

# CHIUDIAMO IL CERCHIO!

---

**IDEE E PRATICHE DI ECONOMIA  
CIRCOLARE**

# CONTENUTI

01

IL PROGETTO

02

CHI SIAMO

03

COS'È ECONOMIA  
CIRCOLARE

03

CARATTERISTICHE DELLA  
ECONOMIA CIRCOLARE

05

BENEFICI

06

FILOSOFIA DELLE 4R

07

COSA POSSO FARE PER  
ESSERE CIRCOLARE?

08

A CASA: ACQUA,  
LUCE E GAS

09

IN CITTÀ: COME MI  
MUOVO

10

ACQUISTARE,  
MANTENERE,  
RICICLARE

# IL PROGETTO

Il progetto nasce con l'intento di diffondere una cultura dell'economia circolare. La economia circolare, infatti, non riguarda solo le grandi industrie ma è necessario praticarla anche a livello domestico e locale con l'intervento di cittadini consumatori, start up, aziende e istituzioni per attuare uno sviluppo sostenibile salvaguardando l'ambiente.

La definizione di economia circolare ha fatto la sua comparsa sulla scena internazionale al Word Economic Forum di Davos nel 2014, conquistando la attenzione di una platea gremita di politici, imprenditori e giornalisti. Nel 2015 è diventata la chiave scelta dalla Commissione Europea per pensare e attuare il rilancio della economia del vecchio continente. Ma, nonostante se ne parli tanto, non sempre è chiaro cosa queste due parole possono fare per l'economia. L'economia circolare può essere definita come un sistema in cui "il valore dei prodotti e dei materiali si mantiene il più a lungo possibile; i rifiuti e l'uso delle risorse sono minimizzati e le risorse mantenute nella economia quando un prodotto ha raggiunto la fine del suo ciclo vitale, al fine di riutilizzarlo più volte e creare ulteriore valore". Si tratta quindi di una economia nella quale la crescita è dissociata dall'impiego di risorse esauribili. E' un sistema progettato per autorigenerarsi: i materiali di origine biologica devono rientrare nella biosfera, mentre i materiali di origine tecnica sono pensati per circolare all'interno del flusso, senza perdere qualità.

# CHI SIAMO



L'A.Di.C., Associazione per i Diritti dei Cittadini, è una Associazione a carattere interregionale che opera in un sistema federale (attualmente Umbria-Toscana-Piemonte). Persegue finalità di solidarietà sociale, di uguaglianza nel campo della tutela dei diritti civili, per la difesa dell'ambiente, della salute, dei beni comuni, per la qualità e il contenimento dei costi nel campo dei servizi. Svolge attività di educazione al consumo consapevole, alla tracciabilità, trasparenza e sostenibilità delle filiere produttive e dei servizi nei campi della responsabilità sociale, ambientale, economica ed istituzionale. A.Di.C. Umbria, Toscana e Piemonte sono federate a Movimento Consumatori Nazionale e sono componenti del Direttivo Nazionale.



La Federconsumatori, è un'associazione senza scopo di lucro che ha come obiettivi prioritari l'informazione e la tutela dei consumatori ed utenti. Alla sua costituzione hanno contribuito anche esperti di consumismo operanti nell'ambito dell'Università, della informazione e del Parlamento, impegnati da anni in difesa dei diritti dei consumatori. La Federconsumatori che già, da trent'anni opera con competenza e professionalità nella difesa dei diritti dei consumatori, ha promosso molteplici iniziative, incontri, dibattiti, conferenze, ricerche e campagne informative, a diversi livelli: locale, nazionale ed europeo.

# COS'È ECONOMIA CIRCOLARE

L'Economia Circolare si basa nella produzione sostenibile dei beni materiali e dei servizi, **riducendo** il più possibile la **produzione di residui**, il **tempo di produzione**, **fonti di energia**, e **consumo di materie prime**.

Come **obiettivo fondamentale**, la economia circolare tende a far sì che l'**utilizzo dei prodotti si prolunghi** il più a lungo possibile, in modo tale da mantenere il suo valore oppure poterlo rivalorizzare.

Le "QUATTRO R", **Ridurre-Riutilizza-Ripara-Ricicla**, costituiscono la base per la transizione da una economia lineare ad una economia circolare.

