



«Жедел Рисператорлық вирусты инфекция»

Бактерия мен саңырауқұлаққа қарсы ПРОТОКОЛ



Инфекцияға қарсы ПРОТОКОЛ

Иммунитет төмен болу себебін емдеу: гипотиреоз, анемия, детокс бұзылысы, нәруыздың (белок) төмендігін, бүйрек үсті безі шаршау синдром

Баланың жасына сай жүктеме жүктеме

Толыққанды ұйқы

Тамақтану

Физикалық жүктемемен емдеу

Минерализация

Пайдалы микробтар

Витаминдер мен минералдар

Иммунитет көтеретін препараттар

Өсімдікті антибиотик

Вирусқа қарсы пайдалы препараттар

Протеолитиктер

Натуропатия, сүннетпен емдеу

Доза есептеу

0-1 жас

= $\frac{1}{4}$ ересек дозасынан

1-3 жас

= $\frac{1}{3}$ ересек дозасынан

4-9 жас

= $\frac{1}{2}$ ересек дозасынан

10-12 жас

= Ересек дозасы немесе $\frac{1}{2}$ ересек дозасынан
(салмағы жетпесе)

1

Иммунитет төмендігін емдеу



liquid kelp

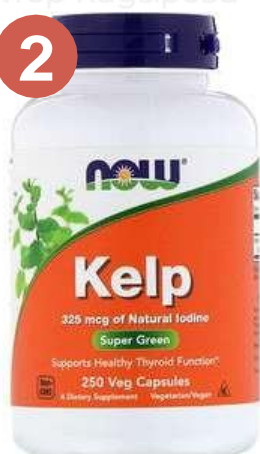
Үлкенге де балаға да 1 күндік доза 1-2
тамшы

Гипотиреоз

1

не

2



now kelp

Үлкенге де балаға да 1 күндік доза 3
капсула

Гипотиреоз



liquid iron

Ересек дозасы – 18-25 мг в
күніне (2-2,5 шай қасық)

Баланың дозасын есептеңіз

Анемия

1

или

1

Иммунитет төмендігін емдеу

2

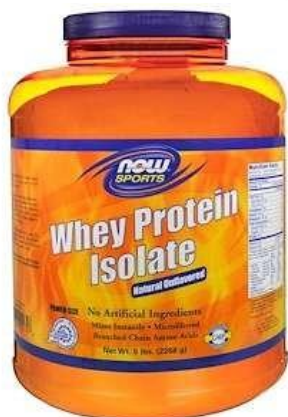


spirulina pacifica

Ересек дозасы – 3 г күніе (6 таблетка)

Баланың дозасын есептеңіз

Анемия



wey protein isolate

Ересек дозасы – 2 қасық

Баланың дозасын есептеңіз

белок төмен

Возраст	Белки, г		Жиры, г			Углеводы, г	Энергия	
	всего	в том числе животные	всего	в том числе растительные	линолевая кислота, % энергетической ценности рациона		кДж	ккал
0—29 дней	8	8	23	—	6	40	1673	400
1—3 мес	11	11	28	—	4—6	61	2343	560
4—6 >	21	20,6	40	—	4—6	91	3347	800
7—12 >	34	27	46	5	4—6	120	4309	1030
1—3 года	46	32	46	4	4	180	5523	1320
4—6 лет	65	42	65	10	3	260	7949	1900
7—10 >	79	47	79	16	3	315	9623	2300
11—13 > (мальчики)	93	56	93	19	3	370	11 297	2700
11—13 лет (девочки)	85	51	85	17	3	340	10 251	2450
14—17 лет (юноши)	100	60	100	20	3	400	12 134	2900
14—17 лет (девушки)	90	54	90	18	3	360	10 878	2600

2

Баланың жасына сай жүктеме

3

Толыққанды ұйқы

4

Тамақтану

- Глютенсіз (ем барысында)
- Жеңіл көмірсусыз (жемістер, бал, қант, құрма –бермейміз)
- Лектинсіз тамақтану (дәндер, жаңғақтар – NO)
- Балаға аллергия шақыратын тамақтарын бермеңіз
- Пайдасыз тамақтар: қуырылған,ысытылған(копченое), консерві,полуфабрикаттар,қант- бас тарту
- Омега 6 бермеңіз (пісте май)
- Трансмайлардан бас тарту (маргарин)
- Газды сусындар бермеу



4

Тамақтану

Не жеу керек?



Белок



Май



Көкөніс

Белокты қайдан аламыз

- Жұмыртқа
- Ет (қой, жылқы, индейка, қоян, үйрек, қаз)
- субтамақ – бауыр, жүрек, сүйек кемігі,
- Сүйек сорпасы
- Балық
- Ешкі сүті
- Сүзбе

4 Тамақтану

Майлар

- Сары май
- Бу,а пәскен май (ГХИ)
- Сливки және қаймақ
- Құйрық май
- Қаздың майы
- Салқындатылған зәйтүн майы
- Кокосо майы, пальма майы
- Авакадо

5

Физикалық жүктемемен емдеу

- Вибрациялық массаж (ютуб)
- Пармда емдеу (қызу болмаса t)

6

Минерализация



1 еуін таңдаңыз

**донат магния
эссенуки 17**

Газын шығарып ішіңіз!

