

	ESPECIFICAÇÃO TÉCNICA	Data:	11/11/2024
	BETA ALANINA	Revisão:	01
		Página 1 de 1	

1. DESCRIÇÃO

A beta-alanina (ou β -alanina) é um aminoácido beta não essencial e o único do tipo beta produzido naturalmente pelo organismo humano. Também presente em fontes alimentares de origem animal, como carne bovina, frango e peru, a suplementação com beta-alanina proporciona o consumo desse aminoácido de forma isolada e concentrada, facilitando a ingestão sem interferir na relação entre calorias e a quantidade de beta-alanina obtida pela dieta convencional. Esse suplemento é indicado para praticantes de todos os níveis que buscam otimizar a resistência muscular e reduzir a fadiga.

2. APLICAÇÃO

Utilizada em suplementos alimentares, bebidas esportivas, shakes e fórmulas para atletas. Pode ser misturada em bebidas pré e pós-treino, incluindo sucos e água.

3. DOSAGEM

A dose recomendada é de 3 a 6 gramas por dia, administrada em pequenas porções ao longo do dia para minimizar o risco de parestesia (formigamento). A suplementação deve ser contínua e prolongada (até 16 semanas) para melhores resultados, e é indicada sob orientação de um profissional para garantir a dosagem ideal para cada indivíduo.

4. COMPOSIÇÃO

Beta Alanina 100%.

NÃO CONTÉM GLUTÉN.

NÃO CONSUMIR SEM ORIENTAÇÃO.

5. TRANSGÊNICOS (OGM)

Não contém ingredientes transgênicos

6. ALERGÊNICOS

Não contém alergênicos

Conforme RDC Nº 727, DE 1º DE JULHO DE 2022

7. CARACTERÍSTICAS SENSORIAIS

Parâmetros	Especificações
Aspecto	Pó cristalino
Cor	Branco
Sabor	Característico
Odor	Característico

8. CARACTERÍSTICAS FÍSICO-QUÍMICAS

Parâmetros	Especificações
Umidade	Máx. 0,3%
Pureza	98,0 – 101,0%
pH	6,5 – 7,5
Cinzas	Max. 0,2%

9. MATERIAIS MICROBIOLÓGICOS / MACRO E MICROSCÓPICOS

Parâmetros	Especificações
Areia ou cinzas insolúveis em ácido	Máximo de 1,5%
Matérias microscópicas (ácaros)	Máximo de 5 na alíquota analisada

Conforme a RDC Nº 623, DE 9 DE MARÇO DE 2022, N Nº 161, DE 1º DE JULHO DE 2022.

10. INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção: 100g (1 xícara de chá)		
	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	0	0
Carboidratos (g)	0	0
Açúcares totais (g)	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	0	0
Gorduras totais (g)	0	0
Gorduras saturadas (g)	0	0
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0
Sódio (mg)	0	0

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Conforme a RDC Nº 429, DE 8 DE OUTUBRO DE 2020 e IN Nº 75, DE 8 DE OUTUBRO DE 2020.

11. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

Prazo de validade	Mínimo 24 meses	
Embalagem	Pote de PEAD 200g	Saco PE + PET metalizado 500g
Armazenamento	Manter em local seco, arejado e ao abrigo da luz. Após aberto, manter hermeticamente fechado.	