## CARATTERISTICHE DELLA ECONOMIA CIRCOLARE

Si tratta di un **modello di produzione** che non solo è compatibile con la **sostenibilità** e la lotta contra il **cambio climatico**, ma che permette di creare più **attività e lavoro**, mediante prodotti innovativi che promuovono una vantaggiosa competitività per le aziende.

In cambio, i cittadini e consumatori potranno acquistare dei **beni** più **durevoli** che permetteranno di **risparmiare**, migliorando la qualità della vita.

Una economia sostenibile ha come pilastro fondamentale una **produzione pulita**, ovvero una produzione che produce benefici ambientali e sociali:

- 1 Simulando i cicli ecologici naturali**
- 2 Ottimizzando il consumo di energie**
- 3 Minimizzando la generazione di residui**



# CARATTERISTICHE DELLA ECONOMIA CIRCOLARE

Per rivalorizzare i prodotti affinché questi possano ancora transitare per il sistema, bisogna utilizzare **risorse di alta qualità**, modificando il ciclo di produzione in modo da minimizzare l'impatto ambientale e cambiare le relazioni con le aziende, **amplificando le collaborazioni** per la riparazione o riutilizzazione dei prodotti, subprodotti e residui.



/Utilizzo di un minore numero di risorse naturali



/Uso di risorse ed energie rinnovabili  
/Riduzione delle emissioni e residui



/Mantenimento del valore dei prodotti

# BENEFICI

1

## Innovazione del sistema produttivo

Riprogettazione dei processi di produzione e dei beni di consumo (**ecodesign**).

2

## Diminuzione dell'impatto ambientale

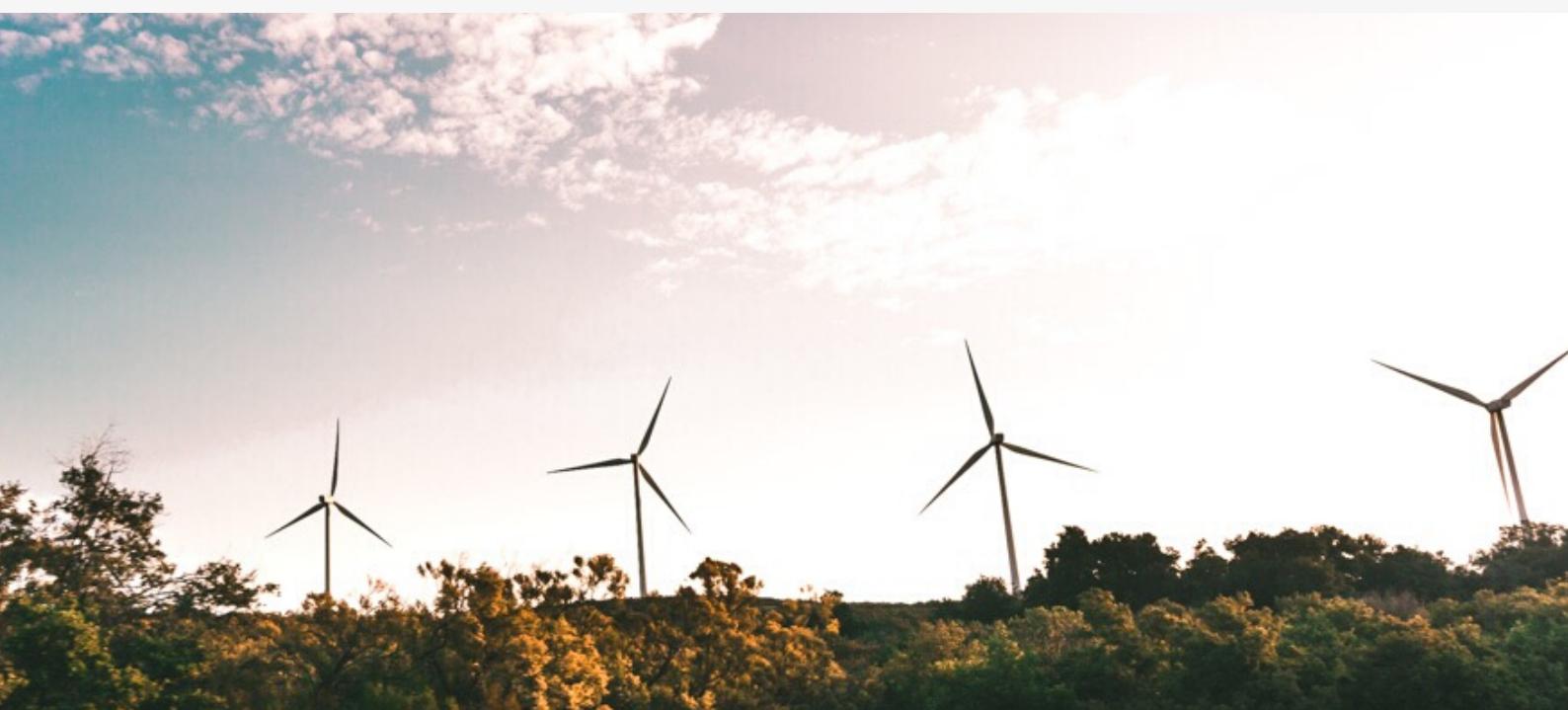
Minore dipendenza dell'uso di risorse primarie e minore produzione di rifiuti.

