



## FICHA TÉCNICA DE PRODUTO

Data do  
documento:  
11/05/2023

## CREATINA MONOHIDRATADA

Descrição de produto:	A creatina é uma substância natural encontrada no corpo humano, formada a partir dos aminoácidos glicina, arginina e metionina. Ela é amplamente utilizada como suplemento alimentar em forma de pó cristalino, com o objetivo de aumentar a disponibilidade de energia para as células musculares, melhorar o desempenho físico e favorecer o processo de recuperação muscular após atividades físicas intensas.
Composição:	Creatina monohidratada (200 mesh). NÃO CONTÉM GLÚTEN. NÃO UTILIZAR SEM ORIENTAÇÃO.
Aplicação:	Pode ser acrescentado em água, suco, leite, vitamina, bebidas esportivas, shake de proteína.
Modo de uso:	Dose diário de 3g.
Informação de Transgenia:	Não possui ingrediente com matéria prima OGM.
Registro:	Produto dispensado de registro conforme RDC 27/2010 ANVISA.

## CARACTERÍSTICAS DE QUALIDADE

## CARACTERÍSTICAS SENSORIAIS

PARÂMETROS	ESPECIFICAÇÃO
Aspecto	Pó cristalino
Cor	Branco
Sabor	Característico
Odor	Característico

## CARACTERÍSTICAS FÍSICO-QUÍMICAS

PARÂMETRO	PADRÃO
Pureza (%)	99,5 – 102,0
Umidade (%)	10,5 – 12,0
Cinzas (%)	≤ 0,1
Creatinine (mg/kg)	≤ 100
Impurezas (mg/kg)	≤ 2,0
Metais pesados (ppm)	≤ 10,0
Arsênio (%)	≤ 0,0001
Sulfato (%)	≤ 0,1

## MATERIAIS MACRO E MICROSCÓPICOS

PARÂMETRO	PADRÃO
Coliformes a 45°C	Ausente
Salmonella sp.	Ausente em 25g
Fragmentos de insetos, parasitas e materiais estranhos	Ausente
Areia ou cinzas insolúveis em ácido	Máximo de 1,5%
Matérias microscópicas (ácaros)	Máximo de 5 na alíquota analisada

De acordo com a RDC nº 12 e RDC nº 14 de 02/01/2001

## DECLARAÇÃO DE ALERGÊNICOS

Ingrediente alergênico	Não há presença
Trigo, centeio, cevada, aveia e suas estirpes hibridizadas	Não contém
Crustáceos e derivados	Não contém
Ovos e derivados	Não contém
Peixes e derivados	Não contém
Amendoim e derivados	Não contém
Soja e derivados	Não contém

Adicel Indústria e Comércio LTDA

Rua Boaventura. 1960. Liberdade | Belo Horizonte | MG

CEP 31 270 310 | Tel.: (31) 3425 3999



## FICHA TÉCNICA DE PRODUTO

Data do  
documento:  
11/05/2023

## CREATINA MONOHIDRATADA

Leite e derivados	Não contém
Amêndoa ( <i>Prunus dulcis</i> , sin.: <i>Prunus amygdalus</i> , <i>Amygdalus communis</i> L.)	Não contém
Avelãs ( <i>Corylus spp.</i> )	Não contém
Castanha-de-caju ( <i>Anacardium occidentale</i> )	Não contém
Castanha-do-brasil ou castanha-do-pará ( <i>Bertholletia excelsa</i> )	Não contém
Macadâmias ( <i>Macadamia spp.</i> )	Não contém
Nozes ( <i>Juglans spp.</i> )	Não contém
Pecãs ( <i>Carya spp.</i> )	Não contém
Pinoli ( <i>Pinus spp.</i> )	Não contém
Castanhas ( <i>Castanea spp.</i> )	Não contém
Látex natural	Não contém

Informação Nutricional		
Porção de 100g (1 xícara de chá)		
Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	0 kcal	0
Carboidratos totais (g)	0 g	0
Açúcares totais (g)	0 g	0
Açúcares adicionais (g)	0 g	0
Proteínas (g)	0 g	0
Gorduras totais(g)	0 g	0
Gorduras saturadas(g)	0 g	0
Gorduras trans(g)	0 g	0
Fibra Alimentar (g)	0 g	0
Sódio (mg)	≤0,5 g	0
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção (Conforme RDC Nº 429 de 08/10/2020).		

## EMBALAGEM, VALIDADE, ARMAZENAMENTO.

Código interno do produto	001565	001564	001563
Embalagem	Pote PEAD de 75g	Saco PP + PE leitoso 500g	Saco PEBD leitoso 25kg
Prazo de validade	Prazo mínimo de 24 meses.		
Armazenamento	Manter em local seco, arejado e ao abrigo da luz.		

Declaramos que os resultados de análises transcritas neste documento refletem fielmente as informações passadas pelo fabricante, as quais são confiáveis e damos fé.

Fracionado e distribuído por Adicel Indústria e Comércio Ltda.

Adicel Indústria e Comércio LTDA

Rua Boaventura. 1960. Liberdade | Belo Horizonte | MG

CEP 31 270 310 | Tel.: (31) 3425 3999