama ini dia numpang dalam hidupmu?

Seharusnya kamu bisa gantian memanfaatkan keberadaannya. Nyatanya dia tidak mau pergi pasti dia butuh sesuatu dari dirimu selama ini."

Dian : "Memangnya bisa seperti itu?"

Anam : "Bisa banget, selama ini kan kalian sudah bersama-sama hanya mungkin kamunya yang tidak pernah komunikasi dengan dia. Coba deh kamu pejamkan mata lalu niatkan untuk mengijinkan sosoknya muncul dipandanganmu."

Dian : (memejamkan matanya dan terdiam agak lama)

Anam : "Beri dia nama, sekedar untuk memudahkan pemanggilannya."

Dian : "Iya samar-samar aku sudah mulai bisa melihat wujud dan gerakannya. Aku namakan dia Buto Ijo."

Anam : "Kalau kamu mau mencoba hal lain, minta dia menyentuh badan kamu agar kamu tahu dia nyata."

Dian : "Iya dia menempelkan telapak tangan kanannya di punggungku. Aku bisa rasakan tangannya halus dan dingin sekali rasanya."

Anam : "Kenapa kamu tidak membuka mata dan membiarkan wujud Buto Ijo lebih jelas terlihat dengan mata terbuka?"

Dian : (perlahan membuka mata dan menoleh ke arah belakang tempat yang tadinya saya katakan merupakan posisi Buto Ijo)

Anam : "Apa yang kamu lihat Dian?"

Dian : "Ya Allah dia ternyata benar ada.... " (dengan nada suara agak tercekat)

Anam: "Apakah kamu merasa takut saat ini?"

Dian : "Tadinya iya, tapi kok sekarang biasa aja ya? Cuma agak aneh aja aku melihat sosok seperti itu di dalam kamarku dan aku tahu itu bukan manusia."

Anam : "Dian, saatnya kamu tunjukkan pada si Buto Ijo siapa yang jadi Bos dan siapa yang jadi bawahan. Beri dia perintah agar kamu terlepas dari kendali sesatnya."

Dian : "Bagaimana caranya aku memberi perintah kepada Buto Ijo ini? Ada saran?"

Anam : "Cobalah komunikasi lewat batin saja sebut namanya dan minta dia melakukan satu hal dengan spesifik. Satu hal saja biar ketahuan berhasil tidaknya"

Dian : (terpejam sejenak sambil tersenyum kecil)

Karena waktu sudah hampir dini hari saya pamitan untuk tidur di kamar saya. Dan hingga saat saya pamitan Dian belum bercerita tentang "perintah" apa yang di berikan kepada Buto Ijo tadi. Tak apalah toh bukan urusan saya juga, dan strategi saya untuk membuat Dian berubah perilaku buruknya sudah bisa dibilang berhasil ditahap pertama. Saya tidak pernah benar-benar melihat Buto Ijo milik Dian tadi, bahasa sederhananya adalah "saya berbohong". Rencana saya adalah dengan menyalahkan sosok Buto

Ijo yang sebenarnya tidak pernah ada untuk memberi tahu Dian secara tidak langsung bahwa jika dia meneruskan semua kegiatannya yang kurang positif sama halnya dia membiarkan dirinya dikuasai makhluk jahat berupa Buto Ijo tersebut. Mana ada orang yang mau dikatakan dikuasai makhluk jahat, dan dari pengakuannya malam itu ternyata Dian juga sebenarnya juga tidak nyaman dengan perilaku pribadinya selama ini mungkin dia hanya perlu seseorang untuk mengarahkannya. Saya pribadi tidak pernah menyalahkan Dian atas perilakunya, tetapi malam itu saya mengkambinghitamkan Buto Ijo sehingga tidak akan dianggap sebagai kalimat yang menyerang perilaku Dian secara langsung.

Karena sangat mengantuk dalam sekejap kesadaran saya sudah pulau kapuk indah mencetak pulau-pulau baru berada di berkanvaskan bantal. Saya tertidur pulas. Belum genap satu jam saya terlelap tiba-tiba terdengar teriakan histeris dari kamar sebelah. Langsung saja mata saya yang berat menjadi terang seketika dan bergegas lari menuju arah suara. Di kamar sebelah ada Doni (bukan nama sebenarnya) yang duduk dipinggiran kasur busa dengan muka yang sangat ketakutan atau lebih tepatnya sangat panik. Padahal tadi sebelum saya tidur Doni masih asyik tertawabermain Play Station. tawa sambil Rekan lainpun berdatangan karena kaget dengan teriakan histeris Doni barusan.

Rekan : "Ada apa Don kok mukamu sampai pucet kayak gitu?"

Doni : "Bentar aku ambil napas dulu..." (sambil berusaha mengatur napasnya yang tersengal sengal)

Rekan : "Ntar ceritain pelan-pelan aja siapa tahu kita bisa bantu."

Doni : "Ndak ada masalah kok. Tadi barusan aku mimpi serem banget sampe kayak nyataaaa banget aku alami."

Rekan : "Mimpi kayak gimana tuh? Ceritain dong..."

Doni : "Tadi aku mimpi reuni dengan temen-temen SMU dulu. Aku seneng banget. Lalu mereka semua mengitariku dan

memeluk aku rame-rame. Tapi kemudian... " (mukanya kembali pucat)

Rekan: "Kenapa? Lanjutin dong ceritanya..."

Doni : "Pas aku dipeluk rame-rame, tiba-tiba mereka semua berubah jadi makhluk yang serem banget. Semua yang memeluk aku kulitnya berubah menjadi hijau tua, mata mereka melotot berwarna merah dan mereka ndak pake baju. Cuma pakai semacam kolor yang warna warni. Wis pokoke serem banget."

Dan pembicaraan tentang mimpi Doni semakin ramai, sementara saya melihat Dian yang juga berdiri disitu tersenyum simpul ke arah saya yang cukup untuk mewakili ratusan kata yang membuat saya berkesimpulan negatif. Ada yang tidak beres dari kejadian ini. Esok harinya saya temui Dian selepas sarapan gudeg di pagi hari. Saya mulai berbincang ringan dengan Dian.

Anam : "Dian kalo boleh tau tadi malem apa sih yang kamu perintahkan ke Buto Ijo?"

Dian : "Loh kan sudah jelas, masa masih nanya?"

Anam: "Jelas bagaimana maksudmu?"

Dian : "Yang terjadi pada Doni adalah akibat perintahku ke Buto Ijo he he.. "

Anam : "Astaghfirulloh... " (melongo tidak tahu harus komentar apa lagi)

Dari pembicaraan pagi itu tiba-tiba keinginan saya meneruskan strategi "Saving Private Dian" menjadi lenyap. Saya malah sibuk memikirkan mengapa kejadian Doni bisa terjadi jika benar Dian yang melakukannya. Berbagai pertanyaan dan tebakan mulai berseliweran memenuhi benak saya mulai hari itu. Setidaknya ada beberapa hal yang saya pertanyakan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman saya waktu itu.

- Mungkinkah Buto Ijo berubah menjadi realita di dalam diri Dian?
- 2. Makhluk apa sebenarnya yang mengganggu Doni?
- 3. Adakah campur tangan makhluk gaib dalam peristiwa tadi malam?
- 4. Bisakah makhluk imajiner seperti Buto Ijo benar-benar masuk dalam mimpi orang lain?
- 5. Apakah fenomena tersebut bisa diulang ataukah hanya kebetulan semata?

Tentunya dalam buku Jessica Method yang Anda pegang saat ini kita akan mengulas fenomena awal ini dengan pola pikir yang lebih terbuka dan mudah dipahami. Berbeda dengan kebingungan saya di masa lampau saat pertama kali mengamati dan menerka-nerka tentang apa yang terjadi pada Dian dan Doni tanpa penjelasan yang memuaskan. Silakan teruskan membaca dan dapatkan berbagai jawaban yang memuasakan keingintahuan Anda dan tentunya menggembirakan bagi Anda mulai sekarang.