6

Минерализация



trace mineral drops

Ересек дозасы 10-30 тамшы күніне

Балаңыздың дозасын есептеңіз

2

регидрон

Температура болса, іш өтсе, құсса



3

7

Пайдалы микробтар

Пре- и пробиотики

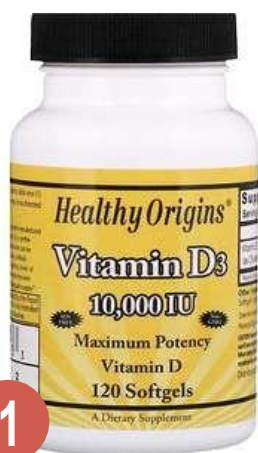


daigo

8

Витаминдер мен минералдар

Комплексно ішу керек



1

vitamin d

Анализге қарап ішу керек

Ересек дозасы Д мөлшері 50 төмен болса 1 капсула таңертең майлы тамақпен

Витамин Д

не

2



liquid vitamin d drops

Анализге қарау керек, балаға 5 жастан бастап 1 тамшы күніне

vitamin k2

Ересек дозасы– 1 капсула күніне

Балаңыздың дозасын есептеңіз



1

не

Витамин K2

8

Витамины и минералы

2



natural vitamin k2

Ересек – 1 капсула күніне

Балаңыздың дозасын есептеңіз

Витамин К2



1

или

sodium ascorbate

Ересек дозасы – 1 капсула күніне (аурған кезде бастапқы 3 күн – 3-5 капсула күніне ішуге болады) Балаңыздың дозасын есептеңіз

Витамин С

2



magnesium ascorbate

Ересек дозасы – 1 капсула күніне (аурған кезде бастапқы 3 күн – 3-5 капсула күніне ішуге болады) Балаңыздың дозасын есептеңіз

8

Витамины и минералы

или

3



micro liposomal C

Ересек дозасы – 1 шай қасық күніне
(аурған кезде бастапқы 3 күн – 3-5 ш.қ
күніне ішуге болады) Балаңыздың
дозасын есептеңіз

Витамин C



rutin

Ересек дозасы – 1 капсула күніне
Балаңыздың дозасын есептеңіз



vitamin A

Ересек дозасы – 1-2 капсулы күніне
Балаңыздың дозасын есептеңіз

Витамин A

Витаминдер мен минералдар



beta care all

Ересек дозасы – 1 капсула

Балаңыздың дозасын есептеңіз



toco-sorb

дефицит болса

Ересек дозасы – 1 капсула

Балаңыздың дозасын есептеңіз

Витамин Е



thorne

Ересек дозасы – 1 капсула

Балаңыздың дозасын есептеңіз

Витамин B6



zinc picolinate

4 жастан бастап – 1 капсула күніне,
аурудың бастапқы кезінде 3 күн 2
капсуладан Балаңыздың дозасын
есептеңіз

Цинк 25 мг кем болмау керек және 15 күннен артық болмайды

Цинк



zinc balance

4 жастан бастап – 1 капсула күніне,
аурудың бастапқы кезінде 3 күн 2
капсуладан Балаңыздың дозасын
есептеңіз

Медь

8

Витамины мен минералдар



two-per-day tablets

Ересек дозасы – 2 таблетка

Балаңыздың дозасын есептеңіз

9



Иммунитет көтеретін препараттар

Ескерту 1-2 препарат қана таңдаңыз

colostrum



1

ИЛИ

2



transfer factor

Ересек дозасы – 1 капсула

Балаңыздың дозасын есептеңіз

royal jelly

Ересек дозасы – 1-2 капсула

Балаңыздың дозасын есептеңіз



МАТОЧНОЕ МОЛОКО

Растительные антибиотики

Ескерту 1-2 препарат қана алыңыз

pau darco



Ересек дос\засы 3-4 капсула күніне
Балаңыздың дозасын есептеңіз



umskaloabo

Ересек дозасы – 1 ш.қ күніне
Балаңыздың дозасын есептеңіз



reishi

Ересек дозасы 30 тамшы күніне

ГРИБЫ РЕЙШИ

ЖРВИ

10

Өсімдіктен антибиотик



kyolic

Ересек дозасы – 1 капсула күніне
Балаңыздың дозасын есептеңіз

ЧЕШНОК

11

Пайдалы, құрамы таза вирусқа қарсы препарат

Барлығын алыңыз



L-lysine

12 мг/ кг

Бала 10-12 жас = 44 мг/кг

Бала 0-6 ай = 99 мг/ кг

Аурудың жедел басталған кезінде = 35- 100 мг/кг –
максималды дозасы . Максимальды – 8 г/ күніне – 2-3
күн.

Кокос майы

2 жастан бастап- 1-2 ас қасық . тәрізінше
– 3 ай



11

Пайдалы, құрамы таза вирусқа қарсы препарат

Барлығын да алыңыз



monolaurin

Ересек дозасы — 1 капсула күніне
Балаңыздың дозасын есептеңіз



coq10

Ересек дозасы — 1 шай қасық күніне
Балаңыздың дозасын есептеңіз



glutamine

Ересек дозасы — 5-20 г күніне
Балаңыздың дозасын есептеңіз

olive leaf

Ересек дозасы – 1 капсула күніне
Балаңыздың дозасын есептеңіз



biofilm defense

Ересек дозасы — 1 капсула күніне
Балаңыздың дозасын есептеңіз

ИЛИ

2



serrapeptase

Ересек дозасы — 1 капсула күніне
Балаңыздың дозасын есептеңіз



nac

Ересек дозасы — 1 капсула күніне
Балаңыздың дозасын есептеңіз

12

Протеолитиктер



digest basic

Ересек дозасы — 1 капсула күніне
Балаңыздың дозасын есептеңіз



kids digest

Баланың дозасы 3 жастың – 1 таблетка тамақпен
бірге

13

Натуропатия, Сүннетпен емдеу

