

Арманды мақсатқа қалай айналдырамыз?



**Арманымызды
ашық айтамыз**

Неге бізді жақындарымыз қолдамайды?

- ✓ Олардың өздерін бағалауы төмен
- ✓ Олар сіздің қажеттіліктеріңізді білмейді
- ✓ Олардың жанұясында бұндай нәрсе құпталмайды
 - ✓ Өзгерістен қорқу

Өз мақсатыма жету үшін не істей аламын?



**Басыңызға келген ойларды
тез-тез жазыңыз**

Арманды сынау



Сезінуге арналған 5 органды қолданамыз

Кішкентай жетістіктерді байқаймыз

Өзгелердің қуанышына ортақтаса алу

**Өзгелердің арманының орындалуына
себепкер болу**

Арман ақшамен байланысты болса, не істейміз?

- ☐ Пиратский контент қолданбаймыз
 - ☐ Жаңа нәрсе үйренеміз
- ☐ Самооценканы көтереміз, сүйікті ісімізді табамыз
 - ☐ Өзіңізге сыйлық жасаңыз
 - ☐ Әр күнді ерекшелеңіз
 - ☐ Дұғада болыңыз

Рахмет!



Вебинардан алған әсерімен
бөліскен қыздарға армандауға
шабыттандыратын кітаптар мен
кинолар тізімін беремін

Және стористе бөліскен
қыздар арасында бір
консультация ойнатамын