Asal Nama Jessica

Sudah hampir dua tahun berlalu sejak peristiwa Dian dan Doni namun rasa penasaran saya masih sering muncul atas kejadian tersebut. Suatu ketika di awal tahun 2009 saya bersama seorang saudara saya sedang berada di Semarang untuk membawakan sebuah training bertema parenting. Tidak ada yang istimewa dari kegiatan hari itu selain para peserta parenting yang terlalu bersemangat dan bercanda riang selama belajar bersama dalam pelaksanaan training tersebut dari pagi hingga sore hari.

Sore harinya saya dan Herman (bukan nama sebenarnya) saudara saya terlibat pembicaraan menarik di lobi hotel tempat kami menginap sambil menikmati kopi panas dan camilan beraneka rupa tentunya. Entah kenapa sore itu kami membahas lagi tentang Dian dan Doni yang notabene dulu satu kontrakan dengan kami saat masih di Yogyakarta. Kepada Herman sayapun ceritakan detail yang saya ketahui tentang Dian dan Doni sebatas apa yang saya bicarakan dan saya amati saat itu. Herman menyimak cerita dan ulasan yang saya sampaikan dengan tenang dan penuh dengan pandangan penasaran. Hingga ditengah pembicaraan seru tersebut Herman mulai bertanya kepada saya tentang hal yang belum pernah saya pikirkan sebelumnya.

Herman: "Nam, bisa ndak hipnosis membuat efek Buto Ijo dengan format yang lebih nyata dan menarik?"

Anam : "Maaf, bisa diperjelas pertanyaanmu barusan?"

Herman : "Maksudku, misale aku dibuatkan semacam Buto Ijo dengan bentuk yang lebih indah bisa ndak? Pakai hipnosis juga boleh asal hasilnya bagus."

Anam : "Bisa dong.... Mau coba sekarang? " (sambil mikir gara-gara asal ceplos)

Herman : "Boleh... Serius loh ya jangan bercanda kayak biasanya..."

Anam : (senyum sambil merem dan bingung mikir strategi)

Kami bergegas kembali menuju kamar hotel dengan tujuan segera memulai prosesi instalasi Buto Ijo versi hipnosis untuk pertama kalinya. Herman berperan sebagai kelinci percobaan gratis tentunya. Prosesi standar saya mulai menggunakan induksi Dave Elman untuk mengarahkan Herman menuju Somnambulisme secara perlahan. Dan tentu saja saya sambil puyeng memikirkan cara membuat Buto Ijo versi baru yang saya janjikan pada Herman. Loh ide belum ada yang mampir di kepala saya kok Herman sudah masuk kondisi trance Somnambulisme, saya masih butuh tambahan waktu buat mikir. Akhirnya Ultra Height menjadi pilihan untuk perpanjangan waktu. Saya arahkan Herman menuju level Ultra Height yang konon bisa melipatgandakan level kesadaran seseorang di atas kondisi normal.

Alhamdulillah saat Herman baru saja mencapai trance level Ultra Height sudah ada ide yang nongkrong di kepala saya. Saya putuskan untuk menduplikasi struktur pembuatan Buto Ijo pertama bersama Dian dulu dengan beberapa modifikasi tentunya. Eksperimen pembuatan Buto Ijo versi baru memakan waktu selama satu jam

penuh dengan partisipasi aktif dari Herman yang dari awal memang sebagai pencetus ide eksperimen ini. Dan Alhamdulillah eksperimen pembuatan Buto Ijo versi baru membuahkan hasil yang sangat memuaskan. Saya lakukan wawancara singkat dengan Buto Ijo versi baru alias Jessica yang dibuat oleh Herman barusan yang saat itu masih berada dalam kondisi trance hipnosis. Berikut ini kurang lebih hasil wawancara saya dengan Jessica.

Anam : "Herman, tolong sampaikan ke Jessica bahwa saya ingin berkomunikasi dengannya. Tugasmu adalah sebagai perantara yang menyampaikan ulang jawaban Jessica kepada saya jika dia bersedia menjawab. Tolong tanyakan kesediaannya ya."

Herman : "Dia bilang dia bersedia, silakan mulai bertanya"

Anam : "Jessica, apakah kamu punya nama lain selain yang diberikan Herman padamu?"

Jessica: "Tidak."

Anam : "Jessica, berapa usia kamu kalau boleh tahu?"

Jessica: "Dua puluh empat tahun"

Anam : "Bukankah Herman baru berusia dua puluh tiga tahun? Jadi kamu lebih dahulu ada begitukah?"

Jessica: "Tidak. Kami selalu bersama usiaku dihitung dari awal penciptaanku dan Herman usianya dihitung sejak dilahirkan ibunya."

Anam : "Jadi kamu itu sebenarnya apanya Herman?"

Jessica: "Saya bagian dari diri Herman."

Anam : "Kalau begitu selama ini kamu berada di mana?"

Jessica : "Saya ada di dalam diri Herman, jauh di dalam."

Anam : "Oke. Kalau misalnya Herman tidak memanggilmu hari ini apakah kamu juga akan tetap muncul?"

Jessica: "Tidak, saya akan diam di tempat saya jauh di dalam."

Anam : "Di dalam apa sih yang kamu maksud dari tadi Jessica?"

Jessica : "Saya tidak bisa jelaskan tetapi letaknya jauh di dalam diri Herman."

Anam : "Baiklah, saya tidak mengharuskan kamu menjawab kok.

Lalu selama berada di dalam tempat itu ni kamu ngapain
aja selama ini?"

Jessica: "Saya berdiam diri saja."

Anam : "Lalu apakah ada Jessica Jessica lain selain kamu di dalam diri Herman?"

Jessica : "Ada banyak, mereka juga diam selama ini."

Anam : "Jadi bisakah Herman memanggil Jessica lainnya?"

Jessica: "Saya tidak tahu, kenapa tidak coba langsung saja?"

Anam : "Mungkin nanti saja deh. Kamu tahu bahwa Herman ini seorang muslim?"

Jessica: "Iya saya tahu."

Anam : "Jadi, apakah kamu juga menyembah Tuhan yang sama dengan Herman?"

Jessica: "Tuhan? Saya tidak tahu"

Anam : "Loh, jadi kamu tidak menyembah Tuhan?"

Jessica: "Herman menyembah Tuhan, saya tidak."

Anam : "Jessica kenapa kamu tidak menyembah Tuhan?"

Jessica: "Saya tidak tahu."

Anam: "Lalu siapa penciptamu Jessica?"

Jessica : "Saya tidak tahu, saya ada sejak Herman ada."

Anam : "Oke Jessica, jadi seperti apa wujud kamu sebelum sekarang?"

Jessica : "Saya ada tapi tak berwujud."

Anam : "Nah kalau begitu kenapa sekarang kamu berwujud di hadapan Herman?"

Jessica: "Karena dia memberiku wujud yang diinginkannya."

Anam : "Jadi, kamu bisa ngapain aja Jessica?"

Jessica: "Banyak hal, selama Herman meninta saya melakukannya"

- Anam : "Apa saja contohnya biar saya lebih paham kemampuan kamu?"
- Jessica: "Tadi Herman mengijinkan saya untuk menjadi teman saat dia kesepian atau butuh teman bicara baginya, berubah bentuk atas kehendaknya dan juga datang setiap kali dipanggil"
- Anam : "Menarik, kok bisa kamu berubah wujud sedangkan awalnya kamu kan tidak berwujud?"
- Jessica : "Bisa saja, ini karena Herman mengijinkan saya berubah wujud."
- Anam : "Jika diminta menjadi wujud orang lain misalnya menyerupai artis di televisi apakah kamu bisa"
- Jessica: "Bisa jika Herman mengijinkannya"
- Anam : "Nah dari mana kamu tahu wujud yang diinginkan Herman sedangkan kamu belum pernah melihat wujud tersebut?"
- Jessica: "Anda lupa ya? Saya itu bagian diri Herman. Saya tahu semua hal yang Herman tahu. Asal Herman pernah melihat wujud yang dimaksud maka saya bisa menjadi wujud tersebut"

Anam : "Hmmm saya berkali-kali dengar kamu mengatakan kata **Jika Herman mengijinkan**. Memangnya kalau Herman ndak mengijinkan terus bagaimana?"

Jessica: "Saya hanya melakukan apa saja yang diperintahkan dan diijinkan Herman. Selain itu saya diam."

Anam : "Kalau Herman sedang merasa sendirian berarti Jessica datang menemani, begitukah?"