3

## Incremento dell'occupazione

Nuovi mestieri, nuovi servizi destinati alla manutenzione o riparazione dei beniprodotti.

Crescita dell'industria del riciclaggio



# FILOSOFIA DELLE 4R

## RIDUCE



- / Evitare i prodotti monouso
- / Minore smaltimento di rifiuti
- / Affittare o condividere
- / Scegli prodotti con imballaggio ridotto o assente

## RIPARA



- / Prenditi cura, durerà di più
- / Segui il manuale di istruzioni per un uso corretto
- / Prima di buttare, informati se è possibile riparare

## RIUTILIZZA



- / Riutilizza i prodotti acquistati, per esempio: borsa della spesa, barattoli di vetro, asciugamani vecchi come stracci per le pulizie...
- / Aggiungerai valore ai prodotti riutilizzati e risparmierai

## RICICLA



- / Prima di buttare, vedi se può essere riparato o riutilizzato
- / Usa le stazioni di riciclaggio
- / Evita gli sprechi, diminuirai i rifiuti



# COSA POSSO FARE PER ESSERE CIRCOLARE?



# A CASA O AL LAVORO: ACQUA, LUCE E GAS

Adotta tutte quelle **piccole azioni** che portano a **risparmiare acqua ed energia**, oltre a evitare inutili sprechi di acqua ed aumento di emissioni ne risentirà molto anche l'economia familiare. Molte amministrazioni favoriscono i cambiamenti dei sistemi di riscaldamento o elettrodomestici, approfittane se puoi e la dove non si fa, pretendi che si faccia.



Durante l'inverno, mantenere il riscaldamento a 20° C e durante l'estate regolare i condizionatori su 25° C, oppure su una temperatura non meno di 8°C della temperatura esterna

Acquista i condizionatori con tecnologia "inverter" che permettono un risparmio energetico fino al 30%

La funzione "Stand by" degli elettrodomestici riduce ma non annulla i consumi, pertanto quando non si utilizzano è conveniente spegnerli



Applica degli aeratori ai rubinetti (costano da 1 a 2 euro e si acquistano nei negozi di ferramenta): miscelano aria all'acqua, ne riducono il flusso e gli schizzi permettendoti di risparmiare decine di migliaia di litri all'anno

I consumi di lavatrice e lavastoviglie vengono dimezzati se si utilizzano modelli più efficienti e se si utilizzano solo a pieno carico

Evita gli sprechi con i piccoli gesti quotidiani:  
Decongela gli alimenti lasciandoli la sera prima in frigorifero invece che sotto l'acqua dal rubinetto  
Scegli di fare la doccia invece che fare il bagno per tutti i giorni

# IN CITTÀ: COME MI MUOVO?

Scegli i mezzi pubblici prima del mezzo privato, contribuisci in questo modo a ridurre le tariffe.

Stimola la costruzione di corsie preferenziali, per esempio corsie destinate ai mezzi pubblici, che soprattutto nelle grandi città evitano la congestione del traffico.

Risparmierai i costi vivi (carburante, ticket parcheggio, ecc) e i costi dell'usura (gomme, freni, ecc).



