

# 1 - ТАПСЫРМА

БАЛА 2,5 ЖАС.  
ТӨМЕНГІ ЖАҒЫНА ТИІСІП,  
«МАМА ӘПШУІМЕ ТИІССЕ, МАҒАН ҰНАЙДЫ»  
ДЕП АЙТАДЫ.

ҚАЛАЙ ӘРЕКЕТ ЕТУ КЕРЕК?



## 2-ТАПСЫРМА

5 ЖАСАР ҚЫЗ  
ОЙЫНШЫҚҚА, ДИВАНҒА, ҮЛКЕНДЕРДІҢ  
ТІЗЕСІНЕ ТӨМЕН ЖАҒЫН ҮЙКЕЛЕЙДІ.

ҚАЛАЙ ӘРЕКЕТ ЕТУ КЕРЕК?



# 3-ТАПСЫРМА

9 ЖАСАР ҚЫЗ  
ДУШ АСТЫНДА МАСТУРБАЦИЯ ЖАСАЙДЫ.  
БҰЛ ӘРЕКЕТІНЕН ҚЫСЫЛМАЙДЫ.  
БАЛАДА ГИПЕРАКТИВТІЛІК БАР.

НЕ ІСТЕУ КЕРЕК?



# 4-ТАПСЫРМА

13 ЖАСАР ҰЛ БАЛА ӨЗ БӨЛМЕСІНДЕ  
КӨЗДЕН ТАСА ЖЕРДЕ МАСТУРБАЦИЯ  
ЖАСАЙДЫ.

БІРДЕҢЕ ЖАСАУ КЕРЕК ПЕ.?





## **МАСТУРБАЦИЯ ДЕГЕНІМІЗ НЕ?**

- ✓ **МАСТУРБАЦИЯ ЖЫНЫС МҮШЕСІН ӨЗДІГІНЕН ЛӘЗЗАТ АЛУ МАҚСАТЫНДА ШҰҚЫЛАУ, ҚОЗҒАУ**
- ✓ **БАЛАЛАР ЖЫНЫС МҮШЕСІН ҚОЛЫМЕН НЕМЕСЕ ӨЗГЕ ЗАТТАР, ОЙЫНШЫҚТАРМЕН ТИІСЕ АЛАДЫ**
- ✓ **МАСТУРБАЦИЯ - БАЛАЛАРДЫҢ ЖАЙ ҒАНА ӨЗ ЖЫНЫС МҮШЕЛЕРІН ЗЕРТТЕУ МАҚСАТЫНДА ҚАРАУДАН БӨЛЕК  
(МЫСАЛЫ, 2-3 ЖАСАР БАЛАЛАРДЫҢ ЖУЫНАТЫН БӨЛМЕДЕ ӨЗ-ӨЗІН ЗЕРТТЕУІ )**

## **ҚАШАН ЖӘНЕ ҚАНШАЛЫҚТЫ ОРЫН АЛАДЫ?**

- ▼ **МАСТУРБАЦИЯ КЕЗІНДЕ БАЛА ҚЫЗАРЫП, ҚАМЫҚҚАН КЕЙІПТЕ БОЛАДЫ.**
- ▼ **БАЛА КҮНІНЕ БІРНЕШЕ РЕТ НЕМЕСЕ АПТАСЫНА БІР РЕТ МАСТУРБАЦИЯ ЖАСАУЫ МҮМКІН**
- ▼ **КӨБІНЕ ОТЫРҒАНДА, ІШІ ПЫСҚАНДА, ТЕЛЕФОН, ТЕЛЕВИЗОР ҚАРАП ОТЫРҒАНДА, ҰЙҚЫСЫ КЕЛГЕНДЕ ЖАСАУЫ МҮМКІН**



## Бала неге мастурбация жасайды?

- ✓ Кенеттен болатын мастурбация мектеп жасына дейінгі балалар әрекетінде қалыпты жағдай.
- ✓ Мектеп жасына дейінгі балалардың үштен бірі жыныс мүшесін ұстау арқылы жақсы сезімге бөленуге болатынын өз денесін зерттеу барысында анықтайды.
- ✓ Одан кейін көбісі осы процестерді ұнатып жалғастыра береді.





## Бала неге мастурбация жасайды?

✓ Баланың тағы бір бөлігі мастурбацияны өз-өзін мазасызданған кезде тыныштандыру үшін қолданады.

✓ Мастурбацияның медициналық себебі жоқ. Қынаптың қышуы себебінен жыныс мүшесін шұқу мастурбация емес.







## Балаға қалай көмектесеміз?

◆ Шынайы мақсаттар қойыңыз

◆ Балаңыз мастурбацияны білді. Енді оны толық қойғыза алмайсыз. Тек екі нәрсеге әсер етуге тырысып көруге болады. Ұзақтығы мен жиілігіне

◆ Өзгелердің көзінше ашықтан ашық мастурбация жасамауын қадағалаңыз. Егер баланың мастурбациясын өзіне қалдырып, бақылауға алмасаңыз, ол әдетке айналып кетуі және арты әртүрлі проблемаларға әкелуі мүмкін.



