

# Лабораторна робота – Резервне копіювання даних на зовнішній накопичувач

## Цілі та задачі

Резервне копіювання даних користувача.

**Частина 1: Використання локального зовнішнього диску для резервного копіювання даних**

**Частина 2: Використання віддаленого диску для резервного копіювання даних**

## Довідкова інформація / Сценарій

Важливо встановити стратегію резервного копіювання, яка включає в себе відновлення даних особистих файлів.

Хоча існує багато інструментів резервного копіювання, ця лабораторна робота фокусується на Microsoft Backup Utility для виконання резервних копій на локальні зовнішні диски. У Чащині 2 ця лабораторна робота використовує службу Dropbox для резервного копіювання даних на віддалений або хмарний диск.

## Необхідні ресурси

- ПК або мобільний пристрій з доступом до Інтернету

## Частина 1: Резервне копіювання на локальний зовнішній диск

### Крок 1: Початок роботи з інструментами резервного копіювання у Windows

Використання комп'ютера та організаційні вимоги визначають, як часто необхідно проводити резервне копіювання даних та тип резервної копії. Процес резервного копіювання може зайняти багато часу. Якщо ретельно дотримуватися стратегії резервного копіювання, не обов'язково кожного разу створювати резервні копії всіх файлів. Тільки ті файли, які змінилися з моменту останнього резервного копіювання, підлягають резервному копіюванню.

Microsoft Windows містить інструменти резервного копіювання, які можна використовувати для резервного копіювання файлів. У версіях, що передують Windows 8, ви можете скористатись інструментом Резервне копіювання та відновлення для резервного копіювання ваших файлів. Windows 8.1 постачається з інструментом Історія файлів, який можна використовувати для резервного копіювання файлів у папках "Документи", "Музика", "Зображення", "Відео" та "Робочий стіл". З плином часу Історія файлів будує історію ваших файлів, що дозволяє вам повернутися і відновити певні версії файлу. Це корисна функція, якщо є пошкоджені або втрачені файли.

Windows 7 та Vista постачаються з іншим інструментом резервного копіювання, що називається **Резервне копіювання та відновлення**. Коли вибрано зовнішній диск, Windows 7 запропонує використовувати новий накопичувач як резервний пристрій. Використовуйте Резервне копіювання та відновлення для керування резервними копіями.

**Щоб отримати доступ до служби Резервного копіювання та відновлення у Windows 7, виконайте наведені нижче дії.**

- Підключіть зовнішній накопичувач.
- Запустіть службу Резервне копіювання та відновлення за допомогою наступного шляху:

**Пуск > Панель керування > Резервне копіювання та відновлення**

**Для початку роботи з Історією файлів у Windows 8.1, виконайте наведені нижче дії:**

- a. Підключіть зовнішній накопичувач.
- b. Увімкніть Історію файлів за допомогою наступного шляху:

**Панель керування > Історія файлів> натисніть Увімкнути**

**Примітка:** в інших операційних системах також доступні інструменти резервного копіювання. Apple OS X містить Time Machine, в той час як Ubuntu Linux пропонує Déjà Dup, за замовчуванням.

## Крок 2: Резервне копіювання папок Документи та Зображення

Тепер, коли зовнішній диск підключений і ви знаєте, як знайти інструмент резервного копіювання, установіть його для резервного копіювання папок Документи та Зображення щодня о 3 ранку.

- a. Відкрийте **Резервне копіювання та відновлення** (Windows 7) або **Історія файлів** (Windows 8.x).
- b. Виберіть зовнішній диск, який ви хочете використовувати для отримання резервної копії.
- c. Вкажіть, резервну копію яких даних ви хочете створити. Для цієї лабораторної роботи виберіть папки **Документи** та **Зображення**.
- d. Налаштуйте графік резервного копіювання. Для цієї лабораторної роботи, оберіть резервне копіювання кожного дня о 3 ранку.

Чому Ви вирішили робити резервне копіювання о 3 ранку?

---

---

- e. Запустіть резервне копіювання, натиснувши **Зберегти параметри та створити резервну копію**.

## Частина 2: Резервне копіювання на віддалений диск

### Крок 1: Ознайомлення з хмарними службами резервного копіювання

Іншим варіантом місця призначення резервної копії є віддалений диск. Це може бути хмарний сервіс, або просто NAS, підключений до мережі, віддалені резервні копії також дуже поширені.

- a. Наведіть кілька хмарних служб резервного копіювання.

---

---

- b. Дослідіть служби, які ви зазначили вище. Чи є ці служби безкоштовними?

---

---

- c. Чи залежать служби, наведені вами, від платформи?

---

---

- d. Ви можете отримати доступ до своїх даних із усіх пристроїв, якими ви володієте (настільний комп'ютер, ноутбук, планшет та телефон)?

---

---

## Крок 2: Використання Резервного копіювання та відновлення для резервного копіювання даних у хмару

Виберіть службу, яка відповідає вашим потребам, і створіть резервну копію вашої папки «Документи» у хмарі. Зверніть увагу, що Dropbox і OneDrive дозволяють створити папку на вашому комп'ютері, яка діє як посилання на хмарний диск. Після створення, файли, скопійовані в цю папку, автоматично завантажуються в хмару за допомогою клієнту служби, який завжди працює. Ця система дуже зручна, тому що ви можете використовувати будь-які інструменти резервного копіювання за вашим вибором, щоб запланувати резервне копіювання у хмару. Щоб використовувати Резервне копіювання та відновлення Windows для резервного копіювання файлів у Dropbox, виконайте наступні дії:

- a. Відвідайте сторінку <http://dropbox.com> та зареєструйте безкоштовний обліковий запис Dropbox.
- b. Коли обліковий запис буде створено, Dropbox відображатиме всі файли, що зберігаються у вашому обліковому записі. Клацніть на **ваше ім'я** та натисніть **Встановити**, щоб завантажити та встановити відповідний клієнт Dropbox для своєї операційної системи.
- c. Відкрийте завантажену програму для встановлення клієнта.
- d. Після завершення установки клієнт Dropbox створить папку під назвою Dropbox всередині вашої Домашньої папки. Зверніть увагу, що будь-які файли, скопійовані до новоствореної папки, будуть автоматично скопійовані до хмарних серверів Dropbox.
- e. Відкрийте **Резервне копіювання та відновлення Windows** та налаштуйте його на використання нової папки Dropbox як місця для резервного копіювання.

### Дайте відповіді на запитання

1. Які переваги резервного копіювання даних на локальний зовнішній диск?

---

---

2. Які недоліки резервного копіювання даних на локальний зовнішній диск?

---

---

3. Які переваги резервного копіювання даних на хмарний диск?

---

---

4. Які недоліки резервного копіювання даних на хмарний диск?

---

---