

**BÖRJA
TRÄNA NU!**

**STYRKA
SMIDIGHET**

**BALANS
KOORDINATION
SJÄLVFÖRSVAR**

**TRADITIONELL
JAPANSK
KAMPKONST**

**FÖR VUXNA,
KONTINUERLIG INTAGNING**

**AIKIDO
GAMLESTADEN
DOJO**

VUXNA:
Tisdag 18.05
Torsdag 18.05

BARN (9-12 år):
Lördag 12.30

UNGDOMAR (13-16 år):
Tisdag 17.00
Torsdag 17.00
Lördag 11.15



<http://adg-aikido.se>
info@adg-aikido.se
Byfogdegatan 3B