

# AIKIDO DOJO GAMLESTADEN

Byfogdegatan 3B

<http://adg-aikido.se>

info@adg-aikido.se

## Rolig och utvecklande träning för barn och ungdomar

- koordination och balans
- ökad själförtroende
- självförsvarsgrunder
- disciplin och samarbete



Vi har kontinuerlig intagning, det är bara att dyka upp och **prova på - GRATIS!**

Om du ändå har frågor, **kontakta oss gärna på e-post.**



## TRÄNINGSTIDER

### BARN OCH UNGDOMAR

Tisdag 17.00

Torsdag 17.00

Lördag 11.15

Börja flera stycken tillsammans och få **200kr i rabatt första terminen!**