Jessica: "Hanya jika dipanggil oleh Herman"

Anam: "Loh, kalau tidak dipanggil gimana?"

Jessica: "Saya tetap diam di dalam"

Anam : "Bukannya salah satu tugas kamu adalah menemani Herman?"

Jessica: "Hanya jika dipanggil oleh Herman"

Anam : "Misalnya Herman dalam bahaya, ndak sempat manggil qimana?"

Jessica: "Semoga tidak terjadi. Saya datang hanya jika dipanggil oleh Herman"

Anam : "Oke saya sedikit paham. Lalu apakah orang lain juga memiliki Jessica seperti kamu?"

Jessica: "Siapa misalnya?"

- Anam : "Misalnya saya. Apakah ada kemungkinan saya memiliki Jessica saya sendiri?"
- Jessica : "Anda sudah punya tapi tidak pernah diberi nama dan diberi wujud. Panggil maka dia pasti datang."
- Anam : "Jawaban kamu ini atas dasar apa? Memangnya kamu bisa tahu dari mana kalau saya juga bisa punya Jessica?"
- Jessica : "Semua manusia punya jika mau memanggilnya. Anda manusia juga kan?"
- Anam : "Alhamdulillah saya masih merasa menjadi manusia. Lalu bagaimana cara saya memanggil Jessica saya jika benar saya memang punya?"
- Jessica: "Tentukan wujudnya, beri nama lalu panggillah dengan berteriak. Bukan memanggil dengan mulut tetapi panggil dengan suara dari titik tengah diantara alis."
- Anam : "Barusan saya nyoba. Kok tidak terjadi apa-apa?"
- Jessica : "Anda memanggil, tapi belum menentukan wujudnya"
- Anam : "Darimana kamu tahu kalau aku belum menentukan wujudnya?"
- Jessica : "Karena jika Anda memanggilnya sayapun ikut mendengarnya dengan jelas"

Anam : "Loh apa ini? Apa Herman mengijinkan program membaca pikiran seperti itu?"

Jessica: "Bukan, sesama Jessica bisa saling mendengar ketika seorang pemilik tubuh memanggil Jessicanya. Barusan saya ikut mendengar Anda memanggil Jessica Anda dengan nama yang sama dengan saya. Sebaiknya cari nama lain saja."

Anam : "Oh begitu ya rupanya. Kali ini saya rasa cukup deh.

Terima kasih sudah bersedia berkomunikasi dengan saya."

Jessica : "Dengan senang hati"

Anam : "Jessica bagaimana dengan kesadaran Herman?"

Herman : "Ini aku, Herman. Jessica sudah aku minta pergi."

Anam : "Selama proses wawancara tadi apa yang kamu alami Herman?"

Herman : "Aku merasa tenggorokanku tertindih suara lain. Tapi aku tetap sadar dan dalam kendali penuh. Jessica berdiri di depanku atau tepatnya disebelah kiri tempat kamu duduk."

Anam : "Lalu bagaimana kesanmu terhadap pengalaman barusan?"

Herman : "Aku akan panggil Jessica setiap hari untuk menemaniku."

Saat itu saya langsung meminta ijin kepada Herman untuk menggunakan data eksperimen yang barusan kami lakukan termasuk menggunakan nama Jessica sebagai nama metode yang berusaha saya kembangkan tersebut. Dan seperti dugaan saya, Herman menyetujuinya tanpa ragu. Dari wawancara singkat dengan Jessica, ada beberapa kesimpulan dan dugaan yang muncul terkait fakta dan kemungkinan pengembangan metode baru ini dalam berbagai bidang yang meluas. Beberapa kesimpulan awal yang patut kita garis bawahi bersama adalah :

- Semua orang berpotensi memiliki Jessicanya sendiri
- Jessica adalah bagian diri seseorang
- Jessica ada sejak manusia dalam kandungan
- Jessica tidak akan merespon sebelum "diciptakan" oleh pemiliknya
- Jessica hanya bisa berbuat sesuatu atas kehendak pemiliknya
- Jessica tidak memiliki kuasa lebih atas pemiliknya
- Jessica hanya datang dan pergi atas permintaan pemiliknya

- Jessica bisa dibuat sesuai dengan wujud dan kemampuan tertentu yang dikehendaki pemiliknya.
- Ada lebih dari satu Jessica yang bisa dimiliki satu seorang.
- Ada cara lain untuk memanggil Jessica selain menggunakan hipnosis.

Nah berbagai kesimpulan sementara di atas akan kita ulas dan buktikan selengkapnya pada bagian lain dari buku ini. Kesimpulan dari satu pengalaman saja belumlah cukup untuk membuat sebuah metode diakui keefektifannya. Oleh karena itu ulasan dalam buku ini akan mengetengahkan kisah, metode dan keunikan Jessica Jessica lainnya yang saya teliti hingga saat ini dan masih terus berlanjut. Hanya setelah Anda siap menerima pengetahuan baru dengan gaya yang menyenangkan dan berkesan positif bagi diri Anda, silakan mulai lanjutkan membaca.

BAB Mengenal Jessica

Bab 2 - Mengenal Jessica

Berbagai Dugaan Tentang Jessica

Seperti semua hal baru lainnya, Jessica juga memiliki tanggapan pro dan kontra saat pertama kali saya sampaikan ke masyarakat luas. Untuk pendapat yang pro tidak usah dibahas, namanya juga sudah pro. Sedangkan pendapat kontra saya hargai sebagai keberagaman pendapat dan pola penilaian manusia yang tidak mungkin sama persis. Yah sangat wajar, bahkan dulu Nabi Muhammad yang judulnya adalah utusan Tuhan saja awalnya dihujat sebagai orang gila dan sesat saat pertama kali membawa ajaran islam apalagi saya hanya seorang Saiful Anam dengan segala keterbatasan saya.

Berbagai dugaan dan persepsi tentang metode Jessica akan kita bahas untuk menunjukkan betapa metode Jessica ini merupakan metode yang terbuka yang sangat bisa di kritik, dibahas atau bahkan disempurnakan sesuai dengan pemahaman Anda dari awal. Mari perkaya pemahaman kita dengan beberapa dugaan yang tersaji berikut ini seputar apa dan siapa sebenarnya Jessica itu.

Makhluk Halus

Bukan Indonesia namanya kalau kata "makhluk halus" tidak masuk di urutan dugaan pertama. Biasanya juga selalu di ikuti dengan fatwa haram juga he he he... Anda orang Indonesia? Lanjutkan membaca dengan ceria. Mari kita cermati bersama tentang ciri makhluk halus yang dipercaya secara luas di masyarakat sebelum diperbandingkan dengan metode Jessica yang akan Anda kuasai segera setelah selesai membaca buku ini.

Dalam banyak kepercayaan di Indonesia makhluk halus identik sebagai nama lain dari jin, setan atau makhluk non fisik yang sifatnya mengganggu. Gangguan yang ditimbulkan beragam mulai dari rasa takut, rasa was-was, penampakan atau berupa bisikan yang menyesatkan tindakan dan perilaku manusia menjadi semakin jauh dari kata baik. Ada beberapa yang mengagungkan para makhluk halus dan memperlakukan selayaknya Tuhan yang patut disembah-sembah serta ada pula yang memusuhinya. Saya termasuk pengecualian, saya takut dengan makhluk halus, mungkin efek berbagai film di bioskop akhir-akhir ini dengan segala varian makhluk halus nusantara mulai dari Pocong Ngesot hingga Suster Ngesot he he he...

Saya bukan seorang ahli dibidang makhluk halus maka saya tidak berani berpendapat bahwa Jessica termasuk atau tidak termasuk makhluk halus. Untuk mencapai pemahaman yang lebih adil ada beberapa hal yang saya ingin Anda jawab dari hati Anda agar pemahaman apakah Jessica layak dikategorikan sebagai makhluk halus atau tidak. Apapun kesimpulannya nanti adalah murni berasal dari pemikiran diri Anda. Silakan baca pertanyaan berikut dan jawablah dengan jujur.

Jika Anda adalah makhluk halus, kira-kira apakah Anda....

