

# Сізді не күтіп тұр?

**Психикалық және жыныстық даму**

**Балаға «әңгімені» қашан  
және қалай айтуымыз керек**

**Өз денесін зерттеу және мастурбация**

**Жыныстық қауіпсіздік**

**Қиын кездер мен қиын сұрақтар:  
порнография, әдепсіз ойындар,  
шектен шыққан қызығушылық**



# Балаға әңгіме айтпас бұрын...

- ✓ Балаңыздың даму деңгейін түсіну
- ✓ Ұялмай тура, ашық сөйлесуге дайын болу
- ✓ Белсенді болу



# Қысылуды қайда жіберем?

**Әңгіме балада емес ата-ананың  
қысылуы себебінен ғана  
күрделене түспек**

**Дайындалайық!**



# Өз тәжірбиеніңізді саралау

📍 Бала қай жерде туылатынын  
алғаш рет қашан және қалай білдіңіз?

📍 Қатты шок қылған не болды?

📍 Нені қалыпты қабылдадыңыз?

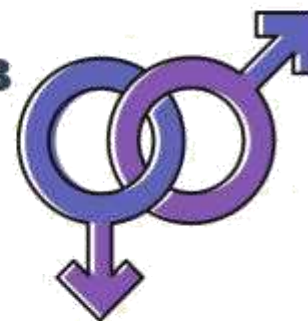
📍 Жыныстық қатынас туралы  
қашан білдіңіз?

📍 Неден шок болдыңыз, ал нені  
қалыпты қабылдадыңыз?



# Өз тәжірбиеңізді саралау

- Өз денеңізбен қандай қатынастасыз?
- Жыныстық қатынас
- Жыныстық қатынастағы қалауыңыз толық өтеле ме?



# Бұл бізге не береді?

- ✓ Егер сіз неден қысылатыныңызды жақсы білсеңіз, артында не тұрғанын анықтауға болады.
- ✓ Сонымен қатар, ол әңгіме барысында сізге тірек болу үшін де керек екенін түсіну





# Үй жұмысы

Өз құндылықтарыңызды, сіз үшін  
не қалыпты екенін жазыңыз



***Адамның денесі -***

***Жыныстық қатынас -***

***Махаббат дегеніміз -***

***Мен баламда осы нәрселерге байланысты  
қандай пікір қалыптасқанын қалаймын?***