

Қалай армандау керек?

✘ Армандар картасы ✘

✘ Визуализация ✘  **бірақ**

✘ Айға қарап армандау ✘

Сіз өзіңізді сол кезде
сенімді сезінсеңіз,
жазуға болады

Сонымен қалай армандаймыз?

- ✓ Жазба үнемі қол астында болу керек
- ✓ Ойыңызға келген нәрсенің бәрін жазыңыз
Өзге үшін жазуға, «жоқ» сөзін қолдануға болады
- ✓ Сіздің қолыңызда әлемнің бар ақшасы
тұрғандай жазыңыз
- ✓ Жалпылама жазбаңыз. «Үнемі», «ешқашан»,
«ешқандай», «ештеңе», «күнде» т.с.с. сөздерді
қолданбаймыз



**Армандар тізімін
не үшін жазу керек?**

ӨМІР БАЛАНСЫ → ҚҰНДЫЛЫҚТАР ТІЗІМІ



- Тұлғалық даму
- Денсаулық
- Жанұя
- Үй
- Күйеу
- Балалар
- Сыртқы келбет
- Демалыс
- Бизнес
- Хобби
- Ақша
- Достар

Көмекші сұрақтар

Менде не болғанын қалаймын?

Ол зат менде болу үшін қандай қабілеттер
болғанын қалаймын?

Өміріңізде бір рет болсын міндетті түрде
жасағыңыз келетін зат?

Күнделікті немен айналысқыңыз келеді?



Пайда әкелу мақсаты

VS

Қолдану мақсаты

Арманыңыздағы жауапты қайта оқып шығыңыз

Арманыңыз өзге адамның даусымен
естіледі ме?

Арманыңыз орындалғанын ойлағанда
біртүрлі сезімде боласыз ба?

Мақсат емес, оған апаратын жол

Не үшін?

Арманның артында қандай қажеттілігіңіз
жасырылған?

Ол қажеттілікті басқаша жабу мүмкін бе?

HIET