- ✓ Bersedia diminta datang dan pergi oleh seseorang yang tidak melakukan pertukaran manfaat apapun dengan Anda (ya / tidak)
- ✓ Bersedia diatur dan diperintah oleh seseorang seolah Anda adalah budaknya (ya / tidak)
- ✓ Bersedia dibatasi dan diatur segala kemampuan dan ketidakmampuan Anda (ya / tidak)
- ✓ Bersedia menerima segala perlakuan seseorang tanpa bisa melakukan protes (ya / tidak)

^{*}Coret yang tidak perlu

Nah sekarang perhatikanlah jawaban yang sudah Anda buat. Ingat konteks dari pertanyaan di atas adalah jika seandainya Anda adalah makhluk halus itu sendiri. Tidak ada jawaban yang benar atau salah, yang ada hanyalah perbedaan kunci jawaban di tiap kepala. Nah jika kunci jawaban di kepala saya dijadikan rujukan maka saya bisa membantu Anda membuat kesimpulan singkat berdasarkan jawaban Anda.

- Dominan menjawab Ya, maka kemungkinannya Anda adalah jenis makhluk halus yang baik hati banget atau bisa jadi jenis makhluk halus yang bodoh tak tertolong lagi. Jelas pertanyaan di atas semuanya berpotensi melanggar HAMH (Hak Asasi Makhluk Halus).
- Dominan menjawab Tidak, maka kemungkinannya Anda adalah makhluk halus yang pintar, jujur dan memiliki hak untuk bebas. Bahkan manusia yang katanya makhluk paling mulia normalnya akan sangat terganggu dan pasti menjawab Tidak apalagi makhluk halus yang derajat kemuliaannya diyakini dibawah manusia mestinya secara normal akan menjawab Tidak Banget.

Dan jika ada yang menjawab dominan **Ya**, saya ingin ketemu dengan orangnya. Mau saya manfaatkan habis-habisan tentunya. Andakah orangnya yang menjawab dominan **Ya**? Saya kira akan ada seorang pembaca yang meralat jawabannya menjadi dominan **Tidak**, boleh kok. Nah lalu apa hubungannya dengan Jessica? Jessica merupakan jenis entitas yang akan menjawab **Ya** semua pertanyaan di atas. Jessica bersedia dipanggil atau diminta pergi sesuka hati pemiliknya, tidak pernah ada pertukaran manfaat dua arah dengan pemiliknya dan lain — lain. Jadi jika Jessica Anda golongkan ke dalam jenis makhluk halus, sebut saja Jessica sebagai makhluk halus yang bodohnya tak tertolong lagi. Cukup melegakan bukan?

Teman Khayalan

Ada beberapa anak di berbagai belahan dunia mengalami masa kecil yang indah di mana setiap hari yang dilaluinya semuanya terasa indah karena seolah memiliki seorang teman yang sangat menyenangkan. Tetapi di saat yang sama lingkungan mereka merasa khawatir dan bertanya, "Kamu kok ngomong sendirian?". Bisa jadi itu tanda menuju kegilaan namun kita lebih sering menyebutnya sebagai teman khayalan. Teman khayalan biasanya tercipta dari

kebutuhan pemenuhan ego seseorang yang tidak terpenuhi oleh lingkungan atau bahkan dunianya. Maka orang tersebut bisa jadi memilih menciptakan figur, tokoh atau bahkan dunia baru yang diinginkannya dan hanya bisa dinikmati olehnya. Aneh bagi orang lain, menyenangkan dan ideal menurut pelakunya.

Apakah Jessica sama dengan teman khayalan? Menurut saya pribadi hampir sama. Keduanya memberikan efek halusinasi kepada seseorang baik berupa, suara, wujud tertentu atau perasaan yang memengaruhi kondisi mood dan perilaku si pemilik. Yang menjadi perbadaannya adalah pada beberapa struktur berikut:

Teman Khayalan

- Tercipta begitu saja atau karena kebutuhan pemenuhan ego tertentu
- Umumnya datang dan pergi diluar kontrol pemilik
- Kemampuan teman khayalan unik dan kadang diluar nalar
- Hilang dengan sendirinya saat pemenuhan ego sudah terjadi

Jessica

- Tercipta dengan kesengajaan tanpa harus ada kebutuhan ego spesifik
- Datang dan pergi dengan kontrol pemilik
- Kemampuan Jessica sesuai dengan niat awal pembuatan
- Bisa dihapus atau digandakan dengan sengaja

Nah dari perbandingan secara umum di atas tentunya terlihat sekali perbedaan antara teman khayalan dan Jessica meskipun ada sedikit persamaan tetapi ada perbedaan yang sangat mencolok dan jelas merupakan dua hal yang patut dipisahkan dari segi istilah maupun penyebutan. Di bagian lain buku ini saya akan membahas bagaimana caranya merubah teman khayalan yang terlanjur dimiliki seseorang menjadi Jessica dengan pendekatan yang sangat sederhana dan mudah diterapkan dalam berbagai kasus teman khayalan.

Introject

Saat kita mengenal seseorang, sebenarnya kita mengenal minimal dua versi dari orang tersebut. Pertama sosok nyata seseorang di dunia secara fisik dan kedua sosok orang tersebut yang hidup dipikiran kita. Sosok nyata tidak 24 jam tersedia di hadapan kita karena manusia memiliki kesibukan dan privasinya masing-masing. Bahkan suami dan istrinya saja tidak mungkin 24 jam penuh bisa saling ketemu secara langsung setiap hari. Sedangkan sosok seseorang yang hidup di pikiran kita itulah yang kita sebut sebagai introject. Bisa kita temui kapanpun dan dimanapun karena dia hidup dalam kepala kita.

Introject adalah perwujudan sosok orang lain yang kita pelihara di pikiran kita. Bisa jadi intoject ini sama baiknya, lebih baik atau lebih jahat dari sosok aslinya di dunia. Introject terbentuk dari persepsi kita pada seseorang, bukan mencerminkan sikap atau perwakilan valid dari seseorang. Yang kita kira sosok jahat di pikiran kita belum tentu sejahat itu di dunia nyata. Di dunia nyata orang tersebut bisa jadi lebih baik atau jauh lebih jahat dari perkiraan kita he he he...

Jessica nantinya akan sangat identik dengan introject. Karena kita akan belajar menghidupkan sebuah wujud atau sosok seseorang dengan sifat dan kemampuan yang kita tentukan sendiri sesuai selera kita. Tidak hanya satu, kita bisa membuat dua, tiga atau

bahkan puluhan Jessica jika kita menginginkannya. Nah karena kita sendiri yang akan menjadi kreator dari introject ini maka selain sosok manusia kita juga punya keleluasaan untuk membuat sosok Jessica berupa berbagai jenis varian bentuk misalnya berupa manusia, benda, binatang atau bahkan mainan yang kita sukai. Nah Apakah Anda semakin tertarik memiliki Jessica? Teruskan membaca dan temukan kebahagiaan Anda.

Jenis dan Ragam Jessica

Sama seperti hewan atau tumbuhan yang memiliki bermacam spesies dan varietas, Jessica juga bisa dikelompokkan dalam beberapa jenis golongan. Penggolongan Jessica ini lebih dititikberatkan pada perbedaan cara pembuatan atau pengaruhnya dalam interaksi antara pemilik dan Jessica itu sendiri.

Secara mudah, saya mengelompokkan Jessica menjadi tiga golongan sederhana yaitu :

- 1. Jessica Normal
- 2. Jessica Spiritual
- 3. Jessica Alamiah

Setiap golongan Jessica selalu memiliki kelebihan dan kekurangannya masing-masing. Penting bagi Anda untuk mempelajari hal penggolongan ini agar tidak salah pilih saat membuat pilihan Jessica yang akan menemani Anda jangka panjang tentunya.

Jessica Normal

Jessica Normal adalah jenis Jessica yang wajar dan aman penggunaannya. Yang akan menjadi pokok pembahasan Jessica Method adalah Jessica Normal ini termasuk bagaimana cara membuatnya bahkan secara mandiri tanpa bantuan orang lain. Jessica Normal bisa berupa apapun baik itu sosok sahabat, aktor idola, binatang peliharaan dan lain sebagainya dan pastinya selain bentuk-bentuk yang merujuk kepada nilai spiritualitas misalnya berupa sosok nabi, wali, pemuka agama dan sebagainya.