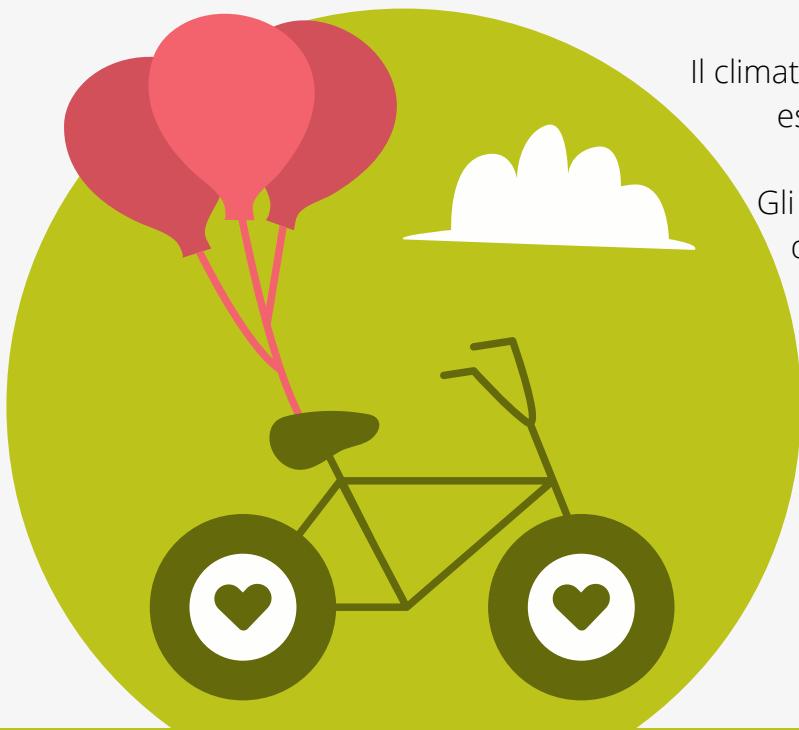
Per i viaggi lunghi o tratti abituali, prende in considerazione la possibilità di condividere la macchina con il car-sharing, ci sono delle app dedicate per tutti i dispositivi.

Su l'auto privata :  
Controlla la pressione dei pneumatici.

Guida con la marcia più alta possibile.

Il climatizzatore aumenta il consumo di carburante in estate fino a 2 L. x 100 km a bassi regimi.

Gli oli a bassa viscosità riducono il consumo di carburante fino al 5% rispetto agli oli convenzionali.



# ACQUISTARE MANTENERE–RICICLARE



Compra i prodotti di cui hai realmente bisogno.

C'è sempre una seconda opzione, scegli quella che segue il modello circolare.

Preferisci i prodotti con meno imballaggi o con imballaggi riciclabili.

Evita di comprare se puoi affittare/noleggiare/prendere in prestito.

Evita l'uso di prodotti monouso o con un ciclo di vita corto.



Usa i beni in maniera corretta. Segui il manuale d'istruzioni.

Riutilizza i prodotti già acquistati, per esempio: barattoli di vetro come vasi per piante o come contenitore per conservare gli alimenti in frigorifero.

Prenditi cura di ciò che possiedi, durerà di più. Ripara tutto ciò che è riparabile prima di sostituirlo.



Prima di "buttare", vedi se si può riparare.

Quello che a te non serve, può essere utile agli altri, mettilo in vendita o regala.

Evita di sprecare, diminuirai i rifiuti.

Utilizza le stazioni di riciclaggio.



# SPORTELLI INFORMATIVI

Attivi dal 1 Febbraio al 30 Giugno 2020

## PERUGIA



in Via Pievaiola n° 10  
Tel 075 5004728 / 320 0171746

Tutti i Giovedì  
dalle ore 15.30 alle ore 18.30

## TERNI



in Vico S. Procolo n° 8  
Tel 0744 496239

Tutti i Giovedì  
dalle ore 9.00 alle ore 12.00

## SEGUICI SU



CHIUDIAMO IL CERCHIO

## E SU I SITI

[www.adicumbria.it](http://www.adicumbria.it)

[www.federconsumatoriterni.it](http://www.federconsumatoriterni.it)