## ●●● Мастурбация болашақта проблема әкелуі мүмкін бе?

1. Мастурбация эрогендік жерлердің сезімталдығын өзгертеді.
2. Жұбайлар арасындағы қарым-қатынасты алшақтатуға себепкер болуы мүмкін.
3. Қарапайым жақындық кезінде көбірек стимуляция керек болады.
4. Өтірік тәуелсіздік







## Бұл қаншалықты ұзаққа созылады?

Мастурбацияға үйренген бала оны толықтай тастап кетпейді. Бірақ себебін жойса оны азайтуы мүмкін.

5-6 жастан бастап балаларда қырағылық өседі.

Олар мастурбацияны тығылып жасауды жалғастыруы мүмкін.

Жыныстық даму кезінде мастурбация өзін тыныштандырудың негізгі құралы болып табылады.



## Мастурбацияны қою үшін балаға қалай көмектесеміз?

1. Балаға тапсырма беріңіз. «Маған сенің көмегің керек!»
2. Ұрсу, қорқыту арқылы стресті көбейтпеңіз
3. Балаға сенсорлық рахат әкелетін өзге нәрсе ұсыныңыз.  
(кинетический песок, слайм, арнайы, антистресс доптар)





●●● ***Баламен физикалық байланысты күшейтіңіз***

- Кейбір балаларды күндіз құшақтап, еркелетсе, мастурбацияны аз жасайтын болады.
- Балаға күніне кемінде 1 сағат көңіл бөлуге тырысыңыз. Физикалық жақындасу міндетті түрде болу керек.
  - массаж
  - төсекте секіріп ойнайтын ойындар
  - ұйықтар алдында/тұрған соң құшақтау, бала алдыңызға отырған кезде, сіз сөйлесесіз, кітап оқисыз



- сипалау әдет-ғұрпы
- шашын тарау
- саусақ жаттығуының элементі
- лақтыру
- қолыңа отырғызу

## Басты қателіктер:

Көп ата-ана балаға мастурбация қойғызу үшін күш көрсетіп, толық тиым салса жеткілікті деп ойлайды.

Бұндай жол жақсы нәтиже бермейді. Өйткені бала мастурбацияны жалғастыра береді. Бірақ, қосымша оны ұстап алмас үшін, көріп қалмас үшін стресте болады. Демек, мастурбация жасауға деген қажеттілік артады.



## Басты қателіктер:

Бұл ата-ананың авторитетіне нұқсан келтіреді .

Балаға ұрсып, ұру, нотация оқудың қажеті жоқ.  
Мұндай әрекеттер баланың, қарсылығын арттыруы  
мүмкін.







## Қауіпті белгілер:

### ▼ Генитальді-уринді ауытқу ▲

Ата-ана баласының жыныс мүшесінің қышуын мастурбация деп шатастыруы мүмкін. Олай болмас үшін ең алдымен баланы инфекцияға тексеру керек.

▼ Екінші неврология. Дамуында баяулық бар. Импульсивті, гиперактивті балаларда көбіне мастурбация жиі болады.

▼ Стресс. Жаңа жанұя мүшелерінің болуы, балабақша, ата-ананың ажырасуы, көшу мастурбацияға әкеледі. Мастурбация арқылы бала ойын бөлуге тырысады. Мастурбация кейде баланың бақытсыздығының белгісі.



## Қауіпті белгілер:

▼ Ерте сексуализация. Ата-ананың сексуалды әрекеттерін көру, сексуалды сахналарды көру. Үлкендер тарапынан жыныс мүшелеріне тым қатты назар болса, жыныстық еліктіру, зорлық-зомбылық болса.

Бала мұндайда өзі ғана мастурбация жасамайды, өзгелерге де жасауы мүмкін. Балада агрессия көбейеді және өзіне зиян келтіретін әрекеттерді байқасаңыз ▼





## ● ● ● Қауіпті белгілерді қайталайық

- ✓ Балаңыз өзге адамдардың көзінше де мастурбация жасайды.
- ✓ Мастурбация балаңызға ойнауға, өзгелермен қарым-қатынас жасауға кедергі келтіреді
- ✓ Балаңызға өзге біреу мастурбация жасауды үйретті деп ойласаңыз
- ✓ Балаңыз өзгелерге жабысып, өзгенің жыныс мүшесін ұстап мастурбация жасауға тырысатынын байқасаңыз
- ✓ Балаңыз бақытсыз екенін білсеңіз
- ✓ Балаңыз мастурбацияны тоқтатуға деген әрекетіңізге агрессия білдірсе
- ✓ Баламен жүргізілген жұмыстар бір ай ішінде еш нәтиже бермесе

## Ішкі кедергіні қалай жеңеміз?

Сексуальность туралы әңгіме қозғамас бұрын ата-ана өзінің секске және өз денесіне деген қарым-қатынасын қалыптастырып алуы керек.





## ҮЙ ЖҰМЫСЫ

Сіздерге алдын ала берілген 4 тапсырманың әрқайсысына сабақтан алған біліміңізді пайдаланып, жауабын жазыңыз. Фотосын осы парақшаның жекесіне жіберіңіздер