Jessica Normal bisa kita niatkan menjadi berkemampuan seperti apapun yang kita inginkan selama kita masih bisa mengimajinasikannya. Namun tentu saja keterbatasan sebagai makhluk imajiner tetaplah ada dan juga fakta bahwa Jessica adalah

buatan kita sendiri sehingga seyogyanya lebih diniatkan sebagai pelengkap kekurangan kita dan bukan sebagai sumber kemampuan kita. Jessica Normal lebih bersifat patuh secara penuh kepada pemiliknya, mudah diganti, mudah dihapus dan mudah diciptakan ulang walaupun dengan bentuk berbeda sekalipun. Faktor inilah yang membuat Anda akan selalu aman dan bebas dari ketakutan akan "dikendalikan" oleh Jessica. Anda selalu menjadi bos besar dari Jessica buatan Anda.

Jessica Spiritual

Jessica Spiritual merupakan Jessica yang diciptakan secara sengaja oleh pemiliknya dengan menggunakan atribut keagamaan atau berwujud sosok religius seperti pemuka agama, wali, nabi atau bahkan ada yang menciptakan sosok Tuhan. Tentu saja Jessica tidak akan pernah menjadi Tuhan namun Tuhan yang dicitrakan secara visual tersebut adalah Tuhan versi si pemilik Jessica. Dari awal saya tidak pernah menduga akan ada beberapa orang yang dengan lancang menggunakan sosok Tuhan sebagai Jessica miliknya namun kenyataannya ada tiga pemilik Jessica yang dengan sengaja membuatnya. Yah pilihan ada di tangan mereka, tugas saya mengingatkan saja bahwa tidak ada satupun kepercayaan akan

adanya Tuhan yang bisa seenaknya dipanggil dan diperintah oleh manusia. "Siapa Dia siapa elu?", tanya saya diwaktu itu kepada pemilik Jessica Spiritual.

mengeksplorasi keunikan masing-masing Saat Jessica sava menemukan ada hal unik yang terjadi pada pemilik Jessica Spiritual. Dalam waktu singkat Jessica Spiritual yang sudah dibuatnya sendiri menjadi lepas kontrol dan cenderung ingin mendominasi pemikiran pemiliknya. Tentu saja bukan karena pemiliknya lemah dan mau diatur oleh Jessica tapi kenyataan bahwa wujud Jessica yang memberikan perintah kepada pemiliknya ini adalah sosok yang dari bahkan disembah oleh awal disegani si pemilik menurut kepercayaannya. Yang terjadi adalah ruwet dan ruwet banget.

Ada Jessica Spiritual yang menarik kesadaran pemiliknya keluar dari tubuhnya menuju kepada cahaya putih. Dan celakanya si pemilik tidak pernah meminta Jessica Spiritual melakukan hal tersebut dan juga bodohnya si pemilik tak kuasa menolak bujukan Jessica Spiritual untuk sejenak keluar dari tubuhnya menuju kepada cahaya putih tersebut. Mungkin inilah yang disebut sebagai Out Of Body

Experience ala Jessica Spiritual tentunya. Saya tidak mau ambil resiko dengan keselamatan si pemilik, saya hapus paksa Jessica Spiritual miliknya. Jadi jika Anda memilih Jessica Spiritual sebagai teman imajiner Anda, saya sangat tidak bertanggung pada keselamatan dan kelanjutan hidup Anda. Saya tidak selalu ada dan bisa menghapuskan Jessica Spiritual jika ada hal kurang menyenangkan dan tidak terduga menimpa hidup Anda. Bila saat ini Anda mengira pernyataan saya barusan sangat berlebihan alias lebay ya biarin saja daripada ada korban akibat Jessica Method yang seharusnya sangat aman.

Jessica Alamiah

Jenis Jessica yang terakhir ini adalah Jessica yang dibuat diluar proses resmi Jessica Method. Misalnya saat seseorang memiliki teman khayalan dan ingin merubahnya menjadi Jessica sesuai teori dari buku Jessica Method. Tentu saja perubahan dari teman khayalan menjadi Jessica berpengaruh juga pada struktur komunikasi dan hubungan timbal balik antara pemiik dan Jessicanya. Dan tentang bagaimana caranya nanti di bagian lain buku ini akan kita bahas secara jelas dan mudah.

Dan manapun jenis Jessica yang menjadi pilihan Anda nantinya silakan tentukan secara bijaksana mulai dari sekarang. Bagi Anda yang sudah memiliki teman khayalan silakan pilih Jessica Alamiah. Sedangkan bagi Anda yang belum memiliki Jessica ataupun teman khayalan silakan memilih Jessica Normal. Dan apapun alasannya saya sarankan Anda hindari Jessica Spiritual, iblis punya banyak cara untuk menggelincirkan gerakan hati manusia meskipun dengan sosok spiritual sekalipun.

Ingat, saat Jessica datang tanpa Anda panggil atau melakukan sesuatu untuk Anda sebelum Anda minta maka waspadalah. Segera hapus Jessica Anda, ada yang tidak beres pada Jessica tersebut. Hal ini penting menjadi perhatian Anda meskipun selama ini hanya terjadi pada Jessica Spiritual. Mari belajar lebih lanjut tentang Jessica Method dengan keceriaan yang semakin bertambah mulai akhir kalimat ini

BAB Dalam Jessica Method

Bab 3 - Etika Dalam Jessica Method

Sebentar lagi Anda akan belajar cara mudah membuat Jessica dengan panduan lengkap dari buku Jessica Method ini tentunya. Dan ada baiknya kita sepakati dahulu bahwa segala tindakan dengan niat baik termasuk proses pembuatan Jessica baik bagi Anda maupun orang lain sebaiknya memenuhi dan menyepakati beberapa etika dasar Jessica Method. Etika yang akan kita sepakati bersama tentang Jessica Method menyangkut beberapa hal sederhana namun mendasar yang mungkin akan menjadi acuan yang sangat bermanfaat demi kebaikan semua pihak terutama pemasang atau pemilik Jessica.

Etika pembuatan Jessica

Dalam hal instalasi Jessica kepada orang lain maupun instalasi terhadap diri sendiri hendaknya kita sepakati bersama bahwa ada batasan yang boleh dilakukan dan ada batasan yang sebaiknya kita hindari.

Sebaiknya

- ✓ Lakukan sesuai prosedur dari buku ini
- ✓ Instal Jessica hanya jika Anda benar-benar membutuhkannya
- ✓ Beritahu orang yang Anda percaya bahwa Anda akan menjalani proses instalasi Jessica
- ✓ Boleh juga Anda konsultasikan dahulu dengan saya sebagai penulis buku atau rekan lain yang sudah memiliki Jessica

Hindari

- Membuat Jessica dengan tujuan mengganggu seperti penggunaan Buto Ijo pada kisah di awal buku ini.
- Membuat Jessica Spiritual apalagi tanpa didampingi rekan lain yang berpengalaman
- Meniatkan Jessica sebagai pengganti hubungan sosial dengan sesama manusia

Etika pemanfaatan Jessica

Setelah nantinya instalasi Jessica berjalan sempurna dan Anda menjadi salah satu pemilik Jessica maka akan muncul etika selanjutnya dalam pemanfaatan Jessica meskipun Anda memiliki hak sepenuhnya untuk melakukan apapun terhadap Jessica buatan Anda.

Sebaiknya

- ✓ Perlakukan Jessica sewajarnya sebagaimana niat awal pembuatannya
- ✓ Gunakan Jessica seperlunya saat benar-benar butuh atau ingin bereksplorasi
- ✓ Panggil Jessica minimal 15 kali sehari pada dua minggu pertama instalasi Jessica sekedar mengasah kepekaan indera Anda
- ✓ Jika bereksperimen, selalu libatkan pihak lain sebagai pengamat

Hindari

- Penggunaan Jessica melebihi aktivitas sosial bermasyarakat
- Berbicara lisan dengan Jessica di muka umum dengan sengaja. Kecuali Anda dukun he he he...
- Membiasakan diri meminta bantuan pada Jessica
- Menjadikan Jessica sebagai satu-satunya solusi saat Anda bermasalah

Dengan mematuhi etika pemanfaatan Jessica di atas maka kehidupan sosial dan pribadi Anda akan lebih terjamin dari kerepotan dan keabnormalan yang nantinya dirasakan oleh lingkungan terhadap diri Anda. Ndak lucu juga setelah menguasai Jessica Method Anda malah diduga mengalami gangguan kejiwaan oleh lingkungan gara-gara sering ngomong sendiri misalnya.

Batasan penggunaan Jessica

Ada banyak hal yang perlu Anda pahami bahwa Jessica walaupun memiliki banyak kelebihan tetapi juga memiliki banyak keterbatasan. Nah agar batasan penggunaan Jessica tetap pada koridor yang tepat dan tidak berlebihan maka silakan sepakati beberapa batasan ketidakmampuan Jessica di bawah ini sekarang juga atau sejenak setelah Anda membacanya sekilas sesaat lagi. Jessica tidak bisa digunakan untuk:

- Dijadikan pengganti keberadaan manusia lain secara sempurna
- Dijadikan Tuhan baru oleh manusia
- Dijadikan penolong langsung bagi manusia
- Dijadikan sebagai panutan hidup

Dan banyak ketidakmampuan lain disamping banyak hal menarik yang bisa Anda dapatkan dan buktikan langsung tanpa perlu saya cantumkan di buku ini ragam dan keunikannya. Miliki satu saja Jessica dan segera bereksplorasi membuktikan secara pribadi dengan pengalaman Anda sendiri tentang mana yang benar-benar bisa dilakukan Jessica dan mana yang benar-benar tidak bisa dilakukan dengan Jessica. Silakan manfaatkan kreativitas Anda secara bebas dengan tetap menjunjung tinggi etika yang sudah kita sepakati tentang Jessica Method.



Bab 4 - Kondisi Super Sadar

Jessica Method memerlukan dan mewajibkan hadirnya kesadaran Anda dalam setiap proses mulai dari tahap instalasi, penggunaan bahkan sampai tahap penghapusan jika memang terpaksa diperlukan. Seperti yang sudah saya ceritakan di awal kisah terciptanya Jessica, saya menggunakan metode Ultra Height untuk membawa Herman pada kondisi di atas kesadaran normal. Nah karena Ultra Height adalah temuan dari Gerald F. Kein yang bahkan belum dibukukan maka tidak pantas saya menuliskannya terlebih dahulu di buku ini. Maka dari itu saya akan membahas metode serupa yang saya temukan dua setengah tahun lalu jauh sebelum saya mengenal Ultra Height. Saya menyebutnya sebagai kondisi Super Sadar.

Kondisi Super sadar adalah kondisi yang memungkinkan kesadaran seseorang manusia meningkat dengan sangat pesat termasuk kesadaran akan panca indera maupun kesadaran lain yang tidak bisa dijelaskan dengan kata karena fenomenanya pasti unik dan berbeda bagi semua orang.

Pertama kali saya gunakan pada adik saya saat itu terjadi fenomena Out Of Body Experience yang menyebabkan adik saya ketakutan setengah mati setelah berhasil "kembali" ke tubuhnya. Sayapun dulu tidak menduga akan terjadi efek seperti itu. Yang saya lihat adalah wajah dan bibir adik saya jadi pucat seperti mayat, suhu tubuhnya jadi dingin sekali dan jumlah napasnya bisa dibilang hampir tidak bisa dihitung karena saking tipis dan sedikitnya. Mungkin tiga hingga lima kali bernapas dalam satu menit. Dan Anda boleh tenang karena kata-kata "berbahaya" dalam metode Super Sadar tersebut sudah saya koreksi sehingga tidak pernah lagi terjadi fenomena menakutkan seperti yang dialami oleh adik saya. Banyak hal menarik yang sangat bisa ditemukan dalam kondisi Super Sadar.

Manfaat Super Sadar

Bagi Anda yang pernah mempelajari hipnosis maka Anda akan tahu bahwa setiap level trance hipnosis memiliki manfaat dan keunikannya masing-masing. Hal yang sama berlaku pada kondisi Super Sadar. Kondisi Super Sadar sangat cocok digunakan untuk mengakses kebijaksanaan dari alam semesta dalam menemukan solusi bagi masalah manusia. Yang menyenangkan adalah bahwa

satu kali mengakses Super Sadar bisa merubah persepsi masalah seseorang dari titik usianya sekarang hingga mundur ke titik kelahirannya. Masalahnya dimasa lalu tidak berubah tapi pemaknaan dan respon kita dimasa sekarang akan berubah total menjadi lebih melegakan. Sehingga Super Sadar sangat cocok digunakan bagi orang-orang yang tak sanggup lagi mencari solusi dengan bertindak atau berpikir secara biasa. Bagus juga untuk seseorang yang memiliki masalah rumit dan jumlahnya banyak.

Dari beberapa penelitian oleh rekan yang sudah belajar Super Sadar ternyata ditemukan fakta yang lebih menarik lagi. Kondisi Super Sadar sangat bagus digunakan untuk meningkatkan rasa kedekatan dengan Sang Pencipta, metode pelepas stres bahkan tanpa sugesti tambahan sama sekali dan terakhir paling mudah digunakan untuk mengembangkan kemampuan metafisika secara terbatas dan masih sangat mungkin untuk terus di eksplorasi.

Teknik Super Sadar

Lalu bagaimana sih metode Super Sadar itu? Saya tidak akan tuliskan karena sudah saya kemas dalam bentuk audio self hipnosis Super Sadar yang Anda dapatkan dalam pembelian paket Jessica Method. Kalau tidak ada file audionya, mungkin Anda membeli buku di tempat yang salah he he he...

Cara Penggunaan

Apabila Anda sudah menyiapkan diri untuk menggunakan audio self hipnosis Super Sadar maka pastikan Anda melakukan persiapan berikut ini untuk hasil maksimal :

- Pilihlah waktu luang yang Anda miliki sekitar 40 menit untuk penggunaan audio self hipnosis
- Matikan alat komunikasi, minta waktu pribadi kepada lingkungan dan longgarkan pakaian Anda
- 3. Boleh dilakukan dengan posisi duduk atau berbaring.
- 4. Pastikan leher dan punggung dalam kondisi nyaman.
- 5. Dengarkan dengan perangkat audio yang jernih atau menggunakan headset.
- Tidak usah berusaha mengikuti instruksi secara berlebihan.Santai saja.
- 7. Selesaikan latihan Anda.

Cara penginstalan Super Sadar adalah semudah langkah di atas. Yakini saja hasil apapun yang Anda dapatkan selepas latihan. Ingat hasil pada setiap orang adalah unik jadi terima saja apapun efek atau fenomena yang Anda alami dalam proses pembuatan self hipnosis tersebut.

Setelah programnya jadi (keterangan ada pada audio) silakan Anda langsung lakukan test menggunakan program self hipnosis Anda minimal 15 kali berturut — turut. Nah silakan Anda latih terus menerus setiap hari tanpa menggunakan audio self hipnosis. Jika Anda merasa programnya sudah sempurna silakan lanjutkan dengan instalasi Jessica. Hari ini juga boleh mulai Anda nikmati programnya dengan menyenangkan.

BAB Sessica

Bab 5 - Instalasi Jessica

Akhirnya, sampailah kita pada poin terpenting dalam Jessica Method. Kita akan membuat Jessica pribadi bagi Anda sekarang juga. Persiapkan diri Anda dan lebarkan senyum Anda mulai dari akhir kalimat ini. Sebelum menggunakan isi dari metode instalasi Jessica yang akan segera kita pelajari dan praktikkan secara mudah dan sederhana pastikan program self hipnosis Anda sudah jadi secara sempurna.

Lakukan persiapan yang sama dengan penggunaan audio self hipnosis Super Sadar yang sudah Anda dengarkan sebelumnya. Pastikan Anda lakukan di waktu yang luang, matikan alat komunikasi dan lain sebagainya.

Agar Anda mendapatkan gambaran menyeluruh tentang proses instalasi jessica maka perlu saya rinci terlebih dahulu detail langkah yang akan kita jalani. Bisa dibilang saya akan tuliskan inti dari tahapan praktik pembuatan Jessica pribadi sebelum Anda mendengarkan audio instalasi Jessica secara langsung.

Langkah pembuatan Jessica:

- 1. Masuki kondisi Super Sadar
- 2. Pilih wujud yang Anda inginkan untuk hadir (sebaiknya mulai ditentukan sebelum penggunaan audio instalasi Jessica)
- 3. Gambarkan wujud tersebut secara visual meliputi bentuk, warna, pencahayaan dan detail tekstur wujud tersebut.
- 4. Niatkan dan ijinkan pikiran Anda meningkatkan setiap unsur yang memperjelas keberadaan wujud tersebut.
- 5. Niatkan berkomunikasi dari hati ke hati dengan wujud tersebut.
- 6. Beri nama yang sesuai bagi wujud tersebut.
- 7. Niatkan untuk mengatur kemampuan yang boleh dimiliki wujud tadi
- Niatkan untuk mengatur hal yang tidak boleh dilakukan oleh wujud tersebut
- 9. Minta dia pergi
- Panggil namanya dan biarkan wujud itu hadir secepat kilat di hadapan Anda lebih jelas dari sebelumnya.
- Ulangi langkah panggil minta pergi panggil minta pergi terus menerus sampai Anda merasa cukup.
- 12. Ajak berbicara ringan misalnya dengan menyapa, "Halo" dan dengarkan jawabannya.

- Minta pergi panggil ajak bicara minta pergi dan seterusnya sampai Anda merasa cukup
- 14. Sentuh tubuhnya dan bergantian dia menyentuh Anda. Pada awalnya biasanya akan terasa sentuhan halus dan dingin namun nantinya akan semakin nyata dan hangat.
- Minta pergi panggil ajak bicara sentuh minta pergi dan seterusnya hingga Anda merasa cukup.
- 16. Niatkan untuk mampu memanggilnya dengan segera dan melenyapkannya segera hanya dengan niat di pikiran Anda.

Setelah 16 tahap tersebut terlaksanakan maka Anda resmi memiliki Jessica Anda. Selamat.

Pada tahap awal memiliiki Jessica sebaiknya Jessica hanya dipanggil dengan kondisi mata tertutup saja dahulu. Nanti setelah Anda merasa sangat cukup puas dengan wujud Jessica dengan mata tertutup maka Anda boleh memanggil Jessica dengan kondisi mata terbuka.

Nah tunggu apalagi? Berhenti membaca, miliki Jessica dengan memakai audio instalasi Jessica Anda sekarang

BAB Pelengkap Pengetahuan

Bab 6 - Pelengkap Pengetahuan

Setelah instalasi Jessica berhasil dan Anda memiliki Jessica Anda sendiri ada baiknya Anda membaca dan memahami beberapa informasi pelengkap berikut ini. Mungkin Anda membutuhkan informasi bermanfaat ini ketika mulai memasangkan Jessica bagi orang lain. Mulailah semakin ceria sekarang sambil teruskan membaca buku ini.

Membuat Jessica Alamiah

Kita akan belajar membuat Jessica Alamiah bagi Anda yang dari awal sudah memiliki teman khayalan sebagaimana yang telah kita bahas di bagian awal buku ini. Dan jika Anda bukanlah pemilik teman khayalan setidaknya Anda bisa membuatkan Jessica bagi rekan lain yang memiliki teman khayalan.

Berikut adalah langkah sederhana mengubah teman khayalan menjadi Jessica. Contoh ini berlaku bagi teman khayalan yang memiliki wujud dan suara bagi pemiliknya.

- ✓ Panggil teman khayalan Anda
- ✓ Tawarkan perubahan wujud yang lebih menyenangkan padanya

- ✓ Sepakati apa saja yang bisa dan boleh dia lakukan
- ✓ Sepakati apa yang tidak bisa dan tidak boleh dia lakukan
- ✓ Minta dia hanya datang jika Anda panggil dan segera lenyap saat Anda minta pergi
- ✓ Teman khayalan Anda sudah berubah menjadi Jessica bagi diri Anda

Sesederhana itulah pembuatan teman khayalan. Tanpa audio self hipnosis Super Sadar maupun audio instalasi Jessica. Nah jika teman khayalan yang dimiliki seseorang ini hanyalah berupa suara maka sebaiknya menggunakan audio instalasi Jessica dan pada tahap pembuatan wujud niatkan memberi wujud bagi suara teman khayalan yang dari dulu sudah Anda miliki.

Menghapus Jessica

Adakalanya saat seorang pemilik merasa jenuh atau tidak nyaman dengan Jessica yang dimilikinya, timbul keinginan untuk mengganti setting Jessica atau sekalian menghapusnya saja. Jika Nantinya Anda atau rekan Anda berniat memilih opsi menghapus Jessica maka silakan gunakan cara sederhana berikut ini :

✓ Panggil Jessica

- ✓ Ucapkan terima kasih atas kesediaanya hadir selama ini
- ✓ Minta dia kembali dari tidak ada menjadi tidak ada
- ✓ Minta persetujuannya dan biarkan sosoknya lenyap
- ✓ Lakukan test dengan cara sengaja memanggilnya. Jika tidak muncul lagi maka Jessica sudah terhapus.

Untuk memudahkan Anda, silakan cermati contoh kalimat penghapus Jessica sebagai berikut : 'Jessica, terima kasih sudah bersedia hadir dan menjadi rekan yang menyenangkan dalam hidupku. Kini silakan kembalilah ke asalmu jauh dalam diriku untuk selamanya. Aku hapus wujudmu dan aku kenang jasamu."

Normalnya Jessica akan langsung menghilang. Kalaupun setelah dilakukan tes ternyata Jessica Anda masih muncul maka silakan ulangi sekali lagi prosedur penghapusannya. Menghapus Jessica bukan akhir dari perjalanan Anda bersama Jessica Method, karena sekali Anda bisa membuat Jessica maka dengan mudah Anda sangat bisa membuat Jessica lainnya di masa mendatang.

Mengganti Setting Jessica

Sebagai salah seorang pemilik Jessica bisa jadi nantinya Anda ingin mengubah setting Jessica entah ditambah kemampuan di salah satu bidang atau mungkin malah justru dikurangi kemampuannya. Manapun yang Anda pilih selama Anda belum berkeinginan menghapusnya maka silakan lakukan prosedur mengedit setting Jessica sebagai berikut.

- ✓ Tentukan dulu bagian mana dari Jessica yang akan di edit.
- ✓ Panggil Jessica
- ✓ Niatkan berkomunikasi untuk meralat kesepakatan setting kemampuan dan batasan kemampuan Jessica.
- ✓ Ralat ulang kemampuan dan batasan kemampuan Jessica
- ✓ Tunggu persetujuan darinya
- ✓ Mintalah Jessica "pergi datang" berulang kali sebelum program barunya bisa di uji. Anggap saja seperti proses restart pada komputer setelah di instal software terbaru.

Mengedit settingan Jessica juga harus dilakukan tesnya agar Anda yakin programnya sudah berjalan dengan sempurna. Nah bagi yang ingin upgrade atau downgrade kemampuan Jessicanya, monggo silakan dilakukan sekarang saja.

Tugas Anda adalah jangan percaya pada apapun yang saya tulis sebelum membuktikannya sendiri. Silakan dibuktikan, dikembangkan dan bahkan dimodifikasi selama membawa manfaat melimpah bagi diri Anda, keluarga, lingkungan bahkan semua orang.

BAB Tanya Jawab Jessica Method

Bab 7 - Tanya Jawab Jessica Method

Berikut ini beberapa pertanyaan yang sering diutarakan oleh peminat Jessica, pemilik Jessica tahu bahkan pengkritik Jessica. Saya coba sajikan pertanyaan dan jawaban dalam bahasa yang paling sederhana dan mudah dimengerti semua orang.

Bedanya Jessica dan Halusinasi?

Jessica sudah pasti merupakan wujud halusinasi. Tepatnya halusinasi penglihatan, pendengaran bahkan penciuman. Jessica adalah halusinasi yang terkontrol karena pengaruhnya bisa kita datangkan dan hilangkan dengan kesadaran dan kemauan kita. Sedangkan halusinasi saja belum tentu perwujudan dari Jessica. Halusinasi apapun yang hadir tanpa kita inginkan dan tidak bisa kita minta lenyap maka itu adalah jenis halusinasi yang mengganggu, berbeda dengan Jessica.

Pernah ada seorang dokter pemilik Jessica menjadi sangat kaget ketika mulai melihat entitas lain di dalam ruangan saat menghubungkan pandangan matanya dengan mata Jessica. Dia takut berhalusinasi yang dipikirnya merupakan ciri awal kerusakan otak. Ya sudah hapus saya saja Jessicanya, sembuh deh "halusinasi" dokter tersebut. Jadi secara umum Jessica Method sangat aman karena efeknya bisa kita hapus dengan mudah.

Bisakah Jessica menerapi saya?

Sangat bisa, Jessica milik Herman hingga sekarang masih bisa diakses untuk tujuan memijit seluruh tubuh Herman. Seperti punya tukang pijit pribadi sama dengan hemat ongkos dan enak terus pastinya he he he... Nah jadi untuk terapi lainnya ya sama saja. Niatkan di awal pembuatan untuk memiliki kemampuan terapeutik di bidang tertentu yang bermanfaat bagi Anda. Niat di awal adalah kuncinya, kalau sudah terlanjur Jessicanya jadi tanpa settingan untuk kemampuan terapi, ya tinggal di edit saja settingannya. Gampang sekali kok.

Cara menginduksi mimpi orang lain?

Sesuai dengan cerita Buto Ijo di depan, Jessica bisa juga berkemampuan untuk memasuki konten mimpi seseorang dengan mudah. Caranya sama, niatkan Jessica untuk menemui seseorang secara spesifik dan memasuki alam tidurnya nanti sembari menyampaikan pesan tertentu. Dari eksperimen selama dua tahun terakhir hanya ada tiga Jessica yang mahir memasuki konten mimpi orang lain. Silakan kembangkan sendiri siapa tahu Anda mendapat teknik patennya. Banyak pesan berharga yang bisa Anda sampaikan melalui mimpi versi Jessica.

Melakukan Out Of Body Experience?

Permintaan dan pertanyaan tentang meraga sukma alias keluar dari tubuh alias Out Of Body Experience adalah yang paling banyak dilontarkan para penikmat Jessica Method. Saya tidak bisa menjawab dengan jelas karena tidak semua pemilik Jessica bersedia melakukan eksperimen ini namun dari beberapa pemilik yang berhasil mereka mengaku meminta Jessica untuk membawa kesadarannya keliling dunia atau ke tempat tujuan yang disukai. Belum pernah ada dilakukan penelitian silang antara hasil OOBE dengan fakta lokasi yang dikunjungi sehingga datanya belum bisa dikatakan yalid.

Cara melihat tembus pandang?

Permainan melihat tembus pandang atau mendeskripsikan sesuatu benda di ruangan berbeda adalah hal yang paling sering diuji dan dibuktikan dari Jessica Method. Saya tidak ingin promosi panjang lebar, silakan lakukan saja langkah berikut ini :

- ✓ Panggil Jessica Anda
- ✓ Niatkan mata anda terhubung dengan pandangan matanya
- ✓ Minta Jessica ke ruangan berbeda dan mengamati apa yang terjadi
- ✓ Jika muncul gambaran apapun di pandangan mata Anda itulah hal yang disaksikan Jessica
- ✓ Dalam prosesnya hindari menebak, cukup terima saja gambaran yang muncul di mata Anda.
- ✓ Lakukan pengujian fakta dengan dibantu rekan lain yang netral tentunya.

Permainan ini adalah metode yang menyenangkan untuk mengembangkan kemampuan dasar tentang kepekaan visual dengan perantara Jessica. Mulailah melihat ruangan lain dengan mata Jessica dan kelak Anda bisa jadi mampu melihat belahan dunia lain tanpa meninggalkan tempat duduk Anda.

Menarik kekayaan, bisakah?

Sangat bisa. Saat seorang pengusaha meyakini bahwa Jessica bisa mendatangkan kekayaan pada dirinya maka apa yang akan terjadi? Perilakunya dalam berusaha akan berubah menjadi:

- Lebih tenang karena merasa dilindungi Jessica
- Lebih mudah istirahat, karena yakin rejekinya dibantu oleh Jessica
- Lebih santai menemui klien, karena dia merasa Jessica membantunya

Jadi sebenarnya bukan Jessicanya secara langsung yang membuat pengusaha tersebut semakin kaya. Melainkan perilaku dan tindakannya dalam melakukan usaha menjadi lebih menyenangkan dan terarah. Bisakah efek tidak langsung tersebut diterima ataukah semacam pembenaran saja? Saya beri contoh lainnya. Misalnya Anda berjalan-jalan di Mall selama tiga jam. Apakah ada perbedaan pada perasaan Anda, pada cara Anda berjalan, cara Anda memasuki toko atau sekedar cara Anda memandang pengunjung lain saat Anda sedang "membawa" dan "tidak membawa" U A N G?

Jika memang ada perbedaan, enak mana saat membawa atau tidak membawa uang? Di dalam contoh ini anggap saja uang yang memengaruhi perilaku Anda adalah analogi untuk Jessica.

Apa lagi lainnya?

Hanya karena saya yang mengenalkan Jessica Method bukan berarti saya berhak membuka semua hasil penelitian saya yang bisa jadi menghambat keingintahuan Anda dalam bereksplorasi dengan Jessica Method. Cukuplah materi dan praktik Jessica Method dari buku ini sebagai dasar yang bagus untuk Anda miliki. Saatnya bagi Anda menjadi pelopor baru dari Jessica Method yang bisa melampaui keterbatasan pemahaman dan pengetahuan saya sebagai orang yang pertama mengenalkannya kepada Anda. Selamat berkarya dengan Jessica Method ©

Penutup

Buku Jessica Method yang sudah sempurna Anda miliki merupakan hak Anda tentang pengetahuan. Apapun manfaat yang Anda dapatkan di dalam buku ataupun praktik berdasarkan pendekatan Jessica Method, maka itu bukanlah dari saya melainkan dari kepandaian dan ketekunan Anda dalam belajar.

Buku ini tidak pernah saya tulis berdasarkan pengalaman pribadi saya melainkan dari wawancara dan penelitian dengan para pemilik Jessica dengan segala ragamnya. Satu kata kunci untuk Anda, "Saya tidak pernah memiliki Jessica". Jadi tidak ada alasan bagi Anda untuk duduk diam dan membiarkan metode ini saya gunakan untuk melenggang bebas di Indonesia. Silakan lampaui pemahaman dan kesimpulan penelitian saya tentang Jessica Method. Dan saat hal tersebut benar terjadi, saya sudah lebih dari puas dengan manfaat penulisan buku Jessica Method yang Anda miliki sekarang ini.

Tentang Penulis

Saiful Anam, praktisi hipnosis dan hipnoterapi yang telah mengawali

langkahnya melakukan berbagai eksperimen hipnosis sejak tahun

2004. Buku Jessica Method adalah salah satu hasil percobaan dan

pengamatan Saiful Anam selama dua tahun terakhir tentang

fenomena halusinasi positif sederhana hingga menyentuh ranah

metafisika dengan pendekatan hipnosis tentunya. Dan kelak metode

ini akan terus dikembangkan ke arah pemanfaatan yang lebih nyata

dan spesifik untuk menunjang berkembangnya ilmu pengetahuan

baru di negara kita.

Saat ini saiful Anam masih terus aktif berperan sebagai pelatih

hipnosis dan hipnoterapi, sebagai penulis buku dan juga sebagai

pembicara dibidang hipnosis.

Website: www.anamisme.com

Telp

: 0295-5556565

Email

: anam hipno@yahoo.co.id

Jessica Method

Buku ini memperkenalkan metode yang tidak lazim bagi kita untuk menciptakan teman imajiner yang sangat nyata dengan berbagai kemampuan yang bisa kita sesuaikan dengan kebutuhan kita. Jessica Method membuka pandangan kita tentang betapa mudah dan sederhananya proses untuk memiliki, membuat atau bahkan menghapus teman imajiner sesuka hati kita dan menuai semua manfaatnya tanpa perlu merasa was-was akan adanya efek negatif dari penggunaan metode ini.

Bacalah segera! Dan miliki teman imajiner sekarang juga dengan menggunakan audio self hipnosis Super Sadar dan audio instalasi Jessica.